

【今月の表紙】

すみれこども園のこどもたち。お昼ごはんを食べたあとに、みんなで並んで歯磨きをします。

特集

世代を超えて歯を守る！

—いつまでも健康な歯で—

【今月の主な内容】

- スーパーゴールデンウィーク事業！
- 私たちがみなさんの健康や生活をサポートします！
- まちの話題

南部町・島根大学共同研究報告会
国登録有形文化財登録証を授与／「なんぶ田んぼの会」設立
こども家庭センターのロゴマークが決定



広報なんぶの最新号や
バックナンバーは
南部町ホームページで！



世代を超えて歯を守る！

—いつまでも健康な歯で—

大切な歯、守れていますか？実は、お口の健康は全身の健康と深くつながっています。
今月は、子どもから大人まで、南部町で行われている歯の健康の取り組みをご紹介します。

～生涯食べる喜びを～

歯の健康と 輝く歯ニアの 秘訣！

■南部町の輝く歯ニア その秘訣に迫る！

今回は、東西町にお住まいの長谷川愛子さん（96歳）と阿部榮子さん（90歳）をご紹介します。お2人は、ご自身の元気な歯で毎日おいしく食事をされており、その秘訣を伺いました。

長谷川さんは、子どもの頃から歯が丈夫だったわけではなく、30歳になる頃に受診した歯科医院で先生から歯茎のマッサージを教わり、それ以来、なんと60年以上も毎日続けているそうです。

「あの時、信頼できる先生に出会えたおかげで、元気な歯を保っている。」と話してくださいました。

阿部さんも同様に20年前までは、歯が丈夫ではなかったといえます。しかし、受診した歯科医院で良い先生に出会ったことがきっかけで、歯のケアをするようになりました。夕食後の歯磨きの前にする「歯のお掃除」が秘訣、と話す阿部さん。毎日、

歯の隙間を1本1本時間をかけてお掃除します。

お2人のお話から共通して見えてくるのは、日々の積み重ねと、歯の健康に対する意識の高さです。特別なことはなくても、「毎日の丁寧なケア」と「定期的な専門家によるチェック」が、長年にわたる歯の健康を支えていることがわかります。

今でもスルメのような硬いものでも食べられるというお2人。「自分の歯で美味しいものを食べ、こうして友人たちとおしゃべりできるのが幸せ」と語ってくださいました。



▲みんなで嚙下（えんげ）体操

■みんなでブクブク！～フッ化物洗口～

すみれこども園では、先生の「フッ化するよ！」の合図で、子どもたちはコップを持ち、並んで席につきます。先生の歌に合わせてながらお口の体操をしたあと、みんなで顔を合わせながら、ブクブクうがいをしていました。

フッ化物洗口は、園児たちが集団で楽しく取り組めるため、無理なく習慣化できます。丈夫な歯を育てることは、生涯にわたる健康な食生活の基礎となります。

町では保育園・こども園でのフッ化物洗口を通じて、子どもたちの歯の健康意識の向上を目指しています。



▲フッ化物洗口を行うすみれこども園の園児たち

7月1日スタート！ ふしめで受ける歯周病検診！

歯周病ってどんな病気？

歯周病は、歯と歯ぐきの間（歯周ポケット）にプラーク（歯垢）が溜まり、その中の細菌が炎症を引き起こす病気です。初期には自覚症状がほとんどなく、進行すると歯ぐきが腫れたり、出血したり、最終的には歯を支える骨が溶けて歯が抜け落ちてしまうこともあります。



歯周病は全身の健康にも影響！

「たかが歯ぐきの病気」と侮ってはいけません。近年の研究で、歯周病は糖尿病や心臓病、脳卒中、誤嚥性肺炎など、様々な全身疾患のリスクを高めることが分かってきました。歯周病菌が血液に乗って全身に運ばれ、炎症を引き起こしたり、血糖値を悪化させたりするのです。

なぜ今、歯周病検診が必要なの？

多くの方が、歯周病の自覚症状が出た時には、すでに病気が進行しているケースが少なくありません。今回の歯周病検診は、症状がない段階から歯周病の早期発見・早期治療を促し、重症化を防ぐことを目的としています。ご自身の歯を健康に保つことは、健康寿命を延ばすことにも繋がります。



この機会にぜひ受診しましょう！

【対象者】 令和7年度内に20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳になる方
6月上旬に、対象となる方へご案内の文書を郵送します。

【検診期間】 7月1日～12月末

【検診内容】 ①問診
②歯周組織検査

【自己負担額】

| 対象者 | 自己負担額 |
|--|-------|
| 20歳：平成17年4月2日～平成18年4月1日生 30歳：平成7年4月2日～平成8年4月1日生 40歳：昭和60年4月2日～昭和61年4月1日生 50歳：昭和50年4月2日～昭和51年4月1日生 60歳：昭和40年4月2日～昭和41年4月1日生 | 500円 |
| 70歳：昭和30年4月2日～昭和31年4月1日生 | 200円 |

※ただし、生活保護世帯の方は無料

【問い合わせ先】 健康対策課 ☎66-5524

後期高齢者の歯科健康診査 (口のフレイル健診) について

後期高齢者医療制度に加入している人を対象に、歯・歯肉の状態や咀嚼（そしゃく）・嚥下（えんげ）等をチェックする「歯科健康診査（口のフレイル健診）」を実施します。

「固いものが食べにくくなった」「飲み物でむせることがある」などの状態を放置すると、フレイルや誤嚥（ごえん）からの肺炎など危険な状態になることがあります。

病気を予防し、元気で過ごすために年に一度は歯科健診を受けましょう。

【健診の流れ】

- ①後期高齢者医療広域連合または町民生活課へ電話で申し込みます。
※受診勧奨通知が届いた方は申込書を町民生活課窓口へ持参ください。
- ②後期高齢者医療広域連合から受診券・受診できる歯科医院一覧が届きます。
- ③希望の歯科医院へ申し込み、「後期高齢者医療被保険証（資格確認書）」と「受診券」を持参して健診を受けましょう。
- ④健診の結果を受け取り、詳しい検査や治療が必要であれば医療機関を受診し、生活習慣を振り返り、改善できることは実践しましょう。



【受診費用】 無料（ただし、健診後に治療行為が行われる場合は有料となりますので、十分に説明を受け、承諾のうえで治療を受けてください。）

【受診場所】 鳥取県内の歯科医院
※町内の西伯病院、入沢歯科でも受診できます。

【受診期間】 **令和7年6月2日（月）～令和8年1月31日（土）**

【申込・問い合わせ先】

町民生活課 ☎66-3114

鳥取県後期高齢者医療広域連合 ☎0858-32-1095

「歯と食のフェスティバル」

11月8日（土）開催！



【会場】 農業者トレーニングセンター

【内容】 歯に関する講演会・無料歯科検診・スタンプラリー など

※詳しい情報につきましては、追ってご案内します。

“なんぶ暮らし”の未来図を考える 南部町・島根大学共同研究報告会



▶ 研究報告を行う田口さん

集落の人口減少や少子高齢化が進み顕在化する様々な地域課題に対応するために、昨年度島根大学との共同研究「南部町における地域振興協議会と地域づくりに関する研究」に取り組みました。

