

【今月の表紙】

なんぶハンザキ調査隊の皆さん。この日、人工巣穴から今シーズン初めての出巢が確認されました。

特集

豊かな里山を次世代へ受け継ぐ ～オオサンショウウオが世代を紡ぐまち～

【今月の主な内容】

- 地域おこし協力隊3名が卒業します！
- 新型コロナウイルス感染症とこころの健康
- まちの話題

JICA特別派遣前訓練生が3か月の活動成果を報告
共立女子大学生とオンライン交流
南部中学校美術部がてま里の看板を制作



豊かな里山を次世代へ受け継ぐ ～オオサンショウウオが世代を紡ぐまち～

国の特別天然記念物オオサンショウウオは、この南部町でも命を育んでいます。地域の方からは“ハンザキ”または“ハンザケ”と呼ばれ親しまれてきました。

今月号では、オオサンショウウオが暮らす環境を次世代に受け継ぐために、保護活動に取り組む方々取材しました。この豊かな里地里山を守るため、私たちがいま出来ることを考えてみませんか？

撮影者：桐原真希

豊かな自然が育む命

南部町は2012年12月に、町内全域が、環境省の指定する「重要里地里山500選」に選定されています。さまざまな生き物を育む豊かな里地里山として次世代に残していくべき自然環境の一つと位置づけられています。

その里地里山に暮らす多くの動植物の中でも河川における食物連鎖の頂点に位置しているのが、世界最大級の両生類であるオオサンショウウオです。オオサンショウウオが生き続けるには、多様な動植物が暮らす環境の保全が重要です。

生息環境は危機的状況

南部町はかつて、法勝寺川水系東長田川に多くのオオサンショウウオが生息しており、1951年には東長田川流域全体が国の天然記念物生息地に指定されました。

しかし、河川改修工事などによって急速にオオサンショウウオの生息環境が悪化し、1976年には天然記念物生息地指定が解除されています。

その後24年間で、この地域では5例の発見・目撃情報しかなく、個体群の存続が危ぶまれていました。

あります。南部町では、生息域が分断されており、それぞれが繋がっていません。見つかる個体も大きいものばかりで、この先の繁殖もどうなるのか分からない状況です。

オオサンショウウオが暮らせる環境を守るポイントは何ですか？

桐原 3つポイントがあります。1つ目は河川環境。高い堰があるところでは生息域の分断が起きているので、スロープなどを設置してオオサンショウウオをはじめとする生物が行き来できる川作りが必要だと思います。2つ目は、隠れ家や食物資源のある環境を上手に保全していくこと。3つ目は、子育てができる環境づくりです。

松本 オオサンショウウオが住める環境があり、食べられる生き物がいることが大切ですが、川の生物はここ数十年でかなり失われてきていると感じます。現在は生息域が分断されていますが、将来的にオオサンショウウオが移動できる環境を整えれば繁殖に繋がっていくのではないかと思います。

南部町のオオサンショウウオは、西日本の生息地の中でもいつ絶滅してもおかしくない状況にあると言われています。そんな中、オオサンショウウオを守ろうと立ち上がった人達がありました。

2019年に結成された、なんぶハンザキ調査隊では、約40名のメンバーが活動しています。会長の松本一記さんと副会長の桐原真希さんにお話を伺いました。

町内オオサンショウウオの状況について

南部町の個体数は何体ですか？

桐原 マイクロチップを入れた個体としては、40〜50個体が確認されています。2012年から、岡田純先生（日本ハンザキ研究所理事長）による調査が行われ、チップが挿入されてきました。

町内の生息地はどこですか？

松本 南部町では法勝寺川流域、主に東長田川水系です。岡田先生の調査では、朝鍋川上流でも確認されています。桐原 県西部で繁殖をしている場所がある地域は、日野郡、大山町、伯耆町、そして南部町と関わりますが、調査が進んでいないのが現状です。

生息状況はどうですか？

松本 今は極めて厳しい状況だと言えます。このままでは、数十年後には多くの生息地が失われていくでしょう。災害などによる河川環境の変化や、オオサンショウウオの食べ物となる生物の減少など、心配なことはたくさん

もしもオオサンショウウオを見つけたら

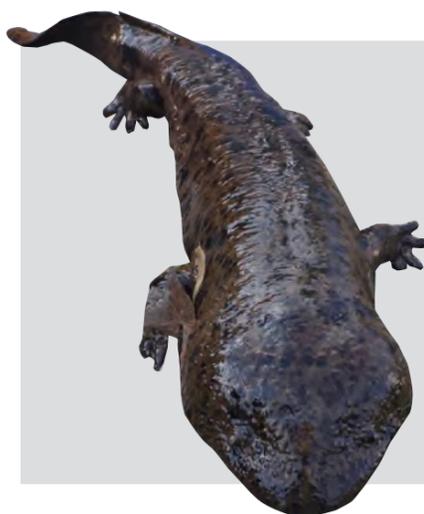
もしもオオサンショウウオを見つたり、保護したりした場合、まずは教育委員会事務局へ連絡をしてください。マイクロチップが入っているかどうかを確認します。オオサンショウウオは文化財として保護されている生き物です。許可なく捕まえたり、飼育したりすることは法律により禁止されています。噛みつかれることもあり危険なので、見つけても手を触れないでください。

☎ 教育委員会事務局 ☎ 64-3782

「南部町におけるオオサンショウウオ保護指針」

南部町教育委員会では、県内初となるオオサンショウウオの保護指針を1月に制定しました。オオサンショウウオ保護についての具体的方針を示しています。

具体的には、令和3年度に開館する複合施設での飼育展示や、オオサンショウウオ保護連絡会議の設置等に取り組み、自然環境の保全を進め、理解を深めていただくことを目的としています。



オオサンショウウオってどんな生き物？

- 1952年に国の特別天然記念物に指定。
- 日本固有種で西日本の河川に生息しており、鳥取県では県下全域に生息。
- 約3000万年前からほとんど変わらない姿の「生きた化石」。
- 現存する世界最大級の両生類。大きさは60cm前後、体重1〜10kgだが、まれに全長1.2m、体重20kgを超えるものも。
- 寿命は、60〜70年とも言われている。
- 環境省レッドリスト絶滅危惧種Ⅱ類、鳥取県でも絶滅危惧種Ⅱ類に選定されており、近い将来に絶滅する危険性が高くなっている。

なんぶハンザキ調査隊

立ち上がったきっかけは何ですか？

松本 2017年に南部町で「日本オオサンショウウオの会南部町大会」が開催されました。この時、私が実行委員長を務めたこともあり、「この流れを止めたくない」という強い思いがありました。岡田先生にも相談しながら、巣穴の保全などしているうちに、少しずつ有志が集まってきました。

桐原 もともと「とつとり・なんぶ手自然ネットワーク」という団体で2012年からオオサンショウウオの観察会を実施していました。ブッポウソウ観察会やザリガニ防除企画等の活動もするなかで並列してオオサンショウウオの保全活動を続けるか迷いましたが、他の生息地も参考にした結果、オオサンショウウオに特化した有志団体を作ろうと、2019年12月21日に立ち上げに至りました。これはマンホール型人工巣穴で初めて出巢が確認された日でもあります。

