

イクボスなんぶ共同宣言及び 南部町子育て応援企業認定証交付式



今月の主な内容 ●特集／南部町立法勝寺児童館が開館します

●みんなで認知症予防（西伯病院）

●狂犬病予防注射のお知らせ 他

南部町子育て応援企業の皆さん（４ページに関連記事）

南部町立法勝寺児童館が開館します

平成28年4月1日、
移転した旧すみれ保育園
の園舎を改修して法勝寺
児童館が開館します。旧
会見地区の宮前児童館と
同様に、放課後や長期休
業中の子どもたちの居場
所として、町の多様な子
育てのニーズに応える新
たな施設となります。



放課後児童クラブ室
夏休み期間中は、放課後児童
クラブ専用室となります。

学童保育



WC
男

WC
女

手洗い

多目的室

調理室
簡単なおやつ作りができます。



倉庫

倉庫

WC屋外出入口

玄関

芝生の庭

サッカーや鬼ごっこなど、力いっぱい
走り回ることができます。



集会室

手芸や工作も
できます。



図書室

町立図書館と連
携する図書室で
す。



遊戯室

卓球やドッジビーなど
で楽しく遊べます。



音楽室

ダンスや楽器の練習
ができます。



多目的トイレ

WC

相談室

WC

事務室

WC

WC 男

静養室

受付

スロープ出入口

開館日 月曜日～土曜日
(日曜・祝日・年末年始休館)

開館時間 午前8時30分～午後6時

所在地

〒683-0351

鳥取県西伯郡南部町法勝寺576

電話/FAX 0859-66-5534 (4月1日より)



児童館の活動例 (宮前児童館)



クリスマスランブづくり



習字クラブ

法勝寺児童館に係るQ&A

法勝寺児童館に関する様々なご質問とその回答を、Q & A形式でまとめました。

Q 児童館とはどんなところですか？

A 18歳未満のすべての子どもを対象とし、遊び及び生活の援助と地域における子育て支援を行い、子どもが心身ともに健やかに育成することを目的とした施設です。専任の館長、厚生員のもとで「あそび」と「学び」を基調とした運営を行います。

地域のさまざまな子どもたちが自由に来館し、多様な出会いや交流を通して、お互いに好影響を与え合う関係性がつくり出されます。

(乳幼児は保護者同伴でご利用ください)

Q 法勝寺児童館はどこにできますか？

A 法勝寺区内の旧すみれ保育園の園舎を改修して開館します。保育園として使用されていた施設なので、子どもがのびのびと遊べる環境が整っています。

Q 児童館の開設時間などを教えてください。

A 児童館は月曜日から土曜日に開館しています。時間は午前8時30分から午後6時までです。

Q 利用料はかかりますか？

A 利用料は不要ですが、夏休みなどの体験教室で、材料費を徴収させていただくことがあります。

Q 学校休校日も利用できますか？

A 運動会や学習発表会などの振替で休校となった場合はご利用できますが、台風やインフルエンザなどで学校が休校となった場合は、自宅待機が原則ですのでご利用できません。

Q 法勝寺児童館を子どもが利用したい場合はどうしたらいいですか？

A 児童館にお越しいただき保護者の緊急連絡先等を登録していただければ、ご利用できます。

Q 児童館ではどんなことができますか？

A 広い遊戯室では卓球やドッジビーなどをすることができます。芝生の庭ではサッカーや鬼ごっこなど、力いっぱい走り回ることができます。図書室には、町立図書館と連携して子どもたちに人気のたくさんの図書をそろえています。防音構造の音楽室では、バンドの演奏や合唱などを周囲に気兼ねしないで楽しむことができます。その他、サッカー盤や野球盤、けん玉、ボードゲームなど友だちと楽しく遊べる道具をいろいろ用意しています。なお、電子ゲーム(D SやP S等)はありませんし、持ち込みも禁止です。

みんな、遊びにきてね～!



《その他》

- ★夏休み期間中は学童保育（放課後児童クラブ）の一部受け入れを実施しますので、専用スペースを確保するようにしています。
- ★子どもの利用を前提とした施設となりますが、場合によっては大人の利用もできるようにする予定です。その他詳細は今後別途お知らせします。

【問い合わせ先】 町民生活課（天萬庁舎内） ☎ 6 4 - 3 7 8 1

子どもたちの声が響きわたる町 ～未来へつながる～ 子育てサポートプロジェクト

第16回 南部町子育て応援 企業認定証交付式 について

昨年度から、少子化対策・子育て支援事業として本格的にスタートした『～未来へつながる～子育てサポートプロジェクト』に関連する事業をシリーズでご紹介していきます。

第16回目は、『南部町子育て応援企業認定証交付式』についての情報をお届けします。



イクボスなんぶ共同宣言及び南部町子育て応援企業認定証交付式を行いました！

南部町子育て応援企業認定申請書を提出し、認定要件を満たす企業や団体9社を南部町子育て応援企業として認定し、平成28年1月31日(日)に行った『イクボスなんぶ共同宣言及び南部町子育て応援企業認定証交付式』において、認定証を交付しました。

南部町と子育て応援企業9社による「イクボスなんぶ共同宣言」を行い、南部町内の企業や団体に「イクボス」を増やし、その取組を広げ、男女がともに働きやすい南部町を目指し取り組むことを宣言しました。



記念講演の様子



イクボスなんぶ共同宣言の様子

また、NPO法人ファザーリング・ジャパン関西副代表理事の桜井一字氏をお招きし、記念講演「明日から実践!イクボスのマネージメントとは?～イクボスが南部町の未来を変える～」を開催しました。桜井氏は「ワーク」「プライベート」「ソーシャル」の3つを満喫できるような生活が送れるよう、従来の働き方を変える必要性についてお話をされました。

南部町子育て応援企業に認定した企業・団体 (平成28年2月現在)

- T V C 株式会社
- 鳥取グリコ株式会社
- 南部町商工会
- 株式会社ティー・エム・エス
- 南部町国民健康保険西伯病院
- 特定非営利法人南部町総合型地域スポーツクラブ
- 日本道路株式会社米子合材センター
- 株式会社ミキソーイングスタジオコーポレーション
- (一財) 鳥取県観光事業団とっとり花回廊
- 株式会社ミトクハーネス

認定の申請は、随時募集しています。



南部町子育て応援
企業ロゴマーク



坂本町長から認定証を交付する様子

【少子化対策・子育て支援に関する問い合わせ先】健康福祉課 少子化対策・子育て支援室 ☎66-5524

みんなで認知症予防

今回は、認知症にならないために
できることについて、認知症疾患医
療センター長である高田照男医師に
寄稿していただきました。



認知症疾患医療センター長
高田 照男

認知症予防6か条

①まず運動

激しい運動をする必要はありません。
散歩などの「有酸素運動」といわれる
ものが良いとされています。当たり前
なら1日1時間、少し早めの散歩、と
いうところでしょうか。そうした運動
に、頭を働かせる何かをプラスすると
より効果的、といわれています。