3月15日(土)には共同研究報告会が開催され、研究を行った作野広和教授と教育学部4年の田口颯馬さんが「南部町のコミュニティと地域の未来」と題して報告を行いました。また、若者・子育て・壮年の各世代を代表して3名の方が「地域の未来」をテーマに意見を述べました。研究成果と町民の思いを通して、「なんぶ暮らし」の未来像をともに考える機会となりました。

最優秀作品を表彰

こども家庭センターのロゴマークが決定

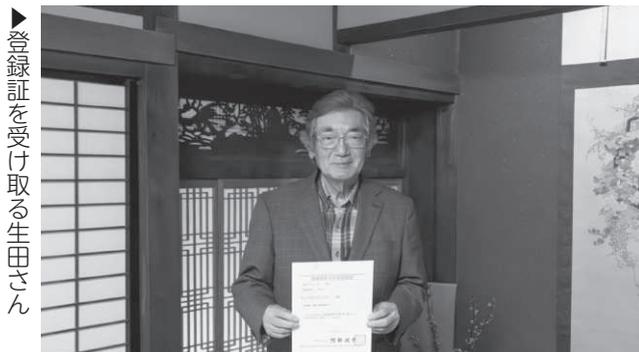


▶ 表彰式を行いました

南部町で安心して妊娠・出産・子育てができるよう、専門職員が連携して切れ目ない相談支援を行う総合窓口として、4月1日に南部町こども家庭センターを開設しました。多くの方に愛される相談場所となるようロゴマークを募集したところ、21点の応募がありました。

審査の結果、最優秀賞には持田珠里さんの作品が選ばれました。法勝寺川土手の桜並木で上から落ちてくる桜の花びらをこどもが取ろうとする姿がモデルとなっており、「こどもたちにどんな時も幸せで、楽しい未来を見つめてほしい」という想いが込められています。

伝統と文化を守り受け継ぐ 国登録有形文化財登録証を授与



▶ 登録証を受け取る生田さん

地域の歴史的景観に寄与する建造物として、3月13日に生田家住宅が南部町で初めて国登録有形文化財に登録され、4月8日(火)に所有者の生田公良さんの自宅にて、登録証が手渡されました。

生田さんは「南部町で初めての登録ということでも光栄に思う。これまでと変わらずこの家をきれいに大切にしていきたい。」と語りました。

また、今後は町民の方が見学できる機会を設けることを検討しているといい、「この家屋が、先人たちの技術や守り継がれてきた伝統を改めて認識するきっかけになれば嬉しい」と話し、地域の文化や伝統を未来に繋いでいくことへ期待を寄せました。

米生産者のつながりを強化

「なんぶ田んぼの会」設立



▶ 発起人代表あいさつの様子

町内の農業法人、集落営農組織、大規模農業者等、稲作経営を行う18組織が集まり「なんぶ田んぼの会」が発足しました。この会は、会員同士の交流や親睦を図り、経営の安定と継続につなげ、地域農業の振興を図ることを目的として組織されました。

3月12日(水)には設立総会が開催され、関係機関からの情報提供も行われました。発起人であり、会長に就任した農事組合法人やまとだにの糸田雅樹さんは田んぼの会について「みなさんの経営の安定に役立てていただき、南部町のこれからの農業を守るきっかけとなれば嬉しい」と話し、地域農業の発展に期待を寄せました。



南部町の皆さま、はじめまして！ JICAからやってまいりました！



岡田 務

南部町の皆さま、はじめまして。今年4月1日に独立行政法人国際協力機構(通称：JICAジャICA)から出向してきました、未来を創る課の岡田務と申します。

JICAは外務省の予算で発展途上国の開発援助を実施していますが、地方自治体の行政経験・知見を途上国の抱える課題の解決に活用するため、自治体連携にも力を入れています。

その一環で南部町も含め島根県海士町など9つの地方自治体に職員を派

遣しています。

私はこれまでにベトナム事務所に4年間勤務したほか中国5県の国際協力・交流事業を所管する広島県のJICA中国に所長、次長として2度勤務しました。

これらの経験をふまえて、外国人居住者への防犯情報の提供、青年層を中心とした町民と外国人との交流促進、JICAボランティアによる地域おこし協力など、多文化共生社会への取り組みを支援し、「共生」のまちづくりに貢献したいと考えています。

単身赴任で南部町に居住しており、時々町内の飲食店に出発していますので、見かけたら気軽にお声かけください。

5月2日 スーパーゴールデンウィーク事業！

～中学生ボランティアや高校生サークルが大活躍～

南部町教育委員会では、児童生徒が家庭や地域で、学校では得られない体験的な学習活動をするための『体験的学習活動等休業日』を今年も5月2日(金)に設定し、町内の小中学校を休業日としました。

学校が休みとなった子どもたちの居場所の1つとして、キナルなんぶといこい荘を会場に、中学生ボランティア、高校生サークル With you 翼、新☆青年団 へん to つくり、なんぶサイカッツといった地域の若者たちやスポnetなんぶ、地域おこし協力隊、楽食クラブがボッチャやモルック、スーパーボールすくい等を企画、運営しました。両会場をあわせて229名の参加者があり、子どもたちの声が響き渡る賑やかな1日となりました。



▲モルックに挑戦！



▲中学生が「先生」です



▲昼食のホットドッグを準備中



▲ミニ実験で入浴剤作り

【問い合わせ先】 教育委員会事務局 人権・社会教育課 ☎64-3782

花札はトランプに負けない

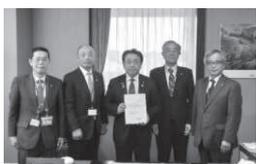
町長室から No.95

水の張られた水田と新緑の山並みが織りなす、一幅の絵画のように美しい里山景観に心が洗われる季節を迎えました。古くから私たちの地域では田植えを終えたことを祝う行事を「代満て」と呼び、農作業の疲れを癒す取り組みが各集落や家族単位で行われてきました。ちょうど6月からは健康診査・がん検診が行われます。「代満て」のご褒美に、今年はぜひ町内医療機関で健康診査・がん検診を受けていただき、体の点検をいたしましょう。そして町内飲食店や法勝寺温泉で日ごろの疲れを癒してみたいかがでしょうか。

さて昔も今も、私たちの暮らしと健康に医療は必要不可欠なものです。1月に引き続き、5月にも公立病院を運営する県内自治体1市5町合同で、総務省と厚生労働省に申し入れをしまいいりました。医療資材や人件費の高騰に対して診療報酬が抑えられた結果、多くの医療機関の経営が悪化しています。また、医師や薬剤師の都市部への偏在など、このままでは

地方から医療が失われかねない、そんな危機的状況を訴えてきました。また毎回の陳情活動として鳥取県選出国会議員にも直接お話を聞いていただきました。

赤澤亮正経済再生担当大臣も日程調整の難しい中、時間をとっていただき、大臣からは、中山間地農業や暮らしに不足はならない医療をはじめとした生活基盤を国益として守っていく情熱を感じ取りました。米国トランプ大統領の関税外交に世界が振り回される中、直接交渉人として当たる任務は私たちには想像できないほどの重責でしょう。私から赤澤大臣へのエールは、里山の花鳥風月を表す花札はトランプに負けない。



