

【今月の表紙】

子どもの夢と仕事を繋げる体験講座として、「子どもしごと講座」が開催されました。水ロケットを工作し、打ち上げ実験を行いました。

【今月の主な内容】

- ブッポウソウの標識調査を行いました
- 認知症について知ろう！
- 見方を変えれば、社会は変わる
- まちの話題

南部町体協野球部さくらが優勝／東大生とつながりまちを元気に！

特集

未来を生き抜く力を身につける

～小中学校が取り組む、「まち未来科」～





会見小学校3年生 テーマ：特産物

小学校の「まち未来科」では、学年ごとに共通のテーマを設けつつ各校区
の特色を活かした学習を行っています。

会見小学校では、特産物である富有柿の栽培や金田川ホタルの里の取組、
平和の桜（小松谷川桜並木）の歴史などの学習を通して、学年ごとのテーマ
に沿ってふるさとについて学んでいます。今回は、3年生が取り組んでいる
富有柿の学習を紹介します。

3年生が学ぶ特産物の学習では、体験や聞き取りを通して農家の方の思いや
考えを知り、農業の大切さや特産物の課題などを学んでいます。地域の方から
富有柿の栽培について学び、学校近くの柿畑で『摘果』・『摘果』・『収穫』など実
際に行なわれる作業を体験しています。

7月には、実が多くついた枝から果実を間引く『摘果』を体験しました。子
どもたちにとっては背の高い柿の木でしたが、地域の方の指導のもと自分たちで間引く実を見極め、



協力して作業を行いました。「暑くて大変だった。」「選ぶのが難し
かった。」など、農作業の苦勞も感じつつ、地域の特産物を通してふ
るさとへの理解を深めました。

地域の方とのふれあいを通して、その生き方に触れる
ことも「まち未来科」の学びの一つ。ふれあいの中で、
人や地域への愛着が育っていると、森川校長は実感され
ています。「子どもたちにとって、五感で体験することは
とても大きな価値があります。そこに地域の方が関わっ
てくださることで、『地域と共に地域で育つ』感覚が学校
にも子どもたちにも生まれていると感じています。」と語
ってくださいました。

富有柿の栽培を指導する 板持 秀 さん

富有柿の栽培指導で「まち未来科」に関わって約5年経ち
ます。会見地区の特産物である富有柿を、小学生の頃から学
ぶのはとてもいいことだと思います。将来、富有柿を作るの
ではなくても、特産物を通して地域の良いところを見つけ
てもらえたら嬉しいです。

子どもたちに「秀さん」と呼んでもらったり、病気をした
ときには手紙をもらったりと、学校に関わることは自分の励
みにもなっています。11月の収穫が楽しみです。



▲児童たちに摘果の方法を説明する板持さん

未来を生き抜く力を身につける

～小中学校が取り組む、「まち未来科」～

町内の小中学校では、「まち未来科」の学習に取り組んでいます。また、町内の
保育園・こども園においても年長クラスでは「まち未来科」の学びを意識した保育
が行われています。南部町の「里地里山」をキャンパスに、各学年ごとにテーマを
設けて地域の文化や自然、人と触れ合いながらまちの未来を考え、夢や希望に向か
って進む力を身につける時間となっています。年長からの10年間一貫カリキュラ
ムの中で触れる「地域の特産物」や「伝統文化」といった題材、あるいは「じぶん
未来探求」や「まち未来会議」といった取り組みなどを通して、南部町の今に学び、
未来の南部町を創っていこうとする心情や態度を養っていきます。

今月号では、「まち未来科」で学習する児童生徒たち取材しました。子どもた
ちと一緒に、まちの未来について考えてみませんか？

「まち未来科」で身につけてほしい4つの力

01
ふるさと
愛着力

自分、周りの人、
地域を愛し、誇れる力

02
将来設計力

自分の夢、目標を持ち、
それに向かって自立し
て取り組む力

03
社会参画力

地域、社会、生活をより
良くしていこうと未来
を創っていく力

04 人間関係調整力

相手の気持ちや立場を理解しながら対話し、お互いの良さを見つけたり、
様々な意見に折り合いをつけたりする力

10年間の集大成 中学3年生が開催する“まち未来会議”



＼6班に分かれて、会議を開催／

- ①農業・産業分野
- ②移住・定住分野
- ③観光分野
- ④防災分野
- ⑤くらし分野
- ⑥子育て・福祉・介護分野

自分達が出した課題について、疑問に思うことを調べたり、発表資料を作成したりと、役割分担をしながら協力して会議に向かいました。

PICKUP! <<⑤くらし分野>>

くらし分野では、“環境をよくするために”とテーマを掲げ3つの課題を取り上げ、中学生目線での改善策を提案しました。

1つ目の課題「ゴミ問題」

→不法投棄をなくすために公共のゴミ捨て場を増やすこと

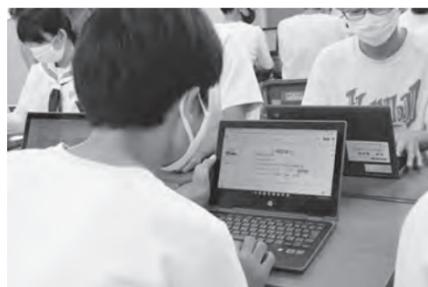
分別を促進するために4Rの推進やスーパーに分別スペースをすること

2つ目の課題「川の汚染」

→ホテルが住める川にするために、ごみ拾いや看板の設置、カワナ放流を実施すること

3つ目の課題「道の見通しの悪さ・暗さ」

→下校時に生徒たちが感じている街灯やカーブミラー設置の必要場所を役場に伝えること



▲全員がタブレットを使って事前学習を行います

～会議での議論の様子～

<<アドバイザーの意見>>

●川周辺の草刈りを毎年続けることで、地域の人々のポイ捨てへの意識も変わってきた。まずは住民の意識を変えることが大切。

<<生徒たちの感想>>

●高校生や青年団、大人の方から自分達とは違う意見がたくさん出てきた。初めて知ったこともたくさんあった。いろいろな意見を聞いて、自分から動くのも大切だと思ったし、町民みんなの意識が変われば環境も良くなると思った。



アドバイザー 井塚照雄さん
(金田川ホテルの里代表)