しりとり、計算、歌を歌う、何でも
良いと思います。出来れば楽しいに越
したことはありませんから、一人では
なく誰かと一緒に。ちなみに、社交
ダンスは認知症予防の最有力運動の一
つらしいですよ。心のときめきが+α
ですから。

②頭を使うこと

これは①でも述べたとおりです。や
っぱり頭を使わないと、さび付くもの
のようです。頭だけ
の体操というののもつ
まらないので、なに
かのゲームであつた
り、新しい献立だつ



たり、知らないところへ旅行だったり：
等々がおすすめでしょう。

③血管に良いことは頭に良い

これは確実です。そこで血圧のコン
トロール、減塩、動脈硬化を防ぐため
コレステロールのコントロール、糖尿
病を防ぐ等々。脳血管の弾力があると、
異常蛋白を脳の外へ運んでくれるらし
いですよ。勿論、禁煙も大切です。

④食事

これまで良いと
されている食品が
いくらかあるよう
です。専門家に聞
くと「良い」とい
う人、「期待薄」という人まちまちです。
少なくとも悪くはなさそうです。



緑黄色野菜、紫色の果物・野菜（ア
ントシアニンというものです）、トマト
（リコピン）、青魚、ココナッツオイル、
エゴマ油、亜麻油（オメガ3を含む油
脂）などです。総じて抗酸化作用を持
つ食品が良いとされています。赤ワイ
ンに自家製のオイルサーディンなどい
かがでしょう。お酒はあくまで少量まで。

⑤昼寝

短い睡眠は、記憶を脳に定着させる
ようです。ですから30分程度、1時間
までとられています。

⑥「役に立っている」という実感

誰でも自分が家庭や社会の役に立っ
ている、ということが生き甲斐の一つ
になっている事は確かでしょう。
ですから役割を持つこと、逆に言え
ば、認知症の人も社会の一員として役
に立てる社会があれば幸せなことだ
と思います。

楽隠居をしようと思っているあなた、
楽ばかりでは認知症になってしまいま
すよ！みんな
で認知症にな
らないように
頑張りましょ
うね。勿論私
もです。



認知症について気になることや不安
があれば、お気軽にご相談ください。
認知症疾患医療センター

（西伯病院地域連携室内）

866・5269（直通）

《相談時間》午前8時30分～午後5時

（土日・祝祭日は除く）

『健診』って受けないといけないの？

南部町の地区別受診率は？

「特定健診」は腹囲、BMI（身長・体重から計算した体格指数）を基本に血液検査（中性脂肪やコレステロール、血糖、肝機能、貧血など）や血圧の値を測定します。

南部町では平成27年度、対象となる方全員に5月に受診券を発行し、10月初旬に未受診の方に、更に封書でご案内させていただきました。結果、特定健診対象者（40～74歳の国保加入者）の内、880人が受診されました。

地区別の特定健診受診率 ※概算値

順位	地区名	対象者(人)	受診者(人)	受診率(%)
1位	賀野	250	117	46.8
2位	天津	363	150	41.3
3位	大国	284	112	39.4
4位	法勝寺	416	160	38.5
5位	手間	537	199	37.1
6位	東西町	233	86	36.9
7位	上・東長田	154	56	36.4

健診結果説明会を開催しました

地区別に健診結果説明会を11回開催しました。参加者は149名、参加率は31.5%でした。

せっかく健診を受けられても、数値の意味や自分がどの段階にいるかを把握しないと意味がありません。今まで健診を受けただけの方は、ぜひ来年度結果説明会にもご参加ください！

また、地区別に開催している「まちの保健室」でも相談を随時受けています。



eGFR値

90以上	89～60	59～30	29～15	15未満
ステージ1 正常	ステージ2 (軽度低下) 異常	ステージ3 (中等度低下) 異常	ステージ4 (高度低下) 異常	ステージ5 (末期腎不全) 異常
	生活改善・食事改善等が必要です		医療機関で診察を受ける必要があります	
				透析・移植

<e-GFRについて>

eGFR値は、腎臓の機能（ろ過機能）の状態を把握するため、血清クレアチニン値をもとに推算した値です。お手元の結果と比べてみてください！

あなたの腎臓は大丈夫？

結果説明会では、結果の中でみなさんに特に見てもらいたい値について、詳しくお話をしました。それは腎臓の働きを示すe-GFR（イージーエフアール）という値です。

この数値が60ということは、腎臓が60%しか働いていないということを表します。

どうして「特定健診」を受けないといけないの？

特定健診は目には見えない、自覚症状がない体の中の異常を見つけることが目的です。

特定健診を受けずに何年も過ごしているとうなるでしょう？

高血圧や糖尿病などの病気が進行し、ある日突然脳梗塞や心筋梗塞を起こしてしまいかもれません。重い病気を発症すると後遺症が残る、元の生活をするのが難しくなることもあります。また腎機能の低下は生活習慣病から起こることが多く、発見が遅くなると人工透析が必要となります。

そうならないよう毎年健診を受け、症状の出ていない軽度の段階で発見し、生活習慣を見直していきましょう！



ほく、腎臓！体にいらぬものをおしっこに出す大切な役割をしているよ。血圧が高かったり、血液が糖や脂質でドロドロだと働きが悪くなるんだ。食事の減塩や血圧管理をお願いします！

南部町では「特定健康診査」を6月から11月まで国民健康保険に加入している方を中心に実施しました。さて、その結果は？

笑って元気！ 南部町に矢野大和さんがやってくる！

日本全国で年間400回を超える「口演」をして
おられる矢野大和さん。いよいよ南部町での口演
会開催！2分に一度訪れる、怒涛の笑いの渦を体
感してください。午後の部、夜の部ともに、どな
たでもご参加いただけます。どうぞお誘い合わ
せてお気軽にご来場ください。



矢野大和さん

昭和31年7月7日、大分
県宇目町の鷹鳥屋神社
の宮司の長男として
生まれ、現 神職。高校
時代に始めた落語が嵩
じ、話の中に笑いを入
れる事から「講演」を
「口演」としている。

■開催日 3月15日(火)

《午後の部》

■ひょうしき学級閉級式・ことぶき大学閉講式(合同開催)
「笑い与健康」

各学級の表彰式の後、記念口演をしていただきます。
いくつになっても笑って過ごすためのヒントをお話い
たします。

■時 間 午後1時30分～3時30分

■場 所 プラザ西伯

入場無料

《夜の部》

■子育てに元気がでる口演会(子育て応援ポイント事業)
「家族の絆・親子の絆・地域の絆」

笑顔があふれる家族、家庭で子どもたちは豊かに育
っていきます。でも、たまには息抜きも大切！忙し
い子育て世代への応援メッセージ。ぜひ親子でご参
加ください。

■時 間 午後7時～8時30分

■場 所 富有まんてんホール

平成27年 南部町教育委員会
スポーツ・文化表彰受賞者決定！

▼スポーツ栄誉賞 スポーツ活動において、国際的に
認められる優秀な成果を収めた町民等について行う。

●丸谷拓也(サンフレッチェ広島)

