

【今月の主な内容】

- いきいき100歳体操 (P2-3)
- 平成30年度全国学力・学習状況調査結果 (P4-5)
- 第33回南部町富有の里まつり (P13) 他



デマンドバス 出発!

10月1日に町が運行するデマンドバスの出発式が行われました。(19ページに関連記事)



広報なんぶの最新号や
バックナンバーは
南部町ホームページで!



「いきいき100歳体操」を始めませんか♪

落合集落での様子

元気なうちから介護予防

超高齢化社会を迎え、平均寿命も延び続けています。元気で過ごすには介護予防が重要です。

また、一人暮らしや高齢の方だけの世帯が増えています。ご近所同士のつながりも、今後はますます必要となってきます。

いきいき100歳体操とは

「介護予防」である認知症予防・筋力アップや、ご近所同士のつながりである「仲間づくり」を目的とした体操です。

【主な内容】

- ▼ 手首や足首に重りをつけて、主にイスに座った状態でゆっくると行う筋力運動体操。
- ▼ 身近な集落公民館等で、みなさんで集まって行う。
- ▼ テレビ(DVD)を見ながら行う。
- ▼ 週1回、行う(最低3ヶ月間続ける)。



体操に使用する重り。重さは調整することができます

参加されている方に

聞いてみました!

南部町で最初にスタートした浅井集落。現在は10人前後の方が毎回参加されており、60〜90歳代の幅広い年代の方々が参加されています。

今回は、参加者の中で最高齢の方にお話を聞かせていただきました。



身体で何か変化がありましたか?

——体操を始める前は毎日こむら返りがありました。たまにはあるが、まったく気にならなくなりました。

参加頻度は?

——ほぼ毎回、参加しています。体操は健康のために続けていますが、体操が終わった後に、みんなとおしゃべりをしたり脳トレをすることが楽しいです。



板持 利子さん (92)

板持さんは、体力測定の初回と3ヶ月後を比較すると、8項目中3項目で大きく改善がありました。握力・歩行バランス・歩幅・踏んばり・柔軟性が改善し、本人が感じておられない体面でも効果があったようです。

また板持さんはこの100歳体操以外にも、自宅でもベッドで手・足の体操を毎日しておられ、健康にも気を付けておられます。



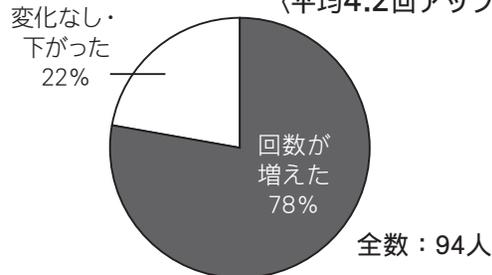
浅井集落での様子

100歳体操って どんな効果があるの？

3ヶ月後の体力測定等の結果を一部ご紹介します。

イスからの立ち上がりテスト(30秒間)

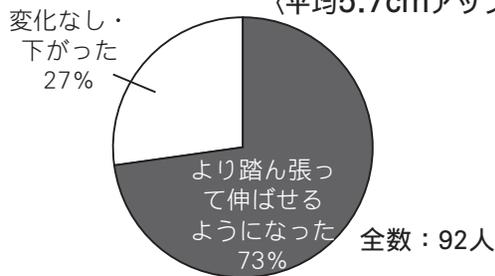
(平均4.2回アップ)



下肢筋力が向上

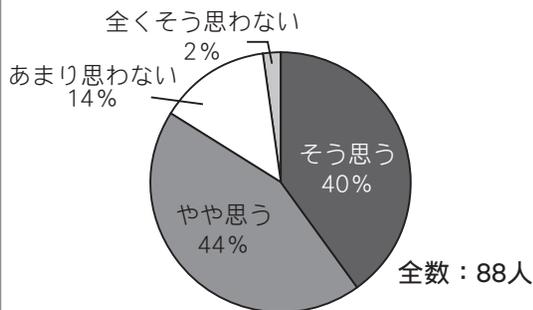
手伸ばしテスト

(平均5.7cmアップ)



柔軟性・足の踏ん張りが向上

気持ちが前向きになった



気持ちも前向きに

南部町内で広まっています

この100歳体操は、もともとは高知市で開発された体操ですが、効果があるとして全国に広がっています。

南部町でも昨年11月からスタートし、27集落ですすでにスタート、またはスタートが決定しています(10月現在)。運動の指導員が身近な集落で実施できるように、皆さんの支援を行います。(総合型地域スポーツクラブ「スポnetなんぶ」委託事業)

集落で始めるにはどうしたらいいの？

みんなで集まって「始めたい！」と思われたら、まずはお気軽にスポnetなんぶ(☎66・5400)にご連絡ください。詳しいお話をしたり、スタート時期を決めさせてもらいます。

【主な支援内容】

- 運動指導員が5回目まで出ていてアドバイスの貸出
- 体操の重り・DVDデッキの貸出
- イス・血圧計の貸出(3ヶ月間)
- 初回・3ヶ月後・6ヶ月後・1年後の体力測定

【実施の流れ】

スポnetなんぶと相談後、日程を決定



- ▼1回目 説明会・体力測定
 - ▼2回目 体力測定(予備)・体操指導
 - ▼3回目 体操指導・保健師講話
 - ▼4・5回目 体操指導
 - ※5回目までは運動指導員がうかがいます。
 - ▼6回目以降 自分たちで体操(自主運営)
 - ▼3ヶ月後 体力測定
 - ▼6ヶ月後 体力測定
 - ▼1年後 体力測定
- ※定期的に運動指導員がうかがいます。

100歳体操応援助成

集落へ助成もありますので、ご活用ください。

■ 公民館借上料

100歳体操実施集落の助成金(1集落500円/月)

【問い合わせ先】

健康福祉課 ☎66・5524

■ 地域の安心まちづくり事業

(公民館整備事業)

集落の公民館を整備する補助金(100歳体操の使用備品も対象)

【問い合わせ先】

企画政策課 ☎66・3113

いきいき100歳体操サポーター養成講座を開催しました

いきいき100歳体操サポーターとは、自分たちの集落で実施している100歳体操をサポートしていただく方です。

集落で正しい体操をサポート、楽しい雰囲気づくりをしていただけよう、講座を8月に開催し、29名の方に参加していただきました。グループに分かれての意見交換では、すでに実施されている集落で工夫している事や悩んでいる事などを、ぎっくばらんに話し合っていたり、また、100歳体操を開始しておられない集落の方も参加され、始めるにはどうしたらいいか、など、積極的に情報交換をされました。



サポーター養成講座の様子

平成30年度全国学力・学習状況調査結果

学力の状況 (平均正答率%)

		国語A	国語B	算数A	算数B	理科
小学6年	町平均	71.0	54.0	62.0	50.0	63.0
	県平均	71.0	55.0	62.0	50.0	60.0
	差(鳥取県)	0	-1.0	0	0	+3.0
	全国平均	70.7	54.7	63.5	51.5	60.3
		国語A	国語B	数学A	数学B	理科
中学3年	町平均	73.0	56.0	63.0	42.0	66.0
	県平均	76.0	60.0	66.0	45.0	66.0
	差(鳥取県)	-3.0	-4.0	-3.0	-3.0	0
	全国平均	76.1	61.2	66.1	46.9	66.1

