

けっごうな お点前で♪



見てごしない、桜と螢の舞う町 南部町

なんぶ



つくし保育園・さくら保育園の年長児が、地域の方にお茶を振る舞う「お茶会」が行われ、1年間学んだ茶道教室の成果を披露しました。毎月1回茶道を学んできた子どもたち。緊張しながらも心を込めてお茶をたて、地域の方々をもてなしました。（2月17日）

今月の主な内容

- 平成29年 南部町さくらまつり
- 地域おこし協力隊 徳林亜美さん退任
- 「法勝寺電車」写真・エピソード募集 他

平成29年 南部町

さくらまつり

～さくらと伝統 つなぐ春～



ぼんぼり点灯

3月24日(金)～4月10日(月)

時間：18:00～22:00

会場：桜並木周辺

今年は桜の開花にあわせてぼんぼり

の点灯を開始します。



法勝寺一式飾り

4月8日(土)、4月9日(日)

時間：9:00～21:00

会場：法勝寺宿

南部町指定無形文化財「法勝寺一式飾り」が、法勝寺宿内の民家や集会所などに展示されます。一式飾りを巡るスタンプラリーも開催します。



法勝寺一式飾りが展示される8日・9日には、法勝寺宿周辺で様々なイベントが開催されます。ぜひお出かけください！

法勝寺こども歌舞伎お練り 9日(日)〈雨天中止〉

◆時間／12:30～ ◆会場／法勝寺宿旧道

恒例の法勝寺子ども歌舞伎のお練りが行われます。法勝寺まごころ市にて出発式を行った後、法勝寺宿を練り歩きます。演目は「白波五人男 稲瀬川勢揃いの場」子どもたちの勇姿をご覧ください。



公民館作品展示 8日(土)、9日(日)

◆時間／9:00～18:00

◆会場／公民館さいはく分館
芸能大会 8日(土)

◆時間／14:00～16:00

◆会場／法勝寺まごころ市
公民館などで活動している皆さんの作品展示・芸能発表を行います。



桜供養 & お寺DEコンサート 8日(土)

◆時間／18:30～20:00

◆会場／本紹寺

桜維持管理作業で伐採された枯れ枝で、感謝の気持ちを込めたたき火を行う桜供養を開催します。19時から町内在住のシンガーソングライター・森田さやかさんのコンサートを行います。

(入場無料)

さくらウォーキング 8日(土)

◆開会式／9:30～

◆受付／8:45～9:25

◆会場／法勝寺まごころ市【受付】

4km・6km・11kmのコースで、法勝寺川土手を歩きます。事前申込は不要です。開会式までに受付へお越しください。



着物着付け体験 9日(日)

◆時間／11:00～14:00

◆会場／法勝寺電車ひろば
※申込不要、無料

藤細工体験 9日(日)

◆時間／12:00～16:00

◆会場／公民館さいはく分館
※体験料100円



煙体験ハウス 8日(土)〈雨天中止〉

◆時間／10:00～12:00

◆会場／法勝寺まごころ市

火災時の煙の怖さを体験できます。
体験された方には防災グッズをプ
レゼント！

飲食コーナー 8日(土)、9日(日)

◆時間／10:00～15:00
17:00～21:00

※夜間は8日のみ

◆会場／法勝寺まごころ市

商工会飲食販売 8日(土)、9日(日)

◆時間／10:00～17:00

◆会場／法勝寺宿



4/8・9 さくらまつり期間中の2日間 ふれあいバスを運行します！

法勝寺一式飾りの展示期間中は、駐車場の混雑が予想されます。便利
なふれあいバスを利用して、さくらまつりへお出かけください。

運行する便は下記のみとなります。すべての便ではありませんので、
ご注意ください。詳しくは時刻表でご確認ください。(役場法勝寺庁舎企
画政策課、役場天萬庁舎町民生活課にご用意しています)

●循環線 (時計回り)	第2便～第5便
●循環線 (反時計回り)	第2便～第5便
●とっとり花回廊線 (下り)	第2便～第4便
●とっとり花回廊線 (上り)	第2便～第4便
●伐株線 (下り)	第1便～第3便
●伐株線 (上り)	第2便～第4便
●奥絹屋・与一谷線	第2便～第4便

さくらまつりへお越しの方は、法勝寺庁舎もしくは西伯小学校前で
お降りください。



法勝寺電車にのろう！ 8日(土)、9日(日)

◆時間／10:00～19:00

※9日は18時まで

◆場所／法勝寺電車ひろば
普段は入ることのできない法勝寺電車
にのろう！運転席で写真を撮れます。
法勝寺電車のエピソードも展示してい
ます。



詳しくはホームページまたは
パンフレット (3月下旬に全戸配布予定) をご覧ください。



子どもたちの声が響きわたる町 ～未来へつながる～ 子育てサポートプロジェクト

第27回 平成29年度 事業

少子化対策・子育て支援事業として実施している『～未来へつながる～子育てサポートプロジェクト』関連事業を毎月紹介します。今回は「平成29年度事業」についての情報をお届けします。

※現在予算要求中のものですので変更になる場合があります。



平成29年度少子化対策・子育て支援事業のお知らせ

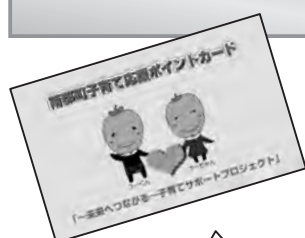
平成26年度から取り組んできた『～未来へつながる～子育てサポートプロジェクト』は、今年度末で3年を経過します。結婚支援、出産・子育て支援、暮らしやすさ支援を中心に各種事業を行ってきましたが、3年を節目に下記のとおり事業の見直しを予定しています。子育てをしやすい町、暮らし続けたい町を目指して、新たに在宅の方の育児を応援する在宅育児世帯補助事業や、出産直後の産後ケア事業に取り組みます。

【平成29年度予算要求中の主な事業】

	事業名	内 容
新規	在宅育児世帯補助事業	保育所等に入所していない満1歳未満の乳児を家庭で育児をする保護者（育児休業給付金を受けていない人）への現金給付
	産後ケア事業	産後にご家族等の支援が得られないお母さんと赤ちゃんが、施設において母子のケア、育児相談等を利用する費用の補助（定額）
継続	誕生祝い金事業（拡充）	誕生祝い金該当者以外への誕生祝い品の贈呈（転入者等）
	三世代同居世帯等支援事業（拡充）	同居家族の結婚による増改築等も対象に拡大
	子育て応援ポイント事業	ポイント対象事業・賞品を見直し、新たに3年間実施
	不妊治療費助成事業	継続実施
	チャイルドシート購入費補助事業	継続実施
	高校等通学定期券購入補助（見直し）	申請期間等を見直して継続実施
	保育料軽減事業（見直し）	平成29年度継続実施し、平成30年度以降の軽減率は見直し予定
	病児・病後児保育事業（見直し）	全額減免を廃止し、1,000円／日に料金設定して継続実施
廃止	ガソリン券補助事業（見直し）	平成29年度2,000円／月、平成30年度1,000円／月、平成31年度廃止
	乳児下水道使用料減免事業	平成28年度までで廃止