FIFAクラブワールドカップジャパン2015
第3位

▼スポーツ大賞 スポーツ活動において、全国的に認
められる優秀な成果を収めた町民等について行う。

●古田直輝(明治大学)

第42回全日本大学選手権大会男子シングルスカル
第1位ほか

●砂川ほのか(南部中学校) ※会見小学校当時

第24回春の全国小学生ドッジボール選手権全国大会
第3位

▼文化大賞 文化活動において、全国的に認められる
優秀な成果を収めた町民等について行う。

●廣池昌弘

オリンパスオープンフォトコンテストグランプリ

●新井ほのか(鳥取聾学校高等部)

全国高校生の手話によるスピーチコンテスト第3位

●山本和佳(会見小学校)

第27回MOA美術館全国児童作品展書写の部
文部科学大臣奨励賞

(敬称略)



今月の
おせの背中

1月24日に韓国ハンリム大学交流
20周年記念式典、外国語スピーチコ
ンテストが開催されました。

平成8年2月の雪が降りしきる中、
ハンリム大学の学生23名が初めて南
部町(旧西伯町)を訪れました。当
時関わった国際交流協会の方から
「外国の方と交流する文化があまり
無かった中で、抵抗もあったと思う。
しかし、初めてにして23家庭の方に
ホームステイを受け入れてもらっ
た。関係者や受け入れ先に感謝して
いる。小さな草の根交流から、日韓
両国の相互理解、交流の輪が更に拡
大することを願っている」と教えて
いただきました。

ものごとを始めるためには労力が
必要です。また、熱意や努力がなけ
れば継続することはできません。今
年度までに受け入れた大学生は19
5名。これからも先輩の背中を見な
がら、出会い、ふれあい、学び合い、
絶えることのない交流をしていきま
しょう。

第4回南部町人権・同和教育研究集会

みんなで笑ってつながった、人権が大黒柱のまち

2月6日、南部町人権会議の主催で、町全体での人権教育・啓発活動について研究集会を開催しました。

人権ポスター・ぬり絵コンクール表彰、手話スピーチの発表、基調提案では町の人権・同和教育の目標を確認しました。また、各部会からの活動報告、記念講演などを行い、162名が参加しました。

【手話スピーチ】

南部町出身の新井ほのかさん（鳥取聾学校高等部2年）は、昨年8月に東京で開催された第32回「全国高校生の手話によるスピーチコンテスト」に出場。聴覚に障がいのある人は発音が難しいため入賞が困難と言われている大会で、見事3位に入賞されました。

小学校の時に勇気を出して自分の障がいのことをみんなに伝えたことで親友ができた喜びを語った「勇気から拡がる喜び」を発表してくれました。



「たくさんの人に聴覚障がいのことや手話を知ってもらえることが嬉しい」と話す新井ほのかさん

【各部会からの活動報告】

■地域学習推進部会は、吉畑早苗さんが、大田地域の人権学習推進委員会で取り組んだ「地域で防ごう！高齢者を狙う特殊詐欺事件」国子さんの場合」の人権啓発寸劇を報告。

■企業・職域学習推進部会は、西伯病院における人権の取り組みを報告。医療法25条をもとに、年1回全職員を対象に実施している「人権研修」。

■人権政策推進部会は、行政が行っている人権啓発活動について報告

●本人通知制度の意義と登録の促進

●人権スタンプリーの参加状況

●男女共同参画推進会議の啓発CM

●人権擁護委員の相談・啓発活動

●宮前隣保館・西伯文化会館の活動

■保育・学校教育推進部会は、小・中学校の人権教育について報告し、児童・生徒3名が人権作文の発表をしました。



「気づけなかったSOS」
おくやま はな 奥山花菜さん（西伯小6年）



「本当の意味の思いやりとは」
やまもと りょうたろう 山本凌太郎さん（南部中1年）



「戦争から考える人権」
よねはら ゆい 米原由惟さん（南部中3年）

◆参加者の感想から

●作文発表はとても感心しました。自分の思い、考えがとても力強く発表できていました。

【記念講演】「お笑い人権高座」

落語家 露の新治さんは、大阪出身で奈良の夜間中学校設立運動にかかわり「やりたいことをやる」と教えられ、落語家になりました。人権を笑いで語り、自分自身の心に芯をもって行動できるよう「自芯」を持つことが大事と話されました。

第6回奈良人権文化選奨受賞、第70回文化庁芸術祭賞大衆芸能部門優秀賞受賞されています。



「頑張る」を「^{がんば}願生る」と書き、「差別のない、みんなが幸せな社会を願って生きましょう」



参加者の感想「最高でした！笑いの中にとっても素晴らしい人権の話。また聞きたいです」

次年度も、みんなで声掛け合って、町全体で人権教育・啓発活動しよう

【お知らせ】蔵書点検にともなう図書館の休館について

下記の日程で蔵書点検を行います。

平成28年3月17日(木)～22日(火)

期間中は法勝寺・天萬両館ともご利用いただけません。

※期間中の本の返却は玄関横の返却ポストをご利用ください。

※WEB予約は申込可能です。

ご不便をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

図書館の資料を確認
する大事な作業です。
ご理解とご協力をお願いします。



南部町図書館キャラクター
プッぽん

もし、図書館の本を
見つけたら...

進学や就職の季節です。

引越し作業や掃除の最中、もし図書館の本
を見つけれましたら、図書館までお持ちく
ださい。よろしくお願いいたします。

古雑誌市

毎年好評の古雑誌市を行います。

■日時：4月9日(土)・10日(日)
(さくらまつり期間中の2日間)

午前9時30分～午後6時

■場所：法勝寺図書館

無くなり次第終了いたします。

3月の行政書士無料相談会

■日にち／3月16日(水)

■時間／午前10時～午後1時

■場所／法勝寺図書館2階 読書室

■相談内容／相続・遺言・クーリングオフなど

※予約不要 ※秘密厳守

■主催／鳥取県行政書士会 ■共催／南部町立図書館

3月のおはなし会

■日にち／3月27日(日)

■時間／午前10時30分～

■場所／天萬図書館 おはなしの部屋

■内容／どうぶつがでてくるおはなし

★南部町立図書館運営協議会からのお知らせ★

図書館運営協議会では、3月より絵本『どうぞのいす』のお話をもとに、新しい取組みを始めます。

『どうぞのいす』は、うさぎさんが「どなたでもどうぞお座りください」の気持ちをこめて置いたイスに、ろばさんがちょっと荷物を置いたところから始まる、かわいい勘違いのお話です。そこにいろいろな動物たちがやってきて、いすの上にどうぞと置いてあるものをもらい、「からっぽにしては後の人におきのどく」と自分の持っているものを後の人のために置いていきます。「どうぞ」の気持ちが次々とリレーしていくのです。

