

【今月の表紙】

新型コロナワクチンの接種が、西伯病院での集団接種で始まりました。5月15日の接種に従事された3名の医師に、みんなで力を合わせて新型コロナに立ち向かう様子を表現していただきました。

特集

新型コロナに負けない！

～新型コロナワクチンの接種が始まりました～



【今月の主な内容】

- 歯は一生のパートナー
- 避難行動を事前にチェックして災害に備えよう
- まちの話題

ついにオープン！キナルなんぶ

南部町へ多くのご寄付をいただきました



広報なんぶの最新号や
バックナンバーは
南部町ホームページで！



65歳以上の方を対象とした集団接種を進めています

		1回目	2回目
東西町地区 賀野地区	日程①	5月30日(日) 満 →	6月20日(日)
	日程②	7月10日(土) →	7月31日(土)
天津地区	日程①	6月6日(日) →	6月27日(日)
	日程②	7月11日(日) →	8月1日(日)
大国地区		6月5日(土) →	6月26日(土)
法勝寺地区	日程① 満	5月29日(土) →	6月19日(土)
	日程②	7月4日(日) →	7月25日(日)
上長田・ 東長田地区		5月22日(土) 満 →	6月12日(土)
	日程① 満	5月23日(日) →	6月13日(日)
手間地区	日程②	7月3日(土) →	7月24日(土)

■当日の注意事項

- ・体調が悪い方、風邪の症状がある方、37.5度以上の発熱がある方は接種を受けることはできません。やむを得ず、当日予約をキャンセルされる場合は必ずご連絡ください。

【集団接種当日の連絡先】080-2936-5600

受付時間 集団接種開催日の8:30~15:00

■ 接種の流れ ■



新型コロナに負けない！
~新型コロナワクチンの接種が始まりました~



全国的に新型コロナウイルス感染症の第4波が拡大する中、新型コロナワクチンの接種が南部町でも始まりました。4月15日、町内の施設に入所されている高齢者を対象として始まったワクチン接種。西伯病院での集団接種も始まり、すでに接種を受けられた方や、予約をされている65歳以上の方は、町内で約4,000人へのほります。接種は、基礎疾患をお持ちの方など順次対象を拡大する予定です。



接種を受けた方の声(80代・女性)
注射は痛いかと思っていましたが、想像よりも痛みがありませんでした。早くワクチンを打ってほしいと考えていたので、こうして接種が出来て嬉しく思っています。かかりつけの先生にも接種してもよいか確認したら、「基礎疾患があるから、早く接種したほうが良い」とアドバイスを受けました。変異株の流行もあって、人との接触も怖く感じていたので、こうしてワクチンが出来たことで、感染が早く治まってほしいと思います。

ワクチンは段階的な供給となっており、量が限られることから未定の部分が多くあります。ワクチン接種に関する情報は、決まり次第速やかに町ホームページや防災無線、広報誌等でお知らせしますので、ご確認をお願いいたします。

64歳以下のワクチン接種がはじまります！

64歳から16歳（※）の方を対象としたワクチン接種がはじまります。接種方法は、①かかりつけの医療機関で接種する個別接種と②西伯病院での集団接種の2種類があります。対象の方へは、すでに申込書を発送しています。

※接種券は、6月中旬に発送予定です。基礎疾患をお持ちの方は、接種券を待たずにお申込ください。
※令和4年3月31日時点の年齢。16歳の方は誕生日翌日から接種が可能です。

《個別接種の注意点》

基礎疾患をお持ちの方は普段から治療を受けているかかりつけ医で接種が可能ですが、町内医療機関では現在接種を受けることができません。準備が出来次第、防災無線・広報等でお知らせします。

基礎疾患があり、通院や入院をしていますか？
またはBMI30以上の肥満ですか？

《例えば…》

慢性の呼吸器の病気・心臓病・腎臓病・肝臓病、投薬治療中または他の病気で併発している糖尿病、免疫の機能が低下する病気など。
※ご自身が基礎疾患に該当するか迷われる場合には、かかりつけ医にご相談ください。

《基礎疾患をお持ちの方、60～64歳の方》

集団接種日程(西伯病院)

	1回目		2回目
日程①	7月3日(土)	→	7月24日(土)
	7月4日(日)	→	7月25日(日)
	7月10日(土)	→	7月31日(土)
	7月11日(日)	→	8月1日(日)
日程②	7月17日(土)	→	8月7日(土)
日程③	7月18日(日)	→	8月8日(日)

【申込期間】6月8日(火)まで

《基礎疾患をお持ちでない方》

集団接種日程(西伯病院)

	1回目		2回目
日程①	8月21日(土)	→	9月11日(土)
	8月22日(日)	→	9月12日(日)
	8月28日(土)	→	9月18日(土)
	8月29日(日)	→	9月19日(日)

【申込期間】7月5日(月)～7月16日(金)

【申込方法】

集団接種を希望される方は、申込書を役場窓口(すこやか、法勝寺庁舎、天萬庁舎)へ持参いただくか、郵送、電話、ファックスでお申し込みください。

【問い合わせ先】

健康福祉課 ☎ 66-5524
FAX 66-5523
専用ダイヤル ☎ 0570-032-489
(受付時間 平日9:00～17:00)

※5月25日時点の情報です。ワクチン供給状況により、日程が変更となる可能性があります。

新型コロナウイルス ワクチン

～ワクチン接種について、
堅野先生にお話を伺いました～

ワクチン接種で期待される効果

ワクチンには、新型コロナウイルス感染症にかかりにくくなる効果があるとされています。また、変異株のウイルスにも、一定程度効果があることも分かっています。
ただし、人に感染させることを抑制するかどうかについては、まだ分かっていません。ワクチンを打っている可能性はあります。その場合に、他の人に移すかもしれないのです。

