

【今月の主な内容】

●フィッシング詐欺から身を守るSMSの見分け方

●まちの話題

ニュージーランドの高校生が里山を満喫

地域おこし協力隊委嘱状交付式

日本RV協会と「災害時におけるキャンピングカーの提供に関する協定」締結



特集

なんぶeスポーツプロジェクト ーゲームでつながる・学ぶ・育つー



なんぶeスポーツプロジェクト ーゲームでつながる・学ぶ・育つー

皆さんは、“ゲーム”についてどんな印象を持っていますか？

最近では、鳥取県内の高校でも部活動としてeスポーツが広がっており、昨年開催された60歳以上の方のスポーツ・文化の祭典「ねんりんピックはばたけ鳥取2024」では正式種目として採用されるなど、ゲームがスポーツとして注目されています。ゲームは今や単なる娯楽ではなく、「学び」や「人とのつながり」を生み出す新しい文化になっています。

子どもから大人まで親しまれるゲームですが、一方ご家庭では子どもとゲームの付き合い方に悩みや不安を持つ方もいるのではないのでしょうか。

12月には第2回となるイベント「なんぶeスポーツDAY 2nd」を開催します。eスポーツを通じて挑戦する心・協力する力・振り返る知恵を育む新しい学びの場をつくるこのイベントで、ゲームとの付き合い方と未来の学びを考えませんか？

なんぶeスポーツプロジェクト第2弾 なんぶeスポーツDAY 2nd 開催決定！

■ 12月7日（日）10:00～ / 場 キナルなんぶ



今年のテーマは「Play & Grow」～ゲームで育つ、未来の力～。「Play & Grow」は、子どもたちが“遊びながら育つ”ことをテーマにした、学びの実験場。小中高生がつながり、挑戦し、振り返ることで、自分の力や可能性に気づくきっかけをつくります。その体験の先にある「もっと知りたい」「なんでだろう？」という気持ちを育て、問いを立て、仲間と語り合い、地域とつながりながら深めていくのが「なんぶ未来ラボ」です。南部町ならではの「遊び×学び」の連続性が、子どもたちの未来を育てていきます。

※申込方法等詳しくは、町ホームページまたは全戸配布するチラシをご覧ください。

なんぶ未来ラボ <<要申込>>

■午前の部

- ①チームユニフォームづくり
チームに分かれてロゴを作成。最後にA Iで仕上げよう！
- ②ロケットリーグ体験

■午後の部

ロケットリーグでトーナメント戦をやってみよう！

■他にもイベントが盛りだくさん！

- ・マインクラフト工作
- ・eスポーツ体験会
- ・キッチンカー集合！ など

特別企画 <<申込不要・見学自由>>

ゲームとどう付き合う？

未来の学びを考える

立正大淞南高等学校eスポーツ部顧問の畑山友朗先生をお招きし、教育現場での実践や生徒との関わりを通して見えてきた“ゲームとの付き合い方”について語っていただきます。

■キーワード

- ・家庭でのゲームとの付き合い方
- ・これからの学びの形

10G回線を体感できる！

イベントに高速光10G回線を活用

当日は、キナルなんぶのインターネット回線が高速光10G回線に変身します！従来の光回線よりも通信速度が速く、定員24名の参加者が同時接続しても快適にゲームが楽しめます。子どもたちが一人一台タブレットを使って学習するICT教育が広がる今だからこそ、次世代の高速回線を体験してみてください。



◀ 畑山先生 南先生 ▶
▼ e スポーツ部のみなさん



～教育×ゲーム～ e スポーツ部の挑戦！

2021年に山陰で初めてeスポーツ部が出来た立正大淞南高校。「なんぶeスポーツDAY 2nd」の、イベント運営に協力いただいています。

立ち上げからの顧問で、eスポーツを通して生徒たちの成長を見守ってきた畑山友朗先生と、南幸雄先生、生徒の皆さんに、eスポーツ部の活動やその魅力についてお話を伺いました。

校長先生からの提案でeスポーツ部を立ち上げる事となり、顧問に任命された畑山先生。山陰で初めてのeスポーツ部で、自身はほとんどゲームをしたことがなく右も左も分からない状態からのスタートでした。

ます。eスポーツがあることによって頑張れる子は確実にいると、確信しています。親御さんにも家での様子を伺うと、「笑顔が増えた」「家でたくさん話してくれようになった」と言われ、活動に理解をいただいています。

■部活動としてのeスポーツ

当初はeスポーツについて分からないことが多かったものの、色々な方の話を聞く中で、DX人材の育成やゲームリテラシー、礼節など、学校教育の中で大切にしていることがeスポーツを通して生徒に伝えられることだと思いました。

生徒から、一度は諦めていたゲームの夢をもう一度持つ事が出来、さらに「学校が行きたい場所が変わった」と言われたことで、「居場所」づくりの発想が重要だと感じています。

■生徒や保護者の反応

「目標があるから学校が楽しい。」「学校生活が充実しているから勉強も頑張ろうと思える。」そう言ってくれる生徒がたくさん

■目に見える子どもたちの成長

ゲームの能力や技術は高いものを持つている生徒たちですが、言葉の理解や思ったことの言語化に課題がありました。どうしても言い合いになってしまう場面がありますが、相手の責めるのではなく、どう思っていたのか、どういう言い方をすれば良かったのかを理解してもらおうことを大切にしています。ずれて受け止めていることや伝えようとしていることを改めて言語化することで、彼らの成長に繋がっていると感じます。

■eスポーツの魅力

魅力はつながりです。人も物も、eスポーツでつながることが出来ます。アメリカの姉妹校の先生が「e-sports is community」と言っ

eスポーツは家でゲームをする時と違い、仲間や相手の表情が見えるので臨場感のあるプレーができます。友達と一緒にできる楽しさや、チームでの試合、レベルの高い人に追いつきたいと思ってがんばれるところは、他のスポーツと同じ感覚でできると思います。



e スポーツ部
三好 耕友さん（2年）

ていて、まさにその通りだと思っています。eスポーツは、ユニバーサルスポーツであり、人種や国境、性別、年齢、障がいに関係なく一緒にできる、多様性のあるスポーツだと思っています。また、教育の面では、「キャリア」とつながります。eスポーツを通して、さまざまな職とつながることが出来ます。eスポーツを入口にDX人材へという思いに魅力を感じており、これからの学びのきっかけになると確信しています。

日本の文化を体験

ニュージーランドの高校生が里山を満喫

▶書道を体験する学生たち



9月25日（木）、ニュージーランドの高校生等約20名が南部町を訪れました。なんぶ里山デザイン機構の主催で、滞在中はお団子づくりや書道体験、いこい荘周辺の里山巡りツアーをしました。書道体験では、漢字で表した自分の名前の書写に挑戦しました。また、高姫地区の「えん処明神谷」に宿泊し、日本文化を体感しました。

今回の滞在期間中、南部町国際交流協会をはじめ、町民の方々のサポートがありました。武田明光さんは「海外の方と交流する土壌づくりのきっかけになれば」と語り、元気いっぱいの学生たちと流暢な英語で接していました。

