

令和7年 食育プラン中間評価アンケート結果

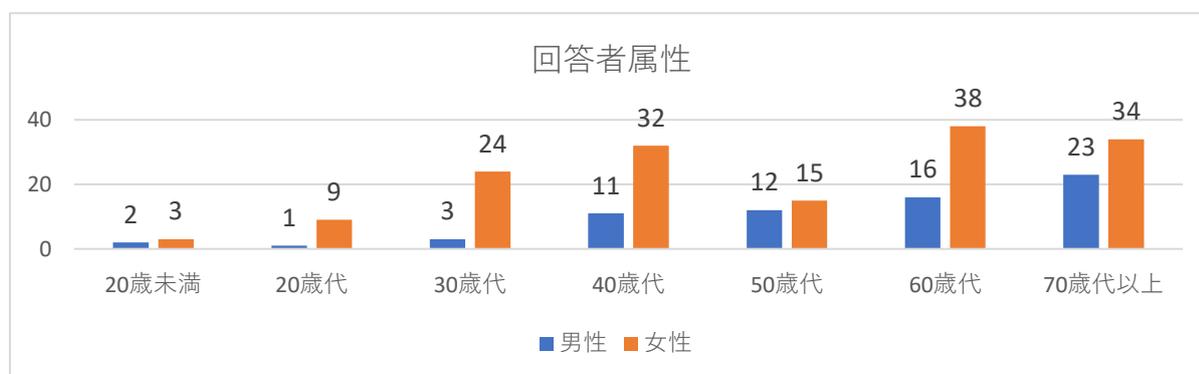
(1) アンケート方法

アンケート用紙を全戸配布・集団健診等による聞き取りなど

回答者数：224人

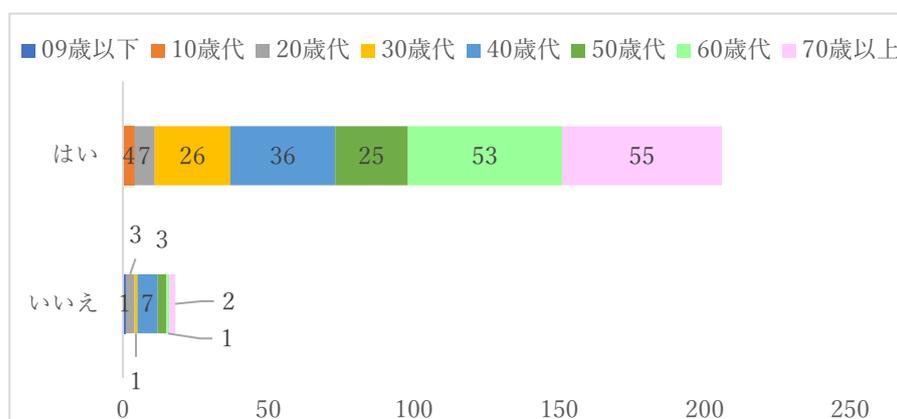
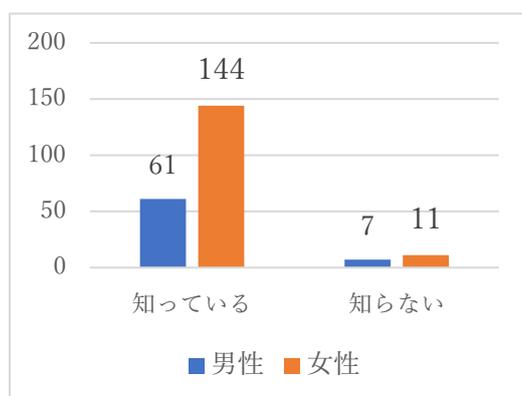
(2) 回答者属性 *性別無回答 1

	年代							合計
	20歳未満	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	
男性	2	1	3	11	12	16	23	68
女性	3	9	24	32	15	38	34	155
合計	5	10	27	43	27	54	57	223



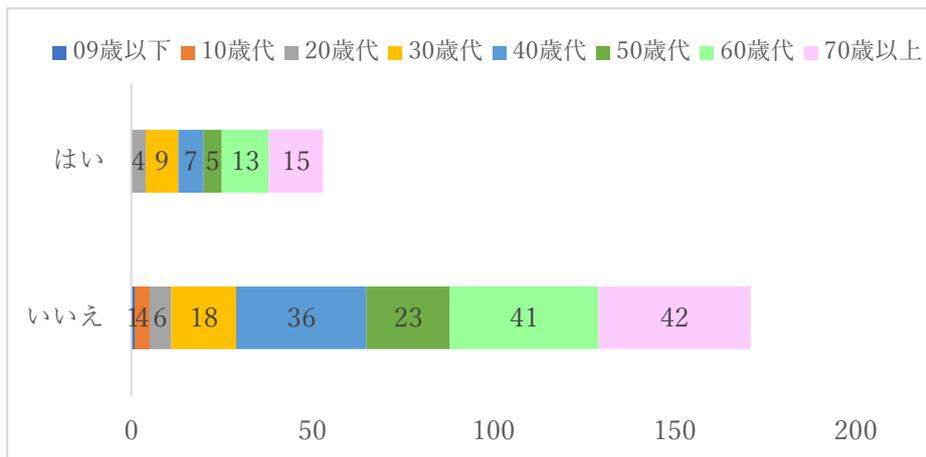
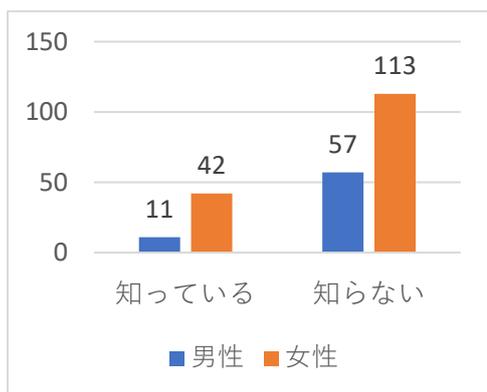
回答者は224人で、女性が約7割を占めており、年代では60代（54人）と70代以上（57人）が多い結果だった。

