

# ひとりで抱え込まないで、 まずは一度話してみませんか？

鳥取県「眠れていますか？」  
睡眠キャンペーンキャラクター  
南部町ご当地「スーミン」



## 心の声、

## 聞いてください。

## 聞かせてください。



ご予約はこちら↑

## 令和8年度 心の健康相談会

相談無料

プライバシー厳守

要予約

公認心理師が  
お話を伺います

時間：1回45分 ①13時30分 ②14時30分 ③15時30分

会場：健康管理センターすこやか(倭482番地)

毎月第3火曜日

平日  
日程

令和8年4月21日

令和8年7月21日

令和8年10月20日

令和9年1月19日

令和8年5月19日

令和8年8月18日

令和8年11月17日

令和9年2月16日

令和8年6月16日

令和8年9月15日

令和8年12月15日

令和9年3月16日

休日  
日程

令和8年9月6日(日)・令和9年3月7日(日)

平日、仕事で忙しい方にお勧め！

### でんわ相談

### 鳥取県SNS相談

保健師がお話  
を伺います

**(0859)66-5524**

時間:8:30~17:15(土日祝除く)



こちらの二次元コードからLINEの友だち追加をお願いします。  
利用方法などのメッセージが表示されます。

❀問い合わせ先❀ 南部町役場健康対策課(健康管理センターすこやか内)  
担当:保健師 電話:66-5524 FAX:66-5523