

パパママ教室

パパ、ママが安心して子育てができるように、妊娠中からからだの準備、心の準備を始めましょう。ご夫婦でのご参加をお待ちしています。

《対象》 妊娠中のご夫婦（ママだけの参加もOK）

《日程、場所》

○令和4年 6月 26日（日）

キナルなんぶ （南部町法勝寺 341）

○令和4年10月 23日（日）

健康管理センターすこやか（南部町倭 482）

○令和5年 2月 19日（日）

健康管理センターすこやか（南部町倭 482）

《時間》 10時～11時30分（受付9時30分～9時50分）

《持ち物》 母子健康手帳、スタンプラリーカード、筆記用具、お茶等の水分

《内容》

- ・子育てのポイント
- ・赤ちゃん人形でだっこ&おむつ交換体験
- ・心と身体のおはなし
- ・パパの役割
- ・母乳育児について
- ・妊娠中と産後の食事



★約1ヶ月前にご案内しますので、お申込みください。

育児パッケージをプレゼント♪

木のおもちゃ
ベビー服 など

【申込み・問い合わせ先】

南部町 子育て支援課(子育て包括支援センター ネットボラ)

TEL: 0859-66-5525

※天候・感染症の流行などにより
中止や変更になる場合があります。