

毎月2回開催される「妊婦さんとねんねの赤ちゃんの日」。親子でのんびり過ごしました。(6月5日) ※4ページに関連記事

【今月の主な内容】

- 南部町の子育て支援
- 受賞おめでとうございます
- 熱中症、食中毒に注意しましょう





特集 南部町の サポート 子育て支援

南部町では子育て支援のためにいろいろな事業を行っています。その中心となるのが、子育て支援課。子育てのことなら、まずは子育て支援課にご相談ください。ご相談の内容を聞き、必要な支援につなげます。

☎ 子育て支援課 ☎66 - 5525



子育て支援課スタッフ

南部町ではどんなことをしているの？

南部町では平成27年度に子育て包括支援センター「ネウボラ」を開設。安心して妊娠・出産・子育てができるよう保健師、助産師、管理栄養士・子育て支援員（保育士）を配置しサポート体制を整えました。

子ども達の健やかな成長発達、家族の心身の健康のための「個別相談」はもちろん、必要な方に必要な情報が届くよう「情報発信」や「出かける支援」に取り組んでいます。

また、インターネットやメディア上に子育てに関する情報はたくさんありますが、妊娠期〜子育て期に、本当に知っておいてほしいことを分かりやすくお伝えできるよう、各種教室も開催しています。

今後の目指す姿は？

子ども達が自然豊かな南部町で健やかに育ち、また、子育てが家族が安心して子育てできる町を目指し、充実した子育て支援に取り組みます。

【南部町子育て包括支援センター「ネウボラ」のスタッフ】

子育て支援員 高橋
管理栄養士 村上



保健師 前田
助産師 森本

ネウボラって何だろう？



先進国フィンランドでは、各地に「ネウボラ」という施設があり、保健師が中心となって、妊娠・出産・子育てに関する支援が行われています。フィンランドの子育て支援の「制度」であり、地域での拠点そのものの名称です。

子育ては大変なこともあります。とても楽しく、子どもからたくさんの元気もらえるものだと思います。

安心して出産・子育てができるようサポート体制を整えています。いつでもご相談ください。チームでサポートします！

南部町の子育て情報が満載！

ネウボラカレンダー

毎月発行しています。乳児健診や行事の予定をまとめて確認できる、子育てパパママの必須アイテム！



子育て支援サイト ほっぷすてつぷなんぶ

子育てに関する情報を目的別、年齢別にわかりやすくまとめています。南部町子育て支援ポータルサイトとして、各種助成・手当等の情報も発信しています。



SNSでも情報発信

ほっぷすてつぷなんぶ 公式Twitter

南部町の子育て支援制度やイベント情報等の情報をツイートしています。



産まれてくる赤ちゃんを迎える準備 パパママ教室

出産を控え、たくさんの楽しい気持ちと、少しだけ不安が募ってくる頃。パパママ教室では、そんな妊娠中期から後期のパパママを対象に、妊娠中に知っておきたい心の準備や知識について、わかりやすくお話ししています。「南部町版育児パッケージ」のプレゼントや試食も。妊娠期からパパ友・ママ友づくりができるのも、この教室の魅力です。

お伝えします。交換など、赤ちゃんが生まれたら役に立つ知識を実践を交えてたくさん

験がないと分からないもの。パパママ教室では助産師・保健師が人形を使いながら抱っこやおむつ交換など、赤ちゃんが生まれたら役に立つ知識を実践を交えてたくさん

て、子育てはわからないことだらけです。参加者からは「赤ちゃんって、こんなに首が不安定なんですね」と驚きの声がありました。生まれたばかりの赤ちゃんは首が座っていないと知識では知っていても、抱き方は経験がないと分からないもの。

はじめての育児はわからないことだらけ

参加してみてもうでしたか？

ママの声

初めてでわからないことばかり。抱っこの仕方や、おむつ交換ができてよかったです。試食もおいしくて、普段の食事が塩分が多いなと実感しました。まだ出産準備ができていなくて、何を準備していいかわからないので、育児パッケージを参考にしたいです。

パパの声

妊婦体験が出来て、いい経験になりました。立ち上がるのが大変で、普段の生活が大変なんだと分かりました。生まれた時のイメージができて良かったです。



迎える家族みんな

これからお兄さんお姉さんになるお子さんを連れての参加者も多いこの教室。パパママと一緒に学ぶ準備は万端です。

一度経験していても5年ぶりの出産を控えるママは、経験があっても忘れていたことが多かったそうで、「久しぶりに昔を思い出しました」との感想も。パパママ教室が産後の育児を振り返る機会にもなっていました。

一度経験していても

～子育てお役立ち情報～

＼気軽に相談できる場所／ すこやか乳幼児相談

毎月1回（受付9:00～10:00）
助産師、管理栄養士、保健師、
子育て支援員が参加します

- ・お子さんの体重、身長、頭囲、胸囲の測定ができます。
- ・赤ちゃんのこと、子育てのことなどで気になることがあれば、なんでも相談してください！

＼笑顔で元気に子育て／ 子育て親育ち教室

子どもとの遊び方、子どもへの声掛けの仕方、子どもとの向き合い方など、子育てのコツを学んでいきます。

＼お父さんも笑顔で子育て／ パパスクール

どうやって遊んでいいかわからない、子どもの発達にあった褒め方や叱り方は？

様々な分野の専門家を講師に迎えて子育ての基礎知識や心構えを学びます。一緒に遊ぶ、一緒に作るなど、参加するお父さん自身が楽しめることをコンセプトに開催しています。



「学び・相談・仲間づくり」の第1歩 子育て交流室 「あいあい」

新しい家族を迎えて、幸せいっぱいの毎日。同時に不安も尽きません。母乳のことや赤ちゃんの発達のことなど、子育ての「これってどうなの？」をスタッフに気軽に相談できる場です。

子育て交流室「あいあい」(すみれこども園内) ☎66-3208
月～金曜日 9:00～16:00 (うち12:00～13:00閉所)

「何か困っていることはありませんか？」「離乳食はどうしていますか？」スタッフはお母さんたちとの会話の中で悩み事を聞き、アドバイスを行っています。

「うちの子ども同じです」「こんな時どうしていますか？」月齢の近いお子さんを持つお母さん同士も、話が盛り上がりやすいです。

「妊婦さんとねんねの赤ちゃんの日は月に2回、あいあいで行われます。この日は親子約10組が参加し、フリートークや絵本の読み聞かせなどをしてのんびり過ごしました。

「お母さんたちも疲れを出さないように、ゆっくりゆっくりやって行きましょう」

妊婦さんとねんねの赤ちゃんの日

あいあいに来ていたお母さんの声

- あいあいに来ることで、生活リズムが付きやすいです。先生には小さなことから大きなことまで相談しています。
- 子ども同士や、お母さん同士で交流が持てて楽しいです。子どもにとっても、いい刺激になっています。
- ずっと家にいるよりも、たくさんの人に囲まれて楽しく遊べて、子どもも楽しんでます。

いつでも立ち寄れる場所

あいあいは、小さな赤ちゃんや保育園入園前のお子さんを子育て中の方が親子で安心して遊べる場所。スタッフも常駐しており、いつ来ても、おもちゃで遊んだり楽しめる環境が整っています。しっかり遊んで、ごはんを食べ、寝る。あいあいで赤ちゃんの生活リズム作りもできます。

