

【別冊】

令和4年度

南部町 食生活アンケート報告書  
(地区別分析)

---

健康・医療データ分析センター

健康・医療データ等共同分析会議

(鳥取県国民健康保険団体連合会)

# 目次

## I 地区別分析

あなたの塩分チェックシート項目地区別集計	2
----------------------	---

## II 地区別詳細分析

東西町地区	3
天津地区	12
大国地区	21
法勝寺地区	30
南さいはく地区	39
手間地区	48
賀野地区	57

## 地区別分析

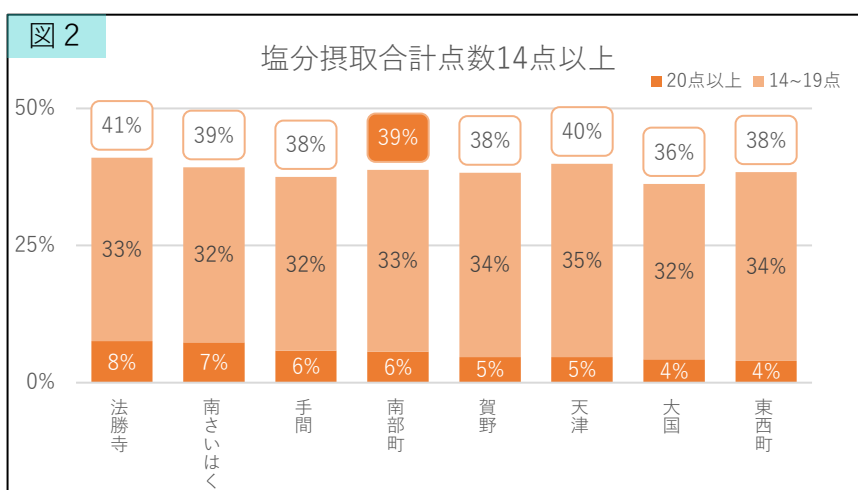
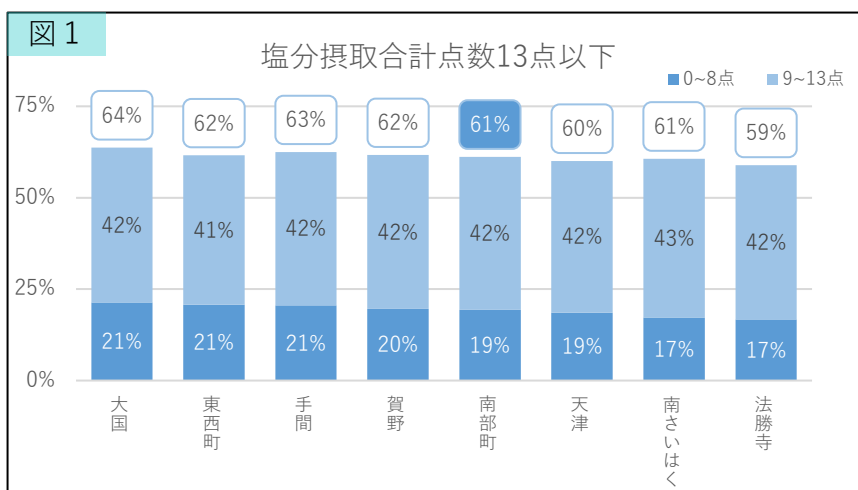
### 1) あなたの塩分チェックシート項目地区別集計

あなたの塩分チェックシートにおける項目ごとの回答状況と塩分摂取合計点数(以下、合計点数)を地区別に集計した。

#### ・傾向と所見

法勝寺地区と南さいはく地区は塩分摂取量が少ない者(合計点数8点以下)の割合が低く、塩分摂取量が非常に多い者(合計点数20点以上)の割合が高いため、特に減塩対策が重要な地区と言える。

塩分摂取合計点数	塩分摂取量				14点以上
	少	→ 多			
	0~8点	9~13点	14~19点	20点以上	
南部町	19.4%	41.8%	33.1%	5.7%	38.8%
東西町地区	20.7%	40.9%	34.4%	3.9%	38.4%
天津地区	18.6%	41.5%	35.2%	4.7%	39.9%
大国地区	21.4%	42.4%	32.0%	4.2%	36.2%
法勝寺地区	16.7%	42.2%	33.5%	7.6%	41.0%
南さいはく地区	17.3%	43.5%	31.9%	7.3%	39.3%
手間地区	20.6%	41.9%	31.7%	5.8%	37.5%
賀野地区	19.6%	42.1%	33.6%	4.7%	38.3%



# 東西町地区

## 1) 地区別の塩分摂取点数による集計

あなたの塩分チェックシート項目などについて集計し、町全体との比較を行った。

あなたの塩分チェックシート項目	全体					南部町	標準化比 (2点以上)
	3点	2点	1点	0点	2点以上	2点以上	
みそ汁、スープなど	11.8%	55.7%	20.5%	12.0%	67.5%	71.9%	0.94
つけ物、梅干しなど	4.3%	26.9%	34.4%	34.4%	31.3%	31.7%	0.96
ちくわ、かまぼこなどの練り製品	-	7.0%	35.2%	57.8%	7.0%	7.0%	0.97
あじの開き、みりん干し、塩鮭など	-	6.2%	35.0%	58.8%	6.2%	5.5%	1.08
ハムやソーセージ	-	12.0%	42.0%	46.0%	12.0%	12.5%	0.98
うどん、ラーメンなどの麺類	3.7%	29.4%	59.2%	7.7%	33.1%	30.1%	1.11
せんべい、おかき、ポテトチップスなど	-	14.5%	37.7%	47.8%	14.5%	13.2%	1.11
醤油やソースなどをかける頻度は？	7.9%	20.7%	51.3%	20.1%	28.6%	28.7%	0.99
うどん、ラーメンなどの汁を飲みますか？	14.7%	26.3%	30.8%	28.2%	41.0%	46.8%	0.87
昼食で外食やコンビニ弁当などを利用しますか？	3.3%	10.6%	37.1%	49.1%	13.9%	13.4%	1.09
夕食で外食やお惣菜などを利用しますか？	2.7%	13.9%	44.1%	39.3%	16.6%	17.9%	0.95
家庭の味付けは外食と比べていかがですか？	6.2%	38.1%	-	55.7%	44.3%	47.0%	0.96
食事の量は多いと思いますか？	11.8%	-	62.9%	25.3%	11.8%	11.2%	1.10

あなたの塩分チェックシート項目	男性					南部町	標準化比 (2点以上)
	3点	2点	1点	0点	2点以上	2点以上	
みそ汁、スープなど	10.3%	52.1%	23.1%	14.5%	62.4%	70.3%	0.89
つけ物、梅干しなど	3.3%	24.4%	38.0%	34.3%	27.7%	31.0%	0.89
ちくわ、かまぼこなどの練り製品	-	6.6%	34.7%	58.7%	6.6%	6.4%	1.01
あじの開き、みりん干し、塩鮭など	-	4.5%	36.0%	59.5%	4.5%	4.5%	1.00
ハムやソーセージ	-	14.5%	47.9%	37.6%	14.5%	13.6%	1.07
うどん、ラーメンなどの麺類	5.4%	36.4%	51.7%	6.6%	41.7%	38.6%	1.08
せんべい、おかき、ポテトチップスなど	-	15.7%	37.6%	46.7%	15.7%	13.2%	1.19
醤油やソースなどをかける頻度は？	11.2%	28.5%	49.2%	11.2%	39.7%	38.3%	1.01
うどん、ラーメンなどの汁を飲みますか？	23.6%	32.2%	26.4%	17.8%	55.8%	62.4%	0.87
昼食で外食やコンビニ弁当などを利用しますか？	3.7%	15.7%	41.3%	39.3%	19.4%	18.9%	1.01
夕食で外食やお惣菜などを利用しますか？	3.7%	16.1%	42.1%	38.0%	19.8%	21.3%	0.92
家庭の味付けは外食と比べていかがですか？	6.2%	43.4%	-	50.4%	49.6%	52.4%	0.93
食事の量は多いと思いますか？	16.9%	-	64.9%	18.2%	16.9%	15.5%	1.08

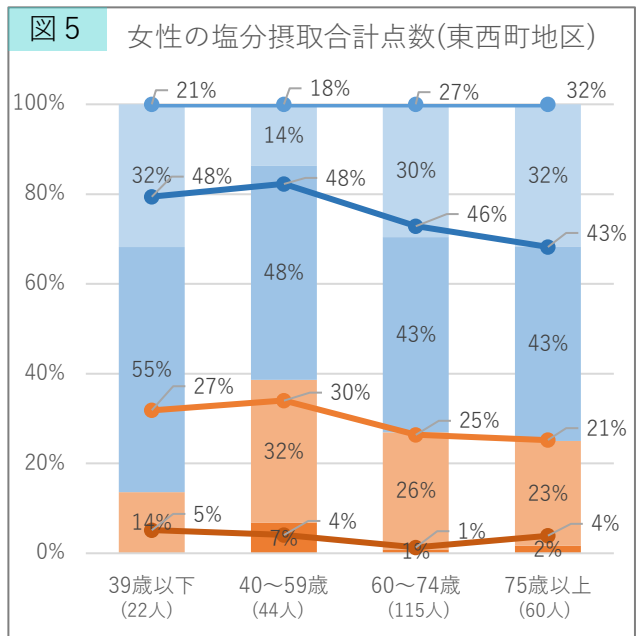
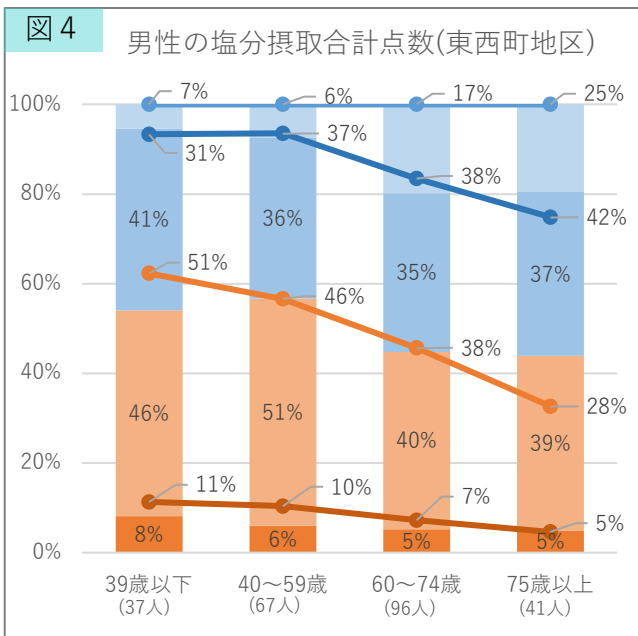
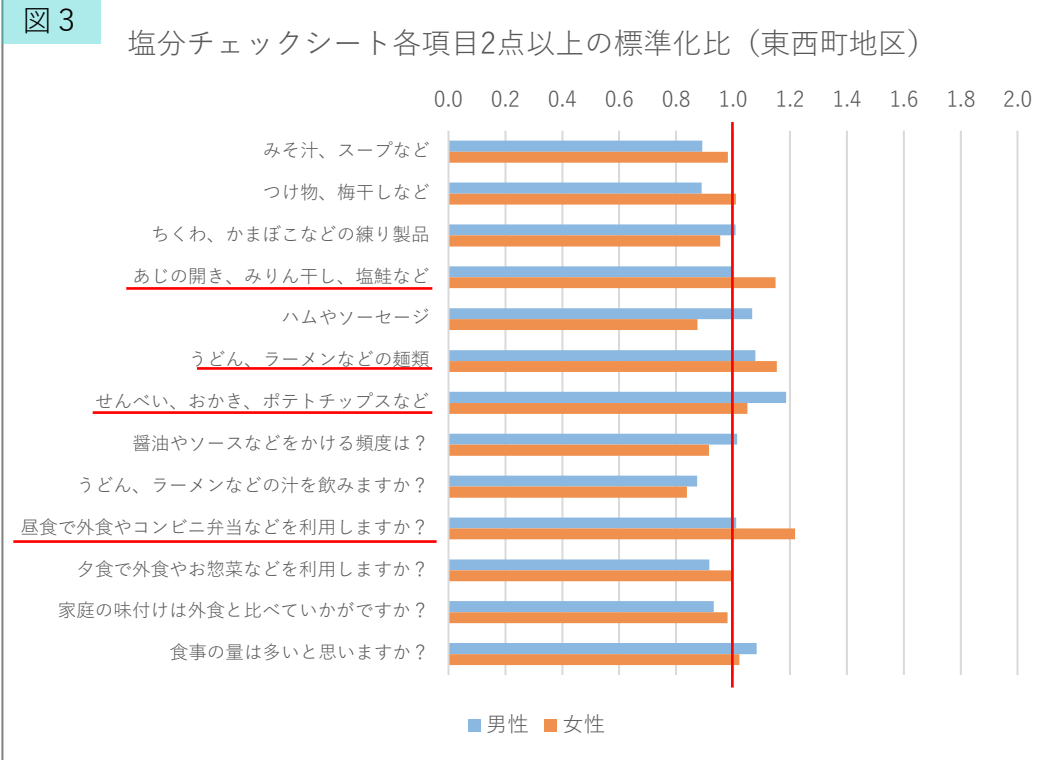
あなたの塩分チェックシート項目	女性					南部町	標準化比 (2点以上)
	3点	2点	1点	0点	2点以上	2点以上	
みそ汁、スープなど	13.3%	59.3%	17.8%	9.5%	72.6%	73.3%	0.98
つけ物、梅干しなど	5.4%	29.5%	30.7%	34.4%	34.9%	32.3%	1.01
ちくわ、かまぼこなどの練り製品	-	7.5%	35.7%	56.8%	7.5%	7.6%	0.95
あじの開き、みりん干し、塩鮭など	-	7.9%	34.0%	58.1%	7.9%	6.6%	1.15
ハムやソーセージ	-	9.5%	36.1%	54.4%	9.5%	11.5%	0.87
うどん、ラーメンなどの麺類	2.1%	22.4%	66.8%	8.7%	24.5%	22.1%	1.15
せんべい、おかき、ポテトチップスなど	-	13.3%	37.8%	49.0%	13.3%	13.2%	1.05
醤油やソースなどをかける頻度は？	4.6%	12.9%	53.5%	29.0%	17.4%	19.4%	0.92
うどん、ラーメンなどの汁を飲みますか？	5.8%	20.3%	35.3%	38.6%	26.1%	32.0%	0.84
昼食で外食やコンビニ弁当などを利用しますか？	2.9%	5.4%	32.8%	58.9%	8.3%	8.0%	1.22
夕食で外食やお惣菜などを利用しますか？	1.7%	11.6%	46.1%	40.7%	13.3%	14.7%	0.99
家庭の味付けは外食と比べていかがですか？	6.2%	32.8%	-	61.0%	39.0%	41.9%	0.98
食事の量は多いと思いますか？	6.6%	-	61.0%	32.4%	6.6%	7.1%	1.02

※塩分摂取量が多い回答ほど点数が高い。

※標準化比(年齢調整済)が1.00を超えると、町平均よりも高い。

合計点	評価	全体	男性	女性
0~8点	食塩はあまりとっていないと考えられる。	20.9%	14.5%	27.4%
9~13点	食塩摂取量は平均的と考えられる。	40.8%	36.4%	45.2%
14~19点	食塩摂取量は多めと考えられる。	34.4%	43.4%	25.3%
20点以上	食塩摂取量はかなり多いと考えられる。	3.9%	5.8%	2.1%

町の平均を1.0として東西町地区の食品摂取などの傾向を見ると、男女ともに「うどん、ラーメンなどの摂取頻度」が高い。  
 また、男性は特に「せんべいなど」の摂取頻度が高く、女性は「あじの開きなど」の摂取頻度や「昼食で外食やコンビニ弁当」の利用頻度が高い。



<凡例>

<span style="color: #e67e22;">■</span> 対象地区 20点以上	<span style="color: #f1c40f;">■</span> 対象地区 14~19点	<span style="color: #3498db;">■</span> 対象地区 9~13点	<span style="color: #add8e6;">■</span> 対象地区 0~8点
<span style="color: #e67e22;">●</span> 南部町 20点以上	<span style="color: #f1c40f;">●</span> 南部町 14~19点	<span style="color: #3498db;">●</span> 南部町 9~13点	<span style="color: #add8e6;">●</span> 南部町 0~8点

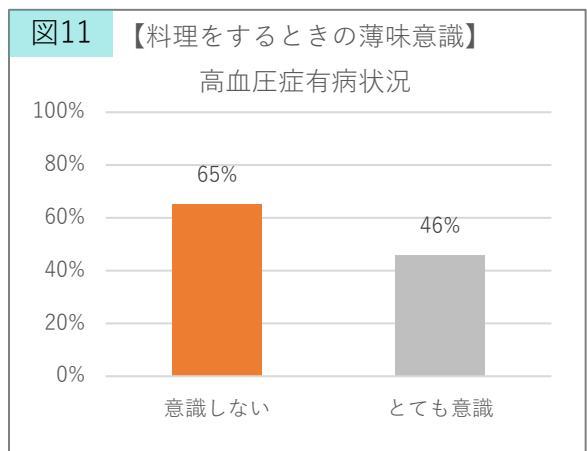
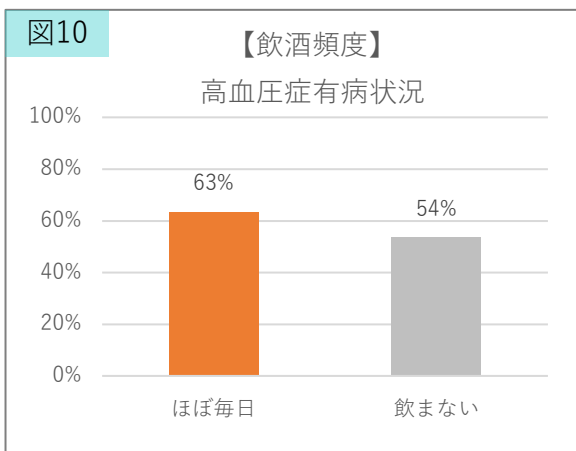
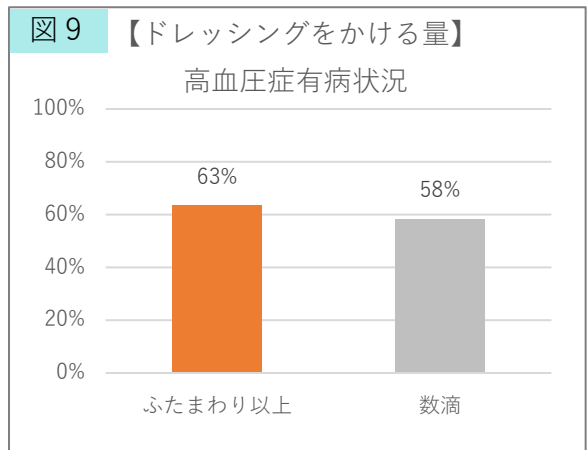
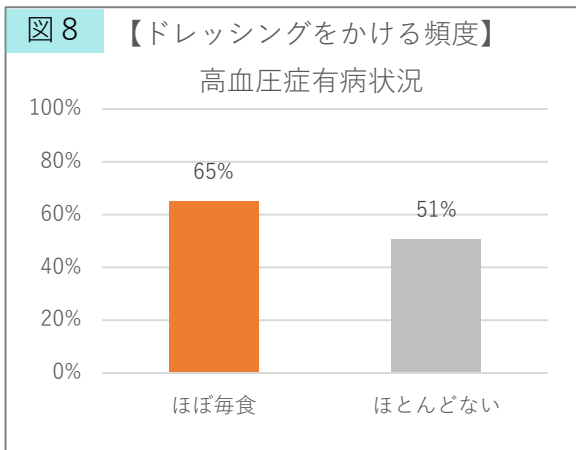
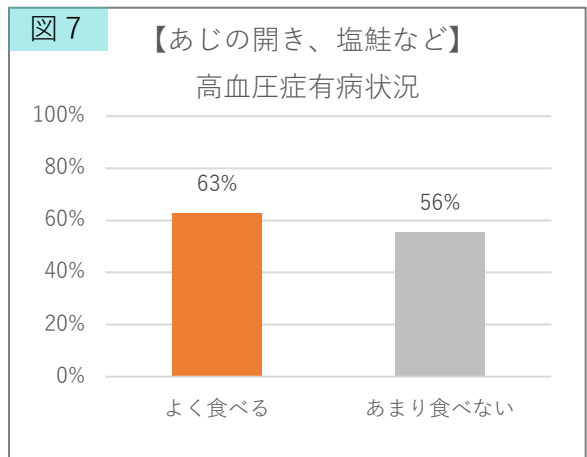
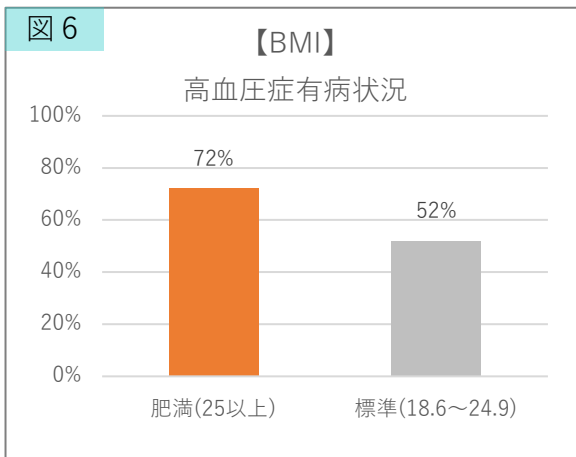
## 2) アンケート項目別 高血圧症有病状況

