

食改さんレシピ6月 ブロッコリーと海鮮塩炒め

材料(2人前)

ブロッコリー	1/2 株
イカとエビのミックス(冷凍)	200g
とうがらし	1本
かたくり粉	適量
ごま油	大さじ1
鶏がらスープの素	小さじ1/2
水	1/2カップ
塩	少々
砂糖	少々



作り方

- ① ブロッコリーは一口大の大きさにして熱湯で下茹でする。
- ② イカ、エビのミックスはサッと茹で、かたくり粉をまぶす。
- ③ フライパンにごま油をひき、②を軽く炒め、①を加える。
- ④ ③に鶏がらスープの素、水を加え、塩、砂糖を少々で味を調え出来上がり。

おおくに夏祭りチケットデザイン募集

今年も8月3日(土)におおくに夏祭りを行います!
それに先立って、夏祭りで販売するチケット裏面のデザインを募集します。
サイズ 105mm×297mm (A4用紙縦半分の大きさ)
白い紙にデザインを描き、住所 氏名 年齢 電話番号を付けて、おおくに田園スクエア内大国地域振興協議会事務局までお持ちください。
(郵送・ポスト投函可)
締切 7月12日(金)
採用された方には景品を進呈します。どしどしご応募ください!



行事予定

6月30日	防災訓練
7月7日	陶芸教室
7月14日	まめなかや畑草取り



協議会事務局からお知らせ

協議会事務局の瀬尾睦夫さんが6月末をもって退職されることになりました。長い間お疲れ様でした。

～タ立あと未練余さず職を辞す～ 俳人柳匠

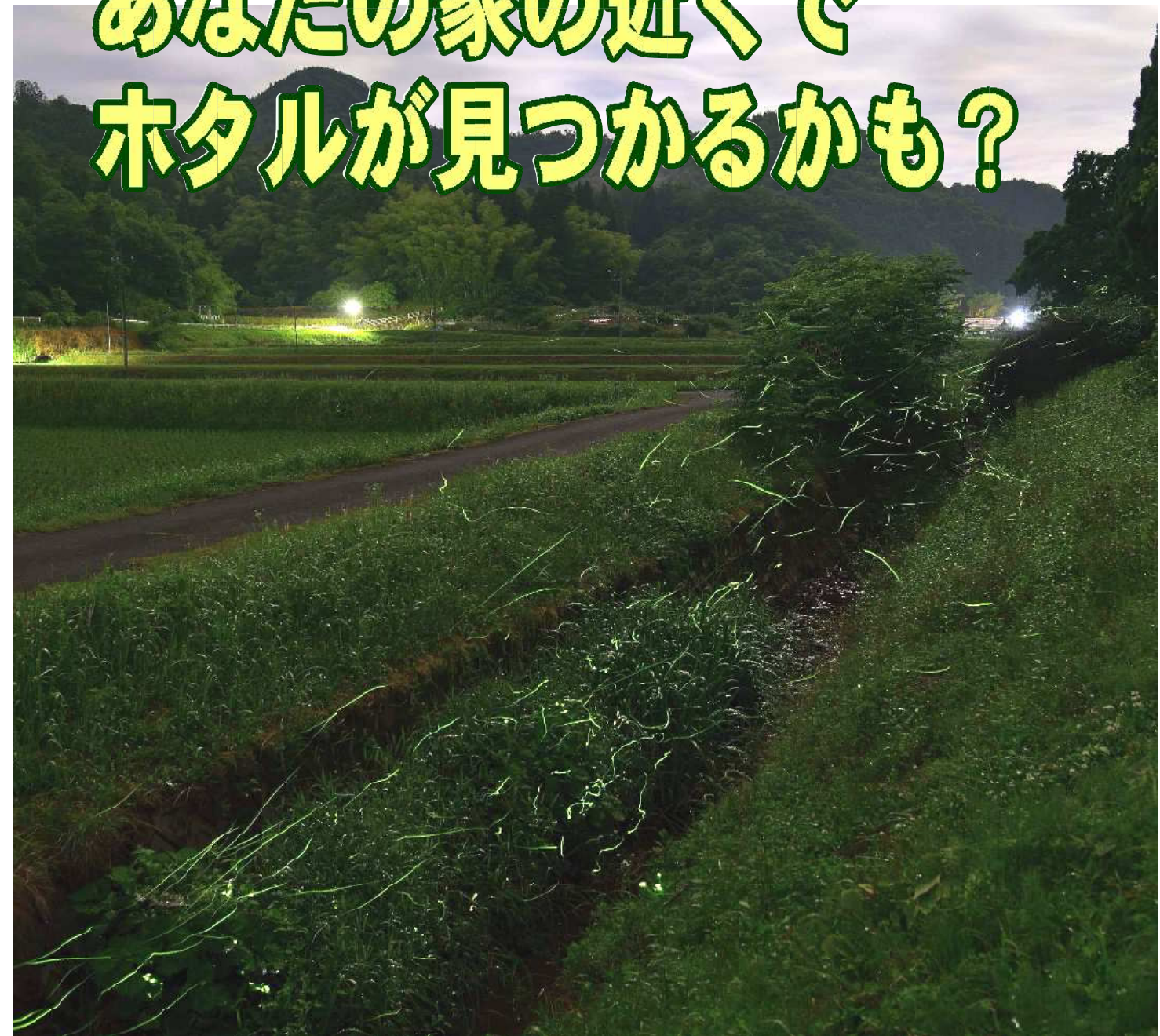
広報

おおくに

第144号 令和元年6月20日発行
大国地域振興協議会(おおくに田園スクエア内) 電話 66-5266



あなたの家の近くで ホタルが見つかるかも?



南部町のホタルと言えば、金田のホタルが有名になりました。今年もたくさんの方が訪れたそうです。でも、自然豊かな南部町。ふと近くを見回してみると、意外なところにホタルの光が見つかるかもしれません。大国地区でも見られるホタル。自分だけの穴場を見つけてみてはいかがでしょうか?

グラウンドゴルフ大会開催!



原チーム



5月26日(日)春のグラウンドゴルフ大会を開催しました。今回は初参加の方、お子様連れの方にも多く集まっていたいただき、賑やかでした。

優勝は原Aチーム、2位 原Cチーム、3位 原Bチームと、原地区が上位を独占しました。おめでとうございます!

参加された皆様、お昼過ぎまでお疲れ様でした!!

ペタンク大会を開催しました



田園チーム

6月9日(日)、ペタンク大会を開催しました。全18チームとたくさんの方に参加していただきました。若い方から人生の先輩まで、一緒にワイワイとプレーできるところがペタンクの楽しみですね!

優勝は田園Aチーム、2位 原Aチーム、3位 田園Bチームでした。おめでとうございます!!

健康講座 補聴器のしくみと聞こえについて



6月11日(火) おおくに田園スクエアで、健康講座を行いました。今回のテーマは『補聴器のしくみと聞こえについて』中国補聴器センターから講師の方が来られ、耳の聞こえの仕組みや補聴器の種類などについて説明がありました。

「加齢により聞こえなくて当たり前と考えがちですが、初期に対処すれば音の聞こえ方等も自然で、快適な生活を送ることが出来る」と講演されました。

「聞こえなくても仕方ない」という言葉は返上出来るかもしれません。

今川幸司 写真館

今回のホテルの写真は、すべて大國地区の写真です。近所の方にとっては当たり前の景色かもしれませんが、この自然豊かな風景をこれからもずっと見られるといいですね。

