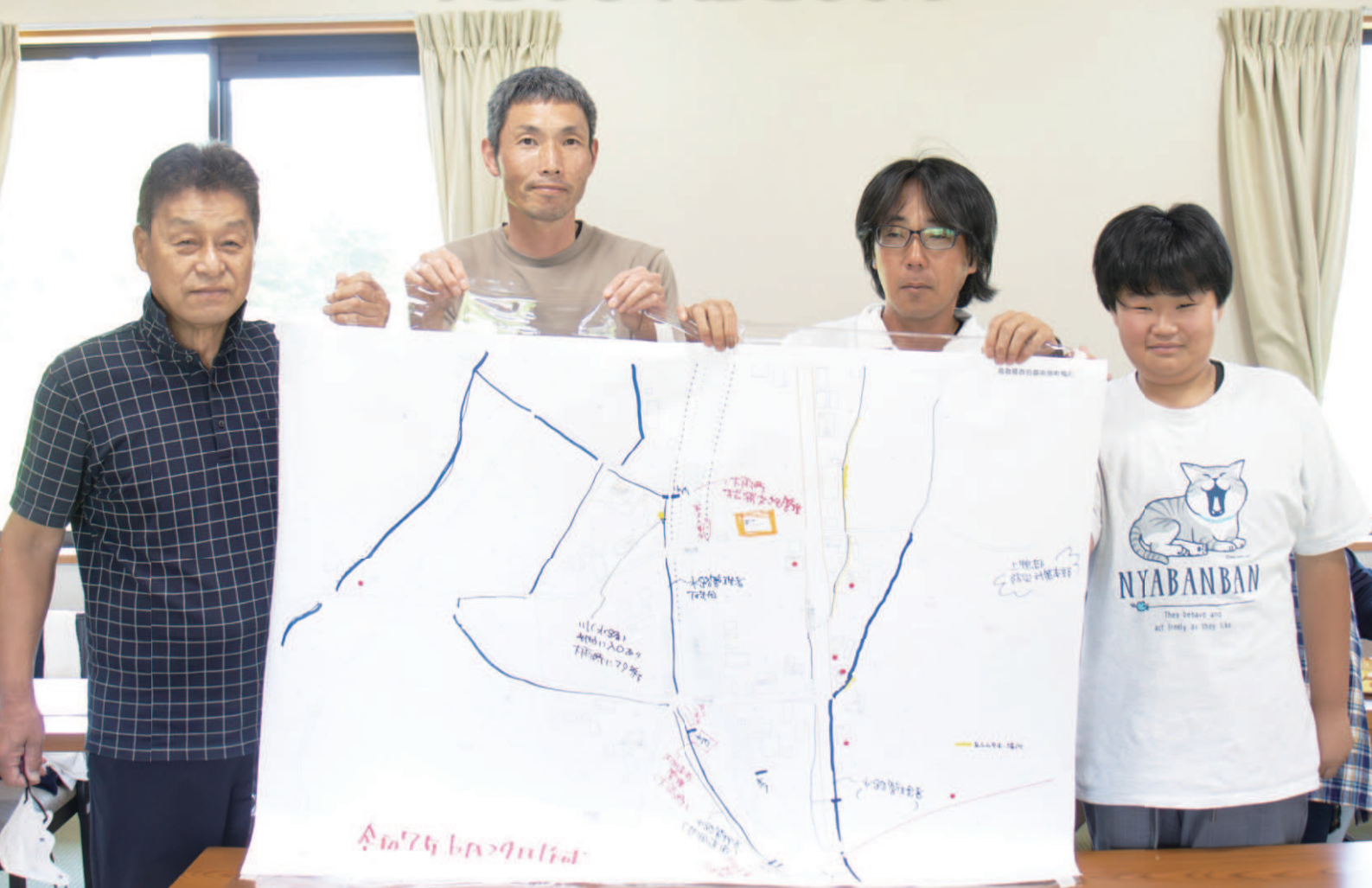


【今月の表紙】

いきいきサロンで集落の防災マップ
を作成した上鴨部集落の皆さん。

特集

震災に強いまちづくり
～命を守る準備をしよう～



【今月の主な内容】

- 目指せ高血圧ゼロのまち
- 第38回南部町緑水湖健康マラソン大会 参加者大募集！
- まちの話題

受賞おめでとうございます

南部町国際交流協会ホームステイ事業対面式

南部町地域おこし協力隊委嘱状交付式

祐生出合いの館看板寄付受納式



広報なんぶの最新号や
バックナンバーは
南部町ホームページで！

震災に強いまちづくり

～命を守る準備をしよう～

▼能登半島地震で倒壊した住宅



出典：国土交通省（令和6年能登半島地震の建築物構造被害について）

■能登半島地震から学ぶ

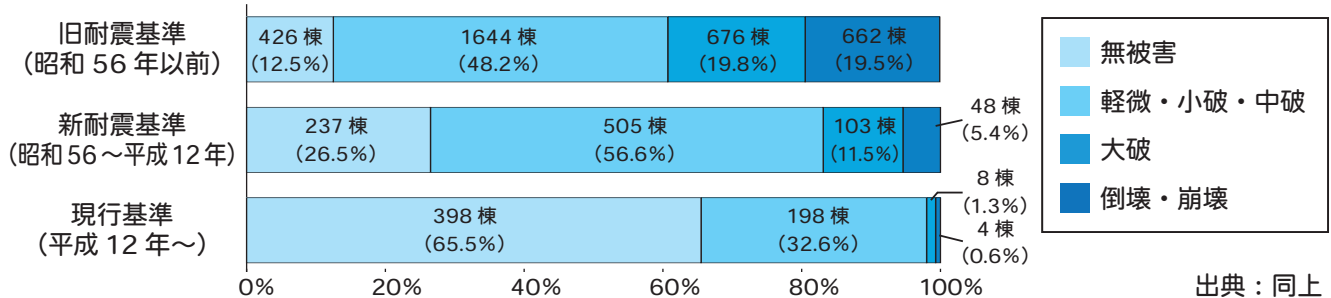
令和6年元日に発生した能登半島地震では、多くの建物が倒壊し甚大な被害が生じました。日本建築学会北陸支部などによる現地調査では、過去の地震で蓄積されたダメージが倒壊の一因となっていることが明らかになっています。