※上記以外にも講習会やセミナー等も継続・拡充するよう計画しています。詳細については、お気軽に健康福祉課までお問い合わせください。

子育て応援ポイントの交換はお済みですか



5ポイントから
交換可能！

平成26年度から行ってきた子育て応援ポイント事業は、今年の3月で一旦終了となります。お持ちのポイントカードをご確認いただき、お早目の交換をお願いいたします。4月以降は交換手続きができませんのでご注意ください。

【交換方法】平成29年3月末までに南部町子育て包括支援センターネウボラ（健康福祉課内）へ申請。（申請時はポイントカードと印鑑が必要です）

※4月以降も内容を見直し新たなポイント事業を行う予定です。引き続き各種事業へのご参加をお待ちしております。

【少子化対策・子育て支援に関する問い合わせ先】健康福祉課 少子化対策・子育て支援室 ☎66-5524

(肥満) (糖尿病) (コレステロール) (血圧) (血糖)

「ひとこけた」 糖尿病はこわいんです



今回は、西伯病院副院長の陶山和子内科医師が「しめじ」や「ひとこけた」を頭文字に分かりやすくお話しします。



陶山和子副院長

冬は食べたり飲んだり、こたつに入っている運動不足だったり、ちょっと体重が増えたなという人もあるのではないのでしょうか。

糖尿病や糖尿病予備軍の人には、冬は特に要注意の季節です。ヘモグロビンA1cの数値は過去1、2ヶ月の血糖コントロール状態を示していると考えられます。

では、どのくらいの数値だったらよいでしょうか。ヘモグロビンA1cの数値に30を足してみてください。なんとなく体温みたいな数字になります。6%台だと36度、平熱です。7%だと37度台、ちょっと熱があるみたい、少し下げたほうがよさそう。9%、10%台だと体温39度、40度で、さあ大変といった具合です。糖尿病の合併症を予防するためには、7%未満にコントロールするのが目標です。

糖尿病の合併症ってなあに

糖尿病の合併症ってなんででしょうか。3大合併症は「しめじ」。し(神経障害)、め(目、糖尿病性網膜症)、じ(腎臓)に障がいがあります。

神経障害とは、手足に痛みやしびれなどの感覚異常がおこり、ジンジン、ピリピリ、チクチク、ヒリヒリ、ズキズキした痛みがあります。

目の合併症である糖尿病性網膜症は、眼球の奥の網膜の血管がむしばまれ、進行すると失明に至るので、定期的に眼科に受診することが必要です。

腎臓の障がいは尿に蛋白が出て、老廃物を尿として排泄する腎臓の機能が低下し、最終的に透析が必要となることがあります。目も腎臓も自覚症状がないままに密かに進行していくのがこわいです。血糖が高いと言って医師が心配するのは、「合併症に苦しまずに人生を過ごしてほしい」と思っているからなんです。

合併症は「しめじ」の3大合併症のほかに、動脈硬化から来る心臓病や脳卒中があります。食後に血糖が高いと動脈硬化が進行します。糖尿病の早い時期には、空腹時血糖が正常でも食後の血糖が高いことが多く、動脈硬化は進むと言われています。糖尿病、高血圧、脂質異常症、肥満が4つそろえると「死の四重奏」と言って、心臓病や脳卒中の危険が高まります。脳卒中、心臓病の原因は「ひとこけた」と覚えましょう。ひ(肥満)、と(糖尿病)、こ(コレステロール)、け(血圧)、た(タバコ)です。

糖尿病があると骨が劣化して質が悪くなり、骨折しやすいそうです。また認知症になるリスクも、糖尿病のない

人に比べて2倍です。これからだんだん暖かくなります。季節の息吹を感じながらお散歩するなど、体を動かしましょう。

西伯病院

人間ドック(半日)のご案内

人間ドックは、生活習慣病を始めとする今後危険を及ぼす疾患の早期発見と、健康指導に必要な検査が組み込まれています。

【問い合わせ先】

南部町国民健康保険西伯病院
健診センター

☎ 66・2211 (代表)

F 66・4012

《電話受付時間》

平日…午後2時～5時



3月はストレスを抱えやすい時期です

最近、こころと身体が
疲れていませんか？

3月は環境の変化（入学・卒業・就職・転勤など）が多い時期です。そのためストレスを抱えやすく、体調を崩しやすくなります。

● 食欲が落ちたり、反対に食べ過ぎ
てしまう。

● 夜眠っても途中で目が覚めてしま
う。朝起きるのがつらい。

● 寝ようと思っても、なかなか寝付
けない。

● 楽しめていたことが今は楽しめない。

このような症状は、こころと身体が
疲れているサインです。症状が2週間
以上続くようであれば、うつ病のサイ
ンかもしれません。また頭痛や身体の
だるさなど、身体的不調がうつ病のサ
インの場合もあります。



鳥取県 睡眠キャラ
クター 「スーミン」

「うつ病ってどんなもの？」

うつ病は誰でもかかる可能性のある
病気であり、同時に治療をすることで
良くなる病気でもあります。うつ病は、
単なる気持ちの落ち込みとは違い、ス
トレスがかかることで脳の神経伝達
物質が上手く分泌されないことによっ
て起こる病気です。そのため気分転換
や時間が解決するものではなく、早期
の治療が大切です。

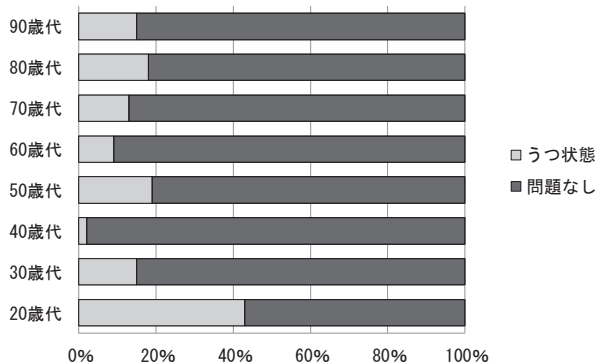
一般的に、20歳代は進学や就職など、
50歳代では退職や子どもの独立など、
80歳代は大切な人との死別や自分自身
の今後の不安など、急な環境の変化な
どが原因となり、大きなストレスがか
かることが考えられます。

〈南部町の取り組み〉

南部町では『心の健康チェックリス
ト』を実施しています。

今年度のアンケート集計の結果、1
996名の内、157名がうつ傾向で
あることが分かりました。回答者の8
割は60～80歳代でしたが、うつ傾向の
方を年代別の割合で見ると、20歳代、
50歳代、80歳代の順で多いことが分か
ります。

うつ状態（心の健康チェックリスト5点以上）の
年代別割合



心の健康チェックリストの回答数は
対象者の約15%となっていますが、ア
ンケート回収数の少ない20歳代にうつ
傾向の人が多かったことから、未回答
者の中にも心の健康状態に不安のある
方が多く存在するのではないかと考え
られます。

そのため南部町では、町民の方を対
象に「こころの健康個別相談会」を実
施します。

ご自身のことだけではなく、ご家族
や友人のことでも相談をお受けしてお
ります。この機会に、あなたのお気持
ちをこころの専門家にお話してください。

【こころの健康個別相談会開催】

■ 日にち 3月9日(木)

