

やまびこ

vol.63
2023.09

まちとむら 未来をひらく 広域連合
南部町 伯耆町 日吉津村

素敵なまち、それは
あなたのもちどころ。



- 令和4年度決算の概要…………… 2
- 介護保険で受けられるサービスってどんなサービス?…………… 3
- 介護職の魅力とやりがい／介護初任者研修の補助をしています！補助額を増額しました…………… 4
- 介護サービス費が高額になったら／第三者行為が原因で介護保険サービスの利用が必要になったとき…………… 5
- <地域包括支援センターだより>～シニアの元気はごほんから！～…………… 6・7
- 情報公開状況／広域連合議会の議員構成が変わりました／職員異動のお知らせ…………… 8

南部箕蚊屋広域連合 令和4年度決算概要

令和5年8月30日の南部箕蚊屋広域連合議会定例会で承認されました。

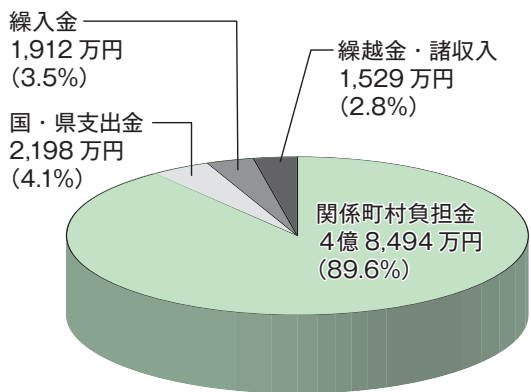


一般会計決算

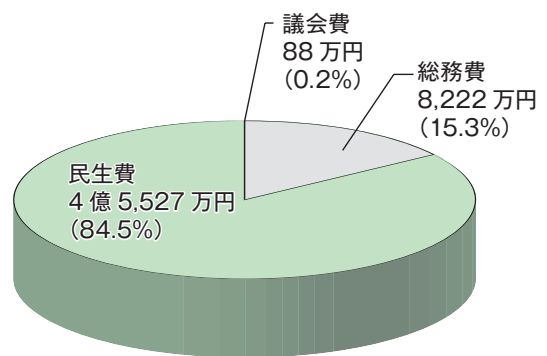
歳入は5億4,133万円、歳出は5億3,837万円となり、昨年度と比べ、歳入は624万円(1.2%)の増額、歳出は807万円(1.5%)の増額となりました。歳入決算額から歳出決算額を差し引いた296万円を翌年度に繰り越しました。

歳出の主なものは介護保険特別会計への給付費等繰出金、介護保険システム及び機器等の保守委託料、町村派遣職員給与等負担金です。

■歳入 5億4,133万円



■歳出 5億3,837万円



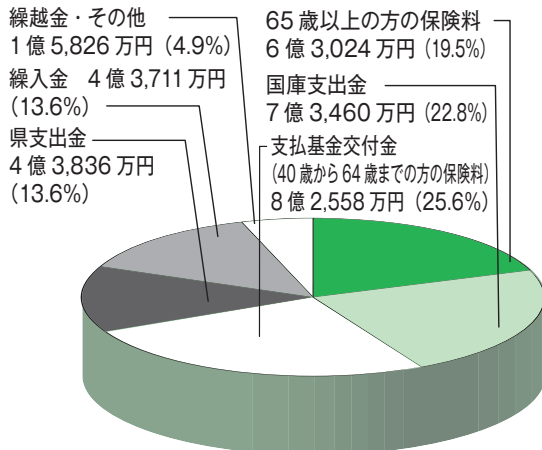
介護保険事業特別会計決算

歳入は32億2,415万円、歳出は29億1,930万円となり、昨年度と比べ、歳入は5,896万円(1.9%)の増額、歳出は8,774万円(2.9%)減額しました。歳入決算額から歳出決算額を差し引いた3億486万円を翌年度に繰り越しました。

