



広報なんぶの最新号や
バックナンバーは
南部町ホームページで！

特集 令和6年度南部町「二十歳の集い」

【今月の主な内容】

- テノヒラ役場で簡単に情報提供
- 必見！「いきいき100歳体操」でフレイル予防！
- まちの話題

平井知事と南部町の若者が「伸びのびトーク」

100歳体操5年継続賞表彰式／わんこ読書会を開催

令和7年南部町消防出初式／JICA海外協力隊員帰国報告会

令和6年度 南部町 二十歳の集い



南部町も今年で二十歳、みなさんと同じ年月を歩んできました。記念品の袋には、「バディアート」が描かれています。町制施行20周年記念のプロジェクトで、町内の園児、

児童、障がいのある方が描いた「わたしの好きな南部町」のイラストがデザインされています。



1月12日（日）、今年もとっとり花回廊で南部町二十歳の集いが開催されました。今年度は95名が二十歳を迎え、82名が集いました。会場では華やかな振袖や真新しいスーツ姿で、旧友との再会を喜び合いました。式典では、陶山町長、景山議長、恩師の先生方から、門出の日を迎えたみなさんへのお祝いと激励の言葉が贈られました。

二十歳という人生の節目を迎え、それぞれの未来への希望を胸に新たな一歩を踏み出しました。



お礼のことば

代表者 須山 晶さん



私は今、大学で教員になるために教育について学んでいます。豊かな自然に囲まれた南部町で、多くの体験を通じて得た学びは、私の成長を支え、自信を育み、数々の困難を支える原動力となりました。さらに小学校や中学校で出会った先生方のおかげで教員になりたいという大きな夢を持つことが出来ました。

南部町に住んでいても、離れていても、ここで学び、育ってきたという誇りと自信を生きる力に変え、仲間とともに未来を切り拓き仲間とともに歩んでいくことをここに誓い、お礼の言葉とさせていただきます。

(一部抜粋)



野球では、費用や送迎など親や周りの人にたくさんサポートしてもらいました。甲子園も鳥取から応援に来てくれました。支えてくれた周りの人に感謝しています。

森本 哲太さん

家族へ、どんな時でも味方でいてくれてありがとう。
《メッセージ》
青砥 美優さん
潮 美乙奈さん



ここまで育ててもらい、大学にも行かせてもらって感謝しています。しっかり恩返しできるようにこれから頑張っていきたいです。

藤友 奏多さん

家族へ、自分のやりたいことをさせてくれてありがとう。

新井 香奈実さん



小さなころから野球をやってきて、家族に支えてもらいました。甲子園に出た時も、たくさんの方が応援に駆けつけてくれて、ありがとうという気持ちです。

森本 哲星さん



家族の支えや南部町での生活があって、立派に二十歳を迎えることができました。町、両親、家族、友達、みんなにありがとう。

岩田 翔太さん

私らしさを否定せず、好きなことをさせてくれた家族に感謝しています。

内藤 すずさん

20年間のありがとう



～二十歳を迎えたみなさんからの、“ありがとう”のメッセージを紹介します～

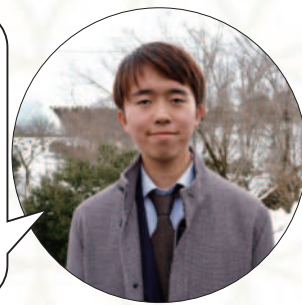
県外の大学で鳥取から離れて生活できているのも家族の支えのおかげです。友達も小さなころから仲良くしてくれて、みんなのおかげで成長できました。

潮 愛莉咲さん



やんちゃだった子どもの頃、家族や先生方には「ごめんなさい」と「感謝」が半分半分の気持ちです。担任だった永井先生にはたくさん助けてもらいました。先生のおかげで今は教員を目指しています。

須山 寛太さん



ここまで育ててくれた家族、学校で面倒見てくださった先生方に感謝を伝えたいです。

加藤 陽人さん



就活ではいろんな場面で家族に助けてもらって感謝しています。

中井 俊輔さん

家族のみんな、20年間ありがとう。これからもよろしくお願いします。

猪原 穂乃花さん



これまで元気に成長できたのは温かく見守ってくれた家族のおかげです。そのありがたみを忘れず、恩返ししていけるよう勉強に励みます。

真栄 百佳さん

20年間支えてくれてありがとう。

秦野 碧衣さん





◀高校生サークルの
みなさん

式では記念植樹の案内などを担当しました。久しぶりに再会したみなさんが、毎日の苦勞を忘れてこの時間を楽しんでくれたら嬉しいです。

スタッフとして参加することで、自分自身の二十歳の集いを楽しみに思う気持ちが大きくなっています。

高校生サークル 福井花音さん

式典を支える若いチカラ

南部町の二十歳の集いは、たくさんの地域の方に支えられています。毎年式典を盛り上げ、運営を担ってくれているのが、高校生サークル with you 翼・新☆青年団へん to つくりのみなさんです。

これから二十歳を迎える人、そして自分たちもたくさんの方々に祝ってもらった人たちがそれぞれの思いを持って、スタッフとして参加者の人生の門出を支えています。



受付を担当



青年団から大判焼きのふるまい



記念植樹への声かけ



大判焼きを配る高校生

20歳へのおめでとう

～二十歳を迎えたみなさんへ、“おめでとう”のメッセージをいただきました～



町長式辞 南部町長 陶山清孝

古事記に記載されるこの地域は、日本に律令国家が生まれる遥か昔から人々が暮らし、行き交い、命をつなぎ、歴史と文化を育んできました。本日二十歳の節目を迎えられた皆さんは、次の歴史を作っていく人に他ありません。そんな皆さんの人生の中で、ぜひ南部町とのつながりを持ち続けていただきたいと思います。長い歴史と文化に彩られたここ南部町が皆さんのふるさとだということを忘れないでください。

皆様の前途が、今日の冬晴れの大山のように、雄々しく、優しく、誇らしいものでありますようお願い申し上げます。

(一部抜粋)

恩師お祝いメッセージ

会見小学校・西伯小学校恩師 三浦 一美 先生

これから先、何度も困難に直面すると思いますが、困難を困難と思わずに、笑顔を大切にして頑張ってもらいたいです。コロナ禍で成長された皆さんに、素敵な日がやってきたかと、今日の日をとともうれしく思いました。感謝の気持ちを忘れずに、これからも笑顔で頑張ってください。



法勝寺中学校恩師

河本 将和 先生

皆さんとともに楽しく過ごした中学校の三年間。しかし、卒業式一週間前の突然の緊急事態宣言。そんな中旅立っていった皆さんがこうして元気に集えたこと、非常にうれしく思います。この花いっぱい花回廊から、皆さんの明るい未来に向けた新たな一歩が始まることを願います。



