



見てごしない、桜と堂の舞う町 南部町

なんぶ

2018
1
No 160

賀茂神社で、地域のみなさんが心をこめて作られた大しめ縄の奉納が行われました。
(11月26日・宮前地内)

新年のご挨拶



南部町長 陶山 清孝

新年あけましておめでとうござい
ます。今年1年が、町民の皆様にとつ
て素晴らしい年になりますよう心からご
祈念申し上げます。

さて、私は平成28年10月の就任以来
1年2か月が経ちました。あつという
間だったようにも、また、非常に長か
ったようにも感じています。この間多
くの町民の皆様の協力と職員に支え
られ、町政が前進していることに改め
て感謝申し上げます。新年にあたり、
私めがめざす5つの挑戦課題の進捗を報
告し、昨年1年を振り返ってみたいと
思います。

1 点目は「なんぶ創生に挑戦する」
についてです。

4月にはお試し住宅「米や」がオー
プンし、なんぶ里山デザイン大学の里
山講座やお試し住宅など、幅広く利用
いただき賑わっています。第2弾の賀
野地区では、現在「えぷろん」の横に
サテライト施設を整備中で今春にはオ
ープンできる見通しです。昨年、町内
で起業した「ジブングト」や、新たに
起業をめざすジェラートで世界第10位

を獲得した方などが、このサテライト
を使った活動に手を挙げてくれていま
す。町では今後とも、我こそはと思わ
ん方の起業挑戦をお待ちしています。

地域振興協議会単位で、地域の皆さ
んと町長が課題について語り合う「円
卓会議」もはじまりました。原工業団
地のNOK、TV Cでは、60億円の巨
額投資プロジェクトである工場増設が
完了し稼働を始めました。そして12月
には長年の懸案だった境地区のバイパ
ス工事が完了し、町の利便性がさらに
向上したところです。

2 点目は「こども達がいきいき育つ
環境と人材育成に挑戦する」です。

念願だった「こども食堂」が法勝寺
地区地域振興協議会の協力ではじまり
ました。また、若いお父さんお母さん
方のこどもの遊び場が欲しいという希
望にこたえて、小さな公園を作る意見
集約をはじめています。是非参加いた
だきたいと思います。

学校関係では、全小中学校5校にエ
アコンを設置する工事に着手しました。
また、コミュニティ・スクールを基盤
に取り組んでいます「まち未来科」の

成果として、中学生が政策提言する「まち未来会議」も年々発展進化しています。高校生サークル「ウィズ・ユース」も精力的に活動を展開してくれています。こうした活動を経験した高校卒業生を含む若者たちが、新☆青年団「へんておつくり」を立ち上げました。今後の活動が楽しみです。

また10月には、南部町教育の日条例制定十周年を記念して、京都清水寺 森清範貫主による講演と「豊」と「里」の二文字を揮ごういただきました。

3点目は「健康長寿のまちづくりに挑戦する」です。町民に身近な集落の集会所や公民館を利用して健康づくりと生きがいづくりの場とする「いきいき一〇〇歳体操」をはじめました。全集落でぜひ取り組んでいただきたいと願っています。

4点目は「人と地球環境にやさしい共生のまちづくりに挑戦する」です。伯耆町と合同で行っています、ごみ焼却場の基幹改良に着手しました。

10月に本町で開催されたオオサンショウウオの全国大会は、関係者のご努

力もあって大成功だったとの評価をいただいたところです。

5点目は「行財政改革に挑戦する」です。合併時からの懸案であった水道料金の統合に着手いたしました。また、役場機構改革では、法勝寺庁舎町民生活課の総合窓口によるワンストップサービスを取り組みや、子育て支援課の新設、上下水道課を建設課に統合するなど機能向上を図りました。入札制度では郵便入札を導入し、入札参加者が庁舎に来る手間を省きました。

政治は未来のためにある。

私は「つなぐ・変える・挑戦する」を政治理念に5つの挑戦を通じて、1万1千人の町民が豊かさを実感する「なんぶ暮らし」の創造に本年も全力を尽くしてまいります。

新しい年が皆様にとって、健康で幸多き年になりますようご祈念申し上げ、年頭のご挨拶といたします。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。

住民税の申告と所得税の確定申告が始まります

平成30年度個人住民税（町・県民税）・平成29年分所得税及び復興特別所得税の確定申告の時期になりました。これらの申告は、個人住民税の課税資料並びに国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料などの算出の資料となりますので、期限内の申告をお願いします。

【申告日程】平成30年2月15日(木)～3月15日(木)

※土日を除きます。

※今回より予備日はなくなりました。

※お住まいの集落割当日にお出かけください。

【会場】 ●天萬庁舎 2階会議室（2月15日～22日）

●プラザ西伯（2月26日～3月15日）

【受付時間】 ●午前 … 午前8時30分～10時30分 ※申告は午前9時から

●午後 … 午後1時～3時30分 ※申告は午後1時30分から

【日程】

月日(曜日)	対象集落	会場	月日(曜日)	対象集落	会場	
2月	15日(木)	円山・福里・寺内	3月	1日(木)	下阿賀・上阿賀	
	16日(金)	天萬1～8番組		2日(金)	柏尾・法勝寺1～8区	
	19日(月)	田住・諸木・西原・三崎		5日(月)	四季・下鴨部・上鴨部 福頼・掛相・馬佐良	
	20日(火)	宮前一・宮前二・浅井		6日(火)	原・猪小路	
	21日(水)	高姫・金田・井上・御内谷・縄平		7日(水)	長田・北方・小原 大園田園ハイツ・ルーラルタウン	
	22日(木)	市山・朝金・上野・池野・鶴田 荻名		8日(木)	倭・倭2区・いずみ・三本木	
23日は相談日ではありません		天萬庁舎2階会議室		9日(金)	今長・江原・八金・金ヶ崎・二榎 常清・金山	プラザ西伯
26日(月)	境・東西町1区			12日(月)	馬場・馬場住宅・徳長・武信 道河内・伐株	
27日(火)	東西町2区・3区・4区			13日(火)	能竹・賀祥・入蔵・驛牛・早田 赤谷・大河内・笹畑・大木屋	
28日(水)	坂根・谷川・清水川 フォレストタウン			14日(水)	城山・戸構・戸構団地・菅田団地 地・落合下・落合上・落合団地	
		プラザ西伯		15日(木)	与一谷・鍋倉・西・口絹屋 奥絹屋	

申告が必要な方

- ① 給与の収入金額が2,000万円を超える方
- ② 事業所得（自営業・農業）、不動産所得、配当所得、山林所得、譲渡所得、一時所得又は雑所得（内職、シルバー人材センター配分金、外交員報酬、生命保険契約に基づく個人年金等）のある方
- ③ 給与を受けている方で、事業所得（自営業・農業）がある場合
- ④ 給与を受けている方で年末調整を受けていなかった場合や、医療費控除を受ける場合
- ⑤ 国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方で、障害年金・遺族年金・失業手当等（非課税収入）のみの方など
- ⑥ 年末調整で配偶者控除や扶養控除の対象としていた扶養親族の所得が38万円を超えてしまった場合
- ⑦ 所得がない方で所得証明書の発行が必要な場合
- ⑧ 所得がない方で国民健康保険税等の軽減適用を受ける場合

申告が不要な方

- ① 給与所得のみで、年末調整を受けられた方
 - ② 所得税の確定申告書を税務署へ郵送または直接提出される方、国税電子申告（e-Tax）を利用される方
 - ③ 公的年金等の収入金額が400万円以下で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税の確定申告は必要ありません。
- (注)ただし、上記の「申告が不要な方」の①および③に該当する場合でも下記に該当する方は申告が必要です。
1. 医療費控除等による所得税の還付を受けるとき
 2. 個人住民税の各種控除の適用を受けるとき
 3. 公的年金等に係る雑所得以外の所得（例：譲渡所得・生命保険の個人年金や一時金等）があるとき

申告の相談に必要な書類等

- マイナンバーカードまたは、マイナンバーのわかる書類と本人確認書類（運転免許証、健康保険証など）
- 確定申告書（税務署から送付された方のみ）
- 印鑑および預金通帳（本人名義のもの）