また、耐震基準別の被害状況の割合を見ると、どの耐震基準で建てられているかが、建物の被害を大きく左右したことが分かります。

能登半島地震での教訓を踏まえ、大切な家族と自分の命を守るために今からできる耐震対策を一緒に考えていきましょう。

■耐震基準別の被害状況の割合

※建築物被害の大きかった輪島市、珠州市、穴水町の市街地において日本建築学会が実施した調査の結果

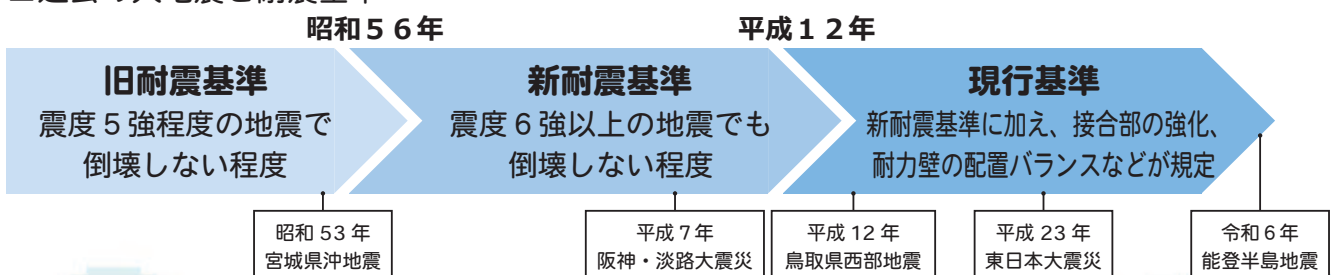


■耐震基準と耐震性

現在の耐震基準は、昭和56年5月31日以前に建てられた住宅に適用される「旧耐震基準」と昭和56年6月1日に施行された「新耐震基準」があります。その後、平成12年に接合部や壁の配置等の規定が厳格化され、現行の基準になりました。「旧耐震基準」では、震度5強程度の地震で倒壊しない強度を求めています。ですが、これはあくまで1回の強い揺れに耐えられる強度です。

南部町では、平成12年10月6日に発生した最大震度6強の鳥取県西部地震で耐震性を満たさない住宅の多くが被害を受けました。また、鳥取県西部地震により耐震性が下がっている住宅が多く残っています。それらの住宅が、近いうちに発生すると言われている大地震に耐えることができるでしょうか。大地震への備えの第1歩として、自宅がどの程度の耐震性を備えているのかを知ることから始めてみてはいかがでしょうか。

■過去の大地震と耐震基準



■南部町での取り組み

南部町では旧耐震基準の住宅を対象に無料耐震診断を行っていきます。そして、耐震性が不適格だった住宅に対して耐震設計・耐震改修まで支援する補助制度を設けるなど一貫したサポートを行うことができる体制を整えています。

また、住宅耐震の他にも、震災に備えるため、集落や学校などでも様々な取り組みを行っていますので、その事例を紹介します。

▲防災マップを作成する様子



■上鴨部防災講習

6月29日（日）、上鴨部コミュニティセンターで防災講習が行われました。講習には町の防災担当者が出席し、過去の大地震や豪雨災害を例に、自らの命を守るための具体的な行動や対策を紹介し、地域の特性に応じた防災の重要性を改めてアピールしました。

その後、集落の地図を広げ、危険な区域や避難場所、さらには水路の管理担当などを詳細に書き込み、集落の皆さんで話し合いながら、実践的な防災マップを作成しました。このマップは、災害時の迅速な避難や的確な行動に役立つため、この活動が町内全域に広がるのが期待されます。

■まち未来会議

7月3日（木）、南部中学校で「まち未来会議」が開催され、3年生が町の課題について発表しました。防災をテーマに発表した3名の生徒は、耐震診断・耐震設計・耐震改修に関する町の施策を説明し、鳥取県西部地震など大きな地震を経験していない世代だからこそ、「自分たちで調べることで、いざというときに大切な家族を守りたい」と話しました。



▲防災について発表する生徒たち

■起震車（グラットくん）



町内のイベントやお祭り会場で登場する起震車（グラットくん）は、地震の揺れを体験できる車両です。震度1から震度7までの揺れを忠実に再現し、地震発生時の「備え」や「身の守り方」を実践的に学べます。机の下に隠れる、家具の固定の重要性を知るなど、具体的な防災行動を身につける貴重な経験となり、子どもから大人まで、楽しみながら防災意識を高められます。見かけられたら、是非体験してみてください。

自宅の耐震性を知ろう！

～うちの相談窓口～

南部町では、住宅耐震や空き家改修など住宅に関する様々な相談をお聞きし、安心安全な住環境づくりへとつなげていく「うちの相談窓口」を特定非営利活動法人なんぶ里山デザイン機構内に設けています。

うちの相談窓口に寄せられたご相談に対し、必要な事務手続き等に関するアドバイスを行うとともに、南部町未来を創る課、じゅう mado 米子と情報が共有され、その後の円滑な手続き（無料耐震診断、住宅改修業者相談、補助金申請等）へとつながっていきます。

なお、住まいに関するご相談は、南部町未来を創る課でも受け付けていますので、ご利用ください。

「うちの相談窓口」を利用しよう

STEP
01

うちの相談窓口に相談しよう！

ご自宅の耐震性に少しでも不安がある方は、「うちの相談窓口」に相談しましょう。

対象となる物件には、無料耐震診断、補助金申請、耐震設計、耐震改修などをご案内し、手続き等に関するアドバイスを行います。お気軽にご相談ください。

STEP
02

耐震診断を受けよう！

昭和56年5月31日以前に建てられた一戸建ての住宅を対象に無料耐震診断を行っています。自分が住む家がどのくらいの地震に耐えられるのかを知ることとは、とても重要です。無料耐震診断でご自宅の耐震性能を調べましょう！



▲南部町ホームページ

STEP
03

耐震設計・耐震改修をしよう！

耐震診断を受けて、耐震性が「不適合」だった場合は耐震設計・耐震改修をご検討ください。今後、発生するといわれている南海トラフや鳥取県西部地震に備え、ご自身の命を守る空間を確保してください。



STEP
04

住宅耐震だけではなく、日頃から大地震に備えよう！

地震への備えは住宅耐震ではありません。東日本大震災を始めとする大地震の教訓を踏まえ、東京消防庁が作成した地震被害を軽減させる「地震に対する10の備え」をご紹介します。

地震被害は軽減できる！

～地震に対する10の備え～

身の安全の備え

家具類の転倒・落下・移動防止対策をしておこう

- ・けがをしたり、避難に支障がないように家具を配置しておく。
- ・家具やテレビ、パソコンなどを固定し、転倒・落下・移動防止措置をしておく。



けがの防止対策をしておこう

- ・食器棚や窓ガラスなどには、ガラスの飛散防止措置をしておく。
- ・停電に備えて懐中電灯をすぐに使える場所に置いておく。
- ・散乱物でケガをしないようにスリッパやスニーカーなどを身近に準備しておく。

家屋や塀の強度を確認しておこう

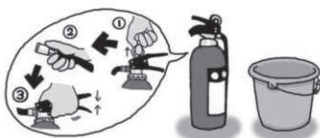
- ・家屋の耐震診断を受け、必要な補強をしておく。
- ・ブロックやコンクリートなどの塀は、倒れないように補強しておく。



初動対応の備え

消火の備えをしておこう

火災の発生に備えて消火器の準備や風呂の水のくみ置き（溺れ防止のため子どもだけで浴室に入れないようにする）をしておく。



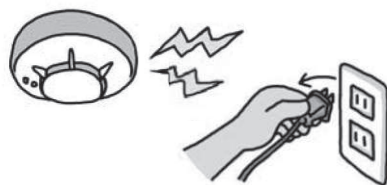
非常用品を備えておこう

- ・非常用品は、置く場所を決めて準備しておく。
- ・冬の寒さなど、季節を考慮した用品を備えておく。
- ・車載ジャッキやカーラジオなど、身の周りにあるものの活用を考えておく。
- ・スマートフォンの予備バッテリー（PSEマーク付）など、必要な電源を確保しておく。