JICA海外協力隊研修生が着任

地域おこし協力隊委嘱状交付式

▶吉田さん（左）と村上さん（右）



南部町では、JICA海外協力隊員として海外へ派遣される前に自治体の地域活性化、地方創生等の取組を学ぶ派遣前訓練「グローバルプログラム」の実習生受け入れを行っています。

10月から12月中旬までの2か月半、南部町で活動する2名が地域おこし協力隊として着任しました。10月10日（金）に委嘱状交付式が行われ、陶山町長が「南部町で色々な経験をして、海外での活動の礎としてほしい」と激励の言葉を贈りました。2名は南部町での訓練後、中央アメリカのベリーズに派遣され、環境教育とPCインストラクターの職種で活動を行います。

キャンピングカーで災害に備える

日本RV協会と「災害時におけるキャンピングカーの提供に関する協定」締結

大規模災害発生時の円滑な災害緊急対応を実施するために、一般社団法人日本RV協会（荒木賢治会長）と「災害時におけるキャンピングカーの提供に関する協定」を締結しました。同協会はキャンピングカーの普及促進に向けて設立された一般社団法人で、全国20の自治体や機関と協定を締結しており、西日本の自治体では南部町が初めてとなります。

10月9日（木）、キナルなんぶにて協定締結式が行われました。これにより、災害が発生した際にキャンピングカーの提供を受けることができ、救護活動や宿泊拠点などとしての活用が期待されます。

キッチンやトイレ、ベッドなどの機能を持つキャンピングカーは、東日本大震災や熊本地震、能登半島地震などの大規模災害において活躍しました。同協会の荒木会長は「キャンピングカーはレジャーのイメージが強いが、防災、会議、宿泊所など様々な活用ができる。機動力が高く、困ったときにすぐに駆け付けられるので、ぜひ役立ててほしい」と語りました。



▶災害時に提供を受けるキャンピングカー



▶協定書にサイン

今月は

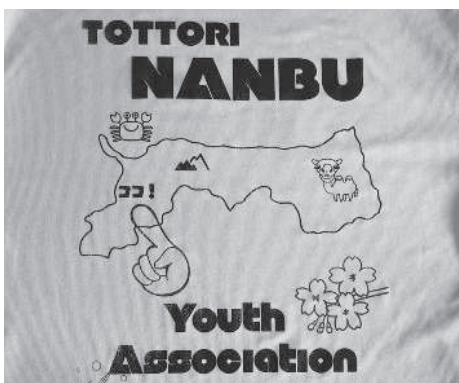
新☆青年団のつぶやき！

地域の夏まつりに参加

▶行司をするメンバー



▶青年団Tシャツデザイン



暑い夏も終わり急に涼しくなってきましたね。

今年は地域に根ざした活動をテーマに、地域の方との交流をさらに深めるべく、7月31日に開催されました天萬神社の夏祭り「水無月さん」にて「子ども相撲」を担当させていただきました！消防団の方からやり方を教えていただき、未就学児・中学生と保護者の方、地域の方と一緒に大変盛り上がりました。

青年団メンバーも行司をさせてもらいましたが、初めての経験に興奮、多くのギャラリに緊張、若い子の盛り上がりで圧倒されました！

参加者の中にスーパーゴールデンウィーク事業で一緒だった子がいて、話しかけてくれました。少しずつ、よく顔をみる大人だと認識してくれたら嬉しいなあとと思います。

また、この日はリニューアルした青年団Tシャツを着用して見ました！見ていただけましたでしょうか？暗くて見えなかったかもしれませんがね（笑）。

今後もしろいろなイベント等にTシャツを着ていくので、ぜひTシャツとともに青年団も覚えてもらえたら嬉しいです！

地域振興協議会 トピックス

あいみ富有の里 地域振興協議会

健康と防災フェスタ



▲みんなで100歳体操



▲鳥取県西部地震の写真展示

10月5日（日）、あいみ富有の里に、坂道もある約2kmの道のりを歩いて来たといえます。初め総務企画部）が主催する「健康と防災フェスタ」が開催されました。

地区内の2か所を会場とし、いこい荘では健康チェックや100歳体操、スマホ教室などの「健康」をテーマとした催しが、えんがーの富有では鳥取県西部地震の興協会の板持弘会長は「明日で写真展示や煙体験ハウス、水消火器体験など、防災」をテーマにした催しが行われました。

100歳体操には18名が参加し、ボランテアをした高校生サークルのメンバーも一緒に体を動かしました。参加した80代の女性はお知らせを見たことをきっかけに、坂道もある約2kmの道のりを歩いて来たといえます。初め総務企画部）が主催する「健康と防災フェスタ」が開催されました。

地区内の2か所を会場とし、いこい荘では健康チェックや100歳体操、スマホ教室などの「健康」をテーマとした催しが、えんがーの富有では鳥取県西部地震の興協会の板持弘会長は「明日で写真展示や煙体験ハウス、水消火器体験など、防災」をテーマにした催しが行われました。

100歳体操には18名が参加し、ボランテアをした高校生サークルのメンバーも一緒に体を動かしました。参加した80代の女性はお知らせを見たことをきっかけに、坂道もある約2kmの道のりを歩いて来たといえます。初め総務企画部）が主催する「健康と防災フェスタ」が開催されました。

100号目、よもやま話

町長室から No.100

振り返れば、町の歩みにも「100」に縁のある出来事がいくつもあります。例えば合併5周年には「なんぶ百選」と題し、町の見どころや魅力を百の形にまとめたいただきました。いま読み返しても「なるほど、わが町にはこんな宝物があったのか」と改めて気づかされます。さらに南部町の地方創生の原点、町民の皆さんと語りあった「なんぶ創生100人委員会」も忘れてはなりません。

「100」といえば、日本語には「百聞は一見に如かず」「百戦錬磨」など力強い言葉が並びますし、英語でも「100%」は「完全に」を意味します。つまり世界共通で「100」は達成のシンボル。そう考えると、この100号も一つの到達点といえるかもしれません。

このコラムも、ついに100号を迎えました。二桁の頃は「まあまあ続いたな」と思っていました。が、三桁に到達すると、なんだか大きな区切りに立った気分です。もっとも、これで終わりではなく、むしろ「まだ通過点」だと心得ております。

この取り組みは現在の「なんぶ里山デザイン機構」に続いています。そして最近「100歳体操」筋トレ、脳トレ、口トレ、楽しんで続けることが何より大切と集まるみなさんの姿は「百花繚乱」。笑顔いっぱい集いの場になっています。

こうしてみると、「100」は町にとっても人にとっても、節目であり、未来への約束でもあるように思います。このコラムも100号を一区切りに、これから先も歩みを進めてまいります。どうぞこれからも広報なんぶと共に気軽に付き合いたいだければ幸いです。