【還付金の発生する場合】

- 給与、公的年金の源泉徴収票
- 雇い主の発行した貸金支払明細書
- 国民年金保険料などの納付済証明書
- 生命保険料などの支払証明書
- 地震保険料などの支払証明書
- 寄附金の受領証明書（領収書）
- 不動産等を譲渡された方は、支払調書または契約書、その他手数料等のわかるもの
- その他営業等は収入、支出のわかるもの
- 農業所得は「収支計算」方式による収入、支出のわかる、事前に準備をしたもの（収入金額や必要経費を記載した帳簿、営農貯金明細表、農業に要した領収書など）

※収入、支出の仕訳・集計を必ずお願いします。

※集計用に、収支内訳書準備表（JA広報誌そよかぜ11月号でも配布しています）を税務課で配布していますのでご利用ください。



- 住宅借入金等特別控除（平成29年分新規）を受けける方は、源泉徴収票、登記簿謄本、契約書、年末の借入残高の証明書、増改築等工事証明書など
- 医療費の領収書（支払った日が平成29年1月1日から12月31日までのもの）と受診者、医療機関ごとに集計した医療費の明細書

※自己又は自己と生計を一にする配偶者やその他の親族のために医療費を支払った場合には、医療費控除を受けることができます。

※インフルエンザ予防接種など疾病の予防に関する費用は、医療費控除の対象に含まれません。

※領収書は受診者、医療機関ごとに金額がわかるように集計をお願いします。

待ち時間の短縮にご協力ください

待ち時間短縮の為、町では次のような取り組みをしています。

1. 事業所得【農業・営業等】の収支内訳書、医療費控除の領収書の仕訳と集計が出来ていない方は、会場内で仕訳、集計コーナーを設置しています。仕訳、集計後に申告受付をお願いします。
2. 国税庁ホームページから自分で申告書が作成できる専用パソコンを用意し、ご自身で申告書作成ができるよう支援します。
3. 専門知識を有する相談は十分な対応ができないため、米子税務署が開設している【米子会場】の税理士相談コーナーをご利用ください。
 - ①青色申告の方
 - ②土地、建物、株式等の売却などで、分離課税の対象となる方。
 - ③家屋の新築や購入または増改築をされて次の控除を受ける方。
 - 特別増改築等住宅借入金等特別控除・住宅耐震改修特別控除
 - 住宅特定改修特別税額控除・認定住宅新築等特別控除
 - ④雑損控除（シロアリ駆除を除く）

【米子税務署申告会場】

- 場所
米子コンベンションセンター
- 受付日時
2月16日（金）～3月15日（木）
午前9時～午後4時
※土・日曜日を除く

医療費控除の明細書の記入が始まります

変更点

平成29年分の確定申告から、領収書の代わりに医療費控除に関する明細書の内訳を記入して提出することが必要となります。

- 医療費控除に関する明細書の様式は、国税庁ホームページに掲載されています。
- 医療費の領収書は、自宅で5年間保存する必要があります。

【ご注意ください】

税務署から求められたときは、領収書を提示又は提出しなければなりません。

※医療費通知を添付すると、明細の記入を省略できます。

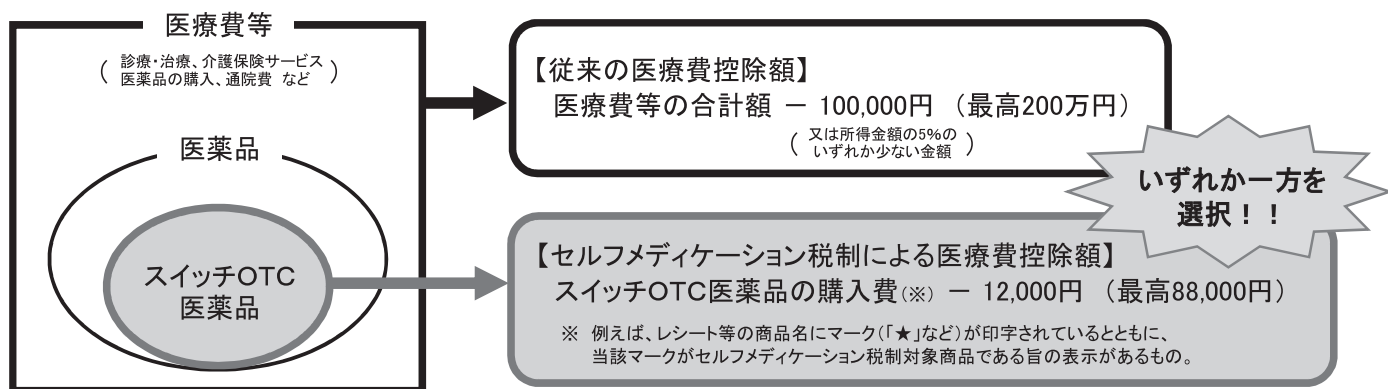
医療費通知は、次の項目が記載された医療費通知に限りです。

- ①被保険者等（又はその被扶養者等）の氏名
- ②療養を受けた年月
- ③療養を受けた者の氏名
- ④療養を受けた病院・診療所・薬局その他の者の名称
- ⑤被保険者等又はその被扶養者等が支払った医療費の額
- ⑥保険者等の名称

(注) 平成29年分から平成31年分までの確定申告については、医療費の領収書の添付又は提示によることもできます。

セルフメディケーション税制(医療費控除の特例)が始まります

健康の保持増進及び疾病の予防への取り組みとして、人間ドックや健康診断、予防接種などの一定の取り組みを行っており、特定の医薬品を購入したときは、従来の医療費控除との選択により、セルフメディケーション税制による医療費控除の特例を適用することができます。



※「特定の医薬品」とは、医師によって処方される医薬品から、薬局などで購入できるOTC医薬品に転用された医薬品となります。

※従来の医療費控除とセルフメディケーション税制による医療費控除のいずれか一方しか選択できません。また、確定申告された場合には、その後の選択変更はできません。

※一定の取り組みとは①保険者（健康保険組合、市町村国保等）が実施する健康診査【人間ドック、各種健(検)診】②市町村が健康増進事業として行う健康診査【生活保護受給者等を対象とする健康診査】③予防接種【定期接種、インフルエンザワクチンの予防接種】④勤務先で実施する定期健康診断【事業主検診】⑤特定健康診査(いわゆるメタボ検診)、特定保健指導⑥市町村が健康増進事業として実施するがん検診などです。

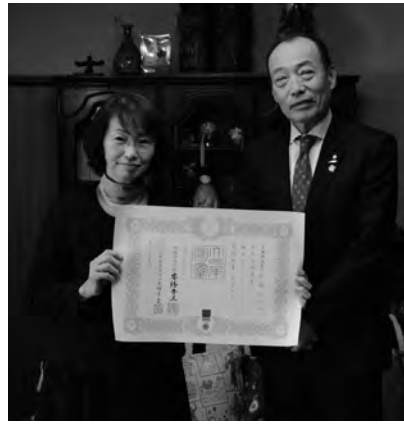
※控除額は、特定の医薬品購入費の合計額から12,000円を差し引いた金額（最高88,000円）
(保険金などで補てんされる部分を除きます。)

【問い合わせ先】 ●税務課（法勝寺庁舎） ☎66-4802 ●米子税務署 ☎32-4121

おめでとうございます

藍綬褒章 調停委員功績

名島 ゆかりさん (63歳・柏尾)

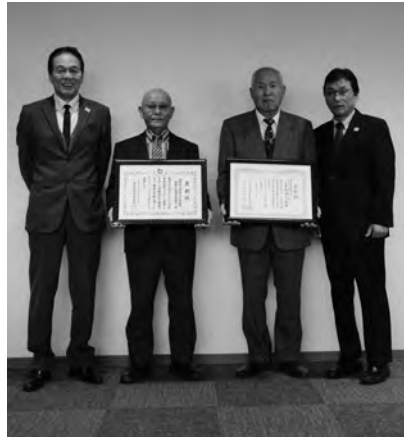


(左から) 名島ゆかりさん、陶山町長

名島さんは平成11年10月から現在まで調停委員を務められ今年で18年目。この間職務に精励し、公正な判断により調停の成立に尽力されています。受賞にあたり「当事者の方のおっしゃりたいことを受けとめ、よりよい解決を目指して頑張りたいと思います。今後も新しい世の中の動きや知識の勉強を欠かさず、いっそう精進します」と受賞の喜びを述べられた名島さん。「調停は当事者同士の合意で紛争の解決を図ることを目的とした制度です。皆さんにもっと知っていただけたら嬉しいですね」と話されました。

