

情報なんぶ

令和5年6月15日発行

南部町行政だより 第240号

総務課 電話66-3112

<http://www.town.nanbu.tottori.jp>

mail to / soumu@town.nanbu.tottori.jp

■ 令和5年度 健康診査・がん検診開始のご案内 ■

6月1日から健（検）診がはじまります。南部町では下記の①・②の場所で健診を受けることができます。ご自身やご家族の健康管理のためにぜひ受診しましょう。

詳しくは、5月に郵送しました受診券封筒に同封の「南部町健診ガイド」またはホームページでご確認ください。

【①個別健診（医療機関）で受ける】・・・医療機関に直接予約

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
潮 医 院	64-2028	ひろかね内科・循環器内科クリニック	39-6115
西伯病院	66-2211	法勝寺内科クリニック	66-5858

（※40～74歳の特定健診女性がん検診は町外の健診登録医療機関でも受診できます）

【②集団健診で受ける】・・・電話（☎66-5524）またはインターネットで予約

日時	受付時間	会場	受診可能な健（検）診
6月26日（月）	8：30～10：00	キナルなんぶ （法勝寺341番地）	健康診査・各種がん検診
6月27日（火）	8：30～10：00		
7月19日（水）	8：30～10：00	総合福祉センター いこい荘 （浅井938番地）	
7月20日（木）	8：30～10：00		
12月3日（日）	8：30～10：00		
12月3日（日）	13：30～15：00	乳がん・子宮がん	
12月11日（月）	8：30～10：00	キナルなんぶ	健康診査・各種がん検診

【問い合わせ先】 健康福祉課 ☎66-5524

■ 新型コロナワクチン春開始接種の予約枠が増えます ■

ひろかね内科・循環器内科クリニックの新型コロナワクチン予約枠（7月・8月分）が追加されました。

【 内 容 】

- ・火曜日に新たに10人の予約枠が増えました。 ※8/15の予約はありません
- ・土曜日の予約可能人数が5人⇒10人へ増えました。

【申込・予約変更】 インターネットもしくは南部町コロナワクチンコールセンター（☎0570-032-489）へお電話ください。

【問い合わせ先】 健康福祉課 ☎66-5524

■ 南部町国民健康保険 人間ドックの再募集について ■

南部町国民健康保険に加入している方を対象に人間ドック受診の募集を行いました。定員に達していないため、再募集を行います。人間ドックは2年に1回のチャンスです。ぜひお申し込みください。

【対象となる方】 南部町国民健康保険に加入している36歳以上で、今年度末（令和6年3月31日）の年齢が偶数年齢の方

※今年度すでに健（検）診を受診された方は対象となりません。

【申込に必要なもの】 人間ドック受診申込書（4月にお送りした案内文に同封しています。）

お持ちでない方は健康福祉課に用意しています。）

南部町国民健康保険証

令和5年度健康診査・各種がん検診受診券

（黄色の封筒で5月中旬にお送りしています。）

【申込締切】 6月30日（金）

【申込・問い合わせ先】 健康福祉課 ☎66-5524

■ ふしめ歯科検診について ■

7月よりふしめ歯科検診（歯周病検診）を実施します。歯周病は、歯を失う最も大きな原因です。また、全身の病気の引き金となることがわかっています。この機会にご自身の歯と口の状態を確認し、治療・予防にお役立てください。

【対象者】 令和5年度内に40歳、50歳、60歳、70歳になる方

※6月上旬に、対象となる方へご案内の文書を郵送します。

【検診期間】 7月1日～12月末

【検診内容】 ①問診 ②歯周組織検査

【自己負担額】

対象者	自己負担額
40歳：昭和58年4月2日～昭和59年4月1日生 50歳：昭和48年4月2日～昭和49年4月1日生 60歳：昭和38年4月2日～昭和39年4月1日生	500円
70歳：昭和28年4月2日～昭和29年4月1日生	200円

※ただし、生活保護世帯の方は無料

【申込期間】 12月8日（金）まで

※検診には申し込みが必要です。申し込みされた方へ、後日受診票等を郵送します。

【問い合わせ先】 健康福祉課 ☎66-5524

■ 介護をされている「家族のつどい」開催のお知らせ ■

認知症の方を介護されている家族のつどいを開催します。介護についての日頃の思いを話し合う場です。毎月「認知症の人と家族の会」より相談員が来られ、相談・助言を受けることができます。