南部町には、2012年に河川改修の保全対策として県内で初めてマンホール型人工巣穴が設置されました。2019年12月、この巣穴から幼生（オオサンショウウオの赤ちゃん）が初めて巣立っています。今年も100匹余りが孵化し、1月24日に出巢が確認されました。

どんな活動をしていますか？

桐原 年間を通して人工巣穴のメンテナンス作業や周辺生物調査、繁殖期には幼生調査を行っています。人工巣穴周辺のゴミ拾いや草刈り、堆積している砂をかき出したりして、巣穴を使った繁殖ができる環境になるよう活動しています。他にも観察会などオオサンショウウオを知っていただく企画も行っています。

松本 マンホール型人工巣穴で2年連続出巢が確認されたのはとても大きなことだと感じています。ただ、災害の少ない環境の良い年だったので、自然

桐原 1組の夫婦から生まれる卵は毎年400〜600個です。仮に30年間繁殖すると仮定しても、大人になり繁殖できるまで育つ個体は1〜2%。マンホールの中に100匹くらいの個体がいるとしても、何十年も繰り返してやっと1匹が大人になるかどうか、という確率なんです。

環境が整っていればもっと多くの幼生が巣立っていっただろうと思うと、悔しさも募ります。誕生した個体が10年後も20年後も育っていきけるように、生物が棲みやすい環境を作り、オオサンショウウオが根付いていってほしいと思います。

- ①今シーズン初の出巢が確認されました（1月24日）
- ②マンホール巣穴内では100匹近い幼生が巣立つ準備をしています（2月6日）
- ③巣立った幼生は全長4.9cmに
- ④2017年に開催された「日本オオサンショウウオの会南部町大会」
- ⑤産卵が確認された10月に観察会を実施
- ⑥取り上げ調査の様子



松本

繁殖ができる環境が整うことで確率も高くなるので、まずは環境を作っていくか、と、まずけないと思っています。

桐原

生息域での護岸工事も進んでいます。人命・財産が最優先なので、多自然工法の技術を取り入れる等、折り合いをつけていく必要があります。

守り、伝える

松本

オオサンショウウオが暮らす環境が南部町に残っていることは、とても誇れることです。南部町の自然の流れの中でオオサンショウウオが見られる環境を残し、いかに良い環境を整えていくか、今後の課題だと思っています。

桐原

市街地から車で数十分のところには繁殖地があるのは、他の自治体ではかなり珍しいことです。この恵まれた環境を守っていくためには、保護活動をする団体が不可欠です。オオサンショウウオが暮らす環境を次世代に伝えていくためにも、後進を育てながら活動をしていきたいと思っています。

まめ知識 オオサンショウウオの外来種問題

～オオサンショウウオにも外来種問題があることをご存じですか？～

日本在来種のオオサンショウウオと外来種であるチュウゴクオオサンショウウオの交雑が進み、在来種が激減するという問題が起きています。「ハイブリッド」とも呼ばれるこの交雑種は、京都府や岡山県で発見されています。

鳥取県では見つからないハイブリッドですが、岡山県では鳥取県との県境に近い地域でも確認されており、私たちの身近に迫っている問題と言えます。在来種の生息域を守っていくために、町内でもマイクロチップによる個体登録が進められています。

オオサンショウウオを見つけたとしても、もしかしたらそれはハイブリッドかもしれません。川へ戻すことで生態系へ影響をあたえる危険があるため、まずは各自治体の教育委員会へ連絡しましょう。



法勝寺中学校 科学部



法勝寺中学校科学部は今年度7名の部員で活動しています。法勝寺川の水質調査で川の生き物について調べたり、3年前からは東長田川水系でのオオサンショウウオ幼生調査を行ってきました。

科学部がオオサンショウウオに関わるきっかけとなったのは、2017年の「日本オオサンショウウオの会南部町大会」。大会では、科学部としての研究成果を発表しました。この時行なった、東長田川水系で行われている護岸工事に関連した、上流の自然護岸と下流の護岸

工事の水質や水生生物の生態系を調査した研究は、現在も引き継



撮影者：桐原佳介

がれています。

今では、なんぶハンザキ調査隊の一員となり、年間を通して活動に参加するようになりました。

「暑い夏も、寒い冬も、川に入っでの作業が大変」「人工巣穴の掃除では、来るたびに砂が溜まっていて、地形が変わって大変だった」と、オオサンショウウオの生息環境を守る活動の大変さも実感しています。多くの部員は、科学部での活動で初めてオオサンショウウオに出会ったといます。「初めて見たときは、本当にいるんだ」と素直に感動しました。」と話しました。

3年生の亀尾君は、後輩たちに向けて「これまでの活動を受け継いで、大切な自然環境を残していくってほしい」と語ってくれました。

立元 隆裕

大阪から地域おこし協力隊の農業担当として南部町に移住して3年が経過し、任期が終了する時が来ました。はじめは農業ができるころならどこでもいかなという思いで南部町に来たのですが、過ごしてみると南部町は本当に住みやすいところで、大阪にいた頃はほとんどなかった地域の方々との交流ができたりと、今ではこの町を選んでよかったなと思っています。

僕は主に(株)福成農園で白ネギの生産を中心に学んできました。ここでは農業の楽しさ・やりがいを感じたと同時に辛さを感じ、失敗も経験しました。初めの1年は何もわからない状態で、白ネギの姿を見ても順調かどうか判断できなかったのですが、1年が過ぎるごとに徐々にわかることが増えていき、学べているのだなど実感することが出来ました。調子よく事が進むこともあれば失敗をして後悔することもありました。



その度にその経験を生かしてよりよい白ネギを作れるようにと考えたのですが、また新しい失敗をしたり前年のやり方ではうまくいかなかったりと毎年発見の連続で農業の難しさを感じさせられました。任期終了後は独立して農業を続けていくのですが、まだまだ失敗することはたくさんあると思います。しかし、この3年間で得られた経験や人とのつながりを活かして成功できるように頑張っていきたいと思えます。

井上 可奈子



あつという間の3年間で、3年前は鳥取、そして南部町といえば、知っている人が3人？？の中での引越でした。今では数え切れないほどたくさんの方の笑顔が浮かぶようになりました。皆さんに支えられ、今もいろんな形で応援していただき、それが毎日の活力になっていきます。皆さんがいなければ今の私はいないです。本当にありがとうございます。



芝生で朝ごはん会

2018年
てま里ができる1年前。「一般社団法人 手間山の里」に入り、てま里をどんな場所にするか、熱い議論を交わす日々でした。また、あいみ手間山地域振興協議会に席をもらい、地域のために活動する方から、手間地区のことを学ばせて頂きました。そして私自身を知ってもらおうきっかけとして、集落のお祭りやうちわづくりをさせて頂いたり、てま里の立ち上げに楽しく関わってもらおうと、中学生と掛け戸を塗ったり、交流スペースのテーブルを作ったり、芝生で朝ごはん会やカフェメニューづくりを試みたりと、地域の方と