みなさんも「どうぞ使ってください」「どうぞもらってください」と思われる品物がありましたら、「どうぞのいす」の上にそっと置いてください。また、「欲しいな」と思われる品物がありましたら、お持ち帰りください。

絵本のように「どうぞ」の気持ちのリレーができるといいなと思っています。

※使っているいすは、さくら保育園からいただきました。

※場所は天萬図書館前です。※絵本『どうぞのいす』は図書館にあります。



場所は天萬図書館前です



香山美子『どうぞのいす』
(ひさかたチャイルド)

不審者に気を付けよう！

すみれこども園で避難訓練が行われました

1月22日、すみれこども園に不審者侵入を想定した避難訓練が行われました。

当日は、米子警察署・法勝寺駐在所の警察官より「いかのおすし（いかない・のらない・おおごえでさけぶ・すぐににげる・しらせる）」の合言葉を教えていただき、園児と職員とともに落ち着いて避難訓練ができました。また、学校運営委員会の藤原さんから、子どもたちの安全を守る危機管理の重要性や、子どもたちが“自分で自分の身を守る”ことの大切さを教えて頂きました。

今後も、地域の方の協力も得ながら子どもたちの安全を守っていききたいと思います。



訓練後にお話を聞きました

「おにぎり給食の日」取り組み成果を発表

南部町食育フォーラム開催



食育フォーラムの様子

南部町の小中学校では、平成25年度から子どもたちが自分で作ったおにぎりを持参する「おにぎり給食の日」を実施しています。

1月23日、保護者・地域の方・園及び学校関係者が集い「第1回南部町食育フォーラム」を開催しました。

おにぎり給食の取り組みを通して、食に関心を持ち成長していく子どもたちの様子を話し合い、家庭・地域・園・学校がともに魅力ある食育の推進について考える機会となりました。

おせち配布の様子



おせちを盛り付ける子どもたち



年末に赤い羽根共同募金助成金事業として、ふれあい部が地域の子どもたちと公民館部、民生委員さんの協力で、ひとあし早いおせちを独居・高齢者世帯の皆さんにお届けしました。

前日からおせちの具材の下ごしらえ、当日は子どもたちにも盛り付けを手伝ってもらいました。

子どもたちからおせちを受け取られた独居・高齢者世帯の皆さんのとてもいい笑顔を拝見した、心温まる見守り活動でした。

南さいはく おせち配布で見守り活動

あいま富の里

高年齢者支援へ商店復活を学ぶ視察研修

富有の里では、地域内唯一の買物店舗の撤退を受け、地域住民が主体となつて高齢者ら「買物弱者」の支援を図るため、全国の小規模スーパーに商品提供や運営支援を行っている団体と提携し、買物マーケットを復活した雲南市掛合町波多コミュニティ協議会を視察研修しました。

波多コミュニティ協議会では、助成金と融資のほか、地域住民から寄付を募り、住民の要望をくみとった店舗づくりや地域内限定の送迎車輛を運営し、多くの利用者があり、高齢者をはじめ地域に定着したマーケットになっていました。

当地域にとつて、買物弱者・地域コミュニティ対策で買物店舗の復活は喫緊の課題となっており、店舗用の建物、運営ボランティアの確保、資金の調達、仕入れ先の確保等買物店舗の再開を図るうえで、解決しなければならぬ問題点が明らかになった視察研修となりました。



研修会の様子(1月23日)

こちう地域振興協議会



狂犬病予防注射のお知らせ

生後91日以上の子犬には、生涯1回の犬登録と、毎年一回の狂犬病予防注射を受けさせることが狂犬病予防法で義務付けられています。巡回の日程は下記のとおりですので、ご都合の良い会場にお出かけください。

狂犬病予防接種（集団注射）日程表

日にち	時 間	場 所
4月19日(火)	13:30～14:00	東西町コミュニティセンター
	14:10～14:30	境公民館
	14:45～15:15	ふるさと交流センター
4月25日(月)	13:30～13:45	緑水園上広場
	14:00～14:10	能竹公民館
	14:30～14:40	東長田山村広場
	15:10～15:25	道河内公民館
4月26日(火)	13:30～14:00	南部町役場法勝寺庁舎
	14:15～14:30	下阿賀公民館
	14:45～15:05	大国田園スクエア
4月27日(水)	13:30～13:50	会見農村環境改善センター
	14:05～14:25	円山集会所
	14:35～15:10	南部町役場天萬庁舎
補足日 6月7日(火)	13:30～13:50	南部町役場天萬庁舎
	14:15～14:45	南部町役場法勝寺庁舎

【手数料】

●新規登録の場合 6,050円

〈内訳〉登録手数料 3,000円

注射料 2,500円

注射済証交付手数料 550円

●登録済の場合 3,050円

〈内訳〉注射料 2,500円

注射済証交付手数料 550円

※登録済みの方は犬の登録カードをご持参ください。

※つり銭のいらないようにお願いします。

※犬の表示シールは、別に80円必要です。

※毎年3月に送付していましたがハガキは、集団注射終了後に送付予定です。



ペットの飼育は責任を持って最後まで

人とペットが幸せに暮らせるように、ペットの種類に合った飼育環境を整え、健康状態に気を配りましょう。家族の一員として、最後まで責任と愛情を持って飼育してください。

迷子になって、県の施設に收容される犬や猫がたくさんいます。飼い主の連絡先がわかる首輪や名札、鑑札、マイクロチップを装着し、迷子になっても飼い主のところへ戻れるようにしましょう。

※飼っている犬や猫が迷子になった時や、野犬の捕獲、飼うことが困難になった犬・猫の引き取りについては、鳥取県西部総合事務所生活環境局生活安全課 動物・自然公園係（☎31-9320）にお問い合わせください。



【問い合わせ先】町民生活課（天萬庁舎内） ☎64-3781

平成27年国勢調査速報値

—調査にご協力いただきありがとうございました—

昨年10月に行われました、平成27年国勢調査の調査結果速報値をお知らせします。南部町の平成27年国勢調査人口は、10,956人となり、前回の平成22年国勢調査から580人（5.0％）の減となりました。

平成27年国勢調査 地区別人口

地 区	総 数	男	女
東西町地区	1,201人	562人	639人
天津地区	1,935人	958人	977人
大国地区	1,502人	692人	810人
法勝寺地区	2,017人	905人	1,112人
上長田地区	403人	187人	216人
東長田地区	336人	163人	173人
手間地区	2,419人	1,158人	1,261人
賀野地区	1,143人	540人	603人
合 計	10,956人	5,165人	5,791人