これまで「まち未来会議」には何度か参加してもらいましたが、今回のような意見を交換しながら対話をする会議は初めてで、色々な意見が聞いて良かったです。

生徒たちが考えたテーマをまとめあげて、“自分たちに何ができるのか”が考えられていて素晴らしいと思いました。

高校生サークル with you 翼
メンバーの感想

●中学生らしく喋り慣れていないところもあったけど、大人を前にして自分たちの意見を伝えられてよかった。

●自分たちの時よりも具体的に考えられていて、分かりやすかった。会議形式で意見も出しやすくて、「今の中学生はすごいな」と思った。

“まち未来会議”とは？

中学3年生が「南部町のよさや課題に目を向け、町が抱える課題を解決しさらに魅力的な町づくりを図る」というねらいのもとに行う、「まち未来科」の集大成とも言える学習です。



今年の“まち未来会議”は一味違う！

これまでは、生徒の視点で“町をどのように活性化していくか”調査・整理し、発表を行っていました。しかし、プレゼンテーションをまとめ上げ、提言を行うに留まっていた。

今年は新たに“意見交換”を行う場とし、生徒が調べたり考えたりしたことを、疑問・質問・提案という形で、地域の方と話し合いました。各分野に関わる有識者の方にアドバイザーになっていただいたり、新☆青年団・高校生サークルのメンバーに先輩として参加していただいたりしました。

＼4班に分かれて、会議を開催／

- ①産業・農業分野
- ②活力ある町づくり分野
- ③観光・商業分野
- ④防災・くらし分野

それぞれの分野・テーマの中から、町の課題を明確にし、必要なことを調べたり考えたりすることによって、自分たちの考えをまとめました。

PICKUP! <<③観光・商業分野>>

生徒たちが考えたのは、とっとり花回廊の芝生スペースでキャンプをする「南部町でキャンプイベントをするプロジェクト」。まずは県内の南部町のことを知らない人に南部町に来ていただき、ここでしか出来ない体験してもらおうプロジェクトを提案しました。

このプロジェクトを実行するために必要となる準備や、季節に応じて変わるイベントプランなどを検討しました。また、起業をされた方やフィナンシャルプランナーの方にも協力いただき、具体的なプランの立て方や、事業実施に必要な資金やイベントの料金設定など、「お金」についても学びました。

南部中学校



～会議での議論の様子～

<<アドバイザーの意見>>

●お金をいただくには、いろいろな気遣いが必要。トイレは近くにあるか？料理はどうするのか？細かい確認事項が出てくる。まずはみんな楽しんで、本当に実行できるか体験してほしい。

<<生徒たちの感想>>

●自分達が出したアイデアで「出来る」と思ったけど、トイレや料理などいろいろな課題があると分かった。課題をクリアできれば、出来るプロジェクトだと実感した。



▲みんなで顔を向け合って意見交換を行いました

ブッポウソウの標識調査を行いました

ブッポウソウは毎年5月頃に南部町にやってきて、6～8月頃に子育てをしていることが確認されています。NPO法人日本野鳥の会鳥取県支部により、町内に設置されている巣箱で繁殖しているブッポウソウの標識調査が2005年から行われています。



▲ 1羽ずつ記録を取り、足環をつけます。

日本野鳥の会鳥取県支部などの団体によって設置されている町内の巣箱は、全部で22個。そのうち、19の巣箱で毎年繁殖が確認されています。繁殖の時期に合わせて巣箱を確認し、成鳥と、100g以上に成長したヒナに標識（足環）をつけています。

足環をつけることで、これまであまり知られていなかったブッポウソウの生態について、いろいろなことが分かってきました。最長で11年生きることや、移動距離、つがい関係、満2歳以降に繁殖を開始することなどが確認されています。どんな生き物なのか、その生態を知ることが、この鳥を守っていくことに繋がります。

これまでに南部町で足環をつけた個体は、850羽。今年だけでも確認された85羽のうち、新たに成鳥6羽・ヒナ52羽に足環が付けられ、毎年約60羽のヒナが南部町から巣立っています。

全国的に見ても、ブッポウソウの標識調査が長年継続されている地域はごくわずかです。

～今年の調査を終えて～

繁殖に失敗した巣箱がやや多かったものの、卵の数はいつもどおりで、ヒナも順調に育っていました。南部町にやってきたのは例年通り5月頭でしたが、繁殖のペースが速く、成長が例年と比べて1週間くらい早まっていた。ブッポウソウの生態はまだ謎もたくさんあり、これからも調査を続ける必要があります。こうして保護・調査を続けて、これからも順調に世代交代できているのかを見守りたいと思います。

調査していると、巣箱近隣の方に「今年はどう？」と気にかけてもらうこともあり、地元の方にも親しみを感じていただいていると思います。ブッポウソウが身近な存在として温かく見守られていて、とてもありがたいです。

日本野鳥の会鳥取県支部の鳥類標識調査員 桐原佳介さん



なんぶふれあい館で出会えます！

キナルなんぶにある「なんぶふれあい館」では、ブッポウソウのはくせい展示されています。このはくせいは南部町で繁殖していた個体で、2013年5月に巣箱近くで死亡していたところを発見されました。

越冬地を調べる機器（ジオロケータ）を装着しており、データを調べた結果、ボルネオ島で越冬していたことが分かっています。



南部町の鳥



～幸せの青い鳥～ ブッポウソウ

撮影：桐原佳介



ブッポウソウ
ってどんな鳥？

ブッポウソウは「森の宝石」とも呼ばれる、鮮やかな青色が美しい鳥です。夏になると子育てのために東南アジアから日本にやってくる渡り鳥で、以前は日本国内いろいろな場所で繁殖をしていました。現在は、日本で繁殖する個体数が極めて少なくなっており、近い将来絶滅する危険性が高い鳥として、環境省や鳥取県のレッドデータブックでは絶滅危惧種に指定されています。

ブッポウソウは豊かな里山のシンボル！

ブッポウソウは肉食の鳥で、トンボやカナブン、セミなどの大型昆虫を食物にしています。また、樹木の幹に空いた穴で子育てをして、山の中ではなく、水田や小川、雑木林がある人里に好んで生息するため、生きていくためには豊かな里山環境が必要となります。ブッポウソウが南部町で子育てをしているということが、里山環境の豊かさを証明しています。電柱が木製だった時代は、電柱に空いた穴で繁殖していましたが、コンクリート製の電柱になってから巣穴を失い、数が激減しました。現在南部町では、電柱に巣箱が設置され、巣箱を利用して繁殖するブッポウソウが増えています。ブッポウソウがこれからも南部町に帰ってきて、安心して子育てができるよう、保護活動が行われています。



