

健診ガイド

健康診査・がん検診(婦人科がん除く)を受診できる医療機関

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
潮 医 院	64-2028	ひろかね内科・循環器内科クリニック	39-6115
西 伯 病 院	66-2211	法勝寺内科クリニック	66-5858

乳がん・子宮がん検診を受診できる医療機関

医療機関名	子宮乳	電話番号	医療機関名	子宮乳	電話番号
西 伯 病 院	○	66-2211	彦名レディスライフクリニック	○	29-0159
母と子の長田産科婦人科クリニック	○	29-3131	鎌沢マタニティークリニック	○	27-1355
博 愛 病 院	○	48-0880	中曾産科婦人科医院	○	22-5360
米子医療センター	○	33-7111	ミオ・ファティリティ・クリニック	○	35-5211
井田レディースクリニック	○	32-3300	脇田産婦人科医院	○	33-1031
鈴木クリニック	—	60-9011	—	—	—

集団健(検)診の日程

電話の予約先：健康福祉課 ☎66-5524 ※予約開始日令和5年5月29日(月)

日程 受付時間 完全予約制	会場	健康診査	(バリウム)胃がん	肺がん	大腸がん	乳がん	子宮がん	肝炎ウイルス	結果説明会 日にち・会場 午前9時半～ 予約制
6月26日(月) 8:30~10:00	キナルなんぶ (法勝寺341番地)	●	●	●	●	●	●	●	8月7日(月) 健康管理センター すこやか
6月27日(火) 8:30~10:00		●	●	●	●	●	●	●	
7月19日(水) 8:30~10:00	総合福祉センター いこい荘 (浅井938番地)	●	●	●	●	●	●	●	9月1日(金) 総合福祉センター いこい荘
7月20日(木) 8:30~10:00		●	●	●	●	●	●	●	
12月3日(日) 8:30~10:00	総合福祉センター いこい荘	●	●	●	●	●	●	●	1月22日(月) 総合福祉センター いこい荘
12月3日(日) 13:30~15:00		●	●	●	●	●	●	●	
12月4日(月) 8:30~10:00		●	●	●	●	●	●	●	
12月11日(月) 8:30~10:00	キナルなんぶ	●	●	●	●	●	●	●	1月29日(月) 健康管理センター すこやか

集団健診についてのお知らせ

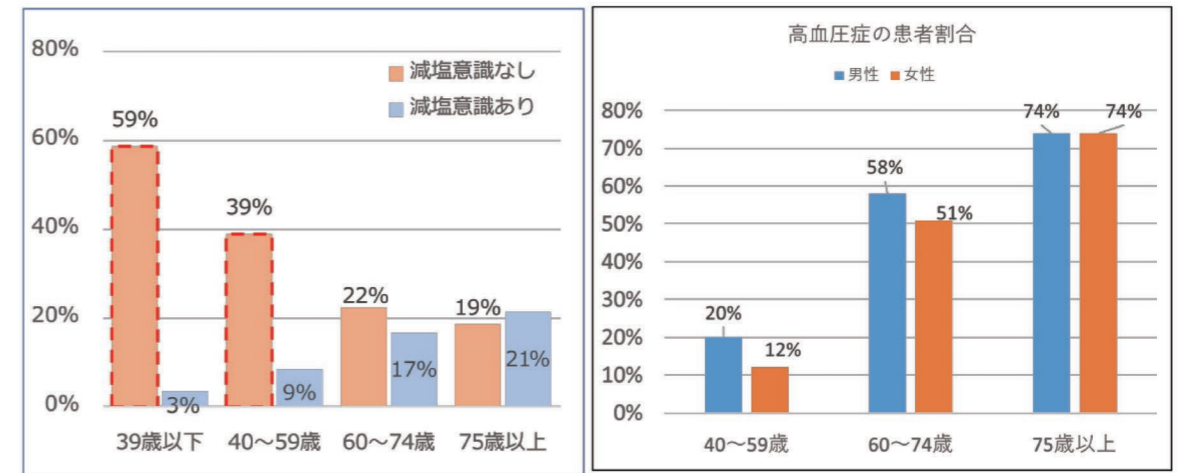
- 集団健診は、**完全予約制**です。**先着順**で受け付けます。定員がありますので、希望される日の1週間前までに、**電話・窓口**か**インターネット**で健康福祉課へご予約ください。
- 健診会場については、近年の集団健診の受診者数等から旧町単位での開催へ変更しています。お住いの地区に関係なく受診できますので、ご都合の良い日程でお申し込みください。

集団健診の健診結果は結果説明会でお返しします。当日は保健師、栄養士の個別面談も受けられますので、ぜひお越しください。医療機関で健診を受けられた方は、結果をお持ちください。

集団健診の注意事項(※感染対策については変更することがあります)

- ・当日はマスク(不織布)を着用し、自宅で検温をしてから会場へお越しください。(自宅での検温時に37.5℃以上の発熱のある人、風邪症状のある人は当日の受診を控えてください。)

令和4年度に実施した食生活アンケート結果抜粋



アンケートにご協力ありがとうございました!