若者とともに進める地域づくりについて意見交換

平井知事と南部町の若者が「伸びのびトーク」

▶ 円になって意見交換



▶ 参加者全員で集合写真



12月22日（日）、キナルなんぶで「伸びのびトーク in 南部町」が開催されました。これは、県政や地域課題について県民と行政関係者が直接対話し、県の施策に活かすことを目的として鳥取県が実施するもので、南部町では7年ぶり6回目の開催となります。今回は、町内の若者と平井知事・陶山町長が「若者とともに進める地域づくり」をテーマに意見交換を行いました。

若者を代表して参加したのは、高校生サークル、新☆青年団、なんぶサイカッツのメンバー8名です。意見交換では、若者から「新しいことに挑戦する時に、どのような判断基準で取捨選択していますか」「地域の中での若者の役割とは何だと思えますか」などの質問が投げかけられ、平井知事と陶山町長が自らの経験などを交えながら答えていました。高校生サークルから参加した山中希歩さんと古木珠侑さんは「経験したことのない環境での発表に緊張しました。今日のお話は、これから進路など将来を選択する時の参考にしたいです。」と話しました。

活動継続した団体を讃える

100歳体操5年継続賞表彰式

▶ 受賞されたみなさん



12月9日（月）、令和6年度いきいき100歳体操5年継続賞表彰式が行われました。これは、開設から活動を継続して5年目となる団体を表彰するもので、今年度は11集落が表彰を受けました。表彰式には宮前二、法勝寺、猪小路、武信、境、上阿賀、鶴田、天萬の8集落が参加しました。

表彰状授与後には各団体の100歳体操の様子などについて情報交換も行われ、「月に1回茶話会を開いている」「100歳体操前に音読や掃除もしている」など、100歳体操だけでなく体操をきっかけとした様々な活動が紹介されました。町は今後もフレイル予防に効果的な100歳体操を進めます。

犬に絵本を読み聞かせ

わんこ読書会を開催

▶ 読み聞かせる児童とじつと聞く犬



町立図書館では、動物介在活動コーディネーターの青木潤一さんと、スーちゃん・フルートくんの2匹を招き、12月7日（土）にわんこ読書会を開催しました。年長～中学生までの13名が参加し、1人1冊の絵本を読み聞かせました。小さな声でも上手に読めなくてもじつと聞いてくれる犬に読み聞かせることで、子どもたちは安心して本を読むことができます。それが子どもたちの思いやりの心を育み、達成感や自己肯定感につながると言われています。

「しゃっくりがいこつ」の絵本を読み聞かせたという児童は、「たまに詰まったりしたけど、リラックスして聞いてくれて可愛かった」と話し、犬とのふれあいを楽しんでいます。

地域の安心と安全を願う

令和7年南部町消防出初式

▶一斉放水の様子



恒例の消防団出初式が1月12日(日)、南部町農業者トレーニングセンターで行われ、消防団員ら約180名が参加しました。式典では、日頃消防団活動に尽力された団員へ表彰状が伝達されました。

訓示では、小林一弘団長が「消防団活動は火災対応、警防活動、地震や風水害などの自然災害、行方不明者の捜索など広範囲にわたる。地域住民の安心安全の確保により一層のご理解ご協力をいただきたい」と団員へ呼びかけました。

式典終了後に小松谷川で行われた一斉放水では美しいアーチが描かれ、日頃の訓練の成果が披露されました。

町での学びを生かし海外で活動

JICA海外協力隊員帰国報告会

▶民族衣装を着た田辺さん(中央左)



JICA海外協力隊員として海外へ派遣される前に国内の地域で研修を積む「グローバルプログラム」の第1期生として南部町で活動した田辺和さんが、ブータンでの2年間の活動を終え帰国しました。

理学療法士として母子病院で勤務し、産前の妊婦体操や産後ケアなどの母子保健や公衆衛生の向上に関する活動を行いました。失敗を経験しながらも、2年間で10か所の病院に妊婦体操を広げ、1,000人以上の参加につながりました。田辺さんは「失敗しても切り替えて挑戦できたり、積極的に地域の集まりに参加して人脈を作ったりして、南部町での経験が活かせた」と活動を振り返りました。

今月は

新☆青年団のつづやき！

香港研修に行ってきました

▶現地の方と交流



▶ライチウー村の看板



私たち青年団は活動を始め今年で8年が経ちます！これまでの活動の歴史を踏まえ、今後地域に根付いた若者による活動団体として、持続可能な組織となるよう昨年から運営見直しを行っています。

今回の香港研修では、文化・地域活性化事業を多組織と連携して行う場所に訪問し、里地山ユネスコ登録や住民による振興についての視察と意見交換を行いました。訪問したのは香港市内からフェリーで90分のところにあるライチウー村。この村は一度廃村したものの、新住民やUターン住民の働きかけによ

り復活しました。ユネスコ無形文化遺産の認定を取れたのも、村をそのまま放置するのではなく、活性化して人の活動があるからこそ。建物ではなく、活動が重要であることを全員に理解してもらうために実際に人が住み続け、移住者がいることに対してユネスコの評価を受けたという話を聞いてきました。

今回の視察はこれからやらなければならぬことを各々感じられた研修になりました。また報告の機会がありますので、ぜひお聞きいただければと思います。

耐震補強を検討ください

町長室から No.91

1995年1月17日、テレビ画面に映し出された燃える神戸の街、橋脚の折れた阪神高速の映像に言葉を失った記憶。当時参加した避難所運営ボランティアで、仲間と一晩中火を焚いて大鍋で湯を沸かし続けた長田の光景と焼け跡の匂いが蘇ってきます。この地震で6,437名の尊い命が失われました。

震度7以上の地震はその後も続きます。2004年新潟県中越地震、死者68名。2011年東日本大震災、死者・行方不明者2万2,325名。2016年熊本地震では4月14日と16日の二度、震度7、死者273名。2018年北海道胆振東部地震、死者43名。そして、昨年2024年元日の能登半島地震(※)、死者228名(関連死261名)。この30年間で震度7以上の地震が6地域で7回も起こりました。地震列島日本に暮らす私たちは、これまでの地震災害に学び、そして備えなければなりません。

阪神淡路大震災を契機に新築住

※出典…内閣府「令和6年能登半島地震による被害状況等について(令和6年12月24日現在)」



南部町長 陶山清孝

宅の耐震化が進みましたが、一方で能登半島地震にみられるように、2007年の震度6強では倒壊を免れた木造住宅がこの度の震度7で倒壊した姿に、同じ雪国で2000年に起こった鳥取西部地震(震度6弱)を経験した私たちにとっても他人ごとではないと痛感させられました。

南部町では新年度、住宅の耐震補強を低負担でおこなう方法を検討しています。住まいの中でも、寝室や居間など普段の生活の場に限定し、部屋単位でつぶれないように補強することで地震に備えるものです。

阪神淡路大震災から30年、そして復旧復興最中の能登に想いを寄せながら、新年度予算編成仕上げの2月を迎えました。



KINARU
NANBU

キナルなんぶで新しい出会いを見つけませんか？
～教室・講座・遊び・体験～何かしたいならキナルに行くだけ！

～毎月様々な催しを計画しています～
100万人プロジェクト！

／事業や商品などのPRに／

キナルガチャを活用しませんか？

～商品等無償提供者募集～

キナルなんぶでは、イベント等でキナルガチャを設置しています。この景品を提供いただける方を募集します。事業のPRにぜひご活用ください。詳しくは、下記までお問い合わせください。