～3年間あし協力隊りがとう～ 地域おこし協力隊 3名が卒業します！



てま里オンライン宿泊

2019年
てま里がオープン。誰でも自由に集える交流スペース利用者は1年で300人以上、宿泊は国内外合わせて500人以上となりました。場所が完成して、いろんな出会いが生まれ、その瞬間に立ち会えることが何よりの喜びでした。また地域内外の方と共同で、一箱古本市や大人の言葉遊びなど毎月2、3回人と人をつなぐイベントを行い、参加者も主催者もみんなに喜んでもらえることができました。

2020年
てま里2年目。コロナ禍での運営となりました。地域の方の憩いの場、出会いの場を目指し、さらなる発展を考えていたため、苦しい1年でした。オンラインで新しい形のつながりを作りながら「安心・安全」を第1優先し、てま里や南部町がどういう場所なのか、幅広い人に知ってもらう活動をしていました。今できることは何かを考え、チャレンジする1年でもありました。コロナがもう少しおさまれば、月1回皆さんを呼んで鍋会したい！映画見たい！マルシェしたい！もっと賑やかにいろんな楽しいことをしたい！そんな気持ちでいっぱいです。今後ともお世話になります。よろしくお願います。

幅田 舞



いよいよ任期終了の3月となりました。振り返ると新しい挑戦と出会いがたくさん詰まった3年間でした。初年度と2年目にチャレンジした「絵本カフェ」の運営では、飲食営業だけでなく多くのイベント出店の中でたくさんのお客様との出会いがあり、今年度始めた「森のおさんぽ会」では改めて南部町の自然・里山の美しさを実感しました。「なんぶの里人」の冊子作成では、インタビューして記事を書くという今までやったことのない分野の仕事もさせて頂きました。その他にも様々な地区の地域行事や里山デザイン機構の講座の

スタッフなど幅広く色々な活動に携わらせて頂きました。この3年間の様々な挑戦と経験の中で学んだことは「継続することの難しさ」と意味でした。どんな活動も「始めること」よりもっとエネルギーが必要なのは「継続すること」です。地域おこし協力隊は卒業しますが、今後もこれまでの3年間で経験したことを糧に、細く長くでもいいので今まで始めた活動を継続していけるよう頑張りたいと思います。活動にあたり快く手伝ってください、ご協力くださった地域の皆様、温かい声をかけてくださった皆様、そして刺激と心強さをくれた同じ地域おこし協力隊員のみなさん、本当にありがとうございました。また町内で見かけた際は、是非お声掛けください！



森のおさんぽ会

JICA特別派遣前訓練生が3か月の活動成果を報告

海外での活動を想定して地域課題の解決に向けた活動を実施

2月1日、国際協力機構（JICA）海外協力隊の特別派遣前訓練生が、町内での活動報告を行いました。

昨年8月から約7か月にわたり、新型コロナウイルスの影響により各国での支援活動が延期となっている派遣前特別訓練生6名を南部町で受け入れ、地域課題の解決に向けた活動を行ってきました。

報告会では、訓練生の梅津篤志さん（大阪府出身）が、法勝寺宿内でのJICA南部事務所門脇オフィスの開設や、町内の古米を利用した米粉パンを開発したこと等について報告しました。また、放課後児童クラブでの学習支援も行い、派遣予定先のカメルーンで担う環境教育を想定した環境教育ワークショップも取り組みました。

梅津さんは、南部町での活動について「人との距離の近さに温かみを感じながら活動でき、充実していた。任国でも現地の小学生と南部町をつなぐ活動をしたい」と、活動を振り返りました。



◀訓練生の梅津さん
（右から3番目）



◀開発した「なんこまいパン」と「まいちよこ柿」

若者視点で空き家利活用を提案

共立女子大学生とオンライン交流



◀オンライン交流の様子

町では、生涯活躍のまちづくりを推進するため、都市部人材との交流を通じて、地域課題を解決する取組を行なっています。

2月1日、東京都の共立女子大学家政学部建築・デザイン学科1年の学生から町内にある空き家の利活用に関する提案を受けました。空き家を借り上げて入居希望者に貸し出す「空き家一括借上げ」事業に取り組む一方で、大きすぎる家はなかなか借り手がないという課題に直面しています。

大学生からは、「住居以外にどんな施設として有効活用ができるか」というテーマで提案がありました。「猟師を育てる学校をつくり、ジビエ料理を出すレストランを併設する」「プロジェクションマッピングを行う」など、大学生ならではの提案がありました。

いただいた提案は、今後の事業運営に反映していきます。

看板で呼び込む地域の賑わい

南部中学校美術部がてま里の看板を制作



◀看板の前で記念撮影

手間地区サテライト拠点である「てま里」の看板を、南部中学校美術部の生徒が制作しました。

この看板は、2019年9月の「まち未来会議」にて、当時の3年生が「地域活性」をテーマに学び、てま里を活用した賑わいづくりを提案したことがきっかけで制作されたもので、今年1月に完成しました。

看板には、特産の富有柿や桜、赤猪岩神社の猪などが、豊かな里山と共に表現されています。

図案を提案した南部中学校2年生の景山さんは、「明るい看板になるようイメージしました。みんなで工夫して考えた看板が完成して嬉しい」と、看板が完成した喜びを語りました。

同じく南部中学校2年生の青木さんは、「みんなで作った看板をきっかけに、南部町の人だけでなく道を通った人が気軽に来てほしい」と、更なる賑わいへの願いを語りました。

東西町 地域振興協議会

～コロナ対応でのとんどさん開催～

▶正月飾り等を持ち寄ります



1月10日、東西町地域振興協議会が主催する「とんどさん」が旧天津運動公園で開催されました。

とんどさんは、正月飾りやお守り、お札などを燃やし、1年の無病息災や豊作を祈る行事として町内各地で行われています。

東西町地域では毎年、地域振興協議会町づくり部が主催して行っています。今年は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、時間を

を短縮しました。また、三密を避けるため、ぜんざいの提供をやめ、お神酒と甘酒のみの配布とするなど、内容を縮小しての開催となりましたが、例年通り約130人の方が集まり、災厄のない1年を祈りました。

町づくり部長の石田泰弘さんは、「近隣の境地区から提供を受け、竹切などの準備を進めてきました。東西町は地域が出来て約50年で、神事が伝統として伝わっていない地域。地域の皆さんの気持ちの拠りどころとして、出来る限り続けていきたいです」と話されました。

参加された方からは、「コロナが終息して、何事もなく普通の生活が送れる1年となつてほしい」と、新型コロナウイルス感染症拡大の終息を願う声が聞かれました。

観光協会だより

【問い合わせ先】南部町観光協会 ☎30 - 4822

▶本紹寺枝垂れ桜のライトアップ



▲緑水湖周辺ライトアップ

お店の味はプレミアム！第2弾企画「スイーツ」&「お花見弁当めぐり」in南部町

南部町飲食店応援の一環として2月末まで開催しております「お店の味はプレミアム！オリジナルカレーめぐりin南部町」は、食事券完売・スタンプラリー制覇者が続出するなど、お客様で好評いただきました。ありがとうございます。

