

令和6年度

離乳食講習会のお知らせ

初期(5~6 か月頃)

基本的な調理方法
離乳食の進め方

中期(7~8 か月頃)

食材の増やし方
2回食の進め方



後期(9~11 か月頃)

この時期に気を付けたい
栄養素
手づかみ食べについて

完了期(12~18 か月頃)

おやつについて
幼児食への移行について

- <日程> 初期&中期 5/24(金)、8/21(水)、11/22(金)、2/21(金)
後期&完了期 6/20(木)、9/20(金)、12/5(木)、3/11(火)
- <時間> 10:00~11:00 頃 (受付 9:45~9:55)
- <場所> 健康管理センター すこやか 2階 栄養指導室
- <申し込み方法> 開催日の1週間前までに、下記連絡先までお願いします。
- <持ち物> 筆記用具、飲み物、だっこひも等、スタンプラリーカード



✿個別での相談も随時受け付けています。

<申し込み・問い合わせ先>

子育て支援課 (子育て包括支援センター ネットボラ)
TEL 0859-66-5525

※天候・感染症の流行などにより、中止や変更になる可能性があります。