

# スマホ教室のご案内



12月21日(水)の第6回スマホ教室では、色々な写真撮影の仕方を学びました。大山を拡大撮影したり、クリスマスオーナメント・多肉植物の配置を工夫して、撮影大会を楽しんでおられました。

その後は、「キャッシュレス」の仕組みや方法について学びました。



申込締切  
1/23(月)

次回のスマホ教室は、**1月27日(金) 9:30~11:00**です。

## ～内容～

- ・よくあるスマホの困りごとについて
- ・スマホお悩み相談受け付けます

参加を希望される方は、電話にてお申込みください。

<場所> ふるさと交流センター <定員> 15名

<申込先> 天津地域振興協議会 ☎ 66-4905

過去にカードを取得された方もポイント申請が出来ます。

## マイナポイント申請をしませんか？！

同日11:00~12:00の間、マイナポイント申請をお手伝いします。

希望される方は、協議会までご連絡ください。(☎ 66-4905)

- <持参するもの>
- ① マイナンバーカード (暗証番号4桁をお忘れなく！)
  - ② スマートフォン (らくらくフォンでは申請が出来ません)
  - ③ 銀行口座を登録する方は、通帳又はキャッシュカードが必要です。
  - ④ ポイントを付与したいカードまたはキャッシュレス決済のアプリ

## 1月の部会・行事予定

- 5日(木) 文書配布日
- 10日(火) はつかさん編集会議
- 19日(木) 文書配布日
- 26日(木) はつかさん編集会議
- 27日(火) スマホ教室
- 28日(土) 環境美化パトロール

## お知らせ

## 2月の部会・行事予定

- 2日(木) 文書配布日



第147号

令和5年1月発行  
天津地域振興協議会

Tel 0859-66-4905

## ～新年のご挨拶～

新年明けましておめでとうございます。

皆様は新年をどのようにお迎えになりましたでしょうか。

2011年の卯年は、年明け早々に東日本大震災が起こり、未だ不自由な生活を送られている方もおられます。

昨年は新型コロナウイルスの感染拡大が治まらず、多くの計画した事業が変更あるいは中止となりました。今年もまだまだ治まる様子は有りませんが、そうした中でも着実に新しい生活様式が定着しつつあります。

今年卯年、“冬の門が開き飛び出る”という意味があるように、天津地域振興協議会でも大きな飛躍の年にしたいと思っています。

地域の皆様にとって、今年が良き年になりますよう協議務職員一同、心からお祈り申し上げます。



令和5年1月1日

天津地域振興協議会

会長 大塚 賢一

副会長 野口 和博

事務局員 一同

# しめ縄作り教室

12月17日(土)「自分で作ったしめ縄で新年を迎えよう！」  
ということで、文化部主催のしめ縄作り教室を行い、14名の参加がありました。



講師に潮さんをお迎えし、わらのたたき方、編み方、飾り付けの仕方など丁寧に教えていただきました。

縁起の良い数字「八」(末広がり)の倍数になるよう、わらを束ねる本数、さがりの長さなど、昔の方は色々と考えていたようです。



一緒につくろう

慣れた手つきで、2、3本作っておられる方も♪  
悪戦苦闘しながら、皆さん思い思いのしめ縄を作ることができました。

こ~して、す~だがん♪



講師の方にお手伝いいただき・・・

完成しました

# 歳末福祉のもち・しめ縄配布



赤い羽根共同募金助成事業

12月24日(土)ふれあい部では、高齢者のお宅へ配布する餅の製造を「加工施設えぷろん」にて行いました。

※今年度も新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、  
歳末もちつき大会は中止としました。



お餅をパック詰めし、育成会の子ども達  
が書いてくれたメッセージカードを添えました。

お餅としめ縄を、地域福祉委員さんが対象  
者のお宅へ届けてくださいました。  
毎年届くのを楽しみに待っておられ、とても  
喜ばれています。  
雪で足元の悪いなか、ご協力いただき  
ありがとうございました。



# まちの保健室



心の健康について  
臨床心理士さんの話を  
聞いてみませんか？

次回の開催日は、**1月18日(水)**です。

- 【場所】 ふるさと交流センター 交流室
- 【内容】 9:30~11:30 保健師による健康相談(希望者)
- 10:00~11:30 ゲートキーパー養成講座(オリジナルメニュー)

予約・料金は不要です。水分をもってお気軽にお立ち寄りください。

●お問い合わせ先：南部町役場健康福祉課(66-5524)

※地域振興協議会では、「まちの保健室」へ行ってみたいけど、交通手段が無い方への送迎をしています。お気軽に事務局までご連絡・ご相談ください。(66-4905)