※この速報値は、1月末時点で南部町が独自に集計したものです。
そのため、総務省が公表する要計表による人口速報と異なる場合があります。

平成22年国勢調査との比較

	平成22年	平成27年	増減
人 口	11,536人	10,956人	▲580人
世帯数	3,511世帯	3,496世帯	▲15世帯

人口推移

平成2年	平成7年	平成12年
12,774人	12,345人	12,210人
平成17年	平成22年	平成27年
12,070人	11,536人	10,956人

※平成12年調査までは、西伯町・会見町の合計



【問い合わせ先】 企画政策課

☎66-3113

電力の小売全面自由化が始まります

平成28年 4 月 1 日から、ご家庭でも、これまでの電力会社からの購入に加え、国の登録を受けた様々な事業者から購入できるようになります。（手続きをしない場合、現在、供給を受けている電力会社から、今までどおり電気が供給されます）

契約を結ぶ時には、消費者の皆様は事業者から十分に説明を聞いた上で契約を結ぶようにしましょう。

電力小売自由化についてのお問い合わせは、国のお問い合わせ窓口まで。

【電力自由化についての問い合わせ窓口】

- 電話番号 0570-028-555
- 受付時間 午前 9 時～午後 6 時
(土日祝日、年末年始を除く)

※通話料がかかります。

詳しくは

エネ庁 電力小売自由化

検索

高校等通学定期券
購入補助金の申請はお早めに！

高校生の通学に利用するバスと鉄道の定期券・回数券の半額を補助しています。今年度中に購入された定期券・回数券がある方は、申請を行ってください。

特に卒業生の方は、来年度になると申請ができなくなるのでお気を付けください。

■対象者

定期券・回数券を利用して通学している高校生の保護者（但し、町税及び公共料金の滞納がない方）

■申請に必要な書類等

学生証の写し、定期券の写し
回数券原本とその領収書、認印

■申請場所

教育委員会、町民生活課
健康福祉課（すこやか）

※回数券の受付は教育委員会のみで行います。



【問い合わせ先】 教育委員会

☎64-3787

健康福祉課からのお知らせ

最近、こころと身体が疲れていませんか？

3月は

『自殺対策強化月間』です



食欲が落ちたり、反対に食べ過ぎてしまったり…。
夜眠っても途中で目が覚めてしまう。朝起きるのがつらい。
寝ようと思っても、なかなか寝付けない。
楽しめていたことが、今は楽しめない…。

早春はストレスを抱えやすい季節。とくに3月は1年の中で最も自殺される方が多い月でもあり、「自殺対策強化月間」とされています。

健康管理センターすこやかでは、こころの健康個別相談会を実施します。この機会に、あなたのお気持ちをお話ください。

【こころの健康個別相談会】

■日にち 3月27日（日）、31日（木）

■時間 ①午後1時30分～2時15分

②午後2時30分～3時15分

③午後3時30分～4時15分

■場所 天萬庁舎3階

■対応者 西伯病院 末延直樹臨床心理士

※相談は予約制でお受けいたします。お話しいただいた内容を他者へ伝えることはありません。
安心してお話をお聞かせください。

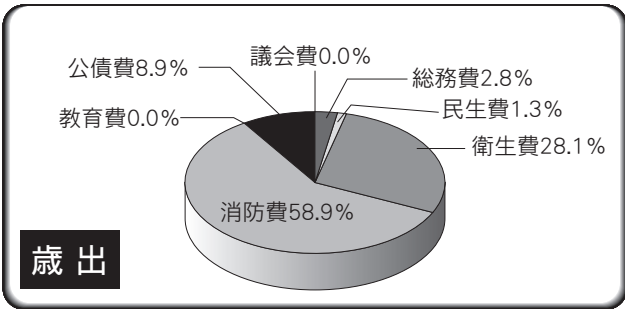
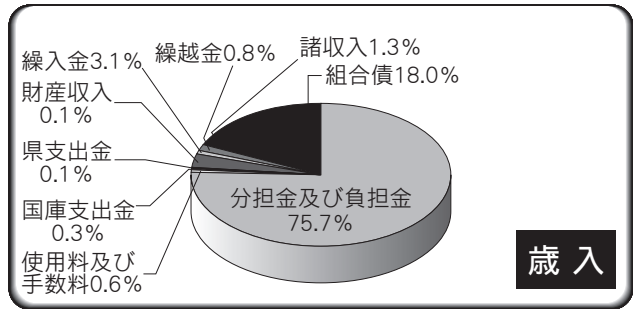
【予約受付・問い合わせ先】

健康福祉課（担当：保健師 田中）

☎66-5524 ☎66-5523

平成26年度鳥取県西部広域行政管理組合一般会計 決算の概要

平成26年度の鳥取県西部広域行政管理組合一般会計の決算は、歳入総額が68億5,059万円、歳出総額が67億8,889万円となり、歳入から歳出を差し引いた6,170万円は翌年度に繰り越しました。



歳入区分	決算額
分担金及び負担金	51億8,641万円
使用料及び手数料	4,238万円
国庫支出金	2,201万円
県支出金	785万円
財産収入	396万円
繰入金	2億1,235万円
繰越金	5,425万円
諸収入	8,738万円
組合債	12億3,400万円
合計	68億5,059万円

市町村別の内訳は次のとおりです。

米子市	27億4,902万円
境港市	6億8,200万円
日吉津村	1億1,633万円
大山町	4億9,549万円
南部町	3億5,027万円
伯耆町	3億5,981万円
日南町	1億8,013万円
日野町	1億3,060万円
江府町	1億2,276万円

歳出区分	決算額
議会費	62万円
総務費	1億9,314万円
民生費	8,477万円
衛生費	19億1,043万円
消防費	39億9,687万円
教育費	23万円
公債費	6億283万円
合計	67億8,889万円

※表中の決算額は万円単位で四捨五入しているため、合計が一致しない場合があります。

【問い合わせ先】鳥取県西部広域行政管理組合事務局 総務課 ☎22-7732

税務課からのお知らせ

あなたの固定資産が確認できます

■縦覧期間／4月1日～5月31日

(土・日曜日、祝日は除く)

■縦覧場所／南部町役場 税務課

(法勝寺庁舎内)

■縦覧できる方／南部町内に資産を所有している納税義務者(代理人の場合は委任状が必要です)

※縦覧する場合は、運転免許証などの本人確認ができるものをお持ちください。

軽自動車税の減免申請を受け付けます

心身に障がい等がある方(本人)に係る軽自動車等や、構造がもつぱら身体障がい者等の利用に供するためのものである軽自動車等で、一定の要件に該当する場合は、軽自動車税が減免されます。減免の申請は毎年必要です。

※申請期間を過ぎますと受け付けできませんので、十分ご注意ください。

■申請期間／4月1日～4月25日

(土・日曜日は除く)

■申請場所／南部町役場 税務課(法勝寺庁舎内)・町民生活課(天萬庁舎内)