火災発生の早期発見と防止対策をしておこう

- ・火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を設置しておく。
- ・普段使用しない電気器具は、差込みプラグをコンセントから抜いておく。
- ・電気に起因する火災の発生を抑制するため、感震ブレーカー（分電盤型）などの防災機器を設置しておく。



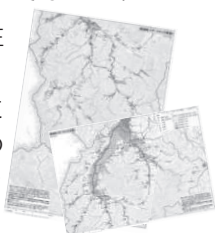
確かな行動の備え

家族で話し合っておこう

- ・地震が発生した時の出火防止や初期消火など、家族の役割分担を決めておく。
- ・外出中に家族が帰宅困難になったり、離れ離れになった場合の安否確認の方法や集合場所などを決めておく。
- ・家族で避難場所や避難経路を確認しておく。
- ・台風等の風水害が同時期に発生した場合を想定しておく。
- ・普段のつき合いを大切にするなど、隣り近所との協力体制を話し合っておく。

地域の危険性を把握しておこう

- ・自治体の防災マップ等で、自分の住む地域の地域危険度を確認しておく。
- ・自宅や学校、職場周辺を実際に歩き、災害時の危険箇所や役立つ施設を把握し、自分用の防災マップを作っておく。



防災知識を身につけておこう

- ・新聞、テレビ、ラジオやインターネットなどから、防災に関する情報を収集し、知識を身につけておく。
- ・消防署などが実施する講演会や座談会に参加し、過去の地震の教訓を学んでおく。
- ・大きな地震の後に同程度の地震が発生する可能性があることを理解しておく。

防災行動力を高めておこう

日頃から防災訓練に参加して、身体防護、出火防止、初期消火、救出、応急救護、通報連絡、避難要領などを身に付けておく。



出典：東京消防庁（地震に対する10の備え）

受賞おめでとうございます

防災士功労賞

南部町防災士連絡協議会会長

原 和正さん（東町）



令和7年3月31日に、認定NPO法人日本防災士機構より防災士功労賞が発表され、原和正さんが受賞されました。この賞は、防災士としての顕著な功労と社会貢献が認められた個人または団体に贈られるもので、個人としての受賞は県内で初めてとなります。

原さんは町内の防災士約40名からなる南部町防災士連絡協議会の会長を務め、地域防災の要として尽力されてきました。防災意識向上のための啓発活動はもちろん、次世代の防災士育成にも積極的に取り組み、地域の防災力向上に多大な貢献をされています。受賞にあたり原さんは、「個人としてではなく、南部町防災士連絡協議会を代表していただいた賞だと受け止めており、大変光栄に思います。」と語りました。また地域防災について、「まずは自分の命を守ることが何よりも大切です。その上で、家族や近所の身近な人の命をどうしたら守れるのか、改めて考えてみてほしいと思います。」と、自助・共助の重要性を改めて訴えました。

6年ぶりにハンリム大学からのホームステイ受け入れ

南部町国際交流協会ホームステイ事業対面式

▶参加された学生とホストファミリーの皆さん



▶茶道を体験する学生



韓国のハンリム大学から5名の学生が7月7日(月)に南部町を訪れ、ホストファミリーとの対面式に出席しました。対面式では、南部町国際交流協会の仲田司朗会長が「家族の一員としてこの滞在を楽しみ、本町が第二のふるさとになるような思い出にしてほしい。」と歓迎の意を述べました。ホームステイに参加する3年生の吳尙俊^{オサンジュン}さんは、「南部町には初めて来ましたが、まるで故郷に帰ってきたような感じがして、楽しく過ごせそうです。」と期待を語りました。

翌8日(火)には、町内の原環さんの自宅で茶道体験が行われました。5名の学生は、それぞれお茶を点てて互いに振る舞い合いました。参加した金震英^{キムジニョン}さんは茶道について、「一つ一つの所作に意味があり、特に皿を拭くのが難しく、どうすれば上手にできるか考えながら取り組みました。」と、日本の伝統文化への理解を深めている様子でした。学生たちは5日間で法勝寺中学校を訪問し給食を食べたり、南部町内を観光したりするなど、日本の文化や生活を体験しました。

新たな看板を寄贈 祐生出合いの館看板寄付受納式

▶西伯南ライオンズクラブほか関係者



この度、西伯南ライオンズクラブ認証30周年記念事業の一環として、西伯南ライオンズクラブより祐生出合いの館へ看板が寄贈されました。6月19日（木）には祐生出合いの館で寄贈された看板の寄付受納式が行われました。

西伯南ライオンズクラブの藤友裕美会長からは、「この看板が契機となり、より多くの方が祐生出合いの館を訪れ、緑水湖周辺地域の発展につながることを願っています。」と地域の発展へ期待を語りました。その後、町長と藤友会長による除幕が行われ、新たな看板が披露されました。

JICA海外協力隊研修生4名が来町 南部町地域おこし協力隊委嘱状交付式

▶町長表敬訪問の様子



JICA 海外協力隊として海外へ派遣される前に自治体と地域活性化に取り組む「グローバルプログラム」へ参加する4名が南部町に着任し、町長を表敬訪問しました。

町長から地域おこし協力隊インターン生として活動する4名へ委嘱状が手渡され、それぞれの活動に対する期待の言葉がありました。環境教育の分野でパナマへ派遣予定の三輪航太郎さんは、「2か月半と短い期間ですが、町民の皆さんと触れ合い、地方創生への思いを肌で感じられる機会にしたい」と抱負を語りました。

今月は

新☆青年団のつづやき！

地域に根差した活動を目指します！

▶南部町新☆青年団★高校生サークル「わか芋ん畑」で作業をする様子



で見えるといいなあという思いで、青年団メンバーが水やり・草取りをし大切に育てています。また販売するときはインスタ・フェイスブックにてお知らせ

を半分にした時、鮮やかな紫色を見かけたらぜひ声をかけてほしいです☆

青年団では以前より、地域の方とサツマイモを育てていまして、そのサツマイモは最近では「大判焼き」として販売し、毎年好評をいただいています！「大判焼き」として販売し、毎年好評をいただいています！トチェンジ。消防団の皆さんと協力し、盛り上げていこうと思います！それに伴い、新たに青年団Tシャツを作成しました。

暑い日が続いていますね、青せいします！
年団も負けず熱い活動ができるように夏以降に向けて色々活動を練っています！
そして、今年は天萬神社の夏祭り「水無月さん」の「子ども相撲」を担当します！色々活動を

しあわせの黄色いヒマワリ

町長室から No.95

夏空にヒマワリの黄色はよく似合います。石破総理が胸に黄色い羽根をつけておられるのをテレビで拝見し、あれはなんだろう?と疑問に思い調べてみると、「幸福(しあわせ)の黄色い羽根」であることを知りました。7月は「社会を明るくする運動」の強化月間で、黄色はそのイメージカラーです。今年の「社会を明るくする運動」西伯郡研究大会は、保護司会、更生保護女性会の皆さんにより7月11日(金)にキナルなんぶを会場に開催され、会場にはヒマワリの花がたくさん飾られています。