「お店の味はプレミアム！」第2弾企画として、南部町の桜の開花に合わせて、桜や春をイメージしたスイーツやお花見弁当、ランチをめぐるスタンプラリーを南部町飲食店舗で開催いたします。

期間は、3月20日(土)～4月20日(火)、チケット1,500円分を1,000円で販売、スタンプラリー達成者には賞品をご用意しています(数量限定)。参加店舗・チケットの詳細は、南部町観光協会HPまたは、チラシ(観光協会、役場他)をご覧ください。

また、あわせて本紹寺および緑水園でライトアップを行う予定です。密を避けながら、南部町の飲食店を応援し、一人でも多くの方々のお腹や心が満たされて欲しいと思っています。

※新型コロナウイルスの感染状況に応じて、企画内容が一部変更になる可能性があります

新型コロナウイルス感染症とこころの健康 ～3月は自死対策強化月間です～

新型コロナウイルス感染症による心への影響

新型コロナウイルス感染症対策による生活の変化や行動制限は、自分では気が付いていなくても大きなストレスをもたらしていることがあります。些細なことで不安や怒りを感じたり、不眠や食欲の増減がある場合は、「心が疲れているサイン」かもしれません。

右の例は、心や体が疲れているサインです。このような症状のうちいくつかは2週間以上ずっと続いたり、一日中ほぼ絶え間なく感じられると、うつ病の可能性がります。

こんな症状はありませんか？

- やる気が起きない
- 何をしても楽しめない
- 朝起きても、すっきりしない
- 人と会ったり話すのがおっくう
- ささいなことにイライラする
- 身体がだるい、疲れがとれない
- 休みの日もごろごろとしている
- 食欲が落ちてきた、おいしく感じない
- 寝つきが悪い、一度眠ってもすぐに目が覚める、一度目が覚めるとなかなか寝付けない



自分でできる！心のケア

※不必要な情報を遮断※

テレビや新聞、ネットなど、新型コロナウイルス感染症に関する報道の中には必要以上に不安をあおるようなものもあります。

《対策》

- ・テレビやスマホを見ない時間を作る
- ・情報の出所を確かめ、安易に信用しない

※規則正しい生活をおくる※

自宅で過ごす時間が長くなると、食事や就寝時間が遅くなることがあります。生活リズムが乱れると、心の不調を招くことがあります。

《対策》

- ・朝起きたら朝日を浴びるようにする
- ・毎日決まった時間に食事をする

※適度に体を動かす※

外出自粛のため運動不足の人が増えていきます。適度な運動はストレス解消だけでなく、免疫カアップにも有効です。

《対策》

- ・「3密」に注意してウォーキングをする
- ・スクワット等の屋内運動を習慣にする

※ストレスと上手に付き合う※

外出する機会や人と話すことが減少することで、上手くストレスを解消できなかつたり、新たなストレスを抱えたりしています。

《対策》

- ・近所で定期的に挨拶するなど声をかけあう
- ・電話などでコミュニケーションを図る

1人で抱えず、まずは相談を！

■南部町では…

※健康相談ダイヤル※

心や身体の健康について南部町の保健師が専用電話でお話を伺います。

☎080-8984-4268

(平日午前9時～午後4時半)

※心の健康相談会※ ※無料、要予約

臨床心理士による心の健康相談会を行っています。ご家族からの相談も可能です。

■日程 3月14日(日)、30日(火)

■時間 ①午後1時30分 ②午後2時30分
③午後3時30分

■場所 健康管理センターすこやか

■予約 健康福祉課 ☎66-5524

■各種相談先

※よりそいホットライン※

一般的な生活上の悩みをはじめ、生活困窮等に対する総合的な窓口です。(24時間対応)

☎0120-279-338

※とっとりLINE相談※

いじめ、不登校、家庭、友達関係など、どんな悩みでも専門の相談員が親身になって答えます。まずはLINEで相談してみませんか。

■日程 毎週月・水・金曜日
毎月第2・4土曜日

■時間 午後5時～9時

QRコードから友達登録の上、ご利用ください。



「人権にかかわる本を読みませんか」～人権擁護委員さんの想いをうけて～



寄贈の図書カードを受け取る角田館長（左）と、人権擁護委員入江代表（右）

南部町人権擁護委員（5名）の方々には、毎月2回の人権相談窓口の開設をはじめ様々な活動で、お世話になっています。

また、南部町、伯耆町、日吉津村の人権擁護委員は、米子人権擁護委員協議会西伯西部会に属しており、毎年、合同で研修会等を行っています。今年度は、それぞれの町村で住民の皆さんに、人権にかかわる図書を利用してほしいとの想いから、3町の図書館に図書カードを寄贈されました。南部町は1月14日に、天萬図書館で、角田館長に西伯西部会代表の入江麻知子さんから贈られ、▼下記の本も購入しました。ぜひ、ご利用ください。

- ▼個「性」って何だろうーLGBTの本（あかね書房）児童書
- ▼図解SDGs入門（日経BPマーケティング）
- ▼アイヌと神々の物語ー炉端で聞いたウウエペケレ（山と溪谷社）
- ▼火の雨氷の雨ーカムイユカラ・アイヌの神様が話したこと（小峰書店）絵本
- ▼ほくの家はかえで荘（埼玉福祉会）読みやすい工夫のLLブック
- ▼自閉症は津軽弁を話さない リターン（福村出版）他・全10冊購入



「人権啓発ドラマ（DVD）」～地域の人権学習で、気づき、知り、心豊かに～

地域の人権学習会は、コロナ禍ですが、振興区別で相談しながら取り組んでいます。あいみ手間山人権学習会では、地域の人々が人とのかかわりの中で人権問題に気づき、違いを知り、認め合うこの大切さを描いた3作の短編ドラマ「わっかカフェへようこそ」を視聴して人権学習推進委員班長の米原成人さんと地域振興協議会公民館部長の岩田宏さんがコーディネーターとなり参加者に感想を聞きました。

日本人が外国人を気遣い、外国人が日本の高齢者を気遣う、心温まる場面に出会えたので、感想の一部を紹介します。

☞「南部町にも多くの外国人が暮らしています。自分の勤め先にもベトナムから9人の研修生が来ています。3年間いますので勉強になると思い連れてきました。地域の中に日本人と出会いの場や、外国人同士が集える場所もあってほしいなと思う。」（40代）

☞「ベトナムからきました。日本語よくわからないけど感想言います。高齢者の人も、やりたことたくさんあると思う。やってみて、生きがいがあってほしいと思いました。」（20代）