国保(40歳以上)・後期における高血圧症の有病率(3年平均:平成30年度~令和2年度)について、アンケート項目別に集計し、主に高血圧症との関連が見られる項目についてグラフを表示した。

※高血圧症のレセプトが存在する者に加え、医療受診はないが健診結果で高血圧症の診断基準値以上の者を集計対象とする。

肥満者と薄味意識の低い者はそうでない者と比較し、高血圧症有病率が20ポイント程度高い。

また、ドレッシングをかける頻度・量が多い者もそうでない者に比べ高血圧有病率が高いため、ドレッシングは食塩相当量が少ない商品を選び、かけすぎに注意するなどの意識付けが必要と言える。

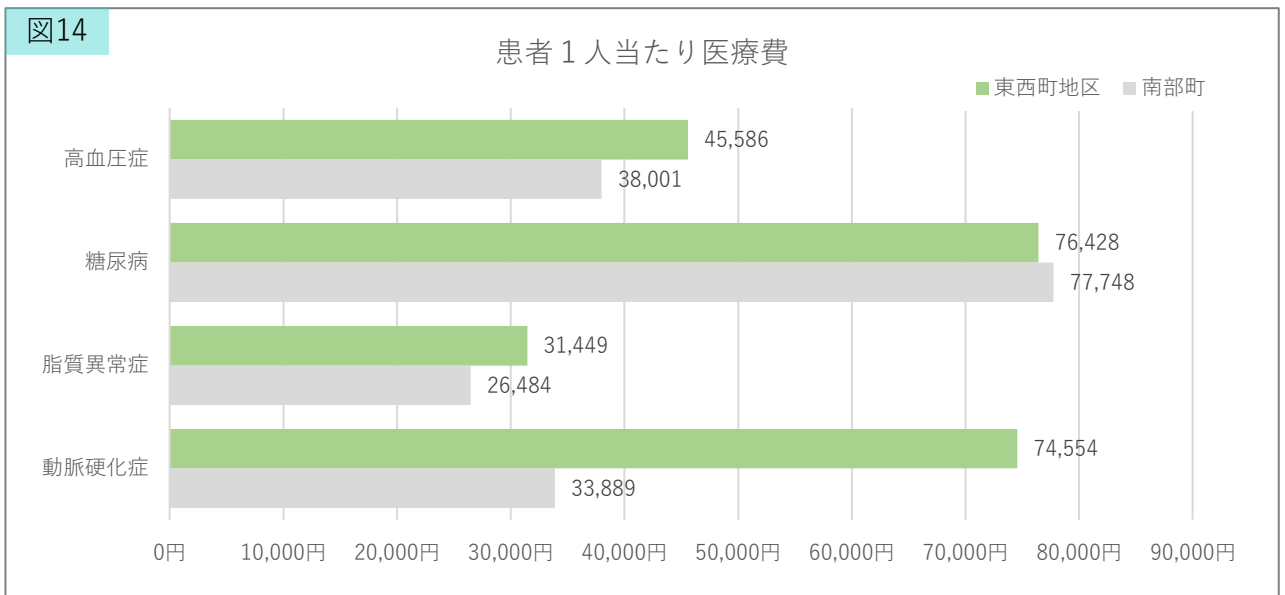
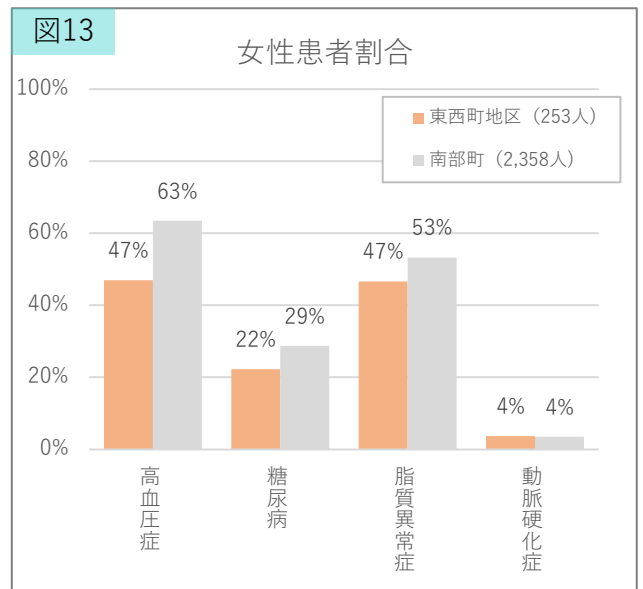
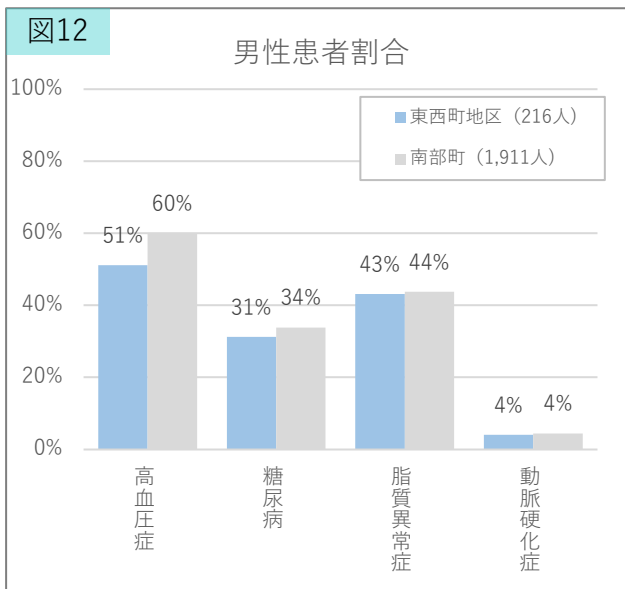


### 3) 基礎疾患の医療費、患者数

国保(40歳以上)・後期における基礎疾患(高血圧症、糖尿病、脂質異常症、動脈硬化症)の患者割合、患者1人当たり医療費(3年平均:平成30年度~令和2年度)を集計した。

男女ともに患者割合は町よりも低い傾向にあるが、高血圧症、脂質異常症、動脈硬化症の患者1人当たり医療費は町より高い。

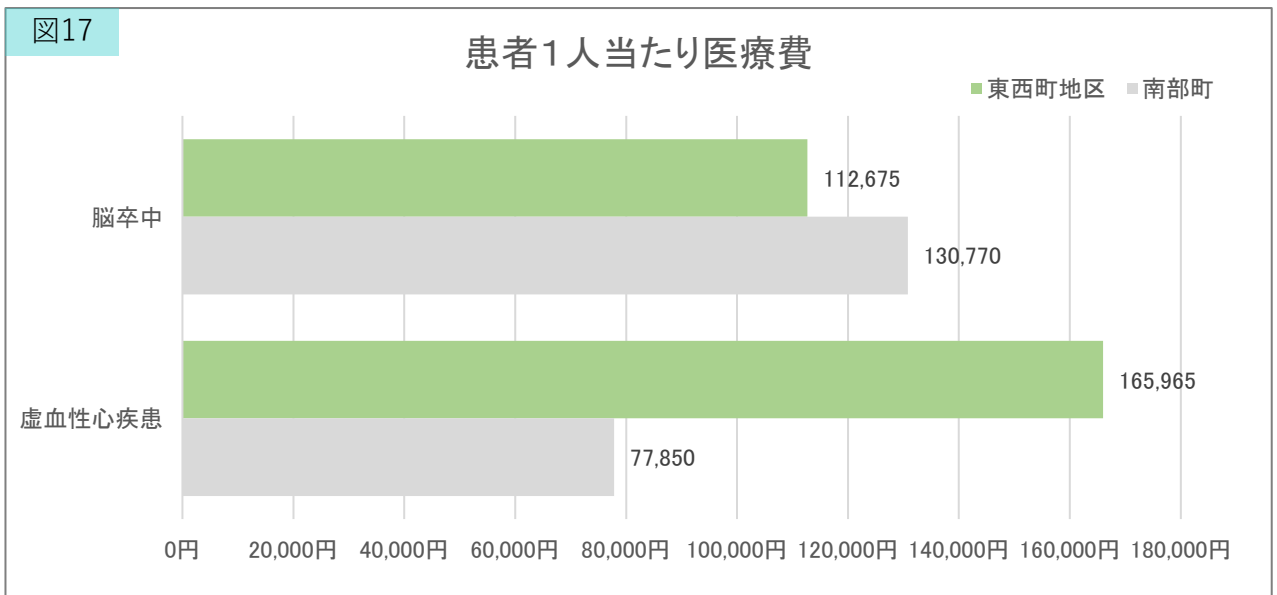
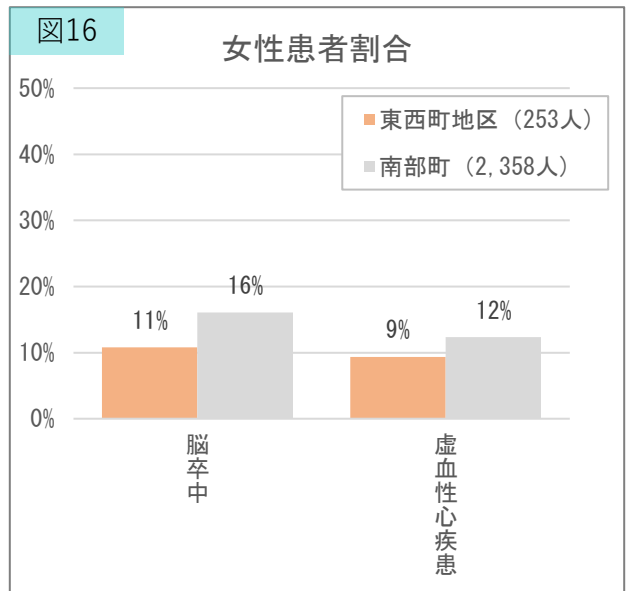
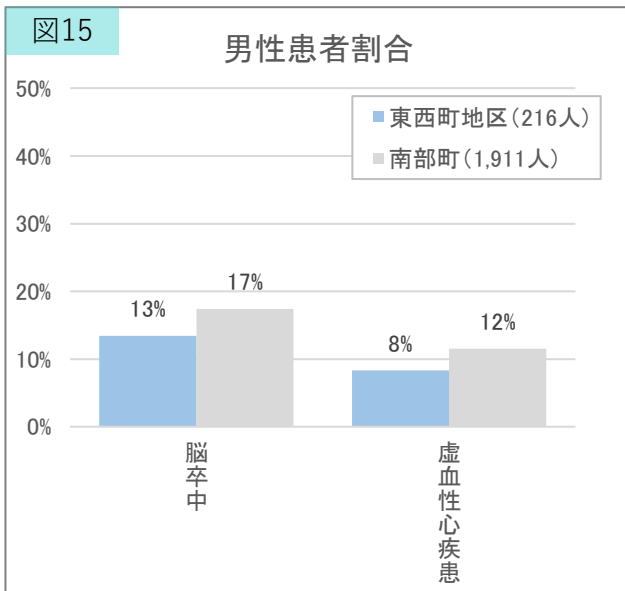
定期的な医療受診により基礎疾患の適切な治療・コントロールを行うことで、重症化や重篤疾患の発症の予防に繋げることが重要である。



#### 4) 重篤疾患の医療費、患者数

国保(40歳以上)・後期における重篤疾患(脳卒中、虚血性心疾患)の患者割合、患者1人当たり医療費(3年平均：平成30年度～令和2年度)について集計した。

脳卒中は患者割合、患者1人当たり医療費ともに町より低い、虚血性心疾患の1人当たり医療費は町の2倍以上と高い。

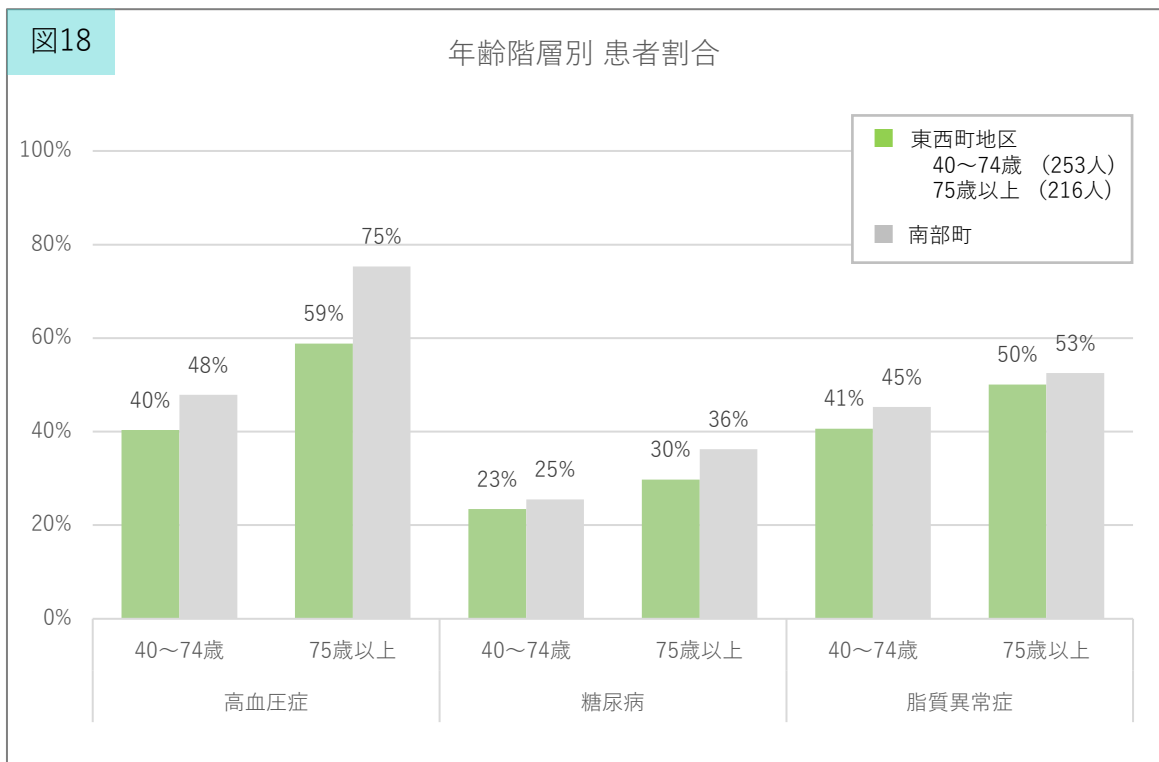




### 5) 年齢階層別 患者割合

国保(40歳以上)・後期における生活習慣病(高血圧症、糖尿病、脂質異常症)について、患者割合(3年平均:平成30年度~令和2年度)を年齢階層別に集計した。

各疾病において、どの年代でも患者割合は町より低い。  
特に、75歳以上の高血圧症の患者割合は町よりも15ポイント程度低い。



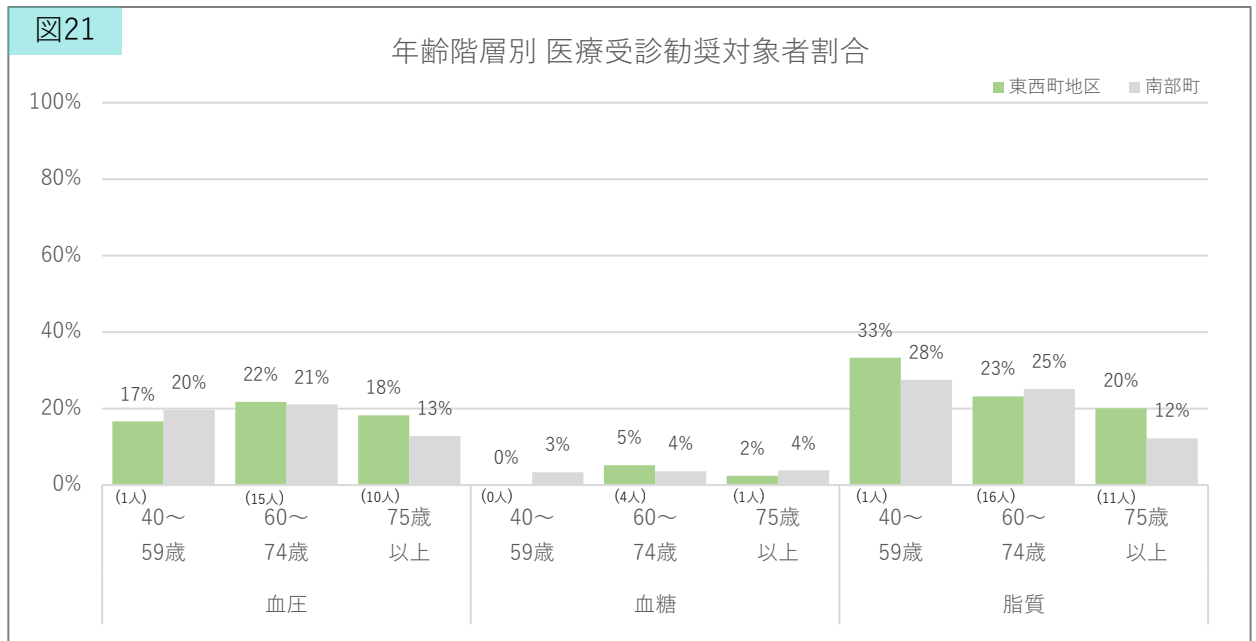
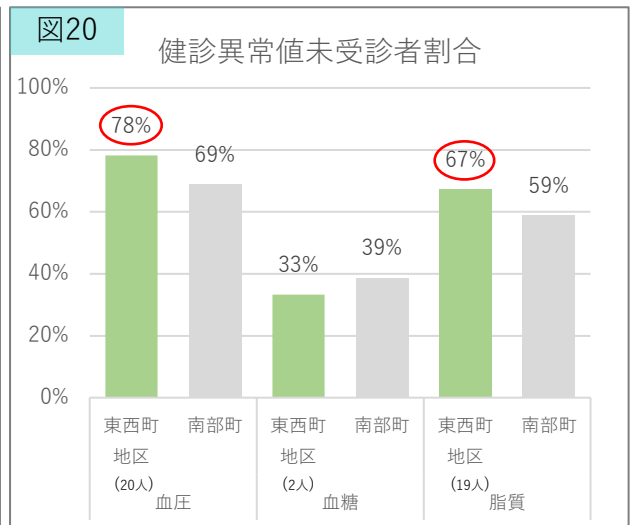
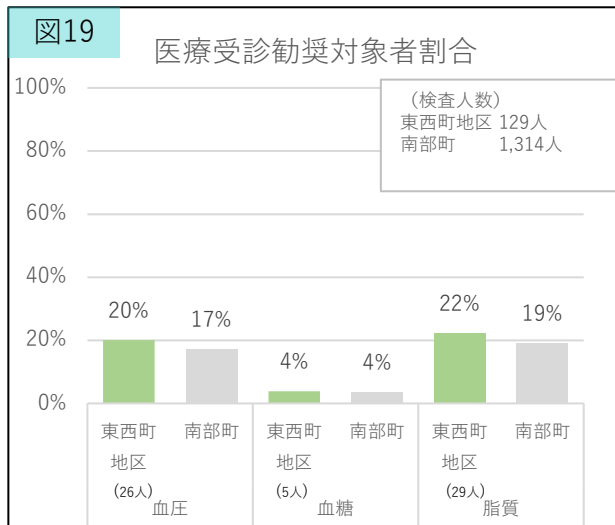
### 6) 医療受診勧奨者割合、健診異常値未治療者割合