接種後に注意すること

接種後の注意点としては、ワクチン接種をされた方であっても、感染予防を軽んじてはいけません、ということがあります。感染予防策は取り続ける必要があるでしょう。
感染が広まった頃から言われているように、まずは、マスクを着用すること。それから、手洗いや、三密を避けることが大切です。流行している地域への往来も、できるだけ避けることが、感染予防に繋がります。

接種を進める意味

日本ではまだ数%のワクチン接種率ですが、接種率が50%を超える国、アメリカ、イギリス、イスラエルなどは、日常生活に近い状況まで戻りつつあり、効果が得られています。ワクチンの、集団免疫を得るといふ効果があると言いますので、接種を進めることは非常に大きな意味があると思います。

実際に接種をして

皆さんの、ワクチン接種への関心

誰もがワクチン接種を出来るように

まずは、医療従事者や高齢者に対して

の高さを感じます。これまでトラブルもなく、接種されてから帰宅までスムーズに行うことが出来ていて、予防接種の計画が上手くいっていると感じています。
担当する患者さんの中には、持病をお持ちの方、アナフィラキシーを心配される方など、接種への不安の声もありましたが、お話をして皆さんが納得された上で接種を受けていただいています。

象とした優先接種から始まりました。まだ対象とならず、なかなかワクチンが打てないことで不安な気持ちもあると思います。
ですが、ワクチンは必ず皆さんに回ってきます。国も接種を急ぐ姿勢を表明しています。もう少し待っていただくこととなりますが、町と医療機関で協力しながら、町民の皆さんに出来るだけ速やかにワクチン接種ができるよう対応していきます、皆さんの力になればと思っています。

みなで新型コロナウイルスに立ち向かっていきましょう。



西伯病院

かたのくにゆき 堅野 国幸 医師(外科)

～南部町へ多くの寄付をいただきました～



南部町建設業協会 様

4月14日、南部町建設業協会より20万円の寄付をいただきました。例年はボランティア活動を行われていますが、昨年度はコロナ禍で活動が難しかったことから、今回の寄付となりました。

同協会の田中会長は、「少子高齢化など様々な課題を抱えている中で、持続可能な南部町を目指して役立てていただけたら」と話されました。いただいたご寄付は、町立図書館の蔵書購入に活用させていただく予定です。

4月19日、株式会社あおい総合設計「ふるさと未来応援債」発行記念として、株式会社あおい総合設計・株式会社鳥取銀行の2社より、冷蔵庫1台の寄付をいただきました。

キナルなんぶの設計を担当された、あおい総合設計の浦川社長は、「キナルなんぶが住民の方、未来を担う子ども達が集う施設になることを願っています。何かお役に立てればと思い、飼育展示されるオオサンショウウオのエサの保存などに使用される冷蔵庫の寄付をさせていただきます。」と話されました。



あおい総合設計・鳥取銀行 様

4月20日、西伯南ライオンズクラブよりディスプレイモニター3台の寄付をいただきました。同クラブは、保護司活動やキナルなんぶ敷地内にある法勝寺電車の掃除など、日頃から地域のための活動を行われています。

会長の藤原登さんは、「複合施設の完成にあたり、形に残るものを記念に贈りたいと思います。町民の皆さんに、施設を有効に使っていただけることを祈っています」と話されました。

いただいたディスプレイモニターは、コワーキングスペースで活用されます。



西伯南ライオンズクラブ 様

ついにオープン！キナルなんぶ ～オープニングに密着～



5月1日、オープンを記念したオープニングイベントが開催されました。新型コロナウイルス感染症対策のため、長時間の密を避けてのイベントとなりましたが、新しい施設のオープンのお祝いに多くの方が駆け付けました。

記念のテープカットは、西伯小学校児童代表 桑村閃君をはじめ、5名で行いました。

オープニングイベントを盛り上げてくれたのは、西伯小学校金管バンドの皆さん。3年生から6年生までの、20人が参加しています。この日のために練習した、「こんにちはトランペット」「世界中の子どもたちが」の2曲を披露してくれました。



南部町出身の人形作家・安部朱美さんの人形がたくさん展示されている、キナルなんぶ。

オープン当日は、安部さんに「人形に想いを込めて ご縁は繋がる」と題してご講演をいただきました。



オープンから3日間限定で開催された「歌川広重版画展」では、静岡県のMOA美術館から本物の作品を10点お借りし、展示しました。

地域おとし協力隊 上田隊員のつがやき!

鳥取県下では珍しい梨畑の網



上田隊員



▲ 梨畑の網

▼ 網設置中

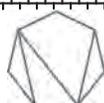


こんにちは。地域おとし協力隊果樹部門の上田です。今回は梨畑で使用される「多目的防災網」という網についてご紹介したいと思います。

この網は会見地区で生産される梨畑で使われており、畑全体を網で囲うことにより病気や鳥獣害、あられ等から梨を守ります。全国的に普及していますが、鳥取県内ではそれほど使われていません。

鳥取県の梨といえば「二十世紀梨」を思い浮かべられる方が多いのではないのでしょうか。実はこの梨、病気に非常に弱いことから、梨の実に専用の袋を2回かけて作らなければなりません。収穫まで袋をかけるので傷一つない綺麗な実になります。しかし一方で、実一つ一つの袋をかけていく作業は大変な労力であるため、この作業が生産者の減少の一つの理由ともなっています。

今でも袋をかける栽培方法が主流ですが、会見地区の梨園には「多目的防災網」を導入することにより作業の省力化に取り組み生産者の方がおられます。日焼けなどで実の外見は少し悪くなりますが、日光を浴びて甘い梨が出来ます。「あいま燦(ざん)ゴールド」は、網かけ栽培で作られたゴールド二十世紀梨です。9月の収穫期には、ぜひ食べてみてください!