■ 時間

- ① 13時30分～14時15分
- ② 14時30分～15時15分
- ③ 15時30分～16時15分

■ 場所 南部町役場天萬庁舎3階

■ 対応者 西伯病院

末延直樹臨床心理士

※相談は予約制でお受けいたします。
お話しいただいた内容を他者へ伝え
ることはありません。安心してお話
をお聞かせください。

【予約受付先】

健康福祉課（南部町倭482番地）

担当…保健師 田中

☎ 66・5524

F 66・5523



平成28年 南部町教育委員会 スポーツ・文化表彰受賞者決定

南部町教育委員会では優秀な成績や成果を収めた個人・団体を表彰しています。平成28年の主要な受賞者を紹介します。

■スポーツ栄誉賞

スポーツ活動において、国際的に認められる優秀な成果を収めた町民等について行う。

●宮倉祐子さん

第14回アジアシニアボウリング選手権大会・女子シニア（50歳以上64歳以下）フォープレイヤーズチーム 優勝

■文化栄誉賞

文化活動において、国際的に認められる優秀な成果を収めた町民等について行う。

●該当なし

■スポーツ大賞

スポーツ活動において、全国的に認められる優秀な成果を収めた町民等について行う。

●古田直輝さん（明治大学）

第94回全日本選手権大会 男子エイト 3位 ほか

■文化大賞

文化活動において、全国的に認められる優秀な成果を収めた町民等について行う。

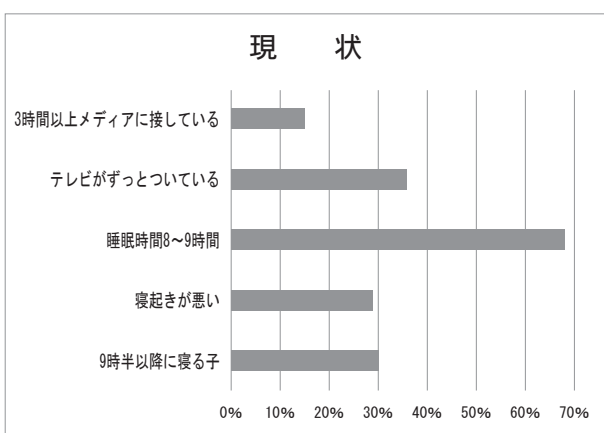
●該当なし

はじめよう！

明日につながる生活リズム

南部町では、町内の子どもの生活習慣の定着を図る様々な取り組みを行ってきました。現在も「早寝早起き朝ごはん」運動や「かぞくの日」、「ノーマメディアデー」等に取り組んでいます。

また、保育園・こども園や小中学校での啓発活動等これまでの取り組みの中で、子どもたちの生活習慣については改善傾向も見られるようになってきましたが、しっかりと定着したとは言えない現状があります。



昨年11月に実施した保育園・こども園の年少児・年長児の保護者を対象にした「子どもの家庭生活等に関する調査」の結果、保護者の意識にズレがあることが分かってきました。そこで、調査結果から見えてきたことについて「睡眠時間」「メディアとの付き合い方」を中心に結果をお知らせし、これからの家庭生活の改善に努めていってほしいと思います。

《現状》

●「生活リズム」はだいたい整っていると考えている保護者がほとんど。しかし、認識のずれを感じます！

《改善策》

●4歳～6歳児は、10～13時間 しっかり睡眠時間をとりましょう
●夜9時以降はメディアを控えましょう
《まとめ》

幼児期に基本的な生活習慣を身に付けることは、心と体の健やかな成長につながり、自立した生活の基礎となります。



今月の おせの背中

2月3日は節分でした。無病息災を願って豆まきをされた家庭も多かったのではないのでしょうか。その由来には諸説ありますが、節分豆の「ま」は魔をさし、自分の心の弱さをさします。豆の「め」は滅亡を意味し、弱い心をなくすことを意味しているそうです。

私たちには誰にも弱い心があります。おせの背中を意識したとき、まずは自分の弱い心に気づくことが大切ではないのでしょうか。節分が単に季節の節目だけではなく、心の節目にもなっていくといいですね。

節分から一か月、間もなく新年度を迎えるにあたり、もう一度自分の弱い心と向き合ってみてはいかがでしょうか。きっと素敵な春がやってきますよ。



町内でも多くの施設で節分の行事が行われました。写真はすみれこども園での豆まきの様子です。

テーマは『笑顔』く 勇気を出して踏み出す一歩く

134名が参加して 第5回南部町人権・同和教育研究集会開催

2月4日(土)に、町全体での人権教育・啓発活動の総括として研究集会を開催しました。

陶山町長のあいさつで始まり、町内の児童、生徒を対象にした人権ポスター・ぬり絵コンクールでは応募総数375作品の中から優秀賞11点を表彰し、優良賞と合わせて33作品を会場に掲示しました。

人権・同和教育研究集会実行委員会代表の長谷川忠実さんの基調提案で、町の人権・同和教育の目標を参加者で確認しました。



人権ぬりえ・人権ポスターの表彰式

【地域学習推進部会の活動報告】



地域学習の活動報告をした遠藤哲央さん

あいみ手間山地域振興協議会・人権学習推進委員班長の遠藤哲央さんが、地域の人権学習活動を報告。

地域振興協議会の公民館部会と地域の人権学習推進委員の交流会を地域全体の人権映画会の開催につなげたことで、参加者の年齢層も広がり、多様な意見や思いが語られる有意義な意見交換会になったことを報告されました。

【企業・職域学習推進部会の活動報告】



企業の活動報告をした八木啓子園長

祥福園の八木啓子園長が、障がい者入所施設の人権に関わる研修について報告。

入所者・利用者一人ひとりとはすべて違う人。尊厳を守り、皆さんに合わせた対応をしている。職員には、対応は「サービス業ですよ」と常に言っている。昨年4月に施行された「障害者差別解消法」をもとに、人権の視点で福祉施設の取り組みを報告されました。

【記念講演】

「これからの社会と人権く差別をなくす社会をつくるためにく」

と題して、近畿大学人権問題研究所・主任教授の北口末廣氏が講演。

昨年の12月16日に施行された「部落差別解消法」を社会のシステムとして認識することによって、人々の意識・感覚は変わる。人々の意識・感覚が変わることで、新たな社会のシステム(法制度など)がつくられる。社会のシステムが変わると、人と人との関わり方が変わる。人工知能などの科学的な視点のお話で、社会の変化を考えさせられる人権研修でした。



「差別をなくすためには社会の意識・感覚を変えていくシステムが必要」と話す北口主任教授

平成28年度全国中学生人権作文コンテスト鳥取県大会 入賞 奨励賞

「私が人権を知ったとき」

南部中学校3年 廣戸 桃子さん



表彰を受けた廣戸さん

もりさやさんと遊ぼう！ 親子で ぽかぽか わらべうた ～みんな ぽかぽか になりました～

1月29日法勝寺図書館で、わらべうたと木のおもちゃで遊ぶイベントを開催しました。南部町在住の歌手・森田さやかさんと一緒に、冬の季節にぴったりの『ゆきやこんこん』、にぎった手をどんどん積み上げて遊ぶ『ついたついた』、体を大きく動かす『べんけいが』など、わらべうたを歌い、体を動かして遊びました。森田さんのやさしい語りかけに、気持ちもあたたかくなりました。