「赤ちゃんの体調がいい時やお母さんの気持ちが良いときには、どんどん来てほしい」と、スタッフは語りま



子育て支援施設はこちらにも！

ふれあい広場「ひなたぼっこ」

南部町阿賀869-3 (つくし保育園内) ☎66-2143

※月1回開催 9:00～11:30

ふれあい広場「ひなたぼっこ」は妊婦さんや子育て中の方、地域の方が気軽に集える場所です。ミニ図書館もあり、本の貸し出しもできます。つくし保育園内にあり、園児の様子を見たり、地域の高齢者も来られるので、さまざまな人たちのあたたかいふれあいの場です。

南部町の保育施設

小学校就学前までの子どもをお預かりする4つの保育園・こども園と、3歳児未満の子どもをお預かりする小規模保育園・事業所内保育園があります。それぞれ満6か月から保育を行っています。

子どもは豊かに伸びていく可能性を秘めています。その子どもが現在を最もよく生き、望ましい未来を作り出す力を育めるように、「一人一人が認められ、大切にされ、安心して育つ環境をつくりだし、生きる力の基礎を培う」という保育理念を心がけ、保育を行っています。

園開放も行っていきます！
毎月1回 9:30~11:00
さくら保育園・ひまわり保育園（交代で開催）

各保育園・こども園の保育目標をご紹介します！



すみれこども園

- 元気いっぱい遊ぶ子ども
- 友達と仲良く思いやりのある子ども
- よい生活リズムを身に付けた子ども



さくら保育園

- 友達と一緒に、あきらめず挑戦する子
- 自分もひとも大切にできる子
- 心とからだを動かし、あそぶことを楽しめる子

- 自分から挑戦していく子ども
- お互いを認め合うことのできる子ども
- よく食べ、元気いっぱい遊ぶ子ども



つくし保育園

- 興味・関心を広げ、意欲的に取り組む子ども
- 友達と自ら関り、思いやりのある子ども
- 安心できる環境で生活し、力いっぱい遊ぶ子ども



ひまわり保育園

このほかに、少人数の定員で0～2歳児の子どもをお預かりする保育園を開設しています。

- ・小規模保育園南部町ベアーズ（平成31年4月開園。定員19名）
- ・西伯病院事業所内保育園さくらキッズ（平成31年4月より5名の地域枠開設。定員12名）

7月末には保育園等の話を中心とした、子ども・子育て座談会を開催予定です。どなたでもご参加いただけますので、関心のある方はぜひご参加ください。（詳しくは14ページをご覧ください）



～地域で子育て～ 放課後児童クラブ

放課後、家庭に保育する大人がいない小学生を預かります。

町内に3つの放課後児童クラブがあります！

- あいみ児童クラブ（会見小学校・会見第二小学校区）
- ひまわり学級（西伯小学校区）
- 東西町放課後児童クラブ（西伯小学校区：主に東西町在住者）

お仕事をされていて放課後の保育が難しい家庭の代わりとして、子ども達一人ひとりの個性を伸ばせるよう、その子に合わせた対応を心がけて支援しています。学校とは違い、異なる年齢の子ども達がいるので、いろんなことを経験して社会性を身に付けてもらいたいと思っています。

子ども達にとって居心地がいい場所となることを目標に支援員達が一つになって、同じ気持ちを持って支援することを心がけています。

あいみ児童クラブ 景山哲子支援員

～地域で子育て～ 児童館

2つの児童館があります。どちらも月曜日から土曜日、午前8時30分～午後6時まで開館しています。

午前中は未就学の子ども達が親子で遊ぶ様子が多く、放課後にはたくさんの小学生や中学生が利用します。真剣に宿題をする子もいれば、庭や遊戯室で楽しそうに遊ぶ子ども達もおり、それぞれの過ごし方で児童館を楽しんでいます。

児童館は子どものための施設ですが、子どもしか使えない施設ではありません。大人も子どもと楽しめる場所として、世代間交流していただける施設になるよう努めています。

できる限り利用者の要望に応えたいと思っていますので、ぜひ一度お越しください。たくさんの方に来ていただき、子どもたちのために有効活用していただければうれしいですね。



法勝寺児童館



宮前児童館



杉本正春 館長

新緑の神話の郷を颯爽と 第12回再生神話の郷マラニック開催



片道25キロを走ります

第12回再生神話の郷マラニック2019が6月2日(日)に開催されました。

137名の選手が参加し、大山町の唐王神社から赤猪岩神社まで再生神話に関するコースをさわやかに走りました。

今年は南部中学校1年生の女子生徒5名がボランティアで参加し、ゴールテープを持ったり、赤猪岩神社のお札を渡したりしました。

また、地元の寺内区からは古代米のおにぎりや豚汁のふるまい、観光協会からはコーヒーのサービスがあり、選手のみなさんは疲れた体を赤猪岩神社でゆっくりと過ごされました。

日頃の訓練成果を披露 鳥取県西部地区消防ポンプ操法大会



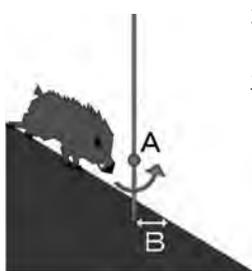
標的に向かって放水する選手達

6月9日に鳥取県西部町村の消防団員による「第61回鳥取県西部消防ポンプ操法大会」が鳥取県消防学校の屋外訓練場で行われ、南部町からポンプ車操法の部に会見第2分団が出場しました。

この操法大会は、消防団の日頃の訓練成果を発表し、消防操法技術の向上と士気の高揚を図り、地域防災体制の強化に役立てることを目的として毎年開催されています。

会見第2分団は、この日のために約2か月間にわたり仕事終わりなどに練習を重ね、当日は的確かつ迅速な操法技術を披露しました。大会結果はポンプ車の部で9隊中7位、3番員を務めた白川征吾さんが番員賞を受賞されました。指揮者を務めた赤井寿明分団長は「失敗もあったが、普段どおり力を出せた。これからの消防活動に活かしたい」と語りました。

獣害対策最前線～「結束」低めが「効果」高める～



まず右の写真をご覧ください。ワイヤーメッシュ柵の下部を押し曲げてイノシシが侵入した痕跡です。このようなあとを見ると、「イノシシの力はスゴイからどうしようもない」と思いうかもしれません。でも、このような侵入を許したのには施工の「弱さ」が隠されています。

ポイントAは設置場所と結束位置です。この地点での状況を図で示すと左のようになります。



1つ目のポイントは、支柱と柵の結束位置が「高い」ことです。左上図のAの●が結束位置を表します。この位置が高くなればなるほど、そこを支点にして曲げやすくなります。柵下部の結束位置は「地面から1段目」が鉄則です。

2つ目のポイントは、設置場所が「斜面」であることです。柵の下部をしっかりと地面に突き刺していても、図のBの距離が短いと、踏ん張りがきかない状態になります。地形上、どうしても斜面に立てるしかない場合を除き、出来る限り平らなところに立てることが鉄則です。

