

会報

ふれあい

第39号

令和8年(2026年)1月発行

南部町老ク連



健康福祉運動会 (あいみドーム)

7.10.9(木)



老ク連女子踊りの会

元気はつらつ活躍中

講演会・芸能大会

(ふるさと交流センター)

7.9.25(木)

南部町老人クラブ連合会

南部町社会福祉協議会内
電話 0859-66-2900

老人クラブ三大目標

健康づくり

すこやかなくらし

友愛活動

なかまづくり

奉仕活動

ボランティア活動

「ごあいさつ」



会長
庄倉 三保子

新年明けまして
おめでとうございます。

皆さまには健やかに新春をお
迎えることとお慶び申し上げ
ます。

日頃より南部町老人クラブ連
合会の活動にご理解、ご協力頂
き有難うございます。

昨年は、例年にも類を見ない
ような猛暑が続き、体調を崩さ
れた方もあったのではないかと
案じております。

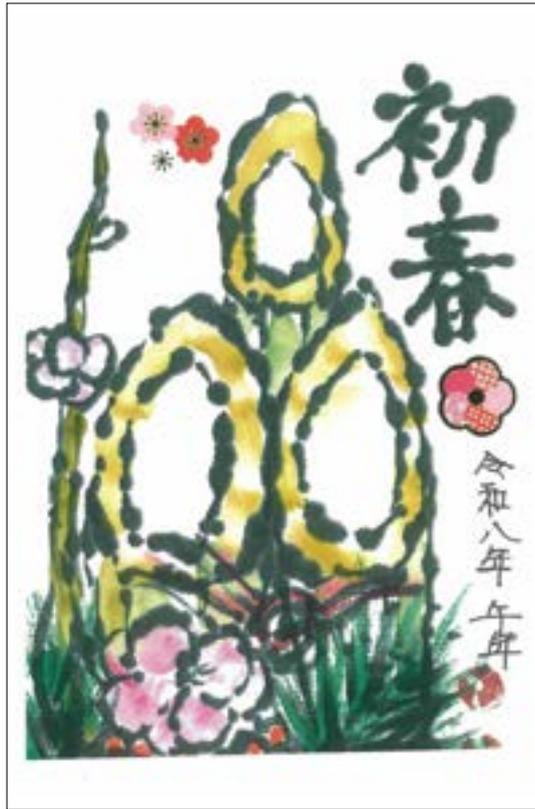
南部町老人クラブ連合会では、
暑さにも負けず開催されたグラ
ウンドゴルフ大会、中岡みずえ
氏の笑いを誘う方言を交えた講
演会・プロも顔負けの芸能大会、
運動会、ウオーキング大会等計
画通り行えたことに感謝いたし
ます。

鳥取県老人クラブ連合会のフ
レイル予防促進事業では、女性
会の皆様にとつとり花回廊のウ
オーキングに参加頂きクイズで
頭を使ったり運動をしていい汗

をかきました。有難うございま
した。

令和8年度には、全国老人ク
ラブ大会が鳥取県で開催が予定
されています。会員の皆様には
お世話になります。御協力よろ
しくお願いいたします。

また当老人クラブ連合会でも
多彩な行事を計画します。「参加
して、見て、聞いて、やってみる」
出掛けて触れ合って、健康寿命
を延ばそうじゃありませんか。
大勢の方のご加入、ご参加をお
待ちしております。



(絵) 東西町第二万寿会 渡辺 友子



(藁細工) 干支 大国尚寿会 潮 昭弘

謹賀新年

役員一同

- | | |
|-------------|--------|
| 会長 | 庄倉 三保子 |
| 副会長 | 原 和正 |
| 〃 | 垂水 英俊 |
| 〃 | 小倉 栄子 |
| 監事 | 井上 武 |
| 〃 | 佐伯 操 |
| 総務委員長 | 野口 賢治 |
| 保健体育
委員長 | 大塚 賢一 |
| 文教委員長 | 潮 昭弘 |
| 女性委員長 | 小倉 栄子 |
| 会計 | 野口 昭男 |
| 事務局長 | 原 和正 |
- (任期 令和7~8年度)
- 理事(単位クラブ会長)
- | | |
|-------|-------|
| 野口 昭男 | 小杉 達男 |
| 亀尾 公美 | 亀尾 正明 |
| 前田 慎三 | 井上 武 |
| 吉持 一男 | 中原由美子 |
| 池田 和子 | 佐伯 操 |
| 岡田 久男 | 岡田 康文 |