※参加申し込みは不要です。男性介護者の方も是非ご参加ください。

【日時】 7月21日（金） 午前10時～正午

※途中からの参加や退席も可能です。ご都合に合わせてご参加ください。

【場所】 キナルなんぶ2階 会議室

【問い合わせ先】 健康福祉課 ☎66-5524

■ 適塩講座のお知らせ ■

令和4年に実施した食に関するアンケートの結果、町民の『約4割が塩分のとりすぎ』という結果でした。塩分のとりすぎは、高血圧症の要因となり、命にかかわる重篤な病気（心臓病や脳卒中など）を引き起こすリスクを高めます。そこで町民の皆さまがいつまでも元気に暮らすための適塩講座を開催します。

適塩講座では西伯病院 長谷川純一院長に講演をいただきます。また「健診で血圧が高めで気になっている」「血圧の測り方」「塩分を控えめにするコツ」など、気になっていることが解決できるようなメニューをご紹介します。ぜひお越しください。

	日時	内容
基礎編	7月28日（金） 午後2時～3時半 （受付：午後1時45分から）	●講演会「どうなんだ？南部町の健康状態 ～血圧と塩分のメカニズム～」 ●保健師による血圧の測り方等
実践編	8月31日（木） 午後2時～3時半 （受付：午後1時45分から）	●講演会「知って納得！やってみよう生活習慣病予防」 ●適塩のコツ（試食あり）

【 場 所 】 西伯病院 地域交流ホール

【 申 込 締 切 】 7月21日（金）

【 申 込 方 法 】 ①電話申込

②インターネット申込（右QRコードを読み取り）

【 申 込 ・ 問 い 合 わ せ 先 】 健康福祉課 ☎66-5524



■ 「オレンジカフェ」開催のお知らせ ■

介護にかかわる方々のほか、地域のどなたでも自由に参加できる集いの場「オレンジカフェ」を開催します。介護や認知症についての個別相談もできます。

※参加申し込みは不要です。開催中止の場合は防災無線放送にてお知らせします。

《 さくらカフェあいみ 》

日 時	7月4日（火） 午後1時30分～3時30分 ※ご都合に合わせてご参加ください。
場 所	「てま里」交流スペース（天萬庁舎近く）
内 容	七夕飾り作り
お茶代	100円

《 米やカフェ 》

日 時	7月18日（火） 午前9時30分～11時 ※ご都合に合わせてご参加ください。
場 所	えん処 米や（旧法勝寺街道）
内 容	七夕飾り作り
お茶代	100円

【 問 い 合 わ せ 先 】 健康福祉課 ☎66-5524

■ とっとりフードドライブにご協力ください ■

鳥取県では、下記期間中にフードドライブ事業を実施します。南部町では、町民生活課（天萬庁舎）で受け付けますので、ご協力をお願いします。

《フードドライブとは》

家庭などで余っている食品を受付場所にご持参、寄付していただき、食糧支援団体に提供し、必要としている子ども食堂や福祉施設等へ届ける活動です。

【受付期間】 7月18日（火）～28日（金） 午前9時～午後5時

※7月22日（土）、23日（日）の受け付けはありません。

【受付場所】 町民生活課（天萬庁舎）

寄付していただきたい食品	受付できない食品
※賞味期限が2か月以上あるものをお願いします。 ・麺類などの乾物 ・缶詰、レトルト、インスタント食品 ・砂糖、塩、しょうゆなどの調味料 ・のり、ふりかけ、お茶漬けの素 ・飲料、お米	・賞味期限が2か月を切ったもの ・開封してあるもの ・生鮮食品（肉類、魚介類、冷凍食品） ・生の野菜類 ・アルコール類（みりん、料理酒は除く）
＜寄付食品の主な提供先＞ 南部町社会福祉協議会／鳥取県社会福祉協議会／フードバンクとっとり フードバンク米子／とっとり子どもの居場所ネットワーク“えんたく”など	

【問い合わせ先】 町民生活課（天萬庁舎） ☎64-3781

■ 住宅用火災警報器で助かる命があります ■

住宅用火災警報器は、住宅火災をいち早く発見し、知らせることでご家族の命を守る重要な機器です。設置義務化から10年が経過しました。日頃から、住宅用火災警報器の点検・維持管理を心がけましょう！

【設置場所】 寝室及び寝室がある階の階段上部

【取付位置】 天井または壁面

【交換時期】 電子部品の劣化や電池切れなどがあります。10年を目安に本体を交換しましょう。

【点検方法】 ボタンを押す、または引きひもを引いて作動確認してください。

▶正常な場合は

正常をお知らせするメッセージ、または火災警報音が鳴ります。

▶音が鳴らない場合は

電池がきちんとセットされているか、ご確認ください。それでも鳴らない場合は、「電池切れ」か「機器本体の故障」です。取扱説明書をご覧ください。

【問い合わせ先】 鳥取県西部広域行政管理組合消防局 ☎35-1954

■ 海上保安官募集 ■

【募集内容】

○海上保安学校学生採用試験（4月入校）

受付期間：7月18日（火）～27日（木）

○海上保安大学校学生採用試験（4月入校）

受付期間：8月24日（木）～9月4日（月）

【問い合わせ先】 境海上保安部管理課 ☎42-2532

■ 県民向けミニ手話講座・気軽に筆談セミナー 受講者募集 ■

《県民向けミニ手話講座》 ※受講料無料

気軽に手話を学んでみませんか？

【親子編】

日にち	時間	場所	申込締切
8月5日(土)	午前10時30分～正午	米子コンベンションセンター	7月28日(金)
8月25日(金)	午後7時～8時30分		8月18日(金)