最初の写真は、結束位置が高く、斜面での設置だったという2つの弱点に付けこまれたわけです。何度も侵入を繰り返される場所には、何か「弱点」があるかもしれません。

【提供】 日野町鳥獣害対策協議会
実施隊チーフ 木下卓也氏

おめでとうございます



瑞宝双光章（消防功労）

元西部広域行政管理組合消防監

竹田 新太郎さん（61歳・東町）

竹田さんは42年の長きにわたり消防士として従事されました。採用後の研修訓練を受けた後、初めての大きな活動となった米子市・朝日座での火災や、2001年の鳥取県西部地震の際、混乱する現場での救助活動が印象に残っているそうです。「同僚に恵まれ、支えられながら勤めてきたことが受賞につながり、感謝しています。」と話されました。



旭日小綬章（地方自治功労）

元南部町長

坂本 昭文さん（70歳・下中谷）

平成7年に旧西伯町長に就任し、平成16年10月の町村合併後は南部町長として、平成28年10月までの6期21年半、南部町の発展に努められました。現在は、地域共生社会実現拠点「いくらの郷」の所長として、引きこもりなどで悩む若者の社会復帰の支援をされています。

「叙勲を受けたに相応しいよう、残りの人生を全うしたい。若い人を支え、役に立ちたいと考えています。」と話されました。



鳥取県都市緑化功労者知事表彰
南さいはく地域振興協議会
緑水湖桜同好会

平成22年度から緑水湖周辺の桜の手入れ、除草、清掃等の環境美化活動への取り組みが評価され、受賞されました。

南さいはく地域振興協議会の井上会長は、「多くの方が活動に協力いただいた結果、受賞できて嬉しい。約50人のボランティアにお世話になり、続けてこれました。」と述べられました。今後は南さいはく地域に桜を増やす活動も行われます。



鳥取県都市緑化功労者知事表彰
河畔倶楽部

昭和27年から城山公園や法勝寺川土手、妙見山に桜の植栽を行い、その後も活動を続けてきました。現在会員は8名で、桜の維持管理作業や桜並木の点検を行われています。

青砥好史会長は、「自分たちだけでもらった賞ではなく、町民の方々に協力いただきながら活動を続けてきたことが受賞につながり感謝しています。今回の受賞が、河畔倶楽部を知っていただく機会となり、嬉しく思います。これからも活動を続けていきます。」と述べられました。



鳥取県都市緑化功労者知事表彰
天津クラブ

昭和61年からボランティア活動を続けており、母塚山の清掃整備、法勝寺川土手の桜並木の維持管理作業等の活動を年6回程度行われています。

井原啓明会長は、「会員15人で仲良く活動しています。先輩方が続けてこられた活動を評価されて嬉しく思います。今後も、桜の手入れや母塚山の美化活動を通じて地域貢献していきたいです。」と述べられました。

西伯病院 出前健康講座のご案内

西伯病院では、健康啓発、疾病予防の一助になればと、町内のみなさんが参加される会場に、医師または医療スタッフが講師として講演を行います。費用は無料です。主な出前健康講座の内容は以下のとおりです。お気軽にお申し込み、ご相談ください。

※具体的な開催日・開催時刻は、調整が必要です。

【申込・問い合わせ先】：西伯病院総務室 ☎66-2211

出前健康講座内容	講師
●中高年のうつ病について ●認知症の理解と予防 ●フレイル予防で健康長寿	院長 高田照男 (精神科)
●アルコール依存症について ●認知症の予防について	長瀬忠文 (精神科)
●やせていても糖尿病 高齢者の糖尿病 ●メタボリックシンドロームと肝臓がん ●検診でわかること (腎臓機能障害や尿酸について)	副院長 陶山和子 (内科)
●乳がんのお話	副院長 村田裕彦 (外科)
●大腸のお話	医療局長 堅野国幸 (外科)
●こどもの病気について	小児科部長 片山章
●お口の健康について	歯科部長 倉立至
●メタボリックシンドロームと生活習慣病	内科医長 野坂薫子
●介護予防とセラバンドを使った運動で筋力をつけよう ●高齢者の転倒防止と介護予防について ●肩こり・腰痛対策と転倒予防について ●在宅生活を支える通所リハビリテーションの役割について ●息苦しさを和らげる体操をしてみよう 呼吸筋ストレッチ体操	理学療法士
●頭と体を使って認知症予防 コグニサイズをやってみよう	理学療法・作業療法士
●生活を楽にする道具 自助具について	作業療法士
●おいしく食べて低栄養予防 ●おいしく食べてエネルギーダウン ●コツコツ続ける生活習慣病予防	管理栄養士
●ストレスを知ろう ●高齢者のうつ病について ●もの忘れと認知症の違い ～認知症の検査と認知症の人との関わりについて～	臨床心理士
●訪問看護、在宅看護について	訪問看護ステーション看護師
●熱中症の予防と対処法 ●縁起でもないの壁 ～自分の大切な人のもしものときのことを考えてみよう～	看護師

西伯病院健康講座のご案内 「乳がん検診について」

■日時 7月16日(火) 午後1時30分

■場所 西伯病院地域交流ホール

■講師 朝木悠加 放射線技師

≪講師より≫

乳がんは早期で見つければ助かる病気です。

40歳以上の女性は2年に1度、乳がん検診を受診することが

勧められていますが、あなたはちゃんと受けていますか？

一緒に乳がんや乳がん検診に対する誤解やモヤモヤを解決しましょう！



熱中症、食中毒に注意しましょー！

熱中症は、高温多湿な環境に私たちの身体が適応できないことで生じるさまざまな症状の総称です。

次のような症状が出たら、熱中症にかかっている危険性があります。

熱中症の症状

◆軽度 めまい・たちくらみ・筋肉痛・こむら返り・汗が止まらない

◆中度 頭痛・はげけ・体のだるさ

◆重度 体温が高い・歩けない・意識がない・けいれん・呼びかけに対し返事がおかしい



熱中症にかかった時の対策

①まず、涼しい場所に避難しましょう

②衣服をゆるめ、体を冷やしましょう

③水分、塩分を補給しましょう

④体を休めましょう

*「重度」の症状がある時は救急隊を要請しましょう。また、重度でなくても症状が改善しない場合は医療機関を受診しましょう。

高齢者・乳幼児は特に注意を

平成30年度南部町の熱中症搬送者数(人)

総数	軽症	中等症
16	7	9

(年齢区分/人)

高齢者	成人	少年
8	6	2

昨年度は酷暑もあり町内で熱中症で搬送されたのは16名、うち半数は高齢者でした。高齢者は暑さに対する感覚が鈍くなり、発汗など体から熱を逃がす機能も低下します。また喉が渇いたのに気づきにくくなるため熱中症になりやすいです。乳幼児は体温調節機能が十分に発達していません。晴れた日には地面に近いほど気温が高くなるため、乳幼児は大人以上に暑い環境にいます。

熱中症の予防について

◆日常生活では・・・

・喉が渇く前のこまめな水分補給
(スポーツドリンク等のジュースの取り過ぎは糖分過多となりやすいため注意しましょう)

クールシェアについて

夏の節電対策の一環で一人で一台のエアコンを使用するのではなく、家庭や町の中の涼しい場所になるべく複数の人で集まって過ごすように心がけることで、節電につなげようという環境省が薦めるプロジェクトのことを『クールシェア』といいます。南部町では熱中症警報が発令されるような暑い日に公共施設を開放し、日中涼んでいただけるようにしておりますのでご利用ください。(利用は各施設の開館日・利用日に準じます)

