

会報 あまつ

第176号

令和7年6月5日発行
天津地域振興協議会
Tel0859-66-4905

母塚山環境美化活動

5月11日(日)に地域づくり部で、母塚山環境美化活動を行いました。
作業しやすい天候の中、休憩を挟みながら、東屋へ向かうまでの参道整備と、
東屋周辺の樹木伐採を行いました。



作業後は中海がよく見渡せるようになり、東屋へ
向かう参道も綺麗になりました。

母塚山へ登った際は、
是非!東屋まで足をお運びください。



合同青パト講習会

5月20日(火)キナルなんぶにて、5つの協議会合同開催で青パトロール講習会が行われ、
総務企画部員が参加しました。米子警察署生活安全課より、青パトロール実施時の注意点や、
トラブルの対処法を学びました。

青パトの活動は、地域内の見回りをする事で犯罪者に機会を与えない、犯罪者を町から遠ざ
ける目的もあります。また、近年鳥取県内でも多発しているニセ警察をかたり捜査などの名目で
金銭をだましとる「ニセ警察詐欺」などの情報をアナウ
スする事で住民一人ひとりの防犯意識を高め、被害者と
ならない為の啓発活動の意味もあります。



今年度も総務企画部は、青色回転灯をつけて犯罪の発生
しにくい環境づくりに向けて、防犯パトロール(青パト活
動)を行います。

スマホ教室のご案内

6月17日(火) 10:00~12:00

<内 容>

- * 迷惑電話防止対策・セキュリティを学ぼう♪
- * スマホお悩み相談

参加を希望される方は、電話にてお申込みください。

<場 所> ふるさと交流センター <定 員> 15名

<申込先> 天津地域振興協議会 ☎ 0859-66-4905



「たすかーど」
ポイント進呈対象事業

天津グラウンド・ゴルフ ペア大会

5月31日(土)に、体育部主催の
『天津グラウンド・ゴルフペア大会』を開催し、
18チームの参加がありました。

週間天気予報では雨マークが続いており、前日まで天気が心配されましたが、
当日は青空の下プレーする事が出来ました。



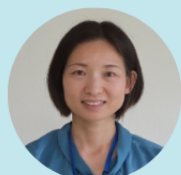
優勝!!
おじいちゃん
& 孫ペア



昨年に続き『おじいちゃん&孫ペア』が優勝しました。
ペア大会に向けて練習されていたようで、
みごと!その成果が発揮されました。

2025年6月の予定表

施設休館日						
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3	4	5 文書配布日	6	7 美化デー 16:00~
8	9	10 eスポーツ交流会 ロビー:13:30 ~15:30 	11 ・まちの保健室 交流室:10:00~ ・手芸カフェ ロビー:9:30 ~12:00 	12 健康と元気の日 体育館:10:00~ ・ウォーキング ・梅みそ作り (要予約) 	13	14 ふれあい会 交流センター:9:30~
15	16	17 スマホ教室 ロビー:10:00~	18 コーヒー& レコードの日 ロビー:9:30 ~12:00 	19 文書配布日	20	21
22	23	24 eスポーツ交流会 ロビー:13:30 ~15:30 	25 ・手芸カフェ ロビー:9:30 ~12:00 ・化粧療法(要予約) 交流室:10:00~ 	26 健康と元気の日 体育館:10:00~ ・ウォーキング ・スカットボール 	27 	28
29	30 子ども食堂 (予約不要) 	1	2	3 文書配布日	4	5



福祉コーディネーター
『小木(こぎ)』です

木々の葉が青々と茂り始め、新たな始まりや成長の季節となりました。
ふるさと交流センターでは、子どもサポートふたばさんが子ども食堂にご尽力されていましたが3月で終わり、6月より新たに各集落ボランティアさんのご協力により、子ども食堂をはじめる運びとなりました。
どうぞ、ご家族や地域の方と一緒に集まりください。皆さんが来やすく、笑顔あふれる場所になればと思っています。

【みんなで“ふるさと交流センター”に集まろう！】

第1回目

6月30日

あまつ子ども食堂



約50食

開催時間 11:30~13:00

【メニュー】

季節の野菜カレー

予約不要

18才以下 無料
大人 300円



～アレルギー対応について～

アレルギー対応は致しません。季節によって食材が変わります。
主な食材：合挽ミンチ、玉ねぎ、人参、じゃがいも、カレールー

開催日

6月30日(月) 平日
7月21日(月) 海の日
8月4日(月) 夏休み
8月18日(月) 夏休み
9月15日(月) 敬老の日
10月13日(月) スポーツの日
11月24日(月) 振替休日
12月22日(月) 平日
1月12日(月) 成人の日
2月23日(月) 天皇誕生日
3月30日(月) 春休み