■ご協賛いただきたいもの：

商品、割引券、お試し券など。

※内容は要相談。ご提供いただいたものと併せて、販促物の同時提供など、PRも可能です。

【問い合わせ先】

キナルなんぶ 施設担当 ☎46-0870

E-mail : kikaku@town.tottori-nanbu.lg.jp



法勝寺温泉
特別招待券



裕田工房
オリジナル
キーホルダー



スポ net なんぶ
しあわせ
利用券



南部観光協会
缶バッジ

鳥取CLT
コースター



❀ 12月28日(土) 年末大掃除
公民館教室の皆さまに、中会議室、多目的ルームの机、椅子、窓ふきのお掃除をしていただきました。寒い中ご協力いただきありがとうございました。

必見！「いきいき 100 歳体操」でフレイル予防！

いつまでも元気で過ごし、健康寿命を延ばすためには『フレイル対策』が重要です。フレイル対策の主要事業として、現在52か所の公民館などで「いきいき100歳体操」（以下、100歳体操）を取り組まれています。

100歳体操ってどんな体操？

高知県発祥の体操で、今や全国各地に広まっています。

お住まいの集落などで週1回、DVDを見ながら椅子に座って重りを手首または足につけて行います。

<100歳体操のおすすめポイント！>

- 一つ一つの動きは『ゆっくり』。無理なくじわじわ効果を実感！
- 週1回出かけることで交流のきっかけづくり！
- 1回の参加でたすカードに50ポイントの行政ポイントがつきます！（半年に1回自動的に入ります）



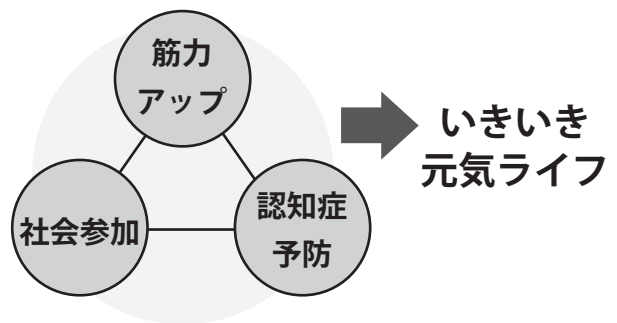
フレイルとはどういう状態？



年齢を重ねると体が動きにくくなり、活力が衰えてきます。この状態を「フレイル」（虚弱）といいます。フレイルとは、健康から要介護へうつる中間の段階といえます。

筋力低下やもの忘れが増えるなど心身の変化を感じる前に生活習慣を変えることで、健康な状態に戻ることが可能です。

100歳体操のフレイル予防効果



参加してフレイル予防効果を実感！

（参加者の感想）

- 公民館まで歩いて行き、足の力がついた。
- 体操の前後に地域の人と会話をするきっかけができた。
- 出かける曜日、準備などを考えることが認知症予防になっている。

100歳体操をはじめするにはどうしたらいいの？

お住まいの集落、または最寄りの会場にご参加ください。お近くで実施がない場合でも、新しく始めたいという方が3人以上集まれば実施ができます。テレビやDVD機器の貸し出しもありますので、まずは体験会から始めてみませんか？

詳しくは下記までお問い合わせください。

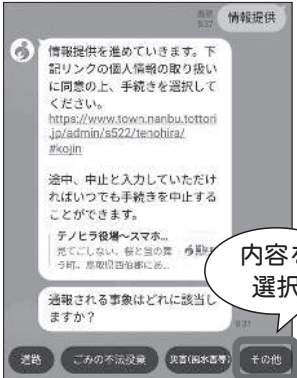
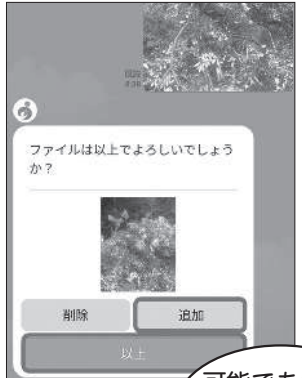
【問い合わせ先】 スポnetなんぶ ☎ 66-5400
健康福祉課 ☎ 66-5524

あなたのスマートフォンが地域の安全を守ります！ テノヒラ役場で簡単に情報提供

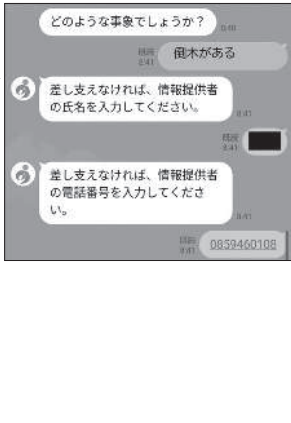
南部町LINE公式アカウント（通称：テノヒラ役場）に「情報提供」機能があるのはご存じですか？これにより、災害時の被害状況や道路の損傷、不法投棄などを、写真・位置情報を添えてより迅速に正確に報告できます。

「気づいた時」が報告のタイミングです。24時間いつでも情報提供が可能ですので、協力して暮らしやすい町づくりを進めましょう。

■情報提供の方法

① テノヒラ役場メニューの「情報提供」のボタンをタップします。	② メッセージ下部から情報提供したい内容を選択します。	③ トーク案内に沿って「状況の分かる写真」を送信してください。 ※写真撮影の際はまわりに気をつけてください。
		

④ 「その場所の位置情報」と「事象を確認した日時」、「事象の詳細」、情報提供者の氏名等を送信してください。
※GPS機能に誤差がある場合は手でピンを当該箇所移动到して送信してください。

《位置情報》 	《日時》 	《事象の詳細》 
---	--	--

■提供いただく情報

手続きの種類	例	注意事項
災害（風水害等） …災害時の被害状況を送信できます。	台風等による倒木、道路冠水、河川増水、床下・床上浸水	○ご自身の安全を確保した状態で通報してください。 ○撮影や状況を連絡するため、あえて危険な場所に行くことはしないでください。 ○人命に関わる災害や事故など緊急性が高い場合は、 警察または消防に電話にて連絡をお願いします。
道路の損傷	舗装のはがれ、道路の穴、水たまり、側溝の破損、防護柵・カーブミラー等の破損、道路上の落下物・死骸回収、支障木、道路照明の不良	危険箇所・損傷箇所の、効率的な解消・補修に活用することを目的としていますので、損傷の状況によっては経過観察などの対応を行うことがあります。
不法投棄	町が管理する道路、公園、その他公共施設に関する不法投棄／ごみ集積場（ごみ置き場）に関する不法投棄	○不法投棄物がすぐに片付くことを保証するものではありません。 ○不法投棄物は、投棄者が特定できない場合、その土地の管理者が撤去することが原則となります。 ○通報は大規模な不法投棄が対象になります。タバコの吸い殻やポイ捨てなどの通報はご遠慮ください。
その他 （公共施設に関する情報）	公園遊具の破損、照明灯の不良、トイレ・水道の破損、枯木・枯れ枝伐採、防護柵・防球ネットの破損など	