- ・役場(法勝寺・天萬)
- ・図書館(法勝寺・天萬)
- ・総合福祉センター
- (しあわせ・いこい荘)



知って防ごう食中毒

6月～9月は高温多湿による菌の繁殖と、体の抵抗力低下(夏バテ)が重なり、食中毒が起こりやすくなっています。

食中毒を予防するために次の3つポイントを心がけましょう。

①細菌をつけない

基本は手洗いです。調理器具をしっかり洗い、まな板、包丁は生野菜と生肉用とで使い分け、それが無理な場合は、洗浄や消毒を徹底しましょう。

②細菌を増やさない

一般的に食中毒菌は温室状態の時に急速に増殖します。冷蔵庫で保存しなければならぬ食品は、速やかに冷蔵庫に入れましょう。調理後はすぐに食べましょう。調理済み食品の作り置きも冷めたら、すぐに冷蔵庫へ入れましょう。

③細菌をやっつける

加熱して調理する食品は中心部分に火がしっかり通るように加熱しましょう。

食中毒を起こす細菌が食べ物の中で増えていても、味や臭いは変わりません。衛生面に十分注意して、安全な食事を作りましょう。



今日から使える！

防災まめ知識

第3回 ～日用品で作る防災グッズ 使用例～
(広告、サランラップ、買い物袋)

第3回は地震などで食器が壊れたり、水道が止まって食器が洗えない時に役立つ、日用品で作る防災グッズの使用例をイラストでご紹介します。

●紙で作るお椀

1 半分に折る。さらに半分に折って、折り筋をつける。

2 輪になっている方の角を三角に折る。

3 反対側の1枚の角を外側に折り、もう1枚も角を外側に折る。

4 輪になっていない方をそれぞれ外側に折り、舟のような形にする。

5 底になる方を3分の1ほど折って、折り筋をつける。

6 お椀を開いて、底になる部分を外側に三角に折って、立つようにする。

7 お椀の両端を外側に折ると、できあがり！

※ラップやビニール袋をお椀にかぶせると、お味噌汁やカレーも入れられます。
※ラップやビニール袋を替えると、お椀は何度でも使えます。

【準備するもの】

- ・ 広告や上質紙、新聞紙など
- ・ サランラップや買い物袋



出来上がったお椀は、避難所でのカレー皿などとして使用できます！

8月号は、「防災グッズの使用例（新聞紙など）」を紹介します。お楽しみに！

全日本トライアスロン皆生大会当日 ～一般車両コース迂回のお願～

7月14日(日)「第39回全日本トライアスロン皆生大会」の開催に伴い、バイクコース地点で交通渋滞が予想されます。

全国から集まる選手の安全走行のため、可能な限り迂回していただきますよう、ご理解とご協力をお願いします。



【問い合わせ先】 ●皆生トライアスロン協会 ☎34 - 2819
●ホームページ <http://www.kaike-triathlon.com/>

新しい地域おこし協力隊員が 着任しました！

【果樹農業部門】 上田伸幸さん

初めまして！果樹農業部門の地域おこし協力隊として5月22日に辞令を頂きました上田伸幸です！

私は、大阪府出身、現在25歳です。子供の頃から夢だった「農業」がしたいと思い鳥取県に飛び込みました。朝金地区で梨・柿などの農業の技術を学びながら、さまざまな活動を行い南部町を元気に盛り上げていきます！

さっそく、あいみ富有の里地域振興協議会から、もち米の手植え体験に誘っていただき参加してきました。今回が三回目の開催で、子供たちと混ざって楽しく田植えをしました。子供が田んぼで転んだりする様子は新鮮でしたし、苗の手植えも大阪ではしたことがなかったので、いい経験になりました。秋の収穫も是非参加したいです！

まずは、地域の皆さんに自分のことを知っていただくためにいろいろな活動に参加していきたいと思いますので、町で見かけたら気軽に声をかけてください。



辞令交付式



手植え体験の様子

地域振興協議会 トピックス

南さいはく地域振興協議会

ふるさと巡り〜すごいぞ南部町の里山〜

6月16日、南さいはく地域のふるさと巡りが行われました。町内で一番標高が高い山である鎌倉山への登山が企画されていましたが、あいにくの悪天候のため、地元金山地区在住の奥山俊二さんによる鎌倉山講座と自然観察員の桐原真希さんによる生き物講座を行いました。

このふるさと巡りは、自分たちが住む地域にどんな生き物や珍しいものがあるのかを知ってもらい、地域をもう一度見直そうという思いから、5年ぶりに開催されました。桐原自然観察員は、南部町に生息する動植物を紹介しながら、「南部町は生物分布における東西南北のクロスポイントに位置している。ブッポウソウが子育てをし、オオサンショウウオが生息し、コハクチョウの集団越冬地となる地域は、非常に珍しい」と、南部町の生物多様性を語りました。協議会の特産化研究会で「かまくらおこわ」を販売する村口芳江さんは、由来となっている鎌倉山を知りたいと参加。



実物のほく製を手で解説する桐原自然観察員

「登山はできませんでしたが、貴重なお話が聞けてとてもよかったです。鎌倉山をはじめ南さいはく地域に今いる生物を残したい。」と語りました。

今年のデザイン大学講座紹介

今年で4年目を迎えるデザイン大学講座。今年は春夏秋冬を通し、より深く掘り下げた体験をしていただく内容を企画しました。里地里山を生かした山菜収穫、養蜂体験、新の暮らしなどをテーマにしたコース。親子で森の中の遊びを提案するコース。そして、有機野菜農家の畑から収穫、無添加調味料などにこだわり、手軽にお洒落な調理方法を学べる料理コースとあります。

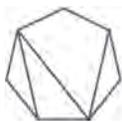
現在は春編が終了しましたが、それぞれ日常では味わえない内容だったと参加者から好評でした。これから夏に向け、改めて、南部町の素材の素晴らしさに気づかされる季節になります。興味のある方はぜひお問い合わせください。