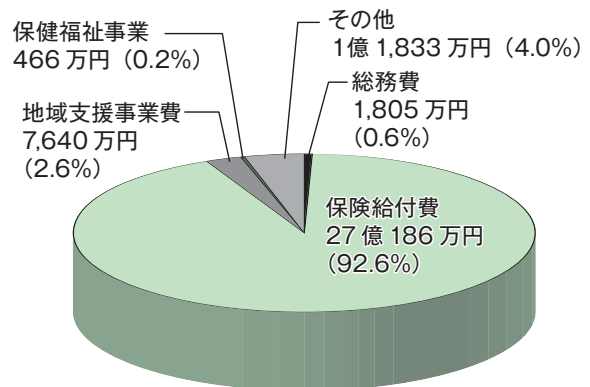
歳入では、介護給付費等に係る公費負担分のうち、県支出金が減少となりましたが、支払基金交付金、国庫支出金及び繰入金がそれぞれ増加となりました。

歳出の主なものである保険給付費は、要介護認定を受けた方が介護保険サービスを利用されたときの費用、低所得者の入所サービスの食費等の負担を軽減するための費用などです。

■歳入 32億2,415万円



■歳出 29億1,930万円



介護保険で受けられるサービスってどんなサービス？

介護が必要と感じたら、まずは地域包括支援センターにご相談ください。要介護認定を希望すると介護認定審査会の判定にもとづいて「自立（非該当）」から「要介護5」までの区分が決まり、結果が通知されます。認定結果をもとにケアプランが作成され、サービスが利用できます。

利用できるサービスの一例

●家に来てもらって利用する

ホームヘルプ（訪問介護）

食事や入浴、排せつなどの身体介護や掃除や洗濯などの生活援助を行います。



●施設に通って利用する

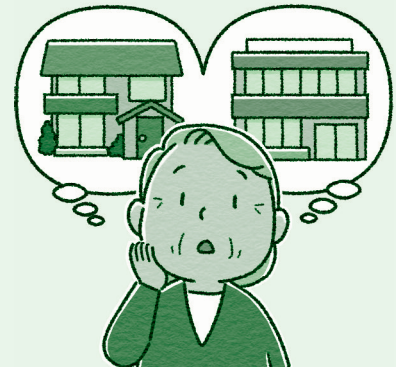
デイケア（通所リハビリテーション）

介護老人保健施設や医療機関などに通い、食事、入浴、日常生活上の支援や、生活行為向上のためのリハビリを日帰りで行います。

●短期間施設に入所する

ショートステイ（短期入所生活介護）

介護老人福祉施設や介護老人保健施設などに短期間入所して、日常生活上の支援や機能訓練などを行います。



●自宅での生活が難しい

特定施設入居者生活介護

有料老人ホームなどに入居している人に、日常生活上の支援や介護を提供します。

●生活環境を整える

福祉用具貸与

車いす、歩行器、特殊寝台など日常生活の自立を助けるための用具を貸し出します。



地域包括支援センターは、高齢者の生活を総合的に支える相談窓口です。

南部地域包括支援センター

南部町役場健康福祉課
健康管理センターすこやか内

電話：66-5524

伯耆地域包括支援センター

伯耆町役場健康対策課
生活相談室内

電話：68-4632

日吉津地域包括支援センター

日吉津村役場
福祉保健課内

電話：27-5952

介護職の魅力とやりがい

介護職は、社会的な貢献度が高い職業です。高齢化が進むことにより、今後ますます介護の仕事に従事する方が必要とされています。



必要とされている介護職員はどれくらい？

人口の3人に1人が
65歳以上の高齢者。
必要な介護職員数は、

約245万人。

**迫る
2025年
問題**

どんな資格を持った人が働いているの？

●介護初任者研修修了者

介護の仕事をする上での入門資格です。掃除や洗濯などの生活援助だけでなく、入浴介助や食事介助などの身体介護を行うことができます。

●介護福祉士

福祉施設などで介護のプロとして介護業務にあたるほか、介護に関する様々な相談にも対応しています。

●介護支援専門員

ケアマネジャーとも呼ばれ、利用者の希望や心身の状態を考慮して、在宅や施設での適切なサービスが受けられるようにケアプランを立案したり、関係機関との連絡調整を行います。