国保(40歳以上)・後期における生活習慣病(高血圧症、糖尿病、脂質異常症)の医療受診勧奨対象者割合(健診受診の結果、数値が受診勧奨判定値以上で服薬がない者の割合)、健診異常値未受診者割合(医療受診勧奨対象者のうち、3カ月以内に医療受診を行っていない者の割合)(3年平均：平成30年度～令和2年度)について集計した。

血圧、脂質の医療受診勧奨対象者は町より高い。

また、医療機関受診をしていない者の割合が血圧と脂質において6割を超える。

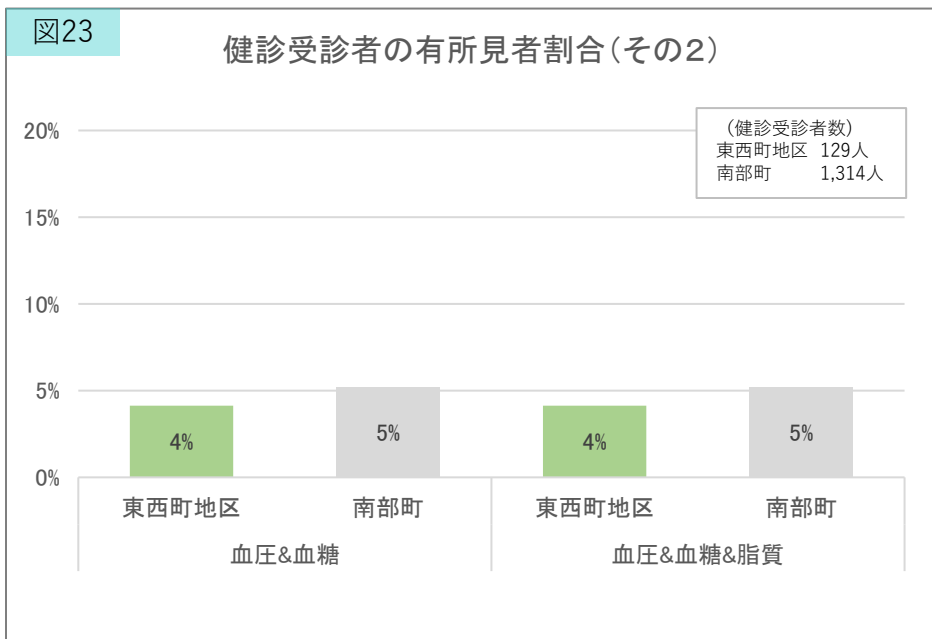
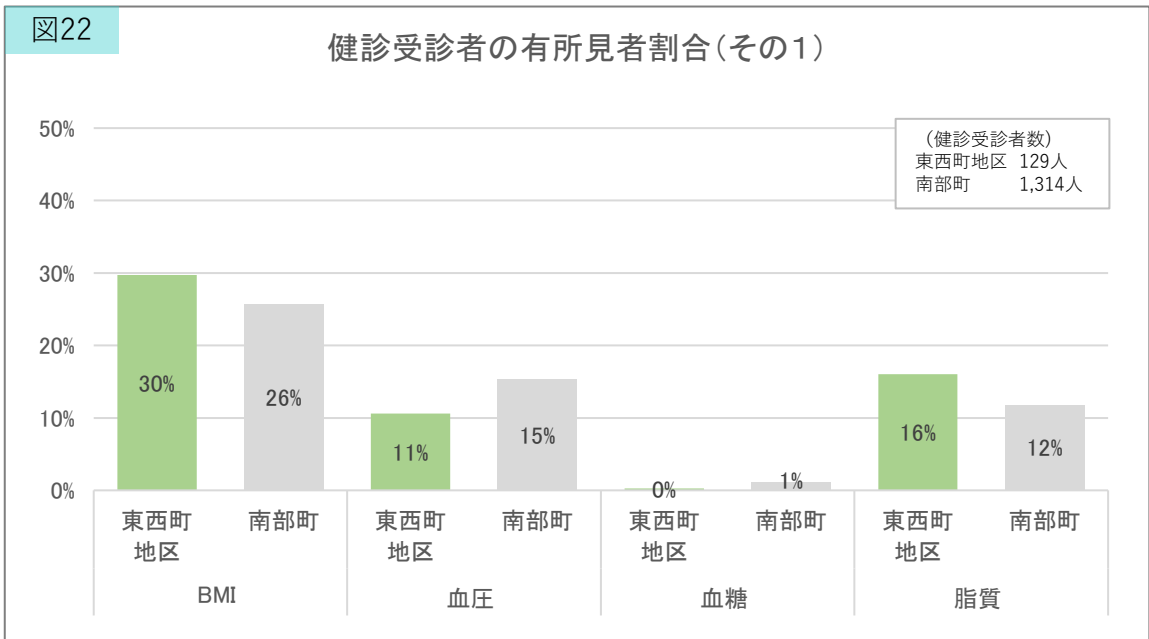
健診を受診した結果が異常値であるにも関わらず医療受診しない者が多いため、基礎疾患の悪化が重篤な病気の発症に繋がることを理解してもらえよう受診勧奨を行い、医療受診に繋げる対策が重要と考えられる。



### 7) 健診受診者の有所見者割合

国保(40歳以上)・後期において、健診受診の結果、各項目(BMI、血圧、血糖、脂質)の数値が受診勧奨判定値以上となった有所見者の割合(3年平均:平成30年度~令和2年度)について集計した。

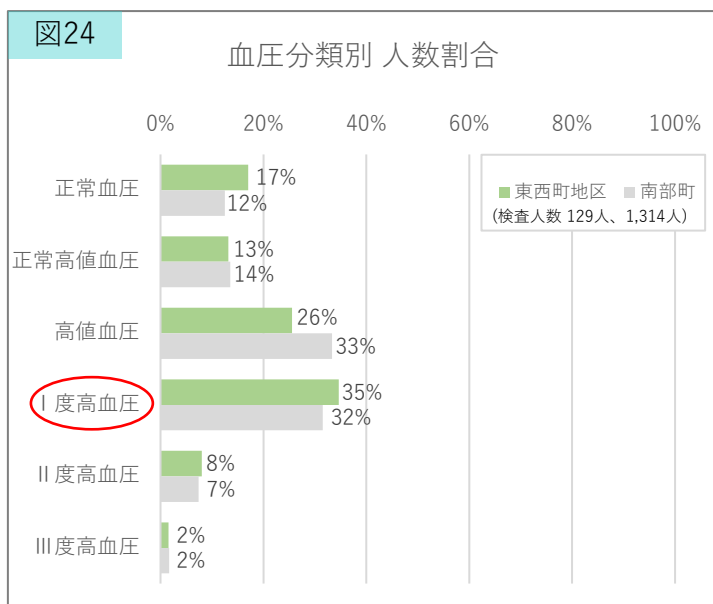
BMI(25以上)と脂質の有所見者割合が町を上回る。



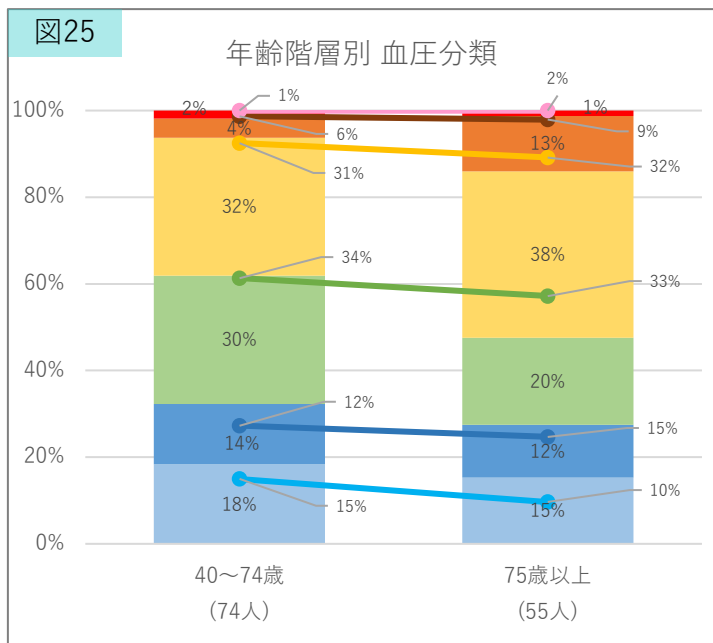
### 8) 血圧分類別 人数割合

国保(40歳以上)・後期における健診受診者について、血圧分類別の人数割合(3年平均:平成30年度~令和2年度)を集計した。

高血圧症患者を血圧分類別にみるとⅠ度高血圧患者が町より多く、3割を超える。年齢階層別の割合では、40~74歳の正常血圧、高値血圧が町より高い一方、75歳以上のⅠ度高血圧、Ⅱ度高血圧の割合は町より高い。



分類	収縮期血圧	拡張期血圧
正常血圧	<120	かつ <80
正常高値血圧	120-129	かつ <80
高値血圧	130-139	かつ/または 80-89
Ⅰ度高血圧	140-159	かつ/または 90-99
Ⅱ度高血圧	160-179	かつ/または 100-109
Ⅲ度高血圧	≧180	かつ ≧110



< 凡例 >

■ 対象地区 正常血圧	● 南部町 正常血圧
■ 対象地区 正常高値血圧	● 南部町 正常高値血圧
■ 対象地区 高値血圧	● 南部町 高値血圧
■ 対象地区 Ⅰ度高血圧	● 南部町 Ⅰ度高血圧
■ 対象地区 Ⅱ度高血圧	● 南部町 Ⅱ度高血圧
■ 対象地区 Ⅲ度高血圧	● 南部町 Ⅲ度高血圧

# 天津地区

## 1) 地区別の塩分摂取点数による集計

あなたの塩分チェックシート項目などについて集計し、町全体との比較を行った。

あなたの塩分チェックシート項目	全体					南部町	標準化比 (2点以上)
	3点	2点	1点	0点	2点以上	2点以上	
みそ汁、スープなど	15.0%	58.9%	16.9%	9.2%	73.9%	71.9%	1.03
つけ物、梅干しなど	5.6%	26.7%	32.6%	35.1%	32.3%	31.7%	1.01
ちくわ、かまぼこなどの練り製品	-	7.4%	40.6%	52.0%	7.4%	7.0%	1.07
あじの開き、みりん干し、塩鮭など	-	4.1%	32.8%	63.0%	4.1%	5.5%	0.74
ハムやソーセージ	-	12.9%	45.9%	41.2%	12.9%	12.5%	1.03
うどん、ラーメンなどの麺類	2.9%	28.2%	61.0%	7.8%	31.1%	30.1%	1.04
せんべい、おかき、ポテトチップスなど	-	12.1%	41.0%	46.9%	12.1%	13.2%	0.91
醤油やソースなどをかける頻度は？	7.7%	20.5%	52.9%	18.9%	28.2%	28.7%	0.99
うどん、ラーメンなどの汁を飲みますか？	16.0%	31.3%	30.1%	22.7%	47.2%	46.8%	1.01
昼食で外食やコンビニ弁当などを利用しますか？	3.9%	9.4%	31.6%	55.1%	13.3%	13.4%	1.00
夕食で外食やお惣菜などを利用しますか？	2.8%	13.8%	41.4%	42.0%	16.6%	17.9%	0.92
家庭の味付けは外食と比べていかがですか？	8.1%	39.2%	-	52.7%	47.3%	47.0%	1.01
食事の量は多いと思いますか？	12.0%	-	67.2%	20.9%	12.0%	11.2%	1.08

あなたの塩分チェックシート項目	男性					南部町	標準化比 (2点以上)
	3点	2点	1点	0点	2点以上	2点以上	
みそ汁、スープなど	15.2%	57.2%	16.5%	11.1%	72.4%	70.3%	1.03
つけ物、梅干しなど	5.7%	25.5%	32.2%	36.6%	31.2%	31.0%	1.00
ちくわ、かまぼこなどの練り製品	-	6.5%	40.4%	53.1%	6.5%	6.4%	1.02
あじの開き、みりん干し、塩鮭など	-	3.0%	27.6%	69.4%	3.0%	4.5%	0.66
ハムやソーセージ	-	14.4%	47.2%	38.5%	14.4%	13.6%	1.07
うどん、ラーメンなどの麺類	3.8%	36.6%	55.0%	4.6%	40.4%	38.6%	1.05
せんべい、おかき、ポテトチップスなど	-	9.8%	43.6%	46.6%	9.8%	13.2%	0.74
醤油やソースなどをかける頻度は？	11.1%	25.5%	48.2%	15.2%	36.6%	38.3%	0.96
うどん、ラーメンなどの汁を飲みますか？	23.3%	38.2%	24.1%	14.4%	61.5%	62.4%	0.99
昼食で外食やコンビニ弁当などを利用しますか？	6.5%	13.3%	30.4%	49.9%	19.8%	18.9%	1.05
夕食で外食やお惣菜などを利用しますか？	3.5%	16.8%	38.2%	41.5%	20.3%	21.3%	0.95
家庭の味付けは外食と比べていかがですか？	6.2%	45.5%	-	48.2%	51.8%	52.4%	0.98
食事の量は多いと思いますか？	16.0%	-	64.5%	19.5%	16.0%	15.5%	1.03

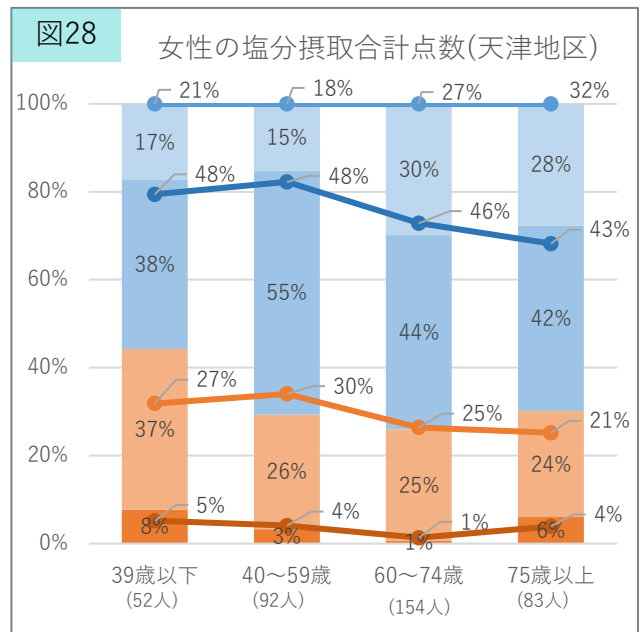
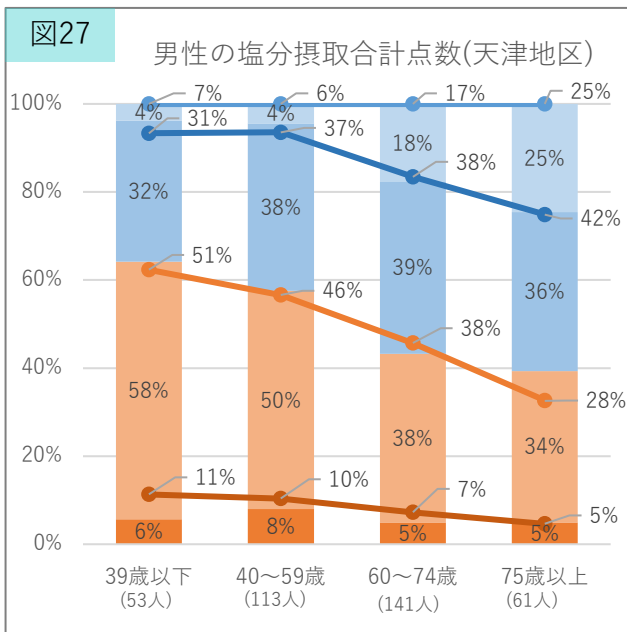
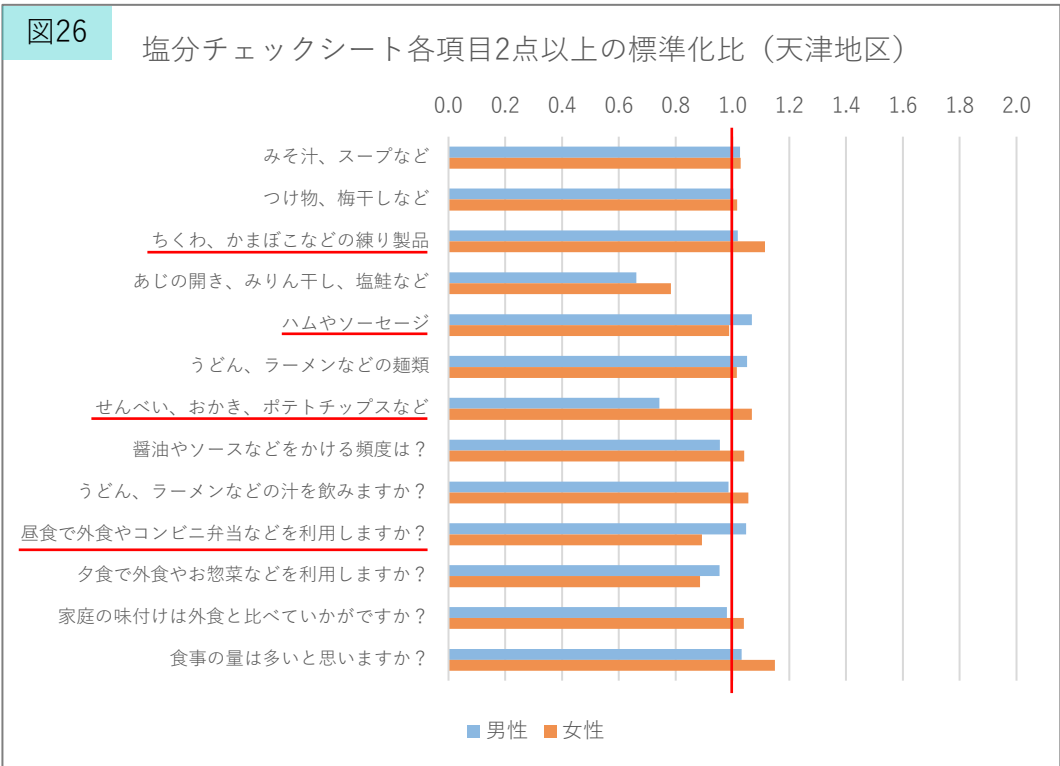
あなたの塩分チェックシート項目	女性					南部町	標準化比 (2点以上)
	3点	2点	1点	0点	2点以上	2点以上	
みそ汁、スープなど	14.9%	60.6%	17.2%	7.3%	75.5%	73.3%	1.03
つけ物、梅干しなど	5.5%	27.9%	32.9%	33.7%	33.4%	32.3%	1.02
ちくわ、かまぼこなどの練り製品	-	8.4%	40.7%	50.9%	8.4%	7.6%	1.11
あじの開き、みりん干し、塩鮭など	-	5.2%	37.9%	56.9%	5.2%	6.6%	0.78
ハムやソーセージ	-	11.5%	44.6%	43.9%	11.5%	11.5%	0.99
うどん、ラーメンなどの麺類	2.1%	20.1%	66.8%	11.0%	22.2%	22.1%	1.02
せんべい、おかき、ポテトチップスなど	-	14.4%	38.4%	47.3%	14.4%	13.2%	1.07
醤油やソースなどをかける頻度は？	4.4%	15.7%	57.4%	22.5%	20.1%	19.4%	1.04
うどん、ラーメンなどの汁を飲みますか？	8.9%	24.5%	35.8%	30.8%	33.4%	32.0%	1.06
昼食で外食やコンビニ弁当などを利用しますか？	1.3%	5.7%	32.9%	60.1%	7.0%	8.0%	0.89
夕食で外食やお惣菜などを利用しますか？	2.1%	11.0%	44.4%	42.6%	13.1%	14.7%	0.89
家庭の味付けは外食と比べていかがですか？	9.9%	33.2%	-	56.9%	43.1%	41.9%	1.04
食事の量は多いと思いますか？	8.1%	-	69.7%	22.2%	8.1%	7.1%	1.15

※塩分摂取量が多い回答ほど点数が高い。

※標準化比(年齢調整済)が1.00を超えると、町平均よりも高い。

合計点	評価	全体	男性	女性
0~8点	食塩はあまりとっていないと考えられる。	18.6%	13.0%	24.0%
9~13点	食塩摂取量は平均的と考えられる。	41.5%	37.1%	45.7%
14~19点	食塩摂取量は多めと考えられる。	35.2%	43.9%	26.9%
20点以上	食塩摂取量はかなり多いと考えられる。	4.7%	6.0%	3.4%