「年の初めは好奇心」



南部町長
陶山 清孝

新しい一年の幕開けにあたり、老人クラブ連合会の皆さまへ
ご挨拶申し上げます。

さて、高齢になってもいきいきと人生を楽しむ方にお会いする度に思うことがあります。それは、人生を豊かにする特効薬は「好奇心」ではないかということです。例えば伊能忠敬は50歳で天文学を学び始め、56歳から17年かけて国内を歩き、日本地図を作り続けました。また、葛飾北斎は90歳近くまで筆を握り続け、「あと5年生きられれば本物の絵師になれる」と語ったと言われています。このように人生が50年と言われた時代に、超高齢になってからも自らの好奇心を震わせ続けた生き方に学ぶことも多いと思います。

私たちは名だたる偉人にはなれないかもしれませんが、いくつかになっても「知りたい」「やってみたい」という思いを持ち続け、仲間とともに笑い合い、学び合う日々こそ、かけがえのない人生の財産です。新しい年の初めは好奇心を震わす絶好の時でもあります。

本年も、皆さまの好奇心あふれる活動を応援し、ともに歩んでまいります。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

活動報告

南部町老ク連女性委員会

委員長 小倉 栄子

「フレイル予防いきいきウォーク」に参加

10月29日、最高の天気の中、鳥取県老人クラブ連合会の主催「とっとり花回廊で、いきいきウォーク！」に参加しました。東部地区、中部地区、西部地区で54グループ（約300名）、私共は庄倉会長、女性委員2名、他3名でした。主に回廊内でのクイズ、頭、足、指、口、発声などの体操、そして老人体操とかは最後に大笑いするのが印象に残りました。

クイズは全員で体を張って全問正解しましたが、お土産の抽選には残念ながら当りませんでした。

出題の方々は54組を相手に大変！さぞお疲れだったでしょう。

ウォークの歩数は、個人差ありますが、8000歩前後でした。

大山の見える丘、真っ赤なサルビアと大山はとても素敵でした。



講演会 芸能大会 7.9.25(木) ふるさと交流センター

講演会

「ふるさと言葉は宝物」 中岡みずえさん(フリーアナウンサー)



島根県奥出雲町出身。
放送局アナウンサーを経て
現在フリーで活躍中。特技
の出雲弁でわが心のふるさ
とへの想いを語る。



芸能大会



司会 原 和正 (南部町老ク連 副会長) (東西町)

出演者

(唄) 潮美津枝 柏尾静江 安達美和子 深田契子
石原宣子 市川好美 (童国会) 小藤律子 (指揮)
景山幸雄 (宮前) 長尾誉富 (天津) 山田 栄 (大国) 垂水英俊 (宮前)
田子健次 (天津) 潮昭弘 (大国) 細田一雄 (東西町) 祖田祥三 (東西町)
岡野信夫 (東西町) 北尾智恵子 (初出場) (大国) 亀原義己 (大国) 絹谷しずか (東西町)

(踊) 原美智子 遠藤清子 前谷志子 深田契子
潮美津枝 影岡節子 (老ク連女子踊りの会) (表紙写真)
原美智子 前谷志子 潮美津枝 (大国コスモス会)
原美智子 前谷志子 潮美津枝 深田契子 (大国コスモス会)

(写真撮影) 前田慎三 (大国尚寿会)

健康福祉運動会 7.10.9(木) あいみドーム



種目別優勝チーム (🌸 印)