放映中の朝ドラ「あんぱん」で、家族を失った子どもたちがすんだ暮らしを強いられる場面がありました。法務省ホームページにはこのように記載されています。「昭和24年7月1日、更生保護制度の新しいスタートである『犯罪者予防更生法』が施行されました。戦後の荒廃した中であって、かねてから街にあふれた子どもたちの将来を危惧していた東京・銀座の商店街の有志がこの法律の思想に共鳴し、同年7月13日から1週間にわたって自発的に『犯罪者予防更生法実施記念フェア(銀座フェア)』を開催しました。」

銀座で行き場を失った多くの子どもたちのすやかな成長を願ったこの活動は、本年第75回目を迎える「社会を明るくする運動」に繋がっています。

戦後80年。日本は目覚ましい戦争からの復興と経済発展を遂げました。その過程の中で、平和で犯罪のない安全な暮らしを求める国民の願いがあったことを忘れてはなりません。子どもたちが教育を受ける権利をはじめ、医療保険や年金などの社会保障制度の充実が「社会を明るくする」という理念の根っこにあると改めて考えた7月でした。

南部町長 陶山清孝



▲ YouTube で動画
をご覧ください。



KINARU
NANBU

キナルなんぶで新しい出会いを見つけませんか?
～教室・講座・遊び・体験～何かしたいならキナルに行くだけ!

キナルなんぶ イベント情報!

～毎月様々な催しを計画しています～

※木育フェスティバル

日時: 8月10日(日)

午前10時から正午

会場: キナルなんぶ 多目的ルームほか
「遊び」

モルック、つみきのきころん
「触れる」

木のおもちゃと絵本
「作る」

ブックスタンド (先着10名限定)

※参加費無料

木のおうちストラップ作り(先着30名限定)

※参加費1個300円

【問い合わせ先】

教育委員会事務局 人権・社会教育課

☎64-3782

※ケニア祭「南部町でケニアを楽しもう」

日時: 9月28日(日) 多目的ルーム

午後1時30分から午後3時30分

講師: 青年海外協力協会職員 金平恵実氏

内容: おはなし、クイズ

ワークショップ: ケニア布マグネットをつくる

※参加費100円

※ケニア写真展

期間: 9月18日(木) から 9月28日(日)

場所: 南部っ子ストリート

【問い合わせ先】

キナルなんぶ

☎46-0870

みんなで創ろう「キナルセタ」▶

子どもたちがセタの飾りをつくり、短冊に願いを込めて飾ってくれました。



南部スマ穂さんのスマートフォン講座

テノヒラ役場を使いこなそう ～風水害等の情報提供編～



「あ、この道、陥没してる!」「台風で浸水してしまった!どこに連絡すればいいんだろう…?」近年の集中豪雨や台風などにより、町の異変や、早急に対応してほしい状況に出くわしたことはありませんか?そんな時は、南部町公式LINEアカウント「テノヒラ役場」をぜひご利用ください。

まずは友だち追加!



こちらの二次元コードをカメラアプリ等で読み取って、南部町LINE公式アカウントを友だち追加してください。追加したらぜひ受信設定をしましょう。希望する分野の情報を選択することで、欲しい情報のみを選択して受け取ることができます。緊急情報や災害情報、行政文書等は設定にかかわらず、全員に配信されます。

情報提供（災害：風水害等）の手順

1. テノヒラ役場：「情報提供」メニューを開く。
2. 情報提供する事象「災害（風水害等）」を選択する。
3. 「カメラを起動」し、状況の分かる写真を撮影する。
※複数枚追加できます。最後に「以上」を押します。
4. 「位置情報を開く」を押して、位置情報を送る。
5. 「日時を選択」を押して、確認した日時を送る。
6. メッセージ入力欄を押し、事象の詳細を入力する。
※道路が陥没している、など。
7. 情報提供者の氏名を入力する。（任意）
8. 情報提供者の電話番号を入力する。（任意）
9. 内容を確認し、「情報提供」を押す。
・ご自身の安全を確保した状態で情報提供してください。
・撮影や状況を連絡するため、あえて危険な場所に行くことはしないでください。
・人命に関わる災害や事故など緊急性が高い場合、警察または消防に電話連絡をお願いします。



動画でも解説中! →

テノヒラ役場の情報提供機能は、普段の生活をより良くするためだけでなく、**私たち自身や大切な人の安心安全を守るためのツール**にもなります。まだ「テノヒラ役場」をLINEで友だち追加していない方は、ぜひこの機会に登録してみてください。そして、いざという時に備えて、どんな機能があるのか、どこから情報提供できるのかなど、一度確認しておくことをお勧めします。

毎月、なんでもスマホ相談会やスマホ教室を行っています!

なんでもスマホ相談会 ※各予約枠 定員1名 ★たすカードポイント進呈事業

開催日	場所	時間	注) 天萬庁舎での開催は午前のみ
8月21日(木)	キナルなんぶ	①10:00~10:30	⑤13:30~14:00
8月25日(月)	天萬庁舎	②10:30~11:00	⑥14:00~14:30
9月9日(火)	キナルなんぶ	③11:00~11:30	⑦14:30~15:00
9月11日(木)	天萬庁舎	④11:30~正午	⑧15:00~15:30

スマホ教室 ※定員10名程度 ★たすカードポイント進呈事業

開催日時	場所	内容
8月24日(日) 10:00~正午	キナルなんぶ	LINEの便利機能について学ぼう! テノヒラ役場で情報提供体験、最新の便利機能など

【申込締切】

各開催日の前日正午
※土日祝日の場合
最終開庁日

【申込方法】

電話もしくは
テノヒラ役場「予約」
【参加費】無料
たすカードをご持参
ください!

予約はこちら





NPO法人
なんぶ里山デザイン機構
Nambu Satoyama Design Association

デザイン機構通信

～人と人、笑顔と笑顔をつなぐ～



高姫水稻プロジェクト！

南部町のお米作りを盛り上げるべく、当機構が高野女生産組合から休耕地を借り上げて始まった水稻プロジェクト！

6月は地域の方にもご参加いただき、活気溢れる雰囲気の中、田植えと草刈りをしました。また、今後の様々な農業の課題に対応するべく、ドローンデモフライト見学会を行いました。地域の方も興味深く見学され、スマート農業への関心が高まりました。

暑い日が続きますが、秋には稲穂が実りおいしいお米ができることを期待して、この暑い夏の草刈りなどを乗り越えたいと思います！

また、この秋収穫するお米は南部町ふるさと納税の返礼品としても出品予定です。



デザイン大学 里山暮らす2025年後期講座のお知らせ

日程	内 容	予約開始日
9月23日（火・祝）	草花蒸し染め講座	予約受付中！
10月11日（土）	DIY講座 ～収納付き長椅子作り～	8月11日（月）
11月9日（日）	苔玉作り講座 ～苔採集から体験～	9月9日（火）

