



【今月の主な内容】

- 平成29年度南部町成人式 (P2 - 3)
- 車の運転と薬の影響について (P4)
- 国民健康保険制度の一部が変わります (P12) 他





平成29年度南部町成人式

テーマ：「縁」～このつながりを大切に～

新成人おめでとう！

晴れの門出を迎えた新成人114人（式出席者86人）が、大人の仲間入りを果たしました。新たな決意と自覚を胸に、大人として第一歩を踏み出します。

1月7日（日）に、平成29年度南部町成人式が行われ、華やかな振り袖やスーツ、紋付き袴に身を包んだ新成人が、プラザ西伯で新たな門出を迎えました。

新成人たちは、久しぶりに顔を合わせた友人との会話や写真撮影を楽しむなど、旧交を温めました。

第1部の式典では、陶山町長が新成人に対し祝辞を述べ、来賓や恩師からはお祝いのメッセージが送られました。

続いて行われた第2部「新成人の集い」では、成人式実行委員会の企画・運営で、森田さやかさんをゲストに迎え、「縁」このつながりを大切にをテーマにコンサートが行われました。

企画政策課の中田さんより「仕事との縁」、地域おこし協力隊の城貝さんより「自然と縁」というテーマで、それぞれ森田さんのギターをBGMに紹介があり、南部町の魅力を再確認しました。「同級生との縁」では、新成人の提島さんがキックボクシングのスパリングを披露し、「恩師との縁」では当時の担任の先生が親子演芸を披露され、大いに盛り上がりました。

成人式は、終始笑顔に包まれた、温かな雰囲気の中で進められ、それぞれがこの「縁」を大切に、未来に向かって、力強い一歩を踏み出しました。



新成人お礼の言葉

新成人代表 岡田 凌平 さん

私たちは、多くの思いを胸に今日、「おとな」として歩き出します。成人式という今日が20年間のゴールラインであり、これからのスタートラインです。0になった気持ちで、新たな気持ちで歩き出します。

自分のことだけでなく、仲間のこと、職場のこと、地域のこと、そしてやがては大切な家族のこと、様々に関わりを広げていくこととなります。その中で、南部町に残る者、外に出て行く者、帰って来る者、それぞれだと思いますが、わたしたちのふるさとはいつまでたっても、どこにいてもこの南部町です。どのような形であろうとも、私たちが育ててくれたこの南部町に少しでも貢献していかなければなりません。その前向きな精神が一度しかない自分の人生をより輝かせ、世の中をより元気にさせていけると思います。私たちの生きるこれからの日本は、そして南部町は決して暗くなんかない、希望のある、未来のある、生きがいのある時代にしていきたい、そう思います。

とはいえ、私たちは二十歳を迎えたばかりで社会人としてはまだまだ未熟です。どうか、これからも温かい目でご指導いただきますよう最後をお願いをし、誠に簡単ではございますが、新成人代表としてお礼の言葉とさせていただきます。

(一部抜粋)



①～⑨仲間たちと記念撮影⑩新成人を代表して門脇さんが記念品(図書カードとおすすめ本のリスト、成人式写真CD-R)の目録を受け取りました⑪町民歌を斉唱する新成人⑫陶山町長あいさつ⑬恩師スピーチ(渡邊先生)⑭恩師スピーチ(山下先生)⑮森田さんを迎える実行委員⑯～⑱コンサートを楽しむ新成人⑲南部町での働き方について語る中田さん⑳南部町の生き物について語る城貝さん㉑様々な「縁」を音楽でつなげてくださった森田さん㉒～㉔提島君のパンチ&キックを受ける仲間たち&陶山町長㉕恩師大下先生家族による踊り㉖南部中学校区記念撮影㉗法勝寺中学校区記念撮影

はたちのきもち

- *新成人として周りの人に寄り添い支えられる存在になりたいと思っています。しっかりと親孝行できる大人へと成長したいです。
- *成人してから健康で、一人の大人として恥ずかしくない人間になる。
- *気楽に穏やかに幸せなことを幸せと感じられる成人に。
- *一人前の美容師になって地元で頑張っていきます!!
- *自分専用の業務用ミシンを使いこなして自分らしい服をつくりたい。
- *患者さんに寄り添える看護師になる。
- *早寝 早起き 朝ご飯
- *新成人としての自覚を持って、自らの進みたい道へ進んでいきたい。感謝を忘れないこと。妥協をせず、目標を持ち続けたい!

車の運転と薬の影響について

今回は、西伯病院薬剤師の門脇弘美薬局長に薬の影響による危険性について、車の運転をテーマにお話します。



薬剤部薬局長
門脇 弘美

薬による運転への影響

2017年の交通事故死の数が発表されました。件数は年々減少し、2017年は過去最少となりましたが、高齢者の関わる割合は高いままでした。認知機能や運転能力の低下が一因ですが、車の運転に及ぼす薬の影響も気になるところです。

最近の交通事故と言えば、認知能力の低下による高齢者の高速道路の逆走・あわてた事によるブレーキとアクセルの踏み間違い・病気による意識消

失での運転事故・

薬による眠気誘発での運転事故等がニュースになって

います。今回は薬の運転への影響について紹介します。



薬による作用

薬には①めまいや眠気を起こす②注意力や集中力・反射運動能力を低下させる③意識障害や突発的な睡眠を引き起こす④目の調節障害により目がかすんだり、まぶしく感じたりする、というるる運転に良くない作用を示す場合があります。

病院で処方される薬の場合は薬局でもらう「くすりの説明書」にその薬が運転に与える影響に応じて、「注意しましょう」「控えましょう」「しないで下さい」と記載されています。運転にあって不都合な眠気やめまい、注意力低下などを起こす時はそのことが記載されている場合もあります。

市販の薬の場合も、箱の中に入って

いる説明書に運転に対する注意が記載されています。

ずっと飲んでいても何ともないと感じていても、薬の量が変わる時や体調の変化で影響が強くなる場合があります。また個人差も大きく、人により影響が出たり出なかつたりします。

気をつける時は

説明書に記載されている影響は一般的な場合であり、症状によりその影響の現れ方もいろいろであり、病気の悪化により運転事故になる場合もあり、すべてを薬のせいに出ないことも考える必要があります。

気をつけたいのは、薬の飲み始めや他の薬から切り替えた時、用量変更時は影響が出やすいため可能な限り運転を控える、眠気や睡眠不足などの体調不良を自覚した場合は運転を行わないことです。

くすりの説明書を読みましよう

道路交通法では「何人も過労、病気、薬物の影響その他の理由により正常な運転が出来ないおそれがある状態で車両等を運転してはならない」と規定されています。

「ちょっとそこまでだから」「運転になっている」「飲んでいても何ともない」「運転しないと困る」と思っても、薬の影響を知らなから事故を起こしてしまえば責任が発生します。

薬による危険を回避するためにも「くすりの説明書」はよく読んでください。わからない場合は医師・薬剤師に相談してください。

飲んだ薬で事故を起こさないためには、体調のすぐれない時は運転を控える、運転中眠気を感じたら無理しないで休憩する、できるだけ眠気を起こしにくい薬を処方してもらうなど細心の注意が必要です。

