

会報

ふれあい

第37号

令和7年(2025年)1月発行

南部町老ク連



まいちょこ音頭

「地域文化伝承館」にて

南部町老ク連女子踊りの会



南部町老ク連のコーナー 平井知事もお見えに

ねんりんピック
はばたけ鳥取2024

6.10.19~21

(米子コンベンションセンター)

南部町老人クラブ連合会

南部町社会福祉協議会内

電話 0859-66-2900

老人クラブ三大目標

健康づくり

すこやかなくらし

友愛活動

なかまづくり

奉仕活動

ボランティア活動

ごあいさつ



会長
庄倉 三保子

新年あけまして
おめでとうございます。

日頃より南部町老人クラブの活動にご理解、ご協力頂き有難うございます。

昨年は10月19日から21日の3日間第36回全国健康福祉大会とつとり大会「ねんりんピック」はばたけ鳥取2024「咲かせよう 砂丘に長寿と 笑みの花」が開催され、老人クラブ連合会は米

子コンベンションセンターで開催された「地域文化伝承館」を担当しました。

南部町からは芸能でまいちよこ音頭・小松谷盆踊り、展示で藁細工、鰻（こて）絵・一式飾りで参加しました。

会員の皆様をはじめ多くの方にお出かけいただき、またスタッフとしてのご協力も頂き有難うございました。お陰様で南部町老人クラブ連合会をアピールすることができました。

そのほか、例年の行事であるグラウンドゴルフ大会、講演会・芸能大会、健康福祉運動会、ウォーキング大会、など計画どおり順調に実行できました。なかでも南部町出身の著名な人形作家・安部朱美さんの講演は盛会でした。

皆様のご協力に感謝いたします。

昨年は、鳥取県老人クラブ連合会が設立60周年の節目でした。この1月にはその記念誌が発行されます。

歴史ある連合会ですが、残念なことに足元では年々会員数が減少してきておりこのままでは南部町老人クラブも先行き不安が尽きません。みんなで声を掛け合って会員数を増やしていけたらと念じています。

ご支援をよろしく願います。

終わりにりましたが、皆様にとって幸せ多き年でありますようご祈念申し上げます。

謹賀新年

役員一同

会長 庄倉三保子
副会長 原 和正

〃 垂水 英俊
〃 小倉 栄子
監事 井上 武
〃 佐伯 操

総務委員長 野口 賢治
保健体育委員長 大塚 賢一

文教委員長 潮 昭弘
女性委員長 小倉 栄子
若手委員長 細川 民治
会計 野口 昭男

事務局長 原 和正

(任期 令和5～6年度)

理事（単位クラブ会長）

野口 昭男 小杉 達男
亀尾 公美 亀尾 正明
前田 慎三 井上 武
吉持 一男 垂水 英俊
池田 和子 佐伯 操
岡田 久男 岡田 康文

謹賀新年

令和七年一月

(書) 天津百寿会 大塚 賢一



(藁細工) 干支 大国尚寿会 潮 昭弘

新年のご挨拶



南部町長
陶山 清孝

あけましておめでとうございます。南部町老人クラブ連合会の皆様には旧年中は大変お世話になりました。特に、ねりんピック伝承館での芸能文化イベントではお世話になりました。お陰様で多数の県外からの選手、ご家族や関係者をお迎えし盛況の中、無事に大会を終えることができました。改めて感謝申し上げます。

さて、新年を迎えるたびに、一年の巡りが「早いなあ」と感じるのは私だけではないでしょう。この理由はいろいろな説があるようですが、新鮮味のない単調な毎日を繰り返す結果、時間の流れを早く感じるという説もその内の一つだそうです。ねりんピックのソフトボール選手の中には80代の方も多数おられ、そのパワフルな生き方に感銘しました。新年にあたって、「いい年になった」と引きこもらずに、老人クラブ連合会の皆さん同様に私も新たなチャレンジをしたいと思った次第です。本年の干支は「乙巳（きのと・み）」芽吹き成熟し、転機を迎える時期になるのだそうです。新たな事象にチャレンジするにはもってこいの干支なのかもしれません。今年も変わらず皆様がパワフルで、そして健康に気遣いながら、元気で楽しい仲間づくりがさらに広がることをご祈念いたします。本年もよろしく願います。

活動報告

南部町老ク連女性委員会
委員長 小倉 栄子

今年度は県老ク連からの要請で特別な活動がありました。「ねりんピック」で全国から集まる人達に配る記念品の袋詰めです。

5人役の要請でしたが、庄倉会長以下、女性委員会全員の総勢10人で参加しました。（9月4日）

メッセージ・カードと木製コースターを袋に入れるのですが、カードや袋がしわにならないよう注意しながら心を込めました。

この他、毎年定例の女性委員会活動も次のとおり行いました。

(1) 老ク連行事の運営分担

① 講演会・芸能大会

受付業務は簡素化されたのでやりやすくなりました。弁当のお渡しもしきちんとできました。

② 健康福祉運動会

旧会見・西伯が統合して2回目でしたので要領も分かかってきて何とか乗り越えました。

(2) 雑巾1枚運動

毎年11月末締め切りにしています。12月初旬に、各保育園、小学校、ゆうらくなどへ1年おきにお届けしています。特にコロナ以降、たいへん助かりますと喜んで頂いております。



