

「雄大な 大山眺め 語り合い  
笑顔と涙の 西町の郷」

私にとって、もう一つの面白くて楽しい家族が出来そうで、わくわく・ドキドキしています。貴重な体験談をわかりやすく丁寧に話して下さいるので、涙もろい私は思わず泣いてしまうことがたびたびあって、皆さんに笑われています。そんな時は、みんなで歌をうたってごまかして.....

また、出雲会談があり、『そげな時はこげしーだが』『そげそげ.....』と大笑いです。そして、何よりも楽しみなのが大勢で頂く昼食です。「にぎやかで、美味しいし有り難いね」と話も弾みます。食卓に皆さんと一緒に運んで、並べて下さって.....そして後片付けもきちんとして下さり、とても助かります。 難波 章子



七夕祭り  
放課後児童クラブと交流



後片付け  
食事の片付けは  
みんなでします

「焦らず、急がず、慌てず 安全運転」

「おはようございます、お世話になります」「今日もありがとうございます」この感謝のお言葉を聞きながら、「焦らず、急がず、慌てず」安全運転を心がけています。特に冬の降雪・凍結時期が問題でしたが、今季は事故なく順調に送迎することが出来ました。現在送迎メンバーは10人で、あと3名増員がありますと、月一回の送迎回数となります。皆様のご協力をお願いします。

送迎ボランティア 小杉 達男



クリスマス会  
コンサート



クリスマス会  
サンドイッチづくり



東西町コミュニティホーム  
「西町の郷」便り



みんなで楽しくパンづくり

2013/11/29

「西町の郷便り」を発行するにあたって  
「西町の郷」を開業して10ヶ月が経過した。この間、地域での活動も徐々に進められた。利用者も少しずつ増え、交流も深まった。おかげで、お世話になっている皆様、ご協力いただき、誠にありがとうございます。今後も、皆様のご支援をいただき、安全運転を心がけてまいります。今年も、順調に送迎することが出来ました。皆様のご協力をお願いします。

東西町コミュニティホーム「西町の郷」利用者募集要項

住み慣れた地域で暮らし続けたいと、誰もが願っていることではないでしょうか？ご家庭での暮らしと同じような安心スペース(居場所)として利用していただける施設です。

開設日：月・水・金  
時間：10:00~16:00(通常)  
送迎及び昼食：可  
登録料3,000円/年、利用料300円/日(昼食材料費代は別途300円)  
対象者：東西町にお住まいの方で要介護2程度までの方  
「サポートスタッフ・送迎スタッフ」も募集しています。

東西町地域振興協議会  
住所 南部町東町六二番地  
電話 〇八五九一六六一四七二四  
住所 南部町西町一四三番地  
電話 〇八五九一六六一七一七八  
東西町コミュニティホーム「西町の郷」

# <利用者さんの声>

## 「西町の郷 利用者一人として」

些かでもお世話が出来たらと申し込んだら、利用者の一人に加えられ、それ以来利用者の一人。満八十五歳ともなれば覚悟も必要だ。人生の見聞を広めようとの目的も一つだ。

この東西町に居を構えた方々は“すべて一城の主(あるじ)ばかり!!”利用者のお一人お一人が尊く感じられる。御邸宅をご提供いただいた渡辺さんとボランティアで送迎して下さる運転手さんに感謝の挨拶で一日が始まる。嫁御の見送りも嬉しく、勿体ない。ホーム行きの月・水・金が待望の日となる。今日はどなたと逢えるかな〜と、期待が膨らむ。利用させて頂くには、ホームの規則を守らねば。「手を洗って、体温は、血圧は」そこから和気藹々とした一日がスタート。まずは一日中笑い声・笑い声。

ご老体?と言えないお一人お一人との談笑!!何をしててもスタッフの皆様とも一つになっちゃう、融合体と言っていいくらい、スタッフの皆様の工夫の一つ一つに驚きと共に感謝の利用日。

枝野 典代

## 「西町の郷に一度は遊びに来られませんか」

朝10時より、ボランティアとして送迎をして下さる。天気の良い日は、大山が真正面に見え、とても景色の良い所です。10時や3時にはお茶をよばれる。おやつにはクッキーやお汁粉など、とても良いものをよばれることができる。昼食は、スタッフの人の手のこんだ料理で、とてもおいしく頂いています。トランプをしたり、話をしたり、和気藹々で4時まで過ごします。

皆さんも一度は遊びにこられませんか。 北尾 智子

## 「皆さんと楽しく過ごしています」

西町の郷で楽しく過ごさせて頂いています。昼食も献立に工夫がしてあり、みんなで一緒に、にぎやかに食べるので、一層美味しく感じています。

ゲームをしたり、おしゃべりをしたり、皆さんと一緒に楽しく過ごさせて頂いています。送迎があり、足の悪い私に取っては大変助かっています。これからも利用させて頂きますので、よろしくお願いします。

加納 豊子

「毎日来るのが楽しみです!!」

小飯 初音



食事の盛り付け



お茶の時間 ~コーヒーで乾杯~



節分 恵方巻きづくり



節分 豆まき



誕生会での生演奏会

# <サポートスタッフの声>

## 「利用者さんが増えてきました」

西町の郷を開設して10か月、利用者の方々も少しずつ増えて、利用者さん自身が草とりや調理をして下さる一方で、私たちにいろいろなことを教えて下さいます。

西町の郷では、季節ごとに行事をして楽しんでいます。

皆様、気軽に遊びに来て下さい。お待ちしております。

施設長 林原 幸子

## 「私の好きな場所 西町の郷」

西町の郷がオープンするにあたって、利用者の方々に、昼の食事を手作りで、ということなので、私にも何か出来ると思い、参加しました。施設長さんといろいろ考え、相談しながら今日の献立をつくりまします。利用者の方と一緒に作りながら、教えてもらいます。もちろん皆さんにセッティングしてもらいます(きれいにしてお下さいます)。ゆっくりと食事をしながら、いろんな話に花が咲きます。また私の好きな場所が一つできました。感謝感謝 ありがとうございます。

全 貞子

## 「西町の郷は知識と意欲の泉」

利用者さんから教えて頂くことが多く、とても勉強になります。今は週1回のお手伝いですが、生活にリズムが出来て、他のことにも意欲的になってきました。健康に気をつけて、少しでも長く続けられるようがんばります。

原 はる代



バレンタインデー クッキーづくり



2014/02/03

2014/02/03

2014/01/22

2013/12/18