県教育委員会及び県警本部より表彰

西伯小コミュニティ・スクール



(左から) 永江教育長、原会長、松浦部長、野口校長

11月22日、西伯小学校コミュニティ・スクール(地域協働学校)が鳥取県教育委員会より教育功労団体表彰を受けました。学校がめざす教育の環境づくりに積極的に参画し、学校だけでは実現しにくい教育環境を生み出すと共に、コミュニティ・スクールを生かした地域の在り方を示したことの表彰となりました。

また、10月18日、西伯小コミュニティ・スクールあいさつ部が、鳥取県防犯連合会及び鳥取県警本部から表彰を受けました。平成20年度より校門前やバス停などで登下校時におけるあいさつ運動を積極的に推進し、児童の見守り活動を行うなど、地域の安全に貢献された活動が認められての表彰となりました。

地域振興協議会 トピックス

天津 地域振興協議会

【住所】 福成1452-1 (ふるさと交流センター内)
☎66-4905

11月26日(日)、ふるさと交流センターから坂根観正寺と境宇賀神社を歩く往復5kmの行程で、天津地区の歴史を探る「歴史探訪ウォーク」を開催しました。

急な坂と25段の石段を登る観正寺は、江戸時代寺子屋もしており、境内にある大銀杏は町百選の銘木に指定されているとのガイドの説明に歴史を感じました。

宇賀神社の途中で法勝寺川土手下にお墓がありました。境が生んだ力士、境嶋治三郎のお墓です。江戸の終りに前頭まで上りつめたそうですから、郷土が生んだ英雄でもあります。許可を得て開通前のバイパスを歩き宇賀神社へ。宇賀神社本殿の細工や彫刻、捻り灯籠、絵馬一つひとつのいわれや説明を受け、参拝客が多かった往時を偲び、皆満足そうに帰路につきました。

最後は、ふるさと交流センターでおにぎりとお汁で反省会。皆さん満足そうに、次回も是非参加したいとの思いを胸に散会しました。



宇賀神社



境嶋治三郎のお墓



認知症、「あれ？」と思ったら、 早めの受診と相談！

〜早期発見・早期対応が大切です〜

人口減少・超高齢社会の到来

高齢化にともない、認知症の方も増加していると言われています。現在は軽度認知障がい（MCI）を含めると、高齢者の7人に1人が認知症だと言われています。

さらに、団塊の世代が75歳を迎える2025年には、5人に1人が認知症になると推測されています。誰にとっても身近な病気です。

MCI（軽度認知障がい）って何？

認知症は、何らかの理由で認知機能が低下し、日常生活に支障がある状態です。

MCIは認知症の前段階で、認知症予備軍とも言われています。記憶・認知機能に少し問題があっても、日常生活には支障があまりなく、身の回りの事は

自分でできます。しかしMCIを放置していると、認知症に移行する可能性があると言われています。

MCIは必ず認知症になるの？

MCIだからと言って、必ず認知症になるわけではありません。生活習慣を見直したり、早めに発見・受診をすることで、認知機能を維持・回復できる可能性があります。

生活習慣の見直し

①生活習慣病をきちんと治療する

生活習慣病が原因で脳血管性認知症になることがあります。

②適度な運動（有酸素運動）をする

③バランスのよい食生活を心がける

④日常生活を活発にする（脳を鍛える）

閉じこもりにならないように出かけたたり、趣味・日課を持ちましょう。

⑤睡眠をきちんととる

早期発見・早期対応が大切

認知症は、早期に発見し、認知症の種類に応じた対応をすることで、進行を緩やかにすることができま。 「あれ、なんか変だな？」と思ったら、早めに専門機関に相談しましょう。

受診・相談はここに行こう

まずは、かかりつけ医（普段受診している医療機関）へ相談しましょう。

認知症の専門的な医療相談・検査・治療を受ける事ができる認知症疾患医療センターが、鳥

取県西部には3ヶ所あります。

●西伯病院 ●養和病院 ●鳥取大学医学部附属病院

また、介護サービスや家での過ごし方などの相談は、地区担当保健師や地域包括支援センターの職員へお気軽にご相談ください。

認知症初期集中支援チーム（全国で展開）

早期診断・対応を目的に、集中的（概ね6カ月以内）に本人・家族支援を行う「認知症初期集中支援チーム」の活動が始まっています。

南部町では、認知症の専門医師（西伯病院医師）と西伯病院訪問看護師、地域包括支援センター職員がチームを組んで取り組みます。

「受診や介護サービスを利用したいが、なかなかうまくいかない…」などのお悩みがありましたら、お気軽にご相談ください。



【相談窓口】

南部地域包括支援センター（健康管理センターすこやか内）

☎66-5524

あなたは大丈夫？

認知症・MCIチェックシート



チェックして、気になることがあれば、早めに受診・相談をしましょう。

- 同じことを言ったり、聞いたります。
 - 物の名前が出てこなくなった。
 - 置き忘れやしまい忘れが目立つてきた。
 - 以前はあった関心や興味が失われた。
 - だらしくなった（身だしなみに気を使わなくなった）。
 - 日課をしなくなった。
 - 時間や場所の感覚が不確かになった。
 - 慣れた所で道に迷った。
 - 財布などを盗まれたと言った。
 - ささいな事で怒りっぽくなった。
 - 蛇口、ガス栓を締め忘れたり、火の用心ができなくなった。
 - 複雑なテレビドラマが理解できなない。
 - 夜中に急に起きたして騒いだ。
- ※この認知症チェック項目はあくまでも目安です。認知症の診断をするものではありません。（国立長寿医療センターで使用されているチェックシートより）

認知症になっても 住み慣れた地域で安心して暮らすために

～ 手間地区認知症 SOS ネットワーク訓練の報告 ～

認知症の方が住み慣れた地域で安心して暮らすには、地域の皆さんのあたたかい支援が欠かせません。

地域の見守り支援ネットワーク体制づくりの一環として、あいみ手間山地域振興協議会と共催で、11月19日に認知症 SOS ネットワーク訓練を開催し、手間地区の全10集落で実際に搜索をしました。

認知症 SOS ネットワーク訓練とは

「認知症の方が行方不明になった」と想定し、早期発見できるよう、連絡方法や声のかけ方の確認を行う訓練です。認知症になると、道を間違えたり、自分がどこにいるのかわからなくなることがあります。もしもの時の搜索活動、普段からの声かけを実践的に学んでいただきました。

訓練の様子

《各集落》

● 区長が中心となり、事前
に集落内の連絡体制・搜索方法などを検討されました。

● 当日は区長の指示のもと
集会所に集まるなどし、
少人数に分かれて搜索を
行いました。

《地域振興協議会》

全集落区長へ搜索依頼の
電話連絡、また公用車のス
ピーカーで地域の皆さんに
向けて搜索の情報を流して
巡回されました。



＜警察が最後に本人確認＞



＜消防団も訓練に参加し、声かけ＞



＜やさしく声をかけ、本人が確認＞



もし…認知症の家族が行方不明になつてしまつたら？

① できるだけ早く、警察に連絡する。（搜索届を出す）

【米子警察署 ☎ 33・0110】

② 同時に役場総務課にも連絡する。【総務課 ☎ 66・3112】
※役場が防災無線の放送、消防団の出動等を行います。

③ 近所の方に協力をお願いし、できるだけたくさんの人数で家の周りを探す。



ポイント！

普段から近所・区長・民生委員・地域福祉委員などの地域の方々、最寄りの駐在所などに、認知症であることを伝え、見守りの協力をお願いしておくことで安心です。（歩いている姿を見かけた時に一声かけてもらう・家族に連絡してもらう等）



もし…「あれ？認知症で困っているのでは…」と思われる方が歩いておられたら？

まずは、「こんにちは」など挨拶をするなど声をかけることが大切です。笑顔で、正面から、短い言葉でゆっくりと話しかけましょう。

（例）

「どこに行かれますか？」「どこから来られましたか？」
「私は〇〇と言います。あなたのお名前を教えてください」など…

【問い合わせ先】

健康福祉課（健康管理センターすこやか内）

☎ 66・5524



若年認知症について

若年性認知症とは

認知症は高齢者に多い病気ですが、働き盛りの年代でも発症するケースがあり、65歳未満で発症した場合を「若年性認知症」といいます。

厚生労働省によると、全国における若年性認知症の有病者数は※約3万8千人おり、そのうち50歳以上が8割超を占めるとされています。

家計を支える働き盛りの家族が認知症になってしまつたら、経済的な負担や心理的ストレスはとて大きいものです。そのため、早期発見・早期治療がより一層重要となります。認知症に類似する他の疾患の治療時期を逸しないことや、早ければ早いほど企業（職場）の方への理解をしていただけ、また認知症からおこる混乱を防ぐ事ができ、就労の継続や自立した生活をより長く維持したり、余裕を持つて介護にあたる事が可能となります。