NPO法人

なんぶ里山デザイン機構

Nanbu Satoyama Design Association

【問い合わせ先】 ☎090 - 9068 - 8543 (米や専用電話)



▲ 山菜を線画で描く講座

▼ みちくさ食い講座



南部町の魅力発信 ~デザイン大学里山暮らし講座~

デザイン大学【里山暮らし講座】を始めて今年で6年目になります。南部町ならではの資源や人材を活かし学びと遊びと癒しを体験していただく講座は毎回大好評です。

4月は今年度第一弾「山菜を線画で描く講座」を開催しました。山菜を採取した後、渓流の音を聞きながらペン画で描き、食する。まさに採って描いて味わう里山の恵みをたっぷり体験していただきました。

また、第二弾「みちくさ食い講座」は法勝寺川土手付近を散策しながら身近な野草について、食べられる野草の調理方法などを学ぶ講座を開催。

参加者からは、「身近な植物なのに知らない事が多かった。散歩をする目が変わる」など驚きの声が聞かれました。こうした取り組みは町外の方に南部町の魅力を発信し関心を持っていただく目的もありますが、合わせて町内の方にも改めて地元之宝を知っていただくきっかけになればと思っています。

今後D-I-Y長椅子作りや、ビフ染色体験など複数予定しております。詳しくは【なんぶ里山デザイン機構】ホームページまたは随所に配布してあるチラシをご覧ください。

昭和にタイムスリップ

町長室から No.48

国道180号南部バイパス沿いの田んぼに、黄金色に実った麦が初夏の日差しの中で光って見えます。麦秋(ばくしゅう)と呼ばれる麦の収穫の時期は、おおよそ5月下旬から6月初旬。俳句では夏の季語になるそうです。

日本では昔から米の裏作として麦を育てる二毛作がおこなわれてきました。麦秋には、どこかのどかで爽やかな響きを感じますが、すぐに梅雨を迎える短い時期に農作業が集中する慌ただしい時期だったようです。稲の収穫後すぐに麦の種をまき育て、麦を刈ったらずぐに田植え。それも、田起こしは牛と鋤(すき)、田植えは人力だった時代です。農家の苦労は大変なものでした。とはいえ、慌ただしくもあります。麦の収穫と田植えが終わった喜びにも満たされる、活気にあふれた時期

でもありました。遠く忘れかけた昭和の風景です。

この頃、黄金色に光る麦畑に、法勝寺電車がチン、チンと音を鳴らし、砂利道を砂煙を上げてボンネットバスが走っていた昭和の風景を思い起こすのは、キナルななぶに常設された安部さんの人形と法勝寺電車のジオラマのせいかもしれませんね。

みなさんもぜひ昭和へのタイムスリップをお楽しみください。

南部町長 陶山清孝



▲なんぶふれあい館では、安部朱美さんの人形を常設展示しています。

地域振興協議会 トピックス

あいみ手間山

地域振興協議会

～地域の神社をめぐる冊子が完成～

あいみ手間山地域振興協議会では、今年3月に「悠久のときを感じて」と題した神社めぐり冊子を発行しました。地域の宝を探そうと「てま山探検隊」で、手間地区内の歴史探訪をしたことがきっかけでした。

新型コロナウイルス感染症拡大の影響で、昨年度はあまり活動が出来ませんでした。公民館部が中心となり冊子作成に取り組みしました。

冊子では、赤猪岩神社や天萬神社など、手間地区内にある7社を紹介しています。それぞれの神社の歴史や伝承、祭神が詳しく書かれており、神社めぐりを楽しむ方にはもちろん、地域の方にとつてもふるさとに伝わる歴史に触れることができ、楽しめる内容となっております。

あいみ手間山地域振興協議会の唯 仁司会長は、「地域を歩いて神社をめぐり、ふるさとの神社を楽しんでいたきたい。コロナが収まったら、町外から来られた方にも見ていただき、交流人口増加の一助になれば」と話されました。この冊子は手間地区の全世代に配布されたほか、町立図書館にも置かれています。



▶完成を報告

悠久のときを感じて



あいみ手間山地域振興協議会

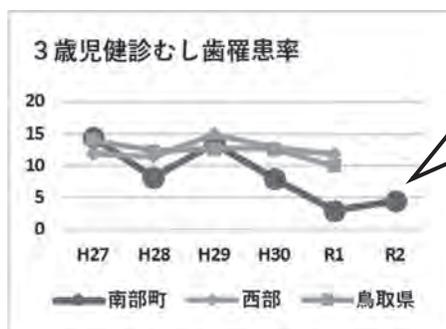


歯は一生のパートナー

～6月4日から10日は歯と口の健康週間です～

南部町 歯と口の健康は？

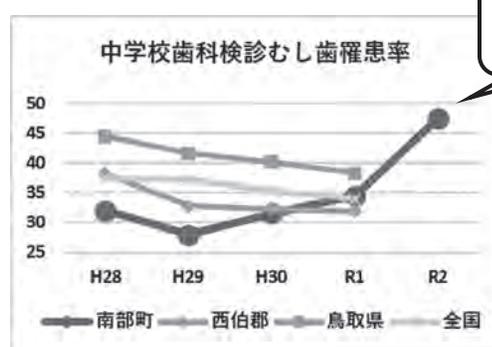
令和元年度、南部町3歳児健診のむし歯罹患率（むし歯になっている/なったことのある人数の割合）は2.9%で、鳥取県平均9.9%と比べて低い結果でした。