野菜料理コース



森あそびコース



NPO法人
なんぶ里山デザイン機構

Nanbu-Satoyama Design Association

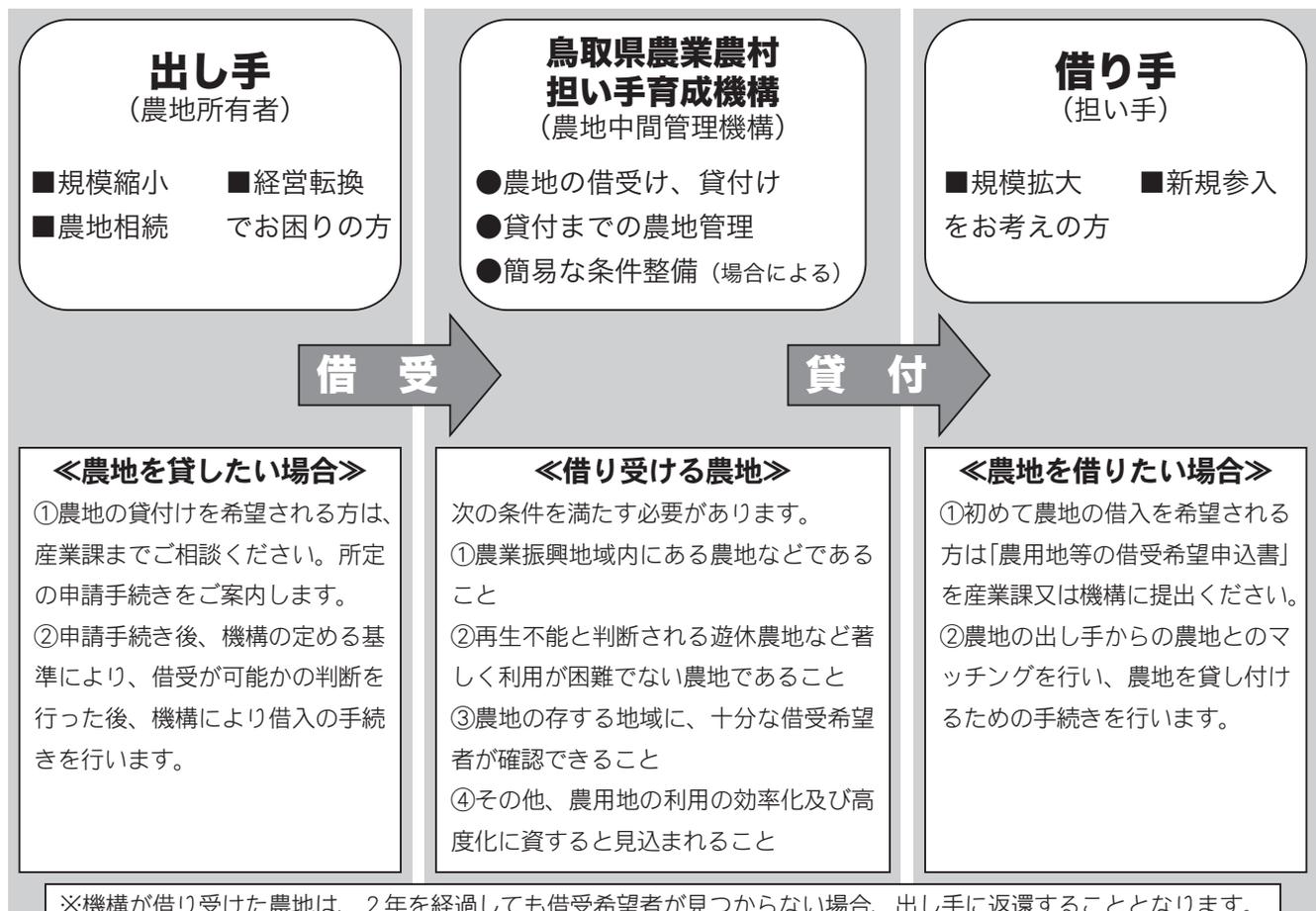
【体験コースに関するお問い合わせ】
直通電話：090 - 9068 - 8543

農地中間管理事業ってなんだろう？

農地中間管理事業とは、法律により指定された中間管理機構が、農地を貸したい人（出し手）から農地を借り受け、経営規模の拡大や農地の集約化を図ろうとする担い手に貸付けることにより、農地の有効活用、地域の農地利用の効率化を進めていくものです。



鳥取県の中間管理機構は…
公益財団法人鳥取県農業農村担い手育成機構



農地の出し手に対する支援があります。

①地域集積協力金

地域における話し合いにより、地域で機構にまとまった農地を原則十年以上貸し付けた場合、当該地域に対して地域集積協力金(1.0万円/10a～2.2万円/10a)を交付します。
 ※「地域」とは、集落など実際の話し合いの単位となった同一町内の区域をいいます。
 ※交付金は、個人には交付されません。

②経営転換協力金

農業を止める場合や、農業部門の減少により経営転換する場合などに機構を通じて担い手に農地を10年以上貸した所有者に対して経営転換協力金(1.5万円/10a)を交付します。
 ※農地を貸し出す場合は、原則すべての農地(10a未満の自作地を除く)を機構に貸し出す必要があります。

交付金の額は、要件によって異なりますので、詳しくは産業課までお問い合わせください。

【申請・問い合わせ先】

●産業課 ☎64-3783 ●(公社)鳥取県農村農業担い手育成機構(米子本部) ☎31-9780

楽しく、にぎやかに、世界人権すごろくで人権研修『第1回ミカエル・セミナー』



個人の代表で黒多弓恵さんに

【表彰式】南部町人権会議では、毎年、第1回のミカエル・セミナーで、前年度の人権スタンプラリー表彰を行っています。平成30年度の表彰者は、個人104名、企業は1社でした。表彰は、個人を代表して、下阿賀の黒多弓恵さんに、企業代表は鳥取県西部森林組合代表の生田公良さんに、会長の陶山清孝町長から、表彰状と記念品が贈られました。ミカエル・セミナーは、どなたでも気軽に参加できます。年間4回以上の参加で次年度に表彰されます。



5月23日(夜) プラザ西伯で

【参加型学習体験】今回は、「世界人権宣言すごろく」をしました。町長、副町長、教育長、総務課長も参加し、町全体で様々な立場の人たち62名が10グループに分かれてサイコロを振り、30条の条文を確認しながら語り合い、にぎやかな人権研修になりました。

《参加者の感想より》話しやすくよかったです。「権利」ってあたり前のことばかりだなあ」と言われた、となりの方の言葉が心に残りました。(30代)

楽しく、にぎやかに、ブース体験や、コンサートで『ミカエル・人権フェスティバル』



高校生サークルも様々な場面で活躍

人権擁護委員の日にあわせて6月1日(土)の午後で開催しました。点字、手話、ユニバーサルデザイン、男女共同参画、人権擁護委員活動などの体験ブースでは子どもも大人も楽しい発見に賑わいました。「人権の花」の贈呈式では町内の3小学校の代表児童に花の苗が送られ、松本隆博さんの人権コンサートでは、「家族のきずな」をテーマに実話と歌で笑いあり、涙ありの熱いひとときに町内外から約230名がつどいました。

《参加者の感想より》各ブースでは・「親子で色々体験できてよかった。(40代)」 「それぞれのブースで楽しいしかけがあって楽しかった。点字、手話、勉強出来るのもたのしい。(60代)」 ・「点字も手話もはじめてで、自分のからに閉じこもっていた時間を思い知らされました。(70代)」
 松本隆博さんコンサートでは・「来るまでは堅苦しいイメージでしたが楽しくてとても良かった(20代)」 ・「元気とパワーをいっぱいもらいました。また、明日から頑張れます(30代)」 ・「母のお弁当、赤ちゃんの指握手など自分も経験があるエピソードで涙が出そうだった。(60代)」



熱唱の松本隆博さん
歌もトークも最高!