南部町長 陶山清孝



▲ 2024 年に開通 100 周年を迎えた法勝寺電車（デハ 203 号）

観光協会だより

フルーツジャムの宝石箱

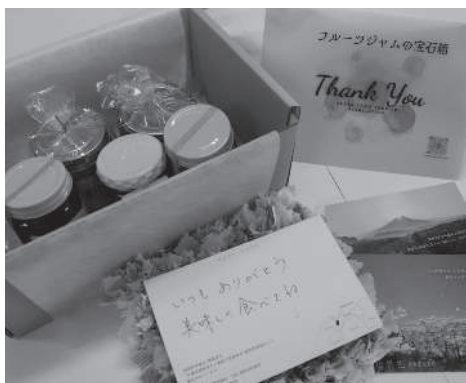
【問い合わせ先】 ☎ 30-4822



町内産の果物を使ったジャムを詰め合わせて発送するギフト商品「フルーツジャムの宝石箱」をご存知ですか。果物の栽培が盛んな我が町では、さまざまな果物がジャムに加工されています。この商品は、シーズンを迎えたフルーツジャム5種類を詰め合わせてお届けします。

現在は特産の柿や梨、イチゴやブルーベリーのジャムが登場しています。季節によつてはイチジクなど南部町ならではのジャムが入ることもあり、何が入るかは「お楽しみ」。感謝のメッセージを記したトレーシングペーパーも同封し、一箱3,300円（送料込み）です。

パンに塗るのももちろん、パウンドケーキやスコーンに入れる



でも美味しく味わえますよ。ご自分へのご褒美や今年のお歳暮、お土産等としていかがでしょうか。先日贈り物としてご利用いただいた方からも、「ふるさとの実りを喜んでいただけ」とお礼のお手紙を頂戴しました。

実は今「鳥取県の優良観光みやげ品」にも認定手続き中です。これからも「フルーツジャムの宝石箱」が町内事業者・生産者の皆さんの役に立ち、おいしい笑顔の輪が全国に広がること間違いなしですね。

「フルーツジャムの宝石箱」お問い合わせは南部町観光協会までお気軽にどうぞ。

南部スマ穂さんのスマートフォン講座

フィッシング詐欺から身を守るSMSの見分け方



「お荷物の配達状況をご確認ください」——最近、本物そっくりな偽のSMS（ショートメッセージサービス）で、個人情報盗み取ろうとするフィッシング詐欺が増えています。SMSは電話番号だけでメッセージを送れる手軽さから、ご家族や友人との連絡、そして企業からの重要なお知らせにも使われる便利なツールです。だからこそ、危険なSMSをしっかりと見分ける知識が必要です。

危険なSMSを見分けるためのチェックポイント

1. 心当たりのないSMSは要注意！
身に覚えのない内容（「料金の未払い」「アカウントの停止」など）で、不安をあおるようなSMSは特に注意が必要です。慌ててリンクをクリックしたり、記載された電話番号に連絡したりしないようにしましょう。
2. 不自然な日本語やURLを確認！
日本語が不自然だったり、誤字脱字が多い、あるいはURLが「〇〇.co.jp」でなく、「〇〇.net」や「〇〇〇.info」のようになっていると偽物の可能性があります。目安として覚えておくとい良いでしょう。
3. 個人情報の入力を求めてくる！
SMSで突然、アカウントのIDやパスワード、クレジットカード情報などの個人情報の入力を求めてくることはほぼありません。もしそのような要求があった場合は、すぐに偽物だと疑いましょう。
4. 送信元をしっかりと確認！
信頼できる企業からのSMSでも、送信元の電話番号が普段と違う場合は、偽装されている可能性があります。本物の企業からの連絡が確かめたい場合は、SMSのリンクからではなく、普段から使っている公式アプリや公式サイトから確認しましょう。

南部町ではSMSによる連絡の試行運用をおこなっています！

南部町では令和7年8月25日から令和8年3月31日までの期間で、ショートメッセージサービス（SMS）による連絡の試行運用をおこなっています。この取り組みは、各種手続きやお知らせの連絡手段として、電話や郵便に加え、携帯電話番号を介して直接メッセージをお届けすることで、必要な情報を迅速にご案内することを目的としています。南部町から送信するSMSには、必ず「南部町役場担当課名」と「担当課電話番号」を記載し、可能な限り担当課から広報等で告知を行います。

毎月、なんでもスマホ相談会やスマホ教室を行っています！

なんでもスマホ相談会 ※各予約枠 定員1名 ★たすかーどポイント進呈事業

開催日	場所	時間 注) 天萬庁舎での開催は午前のみ
11月17日(月)	キナルなんぶ	①10:00～10:30 ⑤13:30～14:00
11月26日(水)	天萬庁舎	②10:30～11:00 ⑥14:00～14:30
12月10日(水)	天萬庁舎	③11:00～11:30 ⑦14:30～15:00
12月12日(金)	キナルなんぶ	④11:30～正午 ⑧15:00～15:30

スマホ教室 ※定員10名程度 ★たすかーどポイント進呈事業

開催日時	場所	内容
11月16日(日) 10:00～正午	キナルなんぶ	いまさら聞けない？！ SMS（ショートメッセージサービス）の基本

【申込締切】

各開催日の前日正午
※土日祝日の場合
最終開庁日

【申込方法】

電話もしくは
テノヒラ役場「予約」

【参加費】無料

たすかーどをご持参
ください！

予約はこちら



「性の多様性」～今からできるみんなの居場所づくり～ 研修のテーマ「性自認と人権」

第3回「ミカエル・セミナー」～自分をカエル・見かたをカエル～ 参加者85名



▲キナルなんぶ（9月12日）

講師は、安井 真翔^{まこと}先生（境港市立渡小学校教諭）。学校生活の中で、トイレのマーク、制服や水着、校則（髪型など）、当たり前にも男女に分けられているものについて、参加者も一緒に考えました。先生は「性のあり方は男女の2通りだけではないことを理解し、日常生活の中で一人ひとりを大切にする環境をつくることは、性的マイノリティの人が『カミングアウト』しなくても安心して暮らせる居場所となります。このことは、身近にいても気づかない他の人権問題についても同じことが言えます。」と話されました。

安井先生は、生まれた時に割り当てられた性別（女性）ではないことに悩み続けました。今は男性として、パートナーや子どもと幸せに暮らす先生の生き方に、個人として尊重される権利や幸福追求の権利について学ぶ機会になりました。

参加者の感想から（一部抜粋）…………アンケート回収 76名

🐸 実際の事例をもとに考えることができたのが良かった。グループワークでは、きれいごとのない正直な意見を言うことで、議論が深まったように感じた。私は男女に分ける必要があるのかを考えてから行動したい。（20代）

🐸 実際に話を聞くことは大事だと思った。自分が今まで何気なく行動していたことが、気づかないうちに差別していたかもしれない、人を傷つけていたかもしれないと見直すことができた。（20代）

🐸 LGBTについて理解しているようで詳しいことまで知らなかったかも知れません。普段の何気ない一言で差別しているのかもしれないと思いました。自分の子どもがもしそうであれば、親として全力で応援していきたいです。（30代）

