



見てごしな、桜と堂の舞う町 南部町

広報

なんぶ

2023
4
No.223

【今月の表紙】

岩田学委員（田住・西原・諸木地区担当）による、地域の高齢者の見守り活動取材しました。

特集

地域の身近な相談相手 民生委員・児童委員

【今月の主な内容】

- 子どもの時から身につけよう！正しい生活リズム
- 第18回南部町教育委員会スポーツ・文化表彰
- まちの話題

コツチャレなんぶ表彰式を行いました／漬け物コンテストを開催
自治体自前講師による全国初の「メルカリ教室」
町立図書館に図書カードを贈呈



広報なんぶの最新号や
バックナンバーは
南部町ホームページで！



地域の身近な相談相手 民生委員・児童委員



わたしたちのまちにも、「民生委員・児童委員」と呼ばれる方がいる事をご存知ですか？「聞いたことはあるけど、どんなことをしているか分からない」という方も多いのではないのでしょうか。

少子高齢化、家族形態の変化によって全国的に地域のつながりが薄れていると言われる中、高齢者や障がいのある方、子育てや介護をしている方など、困りごとを抱えながらも周囲に相談できず孤立してしまうケースが増えています。

民生委員・児童委員は、こうした地域住民の声に耳を傾け必要な支援を行う、地域福祉の担い手として活動しています。

今月は、住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、地域の身近な相談相手として様々な活動を行う民生委員・児童委員の活動をご紹介します。



岩田 奎子さん
(80歳・諸木)

地域住民の声を聞く

～表紙写真の撮影に協力していただいた、岩田さんにインタビューしました～

地域の民生委員さんは、困ったときに相談すると、すぐに動いて橋渡しをしてもらえます。どんなことでもすぐに対応してくださるので、なんでも相談できてとても心強いです。

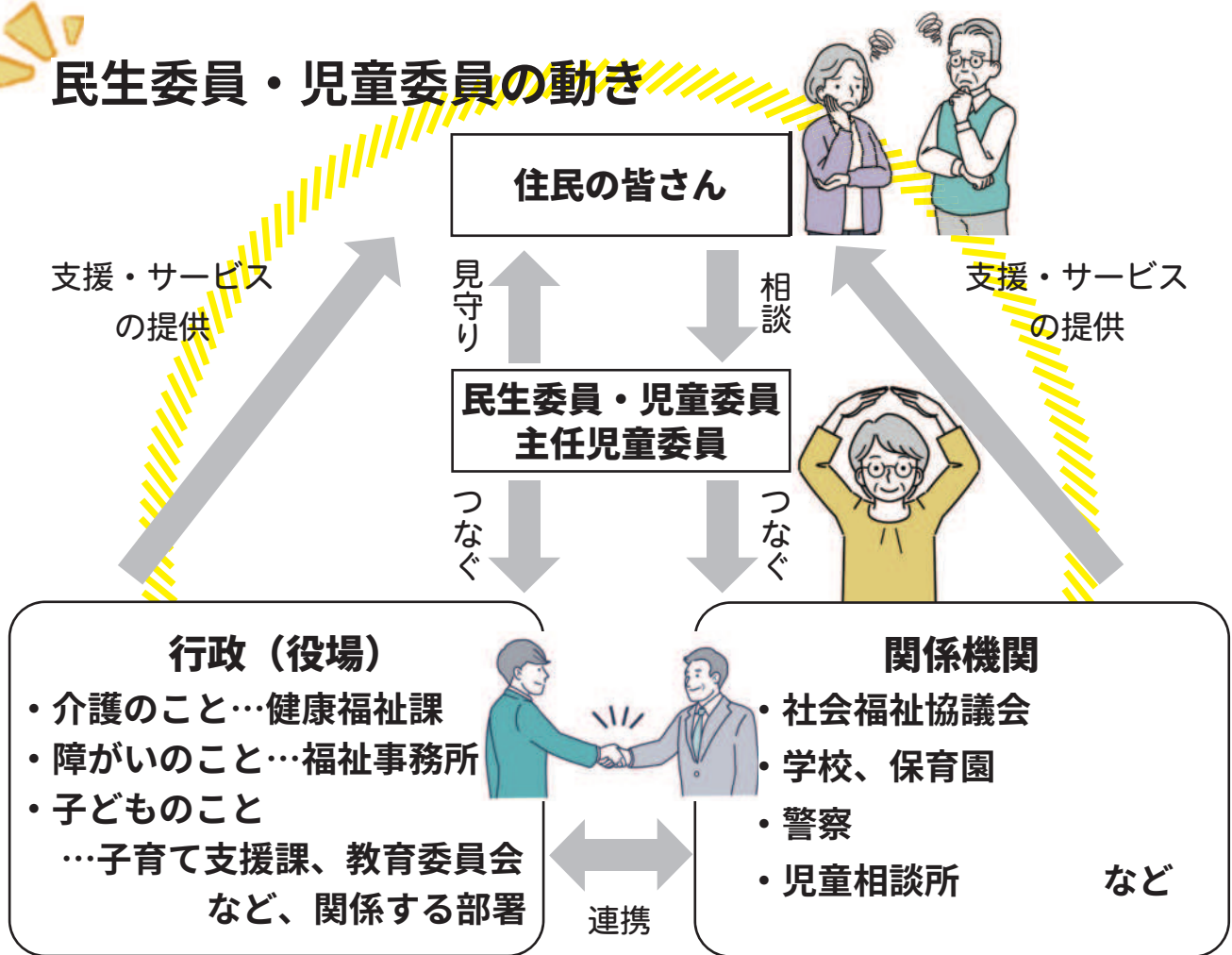
いきいきサロンや地域のボランティアグループの会にも参加してつながりが作られているので、地域の見守り体制も出ています。目配り、気配りをしてもらっていると感じています。