撮影：桐原佳介



▲ 南部町立図書館キャラクターブッぽんは、ブッポウソウのキャラクターです。

南部町体協野球部さくらが優勝 全日本軟式野球大会鳥取県予選で活躍



◀優勝が決まりガッツポーズ

7月24日（土）、倉吉市営野球場で天皇賜杯第76回全日本軟式野球大会鳥取県予選会が開催されました。

この大会には南部町から体協野球部さくらが出場し、2勝を挙げ優勝しました。10月に行われる全国大会への出場が決定しており、今後の活躍が期待されます。

監督を務める橋秦雅彦さんは、「合言葉は『大好きな野球を笑顔で楽しみながら勝利を掴む』です。全国大会では、伝統の強打を武器に一戦必勝で戦います。」と話されました。

東大生とつながりまちを元気に！ オンラインで都市部と交流



◀交流の様子

社会が大きな転換期にある今、社会的課題に果敢にチャレンジするリーダー人材の育成を目的に、東京大学がフィールドスタディ型政策協働プログラムに取り組んでいます。今年度は南部町新☆青年団と5名の東大生がオンラインでつながり、「多世代交流」を大きなテーマに、町に対しての提言を目指して交流を進めています。

東大生の知識と分析力、南部町新☆青年団の行動力と地域愛がうまく重なり合って、今よりもっと魅力的な南部町に向けての新たな動きが展開されることを期待しています。

地域おとし協力隊 丸谷隊員のつがやき！

スポーツで充実した毎日を！



丸谷隊員



▲サッカークリニック

スポーツ部門担当の丸谷です。4月からSportnetなんぶで活動を行っています。主な活動としてはSportnetなんぶのスクール活動、クラブ活動などに体験として参加しています。その様子をSNSで配信したり、イベントの準備から進行までを務めたり、またSportnetなんぶの協力のもと自身のサッカークリニックをして選手と一緒に身体を動かしたりしています。



▲放課後スポーツクラブ

一生懸命トレーニングに取り組んでいる子どもたちと一緒に汗を流したり、大人の方たちとグラウンドゴルフや卓球などで楽しみながらもどこか真剣に競い合ったり、とても充実した時間を過ごしています。子ども達にとっては今が一番成長するとても大事な時期ですが、たくさんの方に活動に参加してより一層スポーツを楽しみ、何かを感じて自分の夢や目標を掴みきっかけになったらいいなと思っています。また、大人の方たちもスポーツを通して、自身の健康増進やスキップを回り、笑顔があふれる楽しい日々を過ごしてほしいです。

新型コロナワクチン接種の状況

町長室から No.51

今年のお盆は新型コロナの感染拡大と、降り止まぬ豪雨によって、自宅で静かに過ごされた方も多かったのではないのでしょうか。前線豪雨が猛威を振るつた8月14日は、新型コロナワクチンの臨時の接種日で、予約者もこれまで最高の480人の方を予定していました。降り続く雨とコロナ対応で、職員と消防団の皆さんは総動員で頑張っていたが、大きな災害もなく、ワクチン接種も予定通り無事に行うことができました。

長引く新型コロナは、人類にとつての災害です。コロナウイルスは人に感染することで自ら変化し、さらに感染力を増していく厄介な性質を持っています。したがって、わたしたちは正しく恐れ、感染拡大への対処を柔軟に、かつ増強した対応が求められます。できるだけ人と

の接触を断つことと同時に、ワクチン接種を急がなければなりません。

おかげさまで南部町では、西伯病院をはじめ町内薬局の薬剤師や振興協議会、新青年団、JOCAなど多くの皆さんの協力をいただいで、希望される町民への集団接種を行ってきました。町民の8割以上の方がワクチン接種を希望いただき、これまで順調に進んでおり、予定では9月19日には12歳以上の皆さんの集団接種を一先ず終える予定でいます。今後は、西伯病院や町内診療所にご協力いただき、個別接種に移行する計画です。

まだ予約されていない方は、西伯病院や町内診療所で個別におこなうワクチン接種をご検討ください。

南部町長 陶山清孝

観光協会だより

【問い合わせ先】 南部町観光協会 ☎30 - 4822

食欲・スポーツの秋到来！

昨年、好評をいただきました 南部町の秋の景色と言えば、法「オリジナルカレーめぐりin南部町」を今年も開催することとなりました。

勝寺川土手の彼岸花。今年も、9月25日(土)に彼岸花ウォーク・彼岸花サイクリングを開催します。

南部町内の飲食店10店舗で、グリコ工場裏の彼岸花には毎年圧リコマニユファクチャリングジャ倒されます。彼岸花を見ながら秋の訪れを感じ、南部町の里山風景を満喫しませんか？

参加申込は9月15日(水)まで受用したオリジナルカレーを提供し け付けています。詳しくは、南部が光り、もう一度食べたくなるよ 町観光協会のホームページをご覧ください。

うなオリジナルカレーに仕上がり ました。

南部町観光協会では、お 得なお食事券販売やスタン プラリーをご用意します。

この「オリジナルカレーめ ぐりin南部町」は10月1日 (金)から開催します。お楽 しみに！



▲昨年提供したオリジナルカレー

減塩トピックス

～今こそ、おうちで減塩習慣～

毎年9月は全国一斉に「食生活改善普及運動月間」として、「野菜摂取量の増加」「食塩摂取量の減少」「牛乳・乳製品の摂取習慣の定着」に向けた取り組みを行っています。

南部町の食塩摂取量は1日平均、成人男性14.9g、成人女性11.7gと多い傾向にあります。減塩料理は味気ないと思われがちですが、ちょっとした工夫でおいしくなります。

また、自宅で簡単に測れる塩分測定器の貸し出しをしています。まずは試してみませんか？

塩分摂取量の目標値

男性：7.5g 女性：6.5g

(2020年日本人の食事摂取基準)



美味しく減塩するコツ！

- ①干しいたけ・かつお節・昆布などの旨みを活用する。
- ②みょうが・しそ・ねぎ・しょうがなどの薬味やカレー粉、一味唐辛子などのスパイスを加える。
- ③水溶き片栗粉などを使い、少ない調味料で味をからませる。
- ④イモ類・海藻類・豆類などのカリウムを多く含むものを積極的にとる。
- ⑤ごま油やナッツ類などを加えてコクや香りを出す。

