

関係各位 様

南部町健康福祉課長  
( 公 印 省 略 )

令和 6 年度 支えあい講座 (ゲートキーパー養成講座) 受講団体募集のご案内

南部町保健衛生事業の推進については、日ごろ、格別のご理解とご協力をいただき厚くお礼申し上げます。

この度、標記の講座につきまして、受講される団体を下記のとおり募集いたします。

日本の年間自死者は約 2 万人に及び、南部町においても近年増加傾向にあります。南部町では「南部町自死対策計画」や「南部町地域福祉推進計画」などを策定し、支えあう地域づくりの取り組みを推進しております。

この講座では、自身のストレスとの付き合い方や、家族や知り合いなど身近で悩んでいる方への適切な対応について学んでいただけます。

ぜひ、この機会に地域の方に受講していただければと思います。

#### 記

- 1 事業名 支えあい講座 (ゲートキーパー養成講座)
- 2 開催場所 希望される集落や団体の活動場所など
- 3 対象者 地域住民
- 4 事業内容 別紙案内チラシをご参照ください
- 5 申し込み先 南部町役場健康福祉課まで別紙の申込書を FAX、郵送またはお持ちいただくか、電話でお申し込みください。
- 6 その他 開催日につきましては、ご希望の日時を講師や健康福祉課と調整をし、相談をさせていただきます。なお、開催日は平日とさせていただきますことをご了承ください。

(連絡先)

南部町役場健康福祉課 担当：遠藤

電話：0859-66-5524 Fax：0859-66-5523

～身近な人の悩みに気づこう～

# 支えあい講座 (ゲートキーパー\*養成講座)

悩んでいる人への話の聞き方や、自分自身のストレスとの付き合い方について学んでみませんか？

身近な人にも、ひとりで悩んでいる方がおられるかもしれません。みんなで気にかけて、支えあいながら、心も体も健康に過ごしましょう。

※ゲートキーパーとは、身近で悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。

住民のみなさまに向けて、西伯病院公認心理師や保健師が集落に出かけ、支えあい講座を実施します。

地域活動の中（区の会合、婦人会、いきいきサロンなど）で、みなさんと講座をうけてみられませんか？

開催を希望される方は、下記までお申込みください。

**先着  
4団体**

## 【講座の内容】

- ①ゲートキーパーの役割とは？
- ②悩んでいる人への対応を学ぼう
- ③自分のストレスとの上手な付き合い方



【申し込み先】 南部町役場健康福祉課 電話：0859-66-5524（担当：遠藤）