▲中央が赤澤経済再生担当大臣



▲トランプ大統領のサイン入り帽子

南都町長 陶山清孝



KINARU
NANBU

キナルなんぶで新しい出会いを見つけませんか？
～教室・講座・遊び・体験～何かしたいならキナルに行くだけ！

キナルなんぶ 100万人プロジェクト！

～毎月様々な催しを計画しています～

～オープン5年目ありがとうございます～

キナルなんぶは5月1日で開館5年目を迎えました。これまでに延べ約81万人の方(R7.3月末)に来館いただきました。これからもみなさんのご来館をお待ちしています。目指せ100万人！！

【5年目記念 感謝フェア 第1弾】

＊アンケートに答えてキナルガチャを回そう

大人の方を対象に施設運営の参考に活用させていただくアンケートを実施しています。ご協力をよろしくお願いいたします。

期間 6月30日(月)まで

時間 午前9時から午後5時まで

※アンケート用紙はキナルなんぶ事務所にあります。

＊みんなで創ろう すてきなキナルなんぶ

キナルなんぶでお手伝いをして「ありがとうスタンプ」を集めよう！

10個集めた方はもちろんキナルガチャが回せるよ！

期間 6月30日(月)まで※平日のみ

時間 午前9時から午後5時まで

対象 小・中学生、高校生

【問い合わせ先】 キナルなんぶ ☎46-0870



▲西伯小学校1年生に施設の利用方法について説明しました。



▲第2回ワンコイン食グランプリ優勝 ケーキ屋ふるーる

南部スマ穂さんのスマートフォン講座

お財布スッキリ! スマホ決済のススメ



2025年4月13日に大阪・関西万博が開幕しました。国際博覧会で初めて全面的キャッシュレスが導入され、会場では現金が使えないそうです。これを受けて今回のテーマは、あなたのスマホが、あっという間に便利なお財布に変わるスマホ決済のススメです。

メリットがたくさん! スマホ決済

- **圧倒的な利便性:** スマホ一台あれば支払いが完了します。小銭を探す手間から解放されます。
- **スピーディーな決済:** ピッとかがざしたり、コードを読み取るだけなので、レジでのもたつきがなく、スマートに会計を済ませられます。
- **ポイントが貯まる:** 多くのスマホ決済サービスでは、利用金額に応じてポイントが還元されます。
- **家計管理が楽になる:** 利用履歴が自動的に記録されるため、どこでいくら使ったのかがわかり、お金の流れを把握しやすくなります。
- **衛生的な非接触決済:** 現金に触れる機会が減るため、感染症対策としても有効です。

スマホ決済の種類

- **二次元コード決済(PayPay、楽天ペイ、au PAYなど):** アプリを起動し、店舗の二次元コードを読み取るか、自分の二次元コードを提示して支払います。ポイント還元率が高いのが魅力です。
- **非接触型決済(iD、QUICPayなど):** 専用のアプリやクレジットカードをスマホに登録し、決済端末にかざして支払います。サインや暗証番号の入力が不要な場合が多いです。
- **キャリア決済:** 携帯電話料金と合わせて決済料金を支払う方法です。毎月の携帯料金と一緒に決済できます。但し、ネットショッピングがメインでコンビニなどの実店舗では直接的に利用できません。

利用する上での注意点がいくつかあります。ひとつは、**セキュリティ対策**です。スマホのロック、アプリのパスワード設定をしっかり行いましょう。そして、**紛失・盗難対策**。いざという時に備えて、サービス提供会社などの連絡先を確認しておきましょう。また、大変使いやすいので使い過ぎないように**履歴の定期チェック**も大切です。履歴のチェックは不正利用に早く気付けるといいう点でも有効です。

毎月、なんでもスマホ相談会やスマホ教室を行っています!

なんでもスマホ相談会 ※各予約枠 定員1名 ★たすカードポイント進呈事業

| 開催日 | 場所 | 時間 | 注) 天萬庁舎での開催は午前のみ |
|----------|--------|---------------------------|------------------|
| 6月23日(月) | 天萬庁舎 | ①10:00~10:30 ⑤13:30~14:00 | |
| 6月25日(水) | キナルなんぶ | ②10:30~11:00 ⑥14:00~14:30 | |
| 7月10日(木) | キナルなんぶ | ③11:00~11:30 ⑦14:30~15:00 | |
| 7月16日(水) | 天萬庁舎 | ④11:30~正午 ⑧15:00~15:30 | |

スマホ教室 ※定員10名程度 ★たすカードポイント進呈事業

| 開催日時 | 場所 | 内容 |
|------------------|--------|-------------|
| 6月22日(日)10:00~正午 | キナルなんぶ | スマホ決済を始めよう! |

【申込締切】

各開催日の前日正午
※土日祝日の場合
最終開庁日

【申込方法】

電話もしくは
テノヒラ役場「予約」
【参加費】無料
たすカードをご持参
ください!

予約はこちら





2007.1
なんぶ里山デザイン機構
nanbu-satoyama Design Association

デザイン機構通信

～人と人、笑顔と笑顔をつなぐ～



空き家管理できていますか？うちの相談窓口

令和5年12月に改正された空家等対策特別措置法により空き家の適切な管理が求められています。当機構ではお家に関するご相談・サポートを行っています。何から始めたらいいかわからない、空き家を管理してほしい等まずは相談から始めてみませんか？

空き家見守りサービス

毎月点検・報告書を送付

- ✓建物外観の目視確認
- ✓近隣クレーム一時対応
- ✓草木の目視確認
- ✓ポスト掃除
- ✓管理会社看板掲示



無料耐震診断

5月よりスタート！

- ✓昭和56年5月31日以前に建築された木造物件が対象
※その他諸条件あり
- ✓募集戸数：40戸
- ✓専門家が診断



その他、空き家一括借上サービス、空き家バンク等のサービスもございます。

4/19(土)明神谷塾「すずんばあといっしょにタケノコほり」開催しました！

昨年続き、第2回目のタケノコほりを開催！天候が心配でしたが、晴天に恵まれ12名の方に楽しんでいただきました。初夏を思わせるような気温のなか、たくさんのタケノコを収穫することができました！収穫後はタケノコおむすびや山菜の大ぷら、高姫の姫みそを使ったタケノコのみそ汁をいただき、「とても楽しかった！来年も参加したい」「料理もとても美味しかった」などの嬉しいお声をたくさんいただきました。高姫の文化や暮らしを体験できる「明神谷塾」みやだにじゅく。干し柿作り講座など今後も楽しい講座を予定していますので、みなさんぜひお楽しみに！



★チャレンジカフェ情報★

麴おむすびランチ 6月13日(金) 11時30分～13時30分 えん処米やにて



最新情報は
こちらから
SCAN ME



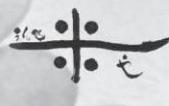
ホームページ



Instagram



Facebook



えん処米や
Enryo Moya



NPO法人
なんぶ里山デザイン機構
Nanbu Satoyama Design Association



お問合せ

NPO法人なんぶ里山デザイン機構
(鳥取県西伯郡南部町浅井938番地)
0859-21-1595 平日 9:00～17:00
<https://www.nanbu-satoyama.jp/>

