



里山を感じる講座がたくさん

鳥取県
南部町

里山暮らす



なんぶ里山デザイン大学

Nanbu-Satoyama Design College

2025 前期

里山暮らすとは

あそびや手しごと、食を通じて、自然と共に四季を愉しむ暮らしが学べる講座です。



お申し込みの際の注意事項

- 参加費には、材料代、保険料、消費税が含まれています。
- お申し込みが定員を超えた場合は、抽選とさせていただきます。
- 講座風景を撮影し、当機構の広報活動に使用させていただく場合があります。予めご了承ください。
- キャンセル料について
講座によって材料等の手配の都合により、キャンセル料の発生日が異なります。
(基本的には開催日3日前から発生)
お申し込みの際にご案内します。

《基本キャンセル料》

- | | |
|--------------|----------|
| ・開催日4日前まで | なし |
| ・開催日3日前～前日まで | 参加費の50% |
| ・開催日当日 | 参加費の100% |

開催場所・集合場所

えん処 米や

〒683-0351
鳥取県西伯郡南部町法勝寺536



主催



NPO法人

なんぶ里山デザイン機構

Nanbu-Satoyama Design Association

〒683-0227
鳥取県西伯郡南部町浅井938
TEL : 0859-21-1595
FAX : 0859-21-1596

お問い合わせ・お申し込み

専用電話



090-9068-8543

(受付時間/平日 9:00～17:00)



仮予約ページ

なんぶ里山デザイン機構

検索

<http://www.nanbu-satoyama.jp>



発酵の力を学ぶ講座

～麹調味料を作り献立に生かす～

6月4日(水)

9:30～13:30

《予約開始 4月4日(金)～》

麹で難病を克服した経験を持つ講師が、
「腸活」の重要性を伝授します。
日々の生活に発酵調味料を取り入れるコツや
実際に調理し、身近な麹の使い方を学びます。
作った麹調味料はお持ち帰りいただけます♪



【講師】ゆみの麹ごはん 宮崎 裕美さん



※料理はイメージです

参加費：4,000円

(材料代・ランチ代・保険料込)

定員：10名(大人対象)

集合・開催場所：えん処米や



創作野草料理講座

～里山の庭で和食料理人と作り味わう～

4月13日(日)

9:30 ～ 13:30

《予約開始 2月13日(木)～》



【講師】料理人 後藤 成正さん



※料理はイメージです

テレビ番組「ボツンと一軒家」に登場したお宅の庭で、和食料理人による創作野草料理講座を開催します。野草に詳しいガイドの案内で、里山を散歩しながら身近な草の雑学も学べます。溪流が流れる庭で出来立ての野草御膳を楽しみましょう!

参加費：3,000円
(材料代・ランチ代・保険料込)

定 員：10名(大人対象)

集 合： えん処米や

フィールド： 南部町内



集落巡り講座

～山の暮らしを感じる体験～

4月19日(土)

9:30 ～ 14:00

《予約開始 2月19日(水)～》



【講師】赤谷集落のみなさん

古き良き故郷の風景が残る集落の「軒先」を巡るツアーです。竹玩具作りを始め、伝承の技披露や昔の暮らし話を聞き、「昭和」にタイムスリップしたような1日を体験! おにぎりランチを桜の下で食べながら、集落の方々とのふれあいも格別な時間になるでしょう♪



参加費：2,500円
(材料代・ランチ代・保険料込)

定 員：10名(大人対象)

集 合： えん処米や

フィールド： 南部町赤谷集落



ハチミツ採取体験

～ミツバチの世界を覗いてみよう～

5月24日(土)

9:00 ～ 12:00

《予約開始 3月24日(月)～》



【講師】藤原農園 藤原 良一さん



無数の群で暮らすミツバチの不思議な世界の話と、実際にハチミツを搾る作業から瓶詰までの工程を体験。搾りたてのハチミツをお土産にお持ち帰りください。
※小学生以下のお子様連れでのご参加は、ご遠慮ください。

参加費：3,500円
(材料代・保険料込)

定 員：10名(大人対象)

集 合： えん処米や

フィールド： 南部町内