※参考・厚生労働省「若年性認知症の実態と対応の基盤整備に関する研究」の調査結果（平成21年）

65歳未満の人も認知症になることを理解しておいてください

当院においても、65歳未満の方の認知症の相談は、少しずつではありますが年々増えています。

若年性認知症の場合は、多くの人々が現役で仕事や家事をします。認知機能が低下すれば支障が出て気づかれやすいと考えられます。しかし、実際には仕事でミスが重なつたり、家事がおつくうになつても、それが認知症のせいとは思ひ至りません。疲れや更年期障害など他に原因があると思つたまま時間が過ぎ、認知症の症状が目立つようになってから、ようやく診断された例も少なくありません。

西伯病院での若年認知症への対応

西伯病院では認知症疾患医療センターの指定を受け、認知症を専門とする医師による診断・治療方針の選定、専門医療相談を実施しています。

若年認知症は、経済的な問題を大きく抱えてしまうことや、子どもの養育など家庭内の課題が多くなります。

主介護者が配偶者に集中する、時に複数介護になることや、親が介護者になる場合もあります。このように生活の問題や不安に直結することが、若年認知症の大きな特徴とも言えます。

生活に伴う不安を和らげるために、治療や経済的問題を含めて医療や生活に関わる相談援助を受けることも大切です。

地域包括支援センターや鳥取県若年認知症サポートセンターとも連携を図りながら、就労に関する相談や経済的な問題に対する対応、病気や生活への不安に対する相談援助を行っています。



まずはご相談を！

若年認知症に関する相談先

●西伯病院認知症疾患医療センター

☎ 66・5269
午前8時30分～午後5時
(平日のみ)

●若年認知症サポートセンター

☎ 37・6611
午前10時～午後6時
(平日のみ)

子どもたちの声が響きわたる町

～未来へつながる～ 子育てサポートプロジェクト No.36



少子化対策・子育て支援事業として実施している『～未来へつながる～子育てサポートプロジェクト』関連事業や各種教室等を毎月紹介します。今回は、「パバスクール」の情報をお届けします。

パバスクール第5回 ～ロケットくれよん親子コンサート～

今年度のパバスクールも残すところあと1回となりました。最終回はロケットくれよん親子コンサートです。ロケットくれよんは、鳥取県出身で保育士資格のある男性二人組のあそびうたユニットです。歌って、踊って、触れ合って、笑顔いっぱいの楽しいステージ間違いなしです。

第5回のみのお参加も大歓迎です。お誘い合わせてお越しください。

- 日 時 2月4日(日) 10:00～11:30 (受付 9:45～)
- 場 所 富有まんてんホール
- 対 象 南部町にお住まい、またはお勤めのお父さんとお子さん
※お母さんとお子さん、祖父母とお子さん等の参加もできますので、
お気軽にお申し込みください。
- 申込締切 1月26日(金)
- 申 込 先 子育て支援課：☎ 66-5525 ☎ 66-5523
✉ kosodate@town.nanbu.tottori.jp



パバスクールは、平成27年2月に未就学のお子さんをもつお父さんとお母さんを対象に「男性の育児に関するアンケート」を行い、そのアンケート結果からお父さん自身が学びたいこと、お父さんに学んでほしいことをテーマに開催しています。

来年度も楽しく役立つテーマで開催予定です。みなさまのご参加をお待ちしています。

<これまでのパバスクールの様子>



子育て豆知識

～かぜをひいたときにお風呂に入っていますか？～

かぜをひいたときはお風呂に入らないという人が意外と多いのではないのでしょうか？乳幼児は新陳代謝が盛んで、たくさん汗をかきます。元気であれば入浴して皮膚を清潔にすることで、治りがよくなる場合もあります。体力を消耗しないようにぬるめのお湯に入り、十分体を温め、お風呂のほてりがとれてから早目に睡眠をとります。入浴後すぐに布団に入ると、子どもの体は汗を発散させようと汗をかき、かえって寝冷えをさせることとなります。医師と相談の上、入ってもよい時は入浴しましょう。



【少子化対策・子育て支援に関する問い合わせ先】 子育て支援課 ☎66-5525

南部町 高校生サークル 県教育長賞受賞

「平成29年度とっとり電子メディアとの付き合い方コンクール」において、南部町高校生サークルWith you 翼の取り組みが「鳥取県教育委員会教育長賞」を受賞しました。

スマートフォンとの上手な付き合い方について、南部町の高校生から南部町の中학생に対して自らの体験をチラシにまとめて啓発するという取り組みが評価されたものです。今回は電子メディアについてでしたが、地域の先輩が地域の後輩へ経験や思いを伝えていくことは、これからの町づくりの大きなポイントになっていくのではないのでしょうか。

今後もその一翼を担うであろう高校生サークルを、町としてもしっかりと支えていきたいと考えます。



就学援助制度をご利用ください

小中学校に通う児童生徒がいて経済的に困りの世帯に就学に必要な費用の一部を支援する「就学援助制度」があります。平成30年度分の援助を希望される方は、申請の手続きをお願いします。

■援助の対象となる方

平成29年度において、次のいずれかに該当する方

- 生活保護を受けている世帯または生活保護が停止、廃止となった世帯
- 市町村民税・固定資産税の非課税世帯
- 児童扶養手当の受給者
- 保護者の失業、疾病等により著しく所得が減少し、生活が困難な世帯

■援助対象経費

- ①学用品費②通学用品③校外活動費
- ④通学費⑤修学旅行費（小学校6年生、中学校3年生）⑥新入学児童生徒学用品費⑦医療費⑧学校給食費

※特別支援教育就学奨励費や生活保護費、小中学校における教材費の補助などの援助費により支給を受ける費用については、この就学援助費による同様費目の給付はありません。

■提出期限

1月19日(金)

■受付場所

教育委員会事務局

または各小中学校

■提出書類

- ①南部町就学援助認定申請書兼同意書（教育委員会事務局または各学校にあります）
- ②市町村民税所得課税証明書（15歳以上の世帯全員の個人ごとのもの）
- ③児童扶養手当証書の写し（児童扶養受給世帯のみ）
- ④民生委員の所見（教育委員会が提出を求める世帯のみ）

■注意事項

所得の認定にあたり、他の世帯に同居されている場合や、世帯分離されている場合などは、生計を共にしている方全員の所得を合算して審査をします。

就学援助の判定は前年度の所得金額により行いますので、毎年申請が必要となります。申請は随時受け付けています。本年度援助を受けていない方で希望される方は、教育委員会事務局へご連絡ください。

就学校の変更について

小学校・中学校に入学または在学する児童生徒は、居住地により定められた校区の学校に通学することになっていますが、保護者の申し立てにより教育委員会が認めたときは、指定した小学校または中学校を変更することができます。

教育委員会事務局へお問い合わせください。



今月の おせの背中を魅せよう

12月1日、会見小学校において「第4回 中国地区生活科・総合的な学習の時間教育研究大会」が開催されました。

公開学習では、地域とのつながりを意識した学習活動が展開され、地域への愛着を深め、生き生きと学ぶ子どもたちの姿を多くの参加者の方に参観いただきました。その姿を支えたのは、会見小学校の先生方はもちろん、PTA役員、コミュニティ・スクール委員、社会教育委員といった保護者や地域の方々でした。前日の準備から、当日の駐車場係、会場案内、お汁や柿のふるまいなど、子どもたちの学び、参加者の学びを支えるおせの背中がそこにはありました。



第4回ミカエル・セミナー開催



鳥取ダルク代表の千坂さん(右)と、ダルク入所者(中・左)
「本当の自分を取り戻すためのプログラムは12のステップです。仲間がいるから大丈夫です。」

※ダルク(DARC)とは?

