



もの忘れ相談会のお知らせ

もの忘れや認知症のことについて悩んでいませんか。不安な気持ちや困っていることなど専門職がお話を伺います。

ご本人のみ・ご家族のみ・ご一緒でも相談できます。相談は個室で行い、お話いただいた内容を他者へ伝えることはありません。お気軽にご相談ください。

予約が必要ですので下記問い合わせ先にご連絡ください。

こんなことはありませんか？

『最近もの忘れが気になる』

『今まで出来ていたことでミスが多くなった』

『いきなり病院には行きにくい、まずは誰かに相談してみたい』

『家族の様子が気になる、対応について教えて欲しい』



日程：

令和 8 年	令和 9 年
5 月 21 日(木)	1 月 21 日(木)
7 月 16 日(木)	3 月 18 日(木)
9 月 17 日(木)	
11 月 19 日(木)	



申し込み：予約が必要です。下記問い合わせ先にご連絡いただくか、
右の二次元コードよりお申込みください。

受付時間 ①13 時 30 分②14 時③14 時 30 分④15 時
(1 人 1 時間程度)

会場：健康管理センターすこやか(南部町倭 482 番地)

内容：問診・タッチパネル・公認心理師による相談・生活指導

お持ちいただくもの：服薬のある方はお薬手帳



申し込み二次元コード

❖お問い合わせ・予約先

南部町役場 健康対策課(健康管理センターすこやか内)

担当：南部地域包括支援センター

電話：66-5524