参考までに、鳥取大学医学部附属病院薬剤部のホームページに「自動車運転禁止薬リスト」が掲載されています。該当する禁止薬があるか確認してみてください。いかがでしょうか。

鳥取大学医学部附属病院薬剤部
自動車運転禁止薬リストアドレス
<http://www2.hosp.med.tottori-u.ac.jp/departments/establishment/pharmaceutical/renkei/22156.html>

正しい知識と行動で、肺がんを予防しよう

禁煙支援事業をはじめました

高齢化社会の今日、2人に1人が生涯において一度はがんにかかるといわれています。

南部町においてもがんは死因のトップです。さらに部位別死亡者数で見ると肺がんが死亡する方が最も多く、肺がんの最大の原因は喫煙といわれています。

肺がんってどんな病気？

一般的な症状としては、なかなか治りにくい咳・血痰・胸痛・喘鳴・息切れなどがありますが、これらの症状は必ずしも肺がん特有のものではありません。また、このような症状がない場合もあるため発見が遅くなることもあります。



法勝寺庁舎で実施した肺がん(禁煙)啓発展示

禁煙支援事業をはじめました

南部町では、今年度から禁煙したい方を応援するため、新たな事業を始めています。自分の健康はもちろん、家族

の健康を守るためにも禁煙に取り組んでみませんか。

①禁煙無料相談会

昨年11月11日(土)に禁煙無料相談会を行いました。相談会では、スモーカーライザー(呼気中一酸化炭素の計測)や医師による相談・必要な方には無料でニコチンパッチが処方され、参加された方の中には禁煙を決意され、後日医療機関の禁煙外来を受診された方もおられました。

②禁煙治療費の助成

町内医療機関の禁煙外来(※)を受診し、定められた治療を終了した方に上限1万円まで禁煙治療費を助成します。ニコチン依存が強い場合、自分の意思だけでは禁煙できない場合もあります。まずは気軽に受診し、相談してみよう。助成を受けるためには

事前の申請が必要です。詳細は健康福祉課までお問い合わせください。

(※) 町内ニコチン依存症管理料届出受理医療機関

●西伯病院

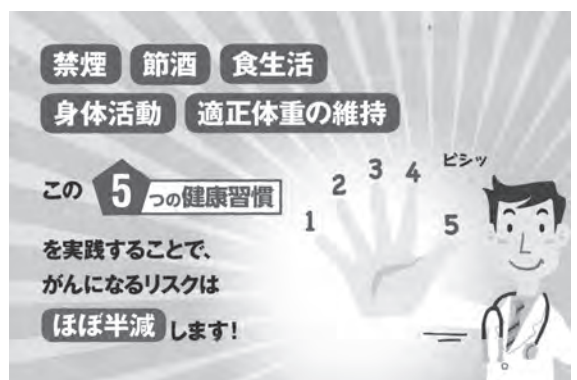
●法勝寺内科クリニック



禁煙無料相談会での様子

がんを予防するための生活を心がけましょう

がんの原因は1つではなく、複数の要因が関連して発生します。がん予防についての研究から次の5つの健康習慣を意識することで、がんになるリスクがほぼ半減するといわれています。これを機に、生活習慣を見直してみよう。



がん検診を受けましょう

年に1回、検診を受けましょう。今年度のがん検診の実施期間は平成30年2月末までです。受診券をお持ちの方は、早めに検診機関に予約をとってがん検診を受けましょう。受診券を失くされた方は再発行できますので、お問い合わせください。

【問い合わせ先】

健康福祉課

☎66-5524



子どもたちの声が響きわたる町

～未来へつながる～ 子育てサポートプロジェクト No.37

少子化対策・子育て支援事業として実施している『～未来へつながる～子育てサポートプロジェクト』関連事業や各種教室等を毎月紹介します。今回は「遊び場の整備の検討」の情報をお届けします。

町内に子どもの遊び場の整備を検討しています



左端は町内出身でコーディネーターをつとめる深田新さん

町では「身近に子どもを遊びに連れて行ける場所がほしい」という子育て世代の声から、子どもの遊び場の整備を検討しています。

平成30年3月までに保護者の方等と検討を行い、平成30年度を目途に整備の構想をまとめる予定としています。12月までに、保護者の方と「こんな遊び場があったらいいな」座談会を2回開催し、ご意見をいただきました。

具体的な内容は今後集約する予定ですが、座談会でのご意見をご紹介します。



第1回座談会の様子 (11月22日)

ご意見の一部

こんな遊び場があるといい

- 全天候型 「屋根などがあって、雨が降っても遊べるのが理想」
- 年齢に応じて遊べる 「年齢のちがう子どもが同じ場所で遊べるといい」
- 自然を活かした遊具 「町の自然を活かした、木や竹、斜面などがある遊び場」
- 水際を楽しめる 「川遊びや浅瀬など、水と安全に触れあうことができる」



第2回座談会の様子 (12月14日)

あるものを活かすこともできる

- 既存の施設の開放等 「公園、野球場、体育館、学校の校庭、児童館などの休日開放があるといい」
- 遊び場マップのような施設のPR 「施設の利用方法や、利用してもいいという表示があるとわかりやすい」

どんな規模のものがいいか

- 地域ごとにある 「子どもだけで行ける近い場所にあるのはいい」
- 1か所集中型 「自然と子どもや親子が集まれるよう1か所にあるといい」

子どもの遊び場整備の検討の様子は、町ホームページ、町子育て支援サイト「ほっぷすてっぷなんぶ」にも掲載しています。



子育て豆知識

～南部町子育て支援サイト 「ほっぷすてっぷなんぶ」をご存知ですか？～

南部町では、子育てに関する情報を目的別、年齢別にまとめた子育て支援サイト「ほっぷすてっぷなんぶ」を開設しています。携帯端末からも見やすく表示され、毎月の子育てカレンダーや行事などを定期的に掲載しています。ぜひ、ご活用ください。

※「ほっぷすてっぷなんぶ」とは、「ホップステップジャンプ」という響きにかけていて、お子さんが一つずつ成長の階段を上っていく様子と、南部町ですくすく成長してほしいという思いが込められたネーミングです。南部町役場HP→子育て支援サイトバーナーからアクセスしていただくか、右記QRコードでアクセスしてください。



子育て支援課からの
お知らせ

平成30年4月1日から町立保育園で勤務していただく非常勤保育士を募集しています。詳しくは子育て支援課にお問い合わせください。

【少子化対策・子育て支援に関する問い合わせ先】 子育て支援課 ☎66-5525

南部町高校生サークル「自分づくり・未来づくり研修in宮城」

自分の命は自分で守る

～3・11を忘れない～

今年度、高校生サークル国際交流事業として韓国研修を予定していたのですが、朝鮮半島情勢の悪化により中止せざるを得なくなりました。

その代替事業として、震災と復興の現実からまちづくりについて考えると共に、命や日常の大切さを知り、これからの生き方について考えることを目的に、「自分づくり・未来づくり研修in宮城」を実施しました。高校生サークルから8名のメンバーが参加しました。