第2回「ミカエル・セミナー」のお知らせ

- 日時 7月26日(金) 午後7時30分～
- 会場 富有まんてんホール
- 講師 金尚均(キムサンギョン)さん(龍谷大学法科大学院教授)
- 演題 「ヘイトスピーチとしてのインターネット上の部落差別」



国民健康保険・後期高齢者医療のみなさまへ 保険証は郵送で届きます

現在お持ちの保険証は、7月末で有効期限が切れます。新しい保険証等は簡易書留郵便で7月中旬～下旬頃にお送りする予定です。

国民健康保険は世帯主様宛に世帯で国民健康保険にご加入の方の全員分を、後期高齢者医療は個人毎にお送りします。

簡易書留でお送りしますので、ご不在の場合は郵便局の不在連絡票が投かんされ、郵便局に留め置かれます。不在連絡票に記載してある所定の方法でお受取りください。

保険証がお手元に届きましたら有効期限を確認し、古い有効期限の保険証は破棄していただきますようお願いいたします。

■国民健康保険の限度額適用・標準負担額減額認定証について

現在、国民健康保険の限度額適用・標準負担額減額認定証等(白色)の交付を受けている方で、8月1日以降も引き続き入院等において医療費の限度額適用、食事代の減額を受けられる場合は、役場での更新手続きが必要になります。

【更新期間】

8月1日から8月30日まで(9月1日以降も申請できますが、更新月の初日から有効となります)

【更新場所】

法勝寺及び天萬各庁舎 町民生活課

【必要書類等】

印鑑、保険証

【注意事項】

70歳以上の方の限度額適用・標準負担額減額認定証等は、住民税非課税世帯、現役並み所得Ⅰ及びⅡの方が対象です。前年度から負担区分が変更となり、限度額適用・標準負担額減額認定証等の発行対象とならない場合があります。

【問い合わせ先】

町民生活課 国民健康保険室(法勝寺庁舎内) ☎66-3116

南部町子ども・子育て座談会を開催します

町内の保育園等の話を中心に「南部町の子育て」について語りませんか。

参加を希望される方は、事前に子育て支援課にお申込みいただきますようお願いいたします。

【日 時】(第1回) 7月22日(月) 午後7時から8時30分まで

(第2回) 7月29日(月) 午後7時から8時30分まで

【場 所】健康管理センターすこやかトレーニング室(両日)

※いずれかの日にご参加ください。

※南部町子育て応援ポイント対象事業です。

※見守り託児も行います。

くらしの情報

お誕生おめでとう

(氏名)	(保護者)	(住所)
青砥 一 ^{かず} 颯 ^さ	(雅史・瞳)	馬 場
赤井 香 ^か 心 ^こ	(講弘・朱里)	諸 木
中村 朱 ^{じゅ} 里 ^り	(明彦・このみ)	天 萬

ご冥福をお祈りします

(氏名)	(年齢)	(住所)
相見 秀	(89歳)	福 成
園本 芳枝	(88歳)	掛 相
池野 毅	(83歳)	高 姫
篠村 郁子	(72歳)	朝 金
後藤 菊夫	(92歳)	天 萬
加納 慎一	(72歳)	法勝寺
伯田 明美	(72歳)	東 町
加納 要一	(86歳)	原
陶山 幸子	(83歳)	猪小路

5月16日～6月15日届出分・敬称略
※掲載は希望者のみです。

5月31日現在の人口

男	5,153人	(+1人)
女	5,673人	(△17人)
計	10,826人	(△16人)
世帯数	3,909世帯	(△1世帯)

()内は前月との比較

〈7月〉納税・使用料のお知らせ

- ・固定資産税
- ・国民健康保険税
- ・水道使用料
- ・公営住宅使用料
- ・後期高齢者医療保険料
- ・給食費
- ・保育料
- ・放課後児童クラブ

【納付期限：7月31日(水)】

【問い合わせ先】子育て支援課 ☎66-5525



各種手当の更新手続きをお願いします

児童扶養手当

18歳に達した年度末までのお子さんを養育しているひとり親家庭の生活の安定と、児童の心身の健全な成長のために支給される手当です。

■資格要件の制限

①事実上の婚姻関係があるとき、②児童が施設に入所しているときは支給されません。

■手当額（月額：平成31年4月分から）

対象児童	全部支給	一部支給
第1子	42,910円	42,900円～10,120円
第2子 (加算額)	10,140円	10,130円～5,070円
第3子以降 (加算額)	6,080円	6,070円～3,040円

※受給者や扶養義務者の所得が一定額を超えるときは手当の一部または全部が支給停止されます。

■現況届について

児童扶養手当を引き続き受給するには「児童扶養手当現況届」の提出が必要です。

現況届の提出がないと手当が受けられなくなりますので、必ず期間内に提出いただきますようお願いいたします。

①提出期間 8月1日(木)～8月30日(金)

②受付時間 午前8時30分～午後5時

③受付場所

福祉事務所（健康管理センターすこやか内）

④提出書類等

児童扶養手当現況届・印鑑・児童扶養手当証書等（現在受給中の方には7月中に現況届等の用紙を郵送します。）

※児童扶養手当の受給から5年を経過する等の要件に該当する方へは、事前に「児童扶養手当の受給に関する重要なお知らせ」が送付されています。そのお知らせに記載されている必要な書類を添付の上、8月中に現況届と一緒に提出してください。

特別障害者手当・障害児福祉手当

○特別障害者手当

重度の障がいがあり、日常生活に常時特別の介護を必要とする、20歳以上の在宅の方に支給されます。（資格要件の制限）

①本人や配偶者、扶養義務者の所得が一定額を超えるとき、②施設に入所または病院等に3ヶ月を超えて入院しているときは支給されません。

○障害児福祉手当

重度の障がいがあり、日常生活に常時介護を必要とする、20歳未満の在宅の方に支給されます。（資格要件の制限）

①本人、扶養義務者の所得が一定額を超えるとき、②障がいを支給事由とする公的年金給付を受けられるようになったとき、③児童福祉施設等に入所したときは支給されません。

■手当額（月額：平成31年4月分から）

特別障害者手当	27,200円
障害児福祉手当	14,790円

■所得状況届について

特別障害者手当・障害児福祉手当を引き続き受給するには、「所得状況届」の提出が必要です。所得状況届の提出がないと手当が受けられなくなりますので、必ず期間内に提出いただきますようお願いいたします。（現在受給中の方には、7月中に所得状況届の用紙を送ります。）

①提出期間 8月9日(金)～9月6日(金)

②受付時間 午前8時30分～午後5時

③受付場所

福祉事務所（健康管理センターすこやか内）

④提出書類等

○特別障害者手当

特別障害者手当所得状況届、年金・手当等の収入金額が分かるもの、認印

○障害児福祉手当

障害児福祉手当所得状況届、認印

特別児童扶養手当

20歳未満で、精神または身体に一定の障がいがある児童を養育している方に支給されます。

■資格要件の制限

①受給者や配偶者、扶養義務者の所得が一定額を超えるとき、②児童の障がいを支給事由とする公的年金給付を受けられるようになったとき、③児童が児童福祉施設等に入所しているときは支給されません。

■手当額（月額：平成31年4月分から）

1級	52,200円
2級	34,770円

■所得状況届について

特別児童扶養手当を引き続き受給するには、「特別児童扶養手当所得状況届」の提出が必要です。所得状況届の提出がないと手当が受けられなくなりますので、必ず期間内に提出いただきますようお願いいたします。

①提出期間 8月9日(金)～9月6日(金)

②受付時間 午前8時30分～午後5時

③受付場所

福祉事務所（健康管理センターすこやか内）

④提出書類等

特別児童扶養手当所得状況届、特別児童扶養手当証書、認印

【申請・問い合わせ先】 福祉事務所（健康管理センターすこやか内） ☎66-5522

国民年金保険料の納付が困難なときは・・・

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、申請により保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度」があります。

納め忘れの状態、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金・遺族基礎年金が受けられない場合がありますのでご注意ください。