講演会 芸能大会 6.9.26(木) ふるさと交流センター

講演会

「人形に想いを込めて
ご縁は繋がる」



講師・創作人形作家

安部 朱美氏

講演会に寄せて

東西町第二万寿会 平新 初枝

穏やかな日和のなか、安部さんの講演会に行く機会を得ました。

実は、私は生徒の一人として13年間ご指導を受けました。その間、美術館、そして米子工芸会の先生方のお宅にも連れて行き勉強させていただきました。作品は作る人に似るといわれます。安部さんの純真で慈愛に満ちた人形の表情はとても優しい気持ちにさせてくれます。

宝鏡寺（京都）の全国からの人形応募展に応募され、みごと優秀賞に輝かれました。それからは不思議なご縁に導かれ、次々と講演や作品展示の依頼が来るようになり、とてもお忙しい様子です。

どうぞお元気で更に高みを目指してお励みください。陰ながらお祈りしております。

芸能大会

司会・原 和正（南部町老ク連 副会長）
（東西町）



出演者

（唄）潮美津枝 柏尾静江 安達美和子 深田契子 大西くに子 石原宣子 小谷さよみ（童唱会）
小藤律子（指揮）

景山幸雄（宮前）
田子健次（天津）
細田一雄（東西町）
岡野信夫（東西町）

長尾譽富（天津）
佐伯直美・佐伯智子（東西町）
祖田祥三（東西町）
絹谷しずか（東西町）

山田 栄（大国） 垂水英俊（宮前）
小杉達男（東西町）
亀原義己（大国）

（踊）原美智子 遠藤清子 前谷志子 竹中幸子 深田契子 潮美津枝 影岡節子（老ク連踊りの会）
原美智子 前谷志子 深田契子 潮美津枝（大国コスモス会）

（写真撮影）大塚道夫（天津）

健康福祉運動会 6.10.10(木) あいみドーム



種目別優勝チーム (🌸 印)

◎ 各種目ごとに1位を表彰

(組)	チーム編成	魚釣り競争	ペタンク	ボウリングリレー	ビン転がしリレー	玉入れ競争
緑	東西町 (東西町第一 第二)	🌸				
黄	天津 (天津第一 第二)			🌸		🌸
青	大国・鴨部					
赤	会見1 (円山 高姫)		🌸			
白	会見2 (宮前 諸木 市山 寺内)				🌸	

令和6年度も“あいみドーム”で南部町長をお招きして運動会が開催されました。町長には魚釣り競争に参加していただきましたが、なかなか思うように釣れないようでした。種目も昨年度と同じく、魚釣り競争・ペタンク・ビン転がしリレー・ボウリングリレー・玉入れです。

特にリレー競技のビン転がしとボウリングは、思うように真っすぐ転がらないボールやビンに対し、「何で！」と大声を出しながら走る姿に、応援も一緒になって「頑張れ！」の声援。順位は二の次にして、我を忘れて懸命にボールやビン転がしている選手に拍手したくなるのは私だけでないと思いました。

玉入れでは皆さん童心にかえて箸をめがけて入れようとしますが、思うように入りません。玉を集める人と投げ入れる人を分担するチームや、一人で何個も同時に投げ入れる人や、各チーム工夫した結果、天津チームが優勝しました。

成績は表のとおりです。

高齢化などでだんだん参加人数が減少しつつありますが、今年度も皆さん楽しく参加され競技も順調に進行して11時、早めに終了しました。

(保健体育委員長 大塚賢一)

グラウンドゴルフ

6.10.31(木) 朝鍋 親水公園



南部町老ク連主催 個人戦大会

参加者 70名

順位	クラブ名	氏 名	打数	ホールインワン
優勝	市山秋桜会	石塚 佳子	36	1
準優勝	大国尚寿会	田子小夜子	37	2
3位	天津第一百寿会	松野 紘昭	38	2
4位	円山円友クラブ	竹田 英和	38	1
5位	東西町第一万寿会	野口 昭男	38	1
6位	円山円友クラブ	福田 守	38	1
7位	大国尚寿会	竹本 昶	38	0
8位	市山秋桜会	岡田 幹子	39	1
9位	市山秋桜会	山中 範明	39	1
10位	天津第二百寿会	大塚 賢一	39	0

8時50分開会式、天候は台風21号の影響で明日からは雨予報でしたが、今日は雲の間から晴れ間がのぞく絶好のコンディションとなりました。

庄倉会長が「先日までねりんピックが鳥取を中心に開催され観光客含めて60万人の方をお迎えしました。参加された皆さんはお疲れさまでした。今日は良い天気になり、これも皆さんの日頃のご精進のおかげです。大いに楽しみましょう。」と挨拶。