町の平均を1.0として天津地区の食品摂取などの傾向を見ると、女性は「ちくわなどの練り製品」や「せんべいなど」の摂取頻度が高い。男性は「ハムやソーセージ」の摂取頻度、「コンビニ弁当などの利用」頻度が高い。



<凡例>

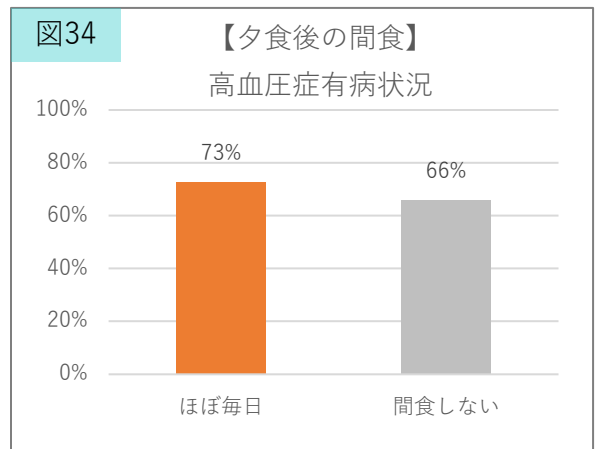
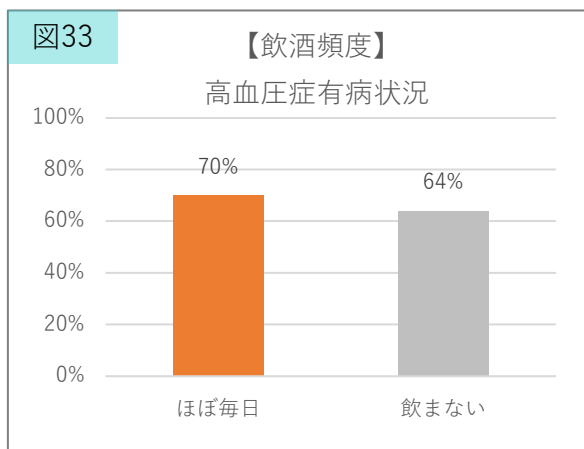
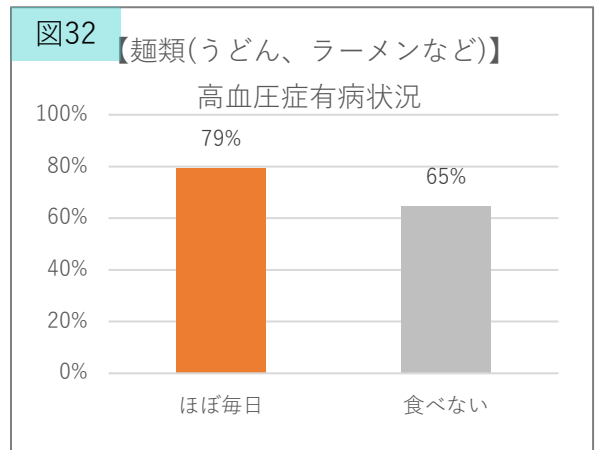
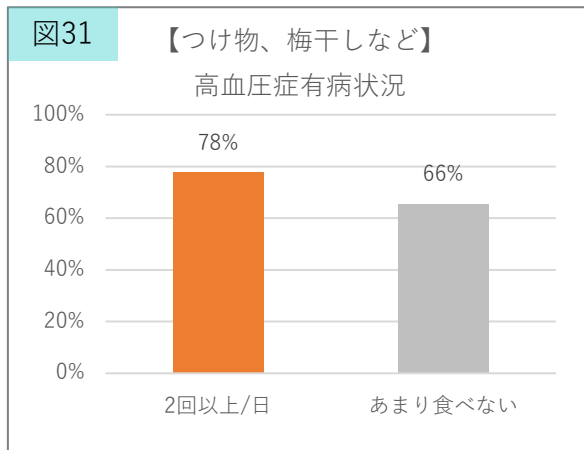
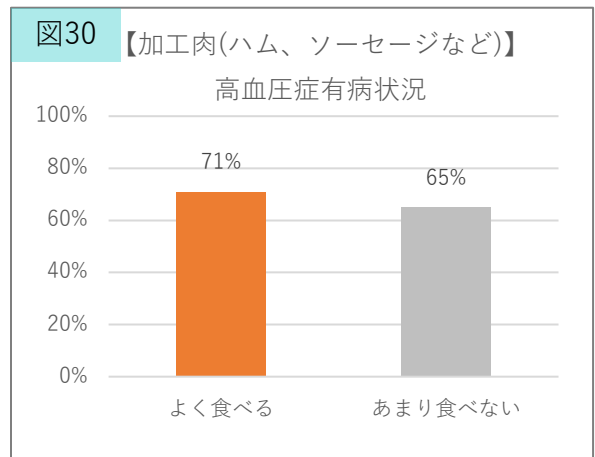
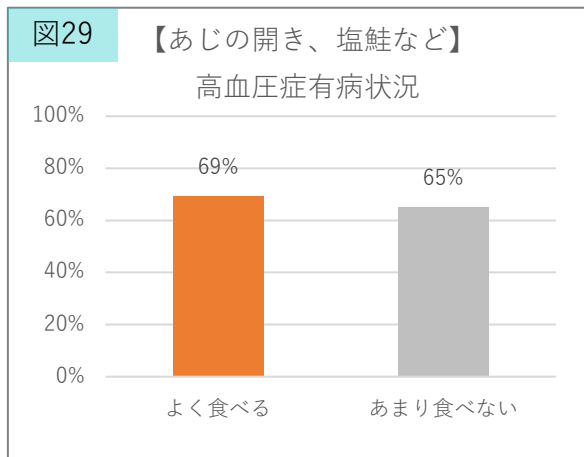
■ 対象地区 20点以上	■ 対象地区 14~19点	■ 対象地区 9~13点	■ 対象地区 0~8点
● 南部町 20点以上	● 南部町 14~19点	● 南部町 9~13点	● 南部町 0~8点

## 2) アンケート項目別 高血圧症有病状況

国保(40歳以上)・後期における高血圧症の有病率(3年平均:平成30年度~令和2年度)について、アンケート項目別に集計し、主に高血圧症との関連が見られる項目についてグラフを表示した。

※高血圧症のレセプトが存在する者に加え、医療受診はないが健診結果で高血圧症の診断基準値以上の者を集計対象とする。

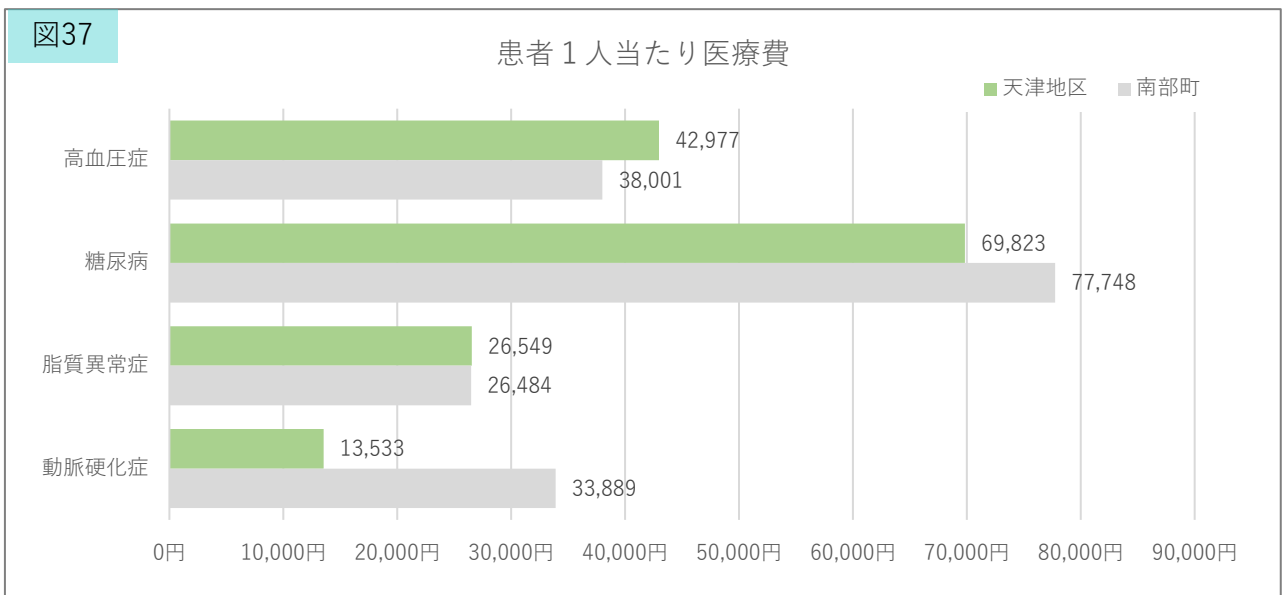
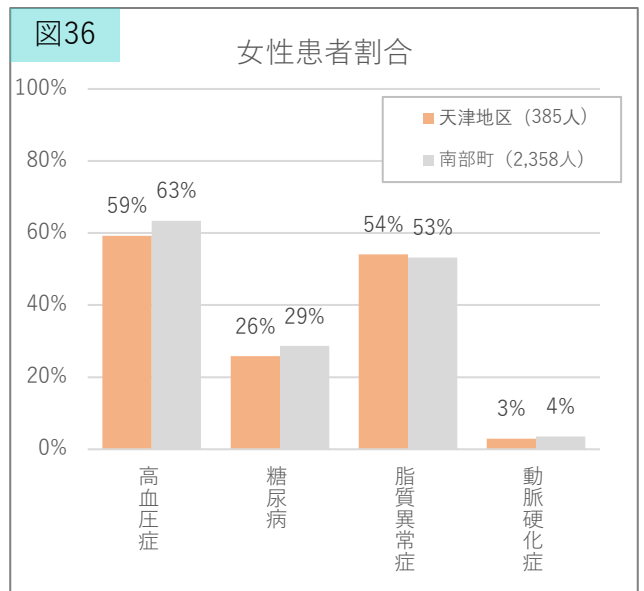
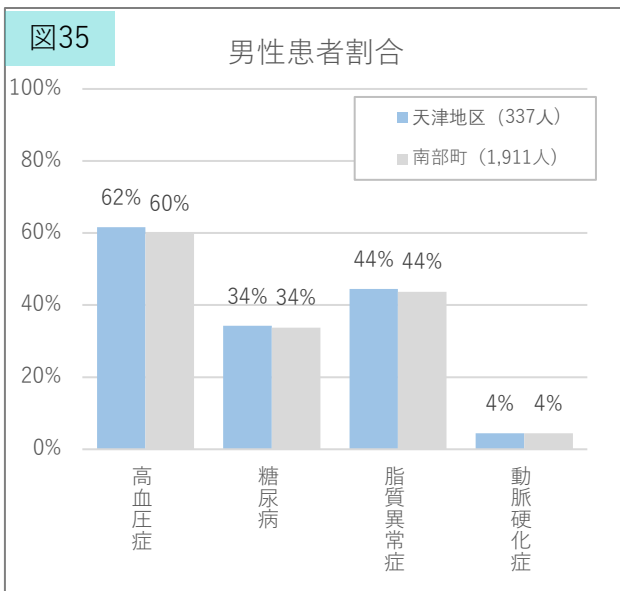
特に、「つけ物など」「麺類」「夕食後の間食」の摂取頻度が高い群はそうでない群と比較して高血圧症の有病率が高い。塩気の多い食べ物の摂取頻度に気を付けたり、食塩相当量の少ないものを選ぶなどの工夫ができることを説明することが考えられる。



### 3) 基礎疾患の医療費、患者数

国保(40歳以上)・後期における基礎疾患(高血圧症、糖尿病、脂質異常症、動脈硬化症)の患者割合、患者1人当たり医療費(3年平均:平成30年度~令和2年度)について集計した。

男女ともに町と比較して患者割合に大きな差はない。  
 糖尿病の患者1人当たり医療費は町より低い、高血圧症の患者1人当たり医療費は町より高い。

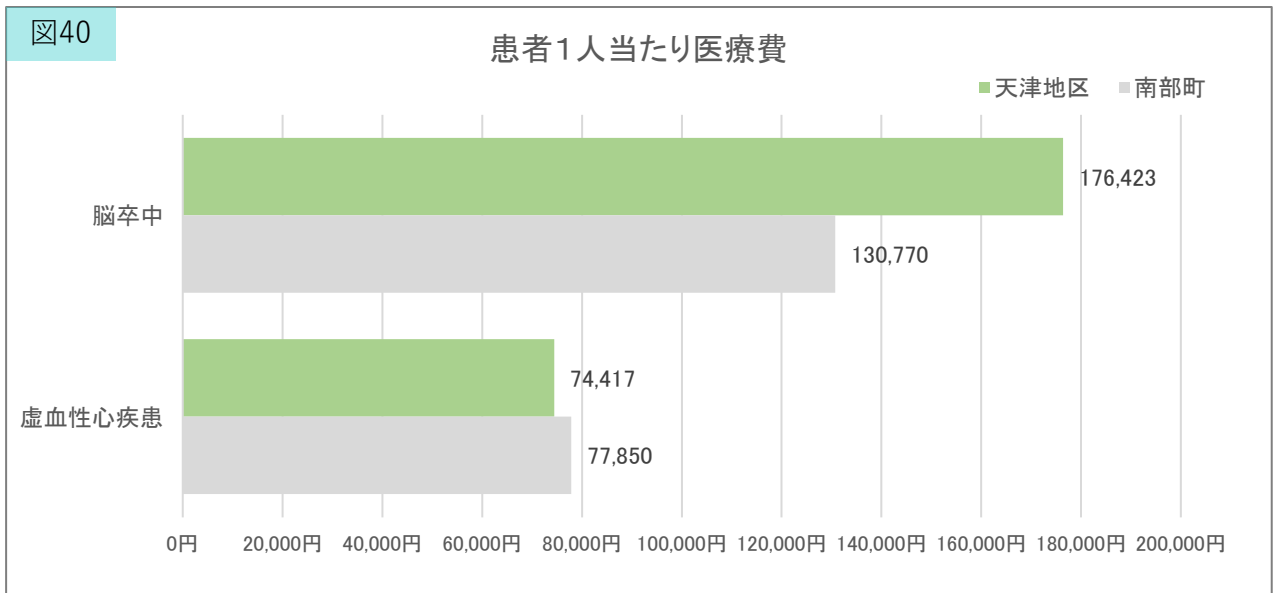
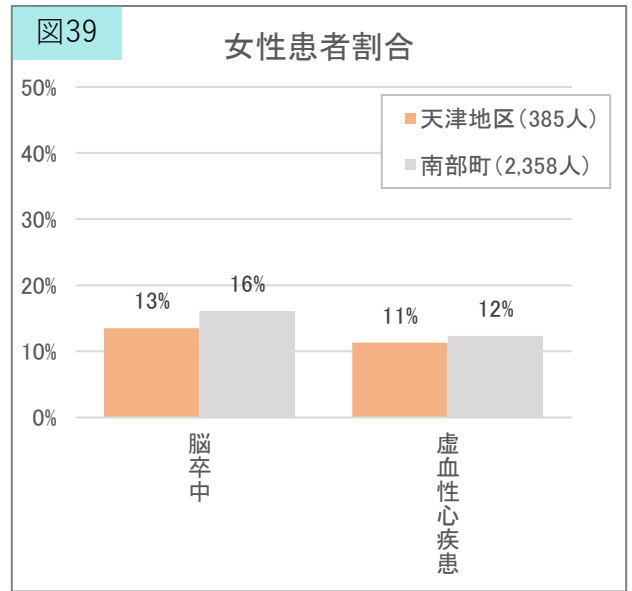
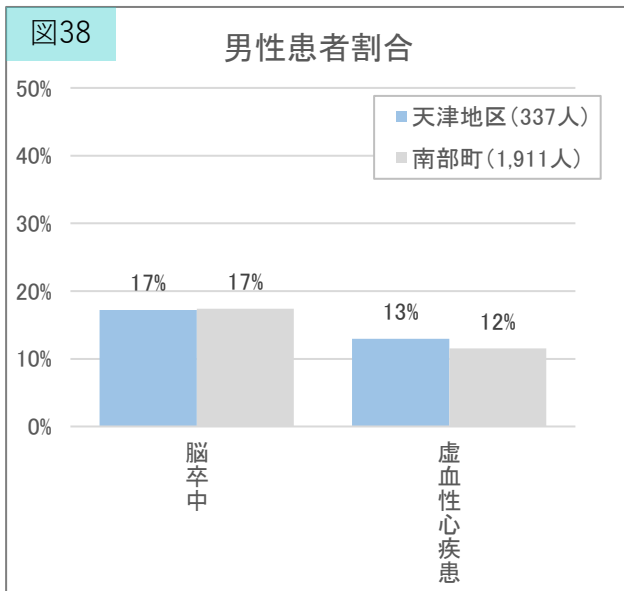




#### 4) 重篤疾患の医療費、患者数

国保(40歳以上)・後期における重篤疾患(脳卒中、虚血性心疾患)の患者割合、患者1人当たり医療費(3年平均：平成30年度～令和2年度)について集計した。

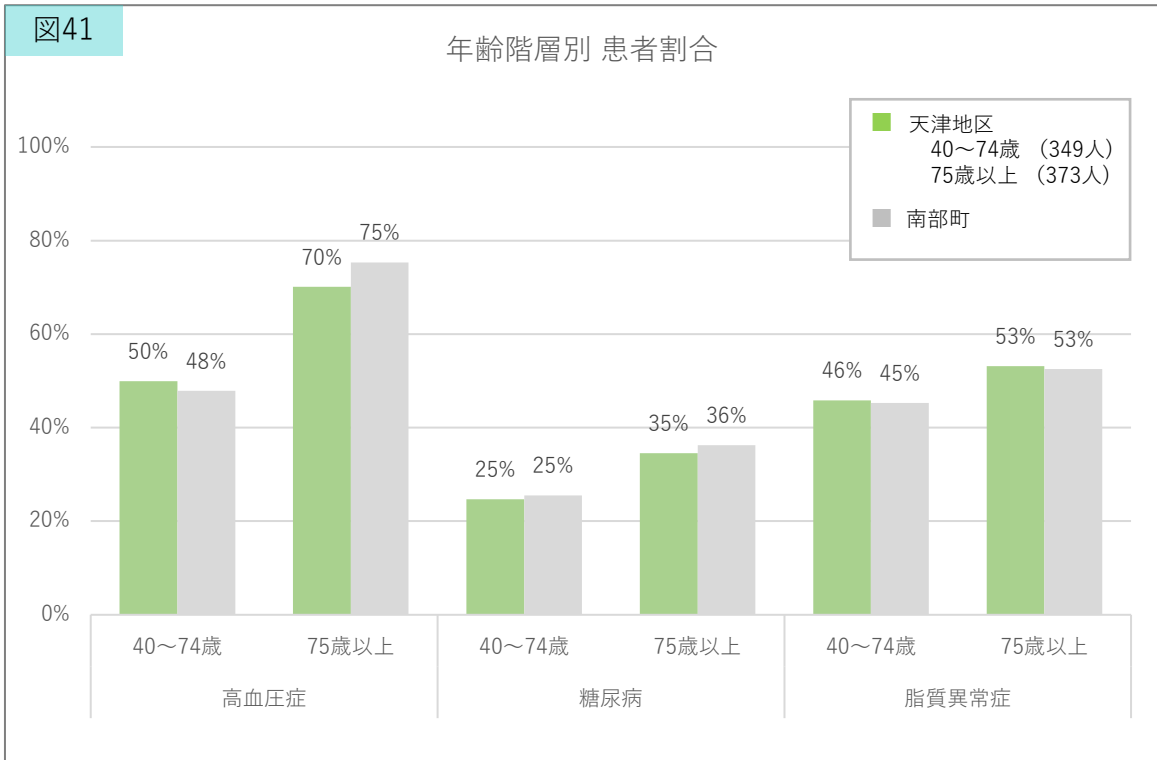
患者割合は男女ともに町と大きな差はない。  
虚血性心疾患の患者1人当たり医療費は町と大きな差がないが、脳卒中の患者1人当たり医療費は町よりも高く、4万円以上高い。