私たちがみなさんの健康や生活をサポートします！

南部町では、お住まいの地域ごとに「地区担当保健師」を配置し、家庭訪問、健康相談、まちの保健室など地域の皆さんに寄り添った活動を行っています。

**私たちが
地区担当保健師
です !!**



担当地区
東西町地区

保健師
畑岡 奈生子
(はたおか なおこ)



担当地区
大国地区
上長田・東長田地区

保健師
石口 妙子
(いしぐち たえこ)



担当地区
天津地区

保健師
前田 知子
(まえだ ともこ)



担当地区
法勝寺地区

保健師
角 智美
(すみ ともみ)



担当地区
手間地区

保健師
清水 知代
(しみず ともよ)



担当地区
賀野地区

保健師
白石 百花
(しらいし ももか)

* ころや体の健康に不安を感じたとき
* 健診結果から何に注意しているのかわからないとき
* 地域やグループで健康づくりの学習をしたいとき
* 子育てや介護に悩んだとき
その他、悩みや不安を誰に相談していいのかわからない場合も、お気軽にお声かけください。

健康管理センターすこやかには、地区担当保健師以外にも、保健・医療・福祉に関する身近な窓口として、専門スタッフがいます。

地域包括支援センター



社会福祉士
谷上 修
(たにがみ しゅう)



社会福祉士
朝日 志保
(あさひ しお)



社会福祉士
畑中 咲貴
(はたなか さき)



社会福祉士
坂田 弘子
(さかた ひろこ)



保健師
加藤 香織
(かとう かおり)



管理栄養士
村上 康恵
(むらかみ やすえ)



管理栄養士
大西 千咲
(おおにし ちさ)



助産師
森本 美恵
(もりもと みえ)



認知症地域支援推進員
井上 知代
(いのうえ ともよ)



主任介護支援専門員
米原 淳子
(よねはら じゅんこ)

4月から「子ども家庭センター」を開設しました !!

「子ども家庭センター」は、今まであった「子育て包括支援センターニューボラ」と「子ども家庭総括支援拠点」の機能をそのままに、妊娠・出産・子育て・子ども本人の悩みに関する総合相談窓口です。

【問い合わせ先】

健康管理センターすこやか内 健康対策課 ☎ 66-5524

※地域包括支援センター・子ども家庭センターは健康対策課にあります。

令和7年度南部町進学奨励金奨学生を募集します

この進学奨励金は、南部町内に住所を有し、高等学校等に在籍する生徒・学生で、経済的に就学困難な方に対して、進学を奨励するために交付しています。

- 支給月額
- ①高等学校に在籍する方 6千円
 - ②大学に在籍する方 1万円
 - ③専修学校等に在籍する方 1万円

■募集締切 6月30日(月)

※進学奨励金の支給にあたっては、世帯の所得合計額が「南部町 就学援助費給付要綱」に準じて定める基準額以下等の要件があります。申請を希望される場合は申請書をお送りします。詳しくは教育委員会事務局 人権・社会教育課までご相談、お問い合わせください。

※申請は年度ごとに必要です。



さくらまつり囲碁大会が開催されました。

令和7年度南部町さくらまつり囲碁大会が4月5日(土)南部町交流会館で開催されました。

県西部地域はもとより、遠く高知県からの参加もあり総数40名の囲碁愛好家の皆さんが桜満開のなか、A、B、Cのクラスに分かれ熱戦をくりひろげられました。

各クラスの優勝者は、

- Aクラス** 後藤 宣治 6段(伯耆町)
- Bクラス** 森 光彦 5段(米子市)
- Cクラス** 小林 祐太郎 2級(南部町) でした。

おめでとうございます。



ひとづくり・つながりづくり・地域づくり

社会教育委員



【社会教育委員】

- 土江 佳子さん
- 山本 美樹子さん
- 今川 幸司さん
- 三嶋 規明さん
- 藤原 建さん
- 岩田 大さん
- 尾見 康子さん
- 瀧山 敬義さん
- 影本 純さん
- 神原 史さん

社会教育委員は、学校教育及び社会教育の関係者、家庭教育の向上に資する活動を行う方、学識経験のある方の中から人選され、教育委員会が委嘱します。今年度、10名の方に社会教育委員を委嘱しました。任期は2年間です。

持続的な地域コミュニティの基盤を形成するため、『町民の「やってみたい!」をカタチにする』をめざす姿とし、社会教育に関する諸計画の企画立案や教育委員会への答申などを行います。

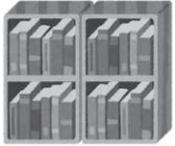
“図書館” を活用しよう！ ～マイページのご紹介～

☆お問い合わせ先
法勝寺図書館 ☎ 66 - 4463
天萬図書館 ☎ 64 - 3791

図書館のホームページには「マイページ」機能があるのをご存じですか？利用者登録をされた方であれば、誰でも利用することが出来ます。令和7年度はホームページ活用講座も開講予定です。ぜひご参加ください。（講座は別途ご案内します）

利用状況の確認

現在の貸出・予約した本の状況を確認できます。



新着図書配信サービス「はやほん」

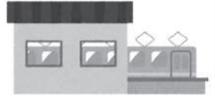
テーマを登録しておくと、それに関連する新着図書のお知らせをメールで受け取ることができます。



レファレンスサービス

調べたいことをここから質問することも出来ます。職員がお調べし、後日回答します。

例：法勝寺電車の歴史を知りたい



ブックリスト（旧 My 本棚）

借りた本、予約した本、読みたい本を登録すると、自分だけの本棚を作ることが出来ます。（初回はニックネーム登録、利用規約のチェックが必要）



マイページの利用には、利用者カードの番号＋パスワードが必要です！

初期設定のパスワードは誕生日の4桁です。
（例：1月1日生まれの場合⇒0101）

分からないことがあれば図書館スタッフにお声がけください。

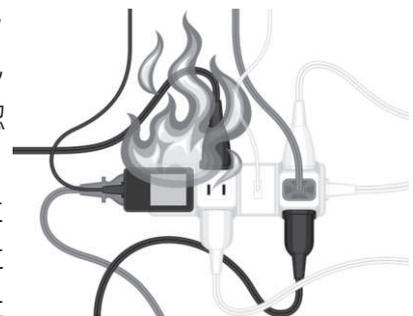


～命を守る防災コラム～

防災のススメ

住宅における電気火災に注意！

つい最近、スマートフォンが急に充電しなくなり、ショップへ修理に行ったところ修理不能で新品に交換となりました。ついでに古いモバイルバッテリーも大丈夫かどうか確認のために充電していたところ、数分で本体が熱くなったため、火災になってはいけないと思い充電を止めて廃棄することにしました。ちょうどその頃、西部消防局が作成した「住宅における電気火災に注意」というリーフレットが目にとまったので、火災予防対策として参考までに一部内容をご紹介します。



近年の住宅火災は、全国的に電気器具類を発火源とする火災が増加傾向にあるそうです。主な原因は3つで、①家電製品の不適切な使用による出火、②配線の踏みつけやたこ足配線などによるコード・プラグ類からの出火、③モバイルバッテリーのように繰り返し充電して使用できる充電式電池・リチウム電池などからの出火、が増加しているそうです。特に充電式電池は、ぶつけたり濡らしたりしてしまった時は、電池に異常がないかしっかり確認し、電池が膨らむなど少しでも異常があれば使用をやめましょう。