※各教科の「知識」に関する問題がA、「活用」(知識・技能等を実生活の様々な場面に活用する力等)に関する問題がBです。

南部町の子どもたちの学力や学習状況をお知らせします

今年も4月に小学6年生と中学3年生を対象に、全国学力(国語と算数・数学、理科)・学習状況(質問紙による生活習慣や学習の状況)調査が行われました。
各教科の分析や質問項目を絞って、南部町の小中学生のよい面と課題点をお知らせします。

国語A・算数が県平均 理科が良好

■小学6年生

国語A、算数A・Bが県平均、理科は平均以上で、良好な結果でした。国語Aの適切に敬語を使う問題では、県を12・9ポイント上回っていました。学習と日常生活を結び付けて取り組むことはとても大切なことです。

算数Aでは、子どもたちに除法(わり算)、小数に対して苦手意識があるのがうかがえました。わり算や小数の学習について、特に丁寧に取り組む必要があります。

算数Bでは、敷き詰められた模様の中に条件に合う図形を見出す問題が、県を4・2ポイント下回っていました。算数の楽しさを味わえるように、作業をしながら理解を深める学習にも努めていきます。

理科が良好 国語・数学の活用に課題

■中学3年生

理科は県平均でした。神経系の働きを問う知識に関する問題

では、県を21・1ポイント上回りました。理科に関する知識がしっかりと身に付いています。

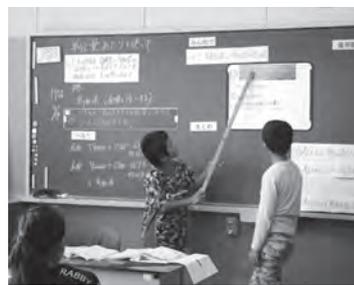
一方で国語、数学とも県平均を下回りました。国語Bでは、相手の反応を踏まえて話をどのように進めたらよいかを問われている問題で、県を12・1ポイント下回りました。説明や発表などをやる際は、伝えたいことを明確にすること、各部分をどのように組み立てると分かりやすくなるかを考えることが求められています。

数学Bでは、確率を求める問題が、県を11・6ポイント下回りました。与えられた情報を分類・整理し、傾向を捉える力が求められています。また、方程式に関する問題も課題が見られましたので、重点的に取り組むことが必要です。

小中学校で連携して 取り組みます!

小学6年生の問題は、低学年の学習内容も含まれています。中学3年生の問題は、小学校からの積み重ねの上で問われている内容が多くあります。小学校低学年からの積み上げが大切であり、小中学校での連携の内容が問われています。

町内の全ての学校で、子どもたちが意欲を持って主体的に、ペアやグループ活動などを通して対話的に学ぶことに取り組んでいます。また学級の友だち全員がめあてを達成することを、子どもたちが自身が意識しながら学べるよう指導をしています。



学習の様子



中学校区での教職員研修の様子

生活習慣や学習の状況

中学3年生の姿（県との比較）	
今住んでいる地域の行事に参加している	+ 9.1
1、2年生までに受けた授業や課外活動で地域のことを調べたり、地域の人と関わったりする機会があったと思う	+ 6.0
家で、学校の授業の予習・復習をしている	-16.3
地域や社会で起こっている問題や出来事に関心がある	-13.3
理科で学習したことを普段の生活で活用できないか考える	-12.4

小学6年生の姿（県との比較）	
家で、予習、復習、テスト勉強などの自学自習で、教科書を使いながら学習している	+ 9.0
5年生までに受けた授業や課外活動で地域のことを調べたり、地域の人と関わったりする機会があったと思う	+ 8.7
学校のきまりを守っている	+ 8.1
将来、理科や科学技術に関係する職業に就きたい	- 9.0
将来の夢や目標を持っている	- 6.7



「まち未来会議」で質問に答える中学生

地域の行事やボランティアに参加する子どもが多い

本町の子どもたちは、自分の住んでいる地域行事やボランティアに積極的に参加しています。昨年も高い数値でした。小中学校での「まち未来科」実践の成果が表れています。

今後は学習のさらなる充実を図り、地域や社会で起こっている問題や出来事に関心を持ち、中学卒業後も高校生として、社会人として積極的に地域に関わるができる人材を育成していきたいと考えます。

家庭学習は学力向上にとって欠かすことのできない取り組みである

学校における授業の充実は何より大切ですが、同時に家庭学習も大切です。今年の調査で、小学6年生の結果からは家で教科書を使いながら予習、復習に取り組む姿がうかがえました。一方で、中学3年生の家庭学習が足りないことが分かりました。家庭学習は、学力向上はもちろん、生涯学び続ける習慣にもつながります。

学校でも、自主学習の充実など家庭学習の工夫に取り組みますが、ご家庭でもぜひ声掛けをしていただき、時にはテレビを消して学習できる雰囲気づくりに協力していただきますようお願いいたします。

夢や目標を持って生活しよう！探究する心を持つよう！

小学6年生では、将来の夢や目標を持っている子どもが県の平均と比較しても少ないことが分かりました。

行事だけでなく、日々の生活で小さなことでも目標を立て、それに向かってがんばる大切さや達成した時の充実感を積み重ねることを大切にしていきます。

また中学3年生では、もっと簡単に解く方法がないか、普段の生活に活用できないか、探究する姿勢に課題が見られました。小学校から知的好奇心を喚起する取り組みや日常生活と学習が結び付く工夫に取り組みます。

今後も学校が家庭・地域と連携しながら、子どもたちのよりよい成長につなげていきます。



【問い合わせ先】

教育委員会事務局
総務・学校教育課
☎ 64・3787

災害協定締結先に職員を派遣

尾道市長、水道局長がお礼に来町



(左から) 村上尾道市水道局長、平谷尾道市長

町の災害協定締結先であり、西日本豪雨で被災した尾道市の平谷祐宏市長と村上眞水道局長が10月10日に来町され、南部町の給水支援に感謝の意を述べられました。

尾道市は西日本豪雨によって本郷取水場が水没したため、7月7日から約2週間にわたり市全域が断水を余儀なくされました。南部町は職員20名と給水車1台を派遣し、11日間にわたり給水支援を行いました。

平谷市長は「災害協定締結先である南部町を含め3自治体が、いち早く給水作業に取り掛かってくれたことに心から感謝します」と話されました。

南部町のまちづくりを提言

南部中学校 「まち未来会議」



町に対する考えなどを提言

10月11日、富有まんてんホールで南部中学校3年による「まち未来会議」が来賓、保護者、地域の方も含め100名を超える参加の中で開催されました。まちづくりについて「育児」「コミュニティ」「防災」「町PR」の4つが提案されました。