復興は進んでいるものの、7年前にテレビや新聞で見たあの悲惨な現地に自らの足で立ち、千年希望の丘と呼ばれる震災廃棄物でできた丘の上から太平洋を目にした高校生の心には、何かしらの決意が生まれたに違いありません。

岩沼市、東松島市でそれぞれ語り部さんの話を聞き、2日目の夜には現地の名取高校の生徒会メンバーとも交流し、同級生の実体験も聞きました。どの方も共通して言われたことは「自分の命は自分で守る」という強く重たい言葉でした。

自分たちには何ができるのか、何をしなければならないのか、将来の自分、町の未来をイメージしながら問い続けていかなければなりません。そのためにも「決してあの震災を忘れてはならない」と心に誓いました。



南部町から持って行ったどんぐりの苗木を植樹しました



名取高校の高校生と交流しました

参加者の感想より（一部抜粋）

笑顔を大切に日々を過ごしたいと思いました。なぜなら宮城の方はとても強く、私はその笑顔に憧れを抱いたからです。あんなに大きな震災があって、未だに苦しむ事があるし、心の傷は一生癒せないと言っておられたのに、出会う人、話をして下さる人、交流をした人、皆笑顔で話しかけてくださいました。だから私も、そんな強くて、前を見ることのできる人になりたいと、今回の研修を通して思いました。

報告ロビー展のご案内

活動の様子をまとめた掲示や、ミニ写真展を開催します。ぜひお出かけください。

【展示期間・場所】

- ・2月14日～22日 さいはく分館
- ・2月24日～3月5日 天萬庁舎



高校生サークルの発表に学ぶおせの背中

高校生は中学生に対して行った啓発活動を紹介し、「感性を磨くこと」「発想の転換を図ること」の大切さを伝えました。高校生が小中学生の保護者に対してメッセージを届ける背中、我が子のために学び続けようとする保護者の背中、どちらも子どもたちに魅せたいおせの背中でありました。



今月の

おせの背中を魅せよう

1月16日、いこい荘を会場に南部町PTA連絡協議会研修会が開催されました。「保護者の理解が子どもたちを守る！」をテーマに、鳥取県ケータイ・インターネット教育推進員の中井浩さんの講演と、高校生サークルの実践発表が行われました。中井さんは講演の中で、「情報モラルやインターネットの特性を理解するためには、まず日常モラルや規範意識を育てることが重要です」と話され、多くの保護者の方がうなずいておられました。

BOOKS OF THE YEAR 2017



皆さんは昨年どんな本に出会いましたか？南部町の図書館職員が2017年に読んだ本から特に印象に残った本を、先々月に続いてご紹介します。(昨年出版された本に限りません。)

『表参道のせれび犬とカバーニヤ要塞の野良犬』

若林正恭 著/KADOKAWA(2017年)



現代社会に違和感を抱き、違うシステムで生きる人達に会いたい！と一人キューバへ向かった“オードリー・若林”。広告の無い街の景色、人見知りの現地ガイド…キューバの一つひとつが、彼を開放していく。いつの間にかしんみり、ほっこりしたのは想定外。(町立 原)

『シャクルトンの大漂流』

ウィリアム・グリル/岩波書店(2016年)



20世紀初頭、探検家・シャクルトンら28名の男たちは、南極大陸を目指して出航する。ところが、行く手には様々な困難が待ち受けていた——。これでもかと息つく間もなく男たちに襲いかかる苦難！熱い男たちの『実話』に驚愕した絵本。(学校 石田)

『もし文豪たちがカップ焼きそばの作り方を書いたら』

神田桂一・菊池良/宝島社 (2017年)



カップ焼きそばを作るという簡単な手順を、もし有名な作家達が書いたらどうなるか？と妄想して作った本。その文体、なんと100通り。文豪だけでなく、某ファッション雑誌風に、某プロガ一風まであるサービスっぷり。(町立 田村)

『烏に単は似合わない』

阿部智里/文藝春秋 (2017年)



八咫鳥の一族が統べる世界を舞台にした和風ファンタジー。若宮の后(きさき)候補として選ばれた四人の姫君。煌(きら)びやかな宮中にそれぞれの思惑が絡む中、次々と事件が起きる。事件の犯人は？そして後に選ばれるのは誰なのか？思わぬ展開に最後まで目が離せない！(町立 秦)

『ハリネズミの願い』

トーン・テレヘン/新潮社 (2016年)



自分のハリが大嫌いにつきあい下手なハリネズミが誰かを招待しようとした招待状を書きました。「でも、だれも来なくても大丈夫です。」臆病なハリネズミの妄想に思わず笑って、泣きたくなる大人のための物語です。(学校 井塚)

『どんな時でも人は笑顔になれる』

渡邊和子/PHP研究所 (2017年)



一昨年末に帰天した渡辺和子さんの遺作となった本書。『置かれた場所で咲きなさい』等、多くの著書で人々の心に寄り添っているが、今作も優しい言葉で読者を包んでくれる。人生なかなか上手くいかないこともあるが、前向きにちょっと頑張ろうと思わせてくれる一冊。(町立 雑賀)

蔵書点検にともなう休館のお知らせ

休館期間 3月15日(木)～3月21日(水)

※期間中は法勝寺・天萬両館ともご利用できません。

※休館中、本の返却は、各館の返却ポストか西伯病院の返却ポストをご利用ください。

※インターネットの予約は受付のみとなります。ご了承ください。

図書館の資料を確認する大切な作業です。ご理解とご協力をお願いします。

南部町図書館キャラクター
ブッほん



火災のないまちを目指して

平成30年消防出初式

1月7日、南部町農業者トレーニングセンターで、公設消防団員・自衛消防団員計240名が集結し、平成30年南部町消防出初式が開催されました。

式典では、平時から消防活動に功績のあった団員に対し、町長及び団長から表彰状の授与が行われ、終了後には分列行進、小松谷川に場所を移し一斉放水を行い、日頃の訓練の成果を披露しました。

宇田川消防団長は「消防団員は常日頃から、南部町の安全・安心のために昼夜を問わず日々活動しています。この活動も家族の理解と支えにより行えていますので、皆様が健康で今後もより一層の活躍ができるよう祈念します。また、火災時に速やかに初期消火活動が行えるよう、器具の点検等の普段からの備えをよろしく願います」と話されました。



式典の様子

地方自治法施行70周年記念 地方自治功労者総務大臣表彰受賞

東西町地域振興協議会



東西町地域振興協議会は、実効性のある要配慮者の支援体制を構築するため、「災害時安否確認協力委員」の設置をはじめ、分散型の防災資機材の配置や避難支援マップの作成、防災訓練の実施による支援体制の検証及び見直しに主体的に取り組み、地域における防災力の充実強化を通じた地域づくりへの貢献が評価されたことでの表彰となりました。