充電式電池は近年使用が増え、それに伴い火災件数も増えていることから、一定の安全が確保されているPSEマークが表示されているものを使用することをお勧めします。

※PSEマークとは

電気用品安全法に基づき、電気用品が安全基準を満たしていることを示すマークです。

ひとり親家庭の職業訓練支援制度のご案内

南部町では、ひとり親家庭の母親、父親を対象に、技能習得と自立支援をサポートするため、次の2つの支援制度を実施しています。なお、事前の申請や相談が必要ですので、お気軽にお問い合わせください。

①自立支援教育訓練給付金

| | |
|-----|---|
| 内容 | 介護福祉士、医療事務など専門性の高い講座（雇用保険制度の一般教育訓練給付の指定教育訓練講座など）を受講した場合、要綱に定めるところにより給付金を支給しています。なお、受講前の事前登録が必要になります。 |
| 支給額 | ○雇用保険制度の一般教育訓練給付金の支給を受けることができない方 …受講に要した経費の60% （下限：1万2千円、上限：20万円） ○雇用保険制度の一般教育訓練給付金の支給を受けることができる方 …上記の額から雇用保険制度で支給される一般教育訓練給付金の額を差し引いた額 |

②高等職業訓練促進給付金

| | |
|-----|--|
| 内容 | 看護師、保育士など定められた専門的な国家資格の取得のため、1年以上養成機関で修業される場合に、一定の要件を満たせば、給付金を支給しています。受講前にご相談ください。 |
| 支給額 | ○市町村民税非課税世帯…月額10万円 ○市町村民税課税世帯…月額7万500円 |

※①・②の給付金の対象者は、ともに児童扶養手当を受けている方、または同様の所得水準にある方に限ります。

【問い合わせ先】

子育て支援課 ☎66-5525

鳥取運輸支局からのお知らせ ～不正改造は違法です！～

不正改造車は、騒音等により生活環境に悪影響を及ぼすため、その排除は社会的にも強く求められています。

不正改造車を発見された方は、下記の二次元コードから、不正改造車の情報提供にご協力ください。

【問い合わせ先】

中国運輸局鳥取運輸支局

☎0857-22-4110

▼情報提供窓口



くらしの情報



お誕生おめでとう

(氏名) (住所)

まなと
荒金 真翔 阿賀

ご冥福をお祈りします

(氏名) (年齢) (住所)

| | | |
|-------|------|-----|
| 雑賀 愛子 | 101歳 | 高 姫 |
| 谷本 照行 | 77歳 | 円 山 |
| 吉村 京子 | 94歳 | 朝 金 |
| 金 貞子 | 82歳 | 福 成 |
| 北尾 良子 | 90歳 | 原 |
| 乾 雄二 | 75歳 | 西 町 |
| 仲田 榮子 | 92歳 | 天 萬 |
| 梅原 厚子 | 81歳 | 御内谷 |
| 頼田良二郎 | 91歳 | 金 田 |
| 梅原 弘之 | 70歳 | 金 田 |
| 手嶋 淳 | 71歳 | 阿賀 |

4月16日～5月15日提出分・敬称略

※掲載は希望者のみです。

4月30日現在の人口

| | | |
|-----|---------|--------|
| 男 | 4,768人 | (-24人) |
| 女 | 5,218人 | (-15人) |
| 計 | 9,986人 | (-39人) |
| 世帯数 | 3,903世帯 | (-2世帯) |

※外国人登録者を含む

()内は前月との比較

<6月>税金・使用料のお知らせ

- ・町県民税
- ・給食費
- ・下水道使用料
- ・公営住宅使用料
- ・保育料
- ・放課後児童クラブ

【納付期限：6月30日(月)】



令和7年7月執行予定の第27回参議院議員通常選挙における期日前投票所の投票立会人の募集について

南部町選挙管理委員会では、令和7年7月に執行予定の参議院議員通常選挙における期日前投票所の投票立会人を募集します。

- ◆**募集人数** 64人（各期日前投票所、1日につき2人）
- ◆**仕事内容** 期日前投票所の投票事務が公正に行われているか立会いをしていただきます。
- ◆**応募資格** 南部町に住所を有し、選挙権のある方
なお、特定の候補者の選挙運動員や政治活動等を行っている方、候補者の親族の方は応募をご遠慮ください。
- ◆**立会場所** プラザ西伯、富有まんてんホール（天萬庁舎3階）のうち、希望する投票所
- ◆**従事時間** 午前8時15分から午後8時30分まで（立会時間は午前8時30分から午後8時まで）
- ◆**報酬額** 1日につき9,600円（支払額は、この金額から源泉徴収税後の金額です。）
- ◆**立会日** 公示日の翌日から選挙期日の前日までの16日間のうち、希望する日
（日数の制限はありませんが、応募状況により調整させていただきます。）
- ◆**申込内容** 住所、氏名、電話番号、希望する立会場所、希望する立会日
（立会日は、7月4日（金）から7月19日（土）を想定しています。）
- ◆**受付期間** 6月5日（木）から6月20日（金）まで
（定員に達した時点で募集を終了させていただきます。）
- ◆**その他** 参議院議員通常選挙の日程が確定し、希望する立会日が想定する期間と異なった場合は、個別に対応させていただきます。

【申込・問い合わせ先】

南部町選挙管理委員会事務局 ☎66-3112

メールアドレス:senkan@town.tottori-nanbu.lg.jp（電話またはEメールによりお申し込ください。）



選挙公報の配布について

◆選挙公報について

選挙公報とは、各選挙候補者等の政見や経歴などを掲載したものです。

令和7年7月執行予定の参議院議員通常選挙では、選挙公報を新聞折込等により配布します。

◆配布方法について

配布は、日本海新聞、山陰中央新報、読売新聞、朝日新聞、日本経済新聞、毎日新聞、産業経済新聞の朝刊に折り込みで行います。折り込み時期は、選挙期日（投票日）の2日前までを予定しています。

◆新聞の購読をされていない世帯の方について

新聞を購読されていない世帯で、配布を希望される方については、ご自宅に郵送（送料無料）します。

ご希望の方は、7月4日（金）までに選挙管理委員会事務局まで「住所・氏名・電話番号」をご連絡ください。一度、申し込みをされますと、次回以降の選挙から継続して郵送します。

◆公共施設での備え付けについて

新聞折込のほか、南部町役場法勝寺庁舎・天萬庁舎、健康管理センターすこやか、総合福祉センターしあわせ・いこい荘、キナルなんぶにも備え付けますので、ご利用ください。

【申込・問い合わせ先】

南部町選挙管理委員会事務局 ☎66-3112

メールアドレス:senkan@town.tottori-nanbu.lg.jp（電話またはEメールによりお申し込ください。）



耐震診断・耐震設計・耐震改修について

耐震性の確保は、居住する人や使用する人の生命や財産を守るうえで重要です

昭和56年6月1日に改正された建築基準法では、地震に対する耐震の基準が強化されましたが、これ以前に建てられた住宅は、現行の耐震基準を満たさない場合があります。阪神・淡路大震災、鳥取県西部地震などの大地震では、耐震性を満たさない住宅の多くが被害を受けました。