●心身に障がい等がある方(本人)に係る軽自動車等の場合

■申請に必要なもの

- ①障害者手帳
- ②運転免許証

③車検証

④印鑑

⑤本人が運転する場合以外は自動車の使用目的を証明する書類(例通学証明書、通院証明書等)

減免となる障がいの範囲

●身体に障がいのある方：障がい名及び障がいの程度によります。(詳しくはお問い合わせください)

●知的障がいのある方：療育手帳Aをお持ちの方

●精神障がいの方：精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方

自動車の所有について

●本人が運転する場合は、本人が軽自動車の所有者であること。

●本人以外が運転する場合は、本人または生計を一にする方が所有者であること。

●構造がもつぱら身体障がい者等の利用に供するためのものである軽自動車等の場合

■申請に必要なもの

①車検証

②印鑑

その他、公益のため直接使用する軽自動車等も減免になる場合があります。詳しくは税務課にお問い合わせください。

【問い合わせ先】

税務課 ☎66・4802

小さな掛金・大きな補償 スポーツ安全保険

対象となる事故 ★グループ活動中の事故 ★往復中の事故

保 険 期 間 平成28年4月1日午前0時より平成29年3月31日午後12時まで

※団体活動を行う4名以上の方々でご加入ください。



加 入 対 象	年間掛金 (1人当たり)	傷 害 保 険 (保険金額)			
		死 亡	後遺障害 (最高)	入院(日額)	通院(日額)
●こども(中学生以下) ●大人の文化・ボランティア・地域活動 (高校生以上)	800円	2,000万円	3,000万円	日額 4,000円	日額 1,500円
●大人のスポーツ活動 (高校生以上64歳以下)	1,850円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円
●65歳以上のスポーツ活動	1,200円	600万円	900万円	1,800円	1,000円
●危険度の高いスポーツ活動	11,000円	500万円	750万円	1,800円	1,000円
賠償責任保険(免責金額なし)：対人・対物賠償合算1事故5億円 ただし、対人賠償は1人1億円限度 突然死葬祭費用保険：突然死(急性心不全、脳内出血等)葬祭費用 支払い限度額180万円					

＋スポーツ安全協会 鳥取県支部

〒680-8570 鳥取市東町1-220
☎(0857) 26-7802

国民年金からのお知らせ

年金受給権者の死亡後の手続き

年金を受ける権利は、本人が死亡するとなくなりますが、年金を受けている方が亡くなったときは「(年金の)死亡届」の提出が必要です。

この届出が遅れますと、年金を多く受け取り過ぎて、後で返さなければならなくなることもありますので、ご注意ください。

なお、亡くなられた方がまだ受け取っていない年金があるときは、生計を同じくしていた遺族の方からの請求によって、その年金(未支給年金)が支払われます。(請求できる遺族の範囲・順位は、年金を受けていた方の死亡当時、その方と生計を同じくしていた配偶者・子・父母・孫・祖父母・兄弟姉妹・その他3親等内の親族です)

国民年金加入中等の方の死亡手続き
■死亡一時金

国民年金の第1号被保険者として保険料を納めた月数が36月以上ある被保険者が、老齢・障害基礎年金のいずれも受けないまま死亡したとき、死亡者と生計を同一にしていた遺族に支給されます。

ただし、その方の死亡により遺族基礎年金を受けられる遺族がいる場合には支給されません。請求できる遺族の範囲・順位は、死亡者の配偶者・子・父母・孫・祖父母・兄弟姉妹です。

死亡一時金の額は、保険料を納めた月数に応じて決まっています(120,000円〜320,000円)。なお、付加保険料を納めた期間が36月以上ある場合は、さらに8,500円が加算されます。

■遺族基礎年金

遺族基礎年金は、次の①〜③のいずれかが亡くなったときに、その方によって生計を維持されていた「子」のある配偶者または「子」に支給されます。

①国民年金の被保険者
②国民年金の被保険者であった方で、日本国内に住所がある60歳以上65歳未満の方

③老齢基礎年金の受給権者、または支給資格期間を満たしている方
※納付要件等によっては、該当にならない場合もあります。

(※)子とは：18歳になった後の最初の3月31日まで。または、1級または2級の障害の状態にある20歳未満の子が対象(死亡した当時、胎児であった子も出生以降対象となります)。
なお、婚姻している子は対象とはなりません。

新しい人権擁護委員を
紹介します



吉畑 早苗さん

南部町の人権擁護委員として、吉畑早苗さんが法務大臣より委嘱を受けました。任期は、平成28年1月1日から平成30年12月31日です。よろしくをお願いします。

前任の丸山寛さんには3年間お世話になりました。ありがとうございました。

【問い合わせ先】

●米子年金事務所

☎ 34・6111

●町民生活課(天萬庁舎内)

☎ 64・3781



鳥取県の奥深い話題満載!

県総合情報誌『とっとりNOW』109号(3月1日発行)好評発売中!

大胆な組織の構造改革による高い実績、独自の人財育成法など、全国の注目を浴びる鳥取大学医学部附属病院。医療から「地方創生」を発信するその姿を巻頭特集で紹介。特集では15周年を迎えるよさこい踊りの「チーム満天星」の活動に迫ります。

■取扱場所/下記事務局、県内書店ほか ■定価/1部309円(税込)

■発行/年4回(3, 6, 9, 12月)

【問い合わせ先】鳥取県広報連絡協議会(県庁内) ☎0857-26-7086

元気サポート

認知症の方の家族のつどい

内容▶認知症の方を介護している
家族が日頃の思いを話し合う場
日時▶3月18日(金)
時間▶10:00～12:00
場所▶健康管理センターすこやか
参加費▶100円(茶代)

乳児健診(4・7・10・12ヶ月児)

対象▶4・7・10・12ヶ月児
実施日▶3月24日(木)
受付時間▶13:00～13:30
場所▶健康管理センターすこやか

乳児健診(3歳児)

対象▶H24.10月・11月・12月生
実施日▶3月18日(金)
受付時間▶12:45～13:15
場所▶健康管理センターすこやか

すこやか乳幼児相談

日時▶3月9日(水)
受付時間▶9:00～10:00
対象▶町内にお住まいの乳幼児
場所▶のびのび

【問い合わせ先】健康福祉課
☎66-5524

第26回因伯シルバー大会出場者募集

スポーツや文化活動を通じて、鳥取県内の高齢者同士の交流の輪を広め、健康と仲間づくり、生きがいづくりを促進するとともに、第29回全国健康福祉祭がさき大会の派遣選手選考会として開催します。

【応募資格】鳥取県内に在住する60歳以上の方(昭和32年4月1日以前生まれの方)
【競技】全11種目(卓球、テニス等)
【開催日時】5月中旬(種目によって日程が違います)
【場所】鳥取県東部地区を中心に開催予定
【募集締切】4月15日(金)
【申込・問い合わせ先】鳥取市伏野1729・5 社会福祉法人鳥取県社会福祉協議会
☎0857・59・6332