■共通の注意事項

- 内容により、情報提供いただいてから対応まで期間を要することがあります。
- 緊急性が高いと思われる場合（特に人命に関わる災害や事故等）は、警察または消防に電話にて連絡をお願いします。**
- 自転車・自動車の運転中や、歩きながらスマートフォンを操作する「ながらスマホ」は、事故の原因となり大変危険です。スマートフォンを操作される際は、ルールを守り、安全な方法で利用しましょう。
- 情報提供が可能な地域は町内に限ります。
- 情報提供は24時間いつでも可能ですが、緊急時を除き、内容の確認及び現場調査は役場が開庁している平日の時間のみとなります。
- 個人を特定できるような情報は載せないでください。

■テノヒラ役場

についてはコチラ ▶

※友だち追加してから
ご利用ください。



■南部町LINE公式

アカウントはコチラ ▶



「人生笑いあり ～ケ・セラ・セラ～」

第4回「ミカエル・セミナー」～自分をカエル・見かたをカエル～ に58名が参加



▲ 12/11 キナルなんぶ

今回の講師は、町内在住で手話指導者の新井素子さん。ご自身の聴覚障がいのこと、25歳で手話に出会ったこと、被差別部落の人との結婚のことなど、人生いろいろなことがあったからこそ「今、幸せに生きている」と笑顔でお話されました。災害時の困りごとや、筆談や身振り手振りなどの手話以外の対話方法についても紹介されたあと、豊かな表情でグー・チョキ・パーの挨拶手話を教えてくださり、みんなで楽しく手話体験をしました。

参加者の感想より……アンケート回収 47 名

☺ (10代) あらいもとこさんの話をきいて、こんなこともあったんだと思いました。久しぶりにあえたので、とてもうれしかったし、たのしかったです。☺ (40代) スクーバダイビングのお話がとても印象に残りました。海の中で会話ができないのを想像すると声を発することができない状況がよくわかりました。手話を学ぶ機会をこれからも大切にしたいです。☺ (60代) 手話は目で見える言語であること、聞こえないことは不便ではないことなど、今の手話をしながらの生活が幸せであることを聞き「ケ・セラ・セラ」の気持ちに共感しました。☺ (60代) 25歳で手話を知るまで友達が少なかったこと、結婚について部落差別と障害者差別にあったこと、娘さんのことなど、ユーモアを交えて講演していただきました。災害時のこともとても大事なことです！☺ (70代) 全国30万人、町内13名の聴覚障がい者がいること、はじめて知りました。災害時に聞こえないこと、考えさせられました。

新一年生のご家庭を訪問します 一戸別家庭訪問

「戸別家庭訪問」とは、南部町家庭教育支援チーム（愛称：スマイルサポートなんぶ）が3回実施している家庭教育支援事業です。担当者（基幹チーム員と訪問支援員）が、小学一年生の全家庭を訪問し、小学校入学に際しての不安や子育てにかかる心配や悩みなどを伺い、保護者とともに少しでも軽減でき解消に向かえるよう努めていくものです。

家庭を取り巻く環境の多様化や、地域のつながりの希薄化などに伴い、子育てについて不安や孤立を感じる家庭も少なくなく、オンラインツールの浸透なども相まって、生活習慣や生活様式も目まぐるしく変化しています。このような中、地域全体で保護者が抱える課題を寄り添いながら家庭教育を支える仕組みづくりは、より一層重要となっており、南部町では令和3年度からこの戸別家庭訪問による家庭教育支援に取り組んでいます。

年間3回（3・5・9月）、平日の夕方に訪問予定です。どうぞよろしくお願いします。

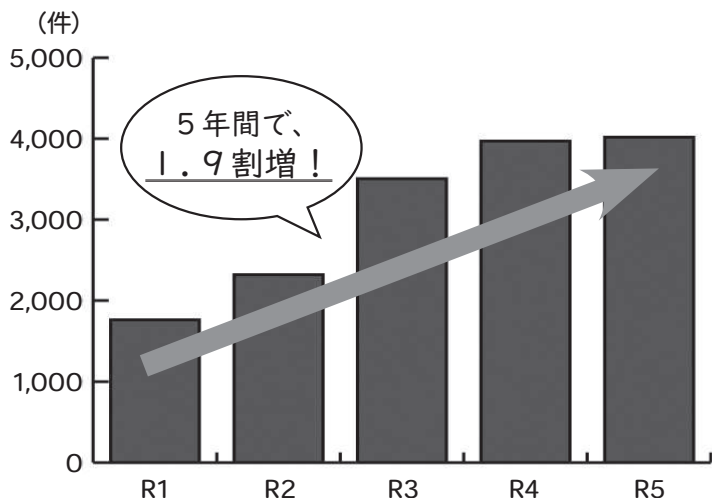


- ◆子どもを見守ってくださる方々がいて安心します。
 - ◆訪問していただき、心強いです。
 - ◆支援チームの方との距離感が遠いわけでも近すぎるわけでもなく、程よい距離感で話が出来ました。
- これまでの訪問で多くの前向きな感想をいただきました。スマイルサポートなんぶのメンバーもやりがいを感じています！

“図書館”を上手に使う！ ～統計データでみる図書館～

☆お問い合わせ先
法勝寺図書館 ☎ 66-4463
天萬図書館 ☎ 64-3791

■webからの予約件数の推移（過去5年間）



どこにいても予約ができる、便利なweb予約。マイページ機能では、web予約のほかに、現在貸出・予約している本を確認したり、読みたい本のリストを作ること等ができます。

ぜひお試しください♪



☆web予約のご利用方法

- ①「南部町立図書館」と検索
- ②「マイページ」をクリック
- ③「ブックリスト管理（旧 My 本棚）」をクリックし、ログイン
※初期設定のパスワードは誕生日の4桁
(例：1月1日生まれの場合⇒0101)

- ④資料検索で読みたい本を探す
- ⑤タイトル横の○をクリック。
☑ マークに変わります。
- ⑥画面下の「予約」をクリック。
次の画面で受取館等を選択し、もう一度「予約」をクリック。