🐸 分かっているようでも知らない間に固定観念があり、思い込みがあった。男女の区別は本当に必要なのか、いろいろな場面で考え、とてもよい機会でした。（40代）

🐸 改めて多様性について考えさせられました。まだ自分の頭がカタイと思います。身近な人（子ども）から「カミングアウト」されたときに、きちんと対応できるか自信ありません。（50代）

🐸 自分のありのままで生きられるってすごく素敵だなあ。全ての人権問題が同じだと感じました。（60代）

🐸 色々な場面でLGBTQの人を感じるようになってきた。自分が変わったから、みえてきたと思う。（70代）

🐸 皆、教育が必要なことをつくづく感じました。（80代）

第13条 個人として尊重される権利。自由及び幸福追求の権利。（日本国憲法 一部抜粋）

第14条 法の下に平等。人種、信条、性別、社会的身分又は門地により、差別されない権利。



アウティングは、人権侵害

『アウティング』(outing) とは、本人の同意なく、その人の性的指向や性自認に関する情報を他人が暴露すること。



カミングアウトは、個人の自由

『カミングアウト』(coming out) とは、自分の性的指向や性自認について、本人が他者に伝えること。

消費相談窓口です

サウナ浴は体調に合わせ、安全に利用しましょう！
～中高年のサウナ浴での事故が増えています～

事例① サウナを利用中、熱いと思ったものの10分間ヨガのポーズをとり続け、臀部にやけどを負った。

事例② 個室サウナの床の段差で足を滑らせ転倒し、右肘を打撲した。

事例③ サウナを利用中、心臓発作を起こし3日間入院。以前、心筋梗塞を起こしたことがあった。



アドバイス

サウナの利用者の増加に伴い、サウナ浴での事故報告が増え、78件、受傷者は82人となっています（2024年4月末）。その受傷者の7割を40～79歳が占めています（年齢不詳は除く）。その症状は「やけど」「切り傷・擦り傷」などの外傷の他に、「めまい・意識障害」や「循環器障害」が含まれています。

熱いサウナ室から冷たい水風呂に入ると、血管に強い圧がかかるため、血管が破れて脳内出血を起こしたり、血管が詰まって脳梗塞や心筋

梗塞が起こる可能性があります。特に動脈硬化が進んだ人は危険度が高く、高齢者では注意が必要です。サウナは上手に使うと健康効果の高い温浴法ですが、入り方を間違えると事故や体調を崩すことにつながります。



サウナ室では温度の低い下の段から座るようにし、水風呂では手足に水をかけて少しずつ体を慣らしてください。入浴前・後の水分補給も大切です。自分の体調に応じて、無理をせずにサウナを利用しましょう。

★トラブルにあった場合には、消費生活相談窓口へご相談ください。

【問い合わせ先】 南部町消費生活相談窓口 ☎64-3781（天萬庁舎1階 町民生活課）

なんぶeco通信

再エネ導入で電気代を節約しよう！

近年、主流の「自家消費型太陽光発電」。高い電気代の購入量を減らすことで「電気代の収支をプラス」にすることも可能です。試算条件（Aさん一家、子育て世帯）の電気代を目安に、ご自身の家庭に置き換えてイメージしてみてください。

試算条件

- ・ 自家消費で余剰電力を売電（非FIT）
- ・ 設備導入時に南部町の補助金活用

※参考資料：「家庭部門のCO2排出実態統計調査」（環境省、令和5年度）、「調達価格等算定委員会」調達価格意見より設定



●月々の電気代	17,273円	●設備仕様	太陽光4.9kW
●年間電力消費量	5,957kWh		蓄電池8.4kWh
●設備導入費用	太陽光のみ 約150万円 太陽光＋蓄電池 約260万円		
●補助金	太陽光のみ 49万円 太陽光＋蓄電池 114万円		

太陽光発電設備を設置すると… 電気代削減率は6割以上！

太陽光発電なし	太陽光発電あり	経済的メリット	電気代削減率
207,271円/年	78,316円/年	128,955円/年	62% 削減

さらに蓄電池を設置して、発電した電気をうまく使うと… 電気代削減率は7割以上！

太陽光発電なし	太陽光発電あり	経済的メリット	電気代削減率
207,271円/年	46,990円/年	160,281円/年	78% 削減

太陽光発電設備と蓄電池を設置すると、経済的メリット以外に… 停電時に電源として使用でき、万が一の時にも安心です

◀ Aさん一家の場合、太陽光と蓄電池の同時設置で、導入費用約260万円が、町の補助金（114万円）活用で、約146万円に抑えられます。先々のメンテナンス費用を鑑みても、FIT売電した場合と比べて自家消費がお得です。

【問い合わせ先】

町民生活課（天萬庁舎） ☎64-3781

11月は「ねんきん月間」、 11月30日は年金の日です！

■ねんきん月間と年金の日の趣旨は？

日本年金機構では、厚生労働省と協力して、毎年11月を「ねんきん月間」と位置づけ、公的年金制度を身近に感じていただき、理解を深めていただくための取り組みを行っています。（今年度の活動については、日本年金機構のホームページでご確認いただくか、米子年金事務所にお問い合わせください。）

また、11月30日は、「ねんきんネット」等を活用してご自身の年金記録や年金受給見込み額を確認し、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく「年金の日」です。この機会に将来の生活設計について考えてみませんか。

■年金記録の確認や年金見込み額を

「ねんきんネット」でも確認できます。

「ねんきんネット」は、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金情報を手軽に確認できるサービスです。

マイナンバーカードがあれば「ねんきんネット」に登録していなくても、マイナポータルから「ねんきんネット」にアクセスできます。この機会にぜひご利用ください。

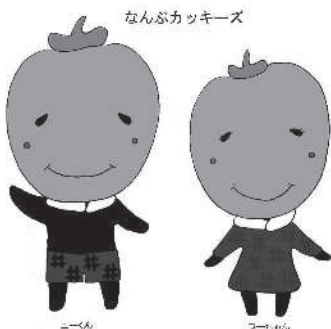
詳しくは、「ねんきんネット」で検索するか、右二次元コード ▲ねんきんネット からご確認ください。



▲ねんきんネット

【問い合わせ先】

米子年金事務所 ☎34-6111
町民生活課（法勝寺庁舎） ☎66-3114



畑中 咲貴（健康対策課）

○退職（令和7年9月30日付）

南部町人事異動

くらしの情報

お誕生おめでとう

（氏名） （住所）

鳥飼 凛	天 萬
池田 悠希	東 町
恩澤 希帆	倭

ご冥福をお祈りします

（氏名） （年齢） （住所）

山野 孝子	94歳	能 竹
畑 順一	94歳	中
橘 孝	89歳	落 合
村穂まゆみ	63歳	倭
倉光 丁子	98歳	武 信
小田原 一	93歳	馬 場
頼田登亀男	71歳	倭
遠藤 昭美	97歳	東 上
山崎 幸子	92歳	法勝寺
佐藤 康介	62歳	諸 木
野口 勤	97歳	鶴 田
岩尾 勝幸	80歳	東 町