生徒達はプレ発表を行い、より具体的で分かりやすくなるよう何度も発表内容の推敲や発表練習を行い、会議当日に臨みました。

生徒からは「南部町の現状や取り組みが分かると共に他の地域の政策も分かった」「南部町をもっとよくしていこうと思った」という振り返りがありました。地域の方からは「中学生の新鮮なアイデアが町の活性化につながっていくと思う」「高校生サークル、新☆青年団でぜひ南部町に関わり続けてほしい」という感想や今後の期待が寄せられました。

地域振興協議会 トピックス

法勝寺地区 地域振興協議会

【住所】法勝寺341番地 ☎66 - 3121

田んぼアート

毎年恒例となりました田んぼアートですが、今年は大山開山1300年という事で日本海テレビが大山のふもとにある町の取材で、田んぼアートを1年間取材してくださっています。せっかくならばという事で、今回の田んぼアートも大山開山1300年をテーマに作成しました。

6月9日に行った苗植えには一般の方も参加してくださり、活気のある苗植えとなりました。

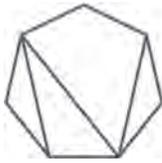


▲「大山」と「1300」を描いた田んぼアート



▲子どもたちも元気に苗植えをしてくれました

それから4ヶ月経った10月ようやくハッキリとした形を見せられました。一部分あれ？違う場所に違う色の稲があるぞという事が分かりにくい部分もありましたが、それも何だか可愛いアクセントとなり良いものが出来たのではないかと思います。10月20日に稲刈りを行い、この稲を利用して12月にはしめ縄作りやふれあいもちつき大会を開催いたします。ぜひ皆さんもご参加いただければと思います。また、日本海テレビで取材していただいた番組は来年3月に放送予定です。こちらぜひご覧ください。



「えん処米や」交流スペースのご利用を

法勝寺宿旧道沿いにある「えん処米や」は、町内外の方々に無料でお貸しする交流スペースがあります。

絵本カフェや各種イベントを行う会場の他に、会議や趣味の集まり、気楽な茶話会など利用内容も様々です。先日は、米子市内の子ども会の皆さんが、中庭でそうめん流しやスイカ割りを楽しみました。また厨房では、仲良し主婦主催で「プロの料理人による魚料理教室」が開かれ、室内外ご利用いただいています。

ある程度の備品も揃えてありますので、事前にご相談の上、活用していただければと思います。

なお、来場の際は見学も含めて直通電話にご連絡をお願いいたします。



魚料理教室 魚をさばく姿は真剣そのもの



子ども会のそうめん流し

えん処米や※法勝寺駐在所隣り

- ◆定休日なし（年末年始除く）
- ◆利用時間：
午前8時～午後9時まで
- ◆駐車場：
建物正面と裏で15台程度

地域おこし協力隊のつがやき

読書の秋にぜひ えほんカフェへ♪



渡邊隊員

こんにちは、地域おこし協力隊の渡邊舞です。早いもので「えほんカフェMotto」を始めて5カ月が経とうとしていますが、この数ヶ月、通常営業の他にイベントの企画・参加もしてきました。絵本の中に出てくるパンの販売、絵本×おやつ作り、絵本×アートのワークショップ、絵本×手作り木のおもちゃなど、親子を対象としたイベントで、沢山の子育て中の方々と出会うことができました。

えん処米やで毎月第4日曜日に行われる「サンデーマーケット」に出店させていただき、また地元の方が時々コーヒータクソに寄ってくださるなど、子どもからお年寄りまで幅広い年代の方々とお話しする機会も増えました。

今後音楽・色・大人・子ども…まだまだやりたい！絵本×〇〇をたくさん企画していきたいと思っています。

過ごすのにちょうど良い季節、美しいけれども短い秋。イベントへの参加でものんびり読書やコーヒータクソでも、ぜひお立ち寄りください！懐かしい絵本と再会するかもしれません♪



すいかのフルーツポンチ作り



米や「サンデーマーケット」出店の様子

子どもたちの声が響きわたる町 ~未来へつながる~

子育てサポートプロジェクト No.46



今年は
11/17 (土) に
開催します!

子ども虐待防止！
オレンジリボンたすきリレー



オレンジリボンに込められた「子ども虐待のない社会の実現」への思いを胸に、米子児童相談所管内の鳥取県西部地区9市町村からスタートし、ゴール地点である米子児童相談所を目指し、ランナーが『オレンジリボンたすき』をつなぎ、子ども虐待防止の啓発を行います。

昨年の様子 (すみれこども園出発式)

児童虐待防止推進月間 (鳥取県西部地区 オレンジリボンたすきリレー) ポスター



11/17 (土)

START

各市町村から出発！！

南部町コース

日南町からスタートし、南部町を經由して、米子児童相談所へゴールするコースです。

南部町

日南町からたすきを受け取り、すみれこども園前を出発し、180号線を通って米子消防署南部出張所まで約3キロをランナーが走ります。

10:10頃 10:30頃 10:45頃
すみれこども園→つくし保育園前→米子消防署
出発式 南部出張所

GOAL

米子児童相談所
12:00

ランナーへの
温かい声援を
お願いします!



今年も
鳥取グリコ(株)さん
のご協力により
ゴール会場で
カレーライスが
ふるまわれます



昨年の様子 (つくし保育園前)

『からだスッキリ教室』インタビュー

昨年度「からだスッキリ教室」(生活習慣病予防教室)に参加された秦 悦子さん(阿賀)に日頃の生活についてお話を伺いました。約半年間教室に参加され、運動を続けられたことで体脂肪減少につながりました。



秦 悦子さん(阿賀)

**教室に参加しようと思っ
たきっかけは?**

町からお知らせが来て主治医に相談し参加をすすめられたからです。父が脳梗塞をしていて血管系の病気に気をつけていたといけないなと思っていました。

**もともと取り組んでおられ
たことを教えてください**

50歳から社交ダンスをしています。大会に出たり、町外の方との交流を楽しんでいます。また集落で集まってスポネットなんぶに指導してもらっているのですが、そこで1日20回のスクワットと固いボールを使った足指の体操をすすめられ続けています。足腰に力が入るようになりました。

**教室に参加されて生活
を見直されたことはあ
りますか?**

「ごはんを多く食べすぎていたので、ごはんの量と間食を減らしました。野菜を多く食べるようにしています。毎日体重を測っていて、普段より増えたら3日かけて減らすように食事などで調整しています。

**今後のような生活を
していきたいですか?**

今まで通りダンスを続けて、人生の最期まで自分の足で歩きたいと思っています。自分の体をよく知って、心が安定する生活をしていきたいです。

「生活習慣が気になるけど何から始めたらいいかわからない」という方は、毎月開催している「まちの保健室」で保健師が相談に応じ利用ください。

**ノロウイルス感染症や食中毒に
気をつけましょう**

毎年11月頃から、ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒が増えます。

ノロウイルスによる食中毒の症状

食後1〜2日で、おう吐、激しい下痢、腹痛、発熱などを起こします。幼児や抵抗力が落ちていている人では、症状が重くなる場合があります。

ノロウイルス食中毒を防ぐには?