薬物>>Drug(ドラッグ)のD、嗜癖・病的依存>>Addiction(アディクション)のA、回復>>Rehabilitation(リハビリテーション)のR、施設>>Center(センター)のC、をつないだ造語です。

依存症は病気です。

～仲間と共に自分に向き合う～

第4回ミカエル・セミナーは「病気の人間にかかわる人権」をテーマに85名が参加。NPO法人鳥取ダルク代表の千坂雅浩さんが、世の中の人々に「依存症は病気である」ことを理解してほしいとお話されました。

ご自身も薬物依存症からの回復者である千坂さんと、現在ダルクに入所され回復プログラムを体験している2名の方から、薬物依存症やアルコール依存症に向き合うご自身の体験を話していただきました。

《参加者の感想より》抜粋

- ◆ 壮絶な過去を受け入れ、仲間とともに前に進んでいこうとするダルクの方々の生き様に勇気づけられた。なりたくなかった自分になってしまった自分を变えるのは、仲間との関わり、人との出会いだと思っし、明日からもまた人と支え合って生きていきたいなと思った。(20代)
- ◆ 人の力の強さ、自分と向き合うことの偉大さを感じました。(30代)
- ◆ 初めて聞く話で驚きと共に、自分の弱いところに気づいておられる様子に自分のことを振り返って考えてしまいました。依存症が病気とわかっていても、理解が進んでいなかったのが、今日でストンと腑に落ちました。(40代)
- ◆ 薬物依存やダルクの活動等、体験談を通してお話していただき良くわかりました。貴重な体験を大勢の前で語られる姿に、胸がいっぱいになりました。依存症についての正しい知識をもち、微力ながら共に生きていけるよう、援助が

できればいいなと思いました。(50代)

◆ 依存症の怖さ、つらさの体験を通して話され内容がよく伝わった。プログラムを達成され、みなさんが社会復帰されることを祈っています。必ず復帰され苦しんでいる人を救ってほしいです。(70代)

鳥取ダルクは、20代から30代を中心に、グループセラピーという集団治療を用いて、依存症からの回復プログラムを実施しています。

【問い合わせ先】

鳥取ダルク
☎0857・72・1151
(秘密は絶対厳守します)

依存症は、病気です。一人で悩まないで、家族で抱え込まないで、ご相談ください。



南部町人権・同和教育研究集会

集会テーマ

「自分～勇気を出して踏み出す一歩～」

- 日 時 2月3日(土)午後1時～
- 会 場 富有まんてんホール
- 内 容 人権めぐりえポスター表彰式・部会の活動報告(保育・学校教育)(人権政策)・講演
- 講演内容 「自尊感情」
- 記念講演 園田雅春さん(大阪成蹊大学教授)

第5回「ミカエル・セミナー」

- 日 時 1月15日(月)午後7時30分～
- テーマ 子どもの人権
- 会 場 プラザ西伯
- 講 師 山澤 重美さん(米子児童相談所所長)

第6回「ミカエル・セミナー」

- 日 時 3月2日(金)午後7時30分～
- テーマ 高齢者の人権
- 会 場 富有まんてんホール
- 内 容 映画上映「徘徊～マリリン87歳の夏」



南部町読書まつり報告

今年は3週（11月12日～26日）にわたって、いろいろなイベントを開催しました。それぞれの様子をお知らせします。

ビブリオバトル（書評合戦）

恒例のビブリオバトル！

今年は中学生に代わって一般の方がバトルーとして登壇。全く違うジャンルの5冊の本はどれも「すぐに読みたい！」と思わせるほど魅力的でした。観覧者からも大好評でした。



ブッぽーちづくり（工作教室）

図書館キャラクター「ブッぽん」のポーチ作り。思い思いの表情でオリジナルポーチの完成！



図書館運営協議会、葉の会、高校生サークルWith you 翼のみなさんが全面協力！



イエーイ！完成！！



ポップ講座

マジックのほかに、シールやテープや型抜きを使って、お気に入りのポップ（本の紹介）を書きました。



「はらぺこあおむし」を紹介しました。

お菓子教室

産業課との協力で、めぐみの里製の米粉を使い、てんさい・豆乳など、アレルギーに配慮した「米粉のブラウニー」作り。もちもちでおいしい！と評判でした。



かわりばんこでしようね。

ナッツをふってオープンで焼いたら完成！

パパ大活躍。



スペシャルおはなし会

いつもより少しにぎやかなおはなし会。パネルシアターで盛り上がりました。



※BOOKS OF THE YEAR 2017(Vol.2)は、2月号に掲載します。

1月のおはなし会

- 日時／1月28日（日）午前10時30分～
- 場所／天萬図書館 おはなしの部屋
- 内容／わらべうた、絵本など
親子で楽しめる内容です

1月の行政書士無料相談会

- 日時／1月17日（水）午前10時～午後1時
- 場所／法勝寺図書館 2階
- 相談内容／相続・遺言・クーリングオフなど
※予約不要 ※秘密厳守
- 主催／鳥取県行政書士会 ■共催／南部町立図書館



なんぶ里山デザイン機構だより

【問い合わせ先】 NPO法人なんぶ里山デザイン機構本部 ☎21 - 1595

南部町企画『移住体験ツアー』レポート

南部町役場企画政策課主催の『移住体験ツアー』が11月25日より1泊2日で開催され、お手伝いをさせていただきますました。

ツアーでは「人の暮らし・人の繋がりに」重点をおき、また生活に便利な点をお伝えできるようにプランを組み立てご案内しました。

薪の温かい暮らしや、里地里山の恵まれた食材が身近にある様子、移住をされた方々の活躍されている様子など、多方面での南部町の暮らしを体験していただきました。

皆さん、観光では味わえない人が息づいている生活を感じ取っていただけたよううで、住民との交流を交わしながら『田舎暮らし』のイメージを具体的に膨らませておられました。「背中をいつも押されて暮らしている」と、ため息をつかれる参加者。季節を感じし人の繋がりを楽しめる南部町に、まず一歩近づいてくださったよつでした。



▲地元のおばあさんと畑で雑談「あら～わざわざ大阪からここへ来なされたかな」

▼植菌体験中



また、南部町で暮らす私達自身が地元を振り返る、貴重な時間でもありました。実はとても贅沢な日々を送っていることに気がきます。これからも【いいね！南部町】をキャッチコピーに、全国の皆さんに発信していきたいと思えます。
(副理事長 岩崎一美)

地域おこし協力隊のつ・ぶ・や・き

南部町で2度目の新年がやって参りました！

皆さん、あけましておめでとございませう。南部町地域おこし協力隊の城員です。

昨年の1月号で、柿の種吹きとばし大会の目標「ランキング2桁入り」と、南部町で初めて迎える冬への不安を書きました。ですが、今回は大会に参加できず…今年は優勝(?)目指して頑張ります！

冬も、昨年で慣れたと思つたら、引越して緑水湖より上の早田集落へ！自然いっぱい楽しいのですが、「雪が多いよ」と言われてまた不安になっています。

仕事は、民泊の開始や南部町でできる体験探し、サイクリングイベントなど、情報を常に募集中です。でお気軽に話しかけてくださいね。

個人的にも、今年で地域おこし協力隊の任期が後1年。南部町が大好きなので、住み続けるために家や仕事を考え中です。

南部町2度目の新年は成年。さらなる挑戦をしていくので、皆さん、今年もどうぞよろしくお願いたします！



犬の写真はなかったので、絵をかきました♡



酉年最後に撮ったのはハイタカ！写真だと地味ですね…

地域おこし協力隊 城員健太郎 ☎30 - 4822 (南部町観光協会内)

会見小教育と「まち未来科」

会見小学校は、平成18年度県下初のコミュニティ・スクールを基盤とした学校づくりがスタートしました。この12年間一貫して、『子どもは地域の宝』・『地域の子どものための宝みがき』を合い言葉に、地域住民の皆様にも本校教育活動に積極的に関わっていただいています。また、平成26年度より、南部町の里地里山をキャンパスとし、未来を生き抜く4つの力「ふるさと愛着力」「将来設計力」「社会参画力」「人間関係調整力」を身につける南部町オリジナルの「まち未来科」がスタートしました。

このような中、本校は平成28年度より「まち未来科」が位置づく生活科と総合的な学習の時間『みのりの時間』の研究に取り組み始めました。地域の素材を1年生から6年生まで系統的に学ぶ学校カリキュラムを設定し、会見の「ひと・もの・こと」に繰り返し出会うことを大切にしました。研究2年目、昨年12月1日に「第4回中国地区生活科・総合的な学習の時間教育研究大会兼第1回鳥取県生活科・総合的な学習部会研究大会」を開催いたしました。1年生から6年生まで全ての学年で授業公開を行いました。その中から、3つの学年の取り組みを紹介します。