●理学療法士・作業療法士・言語聴覚士

医師の指示のもと、身体に障がいのある方や嚥下に困難を抱える方などを対象に、動作の改善を図る訓練や指導を行います。

介護初任者研修の補助をしています！

令和5年度から補助額を20,000円に増額しました！

南部箕蚊屋広域連合では、南部町、伯耆町、日吉津村に住所を有する方が、鳥取県が指定した研修事業所の開催する介護職員初任者研修を受講し修了証書の交付を受けた場合、その研修の受講費の自己負担額の一部を補助します。



- 補助対象額：自己負担額と20,000円を比較して、いずれか少ない額
- 申請方法：初任者研修修了証の交付を受けた日の翌日から起算して1か月以内に、申請書に必要な書類を添えて提出してください。
- 申込・問合せ先：南部箕蚊屋広域連合事務局（南部町役場法勝寺庁舎内） 電話 0859-39-6222

介護サービス費が高額になったら

介護保険サービスの1か月の利用者負担が上限額を超えた場合は、高額介護サービス費として後日お返しします。施設利用の際の部屋代、食事代等は対象外です。
対象の方へは案内を送付しています。

区 分	世 帯 上 限 額
年収約 1,160 万円以上	140,100 円
年収約 770 万円～ 1,160 万円未満	93,000 円
年収約 770 万円未満の住民税課税世帯	44,400 円
住民税非課税世帯等	24,600 円 ※合計所得金額および課税年金収入額の合計が 80 万円以下の方等は個人上限 15,000 円
生活保護受給者	15,000 円

■申請に必要なもの

- ・領収書
- ・振込先口座がわかる通帳、
キャッシュカードなど

■申請先

- ・南部箕蚊屋広域連合事務局
電話 0859-39-6222
- ・南部町健康福祉課
電話 0859-66-5524
- ・伯耆町健康対策課
電話 0859-68-5535
- ・日吉津村福祉保健課
電話 0859-27-5952

交通事故等(第三者行為)が原因で介護が必要になったとき

65歳以上の方(第1号被保険者)は、交通事故等(第三者行為)が原因で介護保険サービスの利用が必要になった場合、届出が必要です。

Q. どうして届出が必要なの？

A. 届出は平成28年から義務化されています。

交通事故等の相手方(第三者)による不法行為によって生じた介護保険の給付について、事故を起こした相手方に対して損害賠償請求を行うことを「第三者行為求償」といいます。

医療費と同様に、介護保険サービスの提供にかかった費用は原則として、加害者が負担すべきものですので加害者に賠償請求します。



【届出先】

- ・南部箕蚊屋広域連合事務局
電話 0859-39-6222
- ・南部町健康福祉課
電話 0859-66-5524
- ・伯耆町健康対策課
電話 0859-68-5535
- ・日吉津村福祉保健課
電話 0859-27-5952

今日からできるフレイル予防 シニアの元気はごはんから！ しっかり食べてイキイキ元気！

高齢期の食生活で気をつけたいことは「低栄養」です。栄養が不足すると身体機能や認知機能など身体全体に悪影響を及ぼします。粗食はやめ、毎日しっかりとバランスのよい食事をとることで低栄養を予防していきましょう。

思い当たる人は低栄養に要注意

こんなことはありませんか？

- ものがおいしく食べられなくなった
- 毎日同じようなものばかり食べている
- 疲れやすく何をするのも面倒だ
- 体重が以前よりも減ってきた

《BMI 値で知る栄養状態》

BMI 値（体格指数）は肥満度の判定などに用いられる指標で、この値が 18.5 未満の場合、低栄養状態の可能性があります。

$$\text{BMI} = \text{体重 (kg)} \div \text{身長 (m)} \div \text{身長 (m)}$$

(計算の例) 身長 160cm、体重 50kgの場合

$$\rightarrow 50 \text{ (kg)} \div 1.6 \text{ (m)} \div 1.6 \text{ (m)} = \text{BMI } 19.5$$