(3) 南部町が減塩を勧めていることを知っていますか



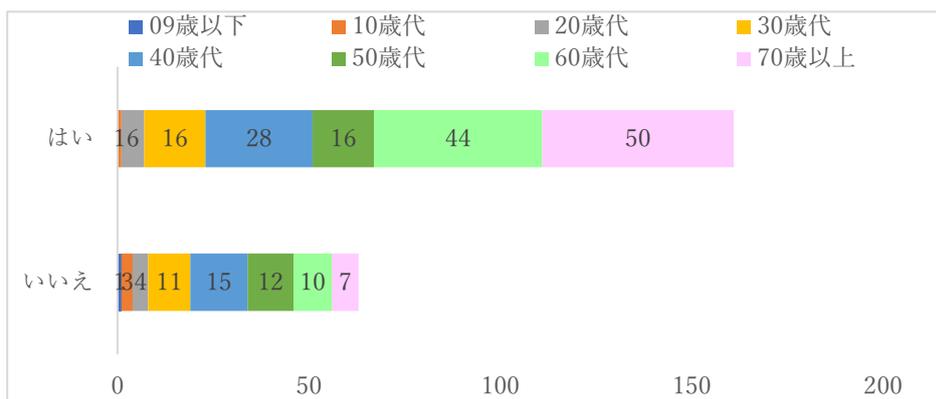
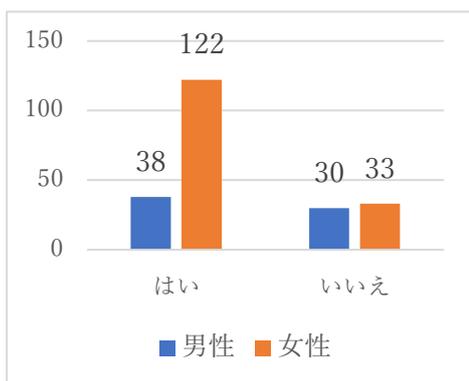
南部町が減塩を勧めていることを「知っている」人は205人（男性61人、女性144人）と非常に高い結果となっている。

(4) 減塩推進のためにキャッチコピーを知っていますか



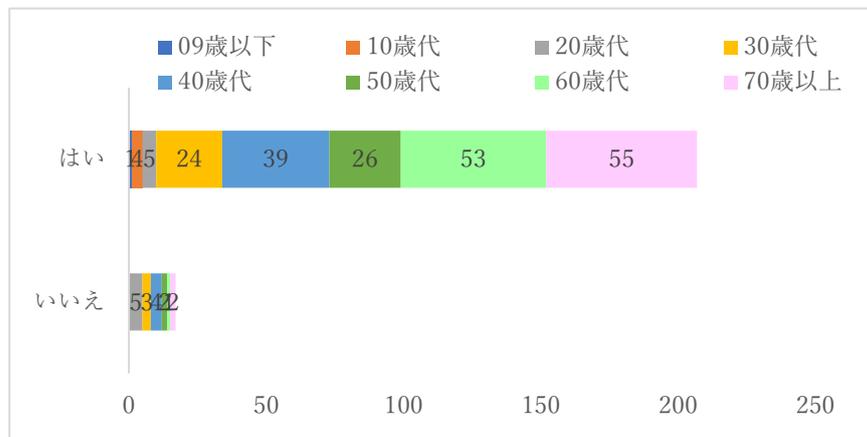
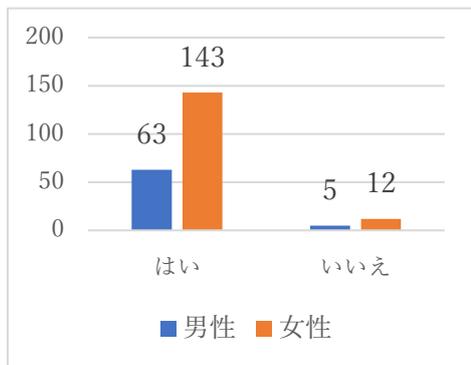
減塩推進のキャッチコピーまで「知っている」人は53人とどまり、認知度は約2割程度だった。
 キャッチコピー 『減塩で 元気 長生き なんぶっ子!』

(5) 日頃からうすあじをこころがけていますか



うすあじの意識については、日頃からうす味を心がけている人は多いですが、男性や若年層は高齢者と比較して意識が低い傾向が見られた。

(6) 朝食をたべていますか



約9割の人が朝食を食べていると回答しており、朝食を食べていないと回答した人が多かったのは20代だった。