9月16日～10月15日提出分・敬称略
※掲載は希望者のみです。

9月30日現在の人口

男	4,733人	（－7人）
女	5,184人	（－6人）
計	9,917人	（－13人）
世帯数	3,871世帯	（＋1世帯）

※外国人登録者を含む

（ ）内は前月との比較

<11月> 税金・使用料のお知らせ

- ・水道使用料
- ・国民健康保険税
- ・保育料
- ・後期高齢者医療保険料
- ・給食費
- ・公営住宅使用料
- ・放課後児童クラブ

【納付期限：12月1日（月）】

保育園・こども園 入所園児募集

令和8年4月1日入所の児童を下記要領で募集します。継続の方も現況確認のために申し込みが必要です。また、現在入所待機となっている方も新たに申し込みが必要です。

受付期間

11月4日（火）から12月18日（木）まで

申込書の配布場所

子育て支援課窓口（すこやか）
町民生活課窓口（法勝寺庁舎・天萬庁舎）

受付場所

子育て支援課窓口（すこやか）



※すでに町立保育園・こども園に通園している方は、各園で書類の配布・受付をします。

保育園・こども園

【対象児童】 保護者と共に南部町内に在住し、令和8年4月1日現在の年齢が下記に該当する児童

- ・【保育】を希望する場合・・・満6か月～小学校就学前の乳幼児で、保護者の就労、疾病などの理由により、家庭で保育が受けられない児童（出生予定での申し込みはお受けできません）
※同一世帯・近隣に満65歳未満の保育が可能な祖父母がいる世帯については入所の優先順位が下がります。
- ・【教育】を希望する場合（すみれこども園のみ）・・・満3歳～小学校就学前の利用を希望する児童

【途中入所について】
年度途中に入所予定の方も申し込みを受け付けますが、入所決定は入所日の2か月前からとなります。

●**保育園・こども園の概要**（①～④の施設では、0歳児クラスは土曜日午後（※1）、延長保育を行いません。）

施設	保育園名	所在地	電話番号	開園時間	受入年齢	定員（※2）
保育園 【②・③の施設は令和8年秋に統合予定】	①ひまわり保育園（公設公営）	市山 746-1	☎ 64-2824	平日、土曜 7:30～18:30	満6か月～ 小学校就学前	60人
	②さくら保育園（公設民営）	天萬 1444-1	☎ 64-2065	平日、土曜 7:30～19:00		90人
	③つくし保育園（公設民営）	阿賀 869-3	☎ 66-2143	平日、土曜 7:00～19:00		120人
認定こども園	④すみれこども園（公設公営）	法勝寺 1008	☎ 66-2040	平日、土曜 7:30～18:30		120人
小規模保育園 【令和9年3月末閉園予定】（※3）	⑤南部町ベアーズ（公設民営）	東町 4-19	☎ 36-8220	平日、土曜 7:00～19:00	満6か月～ 3歳未満児	19人
西伯病院事業 所内保育園	⑥さくらキッズ（公設民営）	倭 397	☎ 66-4775	平日、土曜 7:30～19:00		地域枠 5人 従業員枠 7人

（※1）①～④の施設の0歳児クラスの土曜日の保育時間は12:30までです。
（※2）保育士の配置や在園児童の保育状況により、定員まで受け入れが出来ない場合があります。
（※3）南部町ベアーズについては、統合保育園の開園に伴い定員の再編のため、令和9年3月末日で閉園予定です。

●**令和8年秋開園予定の統合保育園について**（0歳児クラスの土曜日午後、延長保育を実施予定）

施設	保育園名	所在地	電話番号	開園時間	受入年齢	定員
保育園	統合保育園（民設民営） <名称は今後決定>	天萬地内	未定	平日、土曜 7:00～19:00	満6か月～ 小学校就学前	120人予定

※令和8年秋から統合保育園に入所を希望される方は、南部町ホームページに掲載する注意事項をご覧ください。

- 詳しくは、南部町ホームページに掲載する「入所・継続の手引き」をご覧ください。
 - 入所希望園が集中した場合、審査により他の園にまわっていただくことがあります。また、応募が受け入れ可能人数を上回る場合は、保育園・こども園共に審査により入所の決定を行いますのでご了承ください。
- 【問い合わせ先】 子育て支援課 ☎ 66-5525



気軽に集い話せる場所 「みんなの日～3rd Place～」

鳥取県では、不安や困りごとを抱える女性が気軽に集い話することができる場所として「みんなの日～3rd Place～」事業が始まりました。

月に2回の「みんなの日」はどなたでも利用できる日です。また、月1回の個別相談（予約優先）では、専門職や行政担当者が困りごとや解決したい問題などを1対1でお聞きします。なお、実施場所に行くことが難しい場合は非対面での相談窓口もあります。

仕事や転職の悩み、育児の悩みや介護の不安、体調のこと等、誰に相談したらいいかわからない、誰かに話を聞いてほしい、そのようなときはぜひお気軽にご利用ください。

■場所 鳥取市PARK田島
(鳥取市田島672-1)

■開催日 11月27日、12月10日、
12月23日、1月6日、1月20日
※2月以降の開催日は下記へお問い合わせください。

■その他

お申し込みやお問い合わせ、
非対面での相談は公式LINE
をご利用ください。



【問い合わせ先】 合同会社 cocoto
☎0857-32-8458



新しい統合保育園名の 一般投票実施について

10月下旬に行った令和8年秋開園予定の新しい統合保育園名の募集に、多数のご応募をいただきありがとうございました。この度、応募いただいた名前の中から、最終候補を選定するための一般投票を実施します。

■期間 11月13日（木）～27日（木）

■投票方法

下記のいずれかの方法で、1人1票投票できます。候補名は町ホームページまたは各投票箱設置場所でご覧いただけます。

○投票用紙

(投票箱設置場所：法勝寺庁舎、天萬庁舎、健康管理センターすこやか)

○テノヒラ役場 ○電子申請

■投票できる方

南部町民の皆さん、南部町にお勤めの方

■審査及び決定方法

一般投票の得票数が多い上位5点（得票数は非公表）を最終候補とします。最終候補の中から選考委員会で審査し、最優秀賞を決定します。

■結果発表

令和7年12月以降に、町ホームページや広報誌で発表する予定です。

【問い合わせ先】

子育て支援課 ☎66-5525



指名手配被疑者の検挙にご協力を！

令和7年8月末現在、全国の警察から指名手配されている者は、凶悪事件などで特に警察庁が指定している重要指名手配被疑者をはじめとして、約590人に上っています。

これらの被疑者は、殺人、強盗等の凶悪事件のほか、暴行、傷害、窃盗、詐欺、横領等の事件に関して指名手配されており、再び犯行を行うおそれがあります。

警察では、特に重大な犯罪の被疑者を選定した上で、11月中に全国警察の総力を挙げて追跡捜査を行うこととし、これら被疑者の早期検挙に取り組んでいるところです。

指名手配被疑者の発見に向けた捜査活動には、国民の皆さんのご協力が是非とも必要です。

指名手配被疑者によく似た人を見かけたといった情報など、どんなわずかなことでも結構ですので、警察に通報していただくようお願いします。

【問い合わせ先】 米子警察署 ☎33-0110



就学援助制度について

小中学校に通う児童生徒の保護者で要件を満たす方に就学に必要な費用の一部を支援する「就学援助制度」があります。令和8年度分の就学援助を希望される方は、申請の手続きをお願いします。