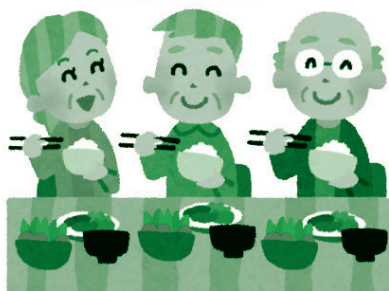
バランスのよい食事をとるとこんないいことがあります

免疫力アップ

元気に
過ごせる！

便秘改善

認知症予防

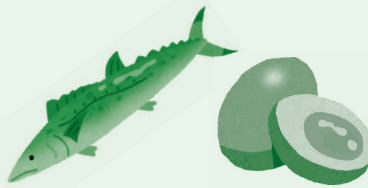


低栄養予防

今日から始める 低栄養を予防する食生活



1日3食、主食（ごはん、パン、めん類）を食べましょう。



主菜（魚・肉・卵など）を少なくとも毎食1品はとりましょう。副菜（野菜など）も食べてバランスよく。



油脂類（食用油、バター、ドレッシングなど）も1日1～3回はとるようにしましょう。



食事で十分に栄養がとれないときは、間食や栄養補助食品を利用しましょう。



我慢ばかりせず、ときには好物を思う存分食べましょう。

※持病がある方はかかりつけ医にご相談ください。



栄養状態を知る目安になるので、体重を定期的に測りましょう。

フレイル予防のための「もう一歩」

噛みごたえのある食品を食べましょう

食べる力を維持するために根菜類などの固いものを食べましょう。

家族や友人と一緒に食べましょう

楽しい食事は食欲を増進させます。家族や友達、地域の方と会話をしながら食べましょう。

年に1回は歯科健診を受けましょう

いつまでもおいしく食べるために定期的に健診を受けて、歯や口の状態を確認しましょう。

お問い合わせ先

南部町
健康福祉課
南部地域包括支援センター
電話 0859-66-5524

伯耆町
健康対策課生活相談室
電話 0859-68-5535
伯耆地域包括支援センター
電話 0859-68-4632

日吉津村
福祉保健課
日吉津地域包括支援センター
電話 0859-27-5952

★令和4年度 南部箕蚊屋広域連合情報公開施行状況

- 情報公開条例に基づく施行状況…………… 開示請求なし
 - 個人情報保護条例に基づく施行状況…………… 開示請求74件
- 【施設入所に必要な主治医の意見書など】（開示74件・不開示0件）

★日吉津村議会議員の改選によって議会の構成が変わりました

町 村 名	氏 名	
南 部 町	荊尾 芳之 議員	景山 浩 議員
	真壁 容子 議員	細田 元教 議員
伯 耆 町	大床 桂介 議員	一橋 信介 議員
	乾 裕 議員	勝部 俊徳 議員
日 吉 津 村	山路 有 議員	河中 博子 議員

議 長 勝部 俊徳 議員（伯耆町） 副議長 景山 浩 議員（南部町）

★職員異動のお知らせ

所 属	新（4月1日～）	旧（～3月31日）
事務局	事務局長 吾郷 あきこ （南部町から派遣）	事務局長 中原 孝訓 （派遣終了）
	主任 山本 佳奈 （伯耆町から派遣）	次長 舩原 美香 （派遣終了）
伯耆地域包括支援センター	小谷 はるみ 主任介護支援専門員 （7月1日～）	本庄 琢磨 主任介護支援専門員 （～5月31日）
	城所 恵里 保健師	安達 真由美 保健師
南部地域包括支援センター	青田 亜紀子 保健師 （鳥取県から派遣）	
日吉津地域包括支援センター	今井 美絵 社会福祉士	青戸 将大 社会福祉士
	山口 忍 保健師	