「地域の身近な相談相手・地域のつなぎ役」

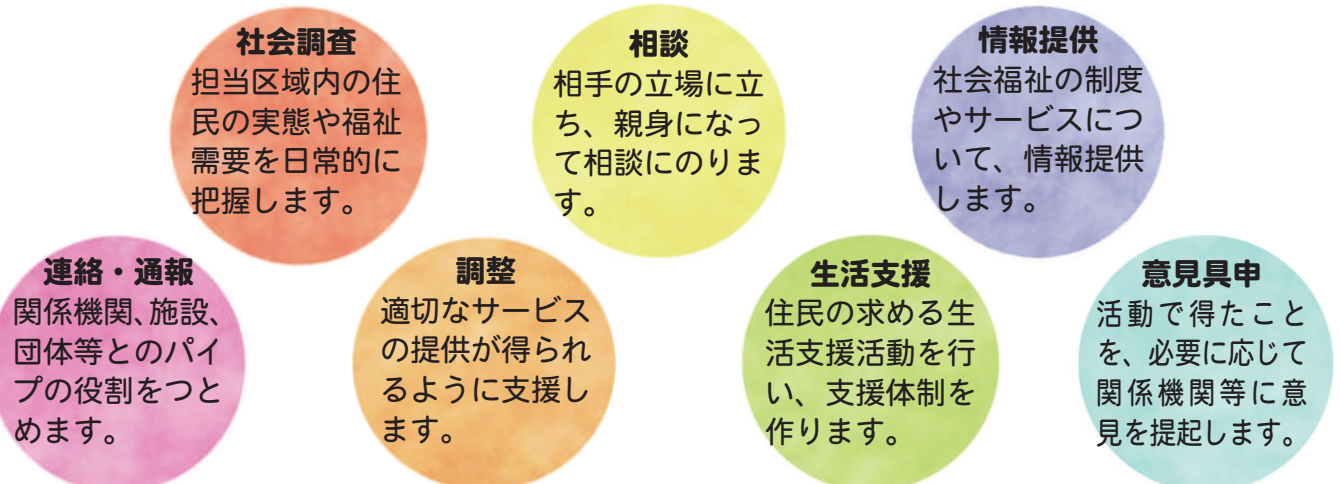
民生委員・児童委員の役割とは

民生委員・児童委員は、地域住民の立場に立って社会福祉の増進のために活動する、厚生労働大臣から委嘱されたボランティアです。それぞれが担当する地区で活動し、困りごとや心配事の相談を受けたり、支援を必要とする住民の方と行政や専門機関をつなぐパイプ役を務めます。支援の対象は、子どもから高齢者まで。地域に住むあらゆる人を支える存在です。また、担当地区を持たず、児童に関することを専門に担当する、主任児童委員がいます。

民生委員・児童委員の動き



民生委員・児童委員の7つのはたらき





▲左から、河野副会長、瀧山副会長、石原会長

どんな活動してるの？

民生委員・児童委員の声

現在町内で活動する民生委員・児童委員は35名。全委員で南部町民生児童委員協議会（通称：民協）を組織し、個々の委員の活動を支えています。

今回は、民協会長の石原司子さん、副会長の瀧山寛さん、河野早苗さんにお話を伺いました。

委員になつたきっかけ

石原 地域に恩返ししたいと

考えていた時に、ありがたいことに声を掛けてもらいました。前職で地域福祉に関わっていたので、活かせることがあればと思い引き受けました。現在3期目（※1期3年）になります。

河野

退職後、委員になってもらえないかと声を掛けていただき、「本当に出来るのかな」と不安もありましたが、私でも出来ることがあればと思ってお受けしました。現在、4期目です。

瀧山

5期目に入りました。お世話になった方から依頼されて、民生委員活動をするようになりました。

日々の活動

瀧山

担当区域の見守り活動をしています。自分の

住む集落だけでなく、複数の集落を担当する委員も多く、区長や福祉委員の方と連携しながら活動しています。

意識アップについて

て、昔と比べて環境が変わってきていると痛感しています。

石原

最近では皆さん携帯電話を持ってもらえるので、困った時に電話で相談されることも多いですね。

民生委員活動の難しさ

河野

訪問の際、面識が無い方は特に、なかなか受け入れてもらえず心を開いてもらえませんので、信頼してもらえないようになることです。また、個人情報保護に配慮しながら、支援を必要とされる方の情報を把握することです。

瀧山

見守りをするにも、情報が入りづらいという課題があります。個人情報取り扱いが厳しくなっていますし、地域の付き合いが疎遠になってきている方もおられ

私は円山集落を担当しています。142世帯すべてを一人で見守ることはとても出来ません。そこで、数年前に福祉会を立ち上げました。集落の健康福祉に関わる他の委員さんなど地域で役割を担う方と一緒に見守る体制づくりを意識しています。その体制の中で、私は民生委員の役割として、ご自身や地域で解決できない困りごとを行政や関係機関につないでいます。一人で活動するのではなく、集落の仲間と一緒に頑張って見守っていくことで、担い手を広げていきたいと考えています。仲間がいるので、楽しんで活動できています。



▲3月の定例会では、地区ごとに話し合いの時間を設けて支援方法等を検討しました。



▲委員が参加した研修について、全体に報告し内容を共有します。

民協定例会の様子

南部町民協では、毎月1回委員が集まり定例会を開催しています。支援方法等の検討や、研修の開催を通して、活動への理解を深め、委員同士の連携を図っています。

もっと知りたい 民生委員・児童委員

どんなことを相談できるの？

生活上の心配ごとや困りごと、子育てや介護の不安などの相談に応じています。誰に相談すれば良いかわからず困ったときは、お気軽にご相談ください。

困り事は、民生委員・児童委員が解決してくれるの？

民生委員・児童委員がすべてを解決することはできませんが、住民に寄り添い、制度やサービスの情報提供、必要な支援先への「つなぎ役」になることで、解決のお手伝いをします。

相談内容を誰にも知られたくない…。秘密は守ってもらえるの？

民生委員・児童委員には、法律により守秘義務が課せられています。一人ひとりの人権とプライバシーを尊重し、秘密を守ります。

相談したいけど、 担当委員が分からない。

担当する健康福祉課（☎66-5524）へお問い合わせください。また、広報なんぶ1月号でもご紹介しています。

なつてよかった民生委員

瀧山 見守りをしている方

に、「この人なら大丈夫」と思ってもらっていろいろ話をしてもらえようになると、認めてもらえた、信頼されてきたなと嬉しさを感じます。

河野

相手の方に心を込めて接したときに、受け入れてもらい頼られた時間です。最初は距離を感じていた独居で高齢の方から、大雪の年に網戸が動かなくなっ

っていると電話がありお助けしたことがあります。

このように信頼関係ができ、相談をしてくださいったりすると、「やっていてよかった」「少しでもお役に立てた」という気持ちで自分の心の中に湧いて、活動の力になります。

これからの活動は

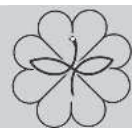
石原 昨年12月の一斉改選で、南部町は全体の3分の2の委員が変わりました。新しく委員に

なった方も研修や定例会でも前向きな姿勢を感じています。任期である3年間、35名全員がまずは出来ることから取り組んで、地域の見守りに貢献します。

地域の方の協力を得ながら、住んでいて良かったと思える南部町をみんなで守っていきたいと思います。

民生委員は大変な仕事というイメージがありますが、集落みんなですえ合い守っていく、

その一角として民生委員が「つなぎ役」としての役割を担い、行政等につないだ後も継続的な見守りを行っていくという良い形を作っていけたらと思います。



毎年5月12日は「民生委員・児童委員の日」です！

全国民生児童委員連合会では、毎年5月12日を「民生委員・児童委員の日」としています。また、この日から18日までの1週間を「活動強化週間」と定め、民生委員・児童委員制度やその役割を積極的にPRする期間としています。日頃の活動を行ううえで、地域の方々や関係機関に民生委員・児童委員の存在や活動を知っていただき、理解を深めていただくことが重要です。民生委員・児童委員の活動へのご理解・ご協力をお願いします。

250名がウォーキングや体重管理に挑戦

コツチャレなんぶ表彰式を行いました

南部町では、自発的な健康管理に役立ててもらおうと、9月～12月の3か月間ウォーキングや体重管理に取り組む町民運動「コツチャレなんぶ」を行っています。

令和4年度は個人250名、町内26企業からの参加がありました。チャレンジ達成者の中から特に優れた成績を収められた方に、2月19日（日）に表彰式を行いました。

表彰を受けた方からは「事務仕事をしているが、なるべく歩くようにして、職場の方にも階段を使おうと呼びかけた」「スポnetなんぶの方の動画配信に励まされ、続けることができた」という声が寄せられました。