■申請時の注意点

1. 年度毎に申請書の提出が必要です。

1枚の申請書で申請できるのは、1年度分です。（保険料免除・納付猶予は7月から翌年6月まで。学生納付特例は4月から翌年3月まで。）複数年度の申請を希望される場合は年度毎の申請書の提出が必要です。

2. 過去の所得で審査します。

申請する年度に対応する前年所得に基づき審査を行います。（下表「所得審査」欄参照）

3. 過去の免除申請をご希望の方は、すみやかに申請してください。

過去分の免除等の申請は、申請が遅れると申請できる期間が短くなります。申請時点から2年1ヵ月前までの期間について、さかのぼって免除等を申請できます。

	納付が困難なときは	50歳未満の方は	学生の方は
	保険料免除制度	納付猶予制度	学生納付特例制度
どんな制度？	経済的な理由などで、保険料を納めることが困難な時に利用できる制度で、申請が承認されると保険料納付の全額又は一部（4分の3、半額、4分の1）が免除されます。	本人が50歳未満であるときに限って利用できる制度で、申請が承認されると保険料の全額についての納付が猶予されます。	本人が学生であるときに限って利用できる制度で、申請が承認されると保険料の全額について納付が猶予されます。
所得審査	本人・配偶者・世帯主の前年所得が一定額以下であれば承認されます。	本人・配偶者の前年所得が一定額以下であれば、世帯主の前年所得にかかわらず承認されます。	本人の前年の所得が一定額以下であれば、配偶者・世帯主の前年の所得にかかわらず承認されます。
将来の年金額は？	全額免除は、年金を受給するための資格期間とみなされます。（4分の3、半額、4分の1免除は残りの保険料を納付することにより資格期間とみなされます。） それぞれの免除期間は年金額に一部反映されますが、免除の種類によって金額が違います。	年金を受給するための資格期間としてみなされますが、年金額には反映されません。	年金を受給するための資格期間としてみなされますが、年金額には反映されません。
	10年以内であれば後から保険料を払うこともできます。（一部、加算がつくこともあります。）		

【申請・問い合わせ先】 ■米子年金事務所 ☎34 - 6111

■町民生活課（法勝寺庁舎） ☎66 - 3114 （天萬庁舎） ☎64 - 3781

一般曹候補生・自衛官候補生 (陸上・海上・航空) 要員募集

- 年齢
- 一般曹候補生および自衛官候補生
18歳以上33歳未満の方(平成31年4月1日現在)
※32歳の方はお問い合わせください
- 航空学生 海上要員 18歳以上23歳未満の方
航空要員 18歳以上21歳未満の方
- 受付期間 7月1日(月)～9月6日(金)
※自衛官候補生については年間を通じて受付けています
- 試験期日
 - 一般曹候補生 令和元年9月21日(土)
 - 自衛官候補生 受付時にお知らせします
 - 航空学生 令和元年9月16日(月)

《説明会》

- 日時 7月26日(金) 午後5時～7時
- 場所 プラザ西伯 中会議室
※その他各種種目(防衛大、防衛医大及び看護、高等工科)などの説明も実施します。

【問い合わせ先】

自衛隊米子地域事務所 ☎33 - 2440

米子駐屯地サマーフェスタ

- 日時 8月8日(木)
※18時～21時の間、駐屯地一般開放
- 内容 野外出店・子供広場、野外コンサート、打上花火等

【問い合わせ先】米子駐屯地広報室 ☎29-2161

児童福祉手当のお知らせ ～南部町独自の制度です～

- 受給資格対象者
20歳未満の障がい児を養育している家庭、または中学校修了前の児童を養育しているひとり親家庭、または中学校修了前の児童を養育している障がいのある保護者
※所得による支給の制限があります。
- 児童福祉手当額 児童1人当たり月額2,000円
- 手当を受ける手続き
児童福祉手当認定請求書を提出してください。請求書の用紙は福祉事務所にあります。手当は申請月の翌月分から支給されます。
- 必要書類
戸籍謄本、障がい手帳、認印など(転入をしてこられた方は所得課税証明が必要です)

■令和元年度の支払予定日

支給予定日	期間
令和元年7月16日(火)	3月～6月分
令和元年11月15日(金)	7月～10月分
令和2年3月16日(月)	11月～2月分

※支払は支給月の15日に指定された金融機関の口座に振り込みます。15日が土曜日、日曜日、祝日の場合は後日の最初の平日に振り込みます。

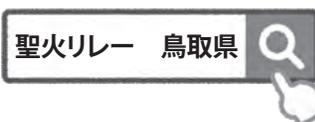
【申込・問い合わせ先】 ■福祉事務所 ☎66 - 5522

東京2020オリンピック聖火リレー鳥取県実行委員会聖火ランナー募集

東京2020オリンピック聖火は、ギリシャから日本に空輸された後、「復興の火」として東日本大震災被災3県に特別展示されます。その後、来年3月26日(木)の福島県を皮切りに聖火リレーとして日本全国を回ります。鳥取県においては、来年5月22日(金)、23日(土)の2日間で県下19市町村を通過する聖火リレーを実施します。鳥取県内を走行する聖火リレーランナーについては、次のとおり公募が実施されます。

- 募集期間：7月1日(月)～8月31日(土)
- 公募主体：東京2020オリンピック聖火リレー鳥取県実行委員会
- 公募人数：23人程度(鳥取県下での公募枠聖火ランナー予定数)
- 募集要項：鳥取県ホームページ(URL:<https://www.pref.tottori.lg.jp/tokyo2020-seika/>)からダウンロードまたは南部町教育委員会事務局でもお受け取りできます。

※応募方法等詳細は募集要項をご覧ください。



【問い合わせ先】東京2020オリンピック聖火リレー鳥取県実行委員会事務局
(鳥取県庁スポーツ課) ☎0857-26-7921

まちの行事

7月11日～8月10日

☎健康管理センターすこやか ☎66 - 5524

	場所	日時	内容
米やカフェ	えん処米や	7月16日(火)9:30～11:30 ※参加費100円(茶代) + 別途イベント材料費100円予定	介護にかかわる方々のほか、どなたでも参加できる「認知症カフェ」
認知症の方の家族のつどい	健康管理センターすこやか	7月19日(金)10:00～12:00 ※参加費100円(茶代)	認知症の方を介護している家族が日頃の思いを話し合う場

◆相談

	場所	日時	内容・問い合わせ先
心の健康相談会	健康管理センターすこやか	7月16日(火) 午後から※要予約	臨床心理士があなたのお悩みを伺います。 健康福祉課 ☎66 - 5524
行政書士無料相談会	法勝寺図書館 2階	7月17日(水) 10:00～13:00	相続・遺言・成年後見等 法勝寺図書館 ☎66 - 4463
多重債務・法律相談会	米子コンベンションセンター 5階第5会議室	7月18日(木) 13:30～16:00	多重債務やヤミ金融等 【事前予約先】西部消費生活相談室 ☎34 - 2648 《受付時間》8:30～17:00
司法書士による 無料法律相談会	米子コンベンションセンター 第1会議室	7月26日(金) 16:00～20:00	相続・遺言・不動産の贈与・売買など ☎鳥取県司法書士会 ☎0857 - 24 - 7024
全国一斉不動産表示登記 無料相談会	米子市文化ホール	7月31日(水) 10:00～16:00	土地の境界、土地・建物の表示に関する登記 鳥取県土地家屋調査士会 ☎0857 - 22 - 7038
人権相談・行政相談	総合福祉センターしあわせ	8月7日(水) 9:00～11:30	☎ 行政相談 総務課 66 - 3112 ☎ 人権相談 人権社会教育課 64 - 3782
	交流会館	8月9日(金) 13:30～16:00	☎ 行政相談 総務課 66 - 3112 ☎ 人権相談 人権社会教育課 64 - 3782

