

## 南部町

# 認知症家族のつどい開催のお知らせ



認知症の方を介護されている方、介護を終えられた方なら  
どなたでもご参加いただけます。

在宅介護、施設介護、遠距離介護など介護の在り方は問い  
ません。

介護について相談したり、日頃の思いを話し合ってみませ  
んか？

### 令和 8 年度の予定(毎月第4金曜日)

4月24日	10月23日
5月22日	11月27日
6月26日	12月25日
7月24日	令和 9 年1月22日
8月28日	令和 9 年2月26日
9月25日	令和 9 年3月26日

場 所：キナルなんぶ 2階会議室(法勝寺341番地)

日 時：毎月 第4金曜日 10時～12時

参加費：なし

※日程、場所は変更になる場合があります。健康対策課までお問合せください。

# 認知症家族のつどいとは…

家族は24時間、365日の介護。いつも頭の中にあったり、つい心身ともに頑張りが過ぎてしまいます。

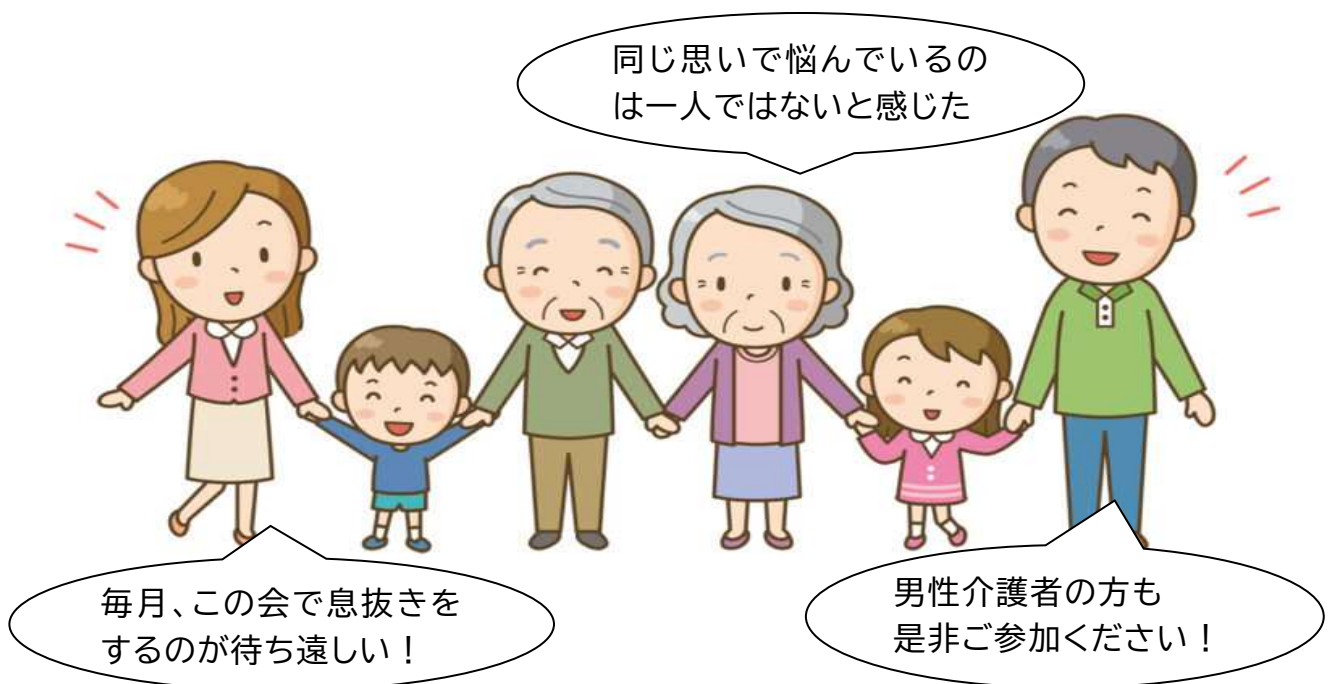
「家族のつどい」は認知症の方を介護されているご家族が、日頃の思いを話し合う場です。

介護者が一人で悩みを抱え込まないように、参加者同士で介護の知恵を出し合ったり、話をすることで心の重荷が軽くなったりと、同じ立場であるからこそ話せること、分かり合えることがあると思います。

また、毎月「認知症の人と家族の会 鳥取県支部」より相談員が来られますので、日頃の介護についてのアドバイスを受けることもできます。

申し込みなどは必要ありませんので、どうぞお気軽に御参加ください。

※専門職、介護経験がない方で参加希望の方は下記問い合わせ先にご連絡ください。



\* 2時間のご参加が難しい場合は、途中からのご参加や退席も可能です。ご都合に合わせてご参加ください。

\* つどいで話された内容については、会場を出られたら他言されることのないようお願いしています。参加者全員で守りましょう。

【問合せ先】南部町健康対策課・南部地域包括支援センター

(すこやか内) 電話 66-5524