【問い合わせ先】健康福祉課 ☎66-5524

消費相談窓口です

一方的に送り付けられた商品は直ちに処分可能に！ ～特定商取引法が改正されました～

特定商取引法が改正され、注文や契約をしていないのに一方的に送り付けられた商品について、消費者は直ちに処分することができるようになりました。

アドバイス

- 業者が売買契約に基づかず一方的に送付した商品は、消費者に対し返還するよう請求することはできません。消費者は商品を保管しておく必要はなく、直ちに処分することができます。
- 送り付けられた商品の代金を支払うよう請求されても応じる必要はありません。商品を開封したり処分した場合でも支払い義務は発生しません。誤って支払ってしまった場合には、返金するよう業者に請求することができます。
- 困ったときにはすぐ相談を！



毎月1回、消費生活専門の相談員が天萬庁舎に来庁します。来庁日はお問合せください。

【問い合わせ先】町民生活課 ☎64-3781 又は 消費者ホットライン「188」

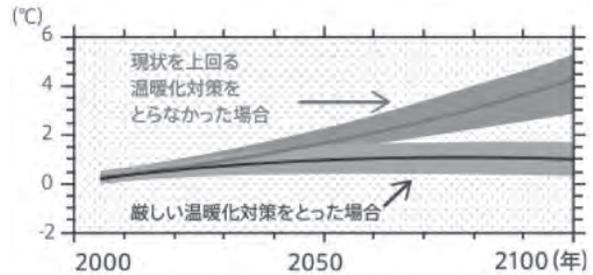
◆ゼロカーボンシティって？◆

私たちは普段、電気を使用したり、自動車を運転したりすることで大気中に二酸化炭素を排出しています。一方で、植物は光合成によって大気中の二酸化炭素を吸収しています。排出する二酸化炭素の量を極限まで減らした上で、植樹やみどりの保全によって二酸化炭素吸収量を確保し、排出量と吸収量を相殺することで区域内の二酸化炭素排出量を実質ゼロにした自治体を、ゼロカーボンシティと言います。

◆ゼロカーボンシティはなぜ必要？◆

私たちの地球は気温の上昇が続いており、これは二酸化炭素などの温室効果ガスが影響していると言われています。何の対策も講じず気温の上昇が続けば、2050年には最大2.6度、2100年には最大4.8度の気温上昇が見込まれます。

そうなると、ゲリラ豪雨などの異常気象、生物の絶滅、農作物の減少を始め、様々な影響が予想されます。



出典：IPCC第5次評価報告書 統合報告書
政策決定者向け要約 図SPM.1(a)より環境省作成

◆2050年二酸化炭素排出量実質ゼロを目指して、未来のために、いま選ぼう！◆



- 二酸化炭素などの温室効果ガス排出量削減のために取り組みましょう！
- ①製品の買い替え → 照明をLED照明へ、省エネ性能の高い家電へ！
 - ②サービスの利用 → 公共交通機関を利用、再生可能エネルギーを利用！
 - ③ライフスタイルの選択
→ クールビズ、ウォームビズ、エコドライブの実践！

身近な生活のなかで、未来のために、いま選択できるアクションを選びましょう。

【問い合わせ先】 町民生活課 ☎66-3114

つくってみよう！マイナンバーカード

01

保険証として利用できる！

令和3年10月（予定）から、マイナンバーカードの健康保険証利用が運用されます。転職・結婚・引っ越ししても、保険者での手続きが完了すれば、健康保険証の発行を待たずに医療機関・薬局を利用できます。

02

写真撮影お手伝いします！

申請に必要な写真を、窓口にて無料で撮影するサービスを行っています。
また、申請はパソコンやスマートフォンでもできます。



【問い合わせ先】 町民生活課
(法勝寺庁舎) ☎66-3114
(天萬庁舎) ☎64-3781

03

休日でも受け取れる！

平日に来庁が難しい方を対象に、毎月第2土曜日に休日交付窓口を開設しています。

- ※前々日までに予約が必要です。
- 必ず電話予約をお願いします。
- ※予約が無い場合は開庁しません。

04

有効期限をご確認ください！

<マイナンバーカード有効期限>

- 20歳以上：発行後10回目の誕生日まで
- 20歳未満：発行後5回目の誕生日まで

<電子証明書の有効期間>

- 発行後5回目の誕生日まで
- ※期間満了の3か月前に通知が届きます。



▲保険証
利用登録は
こちらから

認知症について知ろう！

認知症とは、いろいろな原因で脳の細胞が縮んだり働きが悪くなるため、生活する上でさまざまな支障が出る状態を指します。

■このような症状があります

- ①記憶する機能の低下
- ②時・場所・人などを認識する機能の低下
- ③手順や段取り・計画的に物事を実行する機能の低下



認知症を完治させる薬はまだありませんが、新薬の開発は日進月歩で進んでいます。

認知症を「予防する・治す」ことにだけ注目せずに、適切な医療やケア、周囲の理解で「病気とうまくつきあう」ことも可能です。認知症になっても、介護する側になっても、だれもが笑顔で過ごせるまちにしましょう。

認知症とともに生きる時代が来ています！

<認知症とともに生きるための8か条>

1
認知症の
診断で人生は
終わらない

2
認知症の
正しい情報を
得よう

3
制度を知り
活用しよう

4
家族だけで
抱え込まない

5
仲間と
支援者を
探そう

6
職場の上司や
親戚などに
病名を
伝えよう

7
社会や地域と
つながろう

8
家族で
話し合っ
ておきま
しょう

9月は世界アルツハイマー月間です！



認知症の中で一番多いアルツハイマーに関する認識を高め、世界の患者と家族に援助と希望をもたらすことを目的として9月は「アルツハイマー月間」、9月21日を「世界アルツハイマーデー」と定め、様々な取り組みを行っています。

南部町では認知症の人と家族への理解を深める取り組みとして今年は図書館とコラボして啓発事業を行います。どなたでも気軽に参加できます。一度のぞいてみてください。

認知症に関する展示コーナー

期 間：9月14日～9月末

場 所：キナルなんぶ

認知症に関する書籍やパネルなどの展示

健康相談コーナー

期 間：9月21日(火)

13:30～16:00

場 所：キナルなんぶ

もの忘れに関する相談、タッチパネル

もの忘れや認知症に関する相談は、もの忘れ相談会、まちの保健室、オレンジカフェ(米やカフェ、さくらカフェあいみ)でも行っています。ちょっとした気になることでも気軽にご相談ください。