1年生「あきのわくわくであそぼう」



1年生は生活科で季節ごとに変化する地域の自然に親しむ学習を行っています。花回廊に出かけどんぐりや松ぼっくりを集め、いろいろなおもちゃを作って2年生と楽しみました。2年生がとても楽しんでくれて大満足の1年生でした。

3年生「おいしいまち会見～広めよう会見の柿～」

会見の特産物である「富有柿」をPRするためにはどのような活動をしたら良いかを話し合いました。

3年生は全員が、伯耆町ホックや花回廊に行って販売の体験をし、富有柿のおいさを多くの人に伝えることができました。



6年生「平和伝え隊まつり～桜にこめられた思い～」



6年生は、会見地区小松谷川沿いの桜並木についての学習を行いました。その桜並木は、平和を願う多くの人々によって守られていることを知り、平和の大切さや桜に込められた思いを多くの人々に伝える活動を行いました。

この日は6年生がデザインした全員おそろいの桜色のTシャツを着て授業を行いました。

新成人のみなさんへ 20歳になったら国民年金



日本国内にお住まいの20歳以上60歳未満の方は、国民年金に加入することが義務づけられています。

受け取れる国民年金の種類には、老齢基礎年金・障害基礎年金・遺族基礎年金があります。国民年金は年をとったとき、病気やケガで障がいが残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。20歳になったら忘れずに、国民年金の加入手続きをしましょう！

Q 国民年金の加入手続きは、いつ、どこですか？

A 20歳になったら、役場または年金事務所で手続きをしてください。20歳の誕生日が近づくと、日本年金機構から住所地に封書(書類)が郵送されます。

※20歳になった時点で、厚生年金保険に加入している方および厚生年金保険に加入している配偶者に扶養されている方は役場での手続きは不要ですが、20歳になったことを配偶者の勤務先に連絡してください。

Q 毎月の保険料はいくら？

A 月額16,490円(平成29年度)です。

Q 年金額を安くする方法はあるの？

A あります。前納制度をご利用ください。

※前納制度とは、保険料を早めに納めることにより保険料が割引になる制度です。また前納制度と口座振替をセットにすることで、さらに割引になります。

Q 国民年金保険料が払えない。どうすればいいの？

A 学生の場合は学生納付特例制度、学生でない場合は免除納付猶予制度があります。

平成29年分 公的年金等の源泉徴収票が送付されます

厚生年金・国民年金の「老齢年金」など、老齢(退職)を支給事由とする公的年金は、税法上「雑所得」として所得税の課税対象になります。このうち、「老齢年金」の額が108万円以上(65歳以上の方は158万円以上)の方については、所得税を源泉徴収することになっています。そのため老齢年金を受けている方には、日本年金機構より1年間の年金の支払総額などを記載した「源泉徴収票」が1月中旬から下旬にかけて送付されます。

源泉徴収票は、税務署で年金以外に給与収入があり確定申告をするときや、源泉徴収の還付を受けられるときに添付する必要があります。

もし源泉徴収票を紛失された場合は再交付ができますので、お近くの年金事務所までお申し出ください。なお「障害年金」や「遺族年金」については非課税ですので、源泉徴収票の送付はありません。

【問い合わせ先】

- ねんきんダイヤル：☎0570-05-1165
- 050から始まる電話でおかけになる場合：☎03-6700-1165
- ※問い合わせの際は、基礎年金番号をお知らせください。
- 日本年金機構米子年金事務所：☎34-6111
- 町民生活課（天萬庁舎内）☎64-3781



消費生活
相談窓口です

～連続購入が条件のサプリメント～

ネットショッピングは条件をよく確認して！

《事例》

スマホで見つけた100円サプリメントを注文した。

店から「ありがとうございます」の返信の後に「次の発送日は〇月〇日です」とあった。不審に思い表示や規約をよく見ると、定期購入の申し込みで1回目は100円だが、2回目以降は割引価格の5,800円となり、最低4回は連続購入することが条件となっていた。

すぐ店に連絡したが「規約は表示してあるので解約しない」と言われた。100円と思い込み、規約を最後まで見ていなかった。(30代女性)

《結果》

サプリメントを飲んで下痢をしたので、これ以上は不要との事。店と交渉して単品注文としての支払いをすることで、連続購入を解約しました。

通信販売には、一方的な解除ができるクーリングオフ制度がありません。規約は最後までしっかり確認することが必要です。規約や表示があいまいな広告には注意しましょう。



消費生活相談窓口開設

毎月、専門相談員が役場窓口に来室します。

■相談日時 1月10日(水) 午前9時～正午

■場所・連絡先 南部町消費生活相談窓口(天萬庁舎1階 町民生活課) ☎64-3781

※お近くの集会所などで、ご希望に応じて出前講座も行います。

小さな掛金・大きな補償 スポーツ安全保険

スポーツ・文化・ボランティア活動などの団体活動に最適な保険です。

対象となる事故 ●グループ活動中の事故 ●往復中の事故

保険期間 平成30年4月1日午前0時より平成31年3月31日午後12時まで

※団体活動を行う4名以上の方々でご加入ください。



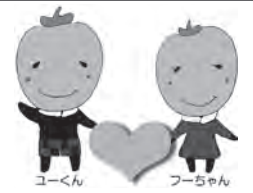
加入対象	年間掛金 (1人金額)	傷害保険(保険金額)			
		死亡	後遺障害 (最高)	入院(日額)	通院(日額)
●こども(中学生以下) ●大人の文化・ボランティア・地域活動 (高校生以上)	800円	2,000万円	3,000万円	日額 4,000円	日額 1,500円
●大人のスポーツ活動 (高校生以上64歳以下)	1,850円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円
●65歳以上のスポーツ活動	1,200円	600万円	900万円	1,800円	1,000円
●危険度の高いスポーツ活動	11,000円	500万円	750万円	1,800円	1,000円

賠償責任保険(免責金額なし) : 対人・対物賠償合算1事故5億円 ただし、対人賠償は1人1億円限度
突然死葬祭費用保険 : 突然死(急性心不全、脳内出血等)葬祭費用 支払い限度額180万円

十 スポーツ安全協会 鳥取県支部

〒680-8570 鳥取市東町1-220
☎(0857) 26-7802

くらしの
情報



お知らせ

小規模企業共済制度のご案内

個人事業主（共同経営者含む）・会社等の役員の方が事業をやめられる場合などに備えて、あらかじめ資金を準備しておく共済制度で、「小規模企業の経営者のための退職制度」といえます。

特徴は掛金が全額所得控除。毎年、掛金が所得控除となるため節税効果があります。

【問い合わせ先】
中小企業基盤整備機構コールセンター
☎050-5541-7171

南部町食のアンケート及び食習慣調査について

平成29年11月に、南部町食

のアンケート及び食習慣調査を実施いたしました。ご協力をいただきました町民の皆様には、厚くお礼を申し上げます。結果の集計ができ次第に、速報を広報などでお知らせします。

また、食習慣調査にご協力をいただいた方で、返信希望の方にのみ、結果を郵送しますのでご利用ください。

【問い合わせ先】
健康福祉課 ☎66-5524

からだスッキリ教室
講演会開催

「血糖値が高いつて言われるけど、太つてないし、そんなに食べてもないし。でも、病気にはなりたくない！どうしたらいいんだ?」

そんなあなたにぴったりの講演会があります。事前予約は必要ありませんので、お気軽にお越しください。

【日時】 1月11日(木)
午前11時～正午
(受付：午前10時30分～)
【場所】 健康管理センター
すこやか

募集

公共施設指定管理者

南部町では公共施設を管理していただく、指定管理者を募集します。

- 募集施設
 - 南部町地域農産物加工施設めぐみの里
 - 南部町地域物産販売施設特産センター野の花
- 指定管理期間（3年間）
平成30年4月1日～平成33年3月31日

【募集要項】
南部町ホームページ (<http://www.town.nanbu.tottori.jp>) に掲載しています。
※総務課窓口でも配布をしています。

【内容】 肥満ではない方の糖尿病予防について

【講師】 西伯病院副院長 陶山和子先生

※事前予約不要

【問い合わせ先】
健康福祉課 ☎66-5524

【応募資格】

法人、または団体（個人での応募はできません）

【応募書類受付期間】

1月19日(金)午後5時必着

【応募書類提出先】

南部町役場総務課
(法勝寺庁舎2階)