◆イベントなど

	場所	日時	問い合わせ先
製本サークル	法勝寺図書館	7月13日(土)、8月10日(土) 9:30～13:00	法勝寺図書館 ☎66 - 4463
手話講座	法勝寺図書館	7月18日(木) 19:00～20:00	法勝寺図書館 ☎66 - 4463
おとなの図書館	法勝寺図書館	7月26日(金) 18:00～20:00	法勝寺図書館 ☎66 - 4463
第2回ミカエル・セミナー	富有まんてんホール (天萬庁舎3F)	7月26日(金) 19:30～21:00	人権・社会教育課 ☎64 - 3782
サイエンス・アカデミー	法勝寺図書館	7月27日(土) 10:30～12:00	法勝寺図書館 ☎66 - 4463
おはなし会	天萬図書館	7月28日(日) 10:30～11:00	天萬図書館 ☎64 - 3791
子育てセミナー	つくし保育園	8月5日(月) 9:00～10:00	教育委員会 ☎64 - 3782

毎月1日・15日は「ノーマディアデー」 毎月第3日曜日は「かぞくの日」

◆図書館休館日

7月15日・22日・29日・31日(整理日)・8月5日

今年もたくさんのホタルが舞いました



南部町内各地で毎年たくさんのホタルが飛ぶ様子が見られます。中でも「金田川ホタルの里」は県内有数のホタル観賞スポットとなっており、県内外から約8,000人の方が観賞に來られました。今年は、米子駅前発着の「ほたるバス」を利用し、約100人の海外旅行者がいらっしやいました。

ホタルの幼虫やエサとなるカワニナが流されるなど平成30年7月豪雨の影響があったためか、ホタルの飛翔数は例年の半分程度でしたが、ピークには数百匹のホタルが美しい舞を見せてくれました。



米子と金田を結ぶほたるバス

金田川への道のりを照らすホタル提灯

町長室から

No.26

東京2020オリンピック聖火ランナー募集中

いよいよ東京2020オリンピック競技大会が近づきましたね。開会式は来年7月24日に新しくなった国立競技場でおこなわれます。世界中が注目するオリンピックの開会式のクライマックスは、何と言っても聖火の点火ではないでしょうか。

その聖火が来年3月26日に福島県を出発し、5月22日27番目に鳥取県に入ってきます。そして境港市、日吉津村、米子市を經由し南部町に入る予定になっています。組織委員会の発表によりますと、聖火ランナーの条件は2008年4月1日以前に生まれた方、走行を希望する都道府県にゆかりがある方で、国籍、障がいの有無、性別を問わないそうです。具体的には来年4月時点で中学生以上であって、一人200m程度をゆっくり安全に火を運べる能力が条件ですから、多くの方が挑戦可能だと思います。希望される方は鳥取県実行委員会に1回とスポンサー企業4社にそれぞれ1回ずつ、最大5回応募ができますが走行できるのは一人1回で、町長や議員など公職にある者は残念ながらランナーにはなれません。

オリンピックの聖火ランナーというまたとないチャンス。たくさんの町民の皆様のご応募を期待しています。

南部町長 陶山清孝

まいがな！ 減塩レシピ

今月のメニュー

ズッキーニとトマトの味噌汁

一人分 エネルギー 46 kcal
食塩相当量 (かつおだしの場合) 1.2g
(市販のだしの素の場合) 1.6g



ベーコンとトマトの旨味が際立ち、味噌の量を控えてもおいしく召し上がれます。

材料 (2人分)

・ズッキーニ	60g	・トマト	40g
・たまねぎ	60g	・ベーコン	14g
・だし汁(かつおだし)	200cc	・味噌	15g

作り方

- ① ズッキーニはいちょう切りにし、トマトは乱切りにする。たまねぎは薄切りにする。ベーコンは1cm幅に切る。
- ② 鍋にベーコン、ズッキーニ、たまねぎを加えて炒めだし汁を加えて煮る。
- ③ ②が煮えたら、トマト、味噌を加えて煮立つ前に火を止める。

ホシベニカミキリ

■星取県にちなんで

夏、虫たちも賑わいを見せるシーズン。中でも甲虫類は観察会でも大人気です。神社の森や、谷津田などを歩くとよく出会うのがカミキリムシの仲間。先頃、鳥取県は夜空の美しさを知ってもらうために「星取県」という造語を作りました。しかし、虫たちの持つ星も負けてはいません。カミキリ類ではホシベニカミキリ、ルリボシカミキリ、キボシカミキリと赤・青・黄の3色が揃っています。

■南部町で初めまして！

2005年6月8日、城山公



法勝寺

撮影：桐原佳介

園のそばを自転車で走っていた時、路上で赤いものがモゾモゾと動いていました。それが人生で初めて出会ったホシベニカミキリだったので。鮮やかな赤に黒い水玉模様の姿は衝撃的でした。調べてみたら、南方系の虫でクスノキ科、特にタブノキに好んで産卵すると図鑑に記載されています。なるほど、見つけた場所はまさにタブノキの巨木の下でした。そして2度目の出会いは、法勝寺で2017年7月10日。もしかしたら近くの照葉樹林にもタブノキが混じっていたかもしれません。その後2018年5月31日に城山橋の

たもとにあるメタセコイヤのそばで再会。そこにもタブノキが生えていました。

■模様は千差万別！

ホシベニカミキリは、昆虫では珍しく左右対象の模様ではありません。しかも、インターネットで画像検索すると、黒い斑点は同じ模様は全くないのではと思うくらいに、実に多様です。もしかしたら地域差もあるかもしれないと、また見つけた時には翅の模様の記録をとりたいと思います。ちなみに、紛らわしい名前で沖繩地方にベニホシカミキリという全く違う別の種類もいます。キボシカミキリはイチジクの害虫として農家さんを困らせることも。そしてルリボシカミキリは、私たち夫婦にとって生きた姿を見たことがない憧れの星です。樹木を傷める厄介者でもあります。豊かな森があるからこそ様々なカミキリムシたちが毎年世代を重ねています。お近くにタブノキがある方は、赤い星が落ちていないか、ぜひ探して見て下さい。

自然観察指導員 桐原真希

祐生出会いの館【緑水湖畔】 ■休館日：毎週火曜日(火曜日祝日は翌日) ■問い合わせ先：☎66-4755

祐生生誕130年特別展「板泰司絵画展～コモレビとサクラ」

6月29日(土)～8月26日(月)

祐生は1889年(明治22)東長田村大字中字今長で生まれ、今年で130年になります。二人の子供は病気で亡くなりましたが、祐生夫婦の没後弟の郷命氏は末子司郎氏を入籍し、戸籍上は続いています。泰司氏は祐生の孫に当たり、現在埼玉県公立中学校の美術の先生です。ふるさとを想う泰司氏の作品をご覧ください。



第2展示室郷土玩具の入れ替えをしました。

このたびは、天神と土笛・土鈴も出しています。