▲受賞された皆さん

町長表彰・スポnetなんぶ理事長表彰受賞者

コース名	町長表彰受賞者
健康づくり	松本 澄子さん
スペシャル	小谷 さやかさん
グループの部	ショートカット

コース名	スポnetなんぶ理事長表彰受賞者
健康づくり	西本 育弘さん
スペシャル	岡田 香さん
グループの部	魁！尾形塾

斬新なアイデアで漬け物文化を広める

漬け物コンテストを開催



▶表彰式の様子

2月12日（日）、南部町の食材を使った漬け物のアイデアを募集したコンテスト「あつまれ！漬け物名人」の審査会が緑水園で行われました。町内で漬け物の製造販売を手掛ける農事組合法人西伯山菜生産加工組合が、漬け物文化の普及や知名度向上を目的として開催したところ、町内をはじめ米子市や松江市などから9品の応募がありました。

審査会では漬け物の販売や調理にかかわる8名が審査員を務め、出品された漬け物を試食し順位が決められました。グランプリに輝いたのは、米子市の女性が考案した「紅くるみ大根の酢漬け」。彩り鮮やかな一品が審査員の目を惹きました。準グランプリに輝いた「キラキラづけ」は、星形の大根をカレー粉で彩った斬新なアイデアが評価されました。キラキラづけを考案した松江市の竹下さん（9歳）は「家でも、家族みんながおいしく食べてくれた」と話し、満足のいく出来栄となりました。

西伯山菜生産加工組合では、今後も様々な取り組みを通じて、漬け物文化を広める活動を行う予定です。

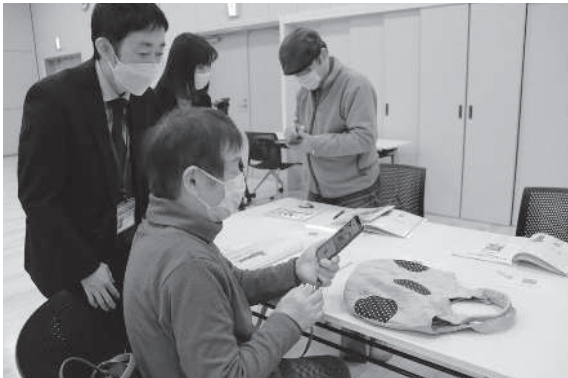


▶漬け物を試食する審査員

デジタル推進員がメルカリ認定講師

自治体自前講師による全国初の「メルカリ教室」

▶出品物を撮影する参加者



町では昨年9月から、フリマアプリ「メルカリ」を運営する、メルカリグループ2社と連携し、空き家の利活用促進の取り組みを進めています。

デジタルを活用したりユース推進のため、町のデジタル推進員がメルカリ認定講師資格を取得し、「メルカリ教室」を開催しました。自治体が養成したメルカリ認定講師による教室開催は、全国初です。

2月28日（火）の教室には、11名が参加。それぞれ陶器やガラス製の器など、出品物を持ち寄ってメルカリへの出品を体験しました。初めて体験するという70代の女性は「洋服がたくさんあるが、サイズが合わず家族に譲れない。メルカリを活用できれば」と話しました。

教育活動の充実を支援

町立図書館に図書カードを贈呈

▶目録を贈る三鴨出張所長(左)



公益財団法人ごうぎん文化振興財団より町立図書館へ図書カード5万円分が贈られました。これは、文化教育活動の充実と地域社会の発展への寄与を目的とした活動です。

2月24日（金）、キナルなんぶで贈呈式が行われました。山陰合同銀行の三鴨西伯出張所長から、「キナルなんぶはいつも大勢の小学生で賑わっている。ぜひ子どもたちの教育に役立つ本を充実させてほしい」と、目録が贈られました。受け取った陶山町長は、「豊かな図書館環境となるよう活用させていただきたい。多くの方に図書館を楽しんでもらえれば」と、お礼の言葉を述べました。図書カードは、子ども向けの図書購入に活用させていただきます。

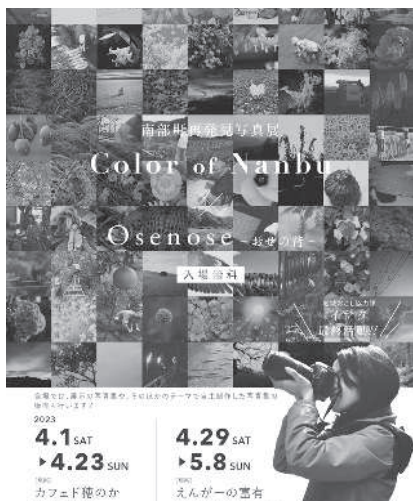
地域おこし協力隊 今田隊員のつぶやき！

南部町の見方が変わる？4月に町内で写真展を開催します！



今田隊員

▶写真展のチラシ



▶新しく作成した写真集



新年度になりました。私は、写真集を数点つくりました。大この6月で地域おこし協力隊の3年の任期が終了します。振り返ってみると、驚きと発見、出会う日々の連続で、濃厚かつ充実した期間でした。また、着任当初には、想像もなかった活動となりました。中学校で授業をさせてもらうなんて、地域の方々の前で旅の話をするなんて、写真展をするなんて、本を作るなんて。人生というのは、全く予測が付きません。

これまでの活動の総括として、撮り続けてきた写真で南部町の

あるチラシにて。是非、お越しください！

は、班回覧、南部町地域おこし協力隊SNSまたは町内各所に

4月29日から5月7日まで（月・火を除く）カフェド穂のかで、

を4月1日から23日まで（月・

かと思えます。これらの写真展

を楽しんでもらえるのではない

のなど、様々な視点から南部町

の、神社で見かけた変わったも

の色をグラデーションにしたも

人の背中だけ集めたもの、写真

写真集を数点つくりました。大

赤谷の観音滝

町長室から

No.69

桜のつばみも膨らみかけた3月中旬、赤谷の観音滝に出かけました。ご案内いただいたのは、赤谷区長を24年間続けてこられた田邊元史さんと地元の若手(?) 秦野力さん。

田邊さんから、川沿いの道は今年の雪で杉が倒れて道をふさいでいるとお聞きし、川を上る覚悟で現地に向かいました。

早田から国道180号と分かれ、赤谷集落へ向かいます。集落からさらに2km、溪流に沿って杉林に囲まれた道を上ります。道は滝の手前200mにある砂防堰堤まで舗装されていますが、この日は途中から杉の木の倒木があり歩いていくことになりました。

堰堤の右をのぼり、小さな沢に沿って杉林の小道を上っていきます。昔あった木製の橋は無く、透き通る溪流の中を歩き、道らしき岩場の間を抜けると沢の音が一段と高くなってきます。



▲観音滝の様子を動画撮影しました。ご覧ください。



一条の滝が姿を現してきました。苔の青々とした花崗岩の滝見台には、寛政二戊(1790年)銘の滝見観音様が涼やかに鎮座し、安政5年(1858年)の石灯笼が木漏れ日の中にたたずんでいます。ここは大昔から人々が守ってきた神域。おごそかな気持ちで拝観することができた30年ぶりの観音滝でした。

南部町長 陶山清孝



NPO法人 **なんぶ里山デザイン機構**

Nanbu-Satoyama Design Association

「里山をデザインする」ということ

【問い合わせ先】 ☎ 21-1595

住民主体の「まちづくり会社」としてなんぶ里山デザイン機構がスタートし、8年目に入りました。この間、移住定住促進、空き家一括借上げ事業による移住者の受け入れは、子育て世代を中心に40世帯を超えました。移住者が来られたことで、集落が元気になったと喜びの声も届いています。社会問題になっている「空き家対策」の取り組みが成果をあげていると実感しています。