い結果でした。

ここ数年、下が
ってきている！

一方、南部町立中学校歯科検診でのむし歯罹患率は、鳥取県平均より低いものの、ここ数年上昇傾向にあります。



上昇中！



また、令和元年度から実施しているふしめ歯科検診（※）では、令和元年度/2年度とも、受診者の75%以上の方が歯周病やむし歯で治療が必要という結果でした。

（※：年度内に40歳・50歳・60歳・70歳になる方の歯周病健診）



ただ「噛む」だけじゃない 口の役割

私たちの口は、「食べる」「話す」「唾液を出す」「味わう」「表情を作る」など、生活に欠かせない様々な役割を担っています。

そんな重要な役割を担う「口」の危機、それは歯を失う2大原因「むし歯（う蝕）」と「歯周病」です。「痛くないから」「これくらい我慢できる」と口の中の不調を放っておくと、歯を失いかねません。また歯周病は、歯を失うだけでなく全身の病気の引き金となることがわかっています。

歯と口の健康ライフ

よく噛める丈夫な歯と口であることは、からだ全体の健康につながります。放っておきがちな歯と口ですが、生まれた時から生涯のパートナーとして上手に付き合っていくことが大切です。





むし歯／歯周病ゼロ作戦

さあ、今日から歯と口の健康づくりをはじめましょう！

<p>◆食べたら歯みがき、すき間をキレイにみがき残しのないよう丁寧に。とくに、寝る前の歯みがきを念入りにしましょう。</p> 	<p>◆ストップ！だらだら食べ 食べる頻度が多いとむし歯になりやすいです。食事やおやつは決められた時間に規則正しく。</p>
<p>◆しっかり噛んで唾液をだす 唾液には洗浄・殺菌効果、歯の修復作用があります。</p>	<p>◆ベリーグッド！鼻呼吸 口呼吸は、口が渇いて唾液が減ってしまいます。</p>
<p>◆やっぱり禁煙 喫煙は歯ぐきの血行を悪くし、歯周病にかかりやすくします。</p>	<p>◆フッ化物で強い歯に フッ化物は、むし歯菌の働きを抑制したり、むし歯菌に対する歯の抵抗力を強くします。フッ化物入りの歯みがき剤の使用やフッ化物塗布を取り入れてみましょう。</p>
<p>◆レッツ！定期的な歯科検診 むし歯菌も歯周病も気づかないうちの進行が多いです。トラブルの早期発見、歯や歯ぐきの清掃をしてもらいましょう。</p>	

i 後期高齢者医療歯科健康診査（口のフレイル健診）を受けましょう

後期高齢者医療制度に加入している人を対象に、歯・歯肉の状態や咀嚼（そしゃく）・嚥下（えんげ）等をチェックする「歯科健康診査（口のフレイル健診）」を実施します。

「固いものが食べにくくなった」「飲み物でむせることがある」などの状態を放置すると、フレイルや誤嚥（ごえん）からの肺炎など危険な状態になることがあります。

病気を予防し、元気で過ごすために年に一度は歯科健診を受けましょう。

■健診の流れ

- ①後期高齢者医療広域連合または町民生活課（法勝寺庁舎・天萬庁舎）へ電話で申し込みます。
※受診勧奨通知が届いた方は申込書を町民生活課窓口へ持参ください。
- ②後期高齢者医療広域連合から受診券・問診表・受診できる歯科医院一覧が届きます。
- ③希望の歯科医院へ申し込み、「後期高齢者医療被保険証」と「受診券」・「問診表」を持参して健診を受けましょう。
※市内の西伯病院、入沢歯科でも受診できます。
- ④健診の結果を受け取り、詳しい検査や治療が必要であれば医療機関を受診し、生活習慣を振り返り、改善できることは実践しましょう。

■健診内容 問診・噛む力や飲み込みの力の確認・舌の動きの確認・歯や歯肉の状態の確認

■受診費用 無料（ただし、健診後に治療行為が行われる場合は有料となりますので、十分な説明を受け、承諾の上で治療を受けてください。）

■受診期間 令和3年6月1日（火）～令和4年1月31日（月） ※健診は、年度内に1回のみです。

【予約・問い合わせ先】 町民生活課 ☎66-3114

鳥取県後期高齢者医療広域連合 ☎0858-32-1095

会長・副会長が交代しました

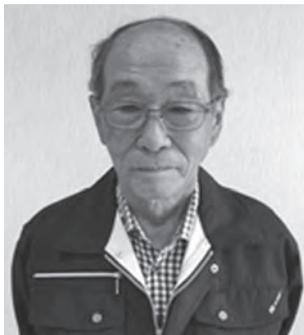
天津地域振興協議会 ◆令和3年4月1日付



◆ 新会長 大塚 賢一さん ◆

副会長として6年間地域の皆様と共に天津地域振興協議会の事業に携わってまいりました。地域づくり計画でも「防災に強い地域づくり」を掲げており、地域全体の意識向上を図る必要があります。

残任期一年ですが一生懸命努めます。皆様のご支援ご協力をお願い申し上げます。



◆ 新副会長 野口 和博さん ◆

これまではふるさと交流センターの管理人として振興協議会の取組を側面より見ておりました。長らく関西におりましたので、地域のことは至って知識不足ではありますが、皆様のご期待に応えられるよう精一杯努力します。

東西町地域振興協議会 ◆令和3年4月19日付

◆ 新会長 小杉 達男さん ◆

令和元年度に副会長をお受けし、歳を重ねても楽しく仲良く暮らすことのできる地域づくりに、少しでもお役に立ちたく努めてきました。この度、重責な会長職を勤めさせていただくこととなりました。至らない点が多々あるかと思いますが、皆様と共に安心安全で温かいまちづくりをしていきたいと思ひます。どうぞよろしくお願いいたします。