わらべうたの後は、図書館所蔵の木のおもちゃで遊ぶコーナーで、ハンマーや車、のぼり人形など、色々なおもちゃに触れて遊びました。「わらべうた」や「木のおもちゃ」でたっぷり遊んで、本当に『ぽかぽか』した時間でした。

図書館では木のおもちゃの貸し出しをしています。イベント後、さっそく借りていただいたご家族も♪



ご意見・リクエストボックスのご案内

南部町立図書館には、ご意見・リクエストボックスを設置しています。図書館運営の参考にさせていただきますので、どうぞご利用ください。



両館にあります

おはなしぽっぽ おとなの おはなし会

- 日にち／3月25日(土) 午後7時～
- 場 所／天萬図書館
- 内 容／語り、昔話、音楽、落語など…

大人に楽しんでいただけるお話し会です

もし、図書館の本を見つけたら…

進学や就職の季節です。
お引越し作業やお掃除の最中、もし図書館の本を見つけれましたら、図書館にお持ちください。よろしくお願いします。

古雑誌市

毎年好評の古雑誌市を開催します。

日時：4月8日(土)・9日(日)

(さくらまつり期間中の2日間)

午前9時30分～午後6時

場所：南部町立法勝寺図書館

無くなり次第終了します。

3月の行政書士無料相談会

- 日にち／3月15日(水)
- 時間／午前10時～午後1時
- 場所／法勝寺図書館2階 読書室
- 相談内容／相続・遺言・クーリングオフなど
- ※予約不要 ※秘密厳守
- 主催／鳥取県行政書士会
- 共催／南部町立図書館

3月のおはなし会

- 日にち／3月26日(日)
- 時間／午前10時30分～
- 場所／天萬図書館 おはなしの部屋
- 内容／はるのおはなし

みんな
あつまれ～！





なんぶ里山デザイン機構だより

【問い合わせ先】 N P O 法人なんぶ里山
デザイン機構本部 ☎21 - 1595

昔ながら、みんなと一緒に味噌づくり！

皆さんこんにちは。なんぶ里山デザイン大学担当、城貝です！

今年初となる講座は、子育て講座「発酵食品に挑戦！」でした。

当日は日南町の「ときわすれ清水屋」の女将、横田静佳さんをお呼びして、昔ながらのこだわりの味噌づくりを体験。

今回の講座はかなり人気があり、参加者もすぐ埋まってしまつたという盛況ぶりでした。

味噌づくりでは煮豆を子どもと一緒につぶしたり、麴を混ぜたり、味噌玉にしたり、親子そろってとても楽しく体験が出来ました。食事、手作りに対しての関心は、最近さらに高まっているように感じています。

来年度は拠点となる古民家もできるので、そこを利用して、楽しく、良い体験が提供できるように今後も頑張っていきます！



ランチでは、手づくり味噌を使ったお味噌汁が好評でした



小さい子どもと一緒に手づくり味噌をコネコネ♪

あいま手間山

熱い声援！集落対抗バウンスボール大会

1月29日にチャレンジカップ（集落対抗バウンスボール大会）が開催され、50歳未満の部、50歳以上の部に分かれ総当たり戦を行いました。

優勝チームには、2月5日開催される「第3回南部町民バウンスボール大会」への参加資格が与えられるという特典付き。

勝たなくちゃ…でも勝っちゃうの？と応援団の声援を受け、優勝は両部門とも福里区！

2月5日に開催された「第3回南部町民バウンスボール大会」では、50歳未満の部第3位、50歳以上の部第2位と好成績でした。



福里チーム、勝ちました！



こちら地域振興協議会

天津

元氣ハツラッププレーで勝利！



完全制覇！天津チーム！！

2月5日、南部町農業者トレーニングセンターで「第3回南部町民バウンスボール大会」が開催されました。

開始前にラジオ体操第一と簡単なストレッチを行い、50歳以上と50歳未満に分かれて、リーグ戦により開始。

日頃体育館で体力を鍛える機会の少ない人も多く参加しており、珍プレー好プレーが続出！和気あいあいとした試合の中でも、接戦を制した天津地域振興協議会チームがそれぞれ全勝で優勝しました。

閉会式後、全員で記念写真を撮影しました。

地域おこし協力隊の
つぶやき
(特別編)



地域おこし協力隊を卒業します。3年間ありがとうございました。
農業部門・徳林亜美さん退任

平成26年4月に地域おこし協力隊（農業部門）に就任した徳林亜美さんが、今年3月で3年の任期を終えます。今回は、徳林さんのこれまでを振り返った活動報告をお届けします。

平成26年4月から地域おこし協力隊農業部門として、町内の方が育てられた野菜を集荷・販売する「庭先集荷」という取り組みを中心に行っていました。

最初の年は南さいはく地域振興協議会にご協力いただいて、南さいはく地域にお住まいの方を対象に庭先集荷に関する調査を行いました。

「野菜がどうしても余る」という意見が圧倒的に多かった中で、試験的に玉ねぎを集荷、町内給食センターに出荷しました。給食では玉ねぎを1番使うので、地産地消率の上昇にも貢献できました。

2年目には『ふるさと納税夏野菜セツト』を企画し、夏野菜集めから庭先集荷が本格的にスタートしました。

その後も、町内の直売所や福祉施設・町外の飲食店などに集荷した野菜を届け、冬には大量にできる大根を集

荷し、切干大根を製造しました。完成した切干大根は真っ白で美しく、多くの方に購入いただきました。

そして3年目には、更なる会員と出荷先の増加を目指しました。夏野菜・冬野菜は大量に出来ることが多いので、事前にどんな野菜が大量に出来るかを、出荷いただく農家の皆さんに伝えたいため、ロスが少ない状態で給食や飲食店への販売に活かせました。量が少ない時期には、事業所を回っての販売や直売所の出荷をして、農家の皆さんに作る楽しさを感じていただけて喜んでもらえ、野菜作りへの意欲・作り甲斐を少しだけ向上していただけたのではないかと思います。

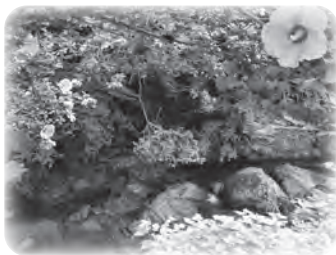
地域おこし協力隊としての「庭先集荷」は卒業しますが、卒業した4月以降も福祉作業所と連携して庭先集荷を続けたいと考えています。

これからは民間企業で行うので、集荷方法なども変わってくると思います。野菜の量や時期を安定させる仕組みや、継続資金の調達など課題点もありますが、活動理念は変えず皆様にもっと使っていたけるような形を目指しますので、今後とも宜しくお願い致します。

3年間の活動で、全く知らなかった南部町が第二の故郷になりました。それも、皆様の温かい人柄や優しい町の空気があったからです。

最後まで未熟なところだらけでしたが、諦めずに支えてくださった町民の皆様、

各地域振興協議会や関係者の皆様、本当にありがとうございました。



季節ごとに形を変える豊かな自然に魅了された3年間でした。(八金)