【3回連続編】

日にち	時間	場所	申込締切
9月1日、8日、15日(金)	午後7時～9時	米子コンベンションセンター	8月25日(金)
10月11日、18日、25日(水)			10月4日(水)

《気軽に筆談セミナー》 ※受講料無料

筆談の「コツ」が学べます！

【親子編】

日にち	時間	場所	申込締切
7月23日(日)	午前10時～正午	米子コンベンションセンター	7月14日(金)
8月21日(月)	午後1時～3時		8月8日(火)
10月3日(火)	午前10時～正午		9月26日(火)

【申込・問い合わせ先】 鳥取県中部聴覚障がい者センター ☎0858-27-2355

■ 2023年度手話奉仕員養成講習会【入門編】受講者募集 ■

きこえない・きこえにくい人のコミュニケーション支援を行う手話奉仕員を養成するため、講習会を開催します。

【内容】 (1)実技 (2)聴覚障害者福祉等に関する講義

※厚生労働省手話奉仕員養成カリキュラムに準じて実施

【対象】 きこえない・きこえにくい人等の福祉に理解と熱意を有する方(高校生以上)

【日時・場所・定員】

受講期間	時間	会場	定員
9月12日～2月13日 ※毎週火曜日(21回)	午後7時～9時	米子コンベンションセンター	40名

【受講料】 2,000円(テキスト代別途)

【申込方法】 申込書郵送・FAX・申込フォーム

【申込締切】 8月22日(火) 必着

【申込・問い合わせ先】 鳥取県中部聴覚障がい者センター

☎0858-27-2355

FAX: 0858-27-2360

〒682-0822 倉吉市葵町724-15

■ スマホ教室・相談会のご案内 ■

スマホの使い方が分からない方、復習したい方は、是非ご参加ください。

(※年齢制限なし・参加費無料)

《スマホ教室》 ※定員：各回20名 (①第47回・②第48回のみ、体験用スマホをご用意します。)

	開催日時	場所	内容	講師
①第47回 初心者講座	7月19日(水) 午前10時～正午	キナルなんぶ 2階中会議室	スマホで天気や災害情報を事前に知ろう!	南部町デジタル推進 アドバイザー
②第48回 初心者講座	7月19日(水) 午後1時～3時		スマホで画像検索やYouTubeを使ってみよう!	
③第49回 初心者講座	7月23日(日) 午前10時～正午		LINE(ライン)でスタンプや写真を送ってみよう!	・デジタルリーダー (町青年団・高校生) ・町職員

《なんでもスマホ相談会》 ※定員：各回5名程度

	開催日時	場所	内容	講師
④スマホ相談会	7月27日(木) 午後1時～	えんがーの 富有	スマホの困ったを一緒に解決しましょう!	町職員
⑤スマホ相談会	7月27日(木) 午後2時～			
⑥スマホ相談会	7月28日(金) 午後1時～	南部町役場 天萬庁舎 2階 会議室	どんなお悩みでもご相談ください。	
⑦スマホ相談会	7月28日(金) 午後2時～			

【申込締切】 7月10日(月)必着 (申込多数の場合は先着順)

【申込方法】 ①申込書持参 ②電話 ③FAX ④メール ⑤QRコード のいずれか

【問い合わせ先】 デジタル推進課 ☎46-0108 FAX: 66-4426
e-mail: digital@town.nanbu.tottori.jp



▲申込用QRコード

-----<切り取り線>-----

<スマホ教室・相談会申込書>

氏名：	住所：南部町		
連絡先：	年齢：	歳	スマホ所有：(有・無)

ご希望のスマホ教室・相談会に「○」をつけてください

《スマホ教室①～③・なんでもスマホ相談会④～⑦》

①第47回 初心者講座 7/19(水)午前	④スマホ相談会 7/27(木)午後1時	
②第48回 初心者講座 7/19(水)午後	⑤スマホ相談会 7/27(木)午後2時	
③第49回 初心者講座 7/23(日)午前	⑥スマホ相談会 7/28(金)午後1時	
	⑦スマホ相談会 7/28(金)午後2時	