■就学援助の対象となる方

次のいずれかに該当する方

①経済的な理由で学用品費等の購入が困難な世帯

その他生活に困窮していると教育委員会が認める世帯

②市町村民税の非課税または経済的理由等による税・料の減免世帯 ※詳しくはお問い合わせください

③児童扶養手当の受給世帯

④生活保護を受けている世帯または生活保護が停止、廃止となった世帯

■援助対象経費

①学用品費 ②通学用品費 ③校外活動費 ④修学旅行費 ⑤新入学児童生徒学用品費

⑥医療費 ⑦学校給食費 ⑧卒業写真・卒業アルバム代 ⑨オンライン学習通信費

⑩日本スポーツ振興センター災害給付金掛金

■提出期限 11月28日（金）

■提出場所 教育委員会事務局（南部町役場天萬庁舎2階）または各学校

■提出書類

南部町就学援助認定申請書兼同意書（教育委員会事務局・各学校で配布、町ホームページに掲載）

※今年度から①に該当する方で、申請書の同意欄に署名された方は、税務課に照会しますので所得課税証明書の提出は必要ありません。

※③に該当する方で、申請書の「児童扶養手当の支給」欄に○をし、同意欄に署名された方は子育て支援課に照会しますので証書の提出は必要ありません。

■その他

- ・就学援助世帯の認定をする際には、申請者の所得だけでなく、生計を同一にしている方全員の所得を合算した額で審査します。
- ・申請は随時受け付けています。本年度まだ申請されていない方で希望される方は下記へご連絡ください。



就学校の変更について

就学する小学校・中学校は、児童生徒の居住地により定められています。保護者の申請により教育委員会が認めたときは、就学校を変更することができます。なお、会見第二小学校は町内に居住する児童を対象とする小規模特認校制度を導入しています。詳しくは、下記へお問い合わせください。

【相談・問い合わせ先】

教育委員会事務局 総務・学校教育課 ☎64-3787





第72回精神保健福祉全国大会

～心の変調・障がいを知り、共に生きる～

共に生きる社会の実現のために何が必要かを考える、精神保健福祉全国大会が開催されます。俳優の高知東生さんによるトークショーや有識者による講演のほか、キッチンカーフェスも同時開催されます。

※入場無料、事前申込が必要です。

■日時 12月7日(日) 午前10時～午後5時(開場 午前9時30分)

■場所 米子市公会堂

■内容

記念講演 「メンタルヘルスにとって一番大事なもの」

講師：国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所所長 張 賢徳氏

ゲストトーク 「生き直す～私は一人ではない～」

ゲスト：俳優・小説家 高知 東生氏

基調講演 「ひきこもり支援から見た孤立・孤独～鳥取県における30年間のひきこもり支援～」

講師：鳥取県立精神保健福祉センター所長 原田 豊氏

その他、体験談発表など

■申込方法 申込フォームまたはFAXにてお申し込みください。

【申込・問い合わせ先】 全国大会実行委員会事務局

☎070-5673-5558

FAX 0857-39-2625



▲申込フォーム



税を考える週間 11月11日▶17日

～これからの社会に向かって～

■e-Taxってこんなに便利！

◆インターネットを利用して、国税に関する申告、申請、届出等を行うことができます。

◆税金の納付も、金融機関や税務署に出向くことなく、ダイレクト納付やインターネットバンキングを利用して全ての税目について行うことができます。

■スマホを利用して、もっと便利に！

◆個人事業主の確定申告

スマホ（マイナンバーカード読取対応）とマイナンバーカードがあればいつでもどこでもe-Taxによる申告ができます。

◆納付

ダイレクト納付（e-Taxによる口座振替）等、キャッシュレス納付が行えます。

◆納税証明書の交付請求

電子納税証明書（PDF）の請求や受取がスマホで行えます。

【問い合わせ先】

米子税務署 ☎32-4121



▲e-Taxについて詳しくはこちら



▲税を考える週間について詳しくはこちら



マイナ救急実証事業開始のお知らせ ～10月1日から全国一斉開始～

マイナ救急は、救急隊が持つカードリーダーで傷病者のマイナ保険証を読み込むことで、傷病者の氏名、生年月日、住所だけでなく、受診した医療機関名、既往歴、薬剤情報、特定健診情報など、救急業務に必要な情報を正確に把握することができます。

■マイナ保険証の携帯にご協力をお願いします

マイナ救急を実施するためには、健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード（マイナ保険証）を携帯していただく必要があります。もしもの時に備えて、マイナンバーカードの取得とマイナ保険証の利用登録、マイナ保険証の普段からの携帯にご協力をお願いします。

■マイナ救急の流れ



■詳しくはこちら

総務省消防庁ホームページ

「あなたの命を守る『マイナ救急』」をご覧ください。▶



【問い合わせ先】 鳥取県西部広域行政管理組合消防局警防課

☎ 35-1957



西部消防局からのお知らせ

令和7年秋季全国火災予防運動を開催します。

■防火標語

「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」

■実施期間

11月9日（日）～15日（土）

この時期はストーブ等の暖房器具の使用が増えてきます。暖房器具は使用する前に点検を実施し、正しく使って火災が発生しないように、ご注意ください。

【問い合わせ先】

鳥取県西部広域行政管理組合消防局予防課

☎ 35-1954



オンラインによる 税の無料相談会

中国税理士会米子支部による「オンラインによる税の無料相談会」が開催されます。税金に関することなら、何でも相談できます。

■日時 1月15日（木）

午前10時～午後4時

※1人30分程度、先着10名

■申込方法

二次元コードを読み取り、事前予約フォームよりお申し込みください。

■申込締切 12月25日（木）

【問い合わせ先】

中国税理士会米子支部

☎ 32-4795





職業訓練の受講生募集

安定した就職を目指す方へ、ハロートレーニングをお知らせします。

■訓練科

- ①初心者のためのパソコン基礎科
- ②基礎から学べるデジタルマーケティング / デザイン / サイト制作科 (e ラーニング A)

■訓練概要 (取得可能な資格)

- ①パソコンの基本操作やビジネスマナーの習得を目指します。(ワード・エクセル 3 級、パワーポイント初級)
- ②e ラーニングで、デザインやマーケティングの基礎を理解し、Web デザインの作成等を習得します。(イラストレーター、フォトショップなど)