蔵書点検に伴う図書館の休館について

休館期間：3月15日（土）～21日（金）

※期間中、法勝寺図書館・天萬図書館、両館ともご利用いただけません。



■休館中の本の返却について

- 町内施設の入口に設置してある返却ポストをご利用ください。

キナルなんぶ（2か所）・天萬庁舎・丸合西伯店・西伯病院・総合福祉センターいこい荘

- CD・DVD・相互貸借資料（他館から取り寄せをした本や資料など）は、開館後にカウンターへご返却ください。

■インターネットからのご予約について

開館後の対応とさせていただきます。ご了承ください。

図書館の資料を確認する大事な作業です。ご理解のほど、よろしくお願いします。

南部町立図書館
キャラクター
「ブッぽん」 ▶





NPO法人
なんぶ里山デザイン機構
Nanbu Satoyama Design Institute

デザイン機構通信

～人と人、笑顔と笑顔をつなぐ～

NEWS LETTER

2月号

2025.2

しごとコンビニ

しごとコンビニでちょっと働きませんか？

しごとコンビニは、町内の「ちょっと手伝って」と「ちょっと働きたい」を業務委託でつなぐ仕組みです。今回は募集中の定期業務についてご紹介します！

中学校給食コンテナ移動業務

業務内容：①準備

②給食コンテナ移動

③コンテナ回収

④牛乳パック片づけ

稼働日時：毎週水曜 12：20～13：20

※短縮授業の場合には

12：40～13：40

配膳室から各階に給食コンテナを移動し、生徒さんへ引き渡す→給食終了後、コンテナを回収する。忙しい先生に代わり、異物混入を防ぐための見守りをし、先生と生徒さんが安心して給食を食べられるお手伝い！

トップスたたみ業務(内職)

業務内容：①準備

②タグ等のチェック

③ラベル等をつける

④たたむ

⑤袋に入れる

⑥ケースに入れる

⑦現品票に記入する

稼働日時：毎週木曜引取→翌火曜納品

自宅のできるの、スキマ時間を有効活用できます♪状況に合わせ、週ごとにしごとの量は相談できますので、お気軽にお問い合わせくださいませ！



なんぶ里山デザイン大学 講座のお知らせ

南部町の魅力を町内外へ発信し、里山体験を通じ心も体も豊かになる暮らしを提案する「里山暮らす講座」に様々な地域からご参加いただいています。昨年から高姫地区を舞台に、高姫の生活と文化を知るをテーマにした「明神谷塾」を始めました。4月より下記企画を行います。ぜひご参加ください。

里山暮らす	内 容	予約開始日
4月13日(日)	創作野草料理講座～里山の庭で和食料理人と作り味わう～	2月13日(木)
4月19日(土)	集落巡り講座～山の暮らしを感じる体験～	2月19日(水)
明神谷塾	内 容	予約開始日
4月頃予定	すずんばあといっしょにタケノコほり～タケノコほりと山菜料理を食す～	3月頃予定



最新情報は
こちらから
SCAN ME



ホームページ



Instagram



フェイスブック



えん処米や



NPO法人

なんぶ里山デザイン機構

Nanbu Satoyama Design Association

お問合せ



NPO法人なんぶ里山デザイン機構
(鳥取県西伯郡南部町浅井938番地)

0859-21-1595 平日 9:00～17:00

<https://www.nanbu-satoyama.jp/>

後期高齢者医療制度 懇話会委員の募集について

後期高齢者医療制度の運営等について、被保険者の皆様のご意見を伺うために設置した懇話会の公募委員を募集します。

- 任 期 令和7年4月1日
～令和9年3月31日（2年間）
- 応募資格 鳥取県内に住所を有する満75歳以上の方で、鳥取県後期高齢者医療制度の被保険者（令和7年4月1日現在）の方
- 募集人員 6名以内
- 応募方法 応募申込書に、必要事項を記載して提出してください。
※町民生活課に設置しています。
ホームページから印刷もできます。
- 受付期限 3月14日（金）※必着
- 応募先 鳥取県後期高齢者医療広域連合
☎0858-32-1097

【問い合わせ先】

町民生活課 ☎66-3114



▲ホームページ

新しい人権擁護委員を紹介します

南部町の人権擁護委員として、福田幸子さん・土江一史さんが法務大臣より委嘱を受けました。任期は、福田さんが令和6年10月1日から、土江さんが令和7年1月1日からです。よろしくお願いします。



福田幸子さん



土江一史さん

前任の永江博志さん、吉畑早苗さんには9年間お世話になりました。ありがとうございました。

【問い合わせ先】

人権・社会教育課 ☎64-3782

くらしの情報

お誕生おめでとう

(氏名) (住所)

西村実和子^{みわこ} 境
小原 風葵^{なぎ} 阿賀

ご冥福をお祈りします

(氏名) (年齢) (住所)

岡田 和夫	81歳	原
梅原 高宏	53歳	御内谷
前田彌太郎	86歳	馬場
梅原 太一	85歳	御内谷
堀江 速水	73歳	宮前
長谷川喜代文	92歳	東町
細田 成男	86歳	天萬
藤原 榮	101歳	徳長
生田 順康	87歳	原
細田 迪子	93歳	朝金
菅田 智鶴	65歳	阿賀
梅原 弘誓	86歳	金田
加納 シナ	86歳	倭
都田美恵子	64歳	上中谷
赤井 浩	90歳	朝金
前田 文子	87歳	西
赤井 裕之	57歳	朝金
井上 儀男	89歳	八金
穂田 常男	78歳	絹屋
田宮 繁	91歳	諸木
板持 章	90歳	浅井
西村美知枝	87歳	天萬

12月16日～1月15日提出分・敬称略

※掲載は希望者のみです。

12月31日現在の人口

男	4,835人	(-7人)
女	5,264人	(-13人)
計	10,099人	(-20人)
世帯数	3,903世帯	(-2世帯)

※外国人登録者を含む

()内は前月との比較

<2月>税金・使用料のお知らせ

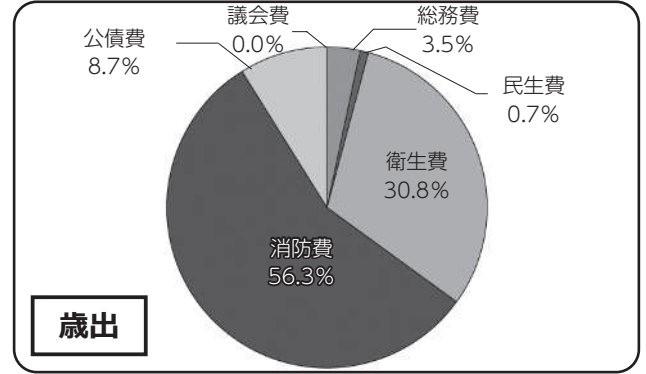
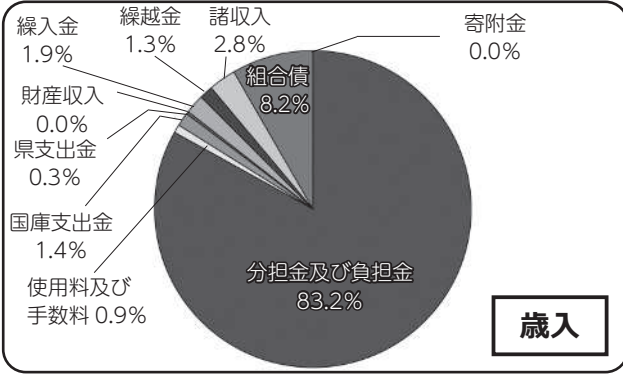
- ・固定資産税
- ・国民健康保険税
- ・下水道使用料
- ・後期高齢者医療保険料
- ・保育料
- ・公営住宅使用料
- ・給食費
- ・放課後児童クラブ