◎ 各種目ごと、1位に表彰状

(組)	チーム編成	魚釣り競争	ペタンク	ボウリングリレー	ビン転がしリレー	玉入れ競争
緑	東西町 (東西町第一 第二)		🌸			
黄	天津 (天津第一 第二)			🌸		
青	大国・鴨部					
赤	会見1 (円山 高姫)					
白	会見2 (宮前 寺内 諸木 市山)	🌸			🌸	🌸

令和7年度も秋晴れのなか、“あいみドーム”で南部町長、社会福祉協議会長をお招きして老ク連最大の行事である運動会が開催されました。

参加者全員によるラジオ体操から始まりました。日頃慣れない体操で早くもお疲れの様子も見られましたが、競技が始まると、選手、応援団大いに盛り上がりました。種目は昨年と同じ5種目。

まず、魚釣り競争。4匹も釣る人やら、0匹の人やら。結果は20匹同点で東西町と宮前・寺内・諸木・市山合同がジャンケンで勝負。

町長にも特別に参加していただきましたが、思うように釣れなくても楽しんでおられました。

ペタンクでは球が重くて思うように転がらず、皆四苦八苦するなか、40点同点で東西町と大国・鴨部合同のまたしてもジャンケン決定戦。

リレー競技のビン転がしとボウリングは、思うように真っすぐ転がらないボールやビン相手に苦戦する姿に応援団も一緒になって大声援。順位は二の次にして、懸命に競技する選手に拍手、拍手。

玉入れでは投げては投げて、思うように入りません。宮前・寺内・諸木・市山合同が77個で、大国・鴨部合同の76個を押さえて僅差の優勝。

約100名の参加者でしたが、今年度も皆さん楽しく参加され、11時に終了しました。

(保健体育委員長 大塚賢一)

活 動 報 告 あ れ こ れ

グラウンドゴルフ大会 7.10.30(木) 朝鍋 多目的広場



個人戦大会 参加者 73名

順位	クラブ名	氏 名	打数	ホールインワン
優勝	円山円友クラブ	福田訓子	33	2
準優勝	円山円友クラブ	秦 浩	33	1
3位	天津第二百寿会	植田共栄	36	2
4位	円山円友クラブ	吉村佳余子	37	2
5位	円山円友クラブ	竹田英和	37	1
6位	円山円友クラブ	福田 守	38	0

寒い中でも時々日が差す朝鍋多目的広場において、今年も盛大にグラウンドゴルフ大会が開催されました。

参加者は73名とやや少なかったものの、開会式で庄倉会長は「元気に楽しくやりましょう！」と挨拶。

赤コースと青コースに分かれて一斉にプレー開始。プレー中は和やかに歓談したり、ホールインワンが出ると拍手したり、と老々連の大会ならではの光景が見られました。

結果は円山チームの皆さんが、6位までに5人が入賞し、レベルの高さを披露しました。また、各組毎にBB賞が設定され、該当した人は賞品を貰い大喜びをしていました。

会長の「健康に気をつけて、また来年も元気な姿で会いましょう！」との挨拶で大会は無事終了しました。
(保健体育委員長 大塚賢一)

ウォーキング大会 7.11.6(木) 天萬地内 赤猪岩神社～古道～清水井

総勢30名参加のウォーキング大会が実施されました。今年度は4年振りに会見地区での開催でした。天万庁舎をスタートして、10月に遷宮を終えた赤猪岩神社～古道～清水井の合計6kmを体調に合わせて二つのコースに分けて歩きました。歩き慣れない古道にやや疲れましたが、天候にも恵まれ、隣の方と話をしながらの楽しいウォーキング大会でした。



（原 和正）



役員研修会

7.11.12(水) 鳥取県立美術館 (倉吉市駄経寺町)



全国最後の県立美術館？この箱が5個で3億円。10年かけて準備され、開館前から物議を醸していた鳥取県立美術館に行ってきた。急に町関連の会議が2件入ったり、1度行ったからな～！と言う事で総勢9名の参加となりました。