◆ 新副会長 田淵 幸人さん ◆

この度、副会長を勤めさせて頂くことになりました。この町の生活がこれから先も快適で安全であるよう、ここで暮らす者の一人として責任のようなものを感じます。会長を支え、役員、スタッフの方々と協力して、皆さまと一緒にまちづくりを行っていきたくと思ひます。なにとぞよろしくお願いいたします。



避難行動を事前にチェックして災害に備えよう

災害が発生した時、自分の命は自分で守るという意識を持ってとるべき行動の確認をしましょう。

視点 01 「避難」とは「難」を「避」けることです。避難所に行くことだけが「避難」ではありません。安全な場所で、自分の身を守ることも「避難」です。

視点 02 避難先は、公共施設だけではありません。安全な親戚・知人宅に避難することも考えてみましょう。

前年の7月は、長期にわたり梅雨前線が本州付近に停滞し、西方と南方から流入する大量の水蒸気が九州を中心に西日本から東日本にかけて集まりやすい状態が続いたことなどが原因で、東北地方から西日本にかけての広い範囲で記録的な大雨や日照不足となりました。

本町では目立った被害はなかったものの、近隣の中国地方に目を向けてみると、広島県東広島市では土砂崩れによる死者の発生と、島根県江津市では市内を流れる江の川で氾濫が発生し、道路や農地の冠水が確認されています。

近年の豪雨災害は、今までの経験で想像できない規模の被害が多く発生しているとともに、長年災害の無かった地域にもその猛威をふるっているという特徴があります。

今一度、自分たちが住んでる地域、住宅等の立地状況などを町が配布していますハザードマップなどで確認していただき、いざとなった時の行動を再確認していただきますようお願いいたします。

避難行動の第一は自分の命を守ることです。危険を感じたら、早めの避難を心掛けるようにしてください。

令和3年5月20日から
避難指示で必ず避難
避難勧告は廃止です。

警戒レベル
4

警戒レベル	新たな避難情報等	これまでの避難情報等
5	緊急安全確保	災害発生情報 (被害を確認したときに発令)
4	避難指示	避難指示 (緊急) 避難勧告
3	高齢者等避難	避難準備・ 高齢者等避難開始
2	大雨・洪水注意報 (気象庁)	大雨・洪水注意報 (気象庁)
1	注意情報 (気象庁)	早期注意情報 (気象庁)

警戒レベル5は、すでに安全な避難ができず命が危険な状況です。**警戒レベル5 緊急安全確保の発令を待ってはいけません!**

避難勧告は廃止されます。これからは、**警戒レベル4 避難指示**で危険な場所から**全員避難**しましょう。

避難に時間のかかる**高齢者や障害のある人は、警戒レベル3 高齢者等避難**で危険な場所から**全員避難**しましょう。

避難情報の周知方法が変わります。
災害対策基本法の改定が行われ、避難情報が変わりましたのでご注意ください。

今年度も感染拡大防止に努めつつ、できる活動をできる範囲で楽しみます！

高校生サークルの姿が 新☆青年団の姿が 町を元気に！



常設展示場一式飾りづくり



法勝寺川桜土手
清掃活動



お花見客おもてなし企画
ぜんざい・クッキー販売



法勝寺図書館
配架ボランティア



桜もち販売



キナルなんぶ
広報用撮影会

3~5月
こんな活動をしました



青年団田んぼ
草刈り&溝掃除



南さいはく地域振興協議会主催
ふるさと巡り

いつでも
メンバーを
募集しています！

高校生サークル With you 翼
町内の小中学校の卒業生及び町内在住の高校生年代の方であれば、どなたでも加入できます。

新☆青年団へん to つくり
満18歳以上39歳以下で、町内在住もしくは町内出身者、及び町内勤務者であれば、どなたでも加入できます。

興味を持たれた方は教育委員会事務局人権・社会教育課
☎64-3782までお問合せください。



キナルなんぶ
オープンボランティア

減塩トピックス

～減塩料理コンテストを開催しました～



大国地域振興協議会ふれあい部と南部町食生活改善推進協議会のコラボ企画として、減塩料理コンテストを開催しました。

毎月、「広報おおくに」に食生活改善推進協議会の会員による減塩レシピを掲載しています。

令和2年度はコロナ禍で食生活改善推進員の活動が出来ない状況でした。大国地域振興協議会ふれあい部と一緒に、何か活動ができればと検討した結果、減塩料理コンテストを開催しレシピを募集しました。

コンテストに応募いただいた減塩料理レシピは、令和3年度の「広報おおくに」に全てを掲載し、紹介する予定です。



◀減塩料理コンテストのチラシ

最優秀賞



11点の応募の中から、みーさん（ペンネーム）の「セロリとさきいかのレモン和え」が、最優秀賞に輝きました！

■減塩ポイント

さきいかとレモンだけの味付けで、調味料は一切使っていないでも美味しく食べられます。

～西伯病院からのお知らせ～

最新のマルチスライスCTで、より安全な精密検査が受けられます

西伯病院では、このたびCT装置を更新しました。新しく導入したマルチスライスCT装置（80列）では、これまで以上の高水準の精密検査を受けていただけます。

CT（Computed Tomography）とは、360度回転しながらX線を照射して体内の横断面を撮影し、コンピュータ処理により診断用画像を作成する装置です。頭部、胸部、腹部、四肢と、全ての部位の診断で活躍します。