■訓練期間

- ①12月16日～3月13日
- ②12月17日～6月16日

■訓練場所

- ①(有) 米子情報処理センター
- ②(株) Wonderlabo 鳥取支部
(e ラーニングで実施します)

■募集人員 ①②ともに各14名

■応募期限

- ①12月3日(水) 正午
- ②11月25日(火) 正午

■応募資格 就職を希望される方

■受講料 無料 (テキスト代等自己負担)

※一定の要件を満たせば、雇用保険(訓練延長給付や技能習得手当等を含む)または、職業訓練受講給付金を受給しながら受講できる場合があります。

鳥取労働局
ホームページ



【申込・問い合わせ先】

ハローワーク米子 ☎ 33-3911



公共職業訓練の受講生募集

ポリテクセンターは求職者の方を対象に再就職を目的としたものづくりの技能・技術および専門知識を身につける職業訓練を行っています。基礎から学べるので初心者の方も安心です。また、きめ細やかな就職支援を行っています。手に職をつけたい、自分に足りないところを身につけスキルアップしたい方におすすめです。

■訓練科

- ①CAD・NC加工技術科
(ビジネススキル講習付)
- ②住宅リフォーム技術科
- ③電気設備施工科

■訓練期間

- ①1月6日～7月28日
- ②・③1月6日～6月29日

■募集人員 ①・②15名 ③10名

■応募期限 12月8日(月)

■応募資格 求職中の方

■受講料 無料 (テキスト代等自己負担)

※雇用保険受給者で一定の条件を満たしている方は訓練最終日まで受給期間が延長されます。
※雇用保険受給者以外の方も一定の条件を満たせば職業訓練受講給付金を受給しながら受講できます。

■申込先 最寄りのハローワーク

詳しくは、ホームページをご覧ください。

ポリテクセンター米子
ウェブサイト



【問い合わせ先】

ポリテクセンター米子 ☎ 27-5115

令和7年度ひきこもりを 考えるフォーラム

ひきこもりと歳を重ねることについて考える
フォーラムを開催します。

■日にち 11月29日(土)

■時間

第1部 午後1時30分～3時

第2部 午後3時15分～4時30分

■場所 倉吉交流プラザ

■内容

第1部 講演

第2部 情報交換会(出張ひ老会 in 倉吉)

講師: ぼそっと池井多氏

■対象 広く一般の方

■参加費 無料

■申込方法 電話、FAX、
申込フォーム



■申込締切 11月26日(水)

【申込・問い合わせ先】

とっとりひきこもり生活支援センター

☎0857-20-0222

FAX 0857-30-1202

とっとり元気フェス開催

県内の多様な地域づくり活動を知ってもらい、地域への愛を育み、鳥取を盛り上げていくイベント「とっとり元気フェス」を開催します。

地域づくり活動団体などの活動PR・体験ブースやステージイベント、地元グルメなど盛りだくさんの内容です。

■日時 12月6日(土)

午前10時～午後4時

■場所 米子コンベンションセンター

※入場無料、申込不要です。

※イベントの最新情報については、二次元コードからご確認ください。



【問い合わせ先】

鳥取県協働参画課

☎0857-26-7091

法務局からのお知らせ 遺言講演会・相続登記手続説明会の開催について

遺言の利用及び相続登記の促進を図るため、
遺言講演会・相続登記手続説明会を開催します。

※参加無料、予約制・先着順です。

■開催日 11月19日(水)

■会場

①鳥取地方法務局

②鳥取地方法務局倉吉支局

③鳥取地方法務局米子支局

※各会場ともオンライン配信

■講演会

時間: 午後1時30分～2時30分

演題: 公正証書遺言について

講師: 倉吉公証役場 公証人 中本昌彦氏

■説明会

①自筆証書遺言書保管制度説明会

午後2時50分～3時30分まで

②相続登記手続説明会

午後3時30分～4時30分まで

詳しくは、ホームページをご覧ください。
下記までお問い合わせください。

【申込・問い合わせ先】

鳥取地方法務局総務課

☎0857-22-2191

(音声ガイダンス3番)



まちの行事

11月11日～12月10日

閏健康管理センターすこやか ☎ 66 - 5524

	場所	日時	内容
米やカフェ	えん処米や	11月18日(火) 9:30～11:00 ※お茶代 100円	誰でも気軽に参加し、交流できる「オレンジカフェ」
認知症の方の家族のつどい	キナルなんぶ	11月28日(金) 10:00～12:00	認知症の人を介護している家族の集まり。相談・情報交換・勉強の場。
さくらカフェあいみ	てま里	12月2日(火) 13:30～15:30 ※お茶代 100円	誰でも気軽に参加し、交流できる「オレンジカフェ」

◆相 談

	場所	日時	内容・問い合わせ先
消費生活相談	天萬庁舎 1 階	11月12日(水) 9:00～11:30	訪問販売、インターネットなどのトラブル 町民生活課 ☎ 64 - 3781
こころの健康相談会	健康管理センターすこやか	11月18日(火) 午後から※要予約	公認心理師があなたのお悩みを伺います。 健康対策課 ☎ 66 - 5524
行政書士無料相談会	キナルなんぶ 小会議室	11月19日(水) 10:00～13:00 ※要予約	相続・遺言・成年後見・マイナンバーカードの代理申請等 鳥取県行政書士会 ☎ 0857 - 24 - 2744
多重債務・法律相談会	米子コンベンションセンター 第5会議室	11月20日(木) 13:30～15:00	多重債務やヤミ金融等 【事前予約先】西部消費生活相談室 ☎ 34 - 2648 ≪受付時間≫ 8:30～17:00
消費生活相談	天萬庁舎 1 階	11月25日(火) 9:00～11:30	訪問販売、インターネットなどのトラブル 町民生活課 ☎ 64 - 3781
司法書士による無料法律相談会	米子コンベンションセンター 第2会議室	11月26日(水) 14:00～16:00 ※要予約	相続・登記・成年後見など 鳥取県司法書士会 ☎ 0857 - 24 - 7024
人権・行政相談	キナルなんぶ 中会議室	12月3日(水) 9:00～11:30	人権・社会教育課 ☎ 64 - 3782 総務課 ☎ 66 - 3112
消費生活相談	天萬庁舎 1 階	12月9日(火) 9:00～11:30	訪問販売、インターネットなどのトラブル 町民生活課 ☎ 64 - 3781
人権・行政相談	交流会館	12月10日(水) 13:30～16:00	人権・社会教育課 ☎ 64 - 3782 総務課 ☎ 66 - 3112