南部町では、耐震診断・耐震設計・耐震改修について補助金制度を創設していますので、耐震化対策の一助としていただきますようお願いします。

補助の対象（以下の全ての要件を満たすもの）

- ・昭和56年5月31日以前に建築済または建築に着手された一戸建ての住宅。
- ・建築基準法に基づく違反建築物の措置を命じられていないもの。

◆無料耐震診断

〈対象建築物〉

- ・木造一戸建て住宅（プレハブ造・ツーバイフォー工法等は対象外、附属家・離れは対象外）
- ・在来軸組構法、伝統的構法のいずれかにより建築された住宅
- ・延べ面積は200㎡以下
- ・2階建て以下

〈募集期間〉 令和7年5月1日から令和7年10月31日まで

◆有料耐震診断

〈対象建築物〉

- ・一戸建て住宅（プレハブ造は対象外）

〈補助金額〉 耐震診断費の2/3

〈募集期間〉 令和7年5月1日から令和8年1月30日まで

| 区分 | 条件等 | 補助対象事業費 | 補助金の上限 |
|-----|-------------------|----------|----------|
| 木造 | 設計図書あり | 161,700円 | 108,000円 |
| | 設計図書なし | 199,100円 | 133,000円 |
| 非木造 | 第二次診断法以上の診断法を行うこと | 136,000円 | 91,000円 |

※以下の設計・改修事業については、耐震診断結果が「耐震性が不適合」だった場合にご検討ください。

◆耐震設計

〈対象建築物〉

- ・木造一戸建て住宅（プレハブ造は対象外）
- ・耐震診断を行い、耐震性が不足していると判定された住宅（評点Iwが1.0未満のもの）

〈補助金額〉 耐震設計費の1/2

〈募集期間〉 令和7年5月1日から令和8年1月30日まで

| 区分 | 条件等 | 補助対象事業費 | 補助金の上限 |
|----|-------------------|----------|----------|
| 木造 | 補強後の判定値(Iw)が1.0以上 | 320,000円 | 160,000円 |

◆耐震改修（全体）

〈対象建築物〉

- ・木造一戸建て住宅（プレハブ造は対象外）
- ・耐震診断を行い、耐震性が不足していると判定されたもの（評点lw 1.0未満のもの）で、補強設計が完了しているもの。

〈補助金額〉 耐震改修工事費の4／5

〈募集期間〉 令和7年5月1日から令和7年9月30日まで

| 区分 | 条件等 | 補助対象事業費 | 補助金の上限 |
|----|---------------------|------------|------------|
| 木造 | 補強後の判定値 (lw) が0.7以上 | 1,750,000円 | 1,400,000円 |

◆耐震改修（居室単位）

〈対象建築物〉

- ・木造一戸建て住宅（プレハブ造は対象外）
- ・耐震診断を行い、耐震性が不足していると判定されたもの（評点lw 1.0未満のもの）で、補強設計が完了しているもの。

〈補助金額〉 耐震改修工事費の4／5

〈募集期間〉 令和7年5月1日から令和7年9月30日まで

| 区分 | 条件等 | 補助対象事業費 | 補助金の上限 |
|----|---------------------|------------|------------|
| 木造 | 補強後の判定値 (lw) が1.5以上 | 1,250,000円 | 1,000,000円 |

【問い合わせ先】

特定非営利活動法人 なんぶ里山デザイン機構 ☎21-1595

未来を創る課 ☎66-3113



感震ブレーカー設置事業補助金をご活用ください

令和6年1月に発生した能登半島地震の教訓等を踏まえ、地震による住宅の出火及び延焼を防止することにより、被害の減少や地域防災力の向上を図るため、町では「感震ブレーカー設置事業補助金」の導入を始めました。

感震ブレーカーとは、地震発生時に住宅内の電気を遮断することで電気を原因とする出火を防止するための器具をいいます。地震による停電からの復旧後、再通電により出火する「通電火災」の防止に有効とされています。ご関心がある方は是非ご活用ください。

| 補助対象経費 | 補助率 | 補助金の上限 |
|-------------------------------------|-----|---------|
| 既存の分電盤から感震ブレーカー（分電盤基本型）への取り替えに要する費用 | 2／3 | 40,000円 |
| 既存の分電盤への感震ブレーカー（分電盤増設型）の取り付けに要する費用 | 2／3 | 40,000円 |
| 感震ブレーカー（コンセント型及び簡易型）の設置に要する費用 | 2／3 | 14,000円 |

※交付決定通知前の事業着手は補助金の交付対象とはなりませんので、ご注意ください。

【問い合わせ先】 総務課 ☎66-3112

1 戸籍証明書に振り仮名が記載されます

これまで、戸籍証明書の氏名に振り仮名の記載はありませんでしたが、戸籍法の改正により、戸籍証明書の氏名に振り仮名が記載されることになりました。

戸籍証明書への振り仮名の記載は、令和8年5月26日以降で、それまでの間に南部町を本籍地とする方へ振り仮名の確認の通知を送付します。

※振り仮名確認の詳細は、7月広報へ掲載します。



▼詳しくはこちら



振り仮名が記載されるまで

① 本籍地の市区町村から戸籍に記載される予定の氏名の振り仮名の通知（ハガキ）が届きます。

- ・通知は令和7年7月以降（中旬～下旬頃を予定）に発送されます。

通知された振り仮名をまず確認！

② 振り仮名が誤っている場合は届出をしてください。届出は、町民生活課窓口、オンライン(マイナポータル)からできます。

- ・届出は、令和8年5月25日まで受け付けます。
- ・通知された振り仮名に誤りがなければ、届出の必要はありません。

③ 令和8年5月26日以降、戸籍証明書の氏名に振り仮名が記載されます。

- ・通知された振り仮名が誤りで、②で届出をされなかった場合、令和8年5月26日以降、一度に限り振り仮名を変更することができます。

【問い合わせ先】 町民生活課 ☎66-3114

1 ~国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある方へ~追納をおすすめします

老齢基礎年金の年金額を計算するとき、保険料の免除・納付猶予や学生納付特例の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付した場合と比べて年金額が低額となります。(受給資格期間として計算されますが、年金額には反映されません。)

しかし、免除・納付猶予や学生納付特例の承認を受けた期間の保険料を後から納付（追納）することにより、老齢基礎年金の年金額を増やすことができます。また、納付（追納）した保険料は確定申告の社会保険料控除により、所得税・住民税が軽減される場合があります。ぜひ、追納の申し込みをお勧めします。

詳しくは下記へお問い合わせください。

【問い合わせ先】 米子年金事務所 ☎34-6111

1 パソコン講座(中級)のご案内

ひとり親家庭の母親、父親及び寡婦を対象にパソコン講座(中級)が開催されます。中級コースは、エクセルに関する資格を取得するための知識や技術を習得することを目指した内容などとなっています。また、就労に役立つ職務経歴書の書き方や面接でのノウハウ等の説明も行います。就労に役立てたい、今の仕事のスキルアップを図りたいという方は是非お申し込みください。

■日程

9月2日～11月8日(全15回)
午後6時30分～(2時間)

■会場 (株) スペック

■費用 受講料無料

※テキスト代個人負担
(3,500円程度)