南部町無料耐震診断
受付中！！

☆対象の物件☆

- ✓南部町にある木造一戸建て住宅
- ✓昭和56年5月31日以前に建築
- ✓延べ面積200㎡以下・2階建て以下

なんぶ里山デザイン機構 無料耐震診断



えん処米や情報

9月27日（土）15時～17時 心と細胞を調和するヒーリングコンサート
参加費 3,000円（米やへ要予約）



最新情報は
こちらから
SCAN ME



ホームページ



インスタグラム



フェイスブック



えん処米や



NPO法人
なんぶ里山デザイン機構
Nambu Satoyama Design Association

お問合せ



NPO法人なんぶ里山デザイン機構
（鳥取県西伯郡南部町浅井938番地）
0859-21-1595 平日 9:00～17:00
<https://www.nanbu-satoyama.jp/>

～目指せ高血圧ゼロのまち～



令和6年度の南部町特定健診の結果では、高血圧の方は約65%でした。本町の血圧の有所見率は県平均より高い水準です。血圧が高くなる原因は、塩分のとりすぎ、喫煙、肥満、運動不足、ストレスなど様々です。高血圧になると動脈硬化が進み、狭心症や心筋梗塞などの心疾患や脳出血や脳梗塞などの脳血管疾患のリスクを高めます。

減塩推進キャラクター：減塩おしょう

今年度、高血圧対策をより効果的に進めるため、特定非営利活動法人 日本高血圧学会の「高血圧ゼロのまちづくり」モデルタウン事業に申請し、令和7年5月に承認を得ることができました。この事業を通して南部町の取り組みを日本高血圧学会所属の山陰労災病院循環器内科部長 水田栄之助医師によるアドバイスなどをいただきながら、実施していきます。

その事業の一つをご紹介します。



▲右側：山陰労災病院水田栄之助医師

尿中ナトリウム測定～尿を測り、結果を知り、食事の仕方を考える～

食事から摂取したナトリウム（食塩）の90%以上、カリウム（野菜や果物など）の70～80%が尿中に排泄されます。ナトリウム・カリウムの直接的な評価は難しいですが、尿中ナトリウム測定で尿中に排泄されたナトリウムとカリウムそれぞれの濃度（mmol/L）を知ることができます。塩分・野菜摂取のバランスが分かるので、食生活に役立てることができます。

休日集団健診や生活習慣病予防講座などに参加された方は尿中ナトリウム測定が無料で受けることができます。測定後に保健師・管理栄養士より説明をします。この機会にぜひ、お試しください。

生活習慣病予防講座

【開催日程】

- 1回目「運動講習会」 10月2日（木）
- 2回目「血糖講演会」 10月30日（木）
- 3回目「血圧講演会」 11月20日（木）

*情報なんぶ、テノヒラ役場などでお知らせしています。

【問い合わせ先】

健康対策課 ☎ 66-5524



生活習慣病予防講座で自分に合った生活習慣を見つけよう！



減塩推進キャラクター
しょうから君

第38回南部町緑水湖健康マラソン大会 参加者大募集！

南部町緑水湖健康マラソン大会を今年も開催いたします。

心地よい秋風とともに、南部町の自然を満喫しながら、緑水湖湖畔のコースを走りませんか？

開催要項等をご確認いただき、奮ってご応募ください。皆様のご参加、お待ちしております！

【大会概要】

○日時

10月19日（日） ※雨天決行

受付：午前8時30分～午前9時40分まで（レークサイドアリーナ）

開会式：午前9時40分～午前10時まで（開閉会式：緑水園横運動広場）

▼開催要項



○会場

南部町下中谷

緑水園横運動広場をスタート・ゴールにした緑水湖周辺コースにて実施

▼コース図



○種目

部	コース	クラス	参加資格（年齢は大会当日現在）	スタート 予定時刻	参加料
1部	5km コース	C	女性 中学生以上	10:15～	高校生以上：2,000円 中学生：1,200円
		D	男性 中学生以上～満40歳未満	10:15～	
		E	男性 満40歳以上～満55歳未満	10:23～	
		F	男性 満55歳以上	10:23～	
	10km コース	G	男性 満16歳以上～満50歳未満	10:17～	
		H	男性 満50歳以上	10:17～	
		I	女性 満16歳以上	10:17～	
2部	1.5km コース	A	男・女 誰でも走れます	11:10～	中学生以上：1,200円
	3.3km コース	B	男・女 誰でも走れます	10:25～	小学生以下：500円

※1部・2部ともに個別計測は行いません。大時計を設置しますので、タイムは各自でご確認ください。

○申込方法

①インターネット（ランネット）でのお申込み

②大会事務局へ直接お申込み

▼参加申込



○申込・お問い合わせ先

南部町緑水湖健康マラソン大会事務局

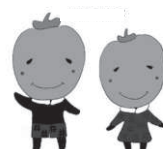
（特定非営利活動法人南部町総合型地域スポーツクラブ スポ net なんぶ）

鳥取県西伯郡南部町法勝寺331-1

（南部町総合福祉センターしあわせ内）

TEL：66-5400

FAX：66-2901



なんぶカッキーズ：ユーくん、フーちゃん

参加申込等は
二次元コードから
確認してね。

申込締切：8月31日（日） 参加通知はがきは申込締切後に発送します。

※今回から当日参加の受付は行いません。

上記の方法で、8月31日（日）までにお手続きが完了された方のみご参加いただけますのでご注意ください。

“図書館” を活用しよう！ ～展示コーナーのご紹介～

☆お問い合わせ先
法勝寺図書館 ☎ 66-4463
天萬図書館 ☎ 64-3791

図書館では毎月、テーマに合わせた本を職員が選び、館内展示を行っています。たくさんあるコーナーの中から、今回はその一部をご紹介します。本を選ぶ時の参考にしてみてくださいはいかがでしょうか。

きにナル〇〇（法勝寺）



図書館奥にあり、2か月に一度、職員が「きにナル」ことをピックアップしています。一人の作家さんや話題の出来事など…

新たな本と出会うきっかけになります。

児童・小上がり（法勝寺）



毎月、季節のイベントに沿った展示を行っています。バレンタイン、クリスマス、こいのぼり、夏休みなどなど…

テーマに沿った本を集めています。

一般書（天萬）



2か月に一度変わり、文学やエッセイ、絵本等、幅広く集めています。

たくさん本が壁から飛び出している様子は迫力があり、思わずじっと眺めてしまいます。

実用書（天萬）



毎月、季節に合わせて生活に役立つ本を展示しています。

タメになる情報が盛りだくさんです。



～命を守る防災コラム～

防災のススメ

～番外編 西部消防局からのお知らせ～

米子消防署南部出張所の
救急車が新しくなりました！

ITS Connect 搭載

緊急車両の接近を
ナビ画面に通知！



このサメの背びれのようなアンテナで電波を受信してるんだって



コンフォート サイレン

不快感を軽減！
音量はそのまま
認知されやすい！

新しくなった機能
を紹介するよ！



夜間でも 目立つ車体

赤色灯が増え、
車体のラインは
反射素材に！



救急車が近づいてきたら 広くて安全な場所で 道を譲りましょう



西部消防の公式チャンネルで
最新情報をゲット！！

【問い合わせ先】

米子消防署 南部出張所
☎ 39-6003

熱中症対策



適正利用



やめて動画撮影！



インスタグラム



TOTTORISEIBU_FD.119



鳥取県西部広域行政管理組合 消防吏員採用試験

鳥取県西部広域行政管理組合では、令和7年度の消防吏員の採用試験を行います。

■採用予定日

令和8年4月1日

■募集職種・採用予定数

▶消防吏員：16名程度

▷消防吏員（経験者）：3名程度

■願書受付期間

▶消防吏員：8月12日（火）まで

▷消防吏員（経験者）：10月1日（水）まで

■応募資格

▶消防吏員

平成2年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた方

▷消防吏員（経験者）

昭和60年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方で、消防本部において、消防吏員としての職務経験が令和8年4月1日時点で、通算して3年以上ある方

