



令和4年度

# 公民館学級 学級生を募集します!

新たな  
自分を  
発見!

## 社会とつながり、心豊かに。

「人生100年社会」を迎えた今、学び続けること(生涯学習)は人生をより豊かにし、生きる力にも直結します。年間を通した学びのプログラムで、自らの知識・経験を育て、「新たな自分」や「地域の中で私たちにできること」を発見しませんか?

### 参加者の声

まだまだ知らない世界(ジャンル問わず)に学びを感じます。教科書ではなく、体験者の話や現在活動されている方の話はとても刺激をいただきます。

この年齢になっても参加できる場所があるのはとてもうれしいことです。一つでも自分にとって嬉しいことを求めていきたいと思います。

### ことぶき大学(高齢者学級)

対象:

南部町在住の60歳以上の男女で、年間2回以上出席できる方

開催日:

平日の午前又は午後1時間半程度  
⇒今年度の内容は②ページへ

### ひょうしぎ学級(女性学級)

対象:

南部町在住の概ね40歳以上の女性で、年間2回以上出席できる方

開催日:

平日の午後1時間半程度  
⇒今年度の内容は③ページへ

### お問合せ先

南部町公民館 (南部町教育委員会人権・社会教育課)

電話⇒0859-64-3782

ファックス⇒0859-64-2183

E-mail [kyouiku@town.nanbu.tottori.jp](mailto:kyouiku@town.nanbu.tottori.jp)

さいはく分館 (キナルなんぶ内)

電話⇒0859-46-0870

ファックス⇒0859-46-0871



# 令和4年度 南部町公民館

## ～ことぶき大学(高齢者学級)～

ともに学ぶ楽しさをわかちあい、学びの仲間の輪を広げ、  
いきいき人生まっしぐら！

南部町公民館「ことぶき大学」は、高齢期を迎えた人々に必要な社会的能力の醸成と、一人一人の生きがいを通しての社会参加（自らの知識・技術・経験の社会還元）をめざして学習をしています。

『「仲間」と「元気」に「楽しく」一緒に学ぼう！』を合言葉に、1年間みんなと一緒に体を動かしたり、いろいろな体験をしたりして、いきいき高齢者をめざしていきましょう。

令和4年度も、3つの合言葉を大切にしながら、町の行事や催しに積極的に参加し、人生100年を目指していきます！

開催日時 会場	学習課題	内容	講師等
6月8日(水) 9:30～11:30 キナルなんぶ	南部町の 「今」を知る	開講式 町長講話	南部町長 陶山 清孝
7月14日(木) 10:00～11:30 富有まんてんホール	健康づくり	認知症に備えて(仮題)	公益社団法人 認知症の人と家族の会 鳥取県支部代表世話人 吉野 立 さん
8月3日(水) 13:30～15:00 キナルなんぶ	生活向上	スマホ講座 スマホの便利な使い方	デジタル推進課
9月7日(水) 9:00～12:00 南部町民グラウンド	健康づくり	グラウンドゴルフ	
10月4日(火) 10:00～12:00 キナルなんぶ	手仕事	気持ちよくお友達をお迎えしよう ～世界に一つだけのフラワーリース～ ※参加費(材料費)が必要です。	梅林 文美代 さん
10月7日(金) 19:00～20:30 富有まんてんホール	人権連携講座	ミカエル・人権公演会 一人芝居「学校」	子どもの学び館 館長 福永 宅司さん
12月6日(火) 10:00～11:30 富有まんてんホール	人権	人権講座 ～参加型学習を通して～ 閉講式	南部町教育委員会 人権・社会教育課

※日程、講師、演題等は変更になる場合があります。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、予定を変更する場合があります。

# 令和4年度 南部町公民館 ～ひょうしぎ学級(女性学級)～

学ぶ楽しさを体験し、学びの仲間の輪を広げ、  
心豊かにエンジョイライフ

南部町公民館「ひょうしぎ学級」は、女性特有の生活課題を学習の中心に置き、年間を通して開催します。一人一人の学びの成果を「拍子木」の音に例え、二つ、三つと重なり合った大きな響きが、地域をもっとよくすることを目指して学習します。