従来のCTでは検出器が64列でしたが、検出器の列を80列に増やすことで、同じ範囲をより短時間で、より細かく撮影できるようになりました。これにより、従来よりも検査時間が短縮し、患者さまのご負担も軽減いたします。

また、従来の装置に比べ被爆低減技術も搭載しておりますので、より安全に検査を受けていただけます。当院では、これからも最新の医療機器を備え、地域医療に貢献いたします。



【問い合わせ先】 西伯病院 ☎66-2211

i ひとり親家庭の職業訓練制度のご案内

南部町では、ひとり親家庭のお母さん、またはお父さんを対象に、技能習得と自立支援をサポートするため、次の2つの支援制度を実施しています。なお、事前の申請や相談が必要ですので、お気軽にお問い合わせください。

■自立支援教育訓練給付金

内容	介護福祉士、医療事務など専門性の高い講座（雇用保険制度の一般教育訓練給付の指定教育訓練講座など）を受講した場合、要綱に定めるところにより給付金を支給しています。なお、受講前の事前登録が必要になります。
支給額	○雇用保険制度の一般教育訓練給付金の支給を受けることができない方 …受講に要した経費の60% (下限：1万2千円、上限：20万円) ○雇用保険制度の一般教育訓練給付金の支給を受けることができる方 …上記の額から雇用保険制度で支給される一般教育訓練給付金の額を差し引いた額

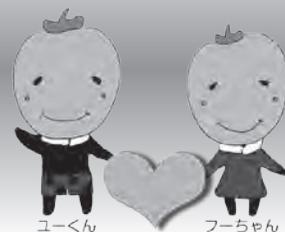
■高等職業訓練促進給付金

内容	看護師、保育士など定められた専門的な国家資格の取得のため、1年以上養成機関で修業される場合に、一定の要件を満たせば、給付金を支給しています。
支給額	○市町村民税非課税世帯 …月額10万円 ○市町村民税課税世帯 …月額7万500円

※自立支援教育訓練給付金・高等職業訓練促進給付金の対象者は、児童扶養手当を受けている方、または同様の所得水準にある方に限ります。

【問い合わせ先】 福祉事務所 ☎66-5522

くらしの情報



お誕生おめでとう

(氏名)	(保護者)	(住所)
前島 敬 ^{けい}	(翔・さき)	法勝寺
幅田 彩月 ^{さつき}	(洋生・舞)	三崎
木村 梓乃 ^{しの}	(勇樹・未来)	落合

ご冥福をお祈りします

(氏名)	(年齢)	(住所)
瀬崎 延子	(89歳)	猪小路
松尾 珊子	(87歳)	天萬
井原 澄子	(92歳)	福成
深田 貢三	(70歳)	法勝寺
福田多美江	(69歳)	八金
福岡 功	(89歳)	八金
田子 力	(73歳)	境
谷口 品子	(92歳)	東町
遠藤 富枝	(93歳)	北方
西村 光則	(92歳)	上中谷
竹田 輝子	(87歳)	東町
飛田須賀子	(92歳)	円山
門原 亮二	(92歳)	高姫
持田 初音	(91歳)	能竹

3月16日～4月15日届出分・敬称略

※掲載は希望者のみです。

4月30日現在の人口

男	5,059人	(-11人)
女	5,501人	(-9人)
計	10,560人	(-20人)
世帯数	3,899世帯	(-5世帯)

()内は前月との比較

〈6月〉税金・使用料のお知らせ

- ・町県民税
- ・下水道使用料
- ・給食費
- ・公営住宅使用料
- ・保育料
- ・放課後児童クラブ

【納付期限：6月30日(水)】



令和3年度南部町進学奨励金を募集します

この進学奨励金は、南部町内に住所を有し、高等学校等に在籍する生徒・学生で、経済的に就学困難な方に対して、進学を奨励するために交付しています。

■支給月額

- ①高等学校に在籍する者 6千円
- ②大学等に在籍する者 9千円
- ③専修学校等に在籍する者 9千円

■募集締切 6月30日

※進学奨励金の支給にあたっては、世帯の所得合計額が「南部町就学奨励費給付要綱」に準じて定める基準額以下等の要件があります。申請を希望される場合は申請書を送付します。くわしくは下記までご相談、お問い合わせください。
※申請は年度ごとに必要です。

【問い合わせ先】 人権・社会教育課
☎64-3782



**～国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある方へ～
追納をおすすめします！**

国民年金保険料の免除（全額免除・一部納付）・納付猶予・学生納付特例の承認を受けられた期間がある場合、保険料を全額納めたときよりも将来受給する年金の受け取り額が少なくなります。

これらの期間の保険料は、将来受給する年金額を増すために、10年以内であればさかのぼって納める（追納）ことができます。ただし、免除等の承認を受けられた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納されると、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。追納のお申し込みは米子年金事務所までお願いします。

【問い合わせ先】 米子年金事務所
☎34-6111



令和3年度 就業支援パソコン講座（中級）

ひとり親家庭の母親、父親及び寡婦を対象にパソコン講座（中級）が開催されます。エクセルに関する資格を取得するための知識や技術を習得することを目指した内容です。就労に役立つ職務経歴書の書き方や面接でのノウハウ等の説明も行います。就労に役立てたい、今の仕事のスキルアップを図りたいという方は是非お申し込みください。