▶デザイン大学
「野花のあしらい講座」

また、昨年から新たに取り組んでいる「しごとコンビニ事業」では、しごとをご依頼いただいた個人の方や企業の担当の方からはとても助かった、これからもお願いしたいと好評をいただいております。登録者の方からは、小さな子どもがいても隙間時間に仕事ができて助かりますと嬉しい感想をいただいています。

この他、えん処米やでは、チャレンジカフェが多数開催されるなど、賑わいも戻りつつあります。デザイン大学の里山暮らし講座も、毎年定員を上回る応募があり大人気です。

「里山をデザインする」という事は、「暮らしやすい仕組みをつくる」ことです。

これからも各事業を通じて、地域貢献活動に取り組んでまいりますので、引き続きご支援をよろしくお願いします。

なんぶ里山デザイン機構

理事長 毎川 秀巳

子どもの時から身につけよう！ 正しい生活リズム

みなさん、早寝早起きを心がけていますか。人は昔から、朝の光とともに目覚め、夜は体と脳を休めるというリズムを持っています。この生活リズムが乱れると、昼間に頭がボーっとして活力がわからない等の心身への影響が少なからず出てきます。

特に、子どもの睡眠は成長に欠かせません。睡眠は、日中の疲れを取るだけでなく、①体を丈夫にする、②成長を促す、③免疫力をつける、④集中力や記憶力を高める、など様々な役割があり、とても大切なものです。



子どもの睡眠不足

睡眠は、脳の発達にも深く関係しています。睡眠不足は、

- ・集中力の低下
- ・衝動性を抑えられなくなる
- ・感情のコントロールが難しくなる
- ・知的、情緒的発達の遅れ

などに影響します。学童期には学力の低下につながるといわれています。

■大人も一緒に正しい生活リズム

子どもの生活リズムは自然に身につくものではなく、大人的生活リズムに大きく左右されます。そのため、大人が気をつけて生活リズムを整える必要があります。

子どもの生活リズム

生まれたばかりの赤ちゃんは睡眠と覚醒の時間が定まらず、一日の大半を眠って過ごします。生後3～4か月頃から昼間の覚醒と夜の睡眠が少しずつ安定し、生活リズムが始めます。寝不足にならないためにはどれくらい寝ればよいのでしょうか。

【一日に必要な睡眠時間（目安）】

- 1～2歳：11～14時間
 - 3～5歳：10～13時間
 - 6～13歳：9～11時間
 - 14～17歳：8～10時間
- とされています。

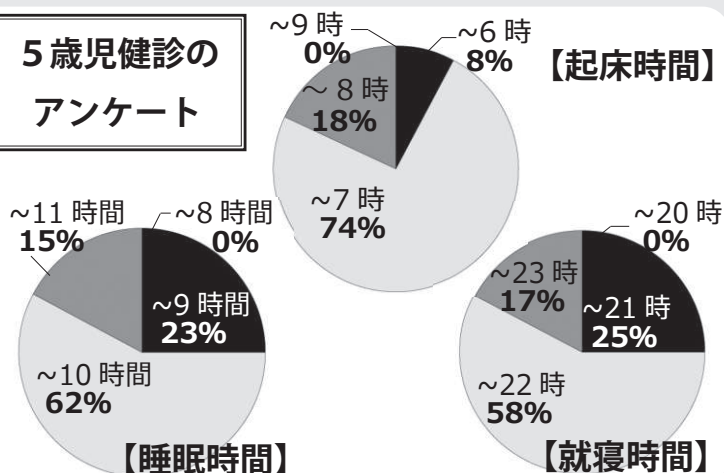
南部町の子どもたち

5歳児健診のアンケート結果（R3年度）

1歳6か月児健診・3歳時健診と比べ、起床時間はあまり変わりませんが、就寝時間は年齢とともに遅くなる子が増えてきます。大人的生活習慣によって、子どもの生活習慣も影響されているようです。

町の乳幼児健診では、生活リズム・生活習慣の大切さについて保護者の方にお話をしています。家族で取り組むことが大切です。

5歳児健診のアンケート



困った時の相談先

子どもがなかなか寝ない・食べない、生活リズムが整わない、集中して話を聞けない、など発育・発達についての相談先として、子育て支援課内に子育て包括支援センター「ネウボラ」があります。また、発育・発達について専門の医師や相談員に相談できる健診（すくすく子育て健診）もあります。お気軽にご相談ください。

【相談・問い合わせ先】 子育て支援課 ☎ 66-5525

スポーツ・文化の優秀者を表彰 第18回南部町教育委員会スポーツ・文化表彰

2月26日に富有まんてんホールで行われた表彰式で、令和4年中にスポーツ活動及び文化活動において顕著な成績を収められた方、または町内において活動の振興に貢献された方の栄誉と功績を讃えました。本年は9団体と87名が受賞され、式典では、上位表彰者としてご案内した方の内、出席された4名の方に表彰状及び記念品が手渡されました。



▲出席者の皆さん

【左から】岡村泰雅さん（空手）
 多月萌々菜さん（スポーツクライミング）
 三原七音さん（美術）
 白川晴菜さん（書道）

5月2日スーパーゴールデンウィーク事業を実施します

南部町教育委員会では、鳥取県が進める児童生徒が家庭や地域で、学校では得られない体験的な学習活動をするための「体験活動等休業日」を5月2日に設定し、町内小中学校を休業日とします。学校が休みとなった子どもたちの居場所の一つとして、キナルなんぶと宮前隣保館を会場に、高校生を含む地域の大人たちが様々な体験活動を企画・運営します。多世代交流を通して、子どもたちの中に憧れの連鎖が生まれることを期待しています。

開催日：令和5年5月2日（火）

開催時間：午前10時～午後3時

会場：キナルなんぶ／宮前隣保館

対象：町内小中学生

※未就学児、保護者の方の参加も可能です

★申込不要

★参加費無料

★昼食無料提供

※高校生まで無料

※大人の方 100円

地域のお兄さんやお姉さんと
楽しく遊みましょう！



昨年度の様子 ※一部紹介



▲こいのぼりづくり



▲しおりづくり



▲バルーンアート



▲サイクリング

☆詳細については、町ホームページに掲載するとともに、小中学生へチラシの配布を行います。

“図書館” を上手に使おう！

☆お問い合わせ先
法勝寺図書館 ☎ 66-4463
天萬図書館 ☎ 64-3791

【は～とふるサービス】をご存知でしょうか？

通常の図書を読むことが困難な方にも読書を楽しんでいただけるよう、図書館には様々な形の読書サービスがあります。



【音声図書プレーヤー】

本の内容が音声で流れます。イヤホンをお持ちでない方も、スピーカーで聴くことができます。



【L-Lブック】

写真つきで、内容も分かりやすくかみ砕いてあります。誰もが読書を楽しめる様に工夫して作られています。



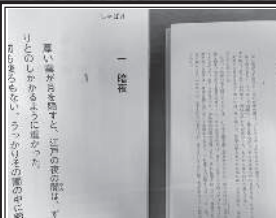
【朗読CD】

本の内容が音声で流れます。CDの盤面にタイトルが点訳されています。



【手話の本】

基本的な挨拶から日常会話、パッと引ける辞書タイプなど様々あります。



【大活字本】

大きな文字で書かれた本です。文字が見えづらい方でも読むことができます。

左)大活字本 右)通常サイズ

【音声図書プレーヤー】の貸出は、利用の対象が限られます。不明な点があれば、お気軽に職員にお尋ねください。



～命を守る防災コラム～

防災のススメ

災害時、家族や知人との安否確認方法は決まっていますか？

■あの手この手を、きちんと知っておくことの大切さ

大規模災害時や緊急時、真っ先に気になるのは家族や知人の安否情報ではないでしょうか。近々に高い確率で発生が予想されている南海トラフ地震をはじめとした大地震、台風、集中豪雨等の風水害の増加等、安否確認の重要性が再認識されています。特に学校や仕事の関係で遠方にいる場合など、直接安否を確認できないケースでは連絡手段の選択が重要となります。