### 5) 年齢階層別 患者割合

国保(40歳以上)・後期における生活習慣病(高血圧症、糖尿病、脂質異常症)について、患者割合(3年平均:平成30年度~令和2年度)を年齢階層別に集計した。

町よりも患者割合が特に高い疾病がない中で、75歳以上の高血圧症の患者割合は町より5ポイント低い。

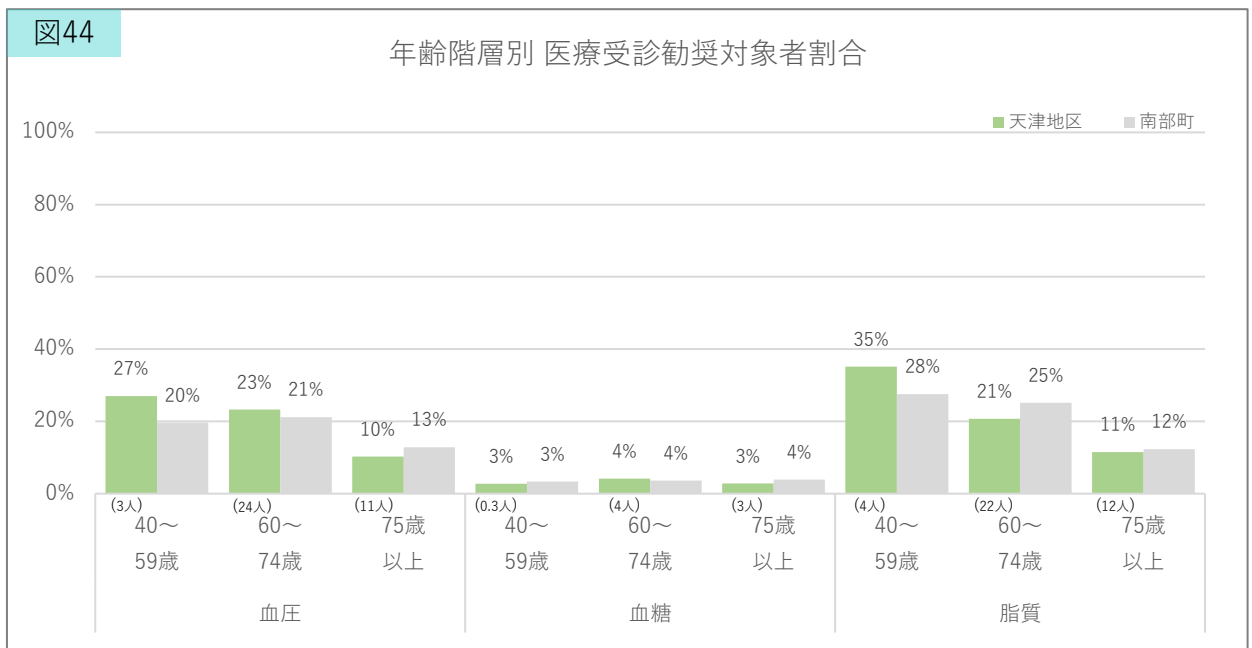
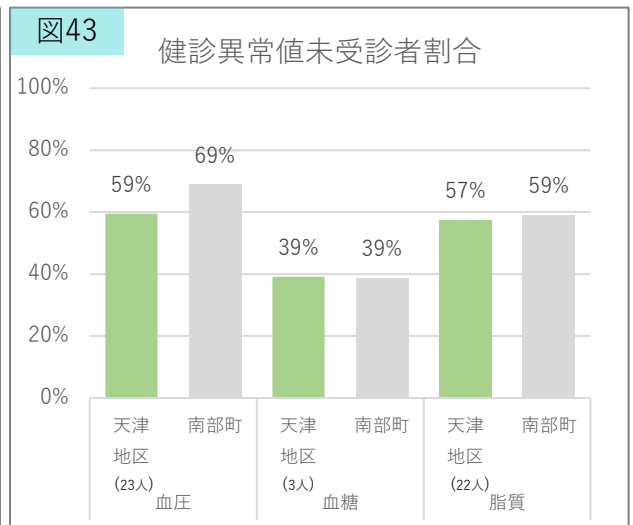
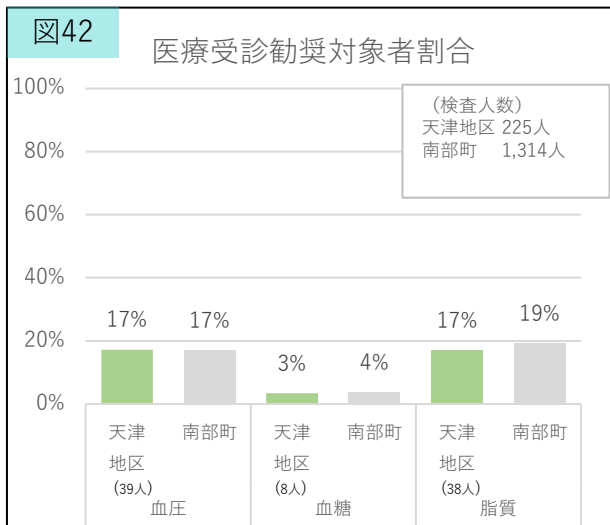


### 6) 医療受診勧奨者割合、健診異常値未治療者割合

国保(40歳以上)・後期における生活習慣病(高血圧症、糖尿病、脂質異常症)の医療受診勧奨対象者割合(健診受診の結果、数値が受診勧奨判定値以上で服薬がない者の割合)、健診異常値未受診者割合(医療受診勧奨対象者のうち、3カ月以内に医療受診を行っていない者の割合)(3年平均：平成30年度～令和2年度)について集計した。

医療受診勧奨対象者割合は町と差がないが、年齢階層別に見ると若年層ほど町よりやや高い傾向にある。

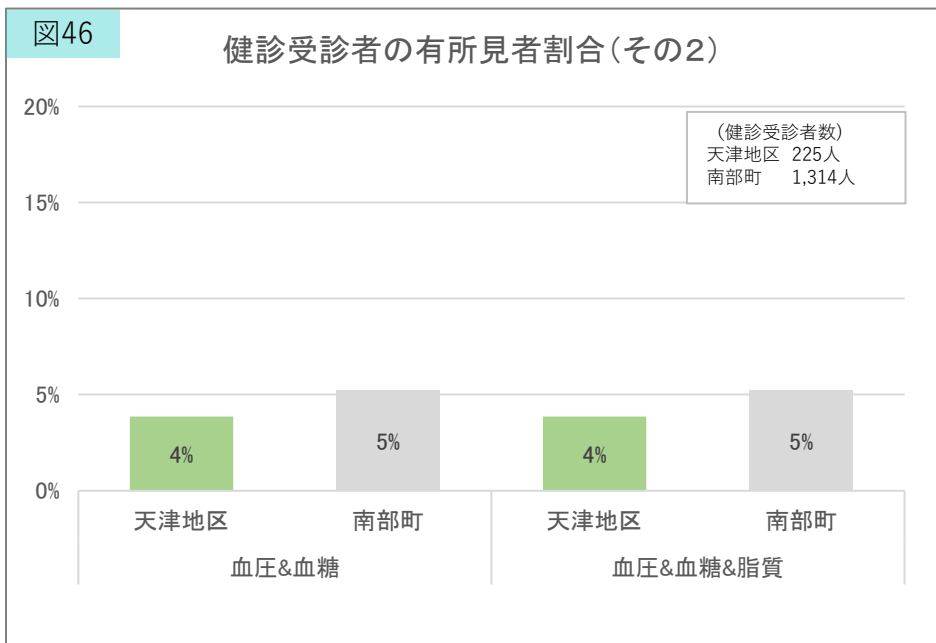
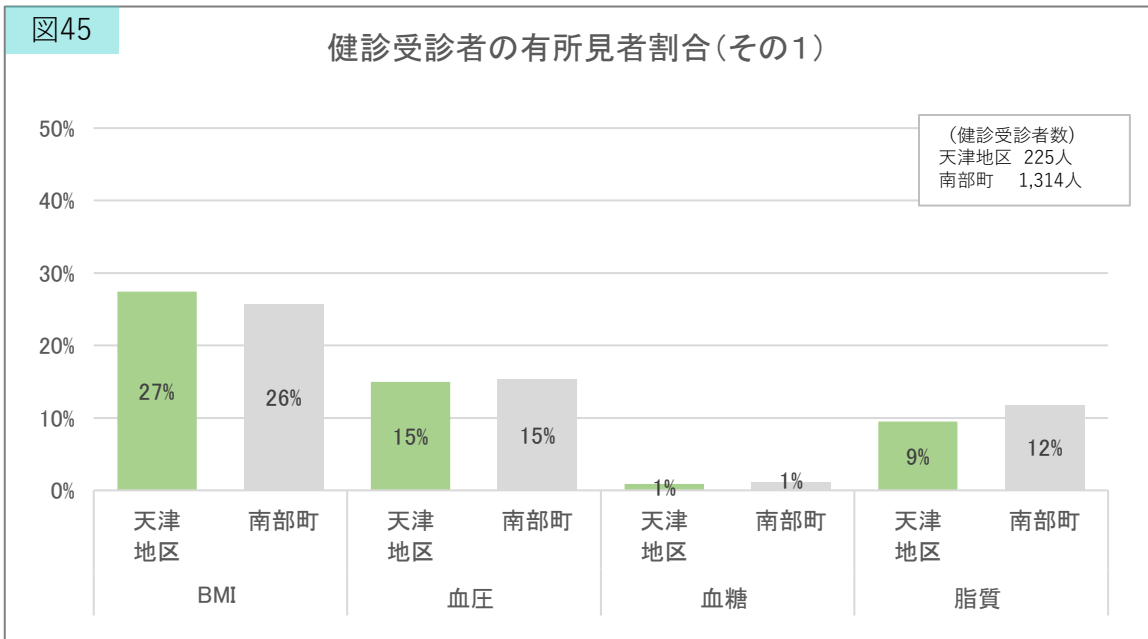
健診異常値未受診者は町より低いものの、血圧と脂質は5割を超えるため、適切な受医療診へと繋げることが重要となる。



### 7) 健診受診者の有所見者割合

国保(40歳以上)・後期において、健診受診の結果、各項目(BMI、血圧、血糖、脂質)の数値が受診勧奨判定値以上となった有所見者の割合(3年平均:平成30年度~令和2年度)について集計した。

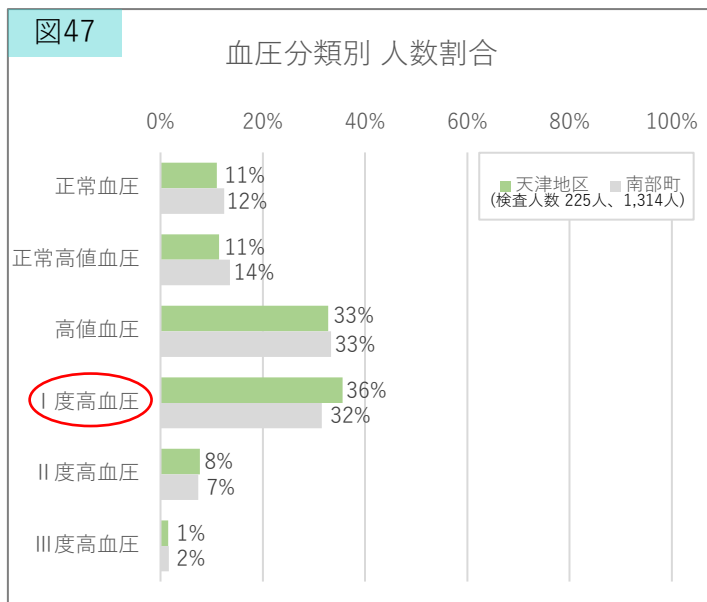
どの項目の有所見者割合も町と大きな差はないが、脂質は町を下回る。



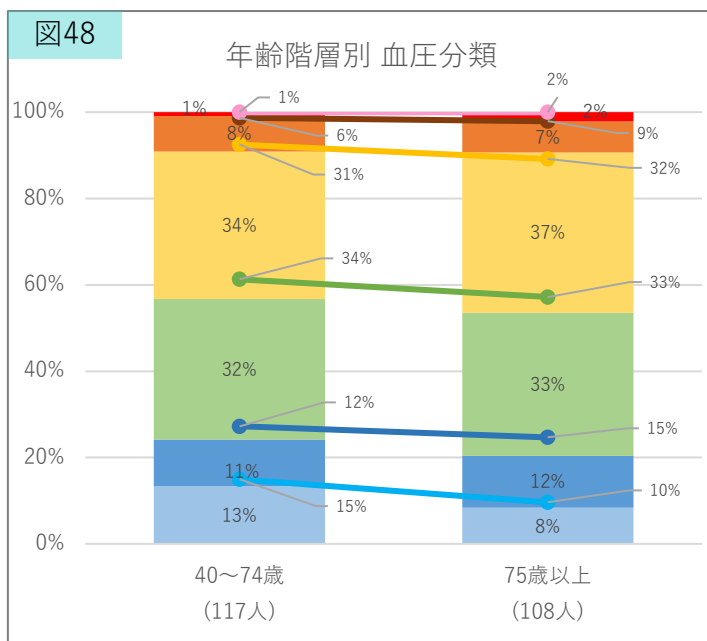
### 8) 血圧分類別 人数割合

国保(40歳以上)・後期における健診受診者について、血圧分類別の人数割合（3年平均：平成30年度～令和2年度）を集計した。

正常血圧、正常高値血圧の人数割合は町より低く、I度高血圧は町より高い。  
医療機関への受診に繋がったり、生活習慣の見直し・改善に繋げることでより重症化を防止することが重要となる。



分類	収縮期血圧	かつ	収縮期血圧
正常血圧	<120	かつ	<80
正常高値血圧	120-129	かつ	<80
高値血圧	130-139	かつ/または	80-89
I度高血圧	140-159	かつ/または	90-99
II度高血圧	160-179	かつ/または	100-109
III度高血圧	≧180	かつ	≧110



< 凡例 >

■ 対象地区 正常血圧	● 南部町 正常血圧
■ 対象地区 正常高値血圧	● 南部町 正常高値血圧
■ 対象地区 高値血圧	● 南部町 高値血圧
■ 対象地区 I度高血圧	● 南部町 I度高血圧
■ 対象地区 II度高血圧	● 南部町 II度高血圧
■ 対象地区 III度高血圧	● 南部町 III度高血圧

# 大国地区

## 1) 地区別の塩分摂取点数による集計

あなたの塩分チェックシート項目などについて集計し、町全体との比較を行った。

あなたの塩分チェックシート項目	全体					南部町	標準化比 (2点以上)
	3点	2点	1点	0点	2点以上	2点以上	
みそ汁、スープなど	12.5%	60.8%	17.1%	9.5%	73.4%	71.9%	1.02
つけ物、梅干しなど	3.0%	25.0%	34.7%	37.2%	28.0%	31.7%	0.91
ちくわ、かまぼこなどの練り製品	-	5.5%	39.2%	55.4%	5.5%	7.0%	0.81
あじの開き、みりん干し、塩鮭など	-	6.3%	32.8%	60.8%	6.3%	5.5%	1.19
ハムやソーセージ	-	12.2%	43.2%	44.6%	12.2%	12.5%	0.95
うどん、ラーメンなどの麺類	3.7%	27.2%	59.8%	9.3%	30.9%	30.1%	1.01
せんべい、おかき、ポテトチップスなど	-	10.4%	39.2%	50.4%	10.4%	13.2%	0.78
醤油やソースなどをかける頻度は？	6.7%	21.2%	51.1%	21.0%	27.9%	28.7%	0.98
うどん、ラーメンなどの汁を飲みますか？	12.5%	32.1%	31.0%	24.3%	44.6%	46.8%	0.95
昼食で外食やコンビニ弁当などを利用しますか？	3.9%	10.2%	30.9%	55.0%	14.1%	13.4%	1.04
夕食で外食やお惣菜などを利用しますか？	3.4%	13.4%	38.1%	45.1%	16.8%	17.9%	0.93
家庭の味付けは外食と比べていかがですか？	8.8%	40.4%	-	50.8%	49.2%	47.0%	1.05
食事の量は多いと思いますか？	11.3%	-	65.1%	23.6%	11.3%	11.2%	0.97

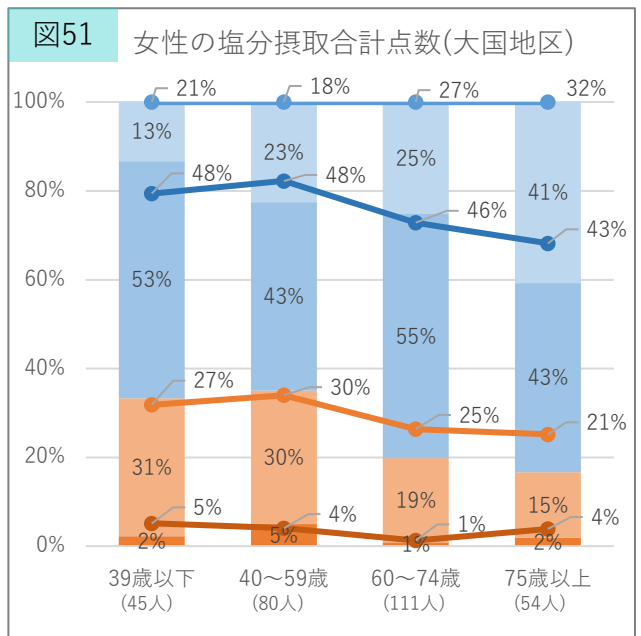
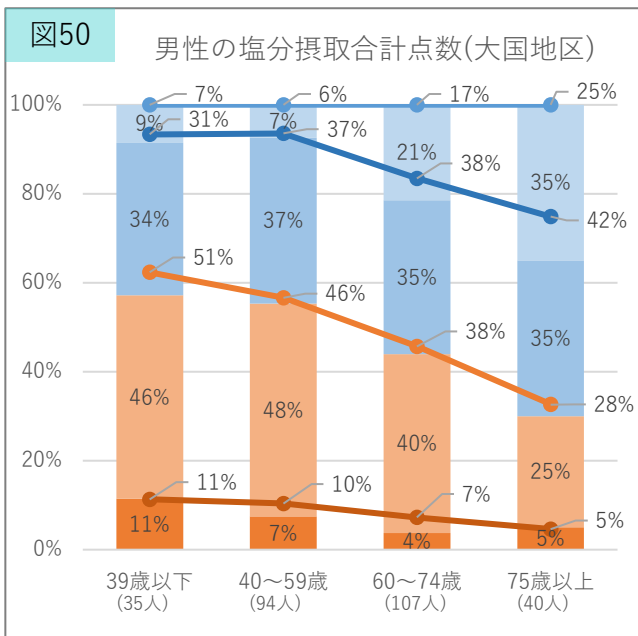
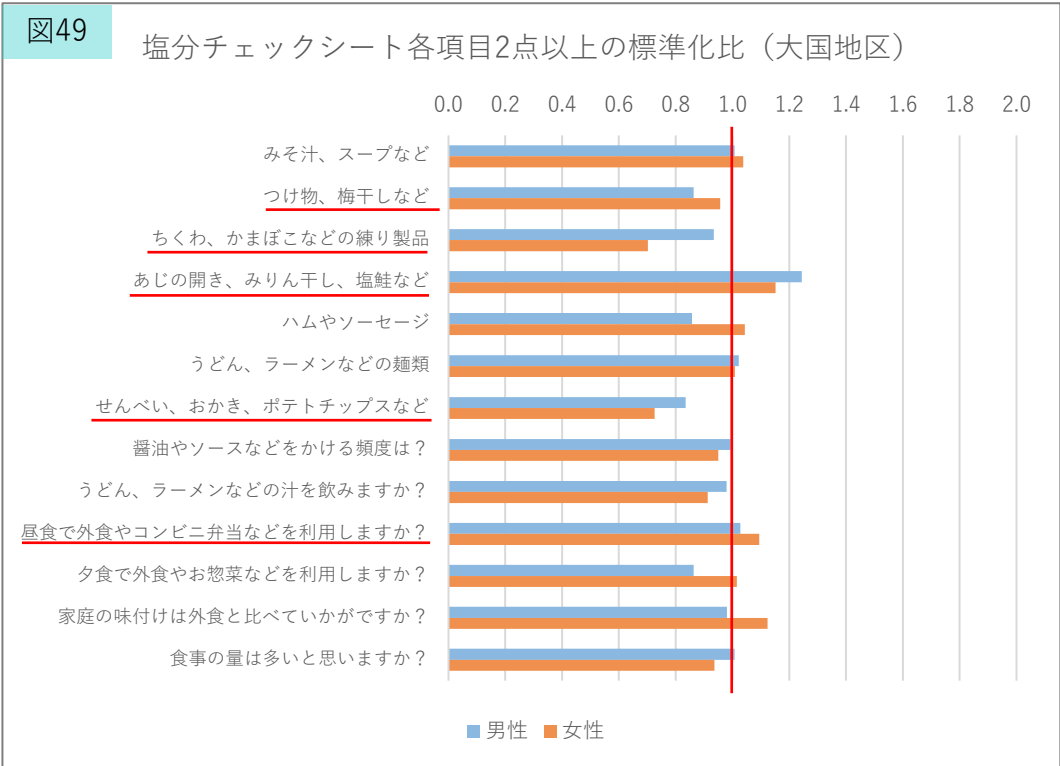
あなたの塩分チェックシート項目	男性					南部町	標準化比 (2点以上)
	3点	2点	1点	0点	2点以上	2点以上	
みそ汁、スープなど	11.6%	59.2%	17.7%	11.6%	70.8%	70.3%	1.01
つけ物、梅干しなど	2.2%	24.5%	37.5%	35.7%	26.7%	31.0%	0.86
ちくわ、かまぼこなどの練り製品	-	5.8%	39.0%	55.2%	5.8%	6.4%	0.93
あじの開き、みりん干し、塩鮭など	-	5.4%	32.5%	62.1%	5.4%	4.5%	1.24
ハムやソーセージ	-	11.9%	48.7%	39.4%	11.9%	13.6%	0.86
うどん、ラーメンなどの麺類	6.1%	33.2%	54.2%	6.5%	39.4%	38.6%	1.02
せんべい、おかき、ポテトチップスなど	-	11.2%	35.4%	53.4%	11.2%	13.2%	0.83
醤油やソースなどをかける頻度は？	11.2%	26.7%	46.9%	15.2%	37.9%	38.3%	0.99
うどん、ラーメンなどの汁を飲みますか？	21.7%	39.4%	22.7%	16.2%	61.0%	62.4%	0.98
昼食で外食やコンビニ弁当などを利用しますか？	6.9%	12.3%	37.5%	43.3%	19.1%	18.9%	1.03
夕食で外食やお惣菜などを利用しますか？	5.1%	13.4%	39.7%	41.9%	18.4%	21.3%	0.86
家庭の味付けは外食と比べていかがですか？	9.4%	41.9%	-	48.7%	51.3%	52.4%	0.98
食事の量は多いと思いますか？	15.9%	-	64.3%	19.9%	15.9%	15.5%	1.01