12月にみかんを71kg集荷させてくださった原の北尾さん。全国各地に発送し、『甘くて美味しい』と大好評でした。



たくさんの生産者の方を紹介してくださった清水川の清倉さん。お世話になりました。

平成29年 南部町農作業標準労働賃金協定額が決定しました

作 業 名				金 額	摘 要	
一般労務				6,190円	1日8時間当り	
耕 耘		一般田	6,200円	10a当り		
		圃場整備田	5,700円			
		畑	5,200円			
		ディスクハロー	6,200円			
代かき		一般田	6,500円			
		圃場整備田	6,500円			
機械田植		一般田	5,700円	10a当り		
		圃場整備田	5,700円			
		側条施肥	6,200円			
		除草剤散布	6,000円			
		一括作業	6,500円			
麦 刈		圃場整備田	12,400円	10a当り		
牧 草 刈				4,000円	10a当り	
畦 畔 草 刈				1,800円	1時間当り（機械持込・燃料代含む）	
大豆	中耕培土		6,000円	10a当り	中耕及び培土を一括で処理	
	中耕のみ		4,000円	10a当り	管理機使用 中耕・培土を個別に実施	
	土寄せのみ		4,000円			
	種 蒔 き			3,000円	10a当り	
畦 畔 付 け				70円	1 m当り	
稲 刈	手刈り（1日当り）			7,000円	1日8時間当り	下 手 間 除 く
	バインダー	一般田		8,000円	10a当り（紐代含む）	
		圃場整備田		7,000円		
	コンバイン	一般田	倒伏又は湿田50%以上	21,000円	10a当り	
			倒伏又は湿田50%未満	19,000円		
		整備田	倒伏又は湿田50%以上	19,000円		
			倒伏又は湿田50%未満	17,000円		
	稲藁結束			4,000円	10a当り（紐代含む）	
ハーベスター		生こぎ	8,000円	10a当り		
		乾 燥	7,000円			
追肥・消毒				1,500円	10a当り（機械代・燃料代含む）	
大 豆	コ ン バ イ ン			12,000円	10a当り	
そ ば	刈り取り			7,000円	10a当り	
	乾燥・調整			43円	キログラム当り	

※この協定額は消費税を抜いたものです。

※この協定額は町の標準額です。作業条件等によって双方の話し合いで決めてください。

【問い合わせ先】南部町農業委員会事務局（天萬庁舎内） ☎64-3792

国民年金からのお知らせ

年金受給権者の死亡後の手続き

年金を受ける権利は本人が死亡するとなくなり、年金を受けている方が亡くなられたときは「年金の死亡届」の提出が必要です。この届出が遅れますと、年金を多く受け取り過ぎて、後で返さなければならなくなることもありますのでご注意ください。

なお、亡くなられた方がまだ受け取っていない年金があるときは、生計を同じくしていた遺族の方からの請求によって、その年金（未支給年金）が支払われます。（請求できる遺族の範囲・順位は、年金を受けていた方の死亡当時、その方と生計を同じくしていた配偶者・子・父母・孫・祖父母・兄弟姉妹・その他3親等内の親族です）

国民年金加入中等の方の死亡手続き
■死亡一時金

国民年金の第1号被保険者として保険料を納めた月数が36月以上ある被保険者が、老齢・障害基礎年金のいずれも受けないまま死亡したとき、死亡者と生計を同一にしていた遺族に支給されます。

ただし、その方の死亡により遺族基礎年金を受けられる遺族がいる場合には支給されません。請求できる遺族の

範囲・順位は、死亡者の配偶者・子・父母・孫・祖父母・兄弟姉妹です。

死亡一時金の額は、保険料を納めた月数に応じて決まっています（120,000円～320,000円）。なお、付加保険料を納めた期間が36月以上ある場合は、さらに8,500円が加算されます。

■遺族基礎年金

遺族基礎年金は、次の①～③のいずれかの方が亡くなられたときに、その方によって生計を維持されていた「子（※）のある配偶者」または「子（※）」に支給されます。

- ①国民年金の被保険者
- ②国民年金の被保険者であった方で、日本国内に住所がある60歳以上65歳未満の方
- ③老齢基礎年金の受給権者、または受給資格期間を満たしている方

※納付要件等によっては、該当にならない場合もあります。

（※）子とは：18歳になった後の最初の3月31日まで。または1級または2級の障がいのある状態にある20歳未満の子が対象（死亡した当時、胎児であった子も出生以降対象となります）。なお、婚姻している子は対象とはなりません。

【問い合わせ先】

●日本年金機構 米子年金事務所

☎ 34・6111

●町民生活課（法勝寺庁舎内）

☎ 66・3114

消費生活相談窓口です

スマホやパソコンで、うっかり有料サイトに登録された！

ネットで無料のサイトを見ようとクリックしただけなのに、なぜか有料サイトに登録となり、高額料金を請求されるというトラブルが後を絶ちません。最近は「誤って登録してしまった人はこちらへご連絡ください」などと表示されることもありますが、連絡してはいけません。登録を取り消すように見せかけて、電話した人を脅して支払いを迫ります。

トラブルが夜間の場合、困った人がさらに相談先をネットで探して、24時間対応の民間の相談センター（興信所）などに電話すると、高額の解決金を要求されることもあります。慌てないで、朝を待ってから役場、または局番なしの188に相談しましょう。188はお近くの消費生活相談窓口につながります。

《消費生活相談窓口開設》

毎月第2火曜日 専門相談員が役場相談窓口に来室します。

■相談時間／午前9時～12時

■場所／南部町消費生活相談窓口（天萬庁舎1階 町民生活課）

【相談・申込先】☎ 64・3781

※お近くの集会所などで、ご希望に応じて出前講座も行います。

宝くじ コミュニティ助成事業を活用しました



- ◆会見小松谷盆踊保存会（盆踊りやぐらセット一式）
- ◆清水川区（集落活性化プロジェクト）

一般社団法人自治総合センターが宝くじの収入を財源にして実施している「コミュニティ助成事業」を、会見小松谷盆踊保存会と清水川区が活用されました。会見小松谷盆踊保存会では、やぐらセットを整備され、伝統文化の保存継承に活用されます。

清水川区では「なんぶ神話」集落活性化プロジェクトのための備品を揃えられ、集落行事や南部町を広くPRする活動に利用されます。



だれんも踊らいや2016花回廊

税務課からのお知らせ

あなたの固定資産が確認できます

■縦覧期間／4月3日～5月31日

(土・日曜日、祝日は除く)

■縦覧場所／南部町役場 税務課
(法勝寺庁舎内)

■縦覧できる方／南部町内に資産を所有している納税義務者(代理人の場合は委任状が必要です)

※縦覧する場合は、運転免許証などの本人確認ができるものをお持ちください。

軽自動車税の減免申請を受け付けます

心身に障がい等がある方(本人)に係る軽自動車等や、構造がもつぱら身体障がい者等の利用に供するためのものである軽自動車等で、一定の要件に該当する場合は、軽自動車税が減免されます。減免の申請は毎年必要です。