地域振興協議会 トピックス

東西町 地域振興協議会

【住所】東町62 (在宅生活支援ハウス「つどい」内)
☎66 - 4724

平成29年度東西町新年会及び 地方自治法施行70周年記念総務大臣表彰受賞祝賀会を開催

1月7日(日)コミュニティセンターで恒例の新年会に併せて、昨年11月20日に受賞した総務大臣表彰の祝賀会を開催しました。

町長はじめ、副町長、課長の方々にご出席いただき、今年の年男・年女の代表と一緒に受賞への喜びと新年のお祝いの鏡開きを行いました。

祝賀会では、生産地交流をすすめている日南町で収穫して作ったコンニャクの刺し身と、手作りおでんを味わっていただきながら、原会長が、東西町地域振興協議会発足後10年間の特徴ある事業についてスライドにより発表を行いました。

この発表の内容から出題されるクイズの上位正解者には記念品が贈られるとあって、熱心に真剣な面持ちで耳を傾け、そして大いに盛り上がりました。

ご多忙中、町長、副町長、課長の皆様方にお出かけいただき、ご祝辞をいただいたことで、今後も地域あげて安全で安心な町づくりを目指す上で大きな力になりました。



ご出席の皆さんとの集合写真



威勢良く鏡開きで開会

法勝寺中教育と「まち未来科」

法勝寺中学校では、「自ら目標や夢を持ち、人と関わり合いながら、主体的に行動できる生徒」の育成をめざして教育活動を行っています。

- 志を抱き、目標に向かってひたむきに努力できる生徒（志）
- 人と関わり合い、人も自分も共に向上しようとする生徒（関わり）
- 自分の可能性を信じ、何事も意欲的に挑戦する生徒（主体性）

「志」「関わり」「主体性」は、人生を自らの手で切り拓いていく上で、大変重要なキーワードです。

これらは、「まち未来科」で身につけたい4つの力「ふるさと愛着力」「将来設計力」「社会参画力」「人間関係調整力」と関係性が高いと考えています。そこで、将来、南部町に誇りをもちながら、様々な人と関わり合い、自分や町の未来を創っていく力を身につけられるような「まち未来科」をめざして実践しています。

「じぶん未来探求①」職業調べ



まず、個人で興味のある職業や身近な人の仕事について調べます。次に、町内で働く方から仕事の体験談、勤労観などを聞き、将来について考えます。昨年度の感想には、「仕事に対する情熱が必要だと思った。」「やりがいのある仕事を見つけるために、今から考えていきたい。」などがあり、仕事を通して、社会に貢献し、自己実現を図ることの大切さを感じることができたと思います。

※3学期実施のため昨年度の写真です。

「じぶん未来探求②」しごと☆未来体験



町内や米子市の事業所にお世話になり、4日間体験をさせていただきました。この学習では、体験を通じて、あいさつや時間を守ることの大切さ、わからないことは自分から聞くなど社会人として必要な力を学びました。また、働く大人の姿から、仕事に対する姿勢や社会貢献の意味を考え、自分の日常生活に活かしていくことにも取り組みました。

「まち未来会議」

南部町の未来が豊かになるように「桜土手の冬の活用」「オオサンショウウオを活用した町づくり」などよさを生かす案や、「通学路の安全」「町内の魅力をもっと発信するために」など課題に対する改善案をグループごとに発表しました。地域の方と意見を交換する中で、地域の方の熱い想いを知ったり、自分たちでは気づかなかったよさを再発見したりして、町に誇りをもつことができました。



「まち未来科」では地域の方々に大変お世話になっています。いつもありがとうございます。



なんぶ里山デザイン機構だより

【問い合わせ先】 N P O 法人なんぶ里山デザイン機構本部 ☎21 - 1595

人形劇の舞台裏

機構も早いもので三年目を迎えます。遅ればせながら、今年も宜しくお願い致します。

さて、これまでも多くの皆様に支えられて来ましたが、正月に放映された「空き家の有効活用人形劇」もまさにそれでした。

昨年の晩秋、S A Nチャンネルの方から、人形劇仕立てにしてみませんか、という提案をいただきました。「町内にはサークル活動もありますし。放映は帰省客の多い正月にしましょう。」ということで、早速おはなしドンさんの代表の方にお話ししたところ、ありがたいことに即決で快諾をいただきました。

シナリオはこちらで準備しましたが、背景幕や小道具にもこだわっていただき、ナレーションも入れて貰うことに。またそれに似合った「出演者の人形」がないというので、急ぎよ「加工」をしていただくことになりました。

こうして迎えた収録本番。私も人形相手に会話するという試みは初めてであり、例えば視線をどこに置くのか等、ドンさんのスタッフの皆さんのアドバイスを受けながらどうにかこうにか無事に収録を終えました。

それにしても「おはなしドン」さんの皆さんの意気込みというか、パワーは想像以上でした。加えて、演者・演出や小道具大道具とスタッフも素晴らしく、こうした伝統ある人形劇団が町内に存在するという心強さを改めて知ることになったコラボレーションでした。この紙面をお借りして御礼申し上げます。

私共の事業は、地域振興協議会のみならず、こうした他団体とも協働することで新たな展開も期待出来るかと確信したところです。

なお、引き続き町民の皆様からは、空き家の提供情報を宜しくお願いいたします。(理事長 毎川秀巳)

地域おこし協力隊のつぶやき

この感動を伝えたい、ちょっと手仕事してみませんか

みなさんこんにちは！南部町地域おこし協力隊の城貝です。

もう2月、私も今月で26歳です。友人と「もうアラサーだけどうする？」とか話し始める年頃になりました…

さて、今回はこの時期に合わせて温めていた企画、「冬の手仕事体験 お家でも出来る機織り入門編」を紹介します。こちらは2月24日(土) 9時30分から開催、場所はえん処米や、先生は染織工房悠々の服部さんです。参加費は昼食と簡易機織りキット付きで1,500円です。

このイベントは、ダンボールを使った機織りキットでオリジナルのコースターが作れる！という感動を誰かに伝えたい、という想いから企画しました。やってみると意外と簡単で、楽しくオリジナルな作品が作れます。

当日は先生が色々教えて下さるので、この機会にぜひ冬の手仕事「機織り」をやってみませんか？申込み、問い合わせは南部町観光協会まで！



卓上機織り機も体験できます



糸の組み合わせで一つしかないコースターを

地域おこし協力隊 城貝健太郎 ☎30 - 4822 (南部町観光協会内)

平成30年
4月から

国民健康保険制度の一部が変わります

— 市町村と県で国保制度を運営します —

国民健康保険（国保）制度は「年齢構成が高く医療費水準が高い」「加入者の所得水準が低い」「財政赤字の市町村国保も多く存在する」など構造的な課題を抱えています。

こうした課題を解消するために、平成30年4月からは、市町村と県が連携して国保を運営することになります。（国保広域化といいます。）

見直しの効果について

1. 財政の安定化

県は、各市町村の医療費や所得の水準をもとに、市町村ごとに「国保事業費納付金」を決定し、各市町村から集めます。その「国保事業費納付金」や国・県の負担金等を原資に、給付に必要な費用の全額を市町村に支払うことにより、市町村の財政運営が従来より安定します。