①手洗いをしっかりとしましょう。
(特に帰宅時、食事する前、調理する前)
※手洗い後の使用するタオル等は清潔なものを利用しましょう。

②しっかりと火を通して食べましょう。
カキなどの二枚貝は、中心部まで十分に加熱してから食べましょう。

《かかってしまった時の対処法》

ノロウイルスには有効な抗ウイルス剤がなく、対処療法が行われます。特に抵抗力が弱い乳幼児や高齢者が感染すると脱水になりやすいので、症状が落ちついた時に少しずつ水分補給を行いましょ。下痢症状がひどいからと言って下痢止めを服用すると、ウイルスが腸管内に溜まり、回復を遅らせることがありますので、注意してください。



皆さんからよく「これって認知症かな」と質問を受けます。

これって認知症?

「もの忘れと認知症の違い、地域へ出かけると、

ひとことで「もの忘れ」と言っても、実は「認知症」と「加齢によるもの忘れ」には、忘れ方に違いがあります。

加齢によるもの忘れは、ヒントがあれば思い出せますが、認知症によるもの忘れは、「体験丸ごと」が記憶に残らず忘れるなどの特徴があります。

あれ、おかしいな...?と感じたら、早めに主治医や専門機関へ相談しましょう。

	加齢	認知症
記憶障がい	部分的。ヒントがあれば思い出せる	出来事全体を忘れてしまう
時間や場所の認識	できる	できにくい
日常生活	支障がない	支障がある
人格	ほとんど変化しない	変化する場合があります

【ご相談・問い合わせ先】健康福祉課 ☎66-5524

学校にエアコンが設置されました

本町の将来を担う子どもたちの学習環境を向上させるため、小中学校5校にエアコンを設置し、今夏から使用を開始しました。

エアコン設置までの経過

これまで学校では保健室などの一部の教室にエアコンが設置されていたものの、普通教室には設置されておらず、天井扇やグリーンカーテンなどにより暑さに対応してきました。しかしながら、近年の夏季における異常な気温上昇により猛暑日となる日が多く、児童生徒が体調管理しにくくなり、意欲を持って学べる学習環境ではなくなっていました。

このような中、平成29年度に総事業費約2億3千万円で設置工事を進め、平成30年3月に全校のエアコン設置が完了しました。

厳しい猛暑のなか、快適な学習環境を確保

今年は例年にも増して暑い日が続き、県内では熱中症により救急搬送される件数が多くあり、県外では児童の尊い命が失われるという痛ましい事案も発生したことにより、全国的に学校へのエアコン設置が求められる状況となりました。

このようななか、本町の小中学校では普通教室や音楽室、理科室等の特別教室において、快適な温度で学習できる環境を確保することができ、児童生徒からは「涼しい教室で勉強ができてうれしい」と、教職員からは「涼しい環境で授業を行うことができ、子どもたちが意欲をもって学習に取り組むことができた」との声が聞かれました。

また夏休み中に学習補充のため各校が取り組んでいる「なんぶっ子塾」においても各教室で学年ごとに実施するなど、よりきめ細やかな学習指導を行うことができました。

今後について

エアコンが設置されたことにより、夏場の学習環境の改善を図ることができました。今後、子どもたちがエアコンにより体調を崩すことのないように、適切な温度設定と省エネを意識した使用のあり方について、学校と意見を交わし、より一層快適な学習環境づくりに努めます。



涼しい教室で勉強がんばってます！



全校の教室に設置しました



朝の集いを見守るおせの背中

学校の先生でもなく、親でもない、地域の方に指導してもらう子どもたち、教員でもなく親でもない立場で子どもの教育に携わることのできる大人。両者の関係性こそがこれからの南部町教育を支える一つのポイントになるにちがいありません。

学校の先生でもなく、親でもない、地域の方に指導してもらう子どもたち、教員でもなく親でもない立場で子どもの教育に携わることのできる大人。両者の関係性こそがこれからの南部町教育を支える一つのポイントになるにちがいありません。



今月の
おせの背中を魅せよう

台風接近の影響で9月5日から2泊3日の日程に変更し、会見小学校5年生セカンドスクールが大山青年の家で行われました。

長期にわたる集団宿泊活動をとおして、社会性の育成や適切な人間関係の構築方法の習得をねらいとし開催されたセカンドスクールには、

今年度多くの会見小コミュニティスクールの委員さん、南部町社会教育委員さんの姿（背中）

がありました。昼間は学校の先生方が指導にあたり、夜の活動や宿泊の見守りは地域のおせが

担当するというスタンスでした。

学校の先生でもなく、親でもない、地域の方に指導してもらう子どもたち、教員でもなく親

でもない立場で子どもの教育に携わることのできる大人。両者の関係性こそがこれからの南部

町教育を支える一つのポイントになるにちがいありません。

自由、正義と平和の基礎 ～「世界人権宣言」70周年～

1948年12月10日に第3回国際連合総会で採択された「世界人権宣言」が70周年を迎えます。

前文では『人類社会のすべての構成委員の固有の尊厳と平等で譲ることのできない権利とを承認することは、世界における自由、正義及び平和の基礎であるので、』『人権の無視及び軽侮が、人類の良心を踏みにじった野蛮行為をもたらし、言論及び信仰の自由が受けられ、恐怖及び欠乏のない世界の到来が、一般の人々の最高の願望として宣言されたので、』『すべての人民とすべての国とが達成すべき共通の基準として、この世界人権宣言を公布する。』としています。(世界人権宣言(仮訳文)より一部抜粋)

第一条 すべての人間は、うまれながらにして自由であり、かつ、尊厳と権利とについて平等である。
人間は、理性と良心とを授けられており、互いに同胞の精神をもって行動しなければならない。

日本は今から73年前(1945年)、多くの命を犠牲にして終戦を迎えました。翌年(1946年)には日本国憲法が公布され、人権尊重社会の重要性に気づき、人権課題の解決に向けた様々な政策とともに学校や地域、企業で、すべての人が人権意識を高めるための取り組みをすすめてきました。

2000年には「人権教育啓発推進法」を制定し、21世紀は「人権の世紀」と言われる時代になりました。

無関心は罪 ～ホロコースト記念館～ミカエル人権バスツアー(10月3日)

《参加者の感想より》

◆ユダヤを迫害する状況にしたのは、上層部ではなく傍観者(一般市民)であるという言葉が一番心に残りました。また、ユダヤの人たちを、命をかけて救おうとした人たちも少なからずいて、すごいなと思いました。平和な世の中にするために自分たちに何ができるか・・・このホロコースト記念館で見たこと、聞いたことを一人でも多くの人に話すことだと思いました。



ヨーロッパには長い間、ユダヤ人に対する誤解や偏見による差別がありました。1930年頃のドイツは失業者が多く、人々の心に不満がたまり、社会は不安な状態でした。ヒトラーは「すべての悪いことの原因をユダヤ人のせい」にして国民の支持を得ることに利用し、ユダヤ人を滅ぼすための法律をつくり収容所に収監し、ユダヤ人の人間としての尊厳と自由、そして多くの命を奪いました。

