

情報なんぶ

令和7年6月19日発行

南部町行政だより 第264号

総務課 電話66-3112

<https://www.town.nanbu.tottori.jp>

mail to / soumu@town.tottori-nanbu.lg.jp

■ 西伯病院健康サマースクール参加者募集 ■

西伯病院では『フレイル予防でココロとカラダの健康寿命を延ばそう!』をテーマに、西伯病院健康サマースクールを開催します。全5回の健康サマースクールでは、座学に加え体の状態のセルフチェックや体操など参加型のメニューもご用意しています。

【日時・内容・講師】 *は参加型メニューの内容となります。

日時	内容	講師
7月 3日(木) 午前10時30分～正午	『健康長寿はフレイル予防から』 * 身体測定あり	長谷川院長
7月 9日(水) 午前10時30分～正午	『転倒、痛みを予防して健康寿命を延ばそう』 * 運動機能テスト、自主トレ指導	リハビリスタッフ
7月16日(水) 午前10時30分～正午	『栄養、お口のフレイル予防』 * 歯の磨き方、嚥下力チェック等	栄養士、言語聴覚士、 歯科衛生士
7月23日(水) 午前10時30分～正午	『人生会議について』 * もしばなゲーム、終活手帳を書いている	地域連携室
7月30日(水) 午前10時30分～正午	『認知症予防』 * 健康寿命チェック	高田医師

【場 所】 西伯病院 地域交流ホール

【対 象】 次のア～キのいずれかに該当される方

ア 65歳以上の方

イ フレイル予防に関心のある方

ウ 自身の身体をチェックしたい方(身体測定や体力レベル測定あり)

エ 体力を改善したい方

オ フレイルの勉強をしたい方

カ 介護保険未申請の方

キ できるだけ5回全てに参加出来る方

【定 員】 先着20名 ※定員に達した場合は申し込みを終了します。ご了承ください。

【そ の 他】 参加者には、たすかーどのポイント付与があります。(町内の方のみ)

【申込・問い合わせ先】 西伯病院地域連携室 ☎66-5269

■ 介護をされている「家族のつどい」開催のお知らせ ■

認知症の方を介護されている家族のつどいを開催します。介護についての日頃の思いを話し合う場です。毎月「認知症の人と家族の会」より相談員が来られ、相談・助言を受けることができます。

※参加申し込みは不要です。男性介護者の方も是非ご参加ください。

【日 時】 7月25日(金) 午前10時～正午

※途中からの参加や退席も可能です。ご都合に合わせてご参加ください。

【場 所】 キナルなんぶ2階 会議室

【問い合わせ先】 健康対策課 ☎66-5524

■ ふれあいチャリティー芸能大会の出演者を募集します ■

第30回となるふれあいチャリティー芸能大会を開催します。町民の皆さんが日ごろの練習の成果を披露する大会です。出演を希望される方は、南部町ホームページ、または南部町公民館（天萬庁舎及びキナルなんぶ）に設置のチラシにてお申し込みください。

【日 時】 8月2日（土） 午後1時～4時30分（予定）

【場 所】 総合福祉センターいこい荘

【申込締切】 6月27日（金）

【問い合わせ先】 人権・社会教育課 ☎64-3782 キナルなんぶ ☎46-0870

■ ひきこもりに関する講演会のご案内 ■

ひきこもりに関する講演会を開催します。どなたでも参加できます。どうぞお気軽にお出かけください。

【日 時】 8月8日（金） 午後1時30分～3時

【場 所】 キナルなんぶ 多目的ルーム

【演 題】 「ひきこもり・不登校の理解一週間は何ができるか、求められる対応や支援一」

【講 師】 鳥取県立精神保健福祉センター所長 原田豊氏

【申込・問い合わせ先】 健康対策課 ☎66-5524

■ 「第75回社会を明るくする運動西伯郡研究大会」の開催について ■

犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない明るい社会を築くための運動の一環として、「第75回社会を明るくする運動西伯郡研究大会」を開催します。どなたでも参加いただけますので、ぜひご参加ください。