参加者に感想を聞く岩田公民館部長（奥）と人権学習推進委員米原班長（手前）

人権啓発DVD「わっかカフェへようこそ」～ココロまじわるヨリドコロ～ 短編3作

人とのかかわりを大切にする店主がカフェをオープン、訪れる人々と様々な人権問題に出会います。

「三色団子の向こう側」初めてスマートフォンを持つ中学生におこるトラブルとは。（ネット社会の人権）

「世代をつなぐ柏餅」高齢者の生きがい、若い世代との交流とは。（高齢者の人権問題）

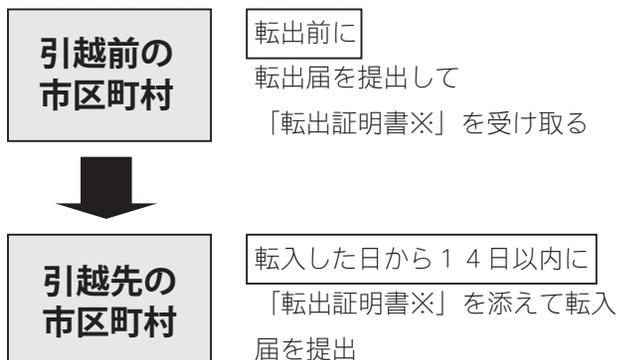
「コンペイトウの来た道」日本に住む外国人の悩み、共に暮らすまちづくりとは。（外国人の人権問題）



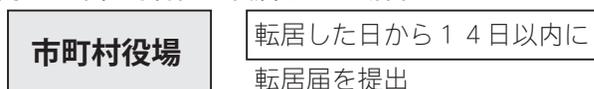
引っ越しの際は、住所の異動手続きをお忘れなく！

入学・就職・転勤等による引越して、住所を異動される方は住民票の異動の届出（転出届、転入届、転居届等）を行いましょ。う。

○他の市区町村に転出・転入される場合



○同一の市区町村内で転居される場合



◆手続きの際は以下をご持参ください

- ・本人確認書類
- ・印鑑
- <お持ちの場合は>
- ・引っ越す方全員のマイナンバーカード
または住民基本台帳カード
- ※住所変更が必要なため

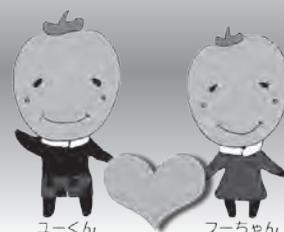
※マイナンバーカードまたは住民基本台帳カードをお持ちの場合は転出証明書が発行されません。その場合は、14日以内にマイナンバーカードを持参して、転入先の市区町村にてお手続きください。



【問い合わせ先】

町民生活課（法勝寺庁舎） ☎ 6 6 - 3 1 1 4
 （天萬庁舎） ☎ 6 4 - 3 7 8 1

くらしの情報



お誕生おめでとう

(氏 名)	(保護者)	(住 所)
稲村 実莉 <small>みのり</small>	(直道・菜摘)	鴨 部
持井 大地 <small>だいち</small>	(雅和・明日香)	絹 屋
福島 一颯 <small>いぶき</small>	(陵・恵里)	宮 前

ご冥福をお祈りします

(氏 名)	(年齢)	(住 所)
潮 美恵子	(86歳)	猪小路
乾 照代	(81歳)	東 上
玉木 操枝	(104歳)	市 山
大原 洋	(49歳)	鴨 部
大塚 和代	(85歳)	法勝寺
新山 美子	(82歳)	天 萬
足井 京子	(92歳)	北 方
北尾 鹿枝	(91歳)	原
大田 幸輝	(56歳)	倭
作野千鶴代	(99歳)	猪小路

1月16日～2月15日届出分・敬称略
 ※掲載は希望者のみです。

1月31日現在の人口

男	5,064人	(- 6人)
女	5,525人	(- 6人)
計	10,589人	(-12人)
世帯数	3,897世帯	(+ 3世帯)
() 内は前月との比較		

〈3月〉納税・使用料のお知らせ

- ・国民健康保険税
- ・後期高齢者医療保険料
- ・給食費
- ・水道使用料
- ・保育料
- ・公営住宅使用料
- ・放課後児童クラブ

【納付期限：3月31日(水)】



令和3年 南部町農作業標準労働賃金協定額が決定しました

作業名		標準労働賃金協定額 (消費税抜き)	摘 要	
一 般 労 務		6,560円	1日8時間当り	
耕 耘	一 般 田	6,200円	10a当り	
	圃 場 整 備 田	5,800円		
	畑	5,300円		
	ディスクハロー	6,200円		
代 か き	一 般 田	6,500円	10a当り	
	圃 場 整 備 田	6,500円		
機械田植	一 般 田	6,000円	10a当り	
	圃 場 整 備 田	6,000円		
	側条施肥	6,200円		
	除草剤散布	6,200円		
	一括作業	6,500円		
畦 畔 付 け		70円	1m当り	
溝 切 り		5円	1m当り	
麦 刈	圃 場 整 備 田	12,400円	10a当り	
牧 草 刈		4,000円	10a当り	
畦 畔 草 刈		1,800円	1時間当り (機械持込・燃料代含む)	
大 豆	中 耕 培 土	6,000円	10a当り 中耕及び培土を一括で処理	
	中 耕 の み	4,000円	10a当り (管理機使用 中耕・培土を個別に実施)	
	土 寄 せ の み	4,000円		
	種 蒔 き	3,000円	10a当り	
稲 刈	一 般 田	8,000円	10a当り (紐代含む)	
	圃 場 整 備 田	7,000円		
稲 蒔	一 般 田	倒伏又は湿田50%以上	21,000円	10a当り
		倒伏又は湿田50%未満	19,000円	
	整 備 田	倒伏又は湿田50%以上	19,000円	
		倒伏又は湿田50%未満	17,000円	
稲 藁 結 束		4,000円	10a当り (紐代含む)	
ハ ー ベ ス タ ー	生 こ ぎ	8,000円	10a当り	
	乾 燥	7,000円		
追 肥 ・ 消 毒		1,500円	10a当り (機械代・燃料代含む)	
大 豆	コ ン バ イ ン	12,000円	10a当り	
そ ば	刈 り 取 り	12,000円	10a当り	
	乾 燥 ・ 調 整 (袋代除く)		120円	キログラム当り
農 業 用 ド ロ ー ン		2,300円	10a当り (薬剤費は別途)	

下手間除く

※この協定額は消費税を抜いたものです。

※この協定額は町の標準額です。作業条件等によって双方の話し合いで決めてください。

【問い合わせ先】 農業委員会事務局 ☎64-3792

消費相談窓口です 賃貸住宅退去時のトラブルを防ぐには

賃貸住宅を退去する際、原状回復費用の負担をめくりトラブルになることがあります。

国土交通省の「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」によると、借主の不注意などで付けた傷や汚れ、壊したものの補修費用は借主負担、畳やクロス其自然変色や家具の設置跡など、経年劣化や通常損耗によるものについては家主負担とされています。

アドバイス

- 退去時のトラブルを未然に防ぐため、入居時には、部屋に傷や汚れがないか、設備の整備状況やリフォームの有無などを確認し、記録を残しておきましょう。
- 修繕費用を請求された場合には、内容をよく確認し、納得できないところがあれば、家主側に十分な説明を求めましょう。
- ハウスクリーニング費用を借主負担とする特約などが契約書に明記されていることがあります。特約は原則有効となるため、契約前によく確認しましょう。