JICAボランティア春募集

青年海外協力隊・シニア海外ボランティアの平成28年度春募集を、4月1日(金)～5月9日(月)の間実施します。募集に伴い、青年海外協力隊・シニア海外ボランティアの体験談・説明会を次の通り行います。お気軽にご参加ください。

《松江会場》

【日時】4月2日(土)
午後1時～2時30分(シニア)
午後3時～5時(青年)

【場所】松江テルサ4階研修室1
《鳥取会場》

【日時】4月9日(土)
午後1時～4時30分
(シニア・青年合同)

【場所】とりぎん文化会館2階
第2会議室

【問い合わせ先】

独立行政法人国際協力機構 中国国際センター(JICA中国)ボランティア担当
☎03・5226・9813
「JICAボランティアウェブサイト」
<http://www.jica.go.jp/volunteer/index.html>

南部町さくらまつり ボランティア募集

4月9日(土)、10日(日)の2日間、法勝寺一式飾りの展示にあわせ、法勝寺周辺で様々なイベントを開催します。
記録写真の撮影や、総合案内所でお客様のおもてなしなど、ご協力いただける方を募集しています。一緒にさくらまつりを盛り上げましょう!
【申込・問い合わせ先】さくらまつり運営協議会(企画政策課)
☎66・3113

ひとの動き

1月16日～2月15日届出分 (敬称略)

お誕生おめでとう

氏名	保護者	住所
◎下山 颯土 ^{そうし}	(浩樹・侑梨那)	天 萬
◎岡田 陸斗 ^{りくと}	(佑介・恵)	宮 前
◎山形 優斗 ^{ひろと}	(篤司・祥子)	浅 井

ご冥福を祈ります

氏名	年齢	住所
●須山 史	91歳	阿 賀
●佐伯 匡己	80歳	諸 木
●前田 綸子	94歳	馬 場
●須山東洋男	94歳	馬 場
●前田 博子	90歳	倭
●前田 彌生	83歳	掛 相
●頼田 万枝	86歳	朝 金
●生田 良子	95歳	伐 株
●青砥 好明	75歳	鴨 部
●田子 洋子	66歳	境
●加納 光代	80歳	原

※届け出時に広報への掲載を同意された方のみ載せています

わたしたちの町

1月31日現在

	人 口	前月比
男	5,299人	－ 8 人
女	5,932人	－ 4 人
計	11,231人	－12 人
世帯数	3,886世帯	－ 1 世帯

3月の税金・使用料

- ・国民健康保険税
- ・公営住宅家賃
- ・後期高齢者医療保険料
- ・学校給食費
- ・水道使用料
- ・保育料

納付期限 3月31日(木)

税金・使用料のお支払いは「便利・安心・確実な」口座振替をぜひご利用ください

子育て支援行事 (3月11日～4月10日)

◎妊婦さんとねんねの赤ちゃんの日

日時▶毎週月曜日 10:00～12:00

場所▶すみれこども園

※3月21日はお休みです

◎離乳食講習会②(事前予約要)

日時▶3月16日(水) 10:30～11:30

場所▶すみれこども園

◎にじいろポケット②

日時▶3月18日(金) 10:00～

場所▶すこやか

◎かきっこクラブ②

日時▶3月18日(金) 10:00～

場所▶いこい荘

◎みんなあつまれ! あそぼう広場②(事前予約要)

内容▶親子でふれあいクリーンウォークに参加しよう

日時▶3月19日(土) 9:00～

場所▶法勝寺周辺

◎あいあい行事②

内容▶お楽しみ会

日時▶3月22日(火) 9:30～11:00

場所▶すみれこども園

(②: 南部町子育て応援ポイント事業)



離乳食講習会(3月16日) ※事前予約要

《離乳食完了編》

・卒乳、完了食のはなし、給食を試食(完了食)

予約・お問い合わせは、すみれこども園・子育て交流室あいあいまで

子育てに関することはお気軽にご相談ください

★健康管理センターすこやか ☎66-5524

★子育て総合支援センターのびのび ☎66-4403

★すみれこども園 子育て交流室 あいあい ☎66-3208

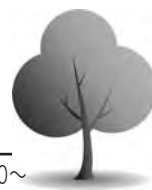
★つくし保育園 ふれあい広場 ひなたぼっこ ☎66-2143

★教育委員会事務局 ☎64-3782

【問い合わせ先】健康福祉課 ☎66-5524

広報なんぶ CALENDER

3月11日～4月10日



3/11 金 ●中学校卒業式

12 土 ●おはなしぼっぽ・大人のためのおはなし会
(天) 19:00～

13 日

14 月

15 火 ◆ノーマディアデー
●矢野大和口演会
※詳細は7ページをご覧ください

16 水 ●なんでも相談(し) 9:00～11:30
●行政書士無料相談会(法) 10:00～13:00

17 木 ●手話講座⑩P(法) 19:00～20:00
図書館(蔵書点検)～22日まで

18 金 ●小学校卒業式
●手話講座⑩P(天) 19:00～20:00

19 土

20 日 祝春分の日 ◆かぞくの日
●第10回南部町cupふれあいソフトバレーボール大会
(法勝寺中学校体育館・町民体育館) 9:00～

21 月 祝振替休日

22 火

23 水 ●なんでも相談(し) 9:00～11:30

24 木 ●小中学校修了式

25 金 ●町子連わんぱくリーダー塾(大山青年の家)
13:00～ ※26日15:30解散

26 土

27 日 ●図書館おはなし会P(天) 10:30～
●こころの健康個別相談会
※詳細は13ページをご覧ください

28 月

29 火

30 水 ●なんでも相談(し) 9:00～11:30

31 木 ●こころの健康個別相談会
※詳細は13ページをご覧ください

4/1 金 ◆ノーマディアデー
●町体・トレセン利用調整会議(天萬庁舎) 19:00～
●南部町さくらまつり(～15日まで)

2 土

3 日

4 月

5 火

6 水 ●人権・行政相談(し) 9:00～11:30
●なんでも相談(し) 9:00～11:30
●西伯病院出前図書館 10:30～11:30

7 木 ●小中学校始業式

8 金 ●小中学校入学式

9 土 ●法勝寺一式飾り

10 日

西伯病院休診日 町立図書館休館日 総合福祉センターしあわせ休館日
ふれあいバス運休日

なんぶSANチャンネル 今月のオススメ番組

ようやく!ついに!SANチャンネルもデジタル放送開始。より鮮明な映像で、今後も南部町の魅力をお伝えしていきます。また、皆さんからの投稿ビデオも募集中!地域のイベント、スポーツ大会の様子など、ぜひお寄せください。詳しくは下記までお問い合わせください。