【納付期限：2月28日（金）】



令和5年度鳥取県西部広域行政管理組合一般会計 決算の概要

令和5年度の鳥取県西部広域行政管理組合一般会計の決算は、歳入総額が57億456万円、歳出総額が56億2,460万円となり、歳入から歳出を差し引いた7,996万円は翌年度に繰り越しました。



歳入区分	決算額
分担金及び負担金	47 億 4,616 万円
使用料及び手数料	4,908 万円
国庫支出金	7,998 万円
県支出金	1,905 万円
財産収入	9 万円
繰入金	1 億 1,021 万円
繰越金	7,180 万円
諸収入	1 億 5,859 万円
組合債	4 億 6,960 万円
合計	57 億 456 万円

分担金及び負担金の
市町村内訳は次のとおりです。

米子市	26 億 6,495 万円
境港市	5 億 9,319 万円
日吉津村	1 億 3,255 万円
大山町	3 億 7,942 万円
南部町	2 億 7,402 万円
伯耆町	2 億 9,266 万円
日南町	1 億 7,050 万円
日野町	1 億 2,099 万円
江府町	1 億 1,789 万円

歳出区分	決算額
議会費	95 万円
総務費	1 億 9,878 万円
民生費	4,145 万円
衛生費	17 億 2,734 万円
消防費	31 億 6,582 万円
公債費	4 億 9,026 万円
合計	56 億 2,460 万円

【問い合わせ先】 鳥取県西部広域行政管理組合事務局
総務課 ☎ 22-7732



鳥取県西部広域行政管理組合の入札参加資格

鳥取県西部広域行政管理組合が発注する指名競争入札に参加するには、組合を構成する市町村のいずれかで、指名競争入札に参加する資格を有することが必要です。入札参加資格をお持ちでない場合は、いずれかの市町村で手続きをしてください。

なお、組合の入札案件は、組合ホームページにて公表されます。

【問い合わせ先】

鳥取県西部広域行政管理組合事務局
総務課 ☎ 22-7732



▲組合
ホームページ



フェアプライスプロジェクト進行中！！

農林水産省では、食品の適正な価格形成に向けて、食べ物や値段のことをみんなで一緒に考える「フェアプライスプロジェクト」を進めています。

分かりやすく楽しいアニメの動画もありますので、ホームページをご覧ください。

【問い合わせ先】

中国四国農政局鳥取県拠点
☎ 0857-22-3131



フェアプライス
プロジェクト



▲ホームページ



ご存知ですか？国民年金保険料を手軽に納めるなら・・・

Q. 保険料を納めに行く時間がありません。もっと手軽に納めることができませんか？

A. 一定期間の保険料をまとめて納めると、保険料が割引になりお得です！

納め方
1

「口座振替」で手間いらず！

口座振替なら、月々の保険料を納め忘れる心配がありません。

【注意】

- ・事前に年金事務所や金融機関でのお手続きが必要です。
- ・保険料がおトクになる〔前納〕の申込期限は8月末・2月末の2回です。
- ・当月末振替は随時申し込みが可能です。

納め方
2

「身近な場所」で、お手軽に。

全国のコンビニエンスストア・金融機関・郵便局の〈窓口〉や〈ATM〉で納めることができます。

【注意】

- ・納める際には「納付書」が必要です。

納め方
3

「クレジットカード」で、お手軽に。

カード払いなら、月々の保険料を納め忘れる心配がありません。

【注意】

- ・事前に年金事務所でのお手続きが必要です。
- ・保険料がおトクになる〔前納〕の申込期限は8月末・2月末の2回です。

【問い合わせ先】

米子年金事務所 ☎ 3 4 - 6 1 1 1

納め方
4

「インターネット」で、スイスイと。

インターネットバンキングや〇〇PAY等のスマホアプリでご自宅から納めることができます。

【注意】

- ・納める際には「納付書」が必要です。
- ・インターネットバンキングの場合、事前に金融機関でのお手続きが必要です。



日曜労働相談会のお知らせ

ハラスメント、解雇、配置転換、労働条件など労働問題全般に関する相談会を開催します。弁護士、社会保険労務士などが対応します。

■日時 3月2日（日）

午前10時～午後3時

■場所 米子コンベンションセンター

■申込期限 2月25日（火）

※事前予約制です。

※相談は無料、秘密は厳守します。

【問い合わせ先】

労使ネットとっとり
（県労働委員会）

☎ 0 1 2 0 - 7 7 - 6 0 1 0



連合全国一斉集中労働相談ホットライン

連合は「労働相談ホットライン」を開設し、雇用形態にかかわらず、働くみなさんのトラブルや心配事の解決に向け、相談員が秘密厳守でおこたえます。一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

■実施期間 2月13日（木）・14日（金）

午前10時～午後7時

■相談番号 0 1 2 0 - 1 5 4 - 0 5 2

※上記以外にも、通年的にフリーダイヤルで相談を受け付けています。

※24時間365日自動応答するチャットボット「ゆにぽ」も開設しています。

【問い合わせ先】

連合鳥取 ☎ 0 8 5 7 - 2 6 - 6 6 0 5



リチウムイオン電池を外せない製品は 不燃ごみに出さないでください

不燃ごみ処理施設（リサイクルプラザ）では、リチウムイオン電池を使用した製品が原因となる火災事故が増加しており、年間260件程度、月間20～21件発生しています。

廃棄の際は、小型家電回収ボックスを利用するなど、お住まいの市町村が指定する方法で、適切な廃棄をお願いします。

■リチウムイオン電池を使用した充電式製品

モバイルバッテリー、電子・加熱式たばこ、コードレス掃除機、スマートフォン、電気かみそり、ロボット掃除機、ワイヤレスイヤホン等のコンセントから取り外して使うことができる充電式の電化製品

【問い合わせ先】

鳥取県西部広域行政管理組合 リサイクルプラザ ☎68-4071



モバイル
バッテリー



加熱式たばこ
電子たばこ



コードレス
掃除機



スマート
フォン



電気
かみそり



ロボット
掃除機



ワイヤレス
イヤホン



税務署からのお知らせ

スマホでサクッと！書かない確定申告

■マイナンバーカードでe-TAX

国税庁ホームページ「確定申告コーナー」なら、金額等を入力するだけで自動計算で申告書が完成します！



▶作成できる申告書等

- ・所得税の申告書
- ・青色申告決算書
- ・収支内訳書
- ・消費税の申告書
- ・贈与税の申告書



▲申告書の作成
はこちらから

■マイナポータル連携でさらに便利！

控除証明書等のデータが自動入力できます。

▶確定申告書の作成時間が 短縮！

医療費やふるさと納税の
データが自動で連携され
て楽！



▲詳細は
こちらから

■納付はキャッシュレス納付が便利です！

自宅やオフィスから納付可能！PCやスマホ
で簡単手続き！現金管理の効率化！

- 振替納税
 - ダイレクト納付
 - インターネットバンキング等
 - クレジットカード納付
 - スマホアプリ納付
- などの納付手段があります。



▲詳細は
こちらから

■申告と納税の期限

＜所得税および復興特別所得税・贈与税＞

3月17日（月）

＜消費税および地方消費税（個人事業者）＞

3月31日（月）

＜事業税・住民税の申告期限＞

3月17日（月）

【問い合わせ先】

米子税務署 ☎32-4121



職業訓練の受講生募集

安定した就職を目指す方へ、ハロートレーニングをお知らせします。

■訓練科

- ①ファッションデザイン科
- ②ワード・エクセル・パワポを3か月で身に付ける！初歩からのPC科
(eラーニングA)