※検定試験費用個人負担

■申込期限

8月1日(金) 必着

■定員 20名

■申込先

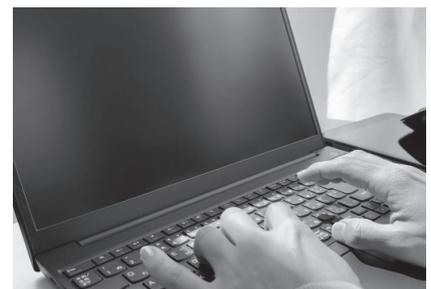
鳥取県母子寡婦福祉連合会

※開催案内及び参加申込書は、子育て支援課にもあります。

【問い合わせ先】

子育て支援課

☎66-5525





税務職員募集

国税庁では、税務職員を募集しています。採用試験の募集要項は次のとおりです。税のスペシャリストを目指して是非受験してください。

■受験資格

①令和7年4月1日において、高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者（令和4年4月1日以降に卒業した者が該当する。）及び令和8年3月までに高等学校又は中等教育学校を卒業する見込みの者

②人事院が1に掲げる者に準ずると認める者

■試験の程度

高校卒業程度

■受験申込方法

原則としてインターネットにより申し込みを行ってください。

▼申込フォーム



■申込受付期間

6月13日（金）午前9時から
6月25日（水）まで

■第1次試験

○試験日 9月7日（日）
○試験地

人事院中国事務局が管轄する試験地は、鳥取市・松江市・岡山市・広島市・山口市

○試験種目 基礎能力試験・適性試験・作文試験

■第1次試験合格発表日

10月9日（木）

■第2次試験

○試験日
10月15日（水）から10月24日（金）
までの間の指定する1日

○試験地 第1次試験合格通知に併せて通知

○試験種目 人物試験・身体検査

■最終合格発表日

11月18日（火）

【問い合わせ先】

広島国税局 総務部 人事第二課 試験研修係
☎082-221-9211



労働セミナー開催概要

急速な社会変化の中で、働く人の心の回復力はますます重要なテーマとなっています。逆境や困難に直面したときにどう乗り越えるのか、ストレスと上手に付き合っていくためのセミナーを開催します。

■テーマ

公認心理師が教える
「仕事に活かせる心の回復力の高め方」

■内容

- ・自分や相手の性格傾向を知り、困難を乗り越える力やしなやかさを学ぼう！
- ・「どうしよう」から「どうしたら良いか」
こころの切替え方 等

■講師 メンタルサポート安田
代表 やすだ たくほ 氏

■日時 7月17日（木）
午後2時～3時30分

■会場 米子市立図書館 2階 研修室

■定員 50名（要事前申込）

■参加費 無料

■対象者 管理者、労働者、求職者、一般の方など興味がある人

【申込・問い合わせ先】

みなくる米子
☎31-8785

▼申込フォーム



連合全国一斉募集労働相談 ホットラインを開設します

■内容 「労働相談ホットライン」を開設し働く皆さんのトラブルや心配ごとに相談員がおこたえます。

■日時 6月10日（火）・11日（水）
午前10時～午後7時

■相談番号

フリーダイヤル 0120-154-052

【問い合わせ先】

連合鳥取
☎0857-26-6605



▲ご相談はこちらから

まちの行事

6月11日～7月10日

問健康管理センターすこやか ☎ 66 - 5524

| | 場所 | 日時 | 内容 |
|--------------|--------|---------------------------------|----------------------------------|
| 米やカフェ | えん処米や | 6月17日(火) 9:30～11:00 ※お茶代100円 | 誰でも気軽に参加し、交流できる「認知症カフェ」 |
| 認知症の方の家族のつどい | キナルなんぶ | 6月27日(金) 10:00～12:00 | 認知症の人を介護している家族の集まり。相談・情報交換・勉強の場。 |
| さくらカフェあいみ | てま里 | 7月1日(火) 13:30～15:30 ※お茶代100円 | 誰でも気軽に参加し、交流できる「認知症カフェ」 |

◆相談

| | 場所 | 日時 | 内容・問い合わせ先 |
|----------------|---------------------|---------------------------------|---|
| 行政書士無料相談会 | キナルなんぶ 小会議室 | 6月18日(水) 10:00～13:00 ※要予約 | 相続・遺言・成年後見・マイナンバーカードの代理申請等 鳥取県行政書士会 ☎ 0857 - 24 - 2744 |
| 司法書士による無料法律相談会 | 米子コンベンションセンター 第2会議室 | 6月18日(水) 14:00～16:00 ※要予約 | 相続・登記・成年後見など 鳥取県司法書士会 ☎ 0857 - 24 - 7024 |
| 多重債務・法律相談会 | 米子コンベンションセンター 第5会議室 | 6月19日(木) 13:30～15:00 | 多重債務やヤミ金融等 【事前予約先】西部消費生活相談室 ☎ 34 - 2648 ≪受付時間≫ 8:30～17:00 |
| 消費生活相談 | 天萬庁舎1階 | 6月24日(火) 9:00～11:30 | 訪問販売、インターネットなどのトラブル 町民生活課 ☎ 64 - 3781 |
| 人権・行政相談 | キナルなんぶ 中会議室 | 7月2日(水) 9:00～11:30 | 人権・社会教育課 ☎ 64 - 3782 総務課 ☎ 66 - 3112 |
| 消費生活相談 | 天萬庁舎1階 | 7月8日(火) 9:00～11:30 | 訪問販売、インターネットなどのトラブル 町民生活課 ☎ 64 - 3781 |
| 人権・行政相談 | 交流会館 | 7月10日(木) 13:30～16:00 | 人権・社会教育課 ☎ 64 - 3782 総務課 ☎ 66 - 3112 |

◆イベントなど

| | 場所 | 日時 | 問い合わせ先 |
|------------|---------------|--|--------------------|
| 音読会 | キナルなんぶ 中会議室 | 6月12日(木) 【第1部】10:30～11:00 【第2部】11:10～11:40 | 法勝寺図書館 ☎ 66 - 4463 |
| 製本サークル | キナルなんぶ 小会議室 | 6月14日(土) 9:30～12:00 | 法勝寺図書館 ☎ 66 - 4463 |
| 法勝寺電車公開日 | キナルなんぶ | 6月14日(土) 10:00～16:00 | キナルなんぶ ☎ 46 - 0870 |
| 点字サークル | キナルなんぶ 小会議室 | 6月17日(火) 9:30～11:30 | 法勝寺図書館 ☎ 66 - 4463 |
| 文学講座 | キナルなんぶ 小会議室 | 6月21日(土) 13:30～15:00 | 法勝寺図書館 ☎ 66 - 4463 |
| おはなし会 | キナルなんぶ 和室 | 6月22日(日) 10:30～11:00 | 法勝寺図書館 ☎ 66 - 4463 |
| サイエンスアカデミー | キナルなんぶ 多目的ルーム | 6月28日(土) 10:30～12:00 | 法勝寺図書館 ☎ 66 - 4463 |
| 点字サークル | キナルなんぶ 小会議室 | 7月1日(火) 9:30～12:00 | 法勝寺図書館 ☎ 66 - 4463 |
| 音読会 | キナルなんぶ 中会議室 | 7月10日(木) 【第1部】10:30～11:00 【第2部】11:10～11:40 | 法勝寺図書館 ☎ 66 - 4463 |