【3月の主な番組予定】

- 3月7日～ コミュニティ・スクールだより
(会見第二小学校)
- 14日～ 南部町議会定例会
- 21日～ 地域振興協議会事例発表大会
- 28日～ 平成27年度小中学校卒業式

【問い合わせ先】なんぶSANチャンネル ☎66-3331



今年も小中学校の卒業式を放送します(写真は昨年の放送より)

(法)・・・法勝寺図書館
(天)・・・天萬図書館
(富)・・・富有まんてんホール
(し)・・・総合福祉センターしあわせ
(い)・・・総合福祉センターいこい荘
(農)・・・農業者トレーニングセンター
P=南部町子育て応援ポイント事業

学校給食をご家庭で じゃぶ

じゃぶは、南部町に伝わる昔のおもてなし料理です。昔はニワトリを各家庭で育て、行事やお祝い事など人がたくさん集まったりする際に鶏肉にし、ごぼうやこんにゃくなどを入れて振る舞われていました。郷土の味として伝えていきたいですね。



材料（4人分）

1食分当たりエネルギー122kcal・塩分0.7g

- 鶏肉もも肉皮付き……………120g
- ごぼう……………35g
- にんじん……………50g
- たまねぎ……………90g
- 糸こんにゃく……………40g
- しめじたけ……………50g
- 油あげ……………20g
- 白菜……………100g
- 白ねぎ……………65g
- ※（●砂糖・濃い口しょうゆ…各大さじ1
- 酒……………小さじ1
- サラダ油……………小さじ1

作り方

- ① 鶏肉は一口大に切る。ごぼうはささがきにして、水にさらしアク抜きをする。
- ② たまねぎは薄めのくし形にする。
- ③ にんじんは、いちよう切り、こんにゃくは半分くらいに切って下茹でをする。しめじたけは石づきをとりほぐす。白菜は2cmくらい、白ねぎは斜め切りにする。
- ④ 鍋にサラダ油を入れ、鶏肉を炒め、たまねぎ、ごぼう、こんにゃく、にんじんを炒め合わせ、水を大さじ2杯入れて煮る。
- ⑤ あくをとり、しめじたけを入れて一煮立ちさせ、※印の調味料を入れる。
- ⑥ ⑤に油揚げ、白菜、ねぎを加え煮えたら出来上がり。

【給食献立例】 ご飯・牛乳・じゃぶ・はたはたのから揚げ・かにの酢の物

【協力】食生活改善推進協議会
会見・西伯学校給食センター

南部町にオリンパスグランプリ受賞作品寄贈

システムエンジニアで写真家の廣池昌弘さん（法勝寺）が、「2014年度オリンパスオープンフォトコンテスト」で全27,822作品の中からグランプリを受賞された作品を、町に寄贈されました。

作品は、法勝寺川土手の桜並木に降り積もった雪を満開の桜の花に見立てて撮影された写真「雪桜」です。廣池さんによると、雪の降り方や街灯の光などの様々な要因が重なって撮ることが出来たもので、午前3時の車の少ない時間帯を狙って撮影したなどの苦労話も話されました。

写真を撮ることで、南部町の良さを新たに発見出来るという廣池さんは、今後も写真を通して南部町の魅力を発信していきたいと話しています。



作品は役場法勝寺庁舎で展示しており、どなたでもご覧いただけます。



南部町は自然の宝庫です。それは、深山幽谷ではなく、人の生活の営みと隣り合わせにある里山の自然であり、例えばよく管理された田畑、ため池や神社の社叢であったり、そこに生息するたくさんの動植物であったりします。このたび、町の里山が環境省の「重要里山里山」に選定されました。全町域の選定は西日本では唯一です。町民の皆さんの暮らしのあり方や貴重な生態系を発信してこられた方々の活動が評価されたものと誇らしく思います。

4月から活動を始めるNPO法人「なんぶ里山デザイン機構」では、「里山デザイン大学」と称して、町内の里山暮らしの達人の方々を講師陣



里山の豊かさ

企画政策課長 上川 元張



に、里山の魅力を内外に発信していくこととしています。乞うご期待。



寺内／赤猪岩神社にて

撮影：桐原真希

ヒサカキ

■ガス臭い？トイレの匂い？

今年の3月25日、友人と一緒に赤猪岩神社に行きました。周辺の動植物をご案内し、地元の神様にご挨拶を終え、さて次の目的地へと鳥居のある階段を降りかけたところ、ふとガス漏れのような匂いを感じました。こんな所なぜ？と発信源と思われる方に目を向けたら、直売所

でもよく切り花と一緒に売られているヒサカキがありました。小さな葉っぱの間から、ちらりと見えた小花の並び。私は、これか！と枝をひよいとひっくり返してみました。そこには、可愛い梅のような白い花がびっしりと、隙間なく咲いていたのです。秋に黒い丸い実をたわわにつけているのは知っていました。が、新鮮な開花のタイミングに遭遇したのはなかなかありませんでした。

この花の香りは、どうも人気がないようで、猫の尿の匂いだとすると、都市ガスの匂いだとか、あまり良い表現はされていないようです。

■「しぶき」の方が馴染み？

実は、私にとってヒサカキを指す「しぶき」という名は、南部町に来て初めて知った呼び名でした。お店の花卉コーナーでもラベルは「しぶき」の表記が殆どで、地元の方も、この呼び名以外は聞いたことがないとおっしゃっていました。調べてみ

ると、少なくとも西伯郡エリア、出雲、三瓶あたりの山陰両県で使われている地方名のようにです。他にも、どの地域でヒサカキを「しぶき」と言っているか、由来も含めて情報を集めてみたいものです。

■お彼岸にはひっぱりだこ

サカキの代わりとして使われ、3月と9月のお彼岸の頃には、町内の直売所に大量のヒサカキの切り枝が入荷されます。暗い雑木林の中でも十分に生育することができ、繁殖力も強く、お墓に供えられた葉も暫くの間瑞々しく青さを保っています。

人々の文化に深く関わっている常緑低木のツバキ科の樹木、それを増やしてくれているのは、黒い実を食べて種を散布している野鳥たち。その決定的証拠写真をいつか撮れたらと、外で見かけるたびに思っています。

自然観察指導員 桐原真希

祐生 出会いの館【緑水湖畔】 ■休館日：毎週火曜日(火曜日祝日は翌日) ■問い合わせ先：☎66-4755

特別展「たい妖毛筆アート—楽想書展—」

3月5日(土)～4月25日(月)

「たい妖」こと井原妙子さんは、2005年(平成17)突然に「限局性強皮症」という難病を発症し、苦しみに耐えた生活をする中で、病気を忘れる手段として楽しんで表現する「楽想書」を始めました。今では、書のアート展や展覧会デザイン部門で受賞するまでになっています。井原さんは病気と闘いながら、「皆さんに笑っていただける作品を作りたい」と言っています。たい妖ワールドをお楽しみください。

