

# 手洗い「うさぎとかめ」替え歌編

**手**のひらをこすりあわせる



♪ せっけん 泡立て てのひらを

**手**の甲をこすり合わせる



♪ ごしごし ごしごし 手の甲も

※ 石鹸を泡立てて洗いましょう。

**指**の間を洗う



♪ あいだは 特に 念入りに

**親指**と手のひらをねじり洗いする



♪ どちらも 親指 ねもとから

**指先**や**爪**の間を  
渦を描くように洗う



♪ 何度も 指先 ていねいに  
その爪の中も 忘れずに

**手**首も忘れずに洗う



♪ 向こうの 手首の ねもとまで  
どちらも あせらず ゆっくりと

※手を洗った後はきれいなタオルで水分をしっかり拭きましょう。