ひょうしぎ学級での学びを通して、家庭・地域の中で私たちにできることを考えましょう。

## 令和4年度学習テーマ「つながり」

令和4年度のひょうしぎ学級は、まわりへ目を向けるまなざしや感性を磨く講座内容となっています。

講座をとおして、自然や、地域、他者との“つながり”について、思いを深めてみませんか？

開催日時 会場	学習 課題	内容	講師等
6月2日(木) 13:30~15:30 キナルなんぶ	新たな目線 への気づき	開級式	
		移動博物館と南部町の身近な環境問題	自然観察指導員 桐原 真希 さん
8月8日(月) 13:30~15:00 いこい荘	仲間と チャレンジ する	ウェーブストレッチ ～理想的な姿勢と、機能的な 動きを作り出す～	スポnetなんぶ 亀尾 由紀 さん
10月4日(火) 13:30~15:30 キナルなんぶ	大切な人を 想う	タイルクラフトでペアコースターづくり ※参加費(材料費)1,000円が必要です	アトリエPal 山木 美輪 さん
10月7日(金) 19:00~20:30 富有まんてんホール	人権連携 講座	【人権連携講座】 ミカエル・人権公演会 一人芝居「学校」	子どもの学び館 館長 福永 宅司 さん
11月2日(水) 南部町内	地域を知る	ふるさとめぐりウォーキング ～吉持家住宅を訪ねて～	調整中
12月8日(木) 13:30~15:00 富有まんてんホール	次世代を 想う	「いのちとからだを守るために」 ～知っておきたい、伝えておきたいこと～	ミオ・ファティリティ・クリニック 看護師・思春期保健相談士 葉山 美紀子 さん
		閉級式	

※日程、講師、演題等に変更になる場合があります。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、予定を変更する場合があります。

公民館使用欄

キナルなんぶ（公民館担当）行

FAX番号

0859-46-0871

E-mail

kyouiku@town.nanbu.tottori.jp

## 令和4年度 南部町公民館学級 受講申込書

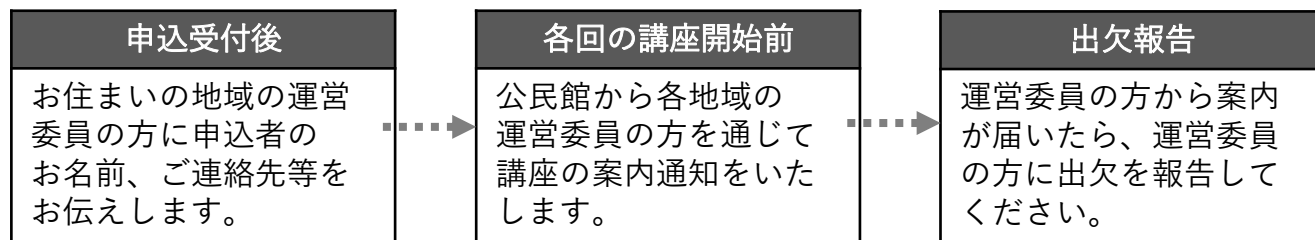
※申込書に記入いただいた個人情報は、地域の運営委員の方に対して、教室の運営にかかる事務に必要な限度でのみ提供します。

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、中止又は延期する場合があります。あらかじめご了承ください。

**申込締切 5月20日（金）**

フリガナ				
名 前		年齢	歳	性別
郵便番号 住 所	〒			
電話番号				
ご希望講座 (○で囲む)	ことぶき大学 (高齢者学級)		ひょうしぎ学級 (女性学級)	

### ● 申込後の流れ



### ● 申込方法（ご持参のほか、次の方法でお申し込みいただけます。）

FAX	こちらの「受講申込書」に必要事項をご記入のうえFAXしてください。 FAX番号 <b>0859-46-0871</b>
E-mail	メール本文に「受講申込書」の内容をご記入のうえ送信してください。 E-mail <b>kyouiku@town.nanbu.tottori.jp</b>
郵送	こちらの「受講申込書」に必要事項をご記入のうえお送りください。 〒683-0351 南部町法勝寺341 キナルなんぶ または 〒683-0201 南部町天萬558 南部町教育委員会事務局 人権・社会教育課