◆イベントなど

	場所	日時	問い合わせ先
ミカエル・人権公演会	富有まんてんホール	11月11日(火) 19:00～20:30	人権・社会教育課 ☎ 64 - 3782
音読会	キナルなんぶ 中会議室	11月13日(木) (第1部) 10:30～11:00 (第2部) 11:10～11:40	法勝寺図書館 ☎ 66 - 4463
おはなし会	富有まんてんホール	11月16日(日) 10:30～11:00	天萬図書館 ☎ 64 - 3791
点字サークル	キナルなんぶ 中会議室	11月18日(火) 9:30～11:30	法勝寺図書館 ☎ 66 - 4463
手話サークル	キナルなんぶ 中会議室	11月21日(金) 19:00～20:30	法勝寺図書館 ☎ 66 - 4463
サイエンスアカデミー	キナルなんぶ 多目的ルーム	11月22日(土) 10:30～12:00	法勝寺図書館 ☎ 66 - 4463
生涯学習作品展 2025	農業者トレーニングセンター	11月29日(土) 9:00～17:00 11月30日(日) 9:00～16:00	南部町公民館 ☎ 64 - 3782
図書館まつり	天萬図書館 農業者トレーニングセンター	11月30日(日) 9:30～16:00	天萬図書館 ☎ 64 - 3791
点字サークル	キナルなんぶ 中会議室	12月2日(火) 9:30～11:30	法勝寺図書館 ☎ 66 - 4463
手話サークル	キナルなんぶ 中会議室	12月3日(水) 19:00～20:30	法勝寺図書館 ☎ 66 - 4463
第4回ミカエルセミナー	キナルなんぶ 多目的ルーム	12月5日(金) 19:00～20:30	人権・社会教育課 ☎ 64 - 3782
わんこ読書会	キナルなんぶ 多目的ルーム	12月6日(土) 13:00～15:00	法勝寺図書館 ☎ 66 - 4463 天萬図書館 ☎ 64 - 3791

毎月第3日曜日は「かぞくの日」

◆図書館休館日	法勝寺図書館	11月17日・26日(図書整理日)・12月1日・8日
	天萬図書館	11月17日・23日(祝日休館)・24日(祝日休館)・25日(振替休館) ・26日(図書整理日)・12月1日・8日

100歳おめでとうございます！

今年度町内で100歳を迎えられる方に、内閣総理大臣から祝状と銀杯、町から記念品が贈られました。今年度は町内で9名の方が100歳を迎えられます。皆様、どうかこれからもお元気で過ごしてください。 ※写真、氏名は承諾のあった方のみ掲載



▲板 喜美枝さん（中）



▲板持 利子さん（浅井）



▲市川 愛子さん（天萬）



▲井上 美耶子さん（東上）



▲潮 清子さん（落合）



▲仲田 弘子さん（落合）



▲福田 ハルエさん（八金）

今月のメニュー

＊ヘルシーメニューコンテスト＊

小学生の部 佳作受賞作品

ミネラルたっぷりいり豆腐

一人分 エネルギー 122kcal 食塩相当量 0.7g



小松菜は茎と葉に分けて、茎から炒めはじめることで均等に火が通ります。



◀ YouTubeでレシピ 動画公開中！

減塩で元気・長生き・南部っ子！！

まいがな！減塩 レシピ



材料 (4人分)

・木綿豆腐	150g	(調味料)	
・ちくわ	2本	※ {	
・小松菜	1/2束	・砂糖	小さじ1
・にんじん	1/3本	・酒	大さじ1/2
・切り干し大根	10g	・しょうゆ	小さじ1
・芽ひじき	5g	・油	大さじ1



作り方

- ① 切り干し大根と芽ひじきは水で戻しておく。
- ② ちくわは輪切りに、小松菜は2～3cmくらいの長さに切り、にんじんは2～3cmの細切りにする。
- ③ 豆腐は水切りをしておく。
- ④ 切り干し大根は戻した後に2～3cmくらいに切る。
- ⑤ 油をフライパンに入れて①②を炒める。
- ⑥ ⑤に火が通ったら、水を切った豆腐を入れてへらでくずしながら炒める。
- ⑦ 調味料で味付けをし、水分がなくなるまで炒める。



天萬

撮影：桐原真希

アキノキリンソウ

■アキノと名はつけど

日本の在来種、アキノキリンソウ。南部町では涼しくなつてから咲き始める秋の植物ですが、地域によっては8月から開花するところもあります。しかも、2019年12月28日には天萬の龍門寺で花がまだ残っていたこともありました。「秋の」を意味する「アキノ」の冠が付いていますが、結構振り幅が広い開花期間を持つようです。そ

■でも外来種には弱い？

町内で、アキノキリンソウを見かけるのは、城山公園や小松谷城跡、長田神社や手間要害山など、帰化植物の勢力の影響があまり大きくない場所という印象があります。林縁まで草刈りがされていて、明るい場所では他の在来種も一緒に生えているような環境です。逆に、住宅地や役場周辺などで生えていたら、とても驚くかもしれません。近縁種で同じキク科アキノキリンソウ属であるセイタカアワダチソウの方が大きくて目立って、川土手や空き地などで普通に見られます。ちなみに、アキノキリンソウの別名はアワダチ

ソウです。

■食べられる！

調べてみて、また発見がありました。これまでアキノキリンソウとは花を楽しむお付き合いだけでしたが、何とハーブティーにも利用できて、若い葉は食用として味わえるとのこと。そして、漢方薬としても生薬名があり「一枝黄花」と呼ばれ、整腸剤や風邪薬などの効果があるとされています。1本立ちで、葉の柄の部分に「翼」があることが識別点ですが、見分ける自信がない方は、安易に摘んで食したりしないように注意しましょう。河川敷の優先種となっているセイタカアワダチソウが、北米でネイティブアメリカンの万能薬として使われていたことと重なります。この秋、黄色い花を探してみると、意外と近場に小さなアワダチソウが風に揺れているかもしれませんよ。

自然観察指導員 桐原真希

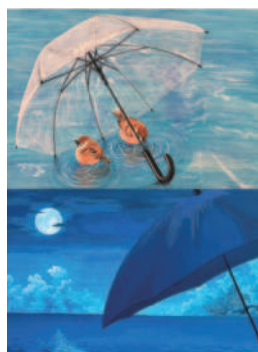
祐生会いの館【緑水湖畔】 ■休館日：毎週火曜日（火曜日祝日は翌日） ■問い合わせ先：☎ 66-4755

教育月間協賛企画 「高校生美術展」

11月22日(土)～1月12日(月)

鳥取県内において日々熱心に創作活動へ取り組む高等学校美術部員たちの学習成果を、広く県民の皆様にご覧いただくために開催します。

高校生が日ごろの活動で培った技術と、作品一つひとつに込めた瑞々しい感性や情熱、そして創造性の豊かさが表現されています。次代を担う若者たちの表現をご鑑賞ください。お待ちしております。



「かさの世界(1)」
本庄瑞希(米子東高校3年)

祐生検定④2

11月8日(土)正午に放送される、祐生資料を使用する番組は、次のうちどれでしょうか。

- A. 池上彰のニュースそうだったのか! (テレビ朝日)
- B. 未解決事件 (NHK)
- C. なんでも鑑定団 (テレビ東京)
- D. 関口宏の一番新しい近現代史 (BS-TBS)

〒683-0351 鳥取県西伯郡南部町法勝寺 377 番地 1 発行・制作 南部町 総務課 ☎ (0859) 66-3112 ㊟ (0859) 66-4806