「ホロコースト」の語源はギリシャ語で「すべて焼きつくす」という意味です。やがて、火による大虐殺をあらわす用語「焼きつくされるいけにえ」となり、ナチス・ドイツ(1933～1945年)によるユダヤ人600万人(内、子どもが150万人)の大虐殺をあらわす言葉として使われています。

第4回「ミカエル・セミナー」 ■映画 「女になる」 上映会

■日時 12月13日(木) 午後7時30分～9時

■会場 富有まんてんホール

■テーマ 性的マイノリティーの人権

※性同一性障がい、20歳の未悠さんのドキュメンタリー映画



教えて♡

ブッぽん



こんにちは。ブッぽんです。
今回は“貸出と返却”について紹介します。

ココに注目！

【本の取り寄せ】

どちらかの館にしかない本を最寄りの館に取り寄せることができます。また、県立図書館や他の市町村立図書館にある本も取寄せて借りることができます。

【貸出期間の延長】

貸出しの期限までどうしても返却できなくなった場合は、1回だけ延長することができます。図書館に連絡してください。

※次の予約があるときは延長できません。

●貸出と返却●

貸出しは利用者登録をすれば法勝寺と天萬のどちらの図書館でも借りることができます。**貸出期間は2週間**です。ただし両館合わせての貸出しできる冊数が決まっていますので、注意してください。

- 書籍 20冊まで（雑誌含む）
- CD、DVD 合わせて3組まで
- 木のおもちゃ 1点まで

貸出し無料

返却はどちらの図書館でも可能です。休館日のときは返却ポストにお返しください。また、返却ポストを西伯病院の正面入口にも置いています。ご利用ください。

電子図書館の活用事例を紹介します

南部町立図書館では、ルーラル電子図書館と国立国会図書館の2つの電子図書館を活用することができます。実際に利用活用された事例を紹介しします。皆さんも参考にしてください。

【事例1】ルーラル電子図書館（「現代農業」などの食と農に関する出版社の電子図書館）

質問 小さくて食べられんスイカがいっぱいあって、溜り漬けにしたいけどレシピがありますか？

- ▶料理本を検索したが該当がない → ルーラル電子図書館で検索（2015年7月号『現代農業』に掲載あり!）
- レシピを印刷してお渡ししました。

【事例2】国立国会図書館（200万点超のデジタル資料が閲覧・複写できる電子図書館）

質問 桑原武夫「第二芸術論」への反論が読みたい。何か書いてある本がありますか？

- ▶デジタル国会図書館で検索…山口誓子の反論した論文が掲載された。（『現代俳句の為に』という本あり!）
- 図書館の閲覧用パソコンで見てもらい、必要な箇所を印刷してお渡ししました。

〈注意〉いずれも印刷はコピー料金が必要です。（複写は著作権の範囲内）

読書まつり ■11月11日(日) 午前10時～

【トレーニングセンター】

- みんなでつながろ!ブッぽん^{ほん}本
- 子どもの読書15年譜
- ブッカーかけ体験
- しおり作り

【天萬図書館】

- 古本市
- 図書館クイズ

★続・図書館クイズ 11月13日(火)～18日(日)

法勝寺と天萬の図書館で日替わりを行います
正解者にはちょっとしたプレゼントを準備しています
詳しくは図書館に置いてあるチラシをご覧ください

びゅん²ゴマづくり

■11月18日(日) 午後1時～3時

■法勝寺図書館2階

・参加費無料/定員15名

■申込締切 11月11日まで

秋のスペシャルおはなし会

■11月25日(日) 午前10時30分～

■天萬図書館おはなしの部屋

いつもより、ちょっとなぎやかに♡

絵本やパネルシアター わらべ歌など

サイエンス・アカデミー ■11月24日(土) 午前10時30分～正午 法勝寺図書館2階

『病いを持つ人々の自己管理と生活を支える看護を探求する』

鳥取大学医学部 成人・老人看護学講座 准教授 谷村千華^{なむら ちか}氏

第33回 南部町富有の里まつり

今年も11月の1ヶ月間、南部町富有の里まつりが開催されます。

人と人との交流や、町特産の富有柿をPRするため、町内のさまざまな団体が心のこもったイベントを開催します。



『皆さま、南部町の秋 ちょっとし出かけてみてください！』



第38回 JA会見まつり

- ◆会場 / JA鳥取西部会見支所 駐車場
- ◆時間 / 午前9時～午後3時
- ◆内容 / ひまわり・さくら保育園児と女性会南部によるまいちょ音頭、演歌歌手・朝花美穂さん歌謡ショー等開催。各種イベントや特売コーナー盛りだくさんでおもてなしします。
- ◆担当 / JA鳥取西部会見支所 ☎64-2311



生涯学習作品展

- ◆会場 / 南部町農業者トレーニングセンター
- ◆時間 / 午前9時～午後6時
※11日は午後4時まで
- ◆内容 / 公民館活動の作品展示とあわせ、体験コーナー・喫茶などご用意してお待ちしています。※日曜日は読書まつり同時開催
- ◆担当 / 南部町教育委員会・南部町公民館 ☎64-3782



第2回 富有の里ウォーク

- ◆会場 / 集合：とっとり花回廊、ゴール：天萬庁舎駐車場（柿の種吹きとばし大会会場周辺）
- ◆時間 / 午前9時～正午（予定）
- ◆内容 / 約9キロのコースです。参加料300円が必要、中学生以下無料です。事前申込で特典あり、締切は11月15日（木）まで。
- ◆担当（申込先） / スポnetなんぶ ☎66-5400



商工会まつり

- ◆会場 / 天萬庁舎駐車場
（柿の種吹きとばし大会会場周辺）
- ◆時間 / 午前10時～午後3時
- ◆内容 / 青年部や会員による飲食コーナー、地域振興協議会による特産品販売などにぎやかに皆さまをお出迎えします♪
- ◆担当 / 南部町商工会 ☎66-2035



第30回全国柿の種吹きとばし大会

30回目の記念すべき大会！今年は全員に豪華賞品の当たるチャンス！
大会を一緒に盛り上げてくれるボランティアも募集中です。（もちろん競技にも参加OK！）
詳しくは下記までお問い合わせください。

- ◆会場 / 南部町農業者トレーニングセンター
- ◆時間 / 受付：午前10時～、開会：正午
- ◆内容 / 優勝賞品ハワイ旅行目指して柿の種を吹きとばす大会。富有柿の試食・販売コーナーもありますよ！
- ◆担当 / 南部町富有の里まつり実行委員会事務局(企画政策課内) ☎66-3113

参加者募集 ①参加部門②氏名（ふりがな）③郵便番号④住所⑤電話番号⑥年齢（学年）⑦パーティー名を
電話、FAX、メールで事務局までお申込みください。【申込締切：11月9日（金）】