【日 時】 7月11日（金） 午後1時30分

【場 所】 キナルなんぶ 多目的ルーム

【講 演】 演題：頑爺の杞憂～あなた明日が見えますか～

講師：元南部町教育長 永江 多輝夫氏

【問い合わせ先】 町民生活課（法勝寺庁舎） ☎66-3114

■ 「オレンジカフェ」開催のお知らせ ■

地域のどなたでも自由に参加し交流する集いの場「オレンジカフェ」を開催します。介護や認知症についての個別相談もできます。

※申込不要です。ご都合に合わせてご参加ください。中止の場合は防災無線放送でお知らせします。

《 さくらカフェあいみ 》

日 時	7月1日（火） 午後1時30分～3時30分
場 所	「てま里」交流スペース （天萬庁舎近く）
内 容	トランプ遊び・お茶を飲みながら楽しくおしゃべり
お茶代	100円

《 米やカフェ 》

日 時	7月15日（火） 午前9時30分～11時00分
場 所	えん処 米や （旧法勝寺街道）
内 容	七夕飾り作り・お茶を飲みながら楽しくおしゃべり
お茶代	100円

【問い合わせ先】 健康対策課 ☎66-5524

■ 夏期巡回ラジオ体操 送迎バスについて ■

早寝・早起きの基本的な生活習慣や正しい生活リズムを身につけるなど、町民のみなさんの健康促進を目的として、「夏期巡回ラジオ体操」を開催します。

多くの方にご参加いただけるよう、会場までの送迎バスを運行しますので、乗車希望の方は、以下の方法でお申し込みください。

※小学3年生以下の方は、保護者等が同乗ください。

※自転車等で来場いただくことも可能です。

【 日 に ち 】 7月30日（水）

【 時 間 】 ・午前5時30分 : 開場
・午前6時 : 開会・リハーサル
・午前6時30分～40分 : NHKラジオ体操の生放送
・午前6時40分ごろ : 閉会（閉会后、参加記念品を配布します）

【 会 場 】 とっとり花回廊 野外ステージ広場

【バス運行予定】

○行きのバス（各路線と乗降場所）

A. 東西町線	①5:20 つどい前	→	とっとり花回廊
B. 天津～天萬線	①5:15 ふるさと交流センター → ②5:25 清水川駐車場 → ③5:30 天萬庁舎	→	
C. 大國線	①5:15 おおくに田園スクエアコミュニティ運動施設側駐車場 → ②5:20(有)たけうち	→	
D. キナルなんぶ線	①5:20 キナルなんぶ	→	
E. 上長田線	①5:15 緑水園 → ②5:20 西伯カントリーパーク前駐車場	→	
F. 東長田線	①5:15 金山バス停 → ②5:20 南部町青年の家	→	
G. いこい荘線	①5:30 いこい荘	→	

○帰りのバス

◎事業終了後、参加者限定でとっとり花回廊に無料で入園することができます。

- ・事業終了後すぐ帰着される方は午前7時発の復路バス
- ・花回廊に入園後、帰着される方は午前8時30分発の復路バス（最終）

【 申 込 方 法 】

- ①右二次元コードより申し込み（テノヒラ役場）
- ②申込書の提出（提出先：教育委員会事務局 人権・社会教育課 ※天萬庁舎2階）

▲申込用
二次元コード



【 申 込 締 切 】 7月9日（水）

【問い合わせ先】 教育委員会事務局 人権・社会教育課 ☎64-3782

-----<切り取り線>-----

【 送迎バス乗車申込書 】

※締切日：7月9日（水）

氏名	各路線	乗降場所	帰りのバス 出発時間	住所	連絡先
代表者（例） 南部花子	A・ <u>B</u> ・C・D・E・F・G	①・②・ <u>③</u>	7時・ <u>8時30分</u>	南部町 天萬 558	090-****-****
代表者	A・B・C・D・E・F・G	①・②・③	7時・8時30分	南部町	
代表者以外の乗車希望者氏名					

※各路線、乗降場所、帰りのバスの出発時間は、いずれかに○をしてください。

※小学3年生以下の方は、保護者等が同乗ください。