毎月1回、消費生活専門の相談員が天萬庁舎に来庁します。来庁日はお問合せください。

【問い合わせ先】 町民生活課 ☎64-3781 又は 消費者ホットライン「188」



マイナポイント事業の期間が延長されます！

マイナポイント事業の期間が令和3年9月末までに延長されます。

令和3年3月末までにマイナンバーカードの交付申請を行った方については、令和3年9月末までにマイナポイントの申し込み及びキャッシュレス決済サービスのご利用によってマイナポイントを取得することができます。

ぜひ、期間内にマイナンバーカードの交付申請をしていただき、マイナポイント事業をご利用ください。



対象期間が
変わりました！



マイナポイント事業とは？



マイナポイントとは、キャッシュレス決済サービス（電子マネーや〇〇ペイなど）を用いてチャージや買い物をしたときに、取得できるポイントです。（上限5千円分）

このマイナポイントを受け取るためには、マイナンバーカードの取得と、マイナポイントの申し込みが必要になります。

※マイナポイントについてはこちらから ▶



※マイナンバーカードをお持ちの方で、ご自身で申し込み手続きが難しい方のために、窓口にて設定支援をさせていただいております。お電話にてご予約の上、お越しください。

※その他マイナポイントについては、広報なんぶ令和2年8月号に詳しく掲載しています。

【問い合わせ先】 町民生活課（天萬庁舎） ☎64-3781 （法勝寺庁舎） ☎66-3114



軽自動車税（種別割）の減免申請を受け付けます

心身に障がい等がある方（本人）の軽自動車等や、構造がもっぱら身体障がい者等の利用に供するためのものである軽自動車等で、一定の要件に該当する場合は、軽自動車税(種別割)が減免されます。減免の申請は毎年必要です。

※申請は期間内をお願いします。

■申請期間 4月1日（木）から20日（火）まで（土・日曜日は除く）

■申請場所 南部町役場 税務課（法勝寺庁舎）、町民生活課（天萬庁舎）

○心身に障がい等がある方（本人）の軽自動車等の場合

■申請に必要なもの

- ①障害者手帳 ②運転免許証 ③車検証
- ④本人以外が運転する場合は自動車の使用目的を証明する書類（例：通学証明書、通院証明書 等）

■減免となる障がいの範囲について

- ・身体に障がいのある方…障がい名及び障がいの程度によります。(詳しくはお問い合わせください。)
- ・知的障がいのある方…療育手帳Aをお持ちの方
- ・精神障がいの方…精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方

■自動車の所有について

- ・本人が運転する場合は、本人が軽自動車の所有者であること。
- ・本人以外が運転する場合は、本人または生計を一にする方が所有者であること。



○構造がもっぱら身体障がい者等の利用に供するためのものである軽自動車等の場合

（8ナンバーの特殊用途車に限る）

■申請に必要なもの ①車検証

○その他、公益のため直接使用する軽自動車等も減免になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

【問い合わせ先】 税務課 ☎66-4802



あなたの固定資産が確認できます

あなたの所有している固定資産の課税台帳や所有している資産の周辺の物件の価格等について、次の期間中、無料で確認いただくことができます。

■日にち 4月1日～5月31日まで
（土・日曜日、祝日は除く）

■申請に必要なもの

運転免許証等、本人確認ができるもの
（代理人の場合は委任状が必要です。）

■手数料

確認のみの場合：無料
コピーが必要な場合：1枚につき15円
証明が必要な場合：1枚につき300円

【問い合わせ先】 税務課 ☎66-4802

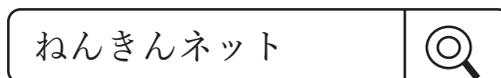


年金記録や年金見込額を「ねんきんネット」で確認できます！

「ねんきんネット」は、パソコンやスマートフォンからご自身の年金情報を手軽に確認できるサービスです。

マイナンバーカードがあれば「ねんきんネット」に登録していなくても、マイナポータルから「ねんきんネット」にアクセスできます。ぜひご利用ください。

詳しくは「ねんきんネット」で検索！



■ねんきんネットホームページ

http://www.nenkin.go.jp/n_net/

【問い合わせ先】

米子年金事務所 ☎34-6111
町民生活課（法勝寺庁舎） ☎66-3114
（天萬庁舎） ☎64-3781



～協会けんぽ鳥取支部加入者の皆さまへ～
協会けんぽの保険料率が変わります

令和3年3月分（4月納付分）からの協会けんぽの保険料率についてお知らせします。協会けんぽ鳥取支部の健康保険料率に変更となります。介護保険料率（全国一律）も変更となります。皆さまのご理解をお願いします。

健康保険料率	令和3年2月分（3月納付分）まで	9.99%
	↓	
	令和3年3月分（4月納付分）から	9.97%
介護保険料率	令和3年2月分（3月納付分）まで	1.79%
	↓	
	令和3年3月分（4月納付分）から	1.80%

※40歳から64歳までの方（介護保険第2号被保険者）は、健康保険料率に介護保険料率が加わります。
※賞与については、支給日が3月1日分から変更後の保険料率が適用されます。

【問い合わせ先】 協会けんぽ鳥取支部 企画総務グループ ☎0857-25-0051



スポーツ安全保険のお知らせ

小さな掛金、大きな補償

スポーツ安全保険[®]

対象となる事故

団体・グループ活動中の事故 / 往復中の事故

保険期間

令和3年4月1日午前0時から
令和4年3月31日午後12時まで

補償内容

補償内容は、加入区分によって異なります。
詳しくは、ホームページなどをご覧ください。

4名以上の団体・グループで
ご加入ください。

例	傷害保険	死亡保険金：2,000万円 後遺障害保険金：3,000万円（最高額） 入院保険金：4,000円/1日 通院保険金：1,500円/1日（30日限度）
A1、C、A2区分の場合		
※事故の日からその日を含めて180日以内の死亡、後遺障害、入院、手術、通院が対象となります。		
※上記に加え、賠償責任保険、突然死葬祭費用保険も付帯されています。		

加入区分・掛金

加入対象者	補償対象となる団体・グループ活動	加入区分	年間掛金 (1人当たり)
子ども (中学生以下) ※特別支援学校高等部の生徒を含む	スポーツ活動	A1	800円
	文化活動 ボランティア活動 地域活動		
	上記団体活動に加え、個人活動も対象	AW	1,450円
大人 (高校生以上)	スポーツ活動(指導・審判を含む) ※右記年齢の判断は、「令和3年4月1日」と「掛金の支払い手続きを行う日」のいずれか遅い日の年齢を基準とします。 ※A2区分で対象となる活動も補償されます。	C (64歳以下)	1,850円
		B (65歳以上)	1,200円
	文化活動 ボランティア活動 地域活動 準備・片付け・応援・団員への送迎 ※スポーツ活動中の事故は補償の対象外です。	A2	800円
全年齢	危険度の高いスポーツ(指導・審判を含む)	D	11,000円