※申請期間を過ぎますと受付できませんので、十分ご注意ください。

■申請期間／4月3日～4月24日

(土・日曜日は除く)

■申請場所／南部町役場 税務課(法勝寺庁舎内)・町民生活課(天萬庁舎内)

心身に障がい等がある方(本人)に係る軽自動車等の場合

■申請に必要なもの

- ① 障害者手帳
- ② 運転免許証

③ 車検証

④ 印鑑

本人が運転する場合以外は自動車の使用目的を証明する書類(例 通学証明書、通院証明書等)

減免となる障がいの範囲

●身体に障がいのある方：障がい名及び障がいの程度によります。(詳しくはお問い合わせください)

●知的障がいのある方：療育手帳Aをお持ちの方

●精神障がいの方：精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方

自動車の所有について

●本人が運転する場合は、本人が所有者であること。

●本人以外が運転する場合は、本人または生計を一にする方が所有者であること。

構造がもつぱら身体障がい者等の利用に供するためのものである軽自動車等の場合

申請に必要なもの

① 車検証

② 印鑑

その他、公益のため直接使用する軽自動車等も減免になる場合があります。

【問い合わせ先】

税務課 ☎66・4802

建設課からのお知らせ

公営住宅入居者募集

■団地名 越敷野団地4号

■募集戸数 1戸

■建築年度 平成11年

■構造 木造2階建

■部屋数 3LDK

■家賃月額 20,000円

【入居者の資格・要件】

●来年度小学校に通学させる児童が同居人であること。(会見第二小学校への通学となります)

●市町村税を滞納していないこと。

【申込受付期間・場所】

3月3日(金)～3月10日(金)
南部町法勝寺377・1
法勝寺庁舎内・建設課

【申込に必要な書類】

●住宅申込書、住民票、所得課税証明書、納税証明書

【入居選考方法】

書類を審査し、入居決定者に通知します。(申込多数の場合は抽選とし、後日連絡します)

【入居可能日】入居決定後、請書等の提出が確認された日

【申込先】建設課 担当…畑岡

☎66・3115

F66・4426

鳥取県の奥深い話題満載！県総合情報誌

『とっとりNOW』113号(3月1日発行)好評発売中！

巻頭特集では、産業デザインという概念が定着していない戦後の鳥取で、斬新なデザインで産業工芸界に新風を吹き込んだプロダクトデザイナー・小島基にスポットを当てました。特集では、伝統ある神楽を世に広めようとする団体の取り組みを紹介します。

■取扱場所／下記事務局、県内書店ほか ■定価／1部309円(税込)

■発行／年4回(3、6、9、12月)

【問い合わせ先】鳥取県広報連絡協議会(県庁内) ☎0857-26-7086



募集

国税専門官募集

国税庁では、国税専門官を募集しています。

【受験資格】

- ①昭和62年4月2日～平成8年4月1日生まれの人
- ②平成8年4月2日以降生まれの人で次に掲げる人
- (1)大学を卒業した人及び平成30年3月までに大学を卒業する見込みの人
- (2)人事院が(1)に掲げる人と同等の資格があると認める人

【受験申込方法】

原則としてインターネットにより申込みを行ってください。

＜インターネット申込専用アドレス＞

<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

インターネット申込みができない場合は、受験申込書を第1次試験地に対応する国税局に郵送または持参する方法により申込みを行ってください。

【受験受付期間】

●インターネットによる申込み

3月31日(金)午前9時～4月12日(水)※4月12日(水)までに申込データを受信完了したものに限り受け付けます。

●郵送または持参による申込み
3月31日(金)～4月3日(月)

(4月3日(月)までの通信日付印有効)
【受験案内及びパンフレットの請求、問い合わせ先】
広島国税局人事第二課試験研修係
〒730-8521
広島市中区上八丁堀6-30
☎082-221-9211
またはお近くの税務署総務課へ
(採用案内情報等)

国税庁ホームページに掲載
<http://www.nta.go.jp>

お知らせ

入札参加資格及び

入札案件公表について

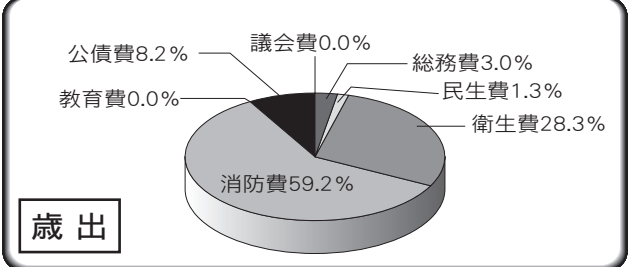
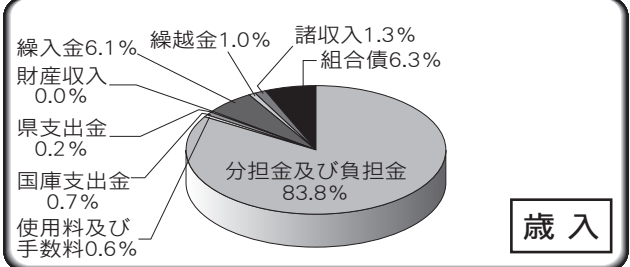
鳥取県西部広域行政管理組合が発注する指名競争入札に参加するには、組合を組織する市町村(米子市、境港市、日吉津村、大山町、南部町、伯耆町、日南町、日野町、江府町)のいずれかで、指名競争入札に参加する資格を有することが必要です。入札参加資格をお持ちでない場合は、いずれかの市町村で手続きをしてください。

なお、組合の入札案件は組合ホームページ(<http://www.totori-seibukoiki.jp>)にて公表されます。

【問い合わせ先】鳥取県西部広域行政管理組合事務局総務課 ☎22-7732

平成27年度鳥取県西部広域行政管理組合一般会計 決算の概要

平成27年度の鳥取県西部広域行政管理組合一般会計の決算は、歳入総額が61億1,322万円、歳出総額が60億5,568万円となり、歳入から歳出を差し引いた5,754万円は翌年度に繰り越しました。



歳入区分	決算額
分担金及び負担金	51億1,897万円
使用料及び手数料	3,881万円
国庫支出金	4,215万円
県支出金	1,043万円
財産収入	169万円
繰入金	3億7,313万円
繰越金	6,170万円
諸収入	8,073万円
組合債	3億8,560万円
合計	61億1,322万円



市町村別の内訳は次のとおりです。

米子市	27億1,138万円
境港市	6億7,937万円
日吉津村	1億1,539万円
大山町	4億8,283万円
南部町	3億4,026万円
伯耆町	3億4,756万円
日南町	1億8,157万円
日野町	1億3,442万円
江府町	1億2,620万円

歳出区分	決算額
議会費	84万円
総務費	1億8,287万円
民生費	7,484万円
衛生費	17億1,422万円
消防費	35億8,486万円
教育費	19万円
公債費	4億9,786万円
合計	60億5,568万円