■日程

9月2日～10月26日（全15回）
午後6時30分～（2時間程度）

■会場 株式会社スペック（米子市灘町）

■費用 受講料無料

- ※テキスト代自己負担（4,000円程度）
- ※初級から連続して参加される方は2,000円程度に軽減されます。
- ※検定試験費用自己負担

■申込期限 8月13日（金）必着

■申込先

鳥取県母子寡婦福祉連合会
※開催案内及び参加申込書は、福祉事務所にあります。

【問い合わせ先】

福祉事務所 ☎66-5522



**日曜労働相談会
のお知らせ**

解雇、雇止め、賃金未払い、労働時間、有給休暇、パワーハラスメントなど労働問題全般に関する相談会を開催します。

■日時 6月27日（日）

午前10時～午後3時

■場所 米子コンベンションセンター

■申込期限 6月23日（水）

※完全予約制です
※相談は無料、秘密は厳守します。

【問い合わせ先】 労使ネットとっとり
☎0120-77-6010



**～スマイルサポートなんぶ～
小学校1年生のご家庭
を訪問します**

「南部町家庭教育支援チーム」の愛称が「スマイルサポートなんぶ」に決まりました。子育て中の皆さんに気軽に子育ての相談やお悩みを話していただける身近な存在を目指しています。

二回目の戸別家庭訪問を下記の日程で行います。訪問する対象は、前回と同じで小学校一年生のお子さんのご家庭です。前回と同じ訪問員がお伺いします。小学校に入学されたからのお子さんの様子をお聞かせください。

＜スマイルサポートなんぶについて＞

■構成員

南部町教育委員会事務局職員と訪問支援員で構成しています。

■戸別家庭訪問の目的

子育て中の家庭と地域がつながり、親子の学びと育ちを応援します。

※訪問者は、「南部町家庭教育支援チーム員証」を携帯しています。

＜戸別家庭訪問について＞

■日程 6月21日（月）、22日（火）、28日（月）、29日（火）

いずれかの日の午後5時半～7時の間

■訪問先 小学校一年生のお子さんのご家庭

■訪問内容

お子さんの様子や子育ての悩みを伺います。家庭教育に関する情報提供を行います。

【問い合わせ先】 人権・社会教育課
☎64-3782



家庭教育支援チーム

まちの行事

6月11日～7月10日

☎健康管理センターすこやか ☎66 - 5524

	場所	日時	内容
米やカフェ	えん処米や	6月15日(火)9:30～11:30 ※お茶代100円	介護にかかわる方々のほか、どなたでも参加できる「認知症カフェ」
認知症の方の家族のつどい	天萬庁舎 2階	6月18日(金)10:00～12:00 ※参加費100円(茶代)	認知症の方を介護している家族が日頃の思いを話し合う場
さくらカフェあいみ	てま里	6月24日(木)13:30～15:30 ※お茶代100円	介護にかかわる方々のほか、どなたでも参加できる「認知症カフェ」

◆相談

	場所	日時	内容・問い合わせ先
こころの健康相談	健康管理センターすこやか	6月15日(火) 午後から※要予約	臨床心理士があなたのお悩み伺います。 健康福祉課 ☎66 - 5524
行政書士無料相談会	キナルなんぶ 小会議室	6月16日(水) 10:00～13:00	相続・遺言・成年後見等 法勝寺図書館 ☎66 - 4463
多重債務・法律相談会	米子コンベンションセンター 5階第5会議室	6月17日(木) 13:30～15:00	多重債務やヤミ金融等 【事前予約先】西部消費生活相談室 ☎34 - 2648 《受付時間》8:30～17:00
消費生活相談	天萬庁舎 1階	6月24日(木) 9:00～12:00	訪問販売、インターネットなどのトラブル 町民生活課 ☎64 - 3781
人権相談・行政相談	総合福祉センターしあわせ	7月7日(水) 9:00～11:30	人権相談 人権・社会教育課 ☎64 - 3782 行政相談 総務課 ☎66 - 3112

こころの健康相談ダイヤル ☎080 - 8984 - 4268 (平日9:00～16:30)

心やからだの健康について保健師がお話を伺います。

◆イベントなど

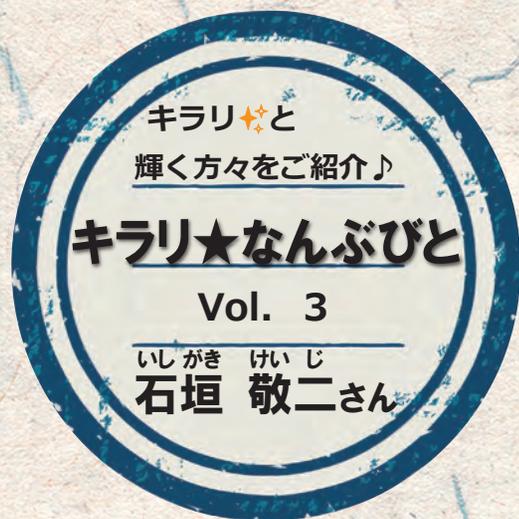
	場所	日時	問い合わせ先
製本サークル	キナルなんぶ 小会議室	6月12日(土)9:30～12:00	法勝寺図書館 ☎66 - 4463
みんな集まれ!あそぼう広場 「サッカーゴルフを楽しもう」	会見小学校グラウンド	6月13日(日)10:00～11:30	人権・社会教育課 ☎64 - 3782
手話講座	キナルなんぶ 中会議室	6月17日(木)19:00～20:00	法勝寺図書館 ☎66 - 4463
サイエンスアカデミー	キナルなんぶ 多目的ルーム	6月26日(土)10:30～12:00	法勝寺図書館 ☎66 - 4463
おはなし会	富有まんてんホール	6月27日(日)10:30～11:00	天萬図書館 ☎64 - 3791
点字サークル	交流会館	7月6日(火)9:30～11:30	天萬図書館 ☎64 - 3791
製本サークル	キナルなんぶ 小会議室	7月10日(土)9:30～12:00	法勝寺図書館 ☎66 - 4463