【問い合わせ先】

指定管理者募集に関すること

総務課 ☎66-3112

☎66-4806

施設の概要等に関すること
産業課(天萬庁舎2階)
☎64-3783
☎64-2183

非常勤職員(保育士)
(4月1日採用予定)

平成30年4月1日から町立保育園で勤務していただく、非常勤職員(保育士)を募集しています。

詳細は、左記へお問い合わせください。

【問い合わせ先】
子育て支援課
☎66-5525

第19回 年賀状版画コンクール 作品募集

祐生出会の館では版画で制作された年賀状を募集中です。

- 応募締切 1月21日(日)
- 応募規定 ハガキ大版画作品・1人1作品
- 部門 小、中学生・一般
- 賞 大賞・優秀賞・佳作
- 応募・問い合わせ先 祐生出会の館 ☎66-4755
(〒683-0343 西伯郡南部町下中谷1008)



昨年度大賞作品

- (左から) 伊藤 佑也さん(愛知・小6)
井上夏乃葉さん(鳥取・中2)
河村 義雄さん(岐阜・91歳)



子育て・健康スケジュール

1月11日～2月10日

◆家族のつどい ☎健康管理センターすこやか ☎66 - 5524			
	場所	日時	内容
認知症の方の家族のつどい	健康管理センターすこやか	1月19日(金)10:00～12:00 ※参加費100円(茶代)	認知症の方を介護している家族が 日頃の思いを話し合う場

◆乳幼児健診 ☎健康管理センターすこやか ☎66 - 5524			
内容	場所	日時(受付時間)	対象
1歳6カ月児健診 [Ⓟ]	健康管理センターすこやか	1月22日(月)12:45～13:15	H28.4～6月生
乳児健診 [Ⓟ]	健康管理センターすこやか	1月31日(水)13:00～13:30	4・7・10・12カ月児

◆子育て行事			
内容	場所	日時	問い合わせ先
すこやか乳幼児相談	子育て総合支援センター のびのび	1月11日(木)・2月8日(木) (受付時間) 9:00～10:00	子育て包括支援センターニューボラ ☎66 - 5525
離乳食講習会(後期) [Ⓟ] ※事前予約10組	すみれこども園 子育て交流室あいあい	1月11日(木)9:45～11:00	すみれこども園子育て交流室 ☎66 - 3208
妊婦さんと ねんねの赤ちゃんの日	すみれこども園 子育て交流室あいあい	1月15日(月)・29日(月) 2月5日(月)10:00～11:45 ※1月15日はベビーマッサージ	すみれこども園子育て交流室 ☎66 - 3208
園開放 [Ⓟ] 「お正月のあそびを楽しもう」	ひまわり保育園	1月16日(火)9:30～11:00	ひまわり保育園 ☎64 - 2824
あいあい行事 [Ⓟ] 「正月あそび」	すみれこども園 子育て交流室あいあい	1月17日(水)9:45～11:00	すみれこども園子育て交流室 ☎66 - 3208
ハイハイ・よちよちの日	すみれこども園 子育て交流室あいあい	1月25日(木)10:00～11:45	すみれこども園子育て交流室 ☎66 - 3208
のびのび行事 [Ⓟ] 「おはなし会」	子育て総合支援センター のびのび	1月26日(金)10:00～11:00	子育て総合支援センターのびのび ☎66 - 4403
子ども食堂 ※事前予約30食	法勝寺児童館	1月27日(土)12:00～13:00	法勝寺地区地域振興協議会 ☎66 - 3121
おはなし会	天萬図書館おはなしの部屋	1月28日(日)10:30～11:00	天萬図書館 ☎64 - 3791
パバスクール [Ⓟ] 「ロケットくれよん 親子コンサート」※事前予約	富有まんてんホール	2月4日(日)10:00～11:30	子育て包括支援センターニューボラ ☎66 - 5525
◆子育てサークル			
にじいろポケット& かきっこクラブ合同 [Ⓟ]	法勝寺児童館	1月19日(金)10:00～11:30	子育て包括支援センターニューボラ ☎66 - 5525

Ⓟ：南部町子育て応援ポイント対象事業

県道境車尾線「境バイパス」開通

南部町と米子市街地を結ぶ県道境車尾線のうち、境集落の区間に「境バイパス」が完成し、12月16日(土)に開通しました。この道路は、狭く危険な状態を解消することを目的として、平成21年から29年まで鳥取県が主体となって行った工事です。延長1キロメートルで、現道1車線から2車線となり、歩道もあります。

当日は午前10時30分より開通記念式典があり、地元の方々や関係者約60人が出席し、テープカットや南部太鼓の演奏で完成を祝いました。





相談・イベントなど

1月11日～2月10日

◆相談			
内容	場所	日時	内容・問い合わせ先
なんでも相談	総合福祉センターしあわせ	毎週水曜日 9:00～11:30	生活全般の悩み事など 閩南部町社会福祉協議会 ☎66 - 2900
行政書士無料相談会	法勝寺図書館 2階	1月17日(水) 10:00～13:00	相続・遺言・成年後見等 閩法勝寺図書館 ☎66 - 4463
多重債務・法律相談会	米子コンベンションセンター 5階第5会議室	1月18日(木) 13:30～16:00	多重債務やヤミ金融等【事前予約先】西部消費生活相談室 ☎34 - 2648 《受付時間》8:30～17:00
司法書士による 無料法律相談会	米子市文化ホール 研修室1	1月19日(金) 18:00～20:00	相続・遺言・不動産の贈与・売買など 閩予鳥取県司法書士会 ☎0857 - 24 - 7024 ※前日までに要予約
人権・行政相談	総合福祉センターしあわせ	2月7日(水) 9:00～11:30	行政手続きや人権に関する悩み事など 閩人権相談：教育委員会事務局 ☎64 - 3782 閩行政相談：総務課 ☎66 - 3112

◆イベントなど			
内容	場所	日時	問い合わせ先
第5回ミカエル・セミナー	プラザ西伯	1月15日(月)19:30～	教育委員会事務局 ☎64 - 3782
手話講座	法勝寺図書館	1月18日(木)19:00～20:00	法勝寺図書館 ☎66 - 4463
土曜開校日	町内小中学校	1月20日(土)	各小中学校へお問い合わせください
サイエンスアカデミー	法勝寺図書館	1月27日(土)10:30～12:00	法勝寺図書館 ☎66 - 4463
南部町人権・同和教育研究集会	富有まんでんホール	2月3日(土)13:00～	教育委員会事務局 ☎64 - 3782
第4回南部町民バウンスポール大会	農業者トレーニングセンター	2月4日(日)9:00～	教育委員会事務局 ☎64 - 3782

◆図書館休館日 閩法勝寺図書館 ☎66 - 4463	1月15日・22日・29日・31日(図書整理日)・2月5日
-------------------------------	-------------------------------

毎月1日・15日は「ノーマディアデー」

毎月第3日曜日は「かぞくの日」

児童虐待の防止を願い、たすきをつなぎました

米子児童相談所管内 オレンジリボンたすきリレー

11月18日に、西部7市町村がオレンジ色のたすきをつなぎ児童虐待防止の啓発を行う「オレンジリボンたすきリレー」が開催されました。雨の中、日南町から受け取ったたすきを7名のランナーが米子へとつなぎました。



出発式では、すみれこども園児とカッキーズがランナーを激励



つくし保育園児から声援を受けるランナーのみなさん



伯耆国「大山開山1300年祭」

【第5回】 大山ブランド「水」と「食」の魅力発信

伯耆国「大山開山1300年祭」実行委員会では、大山がもたらす様々な「恵み」を4つのプロジェクトに分け、それぞれの魅力を感じられる事業を進めていきます。

- 【4つのプロジェクト】
- ・「大山」の恵みを感じるプロジェクト
 - ・緑のプロジェクト
 - ・星取県プロジェクト
 - ・水と食プロジェクト

大山の裾野には広大なブナの原生林が広がり、大山山麓に清らかな水をもたらしています。この豊かな水と、大山山麓の新鮮な食材は大山の大きな魅力の一つです。

そこで、この機会に「大山開山1300年記念料理」を開発し、この地域でのおもてなし料理として活用するほか、もともとある大山ブランドの農産物や加工品等をPRし大山山麓の水と食の魅力を発信していきます。

平成30年には、毎年10月に行われる「農と食のフェスタ」とタイアップし、農産物や加工品など、圏域の大山ブランド商品を一堂に集めてのPRイベントを開催します。


※各行事は、詳細が決まり次第、実行委員会ホームページでお知らせします。

【問い合わせ先】
伯耆国「大山開山1300年祭」実行委員会
☎31-9371
公式ホームページ <http://www.daisen1300.org/>

先着100名様に 合格祈願マグネットプレゼント!

