

会報

# ふれあい

第34号

令和5年(2023年)7月発行

南部町老夕連



(成績表4面に)

## 今年から室内競技再開



ニチレクボール

参加総数129名

## 健康スポーツ大会

5.6.15(木)

ふるさと交流センター

(行事協力)  
南部町健康福祉課(唯)  
南部町社会福祉協議会(池田、平田)

## 老人クラブ三大目標

**健康づくり**

すこやかな暮らし

**友愛活動**

なかまづくり

**奉仕活動**

ボランティア活動

南部町老人クラブ連合会

南部町社会福祉協議会内  
電話 0859-66-2900

# 再任にあたり

会長

庄倉 三保子



2019年12月に中国武漢市から始まった新型コロナウイルス

は日本国内でも大暴れし、マスク着用、密になる飲食の制限、検温、手指の消毒等行動制限がある中で、2022年度は講演会、グラウンドゴルフ大会、ウォーキングに替わる室内競技等々果敢に活動してきました。これも、会員の皆様のご理解とご協力のお陰と感謝申し上げます。

今年度は、5月8日より季節性インフルエンザなどと同じ「5類」に替わったとはいえ、完全に無くなったわけではないので、今まで通り感染予防をしながら事業を進めて行きたいと考えています。

来年、令和6年10月19日(土)22日(火)に第36回全国健康福祉祭とつとり大会「ねりんピック はばたけ鳥取2024」が鳥取県全市町村にかけて開催されま

す。全国から選手、家族、応援団等多くの参加者が見込まれます。

老人クラブ連合会では、地域文化伝承館を米子コンベンションセンターで担当することになっています。

地域の文化、芸能、スタッフ等で参加することになります。準備は今年から始まり、会員の皆様の協力をお願いすることになります。が宜しくお願いいたします。

これから暑い夏が予想されます。令和4年度鳥取県熱中症での搬送状況は、65歳以上の高齢者の割合は全体の58.2%あり、発生要因では、「住宅」が42.7%と最も

多く、「外出」「農作業」をはるかに上回りました。室内でも、油断することなく、冷房、水分補給を充分しながら健康に留意して頂き元気に過ごしてほしいと思います。

今年度も、「楽しい老人クラブ」「参加してみたい老人クラブ」をモットーに事業を行います。新会員の皆様も大歓迎です。一緒に活動しませんか。

今後は、新型コロナウイルスと共存しながら、創意工夫を凝らした活動が求められると思います。皆様のご協力をお願いいたします。

## 再加入のご挨拶



円山円友クラブ  
会長 池田 和子

このたび、6年ぶりに町老人クラブ連合会に再加入させていただくことになりました。

2015年の健康スポーツ大会時に運営上の不満から途中欠場し、日頃の組織の在り方についても不信が募り、質問状を提出、半年の休会をしながら執行部との接触を試みましたが、きちんとした対応は頂けませんでした。やむなく臨時総会で町老ク連からの脱会を決議しました。この時、運営体制の見直しがあれば再加入する旨も伝えました。

空白の期間に、「他地区との交流がなくてさびしい、スポーツ大会や行事に参加したい」との声も出ました。そんな時、老ク連に女性新会長誕生のニュースは、私達に新鮮な期待を持って受け止められました。

庄倉新会長には私達の役員会に何度もお運びいただき意見交換をしました。そして2022年度定期総会で再加入を承認しました。

とはいえ、何も知らない若輩者です。

皆様のご指導、ご鞭撻のほどをよろしくお願いいたします。

### 新役員 (令和5〜6年度)

|         |              |
|---------|--------------|
| 会長      | 庄倉三保子        |
| 副会長     | 原和正          |
| 監事      | 垂水英俊<br>小倉栄子 |
| 理事      | 井上武<br>佐伯稔   |
| 総務委員長   | 野口賢治         |
| 保健体育委員長 | 大塚賢一         |
| 文教委員長   | 潮昭弘          |
| 女性委員長   | 小倉栄子         |
| 若手委員長   | 細川民治         |
| 会計      | 野口昭男         |
| 事務局     | 原和正(新)       |



## 単位クラブ活動報告

宮前一区老人クラブ 垂水英俊

# わら人形づくり講習会

(令和5年5月19日)

今年度初の事業として標記講習会を企画しました。講師として連合会の文教委員長として活躍されている潮昭弘氏をお招きしました。

題材は今年の干支にちなんで「ウサギ」を作成することにしました。最初から作るのは初心者には難しいので、胴体・手足耳の片方をあらかじめ潮さんに用意して頂きました。

そのあと、手・足・耳の作り方を分かりやすく説明を受け、制作に取りかかりました。最後に手・足・耳を胴体に取り付けて完成です。

すぐ仕上げる人や、手こずる人もいましたが、潮さんに手伝ってもらって全員出来上がりました。

今後も、ボランティア活動・小旅行など会員が楽しく参加できる行事を予定しております。



令和5年度  
南部町老人クラブ連合会  
会長表彰  
令和5年4月20日

(個人表彰)