あなたの塩分チェックシート項目	女性					南部町	標準化比 (2点以上)
	3点	2点	1点	0点	2点以上	2点以上	
みそ汁、スープなど	13.4%	62.4%	16.6%	7.6%	75.9%	73.3%	1.04
つけ物、梅干しなど	3.8%	25.5%	32.1%	38.6%	29.3%	32.3%	0.96
ちくわ、かまぼこなどの練り製品	-	5.2%	39.3%	55.5%	5.2%	7.6%	0.70
あじの開き、みりん干し、塩鮭など	-	7.2%	33.1%	59.7%	7.2%	6.6%	1.15
ハムやソーセージ	-	12.4%	37.9%	49.7%	12.4%	11.5%	1.04
うどん、ラーメンなどの麺類	1.4%	21.4%	65.2%	12.1%	22.8%	22.1%	1.01
せんべい、おかき、ポテトチップスなど	-	9.7%	42.8%	47.6%	9.7%	13.2%	0.73
醤油やソースなどをかける頻度は？	2.4%	15.9%	55.2%	26.6%	18.3%	19.4%	0.95
うどん、ラーメンなどの汁を飲みますか？	3.8%	25.2%	39.0%	32.1%	29.0%	32.0%	0.91
昼食で外食やコンビニ弁当などを利用しますか？	1.0%	8.3%	24.5%	66.2%	9.3%	8.0%	1.09
夕食で外食やお惣菜などを利用しますか？	1.7%	13.4%	36.6%	48.3%	15.2%	14.7%	1.02
家庭の味付けは外食と比べていかがですか？	8.3%	39.0%	-	52.8%	47.2%	41.9%	1.12
食事の量は多いと思いますか？	6.9%	-	65.9%	27.2%	6.9%	7.1%	0.94

※塩分摂取量が多い回答ほど点数が高い。  
 ※標準化比(年齢調整済)が1.00を超えると、町平均よりも高い。

合計点	評価	全体	男性	女性
0~8点	食塩はあまりとっていないと考えられる。	21.3%	17.0%	25.5%
9~13点	食塩摂取量は平均的と考えられる。	42.3%	35.4%	49.0%
14~19点	食塩摂取量は多めと考えられる。	31.9%	41.2%	23.1%
20点以上	食塩摂取量はかなり多いと考えられる。	4.4%	6.5%	2.4%

町の平均を1.0として大国地区の食品摂取などの傾向を見ると、男女ともに「あじの開きなど」の摂取頻度、「コンビニ弁当などの利用」頻度が高い。  
 「つけ物など」「ちくわなど」「せんべいなど」においては男女ともに町より摂取頻度が低い。



< 凡例 >

- 対象地区 20点以上 (dark orange)
- 対象地区 14~19点 (orange)
- 対象地区 9~13点 (light blue)
- 対象地区 0~8点 (very light blue)
- 南部町 20点以上 (dark orange)
- 南部町 14~19点 (orange)
- 南部町 9~13点 (light blue)
- 南部町 0~8点 (very light blue)

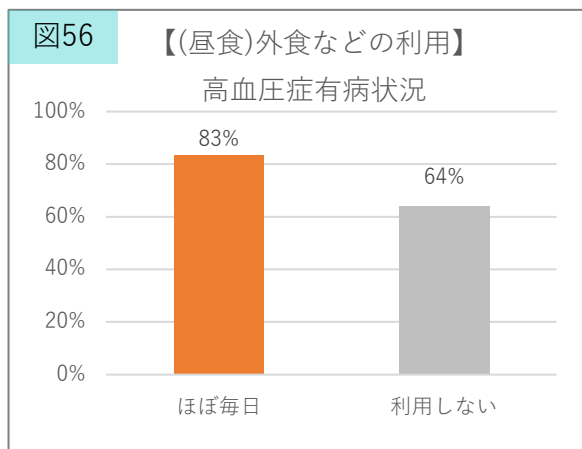
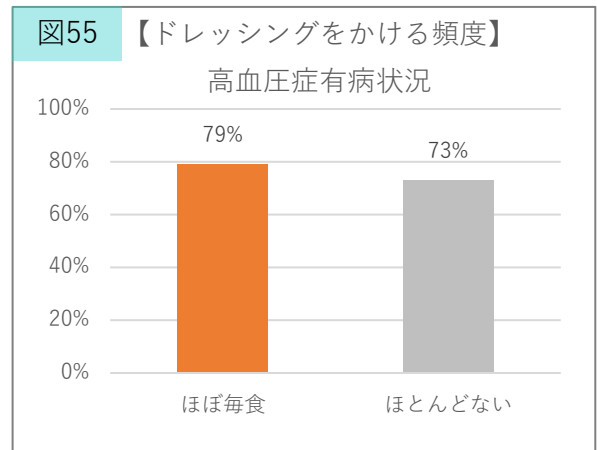
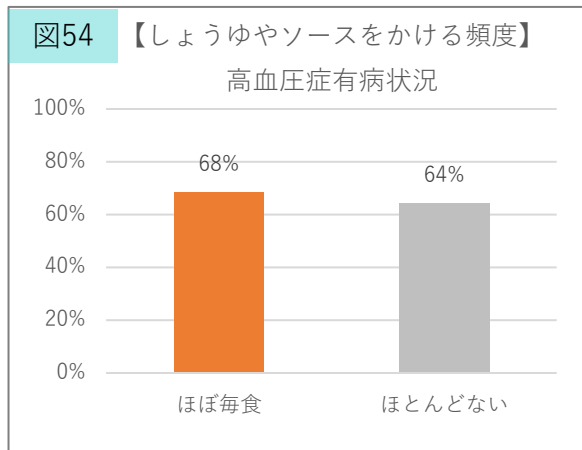
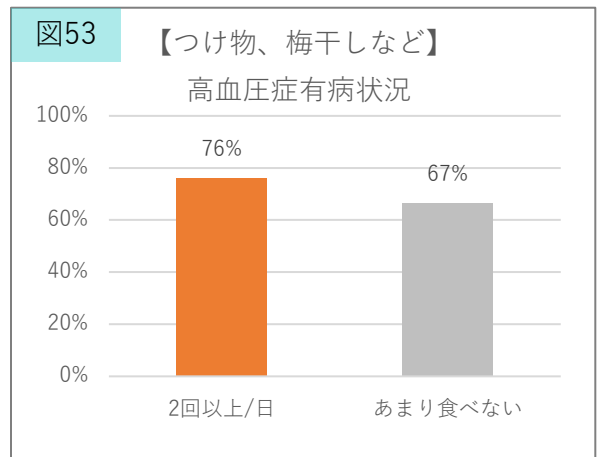
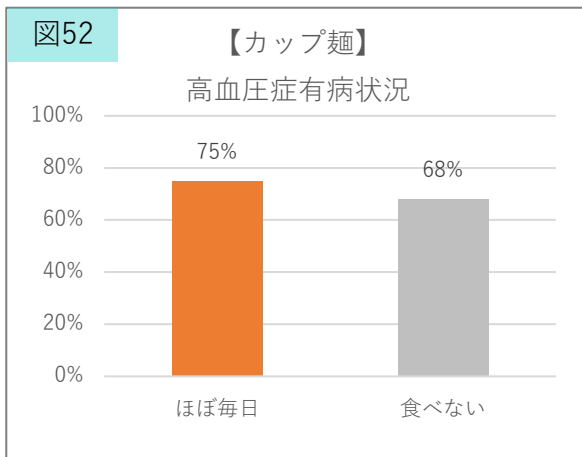
## 2) アンケート項目別 高血圧症有病状況

国保(40歳以上)・後期における高血圧症の有病率(3年平均:平成30年度~令和2年度)について、アンケート項目別に集計し、主に高血圧症との関連が見られる項目についてグラフを表示した。

※高血圧症のレセプトが存在する者に加え、医療受診はないが健診結果で高血圧症の診断基準値以上の者を集計対象とする。

「つけ物など」の摂取頻度、「昼食での外食などの利用」頻度が高い者は、特に高血圧症有病率が高い。

外食、中食の際にはメニュー表や栄養成分表示から食塩相当量やエネルギー量を確認するなど、日頃からの小さな意識の積み重ねが高血圧症予防に繋がると考えられる。

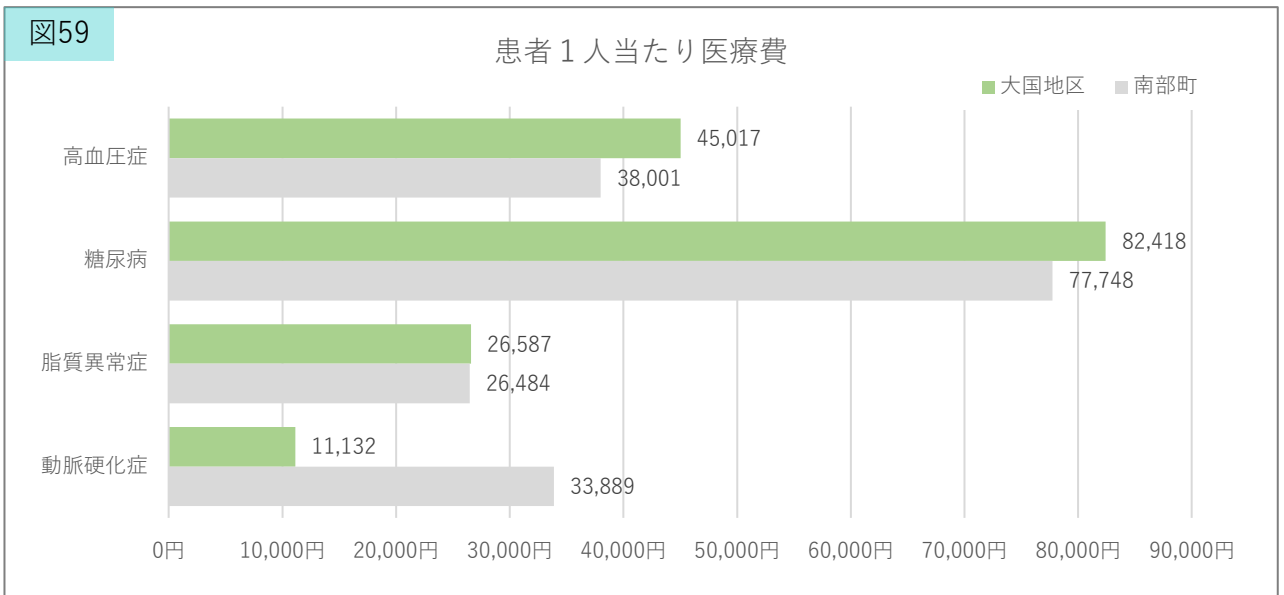
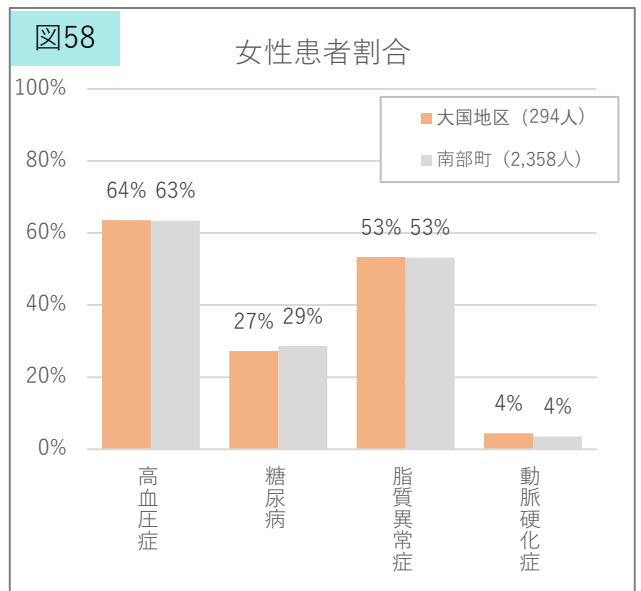
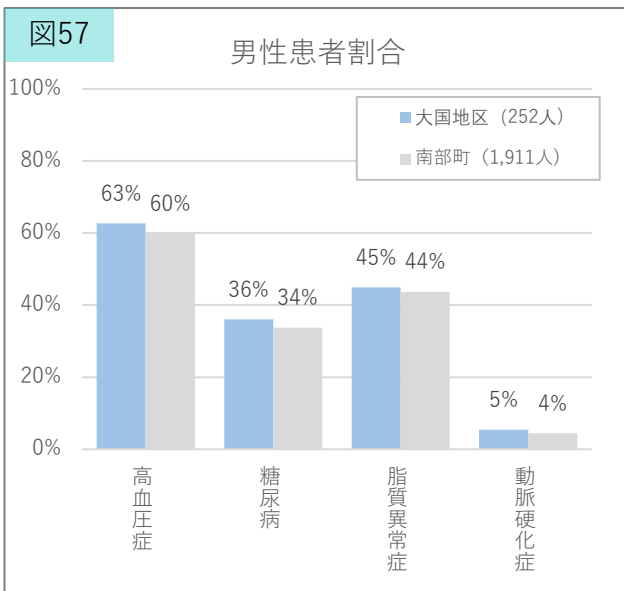




### 3) 基礎疾患の医療費、患者数

国保(40歳以上)・後期における基礎疾患(高血圧症、糖尿病、脂質異常症、動脈硬化症)の患者割合、患者1人当たり医療費(3年平均：平成30年度～令和2年度)について集計した。

患者割合において町と大きな差はないが、男性はすべての疾病において町を上回る。高血圧症と糖尿病の患者1人当たり医療費が町より高い。

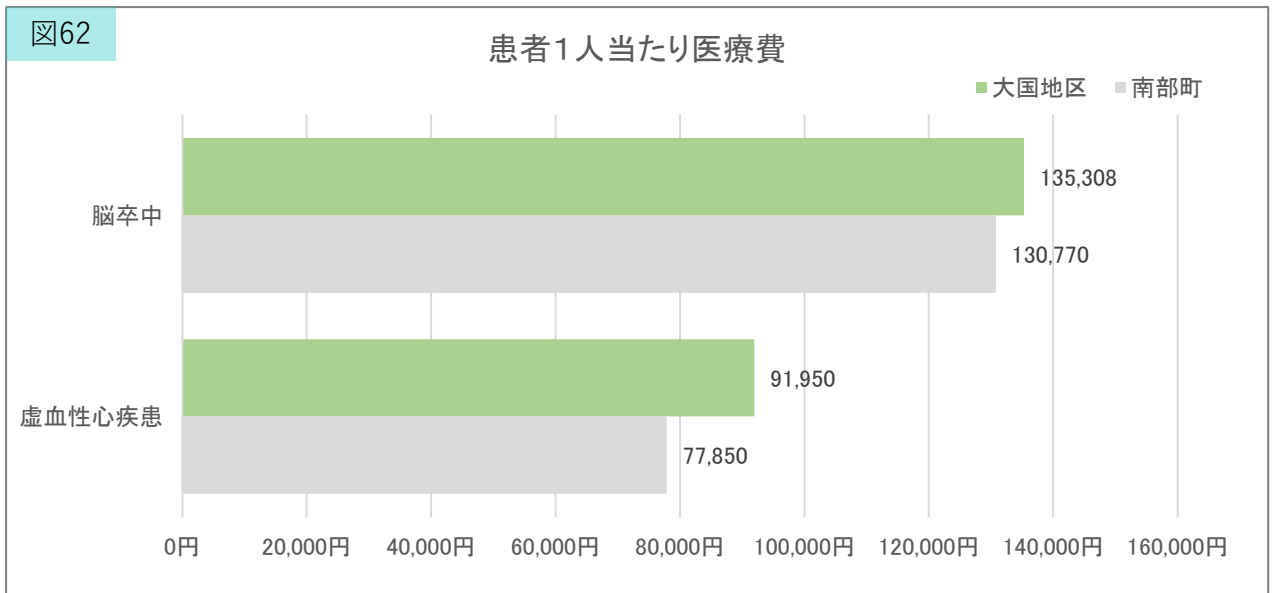
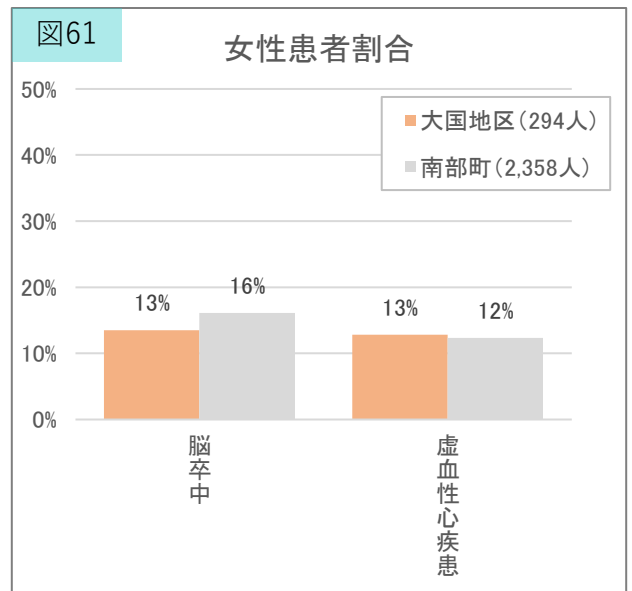
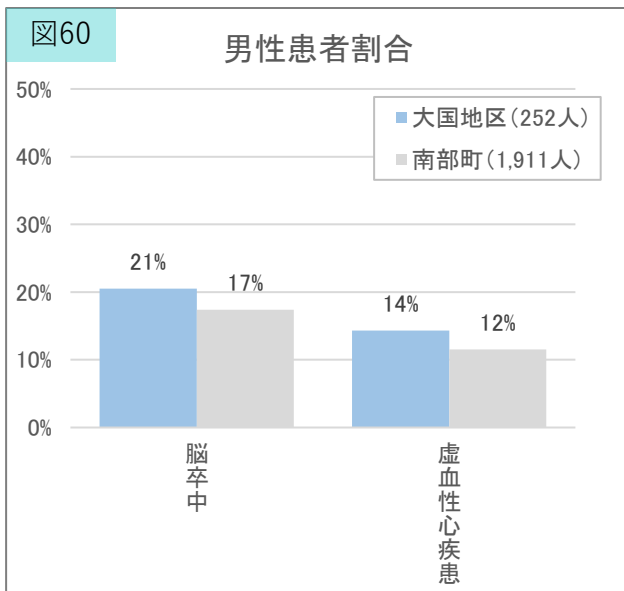