2. 保険者機能の強化

県は、財政運営の安定化や効率化のため、県内の統一的な運営方針を策定し、県内市町村が担う事務の標準化、広域化を推進していきます。

3. サービスの拡充

広域化により県内の市町村間で引っ越した場合でも、引っ越し前と同じ世帯であれば、高額療養費の支払回数のカウントが通算され、経済的な負担が軽減されます。

見直しによる変更点

1. 被保険者証の様式が変わります。

平成30年度以降の被保険者証一斉更新（南部町は8月）から、新しい被保険者証に「鳥取県」と表記されます。それまでは現在の被保険者証の様式となります。

2. 入院時食事代の自己負担額が変わります。※所得区分が「一般」の方のみ

入院をした時は、食事代の一部を自己負担します。所得区分が「一般」の方については、平成30年4月より「1食460円」に変更されます。なお、低所得の方については現状のままで変更ありません。

区分		平成30年3月まで	平成30年4月より
一般（下記以外の方）		1食360円	1食460円
住民税非課税世帯	過去1年間の入院が90日以内	1食210円	1食210円
	過去1年間の入院が90日以上	1食160円	1食160円
低所得 I		1食100円	1食100円

※住民税非課税世帯、低所得Ⅱ・Ⅰの方は、医療機関の窓口で「限度額適用・標準負担額減額認定証」の提示が必要です。認定証が必要な方は、国保の窓口申請してください。

保険証の発行、保険税の決定、賦課・徴収、各種届出など、

国保の窓口は引き続き町が行います。

国保制度の見直しにご理解、ご協力をお願いします。

【問い合わせ先】 町民生活課 国民健康保険室（法勝寺庁舎内） ☎ 66 - 3116

国民年金保険料の納め忘れはありませんか？

国民年金保険料は日本年金機構からお送りする納付書等により、毎月の保険料を翌月の末日までに納めていただくことになっています。保険料の納め忘れがあると、将来受け取る老齢基礎年金の額が少なくなったり、場合によっては年金が受けられなくなることがあります。また、万一のときに障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなることがあります。



そこで、便利で安心な口座振替のご利用をお勧めします。口座振替にしておくと、毎月納めに行く時間と手間がかからず便利で安心です。また、口座振替のなかには割引のあるお得な振替方法(早割・2年前納・1年前納・6ヶ月前納)もあります。

口座振替のお申し込みは、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参のうえ、ご希望の金融機関または米子年金事務所、南部町役場町民生活課へお申し出ください。

国民年金前納制度について 口座振替での前納のお申し込みはお早めに

まとめて前払い(前納)すると、割引が適用されるのでお得です。口座振替での平成30年度分2年前納、1年前納、6ヶ月前納(4月～9月分)の締切日は、**2月28日(水)**です。

平成29年度 振替方法別割引額(参考)

振替方法	1回あたりの納付額	割引額	2年分に換算した割引額	振替日
2年前納	378,320円	15,640円	—	5月1日
1年前納	193,730円	4,150円	8,300円	5月1日
6ヶ月前納	97,820円	1,120円	4,480円	5月1日 10月31日
当月末振替(早割)	16,440円	50円	1,200円	毎月月末
翌月末振替(割引はありません)	16,490円	なし	なし	翌月末

※平成30年度の保険料額は月額16,340円、平成31年度の保険料額は2月頃に告示される予定です。

※保険料が一部免除された方は、口座振替の前納制度はご利用いただけません。

※平成30年4月中旬に届く「国民年金保険料口座振替額通知書」で実際に口座から振替される金額を確認し、預金残高にご注意ください。残高不足で口座からの振替ができなかった場合は、次の振替日(2年前納、1年前納の場合は翌年4月末)までの間、割引が無い翌月末振替になります。

【問い合わせ先】

●日本年金機構米子年金事務所 ☎ 3 4 - 6 1 1 1 ●町民生活課(天萬庁舎内) ☎ 6 4 - 3 7 8 1

教育委員が交代

平成25年12月から4年にわたり、教育委員を務められた森岡紀子さんが、任期満了で退任されました。ありがとうございます。

新たに、教育委員に畠美枝子さんが就任されました。畠委員の任期は平成29年12月22日から4年間です。



畠美枝子さん

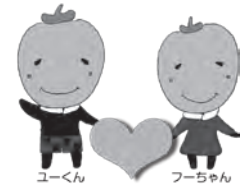
《異動後の教育委員会の構成は以下のとおりです》

- 教育長 永江 多輝夫
- 教育委員 井上 憲司
- 教育委員 板 真悟
- 教育委員 瀬田 啓道
- 教育委員 畠 美枝子

【問い合わせ先】

教育委員会 ☎ 6 4 - 3 7 8 7

くらしの情報



募集

公営住宅入居者募集

- 団地名 落合団地9号
- 募集戸数 1戸
- 建築年度 平成13年
- 構造 木造2階建
- 部屋数 3DK
- 家賃 18,900円、28,100円

■入居者の資格

※現在一緒に住んでいるか、または住もうとしている親族があること。

※世帯の収入が公営住宅法に定める収入基準に合うこと。

(月平均所得が15万8千円以下)

※現に住宅に困窮していることが明らかでない。

※市町村税を滞納していないこと。

※町内在住の2名の連帯保証人が必要です。

■申込期間 2月2日(金)～2月16日(金)の間

■受付場所

南部町法勝寺377-1

建設課(法勝寺庁舎内)

■申込に必要な書類

住宅申込書、住民票、所得

証明書、納税証明書、住宅

困窮理由書

■入居選考方法

書類を審査し、入居決定者

に通知します。(申込多数の

場合は抽選とし、後日連絡

します)

■入居可能予定日

入居決定後、請書等の提出

が確認された日

【申込先】

建設課

☎66・3115

☎66・4426



因伯シルバー大会
出場者募集

■応募資格 鳥取県に在住する60歳以上の方。(昭和34年4月1日以前生まれの方)

■競技 全12種目(卓球、テニス、ソフトテニス他)

■開催日時 5月中旬

※種目によって日程が違います。

■開催場所 鳥取県中部地区

を中心に開催予定

■募集締切 4月20日(金)

【申込・問い合わせ先】

(福) 鳥取県社会福祉協議会

☎0857・59・6332

お知らせ

入札参加資格審査申請書の受付について

平成30・31年度の一般競争(指名競争)入札参加資格審査申請書の受付を、下記のとおり行います。受付期間内に

申請の無い場合は、南部町の

一般競争入札及び指名競争入札に参加できませんのでご注

意ください。

なお、申請手続き等ご不明な点は総務課までお問い合わせください。

■受付期間 1月4日(木)～2月28日(水)※消印有効

■提出方法 郵送または持参

【提出・問い合わせ先】

〒683・0351

南部町法勝寺377-1

南部町役場 総務課

☎66・3112

風力発電事業に係る
縦覧について

鳥取県西部において、民間

の会社が計画している風力発

電事業について、ご意見を募

集します。

民間事業者が鳥取県の西部

において計画している風力発

電事業に関して、「環境影響評

価法」に基づく「環境影響評

価方法書」を縦覧致します。

この図書は、今後の環境調査、

環境影響の予測及び評価の方

法を取りまとめた図書です。

また、環境影響評価法(第

八条)に基づく「環境の保全

の見地からの意見」を受け付

けております。

環境保全等の見地からご意

見をお持ちの方は、以下のと

おりご意見をお寄せください。

■縦覧書類 (仮称)鳥取西部

風力発電事業 環境影響評

価方法書

■縦覧場所

南部町役場 法勝寺庁舎

(企画政策課)