インフルエンザワクチンの予防接種について

18歳以下の方と65歳以上の方には、町で予防接種の助成をしています。

	18歳以下の方	65歳以上の方
助成券・受診券の発送	インフルエンザ予防接種の助成券を 9月末 に郵送します。	インフルエンザ予防接種の受診券を 10月末 に郵送します。(予定)
接種期間	10月1日～2月28日	11月1日～1月31日 ※新型コロナ感染症の影響により、期間が変更となる可能性があります。受診券で確認してください。
助成金額	1回につき1,000円 ※生活保護を受給されている方は無料	自己負担金1,000円 ※生活保護を受給されている方及び非課税世帯の方は無料
その他	年齢によって助成回数が異なります ●13歳未満の方は2回 ●13歳以上の方は1回	11月1日以降に65歳になれる方は、誕生日になってからが助成の対象となります。

◆注意点◆

① 18歳以下の方の助成方法について

接種される医療機関が町内か町外かで手続き方法が異なります。

◀ 町内医療機関で接種する場合 ▶

助成金の申請手続きは不要です。助成券を医療機関に提示し、支払いの際、助成額を差し引いた料金をお支払いください。

◀ 町外医療機関で接種する場合 ▶

- 接種後に、助成金の申請手続きが必要です。
- 3月31日までに、健康福祉課へ次のものをお持ちください。
▶母子健康手帳か接種済証など、ワクチンを接種したことがわかるもの（接種時のワクチン番号シールが貼られたもの）／領収書／認印／振込口座のわかるもの（保護者名義の口座）



② 新型コロナワクチンとの接種間隔について

原則として、新型コロナワクチンとそれ以外のワクチンは、同時に接種できません。新型コロナワクチンとその他のワクチンは、互いに、片方のワクチンを受けてから**2週間後**に接種できます。

- 例**
- 1日に新型コロナワクチンを接種 → 同月15日以降に他のワクチン接種可能
 - 1日にインフルエンザワクチンを接種 → 同月15日以降に新型コロナワクチン接種可能
- 【問い合わせ先】 健康福祉課 ☎66-5524

世界アルツハイマーデー企画「ミニ音読教室」を開催します！

認知症予防に効果があると期待されている音読教室を開催します。ぜひご体験ください。

- 日にち 9月21日(火)
- 時間 各回15分
 - ①13時30分～ ②14時～
 - ③14時30分～ ④15時～
- 場所 キナルなんぶ 多目的ルーム
- 定員 各回10名まで

【申込・問い合わせ先】

- 法勝寺図書館 ☎66-4463
- 天萬図書館 ☎64-3791





見方を変えれば、社会は変わる

差別する？ → 尊重する！

女性・子ども・障がい者・高齢者・外国人・同和地区・同性が好き・病気・感染症などを理由とした差別は「〇〇だから」をはずして試みることで、「個人の尊重」につながります。

『鳥取県人権尊重の社会づくり条例』が4月1日に改正されました。第7条が追記され、何人も、様々な場において、第1条に掲げる事由を理由とする差別行為をしてはいけない「差別行為の禁止」が明記されました。

第1条 この条例は、人権尊重に関し、県、市町村及び県内に暮らす全ての者の果たすべき責務を明らかにするとともに、その施策の基本となる事項を定めることにより、人種、国籍、民族、信条、年齢、性別、性的指向、性自認、障がい、感染症等の病気、職業、被差別部落の出身であることその他の事由を理由とする差別その他の人権に関する問題(以下「人権問題」という。)への取組を推進し、差別のない真に人権が尊重される社会づくりを図ることを目的とする。

「ミカエル・人権コンサート」

- テーマ 障がいと人権
- 日時 10月8日(金)
①午後4時～5時 ②午後7時～8時
- 会場 キナルなんぶ 多目的ルーム
- 公演 小西 達也さん (シンガーソングライター)



※コロナウイルスの感染状況によって中止となる場合があります。

ミ みんなで
カ 考えよう
エ 笑顔でくらす
ル ルールづくり



【問い合わせ先】

教育委員会事務局 人権・社会教育課
☎64-3782

差別をなくし、個人として人権が尊重されるために、今のあなたは何を考えていますか。

Q「人権について思うこと」～ 10代の声(16歳～19歳)～

(平成30年度南部町みんなの人権意識調査・自由記述欄より抜粋)

みんなに人権があることは多分、大体の人は分かっていると思う。だけど、無意識のうちに差別をしたりしている。その無意識を無くしていくべきだと思います。

「昔は〇〇だった」と何かと昔の話を出してくる人がいる。昔の固定観念にとらわれ過ぎていると思う。だから、なかなか差別がなくならないのではないかなと思う。

障がいがあっても一人一人一生懸命生きている。それはみんな同じ。でもとても生きづらいです。みんな障がいに理解をもってほしい。

性的マイノリティについては、同性同士での結婚が認められないのはおかしいと思う。法でそう決まっているから、少数者への偏見や差別はなくならないと思った。

人権は一人一人にあるもので、考え方もその分たくさんある。でも、自分のことにおきかえて、嫌だと思ふことはほかの人にも共通していると思うから、最低限自分がされて嫌なこととか、言葉を言わないことを一人一人がしていけば、人権の問題が減っていくと思う。学校の教育で充分学んだと思っても、世の中にはたくさん問題があって、人権を学び、考えることは人生の生きる術にもなると思うので、これからの生活、大人になっても考え続けていきます。

男女共同参画社会の実現をめざして

～男は仕事？女は家庭？固定的性別役割分担意識を見直してみよう～

■固定的性別役割分担意識とは？

最近では、育児や家事をする男性「イクメン・カジメン」といった言葉を耳にすることが増えてきました。しかし日本では、「男性は外で働き、女性は家庭を守るべき」など、性別で役割を固定的に決める考えが、私たちの意識の中で長い年月をかけて形作られてきました。時代とともに変わりつつあるものの、「女だから」「男だから」と、無意識に自分や他人の可能性を制限してしまうことがあるのではないのでしょうか。