一つの連絡方法が使えなかったときに、別の方法で連絡できるよう多種多様な連絡方法を覚えておくことが重要です。

■連絡手段の一例

- *災害用伝言ダイヤル”171” (災害用伝言板”web 171”)
- *携帯各社の災害用伝言板サービス
- *SNS…登録された利用者同士が交流できるwebサイトの会員制サービス。
ライン、フェイスブック、インスタグラム など
- *SMS…ショートメッセージサービス。携帯電話の電話番号のみで短文を送受信できる。

■LINE『既読』機能の開発は安否確認がきっかけ

2011年3月の東日本大震災では、通信手段も大打撃を受けました。LINEは緊急時の「ホットライン」として開発を急がれ、同年6月に誕生しました。震災で家族や友人の安否確認が困難を極めたことから、相手がすぐに返信できない状況でもメッセージを読んだことが伝わるよう付けられたのが、「既読」機能です。



子育て世代等応援 定住促進奨励金

■申請をお忘れではないですか？

南部町では、新婚世帯や子育て世帯の町内への移住・定住を促進し、地域の活性化を図るため、町内の民間賃貸住宅に移住する新婚・子育て世帯に対して入居奨励金を支給し、さらに最大24か月間家賃の一部を助成します。

町内のアパート等にお住いの方で、家賃負担額が3万円以上の方が対象となります。

遡っての支給はできませんので、まだ申請をされていない方はお早めにご申請ください。

支給の要件等、詳しくは下記までお問い合わせください。

【問い合わせ先】

企画政策課 ☎66-3113

西部消防局からのお知らせ

■着衣着火の予防について

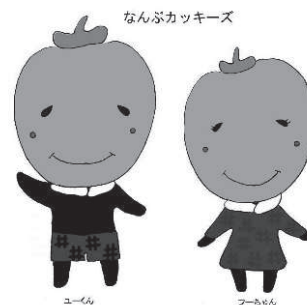
着衣着火とは、調理中のガスコンロの火、暖房器具、仏壇のろうそく、草焼きの火などが、着ている衣服に着火して起こる火災のことです。全国で毎年約100人の方が亡くなっており、そのうち8割が65歳以上の高齢者です。着衣着火を防ぐため、次のことに注意してください。

- 袖や裾が広がっている服は着火しやすいので、火を扱う時は着用を避けてください。特に調理する時は、燃えにくい加工がされたエプロンや腕カバーを使用してください。
- ガスコンロ越しの作業は非常に危険なので、必ず火を消してから行ってください。
- 屋外で火を扱う場合、風などにより衣服に着火しやすく、燃え広がる危険性が高いので、特に注意してください。

【問い合わせ先】

鳥取県西部広域行政管理組合消防局
予防課 ☎35-1954

くらしの情報



お誕生おめでとう

(氏名) (住所)

みこと
荒金 美思 阿 賀

ご冥福をお祈りします

(氏名) (年齢) (住所)

秋田 陽子	88歳	武 信
桑名 安男	82歳	福 成
安野 昭子	92歳	上中谷
種 君枝	90歳	阿 賀
駒場 愛子	89歳	東 上
安田 政巳	78歳	清水川
組藤 浪子	95歳	下中谷
和田 隆	87歳	落 合

2月16日～3月15日提出分・敬称略
※掲載は希望者のみです。

2月28日現在の人口

男	4,969人	(±0人)
女	5,366人	(-7人)
計	10,335人	(-7人)
世帯数	3,895世帯	(±0世帯)

※外国人登録者を含む

()内は前月との比較

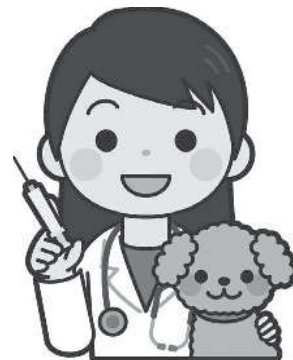
<4月>税金・使用料のお知らせ

- ・軽自動車税
- ・公営住宅使用料
- ・下水道使用料
- ・放課後児童クラブ
- ・保育料

【納付期限：5月1日(月)】



狂犬病予防注射のお知らせ



生後91日以上の子犬には、生涯1回の犬登録と、毎年1回の狂犬病予防注射を受けさせることが狂犬病予防法で義務付けられています。罰則もありますのでご注意ください。予防接種は、4月～6月の予防注射接種期間に集合注射もしくはかかりつけの動物病院で接種しましょう。

■狂犬病予防注射の集合注射日程表

月/日(曜日)	時 間	場 所	月/日(曜日)	時 間	場 所
4月17日 (月)	13:30～14:00	東西町コミュニティセンター	4月24日 (月)	13:30～14:00	役場法勝寺庁舎
	14:15～14:45	ふるさと交流センター		14:15～14:30	下阿賀公民館
4月21日 (金)	13:30～13:45	緑水園上広場		14:45～15:05	おおくに田園スクエア
	14:00～14:10	上鴨部コミュニティセンター	4月25日 (火)	13:30～13:50	会見農村環境改善センター
	14:30～14:40	青年の家向かい側空地		14:05～14:25	円山集会所
			14:35～15:10	役場天萬庁舎	
			補足日 6月2日 (金)	13:30～13:50	役場天萬庁舎
				14:15～14:45	役場法勝寺庁舎

昨年度までと会場が変わっています。ご注意ください。

■鳥取県西部圏域の動物病院

病院名	住所(米子市内)	電話番号	病院名	住所(米子市内)	電話番号
a i 動物クリニック	東福原 4-22-28	35-0031	木嶋動物病院	伯耆町大殿 1073-1	68-5300
レオ動物病院	美吉 454-2	30-2735	たかもり動物病院	境港市上道町 3706-2	44-8171
米子動物医療センター	米原 5-6-17	32-8082	やじま アニマルクリニック	境港市外江町 2348-1	47-1550
山崎動物病院	両三柳 305-1	24-4076	よしの犬猫病院	境港市元町 23 丸美ビル1F	21-7541
しん動物病院	淀江町佐陀 1553-1	56-2180	ナスパル動物病院	大山町赤坂 717-14	(0858) 58-2060
ふじい動物病院	両三柳 36-2	21-8808			
山本動物病院	長砂町 441-7	32-0900			
あかいどうぶつ病院	中島 2-1-12	21-8719			
ピッコロ動物病院	車尾 4-4-28	22-5668			

注射代2,750円+注射済票550円(新規登録される方は追加で3,000円必要です)

※犬の登録をされている方には2月中にお送りした案内はがき(狂犬病予防注射済票交付申請書)をお持ちになり、集合注射または鳥取県西部の動物病院で必ず予防注射を接種してください。
※獣医師会により注射料金が改定されました。過不足が無いようにご準備ください。

ペットの飼育は責任を持って最後まで

人とペットが幸せに暮らせるように、ペットの種類に合った飼育環境を整え、健康状態に気を配りましょう。家族の一員として、最後まで責任と愛情を持って飼育してください。

迷子になって県の施設に収容される犬や猫がたくさんいます。飼い主の連絡先が分かる首輪や名札、鑑札、マイクロチップを装着し、迷子になっても飼い主のところへ戻れるようにしましょう。

マナーを守って飼いましょう!