年間掛金には、制度運営費(10円)が含まれます。

スポーツ安全協会 鳥取県支部 TEL 0857-26-8724

電話受付時間 午前9時～午後5時(土、日、祝日を除く。)

保険の詳細内容、資料の請求は、ホームページをご覧ください。
ご加入はインターネットからのお手続きが便利です。

スポーツ安全保険 検索



この広告はスポーツ安全保険の概要についてご紹介したものです。ご加入の際には、必ず「スポーツ安全保険のあらまし」および「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は保険約款および特約書によりますが、ご不明の点がございましたら(公財)スポーツ安全協会または東京海上日動火災保険(株)までお問い合わせください。

〈引受幹事保険会社〉

東京海上日動火災保険株式会社 ☎0120-233-801
担当課 公務第2部 文教公務室 (平日9:00～17:00)

〈共同引受保険会社(令和3年4月予定)〉

あいおいニッセイ同和 共栄火災 損保ジャパン 大同火災 東京海上日動 日新火災 三井住友海上 AIG損保
令和2年12月作成 20-TC06924



**日曜労働相談会
のお知らせ**

解雇、雇止め、賃金未払い、労働時間、有給休暇、パワーハラスメントなど労働問題全般に関する相談会を開催します。

■日時 3月14日(日)
正午～午後3時

■場所 ふれあいの里(米子市錦町)

■申込期限 3月10日(水)

※完全予約制です

※相談は無料、秘密は厳守します

【申込・問い合わせ先】

労使ネットとっとり(県労働委員会)

☎0120-77-6010



**海上保安官の
募集について**

海上保安官を募集しています。

《海上保安官採用試験》

■一次試験日時 6月6日(日)

■対象 大学卒業(見込含)
～30歳未満

■申込 3月26日(金)
～4月7日(水)まで

《海上保安学校学生(10月入校)》

■一次試験日時 5月16日(日)

■対象 高校卒業した翌日から13
年を経過していない者

■申込 3月26日(金)
～4月2日(金)まで

【問い合わせ先】 境海上保安部
管理課 ☎42-2532



職業訓練の受講生募集

ハローワークでは、安定した就職を目指す方へ求職者支援訓練をご案内しています。

■訓練科

- ①パソコンスキル実践科
- ②ファッションデザイン科

■訓練概要

- ①パソコンソフトを使用し、ビジネス文書・帳票等の作成や、表計算の活用方法を習得し、データ活用できる情報処理能力を習得する。
- ②アパレル業界等で即戦力となる衣服関係の知識や縫製等の技術の習得(ファッションビジネス能力検定3級、ファッション販売能力検定3級、洋裁技術検定初級)

■訓練期間

- ①3月26日(金)～6月25日(金)
- ②3月30日(火)～8月4日(水)

■訓練場所

- ①スペックパソコンスクール
- ②米子文化服装専門学校

■募集人員

- ①15名
- ②8名

■応募期限

- ①3月17日(水) 正午
- ②3月19日(金) 正午

■応募資格 就職を希望される方

■受講料 無料(テキスト代等自己負担)

※雇用保険受給者以外の方は、一定の条件を満たせば職業訓練受講給付金を受給しながら受講できます。

【申込・問い合わせ先】

ハローワーク米子

☎33-3911



◀詳しくはホームページをご覧ください



国税専門官の募集

国税庁では、国税専門官を募集しています。

■受験資格

- ①平成3年4月2日～平成12年4月1日
生まれの方
- ②平成12年4月2日以降生まれで
(1)大学卒業または令和4年3月までに大学を卒業する見込みの方
(2)人事院が(1)に掲げる者と同等の資格があると認める方

■試験の程度 大学卒業程度

■受験申込方法

原則インターネットで申込

<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

■受付期間

＜インターネット申込＞

3月26日(金)～4月7日(水)

＜郵送または持参＞ ※消印有効

3月26日(金)～3月29日(月)

■第1次試験

試験日: 6月6日(日)

試験地: 松江市、岡山市、広島市

試験種目: 基礎能力試験、専門試験

【問い合わせ先】

広島国税局人事第二課試験研修係

☎082-221-9211



住宅用火災警報器の設置・維持管理について

住宅火災の発生をいち早く知らせ、私たちの生命・財産を守るために住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。

■定期的に作動点検を

火災の時にきちんと作動するよう、定期的に作動点検を行いましょう。

■10年を目安に交換を

古くなると電子部品の劣化や電池切れなどで煙または熱を感知なくなることがあります。10年を目安に交換しましょう。

【問い合わせ先】 西部消防局

予防課 ☎35-1954

まちの行事

3月11日～4月10日

☎健康管理センターすこやか ☎66 - 5524

	場所	日時	内容
米やカフェ	えん処米や	3月16日(火)9:30～11:30 ※お茶代100円	介護にかかわる方々のほか、どなたでも参加できる「認知症カフェ」
認知症の方の家族のつどい	健康管理センター すこやか	3月19日(金)10:00～12:00 ※参加費100円(茶代)	認知症の方を介護している家族が日頃の思いを話し合う場
さくらカフェあいみ	てま里	3月25日(木)13:30～15:30 ※お茶代100円	介護にかかわる方々のほか、どなたでも参加できる「認知症カフェ」

◆相談

	場所	日時	内容・問い合わせ先
心の健康相談会	健康管理センターすこやか	3月14日(日) 午後から※要予約	臨床心理士があなたのお悩み伺います。 健康福祉課 ☎66 - 5524
行政書士無料相談会	天萬庁舎 3階会議室A	3月17日(水) 10:00～13:00	相続・遺言・成年後見等 天萬図書館 ☎64 - 3791
多重債務・法律相談会	米子コンベンションセンター 5階第5会議室	3月18日(木) 13:30～15:00	多重債務やヤミ金融等 【事前予約先】西部消費生活相談室 ☎34 - 2648 《受付時間》8:30～17:00
消費生活相談	天萬庁舎 1階	3月26日(金) 13:00～16:00	訪問販売、インターネットなどのトラブル 町民生活課 ☎64-3781
心の健康相談会	健康管理センターすこやか	3月30日(火) 午後から※要予約	臨床心理士があなたのお悩み伺います。 健康福祉課 ☎66 - 5524

◆イベントなど

	場所	日時	問い合わせ先
法勝寺図書館臨時窓口	プラザ西伯	毎週木曜日・日曜日 10:00～12:00 ※3月中のみ	天萬図書館 ☎64 - 3791
中学校卒業式	町内中学校	3月12日(金)	各中学校へお問い合わせください。
点字サークル	天萬庁舎 3階会議室A	3月16日(火)9:30～11:30	天萬図書館 ☎64 - 3791
手話講座	天萬庁舎 3階会議室A	3月18日(木) 19:00～20:00	天萬図書館 ☎64 - 3791
小学校卒業式	町内小学校	3月19日(金)	各小学校へお問い合わせください。
おはなし会	富有まんてんホール	3月28日(日) 10:30～11:00	天萬図書館 ☎64 - 3791
小学校入学式	町内小学校	4月9日(金) 午前	各小学校へお問い合わせください。
中学校入学式	町内中学校	4月9日(金) 午後	各中学校へお問い合わせください。