#### 4) 重篤疾患の医療費、患者数

国保(40歳以上)・後期における重篤疾患(脳卒中、虚血性心疾患)の患者割合、患者1人当たり医療費(3年平均：平成30年度～令和2年度)について集計した。

男性の脳卒中、虚血性心疾患の患者割合は町より高い。

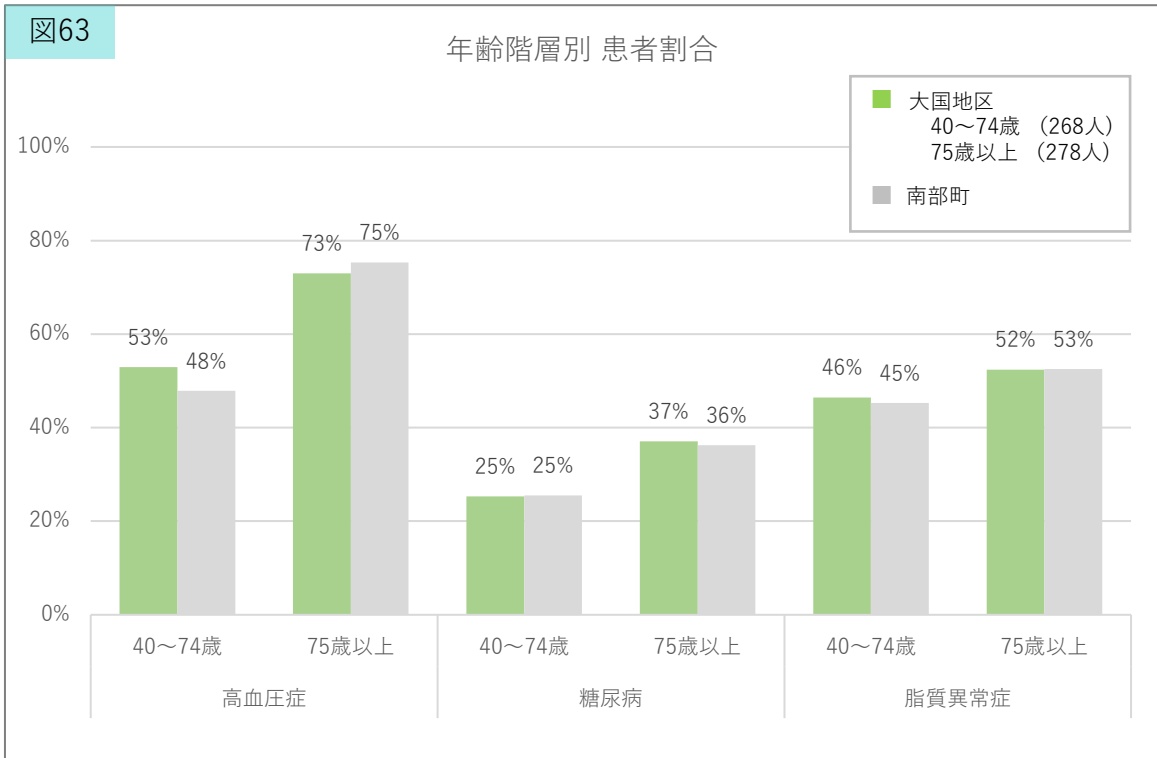
また、患者1人当たり医療費は脳卒中、虚血性心疾患ともに町を上回ることから、基礎疾患を予防・コントロールをすることで、脳卒中など重篤な疾病の発症リスクを抑えることが重要である。



### 5) 年齢階層別 患者割合

国保(40歳以上)・後期における生活習慣病(高血圧症、糖尿病、脂質異常症)について、患者割合(3年平均:平成30年度~令和2年度)を年齢階層別に集計した。

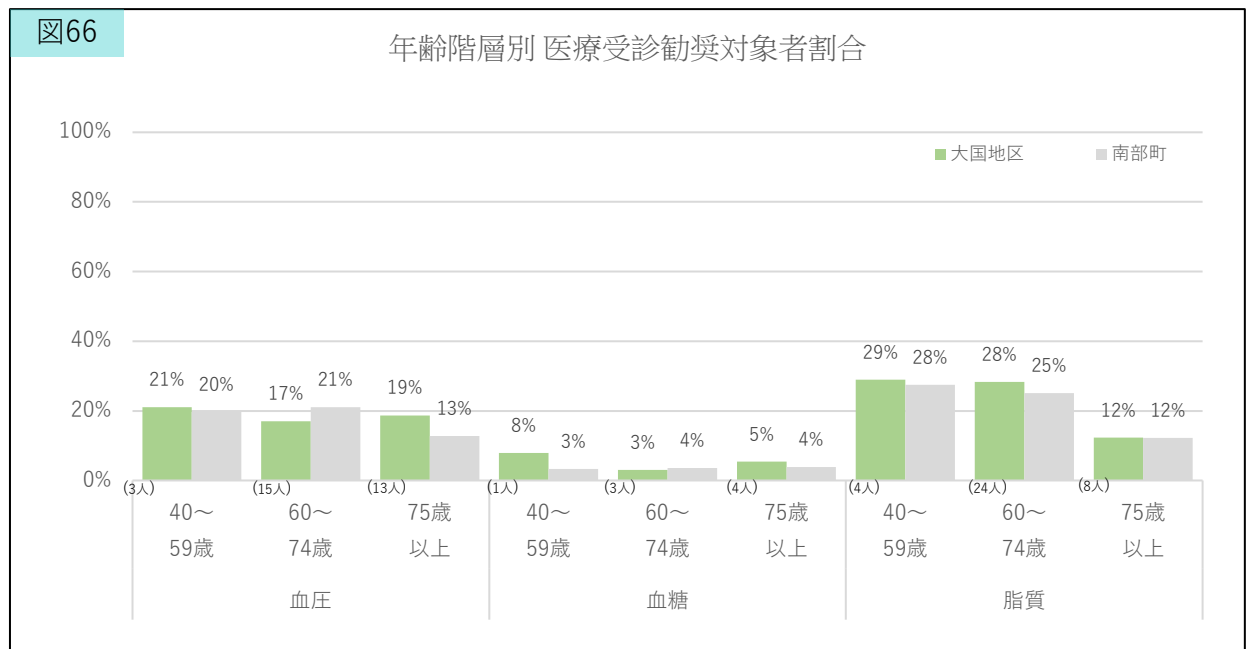
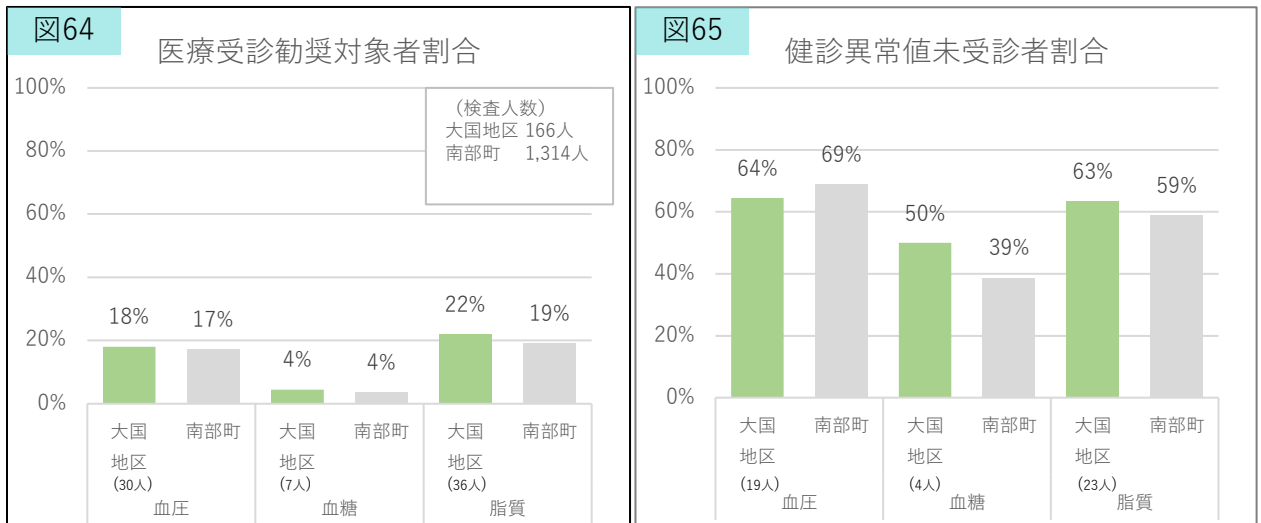
75歳以上の高血圧症患者割合は町よりやや低いが、40~74歳の高血圧症患者割合は町より5ポイント高いため、特に40~74歳をターゲットとした血圧対策が重要である。



### 6) 医療受診勧奨者割合、健診異常値未治療者割合

国保(40歳以上)・後期における生活習慣病(高血圧症、糖尿病、脂質異常症)の医療受診勧奨対象者割合(健診受診の結果、数値が受診勧奨判定値以上で服薬がない者の割合)、健診異常値未受診者割合(医療受診勧奨対象者のうち、3カ月以内に医療受診を行っていない者の割合)(3年平均：平成30年度～令和2年度)について集計した。

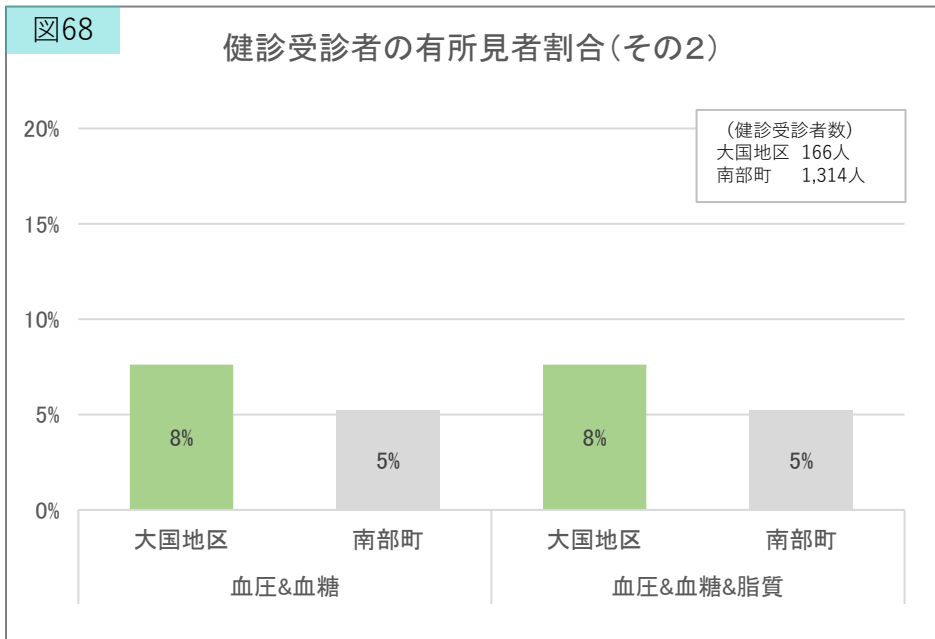
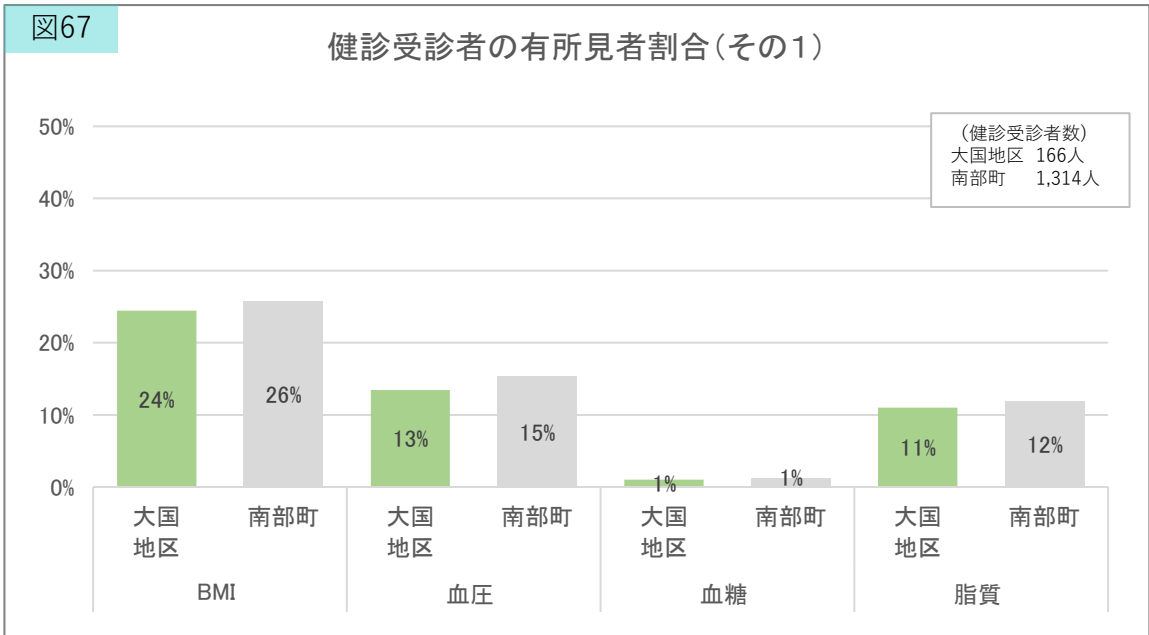
医療受診勧奨対象者は脂質において町よりも割合が高く、特に60～74歳が高い。加えて、脂質は健診異常値未受診者割合も高い。



### 7) 健診受診者の有所見者割合

国保(40歳以上)・後期において、健診受診の結果、各項目(BMI、血圧、血糖、脂質)の数値が受診勧奨判定値以上となった有所見者の割合(3年平均:平成30年度~令和2年度)について集計した。

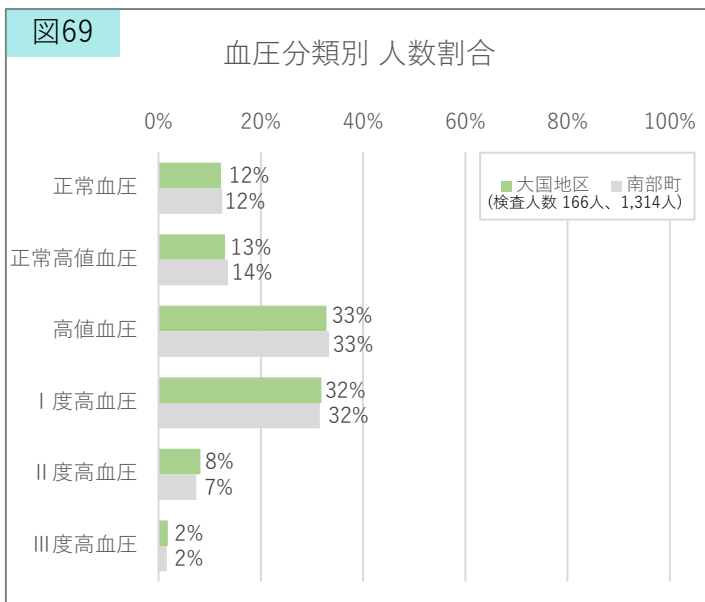
血圧の他に、血糖や脂質についても合わせて有所見者となっている者の割合が町より高い。複数の項目において有所見者になると、重篤な疾病の発症リスクも高まるため、生活習慣全般の見直し・改善が求められる。



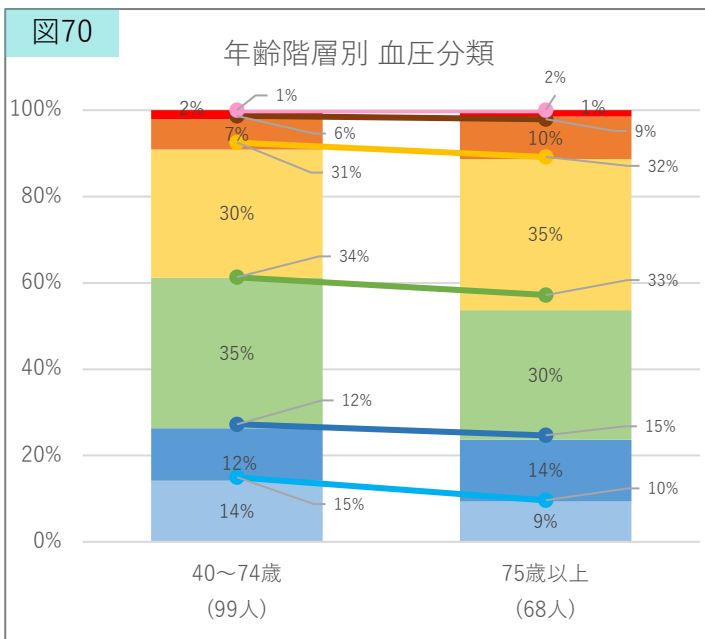
### 8) 血圧分類別 人数割合

国保(40歳以上)・後期における健診受診者について、血圧分類別の人数割合(3年平均:平成30年度~令和2年度)を集計した。

町との差はほとんどない。  
 75歳以上の者のうち45%がI度高血圧またはII度高血圧であり、町よりも高く、40~74歳のI度高血圧またはII度高血圧も町より高いため、生活習慣の見直しと適切な医療受診によるコントロールが必要と言える。



分類	収縮期血圧	収縮期血圧
正常血圧	<120	かつ <80
正常高値血圧	120-129	かつ <80
高値血圧	130-139	かつ/または 80-89
I度高血圧	140-159	かつ/または 90-99
II度高血圧	160-179	かつ/または 100-109
III度高血圧	≧180	かつ ≧110



<凡例>

- 対象地区 正常血圧
- 対象地区 正常高値血圧
- 対象地区 高値血圧
- 対象地区 I度高血圧
- 対象地区 II度高血圧
- 対象地区 III度高血圧
- 南部町 正常血圧
- 南部町 正常高値血圧
- 南部町 高値血圧
- 南部町 I度高血圧
- 南部町 II度高血圧
- 南部町 III度高血圧

# 法勝寺地区

## 1) 地区別の塩分摂取点数による集計

あなたの塩分チェックシート項目などについて集計し、町全体との比較を行った。

あなたの塩分チェックシート項目	全体					南部町	標準化比 (2点以上)
	3点	2点	1点	0点	2点以上	2点以上	
みそ汁、スープなど	16.0%	53.6%	19.0%	11.4%	69.6%	71.9%	0.97
つけ物、梅干しなど	6.5%	28.4%	30.9%	34.2%	34.9%	31.7%	1.10
ちくわ、かまぼこなどの練り製品	-	6.7%	44.9%	48.3%	6.7%	7.0%	0.94
あじの開き、みりん干し、塩鮭など	-	5.7%	31.8%	62.5%	5.7%	5.5%	1.01
ハムやソーセージ	-	12.2%	42.3%	45.6%	12.2%	12.5%	0.98
うどん、ラーメンなどの麺類	2.4%	26.4%	63.5%	7.7%	28.8%	30.1%	0.96
せんべい、おかき、ポテトチップスなど	-	13.7%	38.6%	47.7%	13.7%	13.2%	1.05
醤油やソースなどをかける頻度は？	8.2%	20.6%	51.7%	19.6%	28.8%	28.7%	1.00
うどん、ラーメンなどの汁を飲みますか？	16.9%	35.0%	27.1%	21.0%	51.9%	46.8%	1.10
昼食で外食やコンビニ弁当などを利用しますか？	5.8%	8.2%	36.5%	49.5%	14.0%	13.4%	1.05
夕食で外食やお惣菜などを利用しますか？	3.7%	14.7%	40.7%	41.0%	18.4%	17.9%	1.02
家庭の味付けは外食と比べていかがですか？	9.6%	39.5%	-	50.9%	49.1%	47.0%	1.04
食事の量は多いと思いますか？	11.2%	-	65.7%	23.1%	11.2%	11.2%	1.02

