

## 第65回西伯郡郡民スポーツ大会 新型コロナウイルス感染症対策について（お願い）

① 以下の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせること。

ア 体温(37.5℃以上の発熱) イ 喉の痛み ウ 咳 エ 倦怠感 オ 頭痛 カ 食欲低下  
キ 嗅覚、味覚異常 ク 感染者、濃厚接触者との接触(過去7日間)

② マスクの着用について、以下の事項を遵守すること。

- ・各自で持参し、すき間なく正しく着用すること。
- ・競技中や身体を動かす練習中以外(ミーティングなど)は可能な限り着用すること。
- ・息苦しさを感ずる場合や気温、湿度が高く熱中症のリスクが高まっている場合は、マスクを外し、人と人との距離を2m以上空ける対応を行うなど熱中症予防対策にも配慮すること。
- ・マスクの着用は個人の判断に委ねられるものではあるが、大会主催者が感染対策上または事業上の理由等により、マスクの着用を求める場合があること。

③ こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること。

④ 水分補給等を含む飲食時には、周囲の人とできるだけ2m距離を取り、対面を避け、会話をせず、咳エチケットを徹底すること。

⑤ 他の参加者、主催者スタッフ等との距離(できるだけ2m以上)を確保すること。(障がい者の誘導や介助を行う場合を除く。)

⑥ 大きな声での会話・声援等は控えること。

⑦ 感染防止のために主催者が定めたその他の措置を遵守し、主催者の指示に従うこと。