

あなたの禁煙を 南部町が応援します！

治療費を10,000円助成！

- ・ 内容：医療費や薬剤費の助成（上限10,000円）
- ・ 対象：南部町に住所があり、禁煙の意思がある方
- ・ 条件：禁煙が完了すること（中断した方は対象外）
- ・ 申請方法：治療を開始する前に健康福祉課に申請書を提出。
治療が完了した年度内に医療費または薬剤費の領収書を提出。



禁煙無料相談会！

- ・ 日時：令和6年12月1日（日）10時～12時（予定）
- ・ 場所：総合福祉センター いこい荘
- ・ 内容：医師による診察、ニコチンパッチの処方、スモーカーライザーなどの検査（すべて無料！）



○利用には予約が必要です。お申込みいただいた方には、改めてご案内させていただきます。

＜お問い合わせ先＞ 南部町役場健康福祉課 66-5524

-----（切り取り線）-----

禁煙無料相談会 申し込み

氏名	生年月日	住所	連絡先

妊婦さんと赤ちゃんを タバコの害から守ろう！！



お母さんや、家族がタバコを吸っていると…

＜妊娠中＞

- ニコチンや一酸化炭素により、赤ちゃんに栄養や酸素が届きにくくなります。⇒ その結果…早産、低出生体重児、周産期死亡（胎児死亡・新生児死亡）の危険性が高まります。

＜出生後＞

- ニコチンが母乳に移行し、赤ちゃんがニコチン中毒の症状を起こすことがあります。
- 赤ちゃんが肺炎、気管支炎、気管支喘息、中耳炎になる可能性が高くなります。
- 赤ちゃんがタバコを誤って食べたり、ライターなどでケガをする危険があります。
- お子さんが将来、喫煙者になる可能性が高くなります。



Q：目の前でタバコを吸わなかったら大丈夫？

A：子どもの尿に含まれるコチニン濃度（ニコチンの代謝産物）で比べると、家族に喫煙者がいない子どもを1とすると、目の前で吸っていると4倍、目の前で吸っていないくても2.5倍のコチニンが検出されたという研究結果があります。

～あなたに合った禁煙方法は？～

自分のタイプ	お勧めの禁煙方法
・ 今までにも禁煙しようと思ったけど、やめられなかった ・ 一人で禁煙する自信がない ・ 治療中の病気がある	病院で禁煙治療を受ける ＜お勧めポイント！＞ ・ 自力で禁煙するより、3～4倍成功率が高い。 ・ 南部町在住なら1万円の補助が受けられる。（裏面参照）
・ 仕事や家事で病院に通うのが難しい ・ 禁煙する自信がまあまあある	薬局でニコチンパッチやニコチンガムを買う ・ 禁煙無料相談会に行ってみる（裏面参照）