今年も赤猪岩神社前売店で商品を購入いただくと、赤猪岩神社限定【合格祈願マグネット】をプレゼント。

今回は「合格」を祈願して「五角形」。ご利益もアップです！ぜひお越しください。



【配布日】1月4日(木)～配布中
【売店営業時間】午前10時30分～午後2時30分

※なくなり次第終了となりますので、ご了承ください。
【問い合わせ先】南部町観光協会 ☎30-4822

ひとの動き

11月16日～12月15日届出分 (敬称略)

お誕生おめでとう

氏名	保護者	住所
◎表 心陽 <small>こはる</small>	(遼平・愛子)	東町
◎荘島 朱里 <small>あかり</small>	(武志・麻美)	阿賀
◎佐竹 亜美 <small>あみ</small>	(善次・由香)	金田

ご冥福をお祈りします

氏名	年齢	住所
●藤江 利夫	82歳	円山
●板 英臣	85歳	中
●小林 眞吾	74歳	田住
●田川 隼子	93歳	福成
●陶山 清子	95歳	北方
●廣池 敏秀	86歳	法勝寺
●遠藤 英子	88歳	上中谷
●吉留 梶江	82歳	東町
●細田 榮	92歳	道河内
●遠藤てい子	95歳	宮前

※届け出時に広報への掲載を同意された方のみ載せています

わたしたちの町		11月30日現在
	人口	前月比
男	5,269人	+13人
女	5,840人	±0人
計	11,109人	+13人
世帯数	3,916世帯	+18世帯

1月の税金・使用料

- ・町県民税
- ・国民健康保険税
- ・後期高齢者医療
- ・水道使用料
- ・公営住宅家賃
- ・学校給食費
- ・保育料
- ・放課後児童クラブ

納付期限 1月31日(水)

税金・使用料のお支払いは「便利・安心・確実な」口座振替をぜひご利用ください



ハワイ旅行は誰の手に!?

第29回

全国柿の種吹きとぼし大会

今年も11月23日に南部町トレーニングセンターで「第29回全国柿の種吹きとぼし大会」が開催されました。全国から集まった、延べ450人の参加者が南部町特産の富有柿を味わい、種を吹きとぼしました。



◀なんぶカッキーズは子どもたちに大人気!

▼衣装での参加も大歓迎!会場が盛り上がりました。



▼大会結果 (優勝者のみ)

※敬称略

部門	氏名・チーム名	距離	市町村
メンズ	南 英治	16.96m	境港市
レディース	八田裕美	12.05m	米子市
ペアレント&チャイルド	坂上和久・光	21.45m	境港市
パーティー	ポセイドン	47.67m	境港市



町長室から No.8

正常化バイアスに負けない

「避難勧告がでたけん避難してよ!」

平成23年9月3日、大型で強い台風12号が山陰を直撃。当時勤務していた病院が気になり家を出る時の妻との会話です。車で向かう途中に近くを流れる北方川を見ると、

水位は堤防上の舗装道路まで迫ってきています。これはいつもと違うと感じ、妻に「裏山が崩れるかもしれない。お婆さんと直ぐ避難して!」と再度電話を入れました。きっと簡単には避難しないだろうと感じたからです。案の定、電話の向こうでは直ぐに避難するような動きが感じられません。病院で暫く災害対応をしていると妻から「今、裏山が崩れて台所に土が入っているけどみんな無事!」と興奮した電話。

「いままでも大丈夫だったから大事にはいたらないだろう」など、危機状態にあっても平常時の行動をしてしまう事を「正常化バイアス」といいます。外界の強烈すぎる刺激に対して、心理で抑制し慌てない様になってしまう人間の心の作用です。避難勧告を出しても避難しない、避難する人が極端に少ない原因の一つだと言われています。

昨年も九州北部豪雨や秋田県雄物川では記録的な大雨と甚大な被害が発生しました。私たちの町も災害は必ず起こると思わねばなりません。その中で町長の最大の使命は住民の命を守る事です。避難勧告等が発令されたら、まずご自分の「正常化バイアス」に負けないで、命を守る行動をお願いいたします。

南部町長 陶山清孝

地元の食材で 冬の薬膳レシピ

里芋とホタテのグラタン風焼き

(効能) 里芋は胃腸の働きを高めるといわれており、ホタテと組み合わせることで疲労回復や老化予防におすすめです。

材料(4人分)

- (1食分) エネルギー144kcal・塩分0.6g
- 里芋…………… 400g(大3個)
- 豆乳…………… 100cc
- 塩、こしょう…………… 少々
- ホタテ…………… 小8個
- 長ねぎ…………… 2本
- オリーブオイル…………… 少々
- 味噌…………… 小さじ1

作り方

- ①里芋は洗って皮のついたまま茹でる。(竹串が刺さる程度)
- ②①が茹であがったら皮をむき、フードプロセッサーに入れる。豆乳を加え塩、こしょうを少々振る。
- ③長ねぎはスライス切りにし、ホタテは半分に切る。
- ④フライパンにオリーブオイルを引き、③と味噌を入れて炒める。
- ⑤耐熱皿に④を入れ、②をかけて200℃のオーブンで15分焼く。

《冬のおすすめ食材》

干し貝柱、鮭、やまいも、ねぎ、大根、白菜、みかんなど



アオバト



東上

撮影：桐原佳介

■落葉したはずの木が

平成28年1月、友人と根雨に行った時のこと。取材のために様子を気にかけていたタマミズキのそばを通りました。高木に育つと、まるで赤いクリスマスツリーのような樹形になるモチノキ科の落葉広葉樹です。既に全ての葉っぱは落ちて、直径4ミリほどの真

つ赤な実が枝先までびっしりとなっていました。車窓からチラリとみたその姿、行きは葉がついていなかったのですが、帰りには、なんと大きな緑色の葉っぱが沢山生えているように見えたのです。いやいや、それはありえんわ！と運転していた友人に頼んで大急ぎでUターン。戻って正体を確かめてみたら、必死に実をついばむアオバトの群れでした。

■緑なのにアオ？

アオと名がついていますが、全身はオリブ色で頭から胸は黄色味がかっています。オスは肩がブドウ色なのでメスと区別が付きやすいハトです。その彼らの羽の色が葉っぱに見えたという次第。驚きました。普段は町内で鳴き声をたまたまに聞いたり、数回ほど羽毛を拾ったりしたことがある程度で、なかなかお目にかかれない森の鳥。それが50羽以上タマミズキの枝で群れて実を食べていたのです。

後日、主人が望遠レンズを携えて証拠写真を撮りに行くのと、わずか数日で赤い実の多くが食い尽くされていました。この1本のタマミズキが、アオバトを始めとする相当数の野鳥たちの命を支えているのかもしれないと、冬期に実を送りたくまりました。

■海水を飲むハトの歌声は

アオバトは森林環境に好んで生息していますが、海水を飲むハトとしても有名です。神奈川県の大磯海岸では、岩礁で危険を犯しながらアオバトが波に嘴をつける様子がテレビや新聞でも紹介されています。名の由来なのかと思いたくなるような「アオオオアオオ」という鳴き声も独特で、どことなく間抜けな音響にズツコケそうになります。彼らも豊かな森の証人。きつとこの冬も南部町のどこかで森の恵みをついばんでいくことでしょう。

自然観察指導員 桐原真希

祐生出会いの館【緑水湖畔】 ■休館日：毎週火曜日(火曜日祝日は翌日) ■問い合わせ先：☎66-4755

特別展「祐生コレクション — 拓本を楽しむ」

平成29年12月16日(土)～平成30年2月12日(月)

祐生の拓本収集は、1917年(大正6)大阪の人たちとの交流から始まります。祐生自慢の拓本は、東大寺大仏殿正面の灯籠(国宝)音声菩薩拓本があります。戦後盗難にあつて現物は破損しましたが、祐生が手に入れた時はこのようなお姿でした。この他にも、大仏蓮弁に描かれた仏像拓本や、三徳山三佛寺文殊堂(重要文化財)内陣金具拓本等、貴重なものがあります。どうぞ鑑賞ください。

東大寺大仏殿灯籠(国宝)火袋音声菩薩拓本(120×51cm)