アンディ・ウォーホル「ブリコの箱」は貸し出し中と言う事で5個すべては在りませんでした…。

開館1年前のイベントとして、「どんとこい！巨大紙相撲とっとりけんび場所」に地区の子供たちと一緒に参加してそれなりに開館を待ちわびていたが…。

ある方が地元紙に「鳥取県の国宝を県美に」と投稿されていたが同感である。併せて美術館南側に整備計画中の大御堂廃寺遺跡と一体化した施設になる事に期待したい。(原 和正)

活動報告

東西町万寿連合会 秋の研修旅行



10月23日快晴の少し暑いぐらいの日に20名の参加者で、山陰海岸ジオパーク内の波で浸食された荒々しい浦富海岸を、島めぐり遊覧船に乗り見学、鳥取砂丘見晴らしの丘で食事、砂丘散策、砂の美術館見学では、今年のテーマ「砂で世界旅行・日本」神話時代から現代の日本の歴史と文化を砂像で表現しており、富士山や姫路城といった世界の遺産、浮世絵、歴史的な場面などがテーマとなっており見応えがありました。会員相互の親睦を図り有意義な一日を過ごしました。

連合会会員計88名です。年3回の旅行、年2回のグラウンドゴルフ、毎週1回の100才体操、年1回の誰でも参加できる簡単なゲーム、そのほか各種行事を行っております。

東西町第一万寿会会長 野口昭男



活動報告

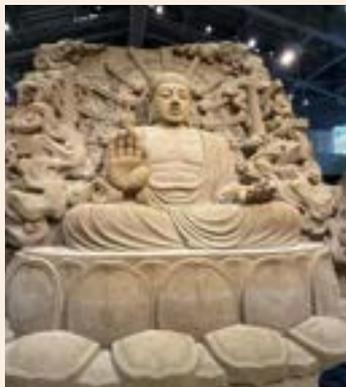
大國尚寿会員研修会（砂丘・砂の美術館）

大國尚寿会 前田 慎三

知識の習得と親睦を目的として、年
二回の会員研修会を実施しています。

11月4日（火）二回目の研修会を
実施しました。

24名の参加で福祉バスを利用し9時
大國田園スクエアを出発し、途中でト
イレ休憩を取りながら、11時に砂の美
術館到着しました。『日本』をテーマ
に開催されている砂像のアート、「日
本神話国生み・神生み」から始まり、「邪
馬台国」「蒙古襲来」「キリスト教と鉄
砲の伝来」「平等院鳳凰堂」「江戸時代
幕藩体制・将軍・町人文化」他 全
18景の砂像を鑑賞してその正確さと迫
力に感動し美術館を後にして、昼食及
び親睦会場に移動。帰路には途中、話
題のニースポット『道の駅 ほうじ
よう』に寄り土産を購入、楽しく過ご
した一日の研修会を終了しました。



編集後記

年頭にふさわしく、東西町の渡辺さん、
大國の潮さんに紙面を飾って頂いた。
(本号2面)

年賀はがきの売れ行きが下降している
という。高齢になって年賀状終いをする
人が増えたこともあるが、なにより85円
に上がった影響が大きいとの説もある。
日常の買物、値札の数字に目を見張る。
高い。何かの間違いではなからうか。
テレビで店の人が言っていた。何もか
も元の仕入れから上がってしまった。買
い控えもあって頭が痛い……。と。
米を自作する人に聞いてみた。機械、
肥料、農薬。以前の何倍もの経費で、米
が高いと言われるのは心外だと仰る。後
継者もないし、もうやめようか……。と。
さてここで、財布の目減りを挽回しよ
うとあせってはならぬ。ウマい話に乗っ
てお金を振り込んだりしないように、肝
に銘じて。
この物価高、ほどほどのレベルでどう
かウマく収まってほしい。(野口賢治)

編集委員（総務委員会）

野口賢治 前田慎三

垂水英俊 竹内光子

佐伯一二美 田淵千里

（協力）原和正 庄倉三保子

（謝辞）

当連合会の活動は、南部町福祉政策課、同社会福祉協議会の
ご支援を賜っております。心から御礼申し上げます。

この会報発行にあたり共同募金の助成を受けています。