(5名・敬称略)

| 所属        | 氏名      |         |          |         |
|-----------|---------|---------|----------|---------|
| 天津 第二百寿会  | かめ<br>亀 | お<br>尾  | まさ<br>正  | あき<br>明 |
| 宮前一区老人クラブ | かげ<br>景 | やま<br>山 | ゆき<br>幸  | お<br>雄  |
| 宮前一区老人クラブ | み<br>三  | かも<br>鴨 | たつ<br>辰  | ろう<br>朗 |
| 市 山 秋 桜 会 | いし<br>石 | つか<br>塚 | けい<br>桂  | こ<br>子  |
| 市 山 秋 桜 会 | やま<br>山 | なか<br>中 | きょう<br>京 | こ<br>子  |

●永年にわたり当会の発展に功績のあった方々を表彰しています。

## 受賞者を代表して



宮前一区老人クラブ  
景山幸雄

令和5年度総会において、会長表彰していただき有難うございました。

60歳から宮前一区老人クラブに入会し、平成29年からは体育委員を務めてまいりました。当時は単位クラブの数も多く、活発でした。

今後も、芸能大会をはじめ積極的に参加していきたいと思っております。

さわやか すこやか 心豊かな長寿社会

# 令和5年度 健康スポーツ大会

令和5年6月15日(木) ふるさと交流センター



## ◆ グラウンドゴルフ

|     |                  |
|-----|------------------|
| 優勝  | 大国尚寿会 A (226打)   |
| 準優勝 | 東西町第二万寿会 (246打)  |
| 第三位 | 円山円友クラブ A (247打) |

(参加)5人×17チーム 4人×1チーム  
[ホールインワン総数]16個(全チーム総計)

## ◆ ニチレクボール

室内競技 今年から再開  
(従前のカローリングから変更)

|     |          |
|-----|----------|
| 優勝  | 東西町第二万寿会 |
| 準優勝 | 東西町第一万寿会 |
| 第三位 | 大国尚寿会    |

(参加)5人×8チーム参加  
勝ち抜きトーナメント

日頃から南部町老人クラブ連合会の皆さまには当法人事業運営にご理解とご協力をいただき、また、温かいご支援をいただきありがとうございます。

本年4月から社会福祉法人南部町社会福祉協議会の事務局長を拝命しました中前三紀夫です。はなはだ微力ですが、誠心誠意その職責を果たしてまいります。

また、本年度から平田大貴が入職し、担当の池田幸弘と共に老く連活動に関わってまいりますので、併せてご指導をいただきますようよろしくお願いたします。

さて、新型コロナウイルスの影響によりこの3年間余り行動制限を余儀なくされましたが、ようやく収束の兆しが見えてきたとはいえ、一方で



事務局長(新)  
なかまえ みきお  
中前 三紀夫



事務局主事(新)  
ひらた だいき  
平田 大貴

## 社会福祉協議会だより

はウクライナ情勢を起因とした物価の高騰等、昨今の私たちの日常生活は大きく変化しています。

このような環境の中、貴老人クラブ連合会の皆さまには感染予防対策を徹底しながら、また活動内容を工夫しながら、目標である「健康、友愛、奉仕」の実践を継続され、本会活動を通じて自身の見識や考え方を広げ、一人ひとりが主役と自覚し、また、会員相互が協力して活動することで元気な地域・町づくりの一翼を担っていただいています。

少子化と高齢化が並行し人口減少社会にあつて、地域福祉の向上と地域共生社会の創造には多くの住民の皆さんの支え合いによる参画をいただくことが重要です。

南部町社会福祉協議会は、集落や地域で行われているいきいきサロンや100歳体操等の小さなコミュニティの現場に積極的に出かけています。また老く連のいろいろな行事にも協力させて頂いております。住民の皆さんと様々な地域課題を発掘・発見し、行政や地域振興協議会及び事業所などの関係機関との連携を図りながら、地域福祉推進計画の具現化に向けて加速してまいります。



## 特別寄稿

# 人の集まる町なんぶ ごちやませのまち



JOCA 南都事務所  
代表  
亀山 明 生

当会、公益社団法人 青年海外協力協会（以下、JOC A）が南都町に事務所を設け8年目になりました。東北の岩手弁を話していた息子たちもすっかり、すっかり、こちらの言葉になりました。

その間、法人としては町から地域再生推進法人の指定を受け南都町の賑わい創出事業に地域や関係団体の皆さんと役場と共に取り組んできました。その過程で昨年6月、法勝寺高校跡地に地域のごちやませ拠点となる「法勝寺温泉」を建設することができました。ここで言うごちやませとは、年齢や国籍の違い、障害や疾病のあるなしに関わらず、ここ南都町に住まう全ての人々が関わり合う中で、生きがいを持ち、幸せを感じることでできる取り組みを意味しますが、そのごちやませの受け皿となるのが法勝寺温泉です。