犬を散歩させる時に糞の後始末をしなかったり、リードを付けずに離される方がおられます。相手のことを思いやり、隣人間でトラブルにならないように、マナーを守って犬の散歩をしましょう。



【問い合わせ先】 町民生活課(法勝寺庁舎) ☎66-3114



こんな時には届出を！国民年金加入と喪失手続きをお忘れなく

20歳以上60歳未満で厚生年金等に加入していない方は、国民年金に加入していただく必要があります。加入の手続きをし忘れて未加入の状態が続くと、将来年金がもらえなくなる可能性があります。加入の手続きを忘れないようにしましょう。

	こんな時	必要なもの	届出場所
国民年金への加入手続き	会社を退職などにより厚生年金などの加入者でなくなった場合 (60歳未満の方)	●年金手帳 ●退職日のわかるもの (退職証明書や離職票など)	町民生活課 米子年金事務所
	厚生年金などに加入中もしくは加入していた配偶者の方の扶養ではなくなった場合(60歳未満の方)	●年金手帳 ●扶養喪失日のわかるもの (社会保険資格喪失証明書など)	

- 20歳になったとき、自動的に加入となります。(厚生年金などに加入中の方は除く)
※手続きは不要です
 - 厚生年金に加入した場合や、加入している配偶者の扶養になった場合、原則、勤務先が手続きします。
- 海外への転出、海外からの転入の場合にも、手続きが必要になる場合があります。

ご存じですか？ 「学生納付特例制度」	20歳以上の方は、学生であっても国民年金に加入していただく必要があります。学生の方は、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「 <u>学生納付特例制度</u> 」があります。
-------------------------------------	---

●学生納付特例

希望の方は、日本年金機構から4月上旬頃に送られてくる申請用紙またはハガキに必要事項を記入のうえ、添付書類(在学証明書、学生証の写しなど)とともにご提出ください。

▶注意

- ・毎年度申請が必要です。
- ・学生納付特例制度の承認を受けた期間は、老齢基礎年金の額の計算の対象となる期間には含まれません。猶予が承認された期間については、10年間以内であればさかのぼって保険料を納めることができる追納制度もあります。詳しくは下記へお問い合わせください。

◀国民年金保険料がスマートフォンアプリで納付できるようになりました!▶

現金、口座振替、クレジットカードに加えて、電子決済でも納付可能になりました。

◆ご利用に必要なもの

- ①納付書(バーコードが印字されているもの)
- ②スマートフォン
- ③決済アプリ

(au Pay、d払い、Pay B、Pay Pay)

※各決済アプリの使用方法などについては、ご利用の決済事業者にご確認ください。



【問い合わせ先】 米子年金事務所 ☎34-6111

町民生活課(法勝寺庁舎) ☎66-3114 (天萬庁舎) ☎64-3781



児童扶養手当・特別障害者手当・障害児福祉手当・特別児童扶養手当 令和5年4月分から手当の支給額が変わりました

《児童扶養手当》

18歳に達した年度末まで（一定の障がいがある時は20歳未満）のお子さんを養育しているひとり親家庭の生活の安定と、児童の心身の健全な成長のために支給される手当です。

■資格要件の制限

- 事実上の婚姻関係がある場合。
- 児童が施設に入所している場合。
- ※本人・扶養義務者の所得が一定額を超える場合は、手当の一部または全部が支給されません。

児童扶養手当月額表

	全部支給	一部支給
R5.4月分から	44,140円	44,130円～10,410円
R5.3月分まで	43,070円	43,060円～10,160円

※第2子以降の加算額

	全部支給	一部支給
第2子	10,420円	10,410円～5,210円
第3子以降	6,250円	6,240円～3,130円

《特別障害者手当》

重度の障がいがあり、日常生活に常時特別の介護を必要とする20歳以上の在宅の方に支給されます。

《障害児福祉手当》

重度の障がいがあり、日常生活に常時特別の介護を必要とする20歳未満の在宅の方に支給されます。

■資格要件の制限

- 施設に入所している、または病院に入院している場合。
- 本人・扶養義務者の所得が一定額を超える場合など。

特別障害者手当・障害児福祉手当月額表

	特別障害者手当	障害児福祉手当
R5.4月分から	27,980円	15,220円
R5.3月分まで	27,300円	14,850円

《特別児童扶養手当》

20歳未満で、精神または身体に一定の障がいがある児童を養育している方

■資格要件の制限

- 児童の障がいを理由に公的年金を受けている場合。
- 児童が施設に入所している場合。
- 養育者の所得が一定額を超える場合など。

特別児童扶養手当月額表

	1級	2級
R5.4月分から	53,700円	35,760円
R5.3月分まで	52,400円	34,900円

【問い合わせ先】

福祉事務所 ☎66-5522



重度心身障がい者福祉タクシー料金助成について

重度心身障がい者の日常生活の利便と社会活動への参加の拡大のため、タクシー利用料金の一部を助成します。

■対象者 南部町に住所を有する在宅の方で、次のいずれかの手帳の所有者

- ①身体障害者手帳1級または2級 ②療育手帳A

■助成方法 タクシー1回の利用につき500円を助成する利用券を交付します。

■交付枚数 タクシー利用券は1か月につき2枚を、申請月から当該年度末までの月数を乗じた枚数を一括して交付します。

■申請窓口 福祉事務所（健康管理センターすこやか）、または町民生活課（天萬庁舎）で申請ができます。申請の際は、手帳および印鑑をお持ちください。

【問い合わせ先】 福祉事務所 ☎66-5522



令和5年度 税・使用料納期一覧

種目/月		4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
税金	軽自動車税	全期											
	町県民税			1期		2期		3期			4期		
	固定資産税		1期		2期					3期		4期	
	国民健康保険税				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期
各種使用料	後期高齢者医療保険料				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期
	水道使用料		隔月 (奇数月)										
	下水道使用料	隔月 (偶数月)											
	公営住宅使用料	毎月											
	給食費		毎月										(精算)
	保育料	毎月											
	放課後児童クラブ	毎月											
納期限 (口座振替日)		5/1	5/31	6/30	7/31	8/31	10/2	10/31	11/30	12/25	1/31	2/29	4/1
再振替日		5/15	6/15	7/18	8/15	9/15	10/16	11/15	12/15	1/15	2/15	3/15	4/15
【問い合わせ先】 ■税務課 (税金関係) ☎ 66 - 4802 ■町民生活課 (後期高齢) ☎ 66 - 3114 ■建設課 (水道関係) ☎ 66 - 4807 ■子育て支援課 (保育料・放課後児童クラブ) ☎ 66 - 5525 ■教育委員会 (給食費) ☎ 64 - 3787 ■建設課 (公営住宅使用料) ☎ 66 - 3115													