※表中の決算額は万円単位で四捨五入しているため、合計が一致しない場合があります。

【問い合わせ先】鳥取県西部広域行政管理組合事務局 総務課 ☎22-7732



子育て・健康スケジュール

3月11日～4月10日

◆家族のつどい

問健康管理センターすこやか ☎66 - 5524

	場所	日時	内容
認知症の方の家族のつどい	健康管理センターすこやか	3月17日(金)10:00～12:00 ※参加費100円(茶代)	認知症の方を介護している家族が 日頃の思いを話し合う場

◆乳幼児健診

問健康管理センターすこやか ☎66 - 5524

内容	場所	日時(受付時間)	対象
3歳児健診	健康管理センターすこやか	3月14日(火)12:45～13:15	H25.10月～12月生まれ
乳児健診	健康管理センターすこやか	3月22日(水)13:00～13:30	4・7・10・12ヵ月児

◆子育て行事

内容	場所	日時	問い合わせ先
妊婦さんとねんねの 赤ちゃんの日	すみれこども園 子育て交流室あいあい	3月13日・27日・4月10日 10:00～12:00	すみれこども園子育て交流室 ☎66 - 3208
来年度の「妊婦さんとねんねの赤ちゃんの日」は月2回の開催予定です。詳細は後日お知らせします。			
園開放	さくら保育園	3月14日(火) 9:30～11:00	さくら保育園 ☎64 - 2065
あいあい行事⑨お楽しみ会	すみれこども園 子育て交流室あいあい	3月16日(木) 9:30～11:00	すみれこども園子育て交流室 ☎66 - 3208
おはなし会	天萬図書館おはなしの部屋	3月26日(日)10:30～11:00	天萬図書館 ☎64 - 3791

◆子育てサークル

にじいろポケット⑨	健康管理センターすこやか	3月17日(金) 10:00～12:00	健康管理センターすこやか ☎66 - 5524
かきっこクラブ⑨	総合福祉センターいこい荘		

⑨：南部町子育て応援ポイント対象事業

◆図書館休館日

問法勝寺図書館 ☎66 - 4463

3月13日・20日(祝日)・21日(振替休館)・27日・29日(図書整理日)
4月3日・10日

『からだスッキリ教室～みんなで編～』運動講習会開催

運動不足、食べ過ぎ、飲み過ぎ、ストレス…当てはまるものはありますか? 「運動したいけど、なかなか踏ん切りがつかない」「何から始めていいかわからない」「運動ってなんでしないといけないの?」そんなあなたにぴったりの運動講習会があります!

【日時】3月8日(水)〈受付〉午後0時45分～〈講習〉午後1時～2時

【場所】おおくに田園スクエア(交流室)

【講師】NPO法人南部町総合型地域スポーツクラブ(スポnetなんぶ)運動指導員

【持ち物】上靴、飲み物

※動きやすい服装でお越しください。

運動を始めるなら、暖かくなり始める今の時期がぴったり! みんなでからだスッキリを目指しましょう!

【問い合わせ先】町民生活課(☎66 - 3116) 担当: 保健師 汐田





相談・イベントなど

3月11日～4月10日

◆相談			
内容	場所	日時	内容・問い合わせ先
なんでも相談	総合福祉センターしあわせ	毎週水曜日 9:00～11:30	生活全般の悩み事など 問南部町社会福祉協議会 ☎66 - 2900
消費生活相談日	天萬庁舎 1 階	3 月14日 (火) 9:00～12:00	消費生活に関するトラブルなど 問町民生活課 ☎64 - 3781
行政書士無料相談会	法勝寺図書館 2 階	3 月15日 (水) 10:00～13:00	相続・遺言・成年後見など 問法勝寺図書館 ☎66 - 4463
多重債務・法律相談会	米子コンベンションセンター 5 階第 5 会議室	3 月16日 (木) 13:30～16:00	多重債務やヤミ金融等【事前予約先】西部消費 生活相談室 ☎34-2648【受付時間】8:30～17:00
司法書士による 無料法律相談会	米子コンベンションセンター 第 1 会議室	3 月17日 (金) 18:00～20:00	相続・遺言、不動産の贈与・売買など 問予鳥取県司法書士会 ☎0857 - 24 - 7024 ※前日までに要予約
人権・行政相談	総合福祉センターしあわせ	4 月 5 日 (水) 9:00～11:30	行政手続きや人権に関する悩み事など 問人権相談：教育委員会事務局 ☎64 - 3782 問行政相談：総務課 ☎66 - 3112
	交流会館	4 月10日 (月) 13:30～16:00	

◆イベントなど			
内容	場所	日時	問い合わせ先
手話講座⑥	法勝寺図書館	3 月16日(木) 19:00～20:00	法勝寺図書館 ☎66 - 4463
鳥取大学サイエンス・アカデミー配 信「数学の力で地域社会を考える」 講師：工学研究科 教授 福山敬	法勝寺図書館	3 月25日(土)10:30～正午	企画政策課 ☎66 - 3113
おはなしぼっば 大人のおはなし会	天萬図書館	3 月25日(土)19:00～	天萬図書館 ☎64 - 3791 詳しくは9ページをご覧ください
南部町さくらまつり	3 月24日(金)～4 月10日(月) ※4 月 8, 9 日は法勝寺一式飾り・古雑誌市開催		詳しくは2, 3, 9 ページを ご覧ください
小学校卒業式	3 月17日(金) 町内小学校	各小学校にお問い合わせください	
修了式	3 月24日(金) 町内小中学校	各小中学校にお問い合わせください	
始業式	4 月 7 日(金) 町内小中学校		
入学式	4 月10日(月) 9:30～町内小学校 13:30～町内中学校		

毎月1日・15日は「ノーマディアデー」 毎月第3日曜日は「かぞくの日」

春の全国火災予防運動が始まります

これから暖かくなるにつれ、空気の乾燥や季節風などにより火災が発生しやすい時季を迎えます。
一人ひとりが火の取扱いに十分注意し、火災の予防に努めましょう。

【防火標語】 消しましょう その火その時 その場所で
(平成28年度全国統一防火標語)

【運動期間】 3 月 1 日 (水) から 7 日 (火) までの 7 日間



健康保険料率

平成29年2月分(3月納付分)まで

9.96%



平成29年3月分(4月納付分)から

9.99%

介護保険料率

平成29年2月分(3月納付分)まで

1.58%



平成29年3月分(4月納付分)から

1.65%

平成29年3月分(4月納付分)からの協会けんぽの保険料率が変わります。介護保険料率(全国一律)も変更となります。

協会けんぽ鳥取支部加入者の皆様へ
協会けんぽの保険料率が
変更になります

☎ 0857・25・0051
協会けんぽ鳥取支部企画総務グループ

【問い合わせ先】

ます。

※賞与については、支給日が3月1日分から変更後の保険料率が適用されます。

※40歳から64歳までの方(介護保険第2号被保険者)は、健康保険料率に介護保険料率が加わります。

※後期高齢者医療制度の運営等について、被保険者の皆様のご意見を伺うために設置した懇話会の公募委員を募集します。

鳥取県後期高齢者医療懇話会委員

募集

■任期 平成29年4月～平成31年3月31日(2年間)