■試験日

▶消防吏員

第1次試験 9月21日（日）

第2次試験 10月下旬～11月上旬（予定）

※第1次試験合格者に別途通知

▷消防吏員（経験者）

10月19日（日）

※詳細は、記載の二次元コードから鳥取県西部広域行政管理組合ホームページをご覧ください。



【問い合わせ先】

鳥取県西部広域行政管理組合消防局
総務課 ☎35-1951

くらしの情報

お誕生おめでとう

（氏名） （住所）

石谷	太鳳 ^{たお}	東町
雑賀	晴行 ^{はるゆき}	高姫
郡野	晴瑠 ^{はる}	宮前
古海	律人 ^{りつと}	天萬
池野	天 ^{あまね}	高姫
田村	維月 ^{いつき}	北方
福田	菜羽 ^{なのは}	法勝寺
福田	陽史 ^{はるふみ}	法勝寺

ご冥福をお祈りします

（氏名） （年齢） （住所）

足立	勉	91歳	馬場
天野	忠明	89歳	境
大下	忠江	93歳	東町
芝田	信子	94歳	三崎
齋鹿	正市	88歳	浅井
細田	省三	74歳	北方
竹中	安明	85歳	原
井上	憲幸	78歳	北方

6月16日～7月15日提出分・敬称略
※掲載は希望者のみです。

6月30日現在の人口

男	4,752人（－18人）
女	5,206人（－8人）
計	9,958人（－26人）
世帯数	3,888世帯（－17世帯）

※外国人登録者を含む

（ ）内は前月との比較

<8月>税金・使用料のお知らせ

- ・町県民税
- ・国民健康保険税
- ・下水道使用料
- ・後期高齢者医療保険料
- ・保育料
- ・公営住宅使用料
- ・給食費
- ・放課後児童クラブ

【納付期限：9月1日（月）】

国民年金保険料の納付が困難なときは・・・

収入の減少や失業等により、国民年金保険料を納付することが困難な場合には、申請により保険料の納付が免除・猶予となる「**保険料免除制度**」や「**納付猶予制度**」があります。

保険料を未納のままにしておくと、将来の「老齢基礎年金」や、障害・死亡といった不測の事態が生じたときに「障害基礎年金」・「遺族基礎年金」を受けとることができない場合がありますのでご注意ください。

＜申請時の注意点＞

1. 年度毎に申請書の提出が必要です。

1 枚の申請書で申請できるのは、1 年度分です。

(保険料免除・納付猶予は 7 月から翌年 6 月まで。学生納付特例は 4 月から翌年 3 月まで。)

2. 過去の所得で審査します。

申請する年度に対応する前年所得に基づき審査を行います。(下表「所得審査」欄参照)

3. 過去の免除申請をご希望の方は、すみやかに申請してください。

過去分の免除等の申請は、申請が遅れると申請できる期間が短くなります。申請時点から 2 年 1 か月前までの期間について、さかのぼって免除等を申請できます。



	納付が困難なときは 保険料免除制度	50歳未満の方は 納付猶予制度	学生の方は 学生納付特例制度
どんな 制度？	経済的な理由などで、保険料を納めることが困難なときに利用できる制度で、申請が承認されると保険料納付の全額又は一部（4 分の 3、半額、4 分の 1）が免除されます。	本人が 50 歳未満であるときに限って利用できる制度で、申請が承認されると保険料の全額についての納付が猶予されます。	本人が学生であるときに限って利用できる制度で、申請が承認されると保険料の全額について納付が猶予されます。
所得審査	本人・配偶者・世帯主それぞれの前年所得が一定額以下であれば承認されます。	本人・配偶者それぞれの前年所得が一定額以下であれば承認されます。	本人の前年の所得が一定額以下であれば承認されます。
将来の 年金額は？	全額免除は、年金を受給するための資格期間とみなされます。(4 分の 3、半額、4 分の 1 免除は残りの保険料を納付することにより資格期間とみなされます。)それぞれの免除期間は年金額に一部反映されますが、免除の種類によって金額が違います。	年金を受給するための資格期間としてみなされますが、年金額には反映されません。	年金を受給するための資格期間としてみなされますが、年金額には反映されません。

※ 10 年以内であれば後から保険料を納めることもできます。(一部、加算がつくこともあります。)

- 保険料免除などの承認された期間は、老後に年金を受け取るための資格期間に含まれるだけでなく、万一のときに、「障害基礎年金」や「遺族基礎年金」を受け取る資格期間にも含まれます。
- 失業された方は、離職票や雇用保険受給資格者証等を添付すれば、前年の所得に関係なく免除される特例もありますので、ご相談ください。

【問い合わせ先】 米子年金事務所 ☎34-6111
町民生活課 ☎66-3114



公共職業訓練の受講生募集

ポリテクセンターは求職者の方を対象に再就職を目的としたものづくりの技能・技術および専門知識を身につける職業訓練を行っています。基礎から学べるので初心者の方も安心です。また、きめ細やかな就職支援を行っています。手に職をつけたい、自分に足りないところを身につけスキルアップしたい方におすすめです。

■訓練科

- ①産業技術科
- ②ビル管理技術科
- ③住宅リフォーム技術科

■訓練期間

- ①・②9月2日～2月27日
- ③10月1日～3月31日

■募集人員 ①・②12名 ③15名

■入所資格 求職中の方

■申込 最寄りのハローワーク

■受講料 無料（テキスト代等自己負担）

※雇用保険受給者で一定の条件を満たしている方は訓練最終日まで受給期間が延長されます。
※雇用保険受給者以外の方も一定の条件を満たせば職業訓練受講給付金を受給しながら受講できます。

