

トレーニングルーム ペア割 実施中
5月限定！！お2人でのご利用がお得です

「1人では行きにくい…」 「でも2人なら！」 そんなあなたに「しあわせ」のペア割



通常大人料金お2人で620円⇒500円

当日券ご利用の方に限ります。
この機会に是非ご利用下さい。
営業時間 月～土 10:00～21:30
日・祝 9:30～19:00
休館日 毎週木曜日/年末年始
持ち物 室内用シューズ
ご来館時に券売機にて「ペア割」券をご購入下さい

コロナウイルス感染防止対策

検温/マスク着用エリアあり/飛沫防止アクリル板エリアあり/換気/除菌協力を行っています。

教室のご案内

チェアビクス (いこい荘にて 火曜日10:00～11:00 開催)

◎5月・6月中は無料体験実施中です！お一人様1回限り

膝や腰に負担が少ない椅子に座ってできるエクササイズ！
是非この機会に体験してみてください。

開催 火曜日 10:00-11:00

通常料金 1回500円 (ご入会要 年会費1,100円)

会場 総合福祉センターいこい荘 (南部町浅井938)

お問合せ 電話 66-5400

(ご参加者の声)

ゆったりした雰囲気の中で、ほどよく筋トレとストレッチができて、とても気持ちいいです。会場から眺める庭園も素敵でリラックスできます！



色が選べる当クラブオリジナルシャツを今年も販売します！！



胸にワンポイント
背中に当クラブにアクセスできるQRコードが入ったデザインです！！

昨年度よりNEWデザインとなりました！！

(価格)

Tシャツ 1,900円

ポロシャツ 2,200円

ノースリーブ 1,700円

サイズ SS・S・M・L・2L・3L

お申込み 総合福祉センターしあわせ (南部町法勝寺331-1)

お支払い お申込み時に前払い

申込期間 2022年5月10日～7月31日

◎お申し込み後、お届けまでに2週間程度のお時間をいただきます。

◎色見本は、しあわせ受付でご確認いただけます。

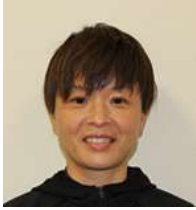
スタッフ紹介 4月から新たなスタッフが加わりました



丸谷 拓也 (まるたに たくや)
運動指導員
サッカー元Jリーガー
たくさんの人達から会いたいと思われるように「笑顔」「感謝」「楽しむこと」を忘れず頑張ります。よろしくお願いします。



岡崎 伊吹 (おかざき いぶき)
運動指導員
水泳経験者
毎日明るい笑顔で最高のおもてなしができるように頑張りますのでよろしくお願い致します。



神原 史 (かんばら ふみ)
南部町地域おこし協力隊スポーツ部門
サッカー元なでしこリーガー
広島県福山市出身です。皆さんに早く顔と名前を覚えていただけるように、毎日笑顔で頑張ります。



山本 真理果 (やまもと まりか)
事務局員
弓道経験者
受付を担当しています。皆さんとお話させていただくなかで仲良くなっていただけると嬉しいです。お気軽にお声かけください。

STAFF コラム

ENJOY SPORTS ENJOY FITNESS

柔道の小学生の全国大会が廃止になると最近話題になっています。スポーツの楽しさや基本的な技術を身につける大切な小学生期に、勝利至上主義に重きを置いた指導が散見されていることが原因のようです。過度な練習内容や食事制限、指導者や保護者の強すぎる期待などが子どもたちに重くのしかかっているなど、目に余る状況が続き、連盟も苦渋の決断だったのではと感じます。試合に勝つことを目標に、それに向け練習をしていくことは大切ですが、勝つことばかりに重きを置き過ぎてしまえば、先の長い子供たちの将来を犠牲にしてしまう可能性があります。このことは柔道以外の種目でも、話題として取り上げられ、賛同する声も少なくないようです。全国大会の廃止が今後どのような影響を及ぼしてくるか分かりませんが、指導者や回りの大人が子どもたちの将来をしっかりと考え導いていくことが大切です。今後の他種目も含めて、動きがどうなっていくか見守っていきたいと思います。子どもたちにいかにスポーツの楽しさを伝え、試合での勝ち負けも含め、スポーツを通した様々な経験の中で身の成長をサポートしていけるか、日々考えながら、地域のクラブとして子どもたちをサポートしていきたいと思えます。

クラブマネジャー 板 真悟

グラウンドゴルフ倶楽部結果

日本スポーツ振興くじ助成 マイクロバス



2022.1.18
会場 農業者トレーニングセンター
1位 青木 由起子
2位 長田 玲子
3位 田辺 則子



2022.2.15
会場 南部町民体育館
1位 竹田 英和
2位 井田 栄子
3位 安達 益江



スポーツ振興くじより助成していただいたマイクロバスをジュニア会員の送迎に活用しています。
つくし保育園 (火曜日)
さくら保育園 (月曜日)
会見方面 (月・水曜日)
岸本・伯仙方面 (火曜日)
尚徳・成実方面 (金曜日施)
各便とも定員がごございます。
ご利用についての詳細は事務局までお問い合わせ下さい。

2021年度年間表彰 おめでとうございます！
1位 藤本 建雄 2位 岡村 勝美 3位 長田 玲子

スポnetなんぶ 事務局

【受付】月曜日～土曜日 10:00～19:00 (木曜日休み)

〒683-0351 西伯郡南部町法勝寺 331-1 (南部町総合福祉センターしあわせ内)

電話 0859-66-5400 ホームページ <http://www.suponetnanbu.jp>