この法勝寺温泉には、役場と共同で掘り起こした天然温泉（美肌の湯）があり、ブータン産のソバの実を法勝寺で製粉製麺した蕎麦を食べることのできる食事処もあり、昔懐かしい駄菓子も並んでいたりもします。その様相を見るにスーパー銭湯のようですが、ここは福祉サービスを提供する場所でもあり、入浴料や食事代等の全てがここで働く障害のある方々の賃金となっていく予定です。よって、「気持ちが良いかったなあ」と入る温泉の毎朝の清掃も、「美味しかった(AA)」と食べる食事の準備から給仕等の全ての場面に障害のある方々が関わってくれています。その他、同じ枠組みとして取り組んでいる事業が、365日昼と夜に自宅までご飯をお届けしながら見守りを行う配食サービスや町内外の学校給食に卸している豆腐作りなどです。

繰り返しになりますが、我々は障害や疾病の有無、年齢や国籍の障壁を越え、誰もが関わり合うなかで、「支える側」「支えられる側」と別れるのではなく、「支え合う」関係づくりを構築していきます。それが、人口急減や高齢過疎に真正面から対峙していく唯一無二の人間らしい生き方なのではないかと考えています。

法勝寺温泉はまだ当初計画の半分

の規模となっています。資材の高騰等により着手でできていませんが、もう半分の整備が残っています。この大きな問題を横目に見ながら、目の前の課題を解決すべく、拠点に隣接する場所で「子ども第三の居場所事業（日本財団）」を実施していく予定で、ここは来年4月の開所に向け、改修工事の間もなく行われる予定です。

ここ南都町を賑やかにしていくその主人公は我々JOC Aではなく、この町に暮らしてきた皆さんです。我々は、地域再生推進法人として皆さんの思いを皆さんと話し、皆さんと試行錯誤しながら皆さんと具現化していきます。是非、多くの方々に法勝寺温泉に来ていただけたらと思っています。我々の後からやって来るこの町の若い世代にバトンを託すための話ができればと思っています。



法勝寺温泉へ ようこそ

◎南部町老人クラブ連合会は、下記14の「単位クラブ」で構成されています。

|          |       |        |          |         |          |           |       |
|----------|-------|--------|----------|---------|----------|-----------|-------|
| 寺内赤猪岩クラブ | 鴨部笑友会 | 大國尚寿会  | 天津第二百寿会  | 天津第一百寿会 | 東西町第二万寿会 | 東西町第一万寿会  | 単位クラブ |
| 内田美計     | 井上武   | 前田慎三   | 種治孝      | 亀尾公美    | 田浪照雄     | 吉木邦雄      | 会長    |
| 池野あじさい会  | 市山秋桜会 | 高姫ときわ会 | 諸木いなほクラブ | 田住老人クラブ | 円山円友クラブ  | 宮前一区老人クラブ | 単位クラブ |
| 雑賀藤重     | 岡田康文  | 岡田久男   | 佐伯稔      | 福井顕雄    | 池田和子     | 垂水英俊      | 会長    |

(再加入) 円山円友クラブ  
(退会) 宮前一区老人クラブ  
太字は新

南部町老人クラブ連合会  
令和5年度 主な事業の経過と予定

- 4月 20日 令和5年度 定期総会
- 6月 15日 健康スポーツ大会
- 7月 6日 第1回理事会
- 9月 21日 老人福祉週間講演会・芸能大会
- 10月 12日 南部町健康福祉運動会 (西伯・会見合同)
- 10月 26日 役員研修会
- 11月 2日 老ク連グラウンド・ゴルフ大会
- 11月 9日 健康ウォーキング大会
- 2月 29日 第2回理事会
- 3月 7日 女性委員研修会

[上記は情勢により変更になる場合あり]

- ・上記以外に必要な応じて随時開催  
女性委員会  
専門部会(総務、保健体育、文教、若手)
- ・年間随時 会員加入促進運動の推進  
会見地区花壇の管理  
女性会員1人1枚雑巾運動

原稿募集中

会員さんからの投稿をお待ちしています。各クラブの活動紹介、絵、写真、書、感想文などお寄せください。この広報紙「ふれあい」を楽しんでいきましょう。

老ク連 新会員 加入呼びかけ

・資格 60歳以上の方。  
生きがいと仲間づくり、健康づくりを目指して楽しく活動しています。

新会員加入大歓迎。

(謝辞)  
当連合会の活動は、南部町健康福祉課、同社会福祉協議会のご支援を賜っております。心から御礼申し上げます。

編集後記

令和5年度が始まりました。嬉しいことに昨年の高姫ときわ会に続き、7年ぶりに円山円友クラブが再加入しました。ただ残念なことに宮前一区老人クラブが脱会しました。

長い間、新型コロナのおかげで行事が制限されてきましたが、マスクも自由になり、感染症分類が2類から5類となり、やっと普通の生活に戻りつつあります。活動の方も今年度から今までの行事に戻りたいのですが、3年間のブランクがどのように影響を及ぼすのか気がかりです。病院・介護施設の面会が多少緩和されるのが好いです。(垂水)

編集委員(総務委員会)

- 野口賢治 岩田 惇
- 前田慎三 田浪照雄
- 垂水英俊 吉持佐知子
- 竹内光子(新)

(退任) 植田共栄

永年お世話になり、有難うございました。

この会報発行にあたり共同募金の助成を受けています。