大塚審判長が進行上の注意点を説明して開会式は終了。

参加者は各ホールに分かれて9時10分プレー開始。ホールインワンはやや少ないながらも、参加者は真剣さもあり、笑顔もありで競技されており、老ク連の「皆元気で楽しく愉快地にプレーする」という初期目的は達成出来たのではないのでしょうか。11時10分にプレーは終了。

今回は各チームの整理番号順にBB賞が与えられ、ホールインワン賞、10位迄の入賞者と合わせ賞品が授与されました。閉会11時20分。

(大塚賢一)

ウォーキング大会

6.11.11(木) 大国地内 賀茂神社～小原神社(客神社)

総勢31名参加のウォーキング大会を実施しました。前半後半各3kmコース(合計は6km)を体力に合わせて選び歩きました。少し肌寒かったですが雨も降らず、全員がゴールの小学校横の南部町民体育館に向けて、和やかな会話をしながら歩きました。快い疲労感が身体を包んだ楽しい半日でした。

(原 和正)



役員研修会

6.11.16(土) 岡山県真庭市勝山町「毎来寺」

中国山地の勝山町は、出雲街道の宿場町。

丁度、秋の「御前酒まつり」で賑わう街並み保存地区を見学した後、古い歴史を持つ毎来寺に参拝した。

岩垣住職が鳥取県出身のご縁もあって近しくご講話をお聴きした。

禅の修行中、絵に始まり版画制作により海外で個展を開催されるなど版画寺として有名。

寺内は天井、襖、屏風、掛け軸などに般若心経や人生訓、自由律俳句などの入る約 300 点の版画で埋め尽くされた美術館であり、心からの勉強をさせてもらった。

それらの中からご紹介。

- ・草木も生きている 私も生きている
- ・雑草は雑草なりの美しさ

(佐伯一二美)



ねんりんピック新聞2024(シルバー産業新聞社発行)
2024年(令和6年)10月19日付



南部町紹介の展示コーナーにて
潮さんのしめ縄、藁細工、鍔(こて)絵が並ぶ

活動人

紹介

潮 昭弘さん(大国尚寿会)



芸能大会(令5)

本号の表紙にも載せている「地域文化伝承館」の紹介記事として、ねんりんピック新聞に大きく載っているのが、潮昭弘さん。
南部町内の青少年育成会や各地域振興協議会の正月前行事として、長年しめ縄づくりを教えてこられている。
「地域文化伝承館」で展示されたしめ縄は全長3・5mもある

展示会場では「地区の神社のしめ縄を作る人がいない。紹介してもらえないか？」の声もあった。
これからも、元気でしめ縄をはじめとした藁細工作品を作って欲しいものです。
(潮さんは南部町老く連の文教委員長としてもお世話になっています。)

俳句

薨みなひかりに濡るる良夜かな
茶道具は不昧好みや庭紅葉

小谷 里子（寺内）

さらさらと手折ればこぼる雪柳
雨の荻小さき葉に置く銀の粒

大塚恵美子（天津）

閑かさや木の実に埋もれいる神社
草陰に隠れていたり濃竜胆

石原 宣子（東西町）

神の留守神在社詣でかな
地味に咲き壺で華やぐ枇杷の花

佐伯みさ子（諸木）

草紅葉風に委ねて河川敷
春うらら一期一会のバスの旅

林原 美鈴（円山）

洗い場をすべる滑子よツヤツヤと
明月や夫と親たと告ぐる友

池田 和子（円山）

歳時記を香りで感じる秋日和
朝焼けの寒風に映える山茶花の花

岡田 久男（高姫）

旅人に混り冬至の足湯かな
麓まで赤黄緑や山粧ふ

田淵 千里（円山）



「布絵」 天津百寿会 桑名吉美子

「あなたも一緒に健康長寿をめざしませんか」

老人クラブでの活動が健康長寿に有用性あり

— 日本老年学的評価研究で明らかに —

編集後記

毎年近所の仲間と一緒に2台の車で花回廊に行き、先ずフラワートレインに乗って景色を楽しみながらひと回り。このたびは平日にもかかわらず保育園の遠足、県外からの団体客、車椅子のグループなど大勢の観光客で賑わっていました。天気も良く私達は日頃の労をねぎらい楽しく過ごすことができました。高齢者同士ですので世間話や昔話に花が咲く……でも年を取ると身体の健康が一番気になります。身体を動かさないと医師にいつも言われていますが足が前に進まずつまづくこと度々。

認知症にならないよう頑張つて脳トレ、百歳体操、趣味など。ちなみに私は大正琴が好きで趣味としての教室は続けて行きたいと思っています。

老ク連の行事もできるだけ参加し老ク連の一員として頑張りたいと思います。

（竹内光子）

編集委員（総務委員会）

野口賢治 前田愼三

垂水英俊 竹内光子

佐伯一二美 田淵千里

（協力）原和正 庄倉三保子

（謝辞）

当連合会の活動は、南部町健康福祉課、同社会福祉協議会のご支援を賜っております。心から御礼申し上げます。



この会報発行にあたり共同募金の助成を受けています。