【問い合わせ先】 南部町富有の里まつり実行委員会事務局（企画政策課内） ☎66 - 3113

介護保険講演会開催

- 日時 11月18日(日)
午前10時～11時30分
- 会場 富有まんてんホール
- 講師 厚生労働省老健局 局長 大島 一博さん
- テーマ 介護保険の現状と課題
- 参加費 無料
- 主催 南部町



【問い合わせ先】健康福祉課 ☎66 - 5524

公営住宅入居者募集

- 団地名 法勝寺団地113号 ■募集戸数 1戸
- 建築年度 平成13年度 ■構造木造 平屋建
- 部屋数 2DK ■家賃月額 15,700円～23,400円
- 入居者の資格・要件

- 現在一緒に住んでいるか、又は住もうとしている親族があること。
- 世帯の収入が公営住宅法に定める収入基準に合うこと。
(月平均所得が15万8千円以下)
- 現に住宅に困窮していることが明らかな人。
- 平成44年3月末までの入居となります。
- 連帯保証人が1名必要です。

■申込受付期間・場所

11月9日(金)～11月22日(木)の間
南部町法勝寺377-1 法勝寺庁舎建設課

■申込に必要な書類

住宅申込書、誓約書、住民票、所得課税証明書、戸籍謄本

■入居選考方法

書類を審査し、入居決定者に通知します。

※申込多数の場合は抽選とし、抽選については後日連絡します。

一定の要件(母子家庭、高齢者等)を満たす方については、抽選によらないで優先的に入居を決定する場合があります。

■入居可能予定日

入居決定後、請書等の提出が確認された日

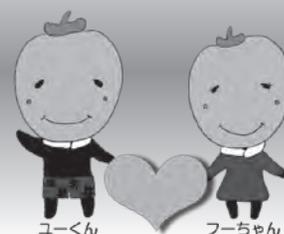
【申込・問い合わせ先】建設課 ☎66 - 3115 ☎66 - 4426

指名手配被疑者の検挙に御協力を！

指名手配被疑者の発見に向けた捜査活動には、みなさんの御協力が是非とも必要です。指名手配被疑者によく似た人を見掛けたといった情報など、どんなわずかなことでも結構ですので、警察に通報していただきますようお願いいたします。

【問い合わせ先】米子警察署 ☎33 - 0110

くらしの情報



お誕生おめでとう

(氏名)	(保護者)	(住所)
亀尾 穂香	(寛明・志保)	福成
濱本 実杏	(正教・由美子)	西町
仲田 葵葉	(奈生・友里)	天萬
加藤 愛華	(隆太・静)	倭
丸山めいか	(裕之・まゆみ)	掛相

ご冥福をお祈りします

(氏名)	(年齢)	(住所)
篠村 敏昭	(81歳)	天萬
佐藤 津義	(83歳)	諸木
北尾 惇	(87歳)	原
内田 廣子	(100歳)	鴨部
谷口 浩史	(56歳)	落合
瀬尾 照井	(92歳)	猪小路
坪内 彌生	(90歳)	原

9月16日～10月15日届出分・敬称略
※掲載は希望者のみです。

9月30日現在の人口

男	5,192人	(△ 5人)
女	5,745人	(+ 8人)
計	10,937人	(+ 3人)
世帯数	3,883世帯	(+ 6世帯)
() 内は前月との比較		

〈11月〉納税・使用料のお知らせ

- ・国民健康保険税
- ・後期高齢者医療保険料 ・水道代
- ・公営住宅家賃 ・給食費
- ・保育料 ・放課後児童クラブ

【納期限：11月30日(金)】

ID・パスワードで、スマホでもe-Tax（確定申告）可能に！

平成31年1月から確定申告用「ID・パスワード」があれば、ご自宅のパソコン、スマートフォン、タブレット等からe-Taxによる確定申告ができます。ID・パスワードは税務署で取得できますが、南部町では以下の2日間、米子税務署職員の派遣があり取得が可能です。ぜひ、この機会に取得しましょう。

《確定申告用ID・パスワード 出張発行日時》

- 11月14日（水） 場所：法勝寺庁舎 2階 会議室
 - 11月15日（木） 場所：天萬庁舎 2階 会議室
- 両日とも 午前9時～午後4時

持参するもの…運転免許証などの本人確認書類

この日時に来場できない方は年内に税務署へお出かけください。（1月以降は大変混雑します。）



※e-Taxとは、所得税の確定申告書などをインターネットを通じて送信できる提出方法です。これまでe-Taxの利用にはパソコン、マイナンバーカード、ICカードリーダーが必要でしたが、平成31年1月から簡素化されます。（引き続き従来の方法でも送信可能です。）

【問い合わせ先】 ●米子税務署 ☎（代表）32 - 4121 ●税務課 ☎66 - 4802
●ホームページ（e-Taxについて）<http://www.e-tax.nta.go.jp>

平成30年分年末調整説明会・消費税の軽減税率制度等説明会開催

源泉徴収義務者の方を対象とした「平成30年分年末調整説明会」及び「消費税の軽減税率制度等説明会」を次の日程で開催します。

開催日	開催時間	開催場所	対象者
11月19日（月）	午後1時30分 ～4時30分	米子コンベンションセンター	米子市・西伯郡・日野郡
11月20日（火）		境港シンフォニーガーデン	境港市

- 「平成30年分年末調整説明会」に引き続き、「消費税の軽減税率制度等説明会」を開催します。
- 駐車場につきましては混雑が予想されますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。
- 開催時間により対象の方を定めていますが、ご都合がつかない場合はどちらでもご出席いただけます。

【問い合わせ先】 米子税務署 ☎32 - 4121（代表）

鳥取県の最低賃金が改正されました

■時間額：762円 ■発効日：平成30年10月5日

詳しくは鳥取労働局労働基準部賃金室（☎0857 - 29 - 1705）又は最寄りの労働基準監督署へお尋ねください。

国民年金 付加保険料のご案内

— 受け取る年金額を少し増やせる「付加年金」制度をご存じですか? —

国民年金第1号被保険者ならびに任意加入被保険者(65歳以上の方を除く)は、定額保険料に付加保険料を上乗せして納めることで、受給する年金額を増やせます。

定額保険料：月額16,340円（平成30年度）＋ 付加保険料：月額400円

受給は



(例) 付加保険料を40年間納めた場合 400円×40年(480月) = 192,000円

1年間に受け取る付加年金額 200円×40年(480月) = 96,000円(年額)

- 2年間で、支払った保険料と同額を受け取ることができます。
- 年金は定額のため、物価スライド(増額・減額)はありません。

《注 意》

1. 付加保険料の納付は、申し込んだ月分からとなります。
2. 付加保険料の納期限は、翌月末日(納期限)と定められております。
3. 納期限を経過した場合でも、期限から2年間は付加保険料を納めることができます。
4. 保険料の免除、猶予を受けている方や、国民年金基金に加入している方は、付加保険料を納めることはできません。