健康と元気の日

ウォーキングの方は上靴と飲み物をご持参ください

6.12木 6.26木 健康ウォーキング 10:00~約1時間

体育館なので梅雨の時期でも安心して歩けます 参加費100円(カフェ1杯付) 予約不要

6.12木 元気プログラム

【梅味噌づくり】

要予約

9:30~12:00

参加費300円(カフェ1杯、材料費込み)

梅には食欲増進と疲労回復の効果が期待できます
14名限定です。

予約(天津地域振興協議会) 66-4905

6.26木 元気プログラム

【スカットボール】

10:00~約1時間

参加費100円(カフェ1杯付)

予約不要

※ウォーキングとプログラム両方参加可能です

元気プログラム(洋蘭苔玉づくり)



洋蘭苔玉と一緒に

5月15日(木)に開催された元気プログラムでは、柏尾地区にお住まいの方を講師に迎え、洋蘭苔玉を作りました。
参加者みなさん、素敵な苔玉が出来あがり大盛況でした。
ふるさと交流センターにも苔玉を飾っていますので、ぜひご覧ください。
参加者の方からの希望があり、10月頃に洋蘭の相談会を開催します。
日程は、後日会報あまつにてお知らせします。
洋蘭の育て方でお悩みの方、トラブルでお困りの方は解決法が学べます。
苔玉づくりに参加されなかった方も家の鉢を持ってぜひご参加ください。

今月のまちの保健室は、**6月11日(水)**です。

【時間】 10:00~11:30

【内容】 ○健康チェック：血圧・握力・足指力・体組成・物忘れタッチパネルなど

○健康相談：心や体の健康に関わる事や、介護や育児の事など

(お問合せ先：健康対策課 ☎0859-66-5524)

※地域振興協議会では、交通手段が無い方への送迎をしています。

お気軽に事務局までご連絡・ご相談ください。(☎0859-66-4905)

毎年受けよう!

健康診査

ご自宅に、南部町健康対策課から健康診査・がん検診の受診券(オレンジの封筒)が届いていませんか?

集団検診は完全予約制で、先着順で受け付けています。日程・会場を確認し希望される日の1週間前までに、電話・窓口かテノヒラ役場(南部町公式LINE)で健康対策課へご予約ください。

集団健(検)診の日程

電話の予約先：健康対策課 ☎66-5524

※予約開始日 令和7年5月26日(月)

日程 受付時間 完全予約制	会場	健康 診査	バリウム	胃がん	肺がん	大腸がん	乳がん	子宮がん	ウイルス 肝炎
6月14日(土) 8:30~10:00	総合福祉センター いこい荘 (浅井938番地)	●	●	●	●	●	●	●	●
7月6日(日) 8:30~10:00	プラザ西伯 (法勝寺167-2)	●	●	●	●	●	●	●	●
8月31日(日) 8:30~10:00		●	●	●	●	●	●	●	●
8月31日(日) 13:30~15:00							●	●	
11月30日(日) 8:30~10:00	総合福祉センター いこい荘 (浅井938番地)	●	●	●	●	●	●	●	●
11月30日(日) 13:30~15:00							●	●	

健康診査・がん検診(婦人科がん除く)を受診できる医療機関

医療機関名	電話番号 (電話予約受付時間)	医療機関名	電話番号 (電話予約受付時間)
潮 医 院	64-2028 (10:00~12:00) (14:00~17:00)	ひろかね内科・循環器内科クリニック	39-6115 (8:30~12:30) (15:00~18:00)
西 伯 病 院	66-2211 (14:00~16:00)	法勝寺内科クリニック	66-5858 (13:30~15:00)

特定健診、高齢者健診、乳がん・子宮がん検診等を受診できる町外の医療機関については、南部町ホームページからご確認ください。
※高齢者健診も町外のかかりつけ医(登録機関のみ)で受けることができますように
なりました。

詳しくは、封筒内の健診ガイドをご確認ください。

コーヒーとレコードの日



予約不要

5月21日(水)に初めての『コーヒーとレコードの日』を開催しました。
この日のロビーは喫茶あまつになり、会長がマスターになり、いつもと違った雰囲気♪
ご自宅にあるレコードをご持参された方も多く、思い出の曲名と一緒にエピソードを紹介していただきました。



コーヒー ￥200
コーヒーセット ￥500
(ケーキ付)

※コーヒーおかわり自由

開催日 6月18日(水) 9:30~12:00

開催時間内は、出入り自由です。ご都合に合わせてお越しください。
挽き立てコーヒーの香りを楽しみながら、それぞれの時間を楽しみに来ませんか?