あなたの美運を

南部町かに援します!

治療費を10,000円助成!

内容:医療費や薬剤費の助成(上限10,000円)

・対象:南部町に住所があり、禁煙の意思がある方

・条件:禁煙が完了すること(中断した方は対象外)

・ 申請方法:治療を開始する前に健康福祉課に申請書を提出。

治療が完了した年度内に医療費または薬剤費の領収書を提出。

禁煙無料相談会

•日時:<u>令和6年12月1日(日)10時~12時</u>(予定)

・場所:総合福祉センター いこい荘

・内容:医師による診察、ニコチンパッチの処方、 スモーカラ

イザーなどの検査(すべて無料!)

〇利用には予約が必要です。お申込みいただいた方には、改めてご案内 させていただきます。

<お問い合わせ先>南部町役場健康福祉課 66-5524

(切り取り線)

禁煙無料相談会 申し込み

氏名	生年月日	住所	連絡先



性婦さんと赤ちゃんをタバコの書から守ろう!

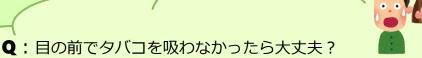
お母さんや、家族がタバコを吸っていると…

<妊娠中>

● ニコチンや一酸化炭素により、赤ちゃんに栄養や酸素が届きにく くなります。⇒ その結果…早産、低出生体重児、周産期死亡(胎児死亡・新生児死亡)の 危険性が高まります。

<出生後>

- ニコチンが母乳に移行し、赤ちゃんがニコチン中毒の症状を起こすことがあります。
- 赤ちゃんが肺炎、気管支炎、気管支喘息、中耳炎になる可能性が 高くなります。
- お子さんが将来、喫煙者になる可能性が高くなります。



A:子どもの尿に含まれるコチニン濃度 (ニコチンの代謝産物) で比べると、家族に喫煙者がいない子どもを1とすると、目の前で吸っていると4倍、目の前で吸っていなくても2.5倍のコチニンが検出されたという研究結果があります。

~あ命にに合った禁煙方法は?~

自分のタイプ

- 今までにも禁煙しようと思っ たけど、やめられなかった
- 一人で禁煙する自信がない
- 治療中の病気がある

お勧めの禁煙方法

病院で禁煙治療を受ける

<お勧めポイント!>

- 自力で禁煙するより、3~4倍成功率 が高い。
- 南部町在住なら1万円の補助が受けられる。(裏面参照)
- 仕事や家事で病院に通うのが ➡難しい
- 禁煙する自信がまあまあある
- 薬局でニコチンパッチやニコチンガム を買う
- 禁煙無料相談会に行ってみる(裏面参照)