毎月第3日曜日は「かぞくの日」

| ◆図書館休館日 | 法勝寺図書館 | 6月16日・23日・25日(図書整理日)・30日・7月7日 |
|---------|--------|-------------------------------|
| | 天萬図書館 | 6月16日・23日・25日(図書整理日)・30日・7月7日 |



今回ご紹介するのは、宮前にお住まいの永江博志さん。集落営農やコミュニティ・スクールなどの地域での活動についてお話を伺いました。



高齡化や担い手不足の問題もある中、今後は農業用のドローンの導入なども検討していると

初3haほどだった農地も10ha以上にまで広がりました。

地域の消防団や婦人会などから補助金などを活用してトラクターなどの大型機械を導入し、地域の消防団や婦人会などから

「地域の田んぼは地域で守る」と語ります。しかし、町の補助金などを活用してトラクターなどの大型機械を導入し、地域の消防団や婦人会などから

立ち上げ当初は「集落営農のノウハウがなく、何をどうしたらいいのかという思いがあった。」と語ります。しかし、町の補助金などを活用してトラクターなどの大型機械を導入し、地域の消防団や婦人会などから

「地域の田んぼは地域で守る」と語ります。しかし、町の補助金などを活用してトラクターなどの大型機械を導入し、地域の消防団や婦人会などから

「地域の田んぼは地域で守る」と語ります。しかし、町の補助金などを活用してトラクターなどの大型機械を導入し、地域の消防団や婦人会などから



◀田植えをする永江さん



◀ふるさと宮米の皆さん

「地域の田んぼは地域で守る」と語ります。しかし、町の補助金などを活用してトラクターなどの大型機械を導入し、地域の消防団や婦人会などから

「地域の田んぼは地域で守る」と語ります。しかし、町の補助金などを活用してトラクターなどの大型機械を導入し、地域の消防団や婦人会などから

「地域の田んぼは地域で守る」と語ります。しかし、町の補助金などを活用してトラクターなどの大型機械を導入し、地域の消防団や婦人会などから

「地域の田んぼは地域で守る」と語ります。しかし、町の補助金などを活用してトラクターなどの大型機械を導入し、地域の消防団や婦人会などから

「地域の田んぼは地域で守る」と語ります。しかし、町の補助金などを活用してトラクターなどの大型機械を導入し、地域の消防団や婦人会などから

「地域の田んぼは地域で守る」と語ります。しかし、町の補助金などを活用してトラクターなどの大型機械を導入し、地域の消防団や婦人会などから

「地域の田んぼは地域で守る」と語ります。しかし、町の補助金などを活用してトラクターなどの大型機械を導入し、地域の消防団や婦人会などから

今月のメニュー

ヘルシーメニューコンテスト
中学生の部 優秀賞作品

ささみのチーズ焼き
(梅ソースかけ)

一人分 エネルギー 153kcal 食塩相当量 0.9g



鶏のささみに小麦粉をつけて焼くことで、硬くなりにくくなります。



◀YouTubeでレシピ動画公開中!

減塩で元気・長生き・南部っ子!!

まいがな! 減塩 レシピ



材料 (4人分)

| | | | |
|----------|------|--------|------|
| ・鶏ささみ | 320g | (梅ソース) | |
| ・しそ | 8枚 | ・梅干し | 4個 |
| ・とろけるチーズ | 40g | ・砂糖 | 小さじ1 |
| ・こしょう | 少々 | ・しょうゆ | 小さじ1 |
| ・小麦粉 | 大さじ1 | ・酒 | 大さじ1 |
| ・油 | 大さじ1 | ・水 | 大さじ1 |



作り方

- ① 鶏ささみは筋をとり、一口大に切り、こしょう少々を振り小麦粉をまんべんなくつける。
- ② しそは細切りにし、梅干しは種をとり、細かくたたき刻む。
- ③ フライパンに油を入れて熱し、①のささみを焼き、ひっくり返した上にしそとチーズをのせて、蓋をして弱火で焼く。
- ④ 鍋に梅干し、砂糖、しょうゆ、酒、水を加え、火にかけてソースを作る。
- ⑤ ③に④をかける。

ナワシロイチゴ

■目立つ赤い実

2024年6月27日、法勝寺中学校から帰ろうとしたら、ふと赤いものが目に入りまし。自転車を止めてしゃがんで見ると、野生の苺がたわわに実っているではありませんか。葉っぱの形と実の色でナワシロイチゴと判明。これまでこのイチゴの濃いピンクの花は各所で見たことはあったのですが、結実した姿はなかなか縁がなく、実が



馬場

撮影：桐原真希

ついていてもほんの数粒だけのものばかりでした。ところが今回出会ったナワシロイチゴは、直径が1.5cm以上、ひとつひとつの核果がたっぷりと瑞々しく膨らみ、傷みも少なく新鮮で、しかも1か所で100粒を超える豊作にとっても驚きました。花が咲いている時に、よほどいい虫がやってきて上手に受粉をしてくれたのでしょう。

■ナワシロの由来

ナワシロは漢字で「苗代」。田植えをする前に、種籾を育てて苗を作る田んぼのことです。図鑑や資料などを見返すと、「苗代を作る頃に実るから」と「苗代を作る頃に花が咲くから」という2つの由来が見られます。地域によって異なりますが、早い所では5月の大型連休には田植えが始まり、南部町も5月中旬あたりから田植え機が忙しく動いているのですが、ナワシロイチゴの実を味わえるのは5、6月くらい。その頃に苗床の準備をしては間に合いません。花が咲く4月から苗代を作

るといふ流れの由来がしっくりきますね。

■もちろん可食

町内には、クサイチゴやフユイチゴなど10種類以上の野生野苺が確認されています。いずれも普通種として里地里山の身近な植物です。ラズベリーのようにな粒々感のある果実は、どれも美味しく食べられます。ナワシロイチゴは、ナガバノモミジイチゴなどに比べると糖度が少し低めかもしれませんが、やや強い酸味と控えめな甘さをお好みの方にお勧めです。これも里山の恵みですね。鳥たちの分も残して味わいましょう。



▲蕾のようなピンクの花

自然観察指導員
桐原真希

祐生出会いの館【緑水湖畔】 ■休館日：毎週火曜日（火曜日祝日は翌日） ■問い合わせ先：☎ 66-4755

「選挙の熱気—第1回普通選挙展」 5月31日(土)～7月28日(月)

1889年(明治22年)に公布された衆議院議員選挙法では、直接国税15円以上の納付者が有権者とされました。以後、国税要件撤廃が要求され、1925年(大正14年)に25歳以上の男子を有権者とする普通選挙法案が成立しました。第1回選挙は1928年(昭和3年)2月20日でした。

祐生コレクションから、この時の熱気をお伝えします。



祐生検定③⑧

先に展示したマッチラベル925点の中に、近年まで100年以上存続していた会社のラベルがありました。このマークの会社名をは何でしょう?

- A 帝国燐寸
- B 東洋燐寸
- C 日本燐寸
- D 明燐社



〒683-0351 鳥取県西伯郡南部町法勝寺 377 番地 1 発行・制作 南部町 総務課 ☎ (0859) 66-3112 ㊟ (0859) 66-4806