■応募資格 鳥取県後期高齢者医療の被保険者(平成29年4月1日現在)の方

■募集人員 6名以内

■応募方法 募集要領についている応募申込書に必要事項を記載して、提出してください。

※募集要領・応募申込書は、問い合わせ先のほか、南部町役場・町民生活

☎ 0858・32・1097
☎ 0858・32・1067

鳥取県後期高齢者医療広域連合 総務課

【応募先・問い合わせ先】

■応募期限 3月17日(金) 必着

<http://www.koureikouiki-tottori.jp>

《ホームページからも印刷できます》

課でも配布しています。また左記のホームページからも印刷できます。



ひとの動き

1月16日～2月15日届出分(敬称略)

お誕生おめでとう

氏名 保護者 住所

◎岡本 ^{そら}大空 (剛・萌佳) 阿賀
◎加納 ^{かく}岳 (智史・由美) 原

ご冥福を祈ります

氏名 年齢 住所

●竹本 正 73歳 原
●永田 緑 70歳 法勝寺
●和田みよ子 96歳 落合
●松原 徳明 85歳 東上
●生田 松代 94歳 八金
●三嶋美智枝 83歳 天萬
●河野 利久 39歳 天萬
●仲田千枝子 88歳 境
●西村 廣良 88歳 大木屋
●岡田佐千江 89歳 高姫
●長尾 寛 88歳 上中谷

※届け出時に広報への掲載を同意された方のみ載せています

わたしたちの町

1月31日現在

	人口	前月比
男	5,283人	-11人
女	5,870人	-20人
計	11,153人	-31人
世帯数	3,891世帯	-5世帯

3月の税金・使用料

・国民健康保険税
・後期高齢者医療保険料
・水道使用料
・公営住宅家賃
・学校給食費(精算)
・保育料
・放課後児童クラブ負担金

納付期限 3月31日(金)

税金・使用料のお支払いは「便利・安心・確実な」口座振替をぜひご利用ください

「法勝寺電車」写真・エピソードを募集します！

みなさんの暮らしの一部でもあった「法勝寺電車」の廃線(1967年)から50年の節目を迎えます。記憶のなかでは鮮やかな思い出ですが、記録は十分とは言えません。みなさんがお持ちの法勝寺電車の写真やそれにまつわるもの、心温まるお話など、記録の提供にご協力ください。

◆募集期間 平成29年3月31日(金)※期間を過ぎても受け付けます。

◆募集内容

＜写真＞法勝寺電車が映っている写真(タイトル、エピソード等あれば合わせてお知らせください)

＜関連するもの＞法勝寺電車関連の資料(切符、制服・帽子など、どんなものでも喜びます)

＜エピソード＞法勝寺電車にまつわるお話なら何でも構いません。思い出の法勝寺電車について教えてください。

※書式・様式は自由です。

◆提出先 南部町教育委員会事務局または南部町立図書館(法勝寺・天萬)

くわしくは、南部町教育委員会事務局人権・社会教育課(☎64-3782)までお問い合わせください。



南部町の 春・夏・秋・冬

廣池 昌弘(写真と文)



ダイヤモンド大山

富士山の山頂から朝日が昇る瞬間「ダイヤモンド富士」がテレビでよく取り上げられますが、大山も同様に「ダイヤモンド大山」として人気の被写体になっています。南部町では3月と9月のお彼岸の季節に母塚山やその周辺で見る事ができ、今では県内外からカメラマンが集ります。太陽が昇るにつれて青い空はオレンジ色になり、太陽が顔を出す直前には光芒や三角形の陰も現れます。早起きと運が必要ですが、頂上の「キラッ！」を見る事が出来たら感動します。

学校給食をご家庭で 菜の花和え

菜の花は、独得の香りとほろ苦さが特徴です。炒り卵やキャベツとあわせることで、まろやかな味になり食べやすく、やわらかな春を感じる献立です。
(学校給食会 見西伯センター栄養教諭 安藤福美・学校栄養主任 妹尾里江)

材料(4人分)

(1食分) エネルギー	33kcal	塩分	0.4g
菜の花	120g		
にんじん	25g		
キャベツ	90g		
鶏卵	1個		
三温糖	少々		
塩	少々		
サラダ油	少々		
濃口しょうゆ	小さじ2		
三温糖	小さじ1弱		
辛子	お好みで		

作り方

- ①菜の花は2cm、にんじんは千切り、キャベツは短冊切りにして茹でる。
- ②卵は割りほぐし、三温糖、塩を加え、フライパンで炒り卵にする。
- ③濃口しょうゆ、三温糖、辛子をよく混ぜ合わせ、①と②を入れて混ぜ合わせる。

今月の調理担当

武田絹子さん・佐藤美智子さん

《ワンポイント》野菜は茹ですぎず、食感を残すことで旨味も感じます。色鮮やかにするためには冷水につけますが、栄養が流れるため素早く取り出しましょう。



【協力】食生活改善推進協議会・会見西伯学校給食センター

コクマルガラス

■魔女宅に登場！

皆さんはジブリ映画作品のひとつ「魔女の宅急便」をご覧になったことはありませんか？物語の中で、主人公のスキにいたずらをする小さなカラスが出てきます。実は、そのカラスは実在する野鳥で、南部町でも確認されています。名前はコクマルガラス。寒い季節だけ日本にやっ



天萬（3羽ともコクマルガラス、左端が淡色型）撮影：桐原佳介

てくる冬鳥です。映画では、鳴き声もちゃんとコクマルガラスの音響で表現されていました。白黒のモノトーン柄が特徴的な、鳩くらいの大きさのカラスです。

■ニシコクマル？

ネット上では、映画に使われたカラスはニシコクマルガラスだと記載しているサイトもありましたが、魔女宅に登場したカラスの目は黒かったため、形態からはコクマルガラスとされます。しかし、舞台がヨーロッパを連想させることから、欧州に分布しているニシコクマルガラスと思われるのかもしれない。ニシコクマルガラスは虹彩の色が灰色で、日本では極めて稀な迷鳥とされています。

■探し方は？

冬、町内の田んぼでは、あちこちでカラスの群れが降りて採餌をしています。大抵ハシブトガラスやハシボソガラスの群れですが、よく見ると小型のカラスが混じっていることがあります。嘴が鉛色で頭頂が平らなミ

ヤマガラスのグループがいたら要注意です。コクマルガラスは、その群れに紛れ込んでいることが多いのです。ところが、白黒柄であるのは成鳥だけで、幼鳥や暗色型は全身真っ黒なので他のカラスに混ざって発見しにくいかもしれません。

姿よりも鳴き声で「あーいーるかも！」と気がつくこともあります。キュッキュツと可愛いらしい鳴き交わしが田んぼや電線から聞こえてきたら、日本最小のカラスに出会えるかもしれませんよ。



田んぼで餌を探すコクマルガラス

自然観察指導員

桐原真希

祐生出会いの館【緑水湖畔】 ■休館日：毎週火曜日(火曜日祝日は翌日) ■問い合わせ先：☎66-4755

米子市写真家協会写真作品展 —中国との写真交流30年— 【2月18日(土)～4月24日(月)】

米子市写真家協会は、中国の撮影家協会との交流を始めて今年で30年になります。このたび、日中両国写真家の作品を47点展示しています。民間交流の成果をご鑑賞ください。