南部町役場 天萬庁舎1階

■縦覧期間

2月9日(金)～3月12日(月)

■意見書

縦覧場所に備え付けの意見

書に氏名、住所及び意見をご

記入のうえ、意見書箱にご投

函ください。

■意見書締切日

3月26日(月)

【本件のお問い合わせ先】

日本風力エネルギー㈱

〒105・0001

東京都港区虎ノ門4-1-28

虎ノ門タワーズオフィス14

階 担当:高山寛

☎03・6452・9693

税務課からのお知らせ

町での申告は2月15日(木)から3月15日(木)までとなります。待ち時間短縮のための取り組みを行っています。ご協力をお願いします。事業の収支計算や医療費の明細は、事前に作成して会場にお越しください。

●2月23日(金)は相談日ではありませんので、申告相談は行いません。●町の申告会場でも、国税庁の「確定申告書作成コーナー」から申告書が作成できるパソコンを設置しています。利用を希望される方は、受付でお申し出ください。

※詳しくは広報なんぶ1月号(4ページ)をご覧ください。

【問い合わせ先】

税務課(法勝寺庁舎内)

☎66・4802



申告と納税は期限内に!

所得税及び復興特別所得税、贈与税の申告・納税は

3月15日(木)まで

個人事業者の消費税及び地方消費税の申告・納税は

4月2日(月)まで

申告書の作成は『**確定申告書等作成コーナー**』で!

画面の案内に従って金額等を入力すれば、税額などが自動計算され、所得税、消費税、贈与税等の申告書や青色決算書などを作成できます。

申告手続などにはマイナンバーの入力と本人確認書類の提示又は写しの添付が必要です。ただし、e-Taxで送信すれば本人確認書類の提示等は不要です。



おうちで作成 ネットで申告



詳しくは

国税庁

で 検索



マイナンバー

竹林の管理にお困りの皆様へ

竹の「1メートル切り」を試してみませんか?

竹の繁殖力は非常に旺盛で、町内でも竹林の管理に頭を悩ませている方も多いかと思えます。増えすぎた竹ヤブは周囲の樹木を枯らすなど里地里山の荒廃につながり、見過ごせるものではありません。今回は、その竹の繁殖力を抑える方法をご紹介します。

方法は簡単!

冬場に1メートル程度の高さで竹を切るだけです

冬場に竹の根元から1m程度の高さで切っておくと、竹は冬の寒い時期には休眠状態に入るため、切られたまま春までその状態を保ちます。そして、春になってまた成長しようとし、すると、根から吸い上げた水が切り口から泡のように噴き出てきて、地下茎に蓄えた養分と一緒に流し出してしまいます。それによって、1年ほど経てば地下茎ごと竹が枯れてしまうそうです。タケノコは地中に張っている地下茎から生えてくるのですが、この地下茎ごと枯らす方法をとれば、同じ地下茎からは新しいタケノコが生えてこなくなると思われる。

1メートル残した株も枯れてしまえば根元から簡単に抜けるため、わざわざ短く切る必要はありません。あまりに短く切ると、踏いたり踏んだりしてケガをする恐れがありますが、この方法ならその危険も少なく済みます。竹の「1メートル切り」を、ぜひこの冬に試されてはいかがでしょうか? 私たちの手で上手く竹林と共存し、里地里山の景観を維持して美しい南部町を築きましょう!

【問い合わせ先】

産業課(天萬庁舎内) ☎64・3783





子育て・健康スケジュール

2月11日～3月10日

◆家族のつどい ☎健康管理センターすこやか ☎66 - 5524

	場所	日時	内容
認知症の方の家族のつどい	健康管理センターすこやか	2月16日(金)10:00～12:00 ※参加費100円(茶代)	認知症の方を介護している家族が 日頃の思いを話し合う場

◆乳幼児健診 ☎健康管理センターすこやか ☎66 - 5524

内容	場所	日時(受付時間)	対象
乳児健診①	健康管理センターすこやか	2月26日(月)13:00～13:30	4・7・10・12ヵ月児
3歳児健診①	健康管理センターすこやか	3月1日(木)12:45～13:15	H26.10～12月生

◆子育て行事

内容	場所	日時	問い合わせ先
園開放① 「お店屋さんごっこをしよう」	さくら保育園	2月13日(火)9:30～11:00	さくら保育園 ☎64 - 2065
あいあい行事① 「サーキットあそび」	すみれこども園 子育て交流室あいあい	2月15日(木)9:45～11:00	すみれこども園子育て交流室 ☎66 - 3208
パパママ教室①	健康管理センターすこやか	2月18日(日)10:00～12:00	子育て包括支援センターニューボラ ☎66 - 5525
妊婦さんと ねんねの赤ちゃんの日	すみれこども園 子育て交流室あいあい	2月19日(月)・3月5日(月) 10:00～11:45 ※2月19日はベビーマッサージ	すみれこども園子育て交流室 ☎66 - 3208
離乳食講習会(幼児食)① ※事前予約10組	すみれこども園 子育て交流室あいあい	2月22日(木)10:15～11:45	すみれこども園子育て交流室 ☎66 - 3208
子ども食堂 ※事前予約30食	法勝寺児童館	2月24日(土)12:00～13:00	法勝寺地区地域振興協議会 ☎66 - 3121
おはなし会	天萬図書館おはなしの部屋	2月25日(日)10:30～11:00	天萬図書館 ☎64 - 3791
ハイハイ・よちよちの日	すみれこども園 子育て交流室あいあい	2月28日(水)10:00～11:45	すみれこども園子育て交流室 ☎66 - 3208
のびのび行事①「食育講習会」 ※事前予約15組	健康管理センターすこやか	3月7日(水)10:00～11:30	子育て総合支援センターのびのび ☎66 - 4403
すこやか乳幼児相談	子育て総合支援センター のびのび	3月8日(木) (受付時間)9:00～10:00	子育て包括支援センターニューボラ ☎66 - 5525

◆子育てサークル

にじいろポケット& かきっこクラブ合同①	法勝寺児童館	2月16日(金)10:00～11:30	子育て包括支援センターニューボラ ☎66 - 5525
-------------------------	--------	---------------------	--------------------------------

①：南部町子育て応援ポイント対象事業

冬休み中、陶芸教室を開催しました

学校が冬休みに入り、子どもたちの歓声でいっぱい法勝寺児童館では、12月26日、安藤真澄さん(法勝寺焼松花窯四代目窯主)を講師に招いて陶芸教室を開催しました。最初に安藤さんの実演を交えた説明を聞いた後、ろくろの上で各自思い思いの器を作りました。この日できあがった作品は、春に完成の予定です。



【法勝寺児童館イベント案内】 叩いて、叩いて、叩きまくれっ!!!