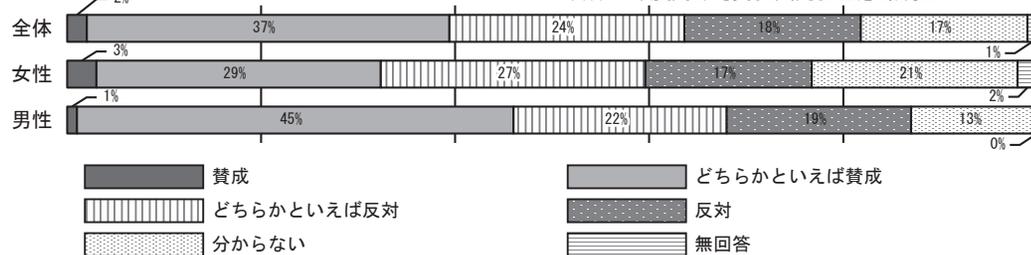
■意識を見直して、自分らしく生きる

仕事・家庭・育児など、これまで性別で役割分担されてきたことを、男女がともに分担し責任を分かち合うことで、社会全体の働き方も変わっていきます。女性にとってはより充実したキャリアプラン、ライフプランを築くことが可能となり、男性にとっても「男性だから弱音を吐けない」「大黒柱であるべき」というプレッシャーが軽減され、選択肢を広げることもつながります。

性別にかかわらず誰もが自分らしく生きるためには、多様性を認め合い、一人ひとりの個性や能力を発揮でき、誰もが生きやすい社会にしていくことが大切です。

■男性は外、女性の中という考え方について

平成30年度南部町男女共同参画意識調査



◀「男性は外、女性の中」という考えに賛成・どちらかと言えば賛成と答えた方は約40%。



年金相談・お手続きの際は米子年金事務所の予約相談をご利用ください。

ご予約いただくと・・・

- ①お客様のご都合に合わせてスムーズに相談ができます！
- ②相談内容に合ったスタッフが事前に準備の上、丁寧に対応します！

■予約相談の時間帯

月曜日：午前8時30分～午後6時

火～金曜日：午前8時30分～午後4時

第2土曜日：午前8時30分～午後3時

※月曜日が祝日の場合は、翌日以降の開所日初日に午後6時まで予約相談を実施しています。

ご予約の申し込みは「予約受付専用電話」へ！

ゴ ヨヤクラ

0570-05-4890

<予約受付専用電話受付時間>

月～金曜日(平日)：午前8時30分～午後5時15分

○ご予約は、相談のご希望日の1カ月前から前日までできます。

○専用電話へ連絡をされる際は、基礎年金番号が分かるもの(年金証書や年金手帳、年金支払通知書など)をお手元にご準備ください。

○月曜日などの休日明けや、支払通知などが届いた後は電話がつながりにくいことがあります。ご了承ください。

○代理の方がお手続きをされる場合は、ご本人からの委任状等が必要になります。予約受付専用電話へお問い合わせください。

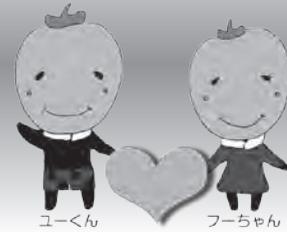
【問い合わせ先】

予約受付専用電話 ☎0570-05-4890

日本年金機構ホームページ <http://www.nenkin.go.jp>

ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)
ハロウィンジャンボミニ5,000万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
9月22日(水)2種類同時発売! 発売期間 9/22(水)～10/22(金)
抽せん日 10/29(日)
クーちゃん 公益財団法人鳥取県市町村振興協会 各1枚 300円

くらしの情報



お誕生おめでとう

(氏名)	(保護者)	(住所)
牧野 蛍琉 <small>ほたる</small>	(慎・香織)	宮前

ご冥福をお祈りします

(氏名)	(年齢)	(住所)
加納 茂吉	(92歳)	原
林原美代世	(86歳)	天 萬
庄原 克己	(68歳)	阿 賀
亀山 トミ	(77歳)	東 町
石田 幸枝	(95歳)	阿 賀
陶山 春巳	(88歳)	北 方
前田 則夫	(85歳)	馬 場
山脇 操	(74歳)	東 上
山本 瀧治	(89歳)	東 上

7月16日～8月13日届出分・敬称略
※掲載は希望者のみです。

7月31日現在の人口

男	5,057人	(+ 5人)
女	5,490人	(- 6人)
計	10,547人	(- 1人)
世帯数	3,891世帯	(+ 1世帯)

() 内は前月との比較

〈9月〉税金・使用料のお知らせ

- ・国民健康保険税
- ・後期高齢者医療保険料
- ・給食費
- ・水道使用料
- ・保育料
- ・公営住宅使用料
- ・放課後児童クラブ

【納付期限：9月30日(木)】



公証週間休日法律相談等の実施について

10月1日から7日は、公証週間です。米子公証役場では、公証週間の取組として、公証週間休日法律相談及び平日の相談時間延長が行われます。

■日時

▶休日法律相談

10月2日(土)

午前9時～午後4時

▶平日の相談時間延長

10月1日(金)～7日(木)

午後6時まで相談時間を延長

■場所 米子公証役場(米子市加茂町)

■相談内容

公正証書作成にかかる遺言、任意後見、離婚(慰謝料・養育費等)などに関して、公証人が相談に応じます。

※予約制ですので、事前に電話での予約をお願いします。

※相談無料、秘密は厳守します。

【問い合わせ先】

米子公証役場 ☎32-3399



**「法の日」週間行事
民事調停を見てみよう!**

10月1日から7日までの「法の日」週間にちなみ、行事を開催します。お気軽にご参加ください。

■日時 10月21日(木)

午後1時30分～3時30分

■場所

鳥取地方・家庭裁判所米子支部

■内容 模擬調定見学、施設見学、民事手続の説明、質疑応答

■定員 10名(電話申込受付順)

■申込期間

9月1日から実施日前日まで

【申込・問い合わせ先】

鳥取地方裁判所米子支部

☎22-2205



**～鳥取運輸支局からのお知らせ～
車の点検・整備が必要です**

日常点検や定期点検は車のトラブルを防ぐだけでなく、地球温暖化の原因であるCO₂の削減にもつながります。

特に、長くご使用の車は、細やかな点検が欠かせません。日頃から車の健康管理を心がけましょう。



●自動車の点検・整備のことが詳しくわかります。

点検・整備 検索

www.tenken-seibi.com

最後に点検した日、覚えてる?