※再振替は、公営住宅使用料・保育料・放課後児童クラブ負担金については行いません。



行政に関する相談や要望を受け付けます ～行政相談委員～

行政相談委員は、本年4月1日付けで委嘱替えが行われました。本町では、引き続き、門原春恵さん(高姫)、種正明さん(阿賀)が委嘱されました。任期は、令和7年3月31日までです。



▲門原春恵さん



▲種正明さん



行政相談委員は、総務大臣から市町村ごとに委嘱され、無償で、皆さんから行政サービスへの要望や暮らしの困りごとをお聴きし、解決のための助言や、関係機関への連絡を行っています。

毎月開催されている行政相談所の日程は、広報なんぶや防災無線でお知らせしています。

【問い合わせ先】 総務省鳥取行政監視行政相談センター ☎ 0857-24-5541



新婚世帯の引っ越し費用の一部を支給します！

結婚に伴い、南部町内の新居への引っ越しにかかった費用の一部を支給します。

※令和5年度から、所得要件緩和・一部支給上限額が引き上げられました。(変更箇所は太字・下線)

■申請条件 (以下の要件をすべて満たすこと)

- ①令和5年3月1日～令和6年3月31日までの間に婚姻届を提出し、受理された夫婦
- ②夫婦共に、婚姻日における年齢が39歳以下
- ③令和5年4月1日～令和6年3月31日までに引っ越した住居が南部町内にあること
- ④夫婦共に、南部町内に住民票があること
- ⑤前年の所得を夫婦で合計した額が**500万**

円未満であること

※貸与型奨学金を返済中の場合、返済額を所得から控除できます。

■支給対象となる費用

令和5年4月1日～令和6年3月31日までに婚姻を機に町内に引っ越しする際にかかった費用のうち、引っ越し業者または運送業者に支払った費用(1世帯1回のみ)

※レンタカー等により自分で引っ越しした場合や友人等に頼んで引っ越しをした場合の費用、引っ越しに伴う不用品の処分費用は対象となりません。

■支給金額 (※1世帯あたり最大の金額)

- 夫婦共に**29歳以下の場合…60万円**
- 上記以外…30万円 (※いずれも千円未満切捨)

■申請方法

以下の申請書類を下記へ提出してください。

- 結婚新生活引越支援金支給申請書
- 婚姻届受理証明書または婚姻後の戸籍謄本(戸籍全部事項証明書)
- 世帯全員分の住民票の写し(続柄・本籍入り)
- 直近の所得証明書(夫婦2人分)
- 引越費用の領収書(宛名が夫婦のいずれか)

【以下は該当の方のみ】

- ・貸与型奨学金を返済している方
…年間返済額が分かる書類
- ・所得証明書等で収入が確認できない方
…無職・無収入申立書兼誓約書等

【問い合わせ先】

企画政策課 ☎66-3113



職業訓練の受講生募集

安定した就職を目指す方へハロートレーニングをお知らせします。

■訓練科

- ①パソコンスキル実践科
- ②初歩から学ぶパソコン基礎科

■訓練概要 (取得可能な資格)

- ①多様なビジネス文書の作成等を習得し、実践的なパソコンスキルを磨きます。
- ②コミュニケーション力やビジネスマナーと、ワード、エクセルの基礎的な能力を習得します。

■訓練期間

- ①4月21日(金)～7月20日(木)
- ②4月25日(火)～7月24日(月)

■訓練場所

- ①(株)スペック
- ②(有)米子情報処理センター

■募集人員 ①②とも14名

■応募期限

- ①4月10日(月) 正午
- ②4月13日(木) 正午

■応募資格 就職を希望される方

■受講料 無料(テキスト代等自己負担)

※雇用保険受給資格者が一定の要件を満たせば、訓練延長給付や技能習得手当等を受給できます。

※雇用保険受給者以外の方は、一定の条件を満たせば職業訓練受講給付金を受給しながら受講できます。

【問い合わせ先】

ハローワーク米子
☎33-3911



まちの行事

4月11日～5月10日

固健康管理センターすこやか ☎ 66 - 5524

	場所	日時	内容
米やカフェ	えん処米や	4月18日(火) 9:30～11:00 ※お茶代100円	誰でも気軽に参加し、交流できる「認知症カフェ」
認知症の方の家族のつどい	キナルなんぶ	4月21日(金) 10:00～12:00	認知症の人を介護している家族の集まり。相談・情報交換・勉強の場。
さくらカフェあいみ	てま里	4月27日(木) 13:30～15:30 ※お茶代100円	誰でも気軽に参加し、交流できる「認知症カフェ」

◆相談

	場所	日時	内容・問い合わせ先
消費生活相談	天萬庁舎1階	4月11日(火) 9:00～12:00	訪問販売、インターネットなどのトラブル 町民生活課 ☎ 64 - 3781
こころの健康相談会	健康管理センターすこやか	4月11日(火) 午後から※要予約	公認心理師があなたのお悩みを伺います。 健康福祉課 ☎ 66 - 5524
司法書士による無料法律相談会	米子コンベンションセンター 第2会議室	4月12日(水) 14:00～16:00 ※要予約	相続・登記・成年後見など 鳥取県司法書士会 ☎ 0857 - 24 - 7024
行政書士無料相談会	キナルなんぶ 小会議室	4月19日(水) 10:00～13:00 ※要予約	相続・遺言・成年後見・マイナンバーカードの代理申請等 鳥取県行政書士会 ☎ 0857 - 24 - 2744
多重債務・法律相談会	米子コンベンションセンター 第5会議室	4月20日(木) 13:30～15:00	多重債務やヤミ金融等 【事前予約先】西部消費生活相談室 ☎ 34 - 2648 ≪受付時間≫ 8:00～17:00
消費生活相談	天萬庁舎1階	4月25日(火) 9:00～12:00	訪問販売、インターネットなどのトラブル 町民生活課 ☎ 64 - 3781
消費生活相談	天萬庁舎1階	5月9日(火) 9:00～12:00	訪問販売、インターネットなどのトラブル 町民生活課 ☎ 64 - 3781
人権・行政相談	総合福祉センターしあわせ	5月10日(水) 9:00～11:30	人権・社会教育課 ☎ 64 - 3782 総務課 ☎ 66 - 3112
人権・行政相談	交流会館	5月10日(水) 13:30～16:00	人権・社会教育課 ☎ 64 - 3782 総務課 ☎ 66 - 3112