毎月1日・15日は「ノーマディアデー」 毎月第3日曜日は「かぞくの日」

◆図書館休館日	法勝寺図書館	6月14日・21日・28日・30日(図書整理日)・7月5日
	天萬図書館	6月14日・21日・28日・30日(図書整理日)・7月5日



今回ご紹介するのは、鶴田で造園・エクステリア業を営む石垣敬二さん。建物の“顔”となる外装で、お客様の暮らしを快適にするお手伝い。そんな石垣さんのお仕事について伺いました。



▲ 現在建築中の個人宅では、鳥取県産の素材にこだわった庭造りの最中。「県産の素材は不思議と馴染む」と話されます。



☎ 080-1919-3663

石垣さんは、これまで造園や外構工事の仕事に携わって来られました。その経験の中で学ばれた技術や知識を活かして、「もっと楽しく快適な庭を造りたい」という思いから、令和元年に自宅を事務所として「GREEN UP」を起業されます。

担う仕事は、住宅や店舗の外構工事、庭の手入れ、庭木の伐採、薪作り、庭造り、駐車場造り、雑草対策など多岐にわたっています。

木も生き物なので、雰囲気やイメージ通りにいかないこともありますが、石垣さんは、妥協しないでお客様のイメージに近づくよう工夫を重ねて取り組まれています。「目に見えて良くなっているところや、人に喜んでもらえ

ることがやりがい」と話されます。

現在は新築住宅や店舗での仕事を中心ですが、今後は、庭をリノベーションする「リガーデン」にも新たに組み込む予定。空き家や古民家など、今ある庭が新しく生まれ変わるリガーデンでは、これまでの思い出が詰まった物や、工事の際に出る本来なら処分される物を、処分するのではなく再利用することで、今あるものから新しい空間を生み出していきたいと考えています。

「こんな時代だからこそ、頑張っている人の役に立てる仕事をしていきたい」と、仕事への意気込みを語ってくださいました。

今月のメニュー

あご竹輪のすまし汁

一人分 エネルギー 58 kcal 食塩相当量 1.0g



あご竹輪からもだしが出て旨味が引き立ち、香りも感じることができます。

減塩で元気・長生き・南部っ子!!

まいがな! 減塩 レシピ



材料

(4人分)

- あご竹輪 1/2本
- にんじん 1/4
- 豆腐 1/4丁
- だし汁 600cc
- たまねぎ 1/2個
- えのきたけ 1袋
- 小松菜 1/5袋
- うすくちしょうゆ 大さじ1



作り方

- ①あご竹輪は半月に切り、たまねぎは薄切り、にんじんは千切り、えのきたけは石づきを切り落とし半分の長さにし、豆腐は1cmの角切る。
- ②小松菜は2cmの長さに切り、サッと熱湯で茹でておく。
- ③だし汁に①の具材を入れて煮る。
- ④最後にしょうゆで味を調え、小松菜を加える。

ネムノキ

■眠る木ネムノキ

「万葉集」にも登場する、日本人にとって付き合いの長いピンクの花。本州から沖縄、海外では中国南部から朝鮮半島などに分布しているマメ科の植物です。ネムノキは雄しべが束状になり、まるで化粧道具の刷毛のようなふさふさ感のある様相で開花します。由来も、まさに夜になると葉っぱが閉じて、まるで寝ているように見えることから名付けられました。触れたら葉が閉じるオジギソウと情報が混同することもあります。ネムノキの葉は触っても閉じることはないようです。

■開花初認日

その年に初めてネムノキの花を見た日の記録をたぐってみました。法勝寺地区では、2018年6月16日、2017年6月14日、2016年6月17日と概ね6月中旬くらいに咲き始めが確認されています。法勝寺川にかかる宮ノ前橋下流左岸に、橋の上から見下ろせる位置で花を楽しめるネムノキがありました。花火かドーナツの輪のように濃い桃色の花がいくつも円を作り、そこに大きな黒い蝶が数匹舞い飛ぶ姿はとても幻想的でした。初認日を知る場所でしたが、残念ながらその木はなくなっていました。しかし、農家さんも畔に生えて雑木として困るくらい繁殖力があり、町内各所で自生しています。

■種でアクセサリ

随分前に、生き物好きの間から、ネムノキの種子で作ったプレスレットを見せてもらいました。愛らしい小さな楕円形の種に、ゴム糸が通され、落ち着きのある色合いと珍しさに、自分でも作ってみたいなあと思いつきながら、20数年経ってしまいました。ネムノキはあちこちにあるのに、なかなかきれいな種をたくさん集めることができず、宿題になったままです。たっぷり拾えたらネットレスにしたり、小瓶に詰めてインテリア雑貨として飾ってみたいと思いつき、いつも気がついたら、ぶら下がっている鞘は空っぽになり、地面に落ちた種は土で汚れたり、踏まれて割れたり、時すでに遅しばかりです。今年こそは町内産の標本としても鞘と種子を集めたいと思います。

ちなみにCMで有名な「日立の樹」はアメリカカネムノキという和名なんですよ。

自然観察指導員 桐原真希



赤谷地区

撮影：桐原佳介

祐生出会いの館【緑水湖畔】 ■休館日：毎週火曜日(火曜日祝日は翌日) ■問い合わせ先：☎66-4755

祐生絵手紙展

6月5日(土)~8月2日(月)

祐生は、東京・大阪の趣味の人で作る肉筆納札会に加入して、風流の腕を磨きました。その成果を絵手紙にのせて親しい人に送っています。

祐生絵手紙は、読む人に和やかな気持ちを届けます。どうぞ鑑賞ください。お待ちしております。



▲米子の油屋書店のご主人にあてた病気見舞い