■見学会

- ①・②7月8日、7月22日
- ③8月26日

■体験会

- ①・②7月1日、8月5日
- ③8月5日～9月2日

【申込・問い合わせ先】

ポリテクセンター米子

☎27-5115

ポリテクセンター米子の
ホームページはこちらから ▶



公証週間休日法律相談等の実施について

10月1日から7日は、公証週間です。米子公証役場では、公証週間の取組として、公証週間休日法律相談及び平日の相談時間延長が行われます。

■日時

▶休日法律相談

10月4日（土） 午前9時～午後4時

▶平日の相談時間の延長

10月1日（水）～7日（火）

午後6時まで相談時間を延長

■会場 米子公証役場

■相談内容

公正証書作成にかかる遺言、任意後見、離婚（慰謝料・養育費等）等に関して、公証人が相談に応じます。

※要事前予約、相談無料、秘密は厳守します。

【問い合わせ先】

米子公証役場 ☎32-3399



バスの車内事故防止についてのお願い

バスの運転手は、安全運転に徹しておりますが、バス車内にて転倒した場合、重傷事故となるおそれがあります。

バスの車内事故を防止するため、バスを利用される際には、次の点を守った上で利用してください。

- ◆乗車したら空いている席へ座ってください。
席が空いていない場合は、つり革や手すりにつかまってください。
- ◆走行中の車内の移動は危険です。両替は降車時、バス停に着いてからでかまいません。
- ◆降車される際には、バスがバス停に到着し、扉が開いてから席をお立ちください。

【問い合わせ先】

中国運輸局鳥取運輸支局

☎0857-22-4110

鳥取県バス協会

☎0857-22-2724

▼啓発動画



水木しげるの妖怪 百鬼夜行展 ～お化けたちはこうして生まれた～

生誕 100 周年を機に企画された本展は、これまで開催されてきた数ある水木しげる展の中でも初めて、妖怪画が作られる具体的手法に注目した展覧会です。

水木しげるが幼少期を過ごし、創作に大いに影響を与えた鳥取において、満を持しての開催です。

■会期

7月19日（土）～8月31日（日）

■会場

鳥取県立美術館 3階 企画展示室

■開館時間

午前9時～午後5時（入館は閉館30分前まで）

※夜間開館日は、午後9時まで開館

■休館日

月曜日（7月21日、8月11日は開館）、
7月22日（火）

■観覧料

○一般 1,500円（1,200円）

○学生 950円（750円）

○高校生 500円（400円）

○小中学生 300円（240円）

※（ ）内は前売料金・団体料金（20名から）

※未就学児、障がいのある方・難病患者の方・要介護者等及びその介護者は無料

※企画展チケットで当日コレクション展もあわせてご覧いただけます

※8月8日（金）は妖怪の日！

前売料金でご覧いただけます

【問い合わせ先】

鳥取県立美術館

☎0858-24-5442

鳥取県立美術館
ホームページ ▶



海上保安学校学生採用試験等の実施について

海上保安庁では、令和8年4月入校の学生を募集するため、2025年度海上保安大学校学生採用試験を実施します。

■海上保安大学校学生採用試験

受付期間 8月21日（木）～9月8日（月）

第1次試験日 10月25日（土）・26日（日）

第2次試験日 12月12日（金）

※受験資格等の詳細は、人事院採用情報 NAVI をご覧ください。

【問い合わせ先】

境海上保安部管理課

☎0859-42-2532

人事院採用情報 NAVI ▶



アイヌの方々からの 様々なご相談をお受けします

日常生活でお困りのことはありませんか？何でもご相談ください。

■相談専用電話

アイヌの方々のための専用フリーダイヤル

☎0120-771-208

■受付 月曜日～金曜日

※祝日、12/29～1/3を除く

■時間 午前9時～午後5時

○相談は無料です。

○匿名でもかまいません。

○秘密は厳守します。

【問い合わせ先】

公益財団法人 人権教育啓発推進センター

※本相談事業は、（公財）人権教育啓発推進センターが、厚生労働省生活相談充実事業により実施するものです。

まちなの行事

8月11日～9月10日

岡健康管理センターすこやか ☎ 66 - 5524

	場所	日時	内容
米やカフェ	えん処米や	8月19日(火) 9:30～11:00 ※お茶代100円	誰でも気軽に参加し、交流できる「認知症カフェ」
認知症の方の家族のつどい	キナルなんぶ	8月22日(金) 10:00～12:00	認知症の人を介護している家族の集まり。相談・情報交換・勉強の場。
さくらカフェあいみ	てま里	9月2日(火) 13:30～15:30 ※お茶代100円	誰でも気軽に参加し、交流できる「認知症カフェ」

◆相談			
	場所	日時	内容・問い合わせ先
消費生活相談	天萬庁舎1階	8月12日(火) 9:00～11:30	訪問販売、インターネットなどのトラブル 町民生活課 ☎ 64 - 3781
こころの健康相談会	健康管理センターすこやか	8月19日(火) 午後から※要予約	公認心理師があなたのお悩みを伺います。 健康対策課 ☎ 66 - 5524
行政書士無料相談会	キナルなんぶ 小会議室	8月20日(水) 10:00～13:00 ※要予約	相続・遺言・成年後見・マイナンバーカードの代理申請等 鳥取県行政書士会 ☎ 0857 - 24 - 2744
司法書士による無料法律相談会	米子コンベンションセンター第2会議室	8月20日(水) 14:00～16:00 ※要予約	相続・登記・成年後見など 鳥取県司法書士会 ☎ 0857 - 24 - 7024
多重債務・法律相談会	米子コンベンションセンター第5会議室	8月21日(木) 13:30～15:00	多重債務やヤミ金融等 【事前予約先】西部消費生活相談室 ☎ 34 - 2648 ≪受付時間≫ 8:30～17:00
消費生活相談	天萬庁舎1階	8月26日(火) 9:00～11:30	訪問販売、インターネットなどのトラブル 町民生活課 ☎ 64 - 3781
人権・行政相談	キナルなんぶ 中会議室	9月3日(水) 9:00～11:30	人権・社会教育課 ☎ 64 - 3782 総務課 ☎ 66 - 3112
こころの健康相談会	健康管理センターすこやか	9月7日(日) 午後から※要予約	公認心理師があなたのお悩みを伺います。 健康対策課 ☎ 66 - 5524
消費生活相談	天萬庁舎1階	9月9日(火) 9:00～11:30	訪問販売、インターネットなどのトラブル 町民生活課 ☎ 64 - 3781
人権・行政相談	交流会館	9月10日(水) 13:30～16:00	人権・社会教育課 ☎ 64 - 3782 総務課 ☎ 66 - 3112