2021 自動車点検整備推進運動

スマートフォン・携帯電話

【問い合わせ先】

中国運輸局鳥取運輸支局

☎0857-22-4110



「よりん彩相談室」のご案内

夫婦や家族、職場や近所、交際相手との関係、家庭と仕事の両立など、悩みはありませんか?また日々のモヤモヤをひとり抱え込んでいませんか?あなたのお悩みをお聴きし一緒に考えます。

≪よりん彩 西部相談室≫

■相談電話 33-3955

■相談日 月曜日～金曜日
午前9時～午後5時

※祝日・年末年始を除く

※毎月第3木曜日はお休みです

【問い合わせ先】

鳥取県男女共同参画センターよりん彩

☎0858-23-3901



**とっとり県民カレッジ
講座inキナルなんぶ**

少子高齢化で存続の危機をむかえている集落・自治体も少なくないのではないのでしょうか。視点を変えて「動き出す」と小さなコミュニティも大きなコミュニティも「キラリ」と光り出します。集落・自治体を元気にする持続可能な「コミュニティデザイン」とは何か、一緒に考えてみませんか。

■テーマ

地域を育む コミュニティデザイン

■日時 10月2日(土)

午後1時～4時30分

■会場 キナルなんぶ

■内容 講演会・実践発表・感想交流

■講師 山崎亮さん

■参加費 無料

■定員 60名(先着)

■申込締切 9月13日(月)

【申込・問い合わせ先】

鳥取県立生涯学習センター

☎0857-21-2331



ハラスメント防止セミナーのお知らせ

職場でのより良いコミュニケーションを目指して、ハラスメント防止セミナーを開催します。

■テーマ 円滑な人間関係を築くためのアンガーマネジメント

■日時 9月24日(金)

午後2時～3時30分

■場所 米子市立図書館

■講師

上田美鈴氏(キャリアコンサルタント)

※要申込、完全予約制

※電話またはQRコードから申込

【申込・問い合わせ先】

みなくる米子

☎31-8785



まちの行事

9月11日～10月10日

☎健康管理センターすこやか ☎66 - 5524

	場所	日時	内容
認知症の方の家族のつどい	天萬庁舎 2階	9月17日(金)10:00～12:00 ※参加費100円(茶代)	認知症の方を介護している家族が 日頃の思いを話し合う場
米やカフェ	えん処米や	9月21日(火)9:30～11:30 ※お茶代100円	介護にかかわる方々のほか、どなた でも参加できる「認知症カフェ」
さくらカフェあいみ	てま里	9月23日(木・祝)13:30～15:30 ※お茶代100円	介護にかかわる方々のほか、どなた でも参加できる「認知症カフェ」

◆相談

	場所	日時	内容・問い合わせ先
こころの健康相談	健康管理センターすこやか	9月12日(日) 午後から※要予約	臨床心理士があなたのお悩み伺います。 健康福祉課 ☎66 - 5524
行政書士無料相談会	キナルなんぶ 小会議室	9月15日(水) 10:00～13:00	相続・遺言・成年後見等 法勝寺図書館 ☎66 - 4463 鳥取県行政書士会 ☎0857 - 24 - 2744
多重債務の法律等相談会	鳥取県西部総合事務所 新館 第15会議室	9月16日(木) 13:30～15:00	多重債務やヤミ金融等 【事前予約先】西部消費生活相談室 ☎34 - 2648 《受付時間》8:30～17:00
こころの健康相談	健康管理センターすこやか	9月28日(火) 午後から※要予約	臨床心理士があなたのお悩み伺います。 健康福祉課 ☎66 - 5524
消費生活相談	天萬庁舎 1階	10月5日(火) 13:00～16:00	訪問販売、インターネットなどのトラブル 町民生活課 ☎64 - 3781
人権・行政相談	総合福祉センターしあわせ	10月6日(水) 9:00～11:30	人権相談 教育委員会事務局 ☎64 - 3782 行政相談 総務課 ☎66 - 3112

こころの健康相談ダイヤル ☎080 - 8984 - 4268 (平日9:00～16:30)

心やからだの健康について保健師がお話を伺います。

◆イベントなど

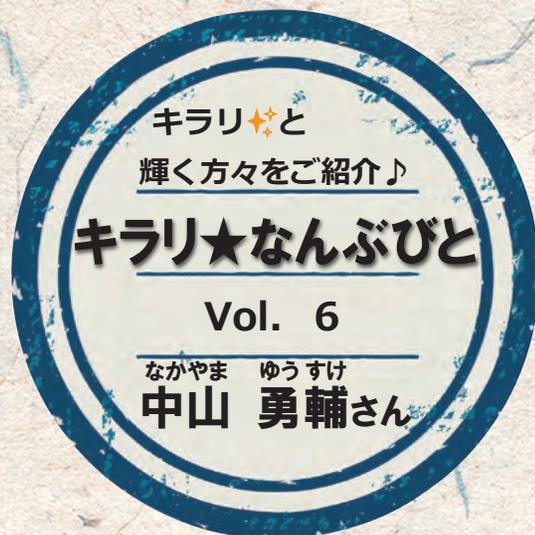
	場所	日時	問い合わせ先
製本サークル	キナルなんぶ 小会議室	9月11日(土)9:30～12:00	法勝寺図書館 ☎66 - 4463
手話講座	キナルなんぶ 中会議室	9月16日(木)19:00～20:00	法勝寺図書館 ☎66 - 4463
点字サークル	交流会館	9月21日(火)9:30～11:30	天萬図書館 ☎64 - 3791
おとなの図書館 (開館延長・御朱印帳づくり)	天萬図書館	9月24日(金)18:00～20:00 (御朱印帳づくり 第1部18:00～19:00 第2部19:00～20:00)	天萬図書館 ☎64 - 3791 ※御朱印帳づくりは申し込みが必要 です
サイエンスアカデミー	キナルなんぶ 多目的ルーム	9月25日(土)10:30～12:00	法勝寺図書館 ☎66 - 4463
おはなし会	富有まんてんホール	9月26日(日)10:30～11:00	天萬図書館 ☎64 - 3791
点字サークル	交流会館	10月5日(火)9:30～11:30	天萬図書館 ☎64 - 3791
ミカエル・人権コンサート	キナルなんぶ	10月8日(金)16:00～17:00 19:00～20:00	教育委員会事務局 ☎64 - 3782
製本サークル	キナルなんぶ 小会議室	10月9日(土)9:30～12:00	法勝寺図書館 ☎66 - 4463

毎月1日・15日は「ノーマディアデー」 毎月第3日曜日は「かぞくの日」

◆図書館休館日	法勝寺図書館	9月13日・27日・29日(図書整理日)・10月4日
	天萬図書館	9月13日・20日・21日(振替休館)・23日(祝日休館)・27日 ・29日(図書整理日)・10月4日



今回ご紹介するのは、塗装業「ユウペイント」代表の中山勇輔さん。「地元で仕事をしたい」という中山さんの挑戦について、お話を伺いました。



中山さんのこだわりは、「目の届かない細部まで妥協しない」こと。塗装の仕上がりを見られる仕事なので、塗りムラが出ないように注意しながら、丁寧な仕事を心がけています。