【問い合わせ先】

- 日本年金機構米子年金事務所 ☎34 - 6111
- 町民生活課(天萬庁舎) ☎64 - 3781

気軽に筆談セミナー

聴覚障がいのある方に、筆談を頼まれて困った経験はありませんか。筆談する際の心得やノウハウをお伝えします。

- 日 時 11月27日(火)・12月8日(土)
午前10時～正午
- 場 所 米子コンベンションセンター第2会議室
- 参加費 無料
- 対 象 筆談に興味のある方、窓口・接客業務に携わる方(高校生以上)
- 定 員 各回30名
- 申込締切 11月20日(火)
- 申込方法

氏名(ふりがな)、参加日、連絡先、勤務先を記入し、ファクシミリまたは電子メールで申し込んでください。

【申込・問い合わせ先】

全国要約筆記問題研究会鳥取県支部 事務局
(内藤) ☎・F22-2301
E-mail zenyotottori@yahoo.co.jp

菅沢ダム完成50周年記念式

■ 日 時

11月11日(日) 午前10時15分～11時
(受付開始9時30分)

■ 場 所

日南町総合文化センター「さつきホール」
(日野郡日南町霞785)

■ 内 容

「大蛇退治」(上演:日南神楽 神光社)
菅沢ダム建設当時の記録映像上映
流域の中学生等によるビデオレター「50年後の日野川へ」など

※日野町、日南町主催の食のイベントもあります。

※入場は無料です。

【共催】国土交通省 日野川河川事務所、鳥取県、日南町、日野町

【問い合わせ先】

国土交通省 日野川河川事務所 総務課
☎27 - 5484(受付時間:平日:午前9時～午後5時)
F27 - 2431

台風24号、南部町内各地で被害

9月30日（日）に鳥取県のほぼ全域に土砂災害警戒情報が発令され、県内各地で甚大な被害が発生しました。

南部町でも午後4時19分に災害対策本部及び避難所を設置し、避難状況の把握、物資の搬入、消防団による水防活動などを行いました。午後7時20分には土砂災害の危険性が著しく高まったため、町内全域に避難指示を発令し、多くの方に避難していただきました。

また国道、県道が一時通行止めになったほか、床下浸水、町道、林道についても多大な被害が発生しました。大雨による影響で、小松谷川が危険水位を超えるなど、河川の氾濫にも注意が必要な状況でした。

今回のような緊急の避難を要するケースでは、非常持出し袋の準備や隣近所で声を掛け合って早めの避難が重要になります。

11月10日（土）には地震を想定した南部町防災訓練を予定しています。午前8時30分に訓練放送を流しますので、ご家庭で防災について話し合ってみてください。



田んぼ法面崩落



山肌崩落のため道路が寸断

西部消防局からのお知らせ

平成28年12月に発生した新潟県糸魚川市大規模火災の教訓を踏まえ、小規模な飲食店等に対する消火器具の設置義務が強化されます。消火器を設置しなければならない防火対象物として、飲食店等で延べ面積150㎡未満のものうち、火を使用する設備または器具（防火上有効な措置として総務省令で定める措置が講じられたものを除く）を設けたものが追加されます。

飲食店を営まれる事業者の皆様には、法令改正の趣旨をご理解の上、2019年10月1日までに消火器の設置をお願いいたします。なお、今後当局から法改正のご案内及び現地確認等を行う予定としています。

【問い合わせ先】 ●消防局予防課 ☎35 - 1954 ●米子消防署 ☎39 - 0251

Twitter(ツイッター)はじめました！

南部町子育て支援サイト「ほっぶすてっぶなんぶ」のTwitter(ツイッター)をはじめました。南部町の子育て支援制度やイベント等の紹介など、子育てに役立つ情報を発信します。子育て中の保護者の方や子育てに関心のある方は是非フォローをお願いします。下記のアドレスまたは2次元コードから利用できます。



【問い合わせ先】 子育て支援課 ☎66 - 5525 https://twitter.com/nanbu_kosodate

大山開山1300年祭イベント開催中



伯耆国「大山開山1300年祭」

たくさんのイベントを開催中です。詳しくは公式ホームページをご覧ください。

【問い合わせ先】 伯耆国「大山開山1300年祭」実行委員会 ☎31 - 9363

公式ホームページ <http://www.daisen1300.org/>

まちの行事

11月11日～12月10日

☎健康管理センターすこやか ☎66 - 5524

	場所	日時	内容
認知症の方の家族のつどい	健康管理センターすこやか	11月16日(金)10:00～12:00 ※参加費100円(茶代)	認知症の方を介護している家族が 日頃の思いを話し合う場
米やカフェ	えん処米や	11月20日(火)9:30～11:30 ※参加費100円(茶代)+別途 イベント材料費100円予定	介護にかかわる方々のほか、どなた でも参加できる「認知症カフェ」

◆相談

	場所	日時	問い合わせ先
なんでも相談	総合福祉センターしあわせ	毎週水曜日 9:00～11:30	生活全般の悩み事など ☎南部町社会福祉協議会 ☎66 - 2900
人権相談・行政相談	交流会館	11月12日(月) 12月10日(月) 13:30～16:00	行政手続きや人権に関する悩み事など ☎人権相談：教育委員会事務局 ☎64 - 3782 ☎行政相談：総務課 ☎66 - 3112
	総合福祉センターしあわせ	12月5日(水) 9:00～11:30	
消費生活相談	天萬庁舎 1階	11月13日(火) 9:00～12:00	☎町民生活課 ☎64 - 3781
多重債務・法律相談会	米子コンベンションセンター 5階第5会議室	11月15日(木) 12月6日(木) 13:30～16:00	多重債務やヤミ金融等【事前予約先】西部消費生 活相談室 ☎34 - 2648 《受付時間》8:30～17:00
行政書士無料相談会	法勝寺図書館 2階	11月21日(水) 10:00～13:00	相続・遺言・成年後見等 ☎法勝寺図書館 ☎66 - 4463
司法書士による 無料法律相談会	米子コンベンションセンター 第1会議室	11月22日(木) 18:00～20:00	相続・遺言・不動産の贈与・売買など ☎予鳥取県司法書士会 ☎0857 - 24 - 7024
心の健康相談	健康管理センターすこやか	11月27日(火) 午後～※要予約	☎健康福祉課 ☎66 - 5524

◆イベントなど

内容	場所	日時	問い合わせ先
健康講座	西伯病院地域交流ホール	11月13日(火) 13:30～	西伯病院 ☎66 - 2211
手話講座	法勝寺図書館 2階	11月15日(木) 19:00～20:00	法勝寺図書館 ☎66 - 4463
南部町公民館まんてん道場 「矢野大和口演会」	富有まんてんホール	11月15日(木)10:00～11:30	教育委員会事務局 ☎64 - 3782
みんなの同和問題講演会 (オープン講座)	西伯小学校	11月16日(金)10:50～	教育委員会事務局 ☎64 - 3782
	会見小学校	11月16日(金)14:00～	
	南部中学校	11月17日(土)10:00～	
土曜開校	町内中学校	11月17日(土)	各学校へお問い合わせください
西伯文化会館解放まつり	西伯文化会館	12月9日(日)9:00～	西伯文化会館 ☎66 - 3255
みんな集まれ!あそぼう広場 「親子でなわとび」	南部町民体育館	12月9日(日)9:00～※要予約	教育委員会事務局 ☎64 - 3782

