

### 今月の標語

竹本拓世さん(原) 捨てたごみ環境破壊につながるよ  
 山岡加奈子さん(鍋倉) エコバッグその1枚が大きな資源につながっている  
 瀬尾睦夫さん(倭) 安全はみんなの意識で作るもの

## 陶芸教室開講のご案内

大国地域振興協議会では初の試みで来る7月13日(日)の午前10時から法勝寺焼き松花窯の安藤さんを迎えて「おおくに田園スクエア」で陶芸教室を開講します。参加費は3,000円(消費税込)で後日焼きあがった作品が手元に届きます。申し込みは大国地域振興協議会事務局(66-5266)へ7月4日までお願いします。参加者は限定20名としていますので申し込みはお早めに!

## 地域おこし協力隊が行く!!

地域おこし協力隊観光担当 : 野々上ゆきさんが、西区の野坂さん宅で民泊されました。「南部町の地域の方々とのつながりを持ちたい!」ということで来られましたが、「子供の相手で一日が終わってしまいました(笑)」だったそうです。地域の方々とのつながりも、どんどん増やしていって下さいね^o^



### こちら大国編集局 編集後記

平成19年の「大国づくり計画」から早7年。すっかり歳を重ねてしまい、野菜づくりが主になってきました。

地域づくり部 前田裕司



左より前田、山岡、松本、前田、松本、多月、遠藤

## 広報

# おおくに



大国主命

第83号 平成26年5月16日発行  
 大国地域振興協議会(おおくに田園スクエア内) 電話 66-5266

## 放水のシュプール描く五月晴れ



倭区では、4月29日(昭和の日)に恒例の環境衛生と防災訓練を実施しました。先ず環境衛生で約1時間の清掃作業を実施後、西部広域消防から指導に来ていただき、消火栓とホースの使い方の訓練、消火器の訓練を行いました。倭の心がけが良いせい雨も上がり爽やかな風の吹く晴天となりました。

# 大国踊り子隊 さくらまつりに現る!

4月12～13日に開催された「さくらまつり」に、大国踊り子隊が初出演!!  
 「原おどり隊」の「直実節(なおざねぶし)」や、お馴染みの定光真理子さん・田中ヨシコさん・彩川光葉さんなど、特設ステージで踊りを披露し、観客の視線を一人占め!! 楽しいひと時を過ごすことができました♪1度出演すると、くせになりそうで、来年も絶対出る!! (らしい・・・笑)



# 我が家の宝



私の子どもの 遠藤魁莉(かいら)くんです。  
 これからも、すくすくと元気に大きくなってね♪  
 北方 遠藤 広基



北方  
 松本結愛(ゆい)ちゃん



鍋倉  
 山岡彩理菜ちゃん  
 竣成くん

# 健康コーナー

## 「歯周病セルフチェック」

歯周病とは、歯と歯肉の境目で、菌が増えすぎることによって起こる病気です。初期は、痛みがほとんどなく、気づかないことが多いですが、放置すると、歯肉の腫れ・出血・排膿を繰り返して、歯が抜けてしまうことも・・・

### 歯周病セルフチェックしてみよう!!

1. 朝起きた時に、口の中がネバネバする。(1点)
2. 口臭がある(1点)
3. 歯と歯の間に、食べ物がはさまりやすい(2点)
4. 歯みがきの後、歯肉から出血する(3点)
5. 歯ぐきが腫れることがある(4点)
6. ぐらつく歯がある(5点)
7. あまり歯みがきをしない(1点)
8. タバコを吸う(1点)
9. 定期的に歯科健診を受けていない(1点)
10. ストレスを感じやすい(1点)
11. 骨密度が低いと言われたことがある(1点)

以上のチェックをしてみて

5～9点は黄色信号が点滅((+\_+)) 歯周病にかかっている可能性が大きいです。専門的な指導と、歯みがきをしっかりしましょう。

10点以上は赤信号!!(-"-) 歯周病がかなり進行している可能性があります。必ず歯科受診をして、毎食後の歯みがきを丁寧にしましょう。

記：鍋倉区 山岡加奈子