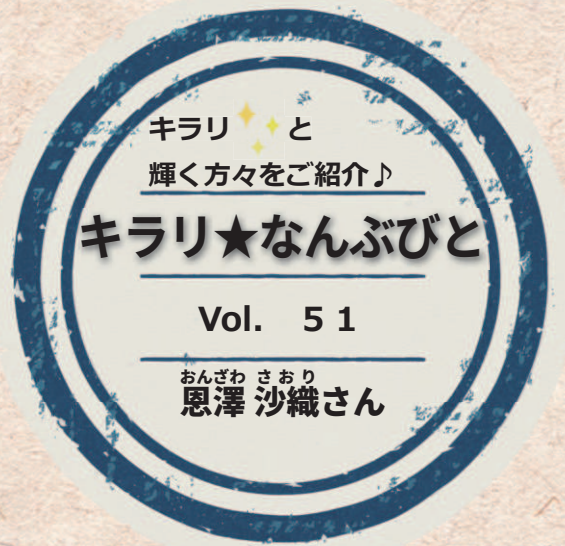
◆イベントなど			
	場所	日時	問い合わせ先
音読会	キナルなんぶ 中会議室	8月14日(木) (第1部) 10:30～11:00 (第2部) 11:10～11:40	法勝寺図書館 ☎ 66 - 4463
点字サークル	キナルなんぶ 小会議室	8月19日(火) 9:30～11:30	法勝寺図書館 ☎ 66 - 4463
サイエンスアカデミー	キナルなんぶ 多目的ルーム	8月23日(土) 10:30～12:00	法勝寺図書館 ☎ 66 - 4463
おはなし会	キナルなんぶ 和室	8月24日(日) 10:30～11:00	法勝寺図書館 ☎ 66 - 4463
点字サークル	キナルなんぶ 小会議室	9月2日(火) 9:30～11:30	法勝寺図書館 ☎ 66 - 4463
文学講座 「文学はおもしろい」	天萬庁舎2階 会議室	9月6日(土) 13:30～15:00	法勝寺図書館 ☎ 66 - 4463

毎月第3日曜日は「かぞくの日」

◆図書館休館日	法勝寺図書館	8月18日・25日・27日(図書整理日)・9月1日・8日
	天萬図書館	8月11日(祝日休館)・12日(振替休館)・18日・25日・27日(図書整理日)・9月1日・8日



今回ご紹介するのは、倭で美容院をオープンされた恩澤沙織さん。お店へのこだわりや仕事への思いについてお話を伺いました。



キラリ と

輝く方々をご紹介♪

キラリ★なんぶびと

Vol. 51

おんざわ さおり
恩澤 沙織さん

恩澤さんの美容室へのこだわりは、「落ち着ける空間」と「誰もが気軽に立ち寄れる場所」であること。店内には、ゆつくりとお茶を楽しめるカウンターを設置し、リラックスできる時間を過ごしてもらいたいという恩澤さんの心遣いが感じられます。

また、自身も小さなお子さんを育てる母親としての経験を活かし、子育て中の方にも安心し利用されています。

恩澤さんは、夫の地元である倭地区内に、自宅と併設した美容室「ELAN hair design」を昨年の5月21日にオープンさせました。米子市の美容室で約18年間務めた経験と、お客さん一人ひとりに寄り添う温かい人柄で、幅広い年齢層のお客さんが訪れています。

来店してもらえよう、目の届くところにキッズルームを設置しました。小さなお子さん連れでも気兼ねなく美容の時間を送る方にとって大きな魅力となっています。他にも、幼児から90歳のおばあちゃんまで、町内外から幅広い年齢層のお客さんが利用されています。



◀カットスペースと目の届く場所に設置したキッズルーム

今月のメニュー

＊ヘルシーメニューコンテスト＊

小学生の部 佳作作品

さばサラダ

一人分 エネルギー 76kcal 食塩相当量 0.7g



レモン汁や酢などの酸味によって、サバ缶の臭みを抑え食べやすくなります。



◀YouTubeでレシピ動画公開中！

減塩で元気・長生き・南部っ子！！

まいがな！減塩 レシピ



材料 (4人分)

- | | | | |
|----------|----|----------|----------|
| ・きゅうり | 2本 | (ドレッシング) | |
| ・トマト | 1個 | ・砂糖 | 小さじ1 |
| ・しそ | 5枚 | ・しょうゆ | 大さじ1 |
| ・サバ缶(水煮) | 1缶 | ・レモン汁 | 大さじ1と1/3 |
| | | ・酢 | 小さじ1 |
| | | ・サバ缶の汁 | 大さじ1 |

.....



作り方

- ① きゅうりは輪切りにし、トマトは1cm角切り、しそは細切りにする。
- ② サバ缶は水気を切り、ほぐしておく。
- ③ ボウルに砂糖、しょうゆ、レモン、酢、サバ缶の汁を混ぜ合わせ、①②を加える。

ヘクソカズラ

■かわいい花なのに

普通に見られる在来種の一つ。植物、ヘクソカズラ。なんとも気の毒な名前が付けられたものです。日本の植物でも「屁」と「糞」が使われているのは他に聞いたことがありません。その由来は独特な匂いです。フェンスに絡んだつるを取り除こうとむしったりすると、細胞が傷付き、メチルメルカプタンという成分が発生して、それが異臭を

放ちます。害虫から身を守るための戦略が、姿に似合わないネーミングとなっていました。

■サオトメカズラ

標準和名のヘクソカズラと対照的に、別名のサオトメカズラの字面と音の響きは、大きく印象が違い、漢字では早乙女葛と表記されます。早乙女とは田植えをする娘のことで、彼女たちが被っていたツバが大きく上に尖っている編み笠に似ていると『山溪名前図鑑野草の名前夏』（高橋勝雄・山と溪谷社）に紹介されていました。しかしながら、ネット検索では頂部が山型の笠はなかなか出てこず。先の図鑑のイラストが手元で得られた唯一の資料です。個人的には、実際に早乙女を見たことがなくとも、サオトメカズラと呼びたい面持ちです。アホウドリもオキノタユウにしたいと鳥類研究者の声があり、なんとなく思いが重なりました。

■意外と多い変わり種

1 cmほどの釣鐘型の白い花冠

は通常、外は白で、花の中は濃い紅紫色の2色の組み合わせです。ところが、以前法勝寺のコンビニの駐車場で見つけたヘクソカズラは様相が違っていました。ラッパ型の花が、濃いピンク色に染まっていたのです。変種なのか、亜種なのか？とその時は謎のまま、写真だけ撮ってその場を立ち去りました。後日調べたら、ヘクソカズラの花は、色々な変異があることが分かりました。花全体が濃い赤紫色になったり、花の中央の赤い模様が四角や丸や梅型、星形、六角形など変化があったり、花弁のフリルが大きかったり、小さかったり、桃色に染まっていたりと、多様なバリエーションがあるようです。これまでは、身近過ぎる花として、じっくりと時間をかけて見たことがなかったのですが、今後、ヘクソカズラの生物多様性も気に留めてみたいと思います。

自然観察指導員 桐原真希

祐生会館の館【緑水湖畔】 ■休館日：毎週火曜日（火曜日祝日は翌日） ■問い合わせ先：☎ 66-4755

「戦後 80 年—満州国資料展」

8月2日(土)～10月6日(月)

日本の満州国支配は、武力侵攻、武力弾圧のイメージと重なりますが、一方で、日本人に対しては親しみを持てる印象づくり、現地の人たちには民俗信仰と重ねた融和策に力を入れています。

『満州国図録 I』の発刊によって、一段と大学の研究者等の注目する祐生資料です。どうぞご覧ください。お待ちしております。



祐生検定③

左のポスターは、女神を敬う満州の人たちの行う最大のお祭りです。そのお祭りの名前は次のうちどれでしょう。

- A. じょうじょう祭
- B. にゃんにゃん祭
- C. によによう祭
- D. ろうろう祭

郷土文化の宝庫 祐生会館