2月17日(土)13:30～15:00法勝寺児童館で、ブルーハーツのドラム演奏者、民族楽器演奏者の方等を招いた「叩いて、叩いて、叩きまくれっ!!!」を開催します。お子さまの参加費は無料です(大人100円)。多数ご参加ください。詳しくは法勝寺児童館(☎66-5534)までお問い合わせください。



相談・イベントなど

2月11日～3月10日

◆相談			
内容	場所	日時	内容・問い合わせ先
なんでも相談	総合福祉センターしあわせ	毎週水曜日 9:00～11:30	生活全般の悩み事など 閩南部町社会福祉協議会 ☎66 - 2900
カウンセラーによる 「こころの相談会」	米子コンベンションセンター 第4・5会議室	2月10日(土) 9:30～15:00	子ども、家族や知人など、日頃気になっている 悩みや困りごと【事前予約先】ライフサポ ートセンターとっとり ☎0120 - 82 - 5858
消費生活相談	天萬庁舎1階	2月13日(火) 9:00～12:00	消費生活に関するトラブルなど 閩町民生活課 ☎64 - 3781
人権・行政相談	交流会館	2月13日(火) 13:30～16:00	行政手続きや人権に関する悩み事など 閩人権相談：教育委員会事務局 ☎64 - 3782 閩行政相談：総務課 ☎66 - 3112
	総合福祉センターしあわせ	3月7日(水) 9:00～11:30	
未来につなぐ登記相談会	鳥取地方法務局米子支局	2月14日(水) 13:00～16:00	相続登記・空き家のことなど【事前予約先】鳥取 地方法務局米子支局 ☎22-6162
多重債務・法律相談会	米子コンベンションセンター 5階第5会議室	2月15日(木) 13:30～16:00	多重債務やヤミ金融等【事前予約先】西部消費生 活相談室 ☎34 - 2648 《受付時間》8:30～17:00
行政書士無料相談会	法勝寺図書館2階	2月21日(水) 10:00～13:00	相続・遺言・成年後見等 閩法勝寺図書館 ☎66 - 4463

◆イベントなど			
内容	場所	日時	問い合わせ先
手話講座	法勝寺図書館	2月15日(木)19:00～20:00	法勝寺図書館 ☎66 - 4463
土曜開校日	町内小中学校	2月17日(土) 3月3日(土)※小学校のみ	各小中学校へお問い合わせください
サイエンスアカデミー	法勝寺図書館	2月24日(土)10:30～12:00	法勝寺図書館 ☎66 - 4463
ブックスタート		2月26日(月)	法勝寺図書館 ☎66 - 4463
スポーツ・文化表彰	富有まんてんホール	3月4日(日)10:00～	教育委員会事務局 ☎64 - 3782
中学校卒業式	町内中学校	3月9日(金)	各中学校へお問い合わせください

◆図書館休館日 閩法勝寺図書館 ☎66 - 4463	2月11日(祝日)・12日・19日・26日・28日(図書整理日) 3月5日
-------------------------------	--

毎月1日・15日は「ノーメディアデー」

毎月第3日曜日は「かぞくの日」



図書館からのお知らせ



2月のおはなし会

- 日にち/2月25日(日)
- 時間/午前10時30分～
- 場所/天萬図書館
おはなしの部屋
- 内容/わらべうた、絵本など



2月の行政書士無料相談会

- 日にち/2月21日(水)
- 時間/午前10時～午後1時
- 場所/法勝寺図書館2階
- 相談内容/相続・遺言・クーリングオフなど
※予約不要 ※秘密厳守
- 主催/鳥取県行政書士会 ■共催/南部町立図書館

伯耆国「大山開山1300年祭」

【第6回】いよいよ今年は「大山開山1300年」

今年は、奈良時代の718年に大山寺が開創されてから1300年の節目の年にあたり、大山周辺では、開山1300年を記念した特別なイベントが予定されています。

5月には、大山開山1300年祭の幕開けとして、大山寺において開山1300年を記念した開創法要や御輿行列が行われます。

また、7月以降大山周辺では、大山の恵みを感じることのできるイベントとして、大山ゆかりの刀剣も展示する特別展や謎解き宝探しゲーム、大山の美しい星空を楽しむ「星取県」大山フェスティバルなどを行います。

8月には、第3回「山の日」記念全国大会が大山と米子市を主会場に開催され、山の恩恵に感謝する機会として、記念式典や周遊イベントが行われます。

そして、秋には1300本のたいまつ行列や各種トレイル・ウォーキングイベントとともに、大山のさまざまな魅力の集大成として「大山ワンダーフォーラム（「農と食のフェスタ」とタイアップ）」を実施し、多くの方に大山の素晴らしさを改めて感じていただきたいと思います。

そのほか、大山開山1300年祭の間中は、大山山麓の多くの飲食店や旅館等で、大山開山1300年祭を記念した料理が提供され、県内外の方をおもてなしします。

このほかにも、今年は「『大山』の恵み」「緑」「星」「水と食」など大山の様々な魅力を体感できるイベントが目白押しです。

ぜひ多くのイベントに参加して、大山の魅力を再発見してください。



【問い合わせ先】

伯耆国「大山開山1300年祭」実行委員会

☎ 31-9371

公式ホームページ <http://www.daisen1300.org/>

ひとの動き

12月16日～1月15日届出分（敬称略）

お誕生おめでとう

氏名 保護者 住所

◎板 すずな（義道・美沙子） 落 合

◎遠藤 ^{いおり}伊織（竜治・美緒） 北 方

ご冥福をお祈りします

氏名 年齢 住所

●福益 好枝 98歳 法勝寺

●植田アツコ 82歳 福 成

●細田 祐治 90歳 朝 金

●今岡 莊吾 81歳 法勝寺

●福山 郁榮 85歳 天 萬

●安藤 榮一 93歳 天 萬

●三輪 泰治 76歳 落 合

●森谷 豊枝 92歳 天 萬

●森本 正一 92歳 宮 前

●岡田 節子 90歳 市 山

●景山 睦恵 105歳 阿 賀

※届け出時に広報への掲載を同意された方のみ載せています

わたしたちの町

12月31日現在

	人 口	前月比
男	5,259人	-10 人
女	5,831人	- 9 人
計	11,090人	-19 人
世帯数	3,908世帯	- 8 世帯

2月の税金・使用料

- ・固定資産税
- ・国民健康保険税
- ・後期高齢者医療
- ・下水道使用料
- ・公営住宅家賃
- ・学校給食費
- ・保育料
- ・放課後児童クラブ

納付期限 2月28日(水)

税金・使用料のお支払いは「便利・安心・確実な」口座振替をぜひご利用ください

あなたのコレイチ写真大募集!