■訓練概要 (取得可能な資格)

- ①アパレル業界等で即戦力となる衣服関係の知識や縫製等の技術を習得します。
- ②eラーニングでワード・エクセル・パワーポイントの基本操作を習得します。(MO Sワード・エクセル)

■訓練期間

- ①3月28日～7月31日
- ②3月27日～6月26日

■訓練場所

- ①米子文化服装専門学校 (米子市錦町)
- ②メディクス (有) (※eラーニングで実施)

■募集人員 ①8名 ②14名

■応募期限

- ①3月14日 (金) 正午
- ②3月5日 (水) 正午

■応募資格 就職を希望される方

■受講料 無料 (テキスト代等自己負担)

※一定の要件を満たせば、雇用保険 (訓練延長給付や技能習得手当等を含む) または、職業訓練受講給付金を受給しながら受講できる場合があります。

鳥取労働局
ホームページ



【申込・問い合わせ先】

ハローワーク米子 ☎33-3911



公共職業訓練の受講生募集

ポリテクセンターは求職者の方を対象に再就職を目的としたものづくりの技能・技術および専門知識を身につける職業訓練を行っています。基礎から学べるので初心者の方も安心です。また、きめ細やかな就職支援を行っています。手に職をつけたい、自分に足りないところを身につけスキルアップしたい方におすすめです。

■訓練科

- ①ビジネススキル講習付住宅リフォーム技術科
- ②産業技術科
- ③ビル管理技術科

■訓練期間

- ①3月4日～9月29日
- ②・③3月4日～8月28日

■募集人員 ①5名 ②・③12名

■応募期限 2月18日 (火)

■応募資格 求職中の方

■受講料 無料 (テキスト代等自己負担)

※雇用保険受給者で一定の条件を満たしている方は訓練最終日まで受給期間が延長されます。
※雇用保険受給者以外の方も一定の条件を満たせば職業訓練受講給付金を受給しながら受講できます。

■申込先 最寄りのハローワーク

詳しくは、ホームページをご覧ください。

ポリテクセンター米子
ウェブサイト



【問い合わせ先】

ポリテクセンター米子 ☎27-5115

まちの行事

2月11日～3月10日

問健康管理センターすこやか ☎ 66 - 5524

	場所	日時	内容
米やカフェ	えん処米や	2月18日(火) 9:30～11:00 ※お茶代 100円	誰でも気軽に参加し、交流できる「認知症カフェ」
認知症の方の家族のつどい	キナルなんぶ	2月28日(金) 10:00～12:00	認知症の人を介護している家族の集まり。相談・情報交換・勉強の場。
さくらカフェあいみ	てま里	3月4日(火) 13:30～15:30 ※お茶代 100円	誰でも気軽に参加し、交流できる「認知症カフェ」

◆相談

	場所	日時	内容・問い合わせ先
消費生活相談	天萬庁舎 1階	2月12日(水) 9:00～11:30	訪問販売、インターネットなどのトラブル 町民生活課 ☎ 64 - 3781
申告相談 (所得税・住民税)	天萬庁舎	2月17日(月)～21日(金)	【受付】8:30～10:30 / 13:00～15:00 ※2月25日、土・日・祝日を除きます。 詳しくは広報なんぶ1月号をご覧ください。 税務課 ☎ 66 - 4802
	プラザ西伯	2月26日(水)～3月17日(月)	
所得税確定申告 ＜米子会場＞	米子コンベンションセンター 2階 国際会議室	2月17日(月)～3月17日(月) 9:00～16:00	所得税の確定申告 ※土・日・祝日を除きます。 米子税務署 ☎ 32 - 4121 (代)
こころの健康相談会	健康管理センターすこやか	2月18日(火) 午後から※要予約	公認心理師があなたのお悩みを伺います。 健康福祉課 ☎ 66 - 5524
行政書士無料相談会	キナルなんぶ 小会議室	2月19日(水) 10:00～13:00 ※要予約	相続・遺言・成年後見・マイナンバーカードの代理申請等 鳥取県行政書士会 ☎ 0857 - 24 - 2744
司法書士による無料法律相談会	米子コンベンションセンター 第2会議室	2月19日(水) 14:00～16:00 ※要予約	相続・登記・成年後見など 鳥取県司法書士会 ☎ 0857 - 24 - 7024
多重債務・法律相談会	米子コンベンションセンター 第5会議室	2月20日(木) 13:30～15:00	多重債務やヤミ金融等 【事前予約先】西部消費生活相談室 ☎ 34 - 2648 ≪受付時間≫ 8:30～17:00
消費生活相談	天萬庁舎 1階	2月25日(火) 9:00～11:30	訪問販売、インターネットなどのトラブル 町民生活課 ☎ 64 - 3781
人権・行政相談	キナルなんぶ 中会議室	3月5日(水) 9:00～11:30	人権・社会教育課 ☎ 64 - 3782 総務課 ☎ 66 - 3112
こころの健康相談会	健康管理センターすこやか	3月9日(日) 午後から※要予約	公認心理師があなたのお悩みを伺います。 健康福祉課 ☎ 66 - 5524
人権・行政相談	交流会館	3月10日(月) 13:30～16:00	人権・社会教育課 ☎ 64 - 3782 総務課 ☎ 66 - 3112

◆イベントなど

	場所	日時	問い合わせ先
音読会	キナルなんぶ 中会議室	2月13日(木) (第1部) 10:30～11:00 (第2部) 11:10～11:40	法勝寺図書館 ☎ 66 - 4463
点字サークル	キナルなんぶ 小会議室	2月18日(火) 9:30～11:30	法勝寺図書館 ☎ 66 - 4463
手話講座	キナルなんぶ 中会議室	2月20日(木) 19:00～20:00	天萬図書館 ☎ 64 - 3791
おはなし会	キナルなんぶ 和室	2月23日(日) 10:30～11:00	法勝寺図書館 ☎ 66 - 4463
みんな集まれ! あそぼう広場「親子サッカー大会」	あいみドーム	3月2日(日) 10:00～11:30	人権・社会教育課 ☎ 64 - 3782
点字サークル	キナルなんぶ 小会議室	3月4日(火) 9:30～11:30	法勝寺図書館 ☎ 66 - 4463
製本サークル	キナルなんぶ 小会議室	3月8日(土) 9:30～12:00	法勝寺図書館 ☎ 66 - 4463
法勝寺電車公開日	キナルなんぶ	3月8日(土) 10:00～16:00	キナルなんぶ ☎ 46 - 0870