南部町民は、食行動や減塩の意識について**若い世代ほど、関心が低い結果**でした。また、**60歳以上の2人に1人は高血圧症**になっていることが分かりました。

みんなの健康状態が心配だなああなたは、いかがですか?



減塩推進キャラクター しょうから君

塩分摂取目標量
食塩相当量(g/日)
男性7.5g女性6.5g
出典「日本人の食事摂取基準(2020年版)」

毎年健診を受けることが**大切**だよ!

~健(検)診の受け方~

健診期間 **6月1日~2月末日** (注:特定健康診査を町外医療機関で受ける場合は7月~)

受け方 ①個別健診(医療機関)で受ける... 医療機関に直接予約(裏面)
(40~74歳の特定健診は町外の健診登録医療機関でも受診できます。詳しくは、同封の一覧表かホームページをご参照ください。)

②集団健診で受ける... 電話かネットで予約(裏面日程から希望日を選ぶ)
当日の持ち物 ①受診券 ②健診費用 ③健康診査は保険証も必要



南部町 健康福祉課
☎0859-66-5524



全国健康保険協会 鳥取支部
協会けんぽ

☎0857-25-0054

南部町の皆様! あなた自身と大切な家族のために!受けよう!



健康診査とがん検診のダブル受診!!

特定健診は、法律で定められた年に一度の健診です。受診方法・受診日を決めて、計画的に受診しましょう!

① 保険証を確認!

まず、ご自身の保険証を確認してください。

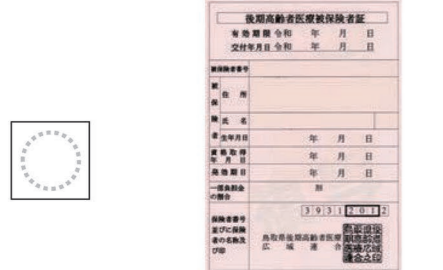
協会けんぽの扶養家族
40歳以上75歳未満



南部町国民健康保険
40歳以上75歳未満



後期高齢者医療制度
満75歳~



生活保護受給中の方

20~39歳で、健診を受ける機会のない方

協会けんぽの被保険者本人の方は、お勤め先が実施する定期健康診断を受診してください。

② 受診方法を選択!

「**集団健診**」か「**個別健診**」かのどちらかをお選びください。

集団健診

個別健診

健康診査

特定健診= 問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、診察など

【費用】通常約**7,150円**(特定健診)

- 協会けんぽ扶養家族 : **1,100円**
- 南部町国民健康保険 : **500円**
- 後期高齢者医療制度 : **500円**
- 生活保護受給中の方 : **無料**
- 20~39歳の方 : **500円**

健康診査

【費用】通常約**8,700円**(特定健診)

- 協会けんぽ扶養家族:
(医療機関によって費用が異なります) **無料~1,450円**
- 南部町国民健康保険 : **1,000円**
- 後期高齢者医療制度 : **500円**
- 生活保護受給中の方 : **無料**
- 20~39歳の方 : **1,000円**

③ 受診日を決める!

私の受診日 月 日

【日程】裏面の表をご覧ください。

【予約方法】

① 電話または窓口

南部町 健康福祉課
☎ 66-5524 (平日8:30~17:15)

② インターネット

各健診日の**7日前**まで予約ができます。ただし、定員になり次第締め切ります。



医療機関の一覧表から選択し、事前に電話で**予約**の上、受診。

南部町
国保加入者



協会けんぽ
扶養家族



※予約時に、医療機関から問診票を受け取られた場合は、あらかじめ記入し受診日当日医療機関へご提出ください。

④ 必要なものを準備して受診

- 健康診査・がん検診の受診券
- 保険証 健診費用

がん検診

がん検診は、ご加入の健康保険の種類にかかわらず、対象年齢の方はどなたも受診できます。

種類	費用 集団検診	費用 個別検診	対象年齢
胃がん	500円	1,000円	40歳以上
肺がん	200円 (略痰有400円)	500円 (略痰有400円)	
大腸がん	300円	500円	40歳以上 生まれ年が西暦で奇数年の方(昨年受けていない方)
乳がん	500円	500円	
子宮がん	400円 (HPV検査:20~49歳の希望者、別途400円必要)	700円	20歳以上
肝炎ウイルス	400円	400円	40歳以上 (過去に検査済の方を除く)

※がん検診は、70歳以上の方と生活保護受給中の方は無料です。