毎月1日・15日は「ノーマディアデー」 毎月第3日曜日は「かぞくの日」

◆図書館休館日

3月15日・20日(祝日休館)・22日・29日(通常休館)、30日(蔵書点検による臨時休館)、31日(図書整理日)・4月5日

南部町さくらまつり2021 開催中止のお知らせ

今春開催を予定しておりました法勝寺一式飾りを含む「南部町さくらまつり2021」は、新型コロナウイルス感染症拡大を防止するため、中止します。

ぼんぼり点灯・ライトアップは行いますので、密を避けながら春の桜をお楽しみください。

ぼんぼり点灯・ライトアップ

※桜の開花状況に合わせて点灯します。

❁ 法勝寺川土手、城山公園、城山、妙見山

❁ 本紹寺(枝垂れ桜)

❁ 小松谷川土手

❁ 緑水園周辺

【問い合わせ先】 さくらまつり運営協議会

(企画政策課) ☎66-3113

町長室から

No.45

重症化予防のためのワクチン接種

いよいよ来月4月から、65歳以上の高齢者を皮切り
に新型コロナワクチンの集団接種が始まります。ひとりでも多くの方が、一日でも早く安全にワクチン接種していただけるように、南部町では接種場所を西伯病院に指定いたしました。接種日については、3月中旬以降に接種クーポン券を各ご家庭に発送し、4月中には65歳以上の高齢者から順次ワクチン接種を進めるよう準備を進めています。

ワクチン接種の目的は、高齢者と基礎疾患をお持ちの方の重症化予防だと言ってよいと思います。圧倒的に高齢者で基礎疾患をお持ちの方が重症化し、死亡するケースが多いからです。

広島県が1月26日に公表したデータでは、新型コロナによって亡くなった方77人の年代別内訳は、80代が42.9%と最も多く、70代が20.8%、90代以上が19.5%で続き、70代以上が合計83.2%に達しています。ちなみに、60代は13.0%、50代以下は39%でした。死亡者のうち基礎疾患があった人の割合は89.6%にも上っています。

このコラムを記載している時点で、医療従事者への接種が始まったばかりで、副反応についてご心配の方も多いと思います。今後情報が入り次第、正しい情報を的確に町民の皆さんに提供します。特に基礎疾患をお持ちの方は、主治医の先生とご相談の上でワクチン接種にご協力ください。

南部町長 陶山清孝

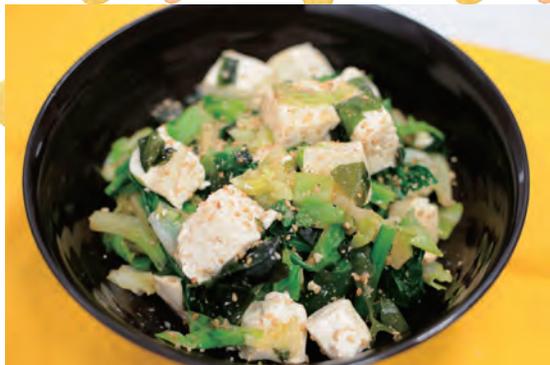
減塩で元気・長生き・南部っ子!!

まいがな! 減塩レシピ

今月のメニュー

豆腐サラダ

一人分 エネルギー 41 kcal 食塩相当量 0.3g



すりごまをたっぷり使用することで、香ばしい香りと旨味がアップします。

材料 (4人分)

・豆腐	1/3丁	《ドレッシング》	
・キャベツ	100g	・酢	小さじ1
・小松菜	1/4束	・濃口醤油	小さじ1
・カットわかめ	2g	・砂糖	小さじ1
・すりごま	80g	・ごま油	小さじ1/2

作り方

- ① 豆腐は1.5cm角に切り、耐熱皿に並べる。キッチンタオルを2枚重ねて覆い、電子レンジ600wで1分30秒加熱する。(500wの場合は2分加熱)
- ② キャベツは短冊切り、小松菜は3cm幅に切り、熱湯でさっと茹でる。
- ③ カットわかめは戻しておく。
- ④ ドレッシングの調味料を混ぜ合わせる。
- ⑤ ②③を④で和え、最後に豆腐とすりごまを加え、軽く混ぜ合わせ出来上がり。

ウグイスカグラ



下中谷林道

撮影：桐原真希

■カズラじゃない

ピンク色の可愛らしいラッパ型の小さなお花、春の雑木林で早くから開花するウグイスカグラです。日本固有種で北海道から九州まで見られます。私が初めてこの落葉低木の存在を知った時、間違ってウグイスカズラと頭に入ってしまった、「カズラじゃなくてカグラ！」と記憶を修正するのに随分時間がかかりました。カグラと名前が付く日

本産植物は少なく、それこそ本種の近縁種に限られているようです。由来は、てっきりウグイスが鳴き始める頃に見られるからと思ひ込んでいたら、どうやらそう簡単なお話ではないみたいです。

■鶯神楽

「野草の名前春」（山と溪谷社）では、3つの説が紹介されています。一つは、ウグイスが羽ばたきながら実や花をついばむ様子が、神楽を踊っているように見えるからという説。二つ目は、鶯狩座という漢字が当てられ、実を食べにやってくる場所を狙って矢で射って捕まえるための狩座として使われていたという説。三つ目は、ウグイスが茂みに隠れることから「鶯隠れ」が「鶯かぐら」に言い変わった説があげられていました。こんなに諸説あるとは、それだけウグイスカグラが昔から身近な植物だったことが伺えます。

■ハスカップの親戚

初夏から赤く愛らしい丸い実をぶら下げるウグイスカグラは、ほんのり甘みがあり、水気も多く人も野鳥も食べることが出来ます。ただし1センチくらいミニ果実なので、集めてジャムやジュースに使うのは厳しそうです。北海道土産で近年注目されているハスカップは、ウグイスカグラのお仲間で、和名をクロミノウグイスカグラと言います。ハスカップの名はアイヌ語のハスカブが元となっているとのこと。スズメやカラスの名前がついた植物はよく聞きますが、ウグイスは超少数派。これまたいつかウグイスカグラに立ち寄るウグイスの写真や動画を撮ってみたいものです。



みずみずしい赤い実

自然観察指導員

桐原真希

祐生出会いの館【緑水湖畔】 ■休館日：毎週火曜日(火曜日祝日は翌日) ■問い合わせ先：☎66-4755

「元気と幸せ—50年の記録—松本利秋写真展」

令和3年2月13日(土)～4月19日(月)

松本利秋氏は県展無鑑査作家で、このたび二科会入選10回を果たし、会友に推挙された写真家です。日野町役場職員として広報に携わり、全国市町村広報コンクールでたびたび特選を受賞しました。このたび、写真集発刊を記念して写真展の運びとなりました。テーマは、氏の願いを込めて「元気と幸せ」です。どうぞご覧ください。