毎月第3日曜日は「かぞくの日」

◆図書館休館日	法勝寺図書館	2月17日・26日(図書整理日)・3月3日・10日
	天萬図書館	2月11日(祝日休館)・17日・23日～24日(祝日休館)・25日(振替休館)・26日(図書整理日)・3月3日・10日



今回ご紹介するのは、町内ではじめてのケーキ屋を西町にオープンされた、吉田みどりさん。お店への想いやこだわりのケーキについて伺いました。



町内にケーキ屋がないことや、保護者同士の関わりの中で、子どもの誕生日を大切にされていると感じたことから、南部町での開業を決意。昨年12月、自宅敷地内に「ケーキ屋ふるーる」をオープンしました。フルールとは、フランス語で花を意味する言葉です。吉田さん

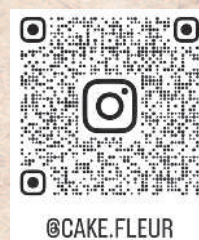
子ども達の名前がひらがな表記で花に由来すること、また子どもが見ても読めるようにと名付けられました。小さな子どもでも気軽に食べられるよう、一つひとつが食べきりサイズで作られています。また砂糖やバターなどの原材料は体に良い素材が使用されている、こだわりのケーキがショーケースに並びます。

専門学校を卒業後、米子市内でケーキの製造に携わっていた吉田さん。若いうちに修行したいと、兵庫県の結婚式場でパティシエとして経験を積みました。結婚・出産を経て南部町へ移住しますが、「子育てが落ち着いたら、いずれはお店を開きたい」という思いがあったとい

います。オープン後は、町内を中心に多くの方が訪れています。町内の団体から注文が入ったり、小さな子どもがお小遣いを握りしめて訪れる姿が見られたりすることに、地域に根付いた営業を目指す吉田さんは喜びを感じています。「地域の皆さんに喜んでいただけるケーキ屋を目指したい」と話されました。



◀ショーケースに並びケーキ



▲営業は不定期。詳細はインスタグラムで確認できます。

今月のメニュー

※ヘルシーメニューコンテスト※

中学生の部 優秀賞作品

おからコロッケ

一人分 エネルギー 232kcal 食塩相当量 0.5g



大豆製品（おから・豆乳・みそ）の美味しさを活かしたコロッケです。



◀YouTubeでレシピ動画公開中！

減塩で元気・長生き・南部っ子 !!

まいがな！減塩 レシピ



材料 (5人分)

・おから	100g	・卵	1 個
・とうもろこし (冷凍)	25g	・小麦粉	20g
・ねぎ	25g	・水	大さじ 2
・鶏ひき肉	100g	・パン粉	30g
・じゃがいも	1 個	・油	大さじ 1
・豆乳	100cc	・揚げ油	適量
・みそ	大さじ 1		



作り方

- ① じゃがいもは茹でてつぶす。
- ② とうもろこしは熱湯でゆでておく。
- ③ ねぎは小口切りにする。
- ④ フライパンに油を入れて、鶏ひき肉、②、③、おからをしっかりと炒め、豆乳、みそを加える。
- ⑤ ①と④を混ぜ合わせ、俵型に整える。
- ⑥ 卵、小麦粉、水を混ぜ合わせる。
- ⑦ ⑤を⑥につけて、パン粉をまぶし、油で揚げる。

ヒシクイ



三崎 撮影：桐原佳介
国指定天然記念物
亜種オオヒシクイ 環境省準絶滅危惧（NT）
亜種ヒシクイ 環境省絶滅危惧Ⅱ類（VU）

■9年前に初めまして

2016年1月20日のこと。外から戻った夫が開口一番でこう言いました。「ヒシクイが出たぞ!」。折々に様子を見に行っているカントリーエレベーター付近の田園地帯には、毎年100羽ほどのコハクチョウが採食のために飛来します。その中に、稀にコハクチョウ以外の大型カモ類がしれっと混じっていることがあるのです。この日

■20年でたった2回!

も、群れを注意深く観察していたら、日没後間もない薄暗く雪の残る田んぼで、茶色い大きな鳥が2羽見つかったのです。これが、我が家にとって南部町ヒシクイの初記録となりました。もしかしたら他の文献や資料に載っている可能性もありますが、日本野鳥の会鳥取県支部の会報などにも報告がないように、証拠写真が残る貴重な記録を取ることができました。

それからしばらくヒシクイの姿を見つけられませんでした。ところが文字通り忘れた頃に彼らはやって来たのです。2023年11月14日の午後、三崎地区にてさりげなくコハクチョウに混じっている3羽のヒシクイを確認しました。天然記念物様の再訪問です。南部町の生き物の記録を残し始めたのが2003年くらいからなので、20年で2回、まさに10年に1度の出会い。町内には特別天然記念物のコウノトリとオオサシショウウオが暮らしています

■亜種の謎

が、実は「特別」がつかない方の国指定天然記念物の鳥は今回のヒシクイが初めての種類です。

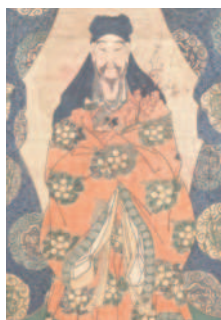
ヒシクイは5亜種いるとされています。山陰は亜種ヒシクイと亜種オオヒシクイが飛来することですが、中間型もあり何度図鑑を見てもどちらかよく分かりません。長年ガンカモ類を調査している夫も「はっきりと区別するのは難しい」と画像を見ながら諦め気味で呟きました。他にもこれまで、南部町のコハクチョウの群れには、ハクガンやオオハクチョウも混じっていたことがあります。今後、マガンやサカツラガンなどが来る可能性もゼロではありません。「ウオーリーをさがせ!」ではありませんが、寒い季節の南部町のお宝探しとして、脅かさないうちにそっと白鳥たちを眺めると何か大発見があるかもしれませんよ。

自然観察指導員 桐原真希

祐生出会いの館【緑水湖畔】 ■休館日：毎週火曜日（火曜日祝日は翌日） ■問い合わせ先：☎ 66-4755

「百年の時を経てよみがえる掛け軸展」 1月25日（土）～3月24日（月）

祐生収集の掛け軸は130点と収集物の中では最も少ないのですが、そこは「目利き」の祐生ですので、後世に伝えたいものを選別して残しています。毎年修復していますので、この度は、表装し直したものを展示いたします。どうぞご覧ください。お待ちしております。



「渡唐天神像」
一寿齋芳員画

祐生検定③4

祐生収集のポスターのうち、当館に残っていないのは、次のうちの呉服店ででしょうか。

- A. 飯田呉服店(たかしまや)
- B. 大丸呉服店
- C. 三越呉服店
- D. 松屋呉服店