◆イベントなど

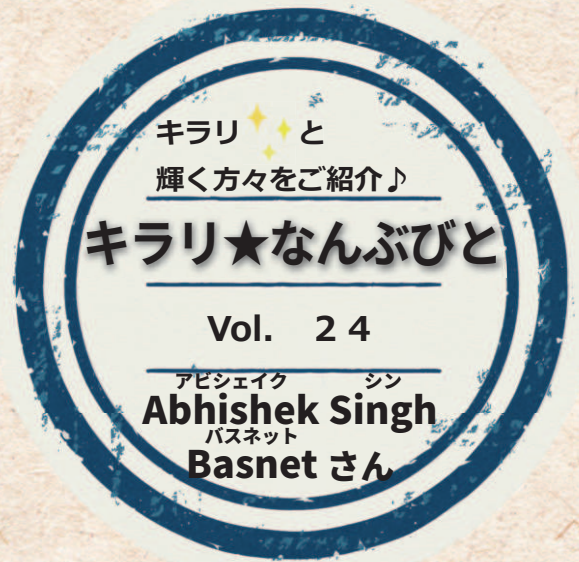
	場所	日時	問い合わせ先
小学校入学式	町内小学校	4月11日(火) 午前	各小学校へお問い合わせください。
中学校入学式	町内中学校	4月11日(火) 午後	各中学校へお問い合わせください。
音読会	キナルなんぶ 中会議室	4月13日(木) 10:30～11:00	法勝寺図書館 ☎ 66 - 4463
点字サークル	交流会館	4月18日(火) 9:30～11:30	天萬図書館 ☎ 64 - 3791
手話講座	キナルなんぶ 中会議室	4月20日(木) 19:00～20:00	天萬図書館 ☎ 64 - 3791
サイエンスアカデミー	キナルなんぶ 多目的ルーム	4月22日(土) 10:30～12:00	法勝寺図書館 ☎ 66 - 4463
おはなし会	キナルなんぶ 多目的ルーム	4月23日(日) 10:30～11:00	法勝寺図書館 ☎ 66 - 4463
スーパーゴールデンウィーク事業	キナルなんぶ・宮前隣保館	5月2日(火) 10:00～15:00	人権・社会教育課 ☎ 64 - 3782
点字サークル	キナルなんぶ 中会議室	5月2日(火) 9:30～11:30	天萬図書館 ☎ 64 - 3791

毎月第3日曜日は「かぞくの日」

◆図書館休館日	法勝寺図書館	4月17日・24日・26日(図書整理日)・5月1日・8日
	天萬図書館	4月17日・24日・26日(図書整理日)・5月1日・3～5日(祝日休館)・8日



今回ご紹介するのは、JOC南部の職員として働くバスネットさん。法勝寺温泉を訪れる多くの町民との交流を通して感じる“南部町”について伺いました。



キラリと
輝く方々をご紹介♪
キラリ★なんぶびと
Vol. 24
アビシェイク シン
Abhishek Singh
バスネット
Basnet さん

元々地方創生に関わりたいという目的を持ち、地域の人と交流しながら楽しく暮らしたいと考えていました。初めの頃はどんな風に受け入れられるか緊張もありましたが、慣れない生活を送る中で、近所の人が食べ物を差し入れてくれたり、雪が降った日には雪かきを手伝ってくれたり、自分の家族のように温かく受け入れられていると喜んでいました。

ち、来日後は名古屋で生活していたため、南部町は思ったよりも田舎だと感じたといえます。海外に比べて日本の田舎は社会インフラが整っていて、大きな町と変わらない環境がありました。しかし施設や店舗は距離が離れており、南部町へ来たその日に車社会であることを実感しました。そして、人と人との距離がとて

バスネットさんは名古屋市の大学へ留学生としてネパールから来日し、日本で暮らして5年目になります。国際協力や地方創生に関りたいという希望を持ち、青年海外協力協会（JICA）へ就職。南部町へ配属となり、1年が経ちました。ネパールの首都で育て、ネパールの首都で育ったため、築いていかないと話します。

今月のメニュー

高野豆腐の甘辛揚げ

一人分 エネルギー 166kcal 食塩相当量 0.4g



高野豆腐に豆乳を加えることでしっとりします。



▲YouTubeでレシピ動画公開中！

減塩で元気・長生き・南部っ子 !!

まいがな！減塩レシピ



材料 (5人分)

・高野豆腐	40g	※	・砂糖	小さじ2
・豆乳	60g		・しょうゆ	小さじ2
・かたくり粉	大さじ2		・みりん	小さじ1
・小麦粉	大さじ1		・すりごま	大さじ1
・揚げ油	適量		・水	大さじ2



作り方

- ① 高野豆腐は水で戻して絞り、好みの大きさに切る。
- ② ①で切った、高野豆腐を豆乳に浸す。
- ③ かたくり粉と小麦粉を混ぜ合わせておく。
- ④ ②に③をまぶして、175℃くらいの温度で揚げる。
- ⑤ 鍋に※印を入れて煮立たせる。そこに揚げた高野豆腐を入れて絡め、すりごまを振る。



朝金 (朝鍋ダム)

撮影：桐原佳介

ヤマガラ

■めっちゃ賢い!!

今回は我が家が挑戦している「南部町の桜と野鳥」の組み合わせシリーズで、ヤマガラをご紹介します。オレンジ色のお腹が目を引く小鳥で、「ニーニー、ジージー」と、鼻が詰まったような鳴き声ゆえ、声だけで区別できることもあります。人懐っこさは日本産鳥類の中でも群を抜く警戒心の低さで、賢さも際立つ

ており、江戸時代より「ヤマガラの芸」という曲芸を覚えさせる文化がありました。矢を引かせる「那須の与一」や「おみくじ引き」などの高度な芸が、昭和前半くらいまで続いたそうです。1979年にヤマガラの飼育が禁止になり、この伝統文化は途絶え、今は書籍や動画でしかその様子を伺い知ることができません。

■人との距離感

基本的に、野鳥にむやみに餌を与えてはいけません。生態系のバランスの影響、人を恐れなくなることによるデメリット、本来採餌するものではない餌による栄養の偏りなどが理由にあげられます。時々、人の手の上から餌を食べるヤマガラの動画や画像を見かけますが、今のところ、餌付けで増えたヤマガラをハイトカやオオタカが頻繁に捕食しているなど、生き物たちの関係に異変が起きた報告は耳にしていません。一方で、餌付けによるヤマガラへの悪影響が目に見えるようになった時は、すでに手遅れである可能性もあります。ヤマガラに限らず、野生の生き物との適度な距離感を意識することが大事ですね。

■1枚だけ!

私は生き物柄の切手を集めていて、鳥類は国内外約250種1,000枚ほど手元にあります。しかしヤマガラが描かれた72円普通切手は1枚だけでした。切手の発行期間としては、1992年から1994年の2年間だけ定型封筒25〜50gで使われる額面だったので、発行枚数そのものが少ないようです。いつか、ヤマガラも含めて「南部町で見られる生き物柄の切手」をお披露目できたらいいなと思います。



▲ヤマガラの72円切手

自然観察指導員

桐原真希

祐生出会いの館【緑水湖畔】 ■休館日：毎週火曜日（火曜日祝日は翌日） ■問い合わせ先：☎ 66-4755

「祐生の憧れた絵の世界展」

4月1日(土)～5月29日(月)

祐生は子どものころから絵を描くことが好きで、雑誌に掲載される一流の画家の絵を模写して楽しんでいました。呉服店はじめ各会社のポスターを集め始めたのも、絵柄に興味を抱いたところに出発点があります。

このたび、祐生の心を和ませていた浮世絵をはじめ、雑誌の付録の美人画などを展示します。どうぞご覧ください。お待ちしております。



▲歌川国芳

祐生検定⑬

当館資料を展示に活用したことのない施設は、次のうちどれでしょうか。

- A. 鳥取県立博物館
- B. 新見美術館
- C. あべのハルカス美術館(大阪)
- D. 横浜みなと博物館