※行事は12・13ページにも掲載しています。

◆図書館休館日

11月12日・19日・23日(祝日)・26日・28日(図書整理日)・12月3日・10日

毎月1日・15日は「ノーマディアデー」

毎月第3日曜日は「かぞくの日」

10月1日～11月30日 南部町教育月間

地域を結ぶコミュニティバス 「南さいはくデマンドバス」運行開始



地域住民、関係者が見守るなか法勝寺図書館前で、南さいはくデマンドバス運行開始セレモニーが行われました。新しく導入された14人乗りのバスには町の鳥「ブッポウソウ」や「桜の花」のデザインが描かれており、目を引く仕上がりです。南さいはく地域と法勝寺地域を結ぶ「南さいはくデマンドバス」は電話予約型で、1乗車150円で利用できます。通勤通学、お買い物や通院など、おでかけの交通手段としてぜひご利用ください。皆様のご乗車をお待ちしております。

南部町ふれあいバス利用促進キャンペーン実施中！

(南部町ふれあいバス全路線対象)

●期間 H30.10月～12月28日

●利用方法 ご家庭に配布されたチラシの「無料券」1枚につき1回乗車できます。

乗って守ろう公共交通

【問い合わせ先】企画政策課 ☎66 - 3113



町長室から

No.18

農泊で世界が憧れる「なんぶ暮らし」をつくる

いま日本の田舎に行きたい外国人が急増しています。観光庁の宿泊旅行統計からの推測では、鳥取県内の宿泊外国人は本年度15万人を超える見込みになったようです。そういえば、米子駅前あたりでも外国人の旅行者をよく見かけるようになりました。

先日、岐阜県飛騨市古川の山田拓さん（㈱美ら地球 CEO）の「農山漁村に向かうインバウンド」というお話をお聞きしました。飛騨高山の隣町、観光客はまず訪れない里山に外国人が年間のべ3000人以上訪れ、自転車ツアーを利用するというのです。私たちにはなにげない田園風景が、彼らには魅力的に映り、一番の人気ものは田んぼに棲むカエルだと笑っておっしゃっていました。田畑で働く高齢者と会釈し合うこと。農家の縁側でお茶を頂くこと。地区の公民館で休憩すること。そして、私たちが普通に利用する食堂で昼飯を食すこと等々。それが、田舎をめざす外国からの旅人を満足させる非日常であり、体験したい旅なのだそう。

南部町では今年から農泊事業の計画が進行中です。観光協会を中心に、宿泊や食事、そして里山の暮らしにふれるアクティビティ（旅先の遊び）の研究検討が予定されています。私たちの暮らしの中で世界に通じる“本物”を見つけ、磨きをかけることで、東京の価値観とは違う、世界が憧れる「なんぶ暮らし」をつくりだせる時代が到来したと感じています。

南部町長 陶山清孝

地元の食材で 秋の薬膳レシピ

今回のメニュー

さといもコロツケ

里芋は胃腸の働きを高め、消化不良や便秘予防の効果があります。



材料（2～3人分） (1食分) エネルギー259kcal・塩分1.4g

里芋……………	200 g	※砂糖……………	小さじ1
鶏ミンチ……………	100 g	※しょうゆ……………	大さじ1
ごぼう……………	100 g	(揚げ衣)	
にんじん……………	30 g	小麦粉……………	大さじ2
サラダ油……………	小さじ1	卵……………	1個
		パン粉……………	大さじ4

作り方

- ①里芋は皮ごと蒸して皮を剥いて、なめらかにつぶす。
(時間がない時は電子レンジ500Wで5分加熱)
- ②ごぼうはさがきにし、人参はみじん切りにする。
- ③フライパンに油を入れて鶏ミンチと②を炒め、砂糖、しょうゆで、味付し、①の里芋を加えてしっかり混ぜる。
- ④③を丸型にまとめ、小麦粉・卵・パン粉の順につける。
- ⑤揚げ油180度で④をカラッと揚げて出来上がり。

ヤブムラサキ



池野

撮影：桐原佳介

■美味しいの？

秋も深まると木の実・草の実も賑わってきます。赤い色が多く見られますが、林縁や庭先を彩る紫色の丸いツブツブを見たことがある方もいらっしゃるのでは？南部町ではムラサキシキブ、コムラサキ、ヤブムラサキの3種類が確認されています。以前はクマツ

ヅラ科でしたが、新分類でシソ科の仲間となりました。紫色の実

は野鳥にも人気で、メジロやツグミなどがよくつい

ばみに訪れます。私はムラサキシキブの実だけ味わったこ

とがあり、ほんのり甘く感じた体験が忘れられません。し

かし、他の2種は未体験。この原稿に取り掛かる前に口に

したかったと悔やんでいます。今季、鳥たちが食い尽くす前

に、ヤブムラサキとコムラサキの食べ比べに挑戦してみたい

ところですよ。

■触ってみよう！

ヤブムラサキの葉は、植物とは思えないほどモフモフとした柔らかさがあります。裏

表の両面に微毛が密生し、気持ちの良いふかふかした感触

は、いつまでも触っていたい気分になります。寒冷地に適

応するための特徴とも聞きますが、確かに町内でも南エリ

アで見かける印象があります。林道や登山道でも目の高さに

生えていることが多いので、

機会があったらぜひ触れてみてください。

■金の鉾脈探しに？

実は、ヤブムラサキは金の鉾脈探しの目安になるとされています。植物によつて吸収

されやすい金属の種類がある程度決まっています。特にヤブ

ムラサキは金を取り込みやすい性質を持つていることが分か

っています。実際に鹿児島県の菱刈鉾山周辺で自生して

いるヤブムラサキの葉の分析をしたところ、一般的な植物

に比べて高濃度の金が含まれていたとのこと。ヤブムラサ

キは金を探す指標植物として「鉾脈探査成功例」の報告書

にも記載されています。雑木として西日本の山里に普通に

生えている樹木ですが、ゴールドつながりの話題に紫色の粒と

出会った際にワクワクしそうです。何かを伝える植物

からのメッセージ、他にもあるかもしれませんね。

自然観察指導員

桐原真希

祐生出会いの館【緑水湖畔】 ■休館日：毎週火曜日(火曜日祝日は翌日) ■問い合わせ先：☎66-4755

南部町教育月間協賛企画 特別展「漢字を楽しむ—家族へ贈る漢字—文字」

[11月3日(土)~平成31年2月11日(月)]

昨年、清水寺貫主森清範師をお招きして南部町で講演いただいたご縁で、毎年恒例となった「今年の漢字(複製)」を15点お借りして展示します。

あわせて、町内小学生の親子から応募のあった「家族へ贈る漢字—文字」も展示します。どうぞご覧ください。