これまで積んでこられた塗装業の経験を活かし、現在は住宅の外壁や屋根などの塗り替えといった、塗替リフォーム・建築塗装全般を行なっています。

中山さんは、2年前の8月に「ユウペイント」を起業されました。もともとは米子市にある父の会社で働いていましたが、「生まれ育った地元で、一人で挑戦したい」との思いがありました。



▲壁の塗り替え作業の様子



また、現在は米子市など町外の現場が中心ですが、「ゆくゆくは町内でもたくさん仕事を受けることで、塗装業を通して地域に貢献していきたい」と、展望を語ってくださいました。

現在は、1人ですべての業務をこなしている、中山さん。将来的にはもっと多くの現場を持ち、事業を拡大していきたいと考えています。

開業当初は少しずつ入って来ていた仕事の依頼も、一件一件を丁寧にこなしてきたことで信頼に繋がりが、だんだんと件数が増えてきたといいます。「お客様に『あなたに頼んでよかった』と喜んでいただけることが一番のやりがい」と話されます。

【問い合わせ先】
南部町鴨部113-13
☎57-8200
携帯090-9062-8917

今月のメニュー

南瓜と茄子の洋風味噌汁

一人分 エネルギー 78 kcal 食塩相当量 0.9g



ベーコンとたまねぎをじっくり炒めることで、甘味とコクが増します。

減塩で元気・長生き・南部っ子!!

まいがな! 減塩 レシピ



材料 (5人分)

- かぼちゃ 1/8個 (125g)
- なす 1/2個 (50g)
- たまねぎ 1/2個 (125g)
- ベーコン 35g (3枚)
- だし汁 500cc
- 味噌 30g



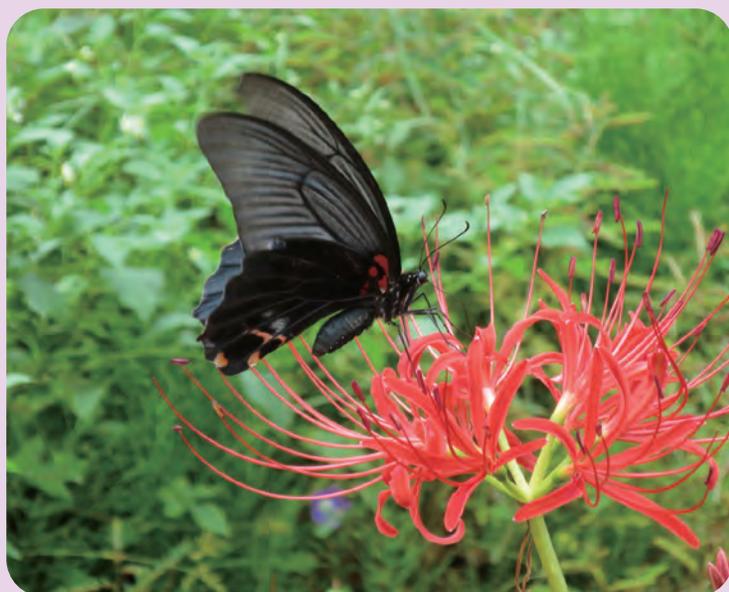
作り方

- ① かぼちゃ、なすは食べやすい大きさに切り、たまねぎはうす切りにする。ベーコンは1cm幅に切る。
- ② 鍋にベーコン、たまねぎを入れて弱火で炒め、かぼちゃ、なす、だし汁を加えて煮る。
- ③ ②が煮えたら味噌を加えて出来上がり。

ナガサキアゲハ

■由来は長崎県

医師であり博物学者であったシーボルトをご存知でしょうか。1823年に来日し長崎県の出島で医学を教えつつ、野生生物や鉱物などを多数収集し、オオサンショウウオを欧州に初めて紹介した人物としても知られています。このナガサキアゲハは、シーボルトが長崎で採集したことが名前の由来となっています。東



鴨部地区

撮影：桐原佳介

南アジア、中国、台湾などに分布する南方系の種類で、国内でも沖縄や九州、四国などの暖地に見られていました。ところが、鳥取県では1950年に三朝町で初めて発見され、1970年代にはお隣の島根県松江市に定着。県内ではこの半世紀で完全に普通種となりました。今は、温暖化の指標生物として分布の北上が注目されています。少なくとも宮城県まで確認されているので、今後も記録が気になるところです。

■彼岸花とコラボ

9月はヒガンバナの季節。その赤い花には、カマキリやトンボ、アマガエルなど様々な生き物たちが立ち寄りまします。特にアゲハ類は蜜を吸う姿が華麗で、クロアゲハにキアゲハ、モンキアゲハと、吸蜜に訪れる様子には、思わず足が止まります。町内で秋に見られるアゲハ全種でヒガンバナとのコラボ写真を撮りたいと毎年挑戦していますが、なかなか揃いません。近付けても

翅がボロボロで満身創痍のことも。限られた開花シーズン中、またヒガンバナの前で彼らがやってくるのを待ちたいと思います。

■「尾状突起」に注目！

ナガサキアゲハは、オスの翅が真っ黒なのに対して、メスの翅には白い模様が入り、オスとメスで模様が大きく違うことも特徴です。そして、他のアゲハ類にある後ろ翅の尾状突起と呼ばれる部分がないことで区別できます。ジャコウアゲハ、クロアゲハなどと迷ったら、まずは尾状突起をチェックです。しかし、稀に突起がある「有尾型」と呼ばれるメスがいて、台湾などの国外では出現頻度が高いようですが、国内では採集事例は多くありません。秋の昆虫観察、花を巡っていたら、もしかするとレアなチョウと出会えるかもしれませんよ。

自然観察指導員

桐原真希

祐生出会いの館【緑水湖畔】 ■休館日：毎週火曜日(火曜日祝日は翌日) ■問い合わせ先：☎66-4755

「布遊び三人展」8月28日(土)～9月27日(月)
馬壁裕子(パッチワーク) 明里美也子(ちりめん細工)
吉田民江(古布リメイク)

鳥取県中部地区を中心に活動している方々です。古布再生がそれぞれの得意分野で成し遂げられています。お互いに刺激し合って向上する、仲よし三人展です。新たな発見を求めて、どうぞご覧ください。



「祐生検定」
はじめました！

「入門編」「初級編」
「中級編」「上級編」
があります。チャレンジをお待ちしています。