町では皆さんが撮った写真を募集します。「ここが南部町!?」と、まちの魅力を再発見できる写真を大募集中です。応募作品から選考の上「広報なんぶ」に掲載します。

たくさんのご応募をお待ちしています。

募集要項

電子メールに以下を書いて、写真データを添付し下記メールアドレスへお願いします。

- 住所 ●氏名(ペンネーム希望の場合はペンネームも)
- 電子メールアドレス ●撮影日時、場所、撮影のポイント等

【あて先】

なんぶSANチャンネル nanbusan@town.nanbu.tottori.jp

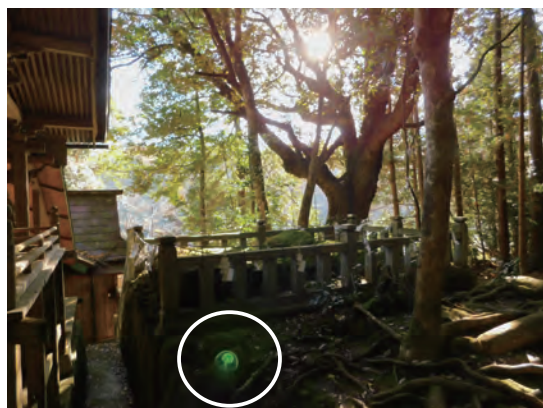
・写真はJPEG形式でお願いします。合成不可。

・編集の都合上トリミングする場合があります。



今月のコレイチ!

ペンネーム・レオさんからの投稿。昨年11月に赤猪岩神社で撮影された1枚です。コメント:「不思議なものが写っていてとても驚きました。神宿る場所、不思議なパワーを感じます」



町長室から No.9

稲作文化と里地里山



1月に強烈な寒波が到来した後の晴れ間の日、南部バイパスを車で走りながら山裾にたたずむ集落の姿を見て「里地里山」という語を思い浮かべました。

民族研究家の結城登美雄さんによると、沖縄と北海道を除く日本の農山村の本来の風景は、樹木に覆われた山々の山裾に沿って農家が並び、その前の低地に水田が広がることによって創られたものだそうです。山々から流れ出す無数の小川の水を巧みに集め、水田に引き込み、一粒のモミが2000粒になると言われる稲作がこのような風景を作りだしてきたのでしょうか。南部バイパスを走りながら、里地里山の風景と稲作は表裏一体だとあらためて感じました。

ところで昨年、日本の食糧自給率が38%に落ち込みました。これまで6年連続して39%を維持してきたのですが、ついに1%落ち込んでしまいました。わずか1%という方もあるかもしれませんが、日本人127万人の1年分の食糧消費量に相当する量と言えいかげでしょうか?かつてソクラテスは「国家にとって大切なものは何か」と弟子に問われ、「あらゆる必要の中で、最初にして最大のものは、生命と生存のための食糧である」と答えたといいます。

日本の風土が創り上げた稲作文化と里地里山の風景を次世代につなぐ。その為には、私たちは今こそ、日本の食について考える必要があるのではないのでしょうか。

南部町長 陶山清孝

地元の食材で 冬の薬膳レシピ

豚肉とねぎの炒め物

(効能) 体を温めたり、血流をよくする生姜や長ねぎで冷え性予防や風邪予防に。

材料(4人分)

- (1食分) エネルギー198kcal・塩分0.5g
- 豚肉…………… 300g
 - きくらげ(乾) …… 20g
 - 長ねぎ………… 2本
 - 生姜…………… 5g
 - 片栗粉………… 大さじ2
 - オリーブオイル… 大さじ1
- * 合わせ調味料
- オイスターソース… 小さじ1
 - しょうゆ………… 小さじ1
 - 砂糖…………… 小さじ1/2
 - 酒…………… 大さじ2
 - 塩…………… 少々

作り方

- ①豚肉は塩、こしょう少々と酒大さじ1杯(分量外)を振りかけておく。
- ②きくらげは水に浸して戻し、お好みの大きさに切る。
- ③長ねぎはななめ薄切りにし、生姜は千切りにする。
- ④①の豚肉に片栗粉をまぶしておく。
- ⑤合わせ調味料を作っておく。
- ⑥フライパンにオリーブオイルを入れて②のきくらげ、③の生姜、④の豚肉を炒め、豚肉にほぼ火が通ったら③の長ねぎを加え、更に炒め、⑤の合わせ調味料で味付けをして出来上がり。

《冬のおすすめ食材》

ねぎ、にら、大根、里芋、カリフラワー、くるみなど



ニホンノウサギ



法勝寺産

撮影：桐原真希

■童話でも馴染み

唱歌「ふるさと」にも出てくる日本固有種の哺乳類、ニホンノウサギ。「兎追ひし彼の山」で始まる歌詞はまさに南部町の里山のイメージです。国内には、奄美大島のアマミノクロウサギ、北海道のエゾナキウサギなど他の仲間もいますが、町内にはニホンノウサギの亜種の1つであるキュウシュウノウサギが分布しています。冬も毛色が茶色いところがポイントです。以前町の

方から、昔冬に白い大きなウサギを見たことがあると聞きました。もしかしたら冬毛が白くなる亜種トウホクノウサギがいるかもしれません。東部の氷ノ山でもトウホクノウサギが観察されているので、この町で冬期、白いウサギを見つけたら貴重な記録です。

■某お菓子の目の色が…

古事記「因幡の白兎」をモチーフにした山陰銘菓がありますが、鳥取に引越してきた時から気になっていたことがあります。なぜ目を赤くしたデザインなのだろうと。茶色い毛で赤い目のウサギは殆ど存在せず、赤目のウサギは実験用や愛玩用に改良されたアルビノ品種(ジャパニーズ・ホワイト)が持つ特徴です。明治時代より日本で白毛赤目のウサギが飼育され始め

した。昔話に白い赤目のウサギを使うのは、その時代にプードルやチワワを描くのと同じくらい矛盾があります。時代背景に敬意を示すなら、やはり茶色い毛の黒目、もしくは焦げ茶色の目のほうが、筋の通った表現になるのではと思います。

■草刈りの時に見つけたら

写真の仔ウサギは、昨年6月に草刈り作業の際に見つけた方が保護し、我が家に持ち込まれました。繁殖期にウサギの赤ちゃんを見つけたら、証拠画像や動画だけを撮って、その場にそのまましておきましょう。近くにいる親が迎えにきます。基本的に飼育はできません。このウサギも発見場所そばで逃しましたが、ちゃんと親と合流できたか今も気にかかっています。生態系を支える重要な役目も持つノウサギたち。彼らの糞や足跡が、近くの田畑に残っているかもしれませんよ。

が飼育され始め

自然観察指導員 桐原真希

祐生出会いの館【緑水湖畔】 ■休館日：毎週火曜日(火曜日祝日は翌日) ■問い合わせ先：☎66-4755

企画展「朝鮮(韓)半島資料展」【1月20日(土)~3月26日(月)】

明治44年1月、法勝寺尋常小学校今岡美舟校長が朝鮮慶尚道へ出向を命ぜられたり、朝鮮連隊に入営する人があったりして、祐生は現地の物の恵贈を依頼しました。また、朝鮮(韓)半島郷土玩具研究会に入会して、郷土玩具も収集しました。朝鮮(韓)半島風物をどうぞご覧ください。



第19回年賀状版画コンクール応募作品展【2月1日(木)~3月31日(土)】

今年も、もらってうれしい年賀状作品が町内外からたくさん寄せられています。どうぞご覧ください。