あなたの塩分チェックシート項目	男性					南部町	標準化比 (2点以上)
	3点	2点	1点	0点	2点以上	2点以上	
みそ汁、スープなど	16.0%	52.2%	19.8%	12.0%	68.2%	70.3%	0.97
つけ物、梅干しなど	6.5%	30.2%	33.4%	29.9%	36.7%	31.0%	1.19
ちくわ、かまぼこなどの練り製品	-	6.5%	44.0%	49.5%	6.5%	6.4%	1.01
あじの開き、みりん干し、塩鮭など	-	6.0%	30.7%	63.3%	6.0%	4.5%	1.29
ハムやソーセージ	-	13.6%	45.1%	41.3%	13.6%	13.6%	1.02
うどん、ラーメンなどの麺類	3.0%	31.8%	59.2%	6.0%	34.8%	38.6%	0.90
せんべい、おかき、ポテトチップスなど	-	14.1%	35.3%	50.5%	14.1%	13.2%	1.08
醤油やソースなどをかける頻度は？	13.3%	26.9%	46.7%	13.0%	40.2%	38.3%	1.04
うどん、ラーメンなどの汁を飲みますか？	27.2%	39.4%	20.9%	12.5%	66.6%	62.4%	1.06
昼食で外食やコンビニ弁当などを利用しますか？	8.4%	11.1%	38.0%	42.4%	19.6%	18.9%	1.03
夕食で外食やお惣菜などを利用しますか？	4.9%	18.2%	41.3%	35.6%	23.1%	21.3%	1.08
家庭の味付けは外食と比べていかがですか？	8.4%	46.7%	-	44.8%	55.2%	52.4%	1.03
食事の量は多いと思いますか？	15.8%	-	62.2%	22.0%	15.8%	15.5%	1.04

あなたの塩分チェックシート項目	女性					南部町	標準化比 (2点以上)
	3点	2点	1点	0点	2点以上	2点以上	
みそ汁、スープなど	15.9%	55.0%	18.3%	10.8%	71.0%	73.3%	0.97
つけ物、梅干しなど	6.4%	26.7%	28.5%	38.3%	33.2%	32.3%	1.02
ちくわ、かまぼこなどの練り製品	-	6.9%	45.8%	47.3%	6.9%	7.6%	0.88
あじの開き、みりん干し、塩鮭など	-	5.4%	32.9%	61.7%	5.4%	6.6%	0.82
ハムやソーセージ	-	10.8%	39.6%	49.6%	10.8%	11.5%	0.96
うどん、ラーメンなどの麺類	1.8%	21.3%	67.6%	9.3%	23.1%	22.1%	1.05
せんべい、おかき、ポテトチップスなど	-	13.4%	41.6%	45.0%	13.4%	13.2%	1.02
醤油やソースなどをかける頻度は？	3.3%	14.7%	56.3%	25.7%	18.0%	19.4%	0.93
うどん、ラーメンなどの汁を飲みますか？	7.2%	30.8%	32.9%	29.0%	38.0%	32.0%	1.18
昼食で外食やコンビニ弁当などを利用しますか？	3.3%	5.4%	35.0%	56.3%	8.7%	8.0%	1.13
夕食で外食やお惣菜などを利用しますか？	2.6%	11.3%	40.1%	46.0%	13.9%	14.7%	0.94
家庭の味付けは外食と比べていかがですか？	10.8%	32.6%	-	56.6%	43.4%	41.9%	1.04
食事の量は多いと思いますか？	6.9%	-	68.9%	24.2%	6.9%	7.1%	1.00

※塩分摂取量が多い回答ほど点数が高い。  
 ※標準化比(年齢調整済)が1.00を超えると、町平均よりも高い。

合計点	評価	全体	男性	女性
0~8点	食塩はあまりとっていないと考えられる。	16.9%	9.0%	24.4%
9~13点	食塩摂取量は平均的と考えられる。	42.3%	38.3%	46.0%
14~19点	食塩摂取量は多めと考えられる。	33.3%	41.0%	26.0%
20点以上	食塩摂取量はかなり多いと考えられる。	7.5%	11.7%	3.6%

町の平均を1.0として法勝寺地区の食品摂取などの傾向を見ると、男女とも「うどん、ラーメンなどの汁を飲む量」が多い。男性は「つけ物など」「あじの開きなど」の摂取量が町を大きく上回る。

図71

塩分チェックシート各項目2点以上の標準化比（法勝寺地区）

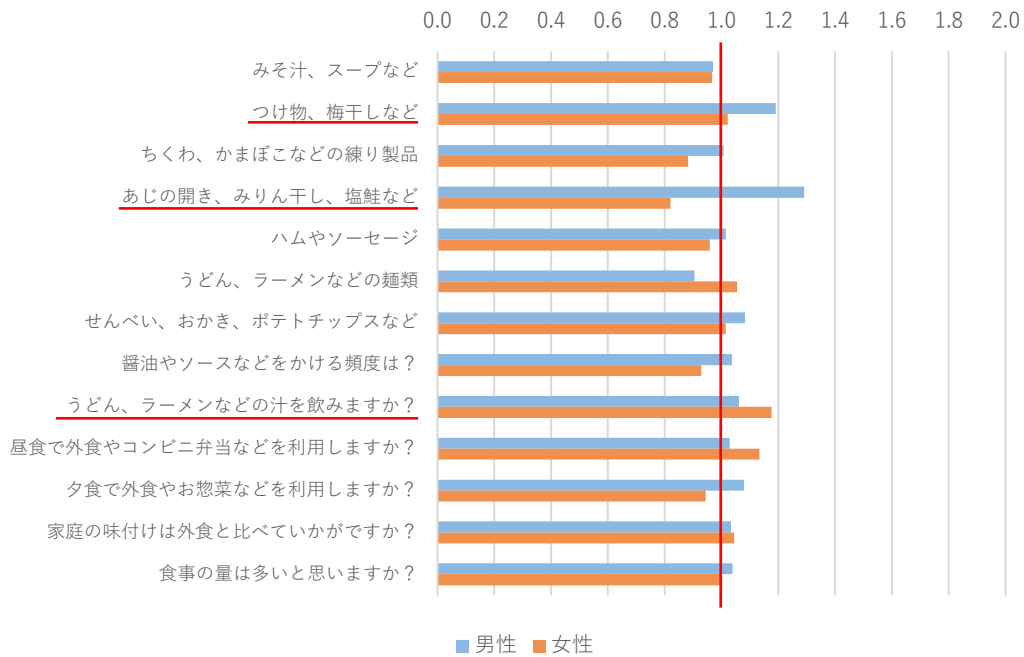


図72

男性の塩分摂取合計点数(法勝寺地区)

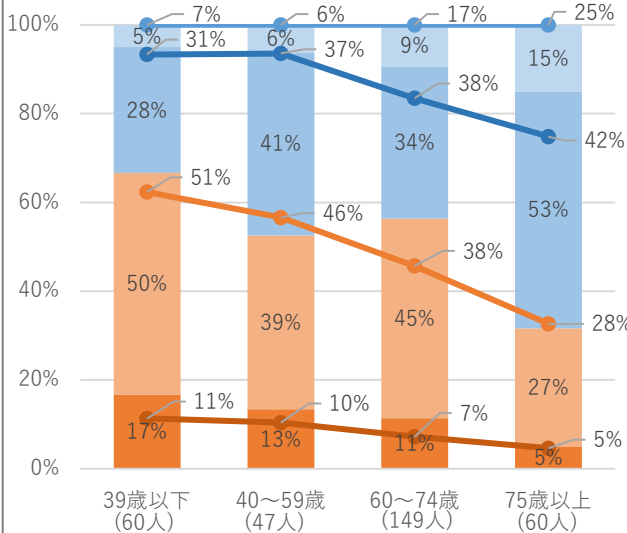
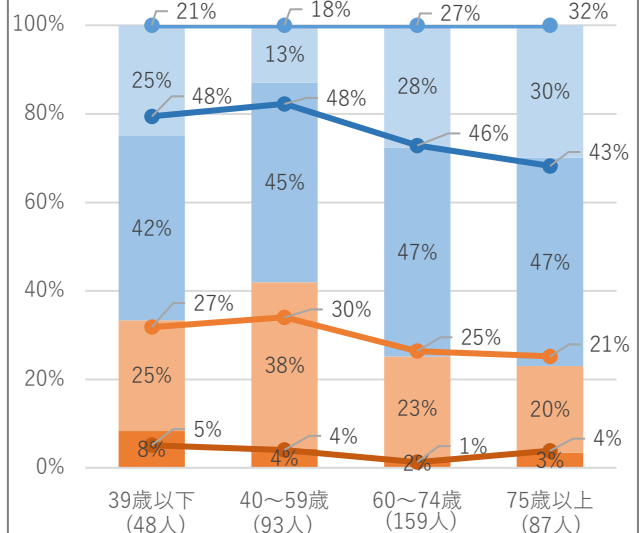


図73

女性の塩分摂取合計点数(法勝寺地区)



< 凡例 >

- 対象地区 20点以上
- 対象地区 14~19点
- 対象地区 9~13点
- 対象地区 0~8点
- 南部町 20点以上
- 南部町 14~19点
- 南部町 9~13点
- 南部町 0~8点



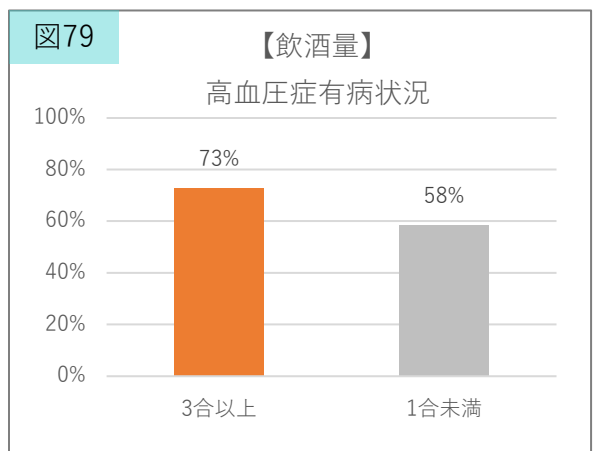
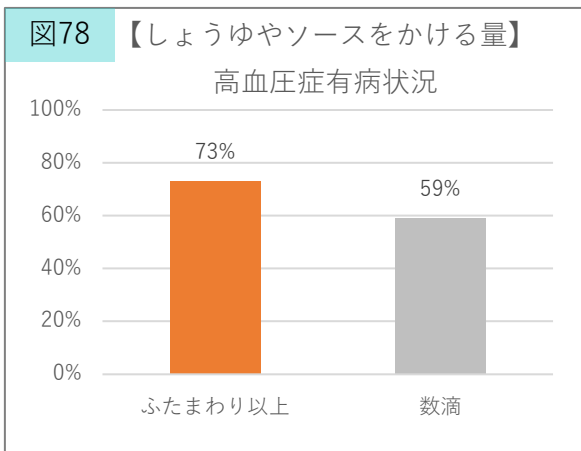
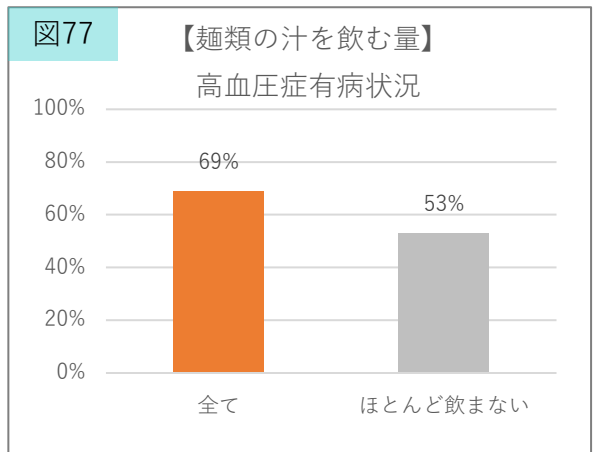
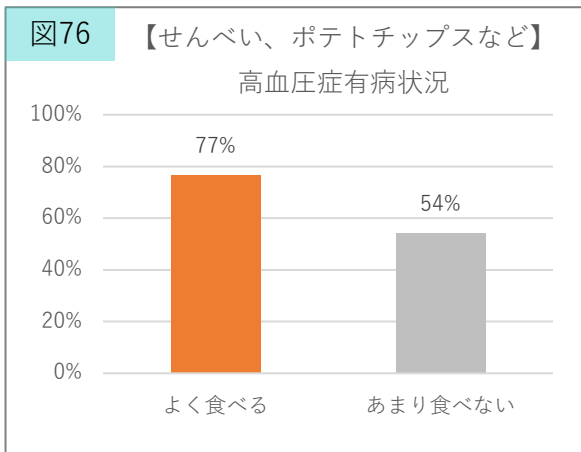
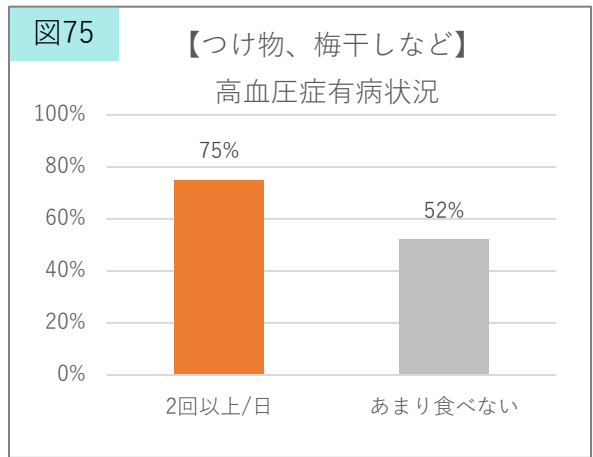
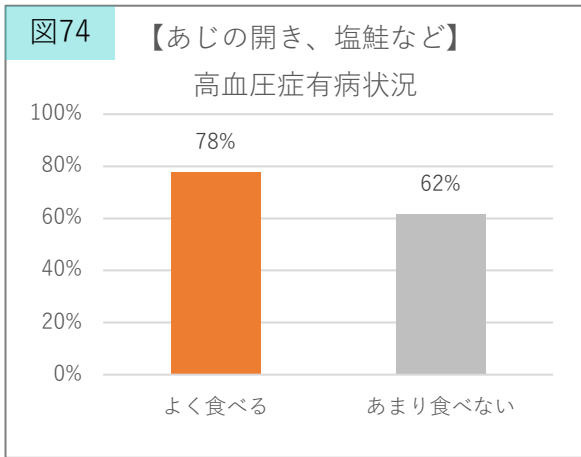
## 2) アンケート項目別 高血圧症有病状況

国保(40歳以上)・後期における高血圧症の有病率(3年平均:平成30年度~令和2年度)について、アンケート項目別に集計し、主に高血圧症との関連が見られる項目についてグラフを表示した。

※高血圧症のレセプトが存在する者に加え、医療受診はないが健診結果で高血圧症の診断基準値以上の者を集計対象とする。

特に「つけ物など」「せんべいなど」の摂取頻度が多い群は少ない群に比べ、20ポイント以上も高血圧症の有病率が高い。

つけ物や梅干しなどは1日1回に減らす、せんべいなどは1日に食べる量を決める等、少しずつでも減塩に取り組むことができる。

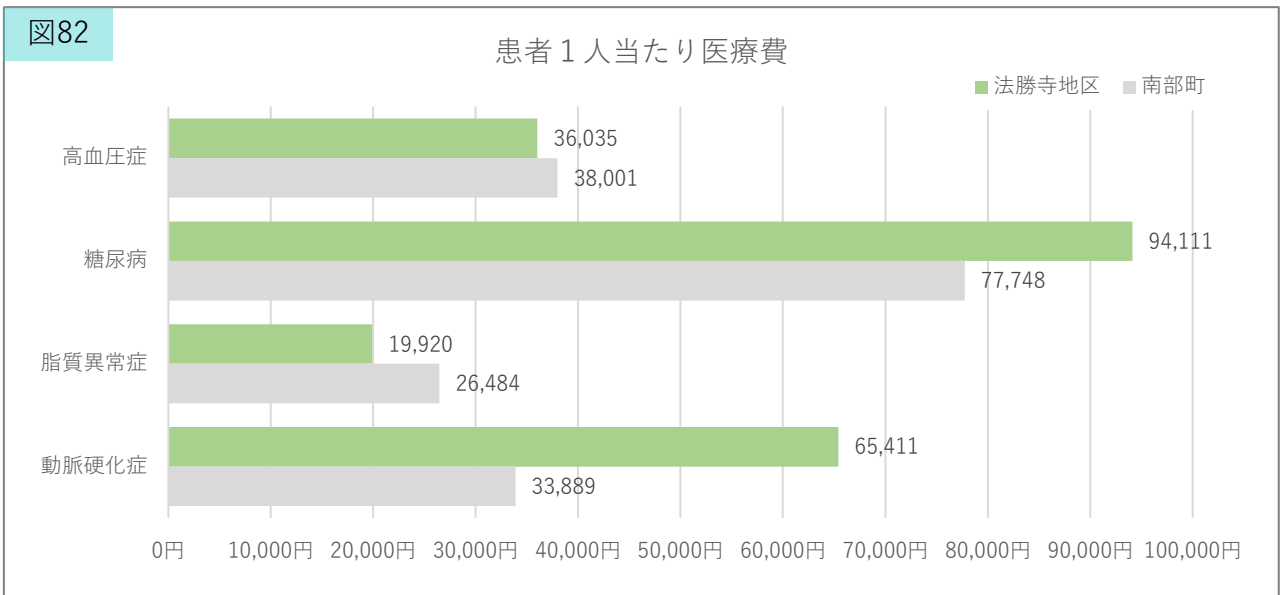
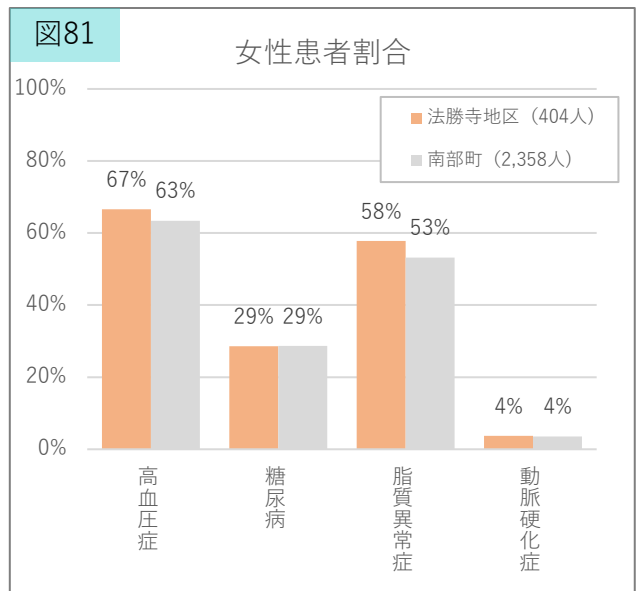
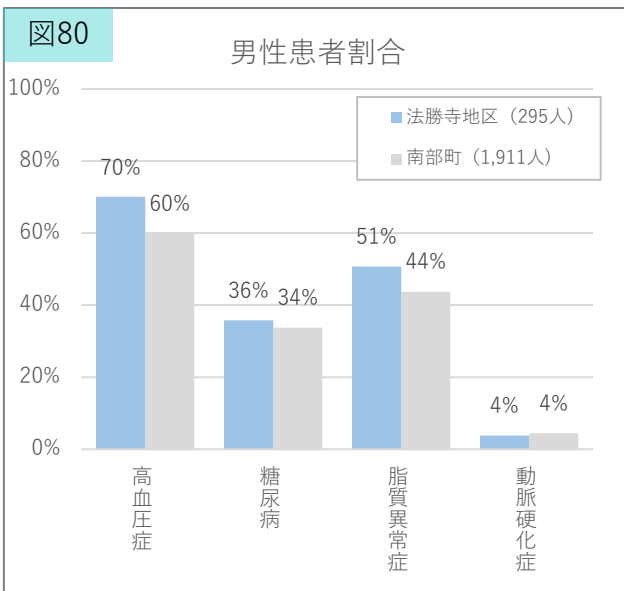


### 3) 基礎疾患の医療費、患者数

国保(40歳以上)・後期における基礎疾患(高血圧症、糖尿病、脂質異常症、動脈硬化症)の患者割合、患者1人当たり医療費(3年平均:平成30年度~令和2年度)について集計した。

男女ともに高血圧症と脂質異常症の患者割合が高いが、患者1人当たり医療費はどちらも町より低い。

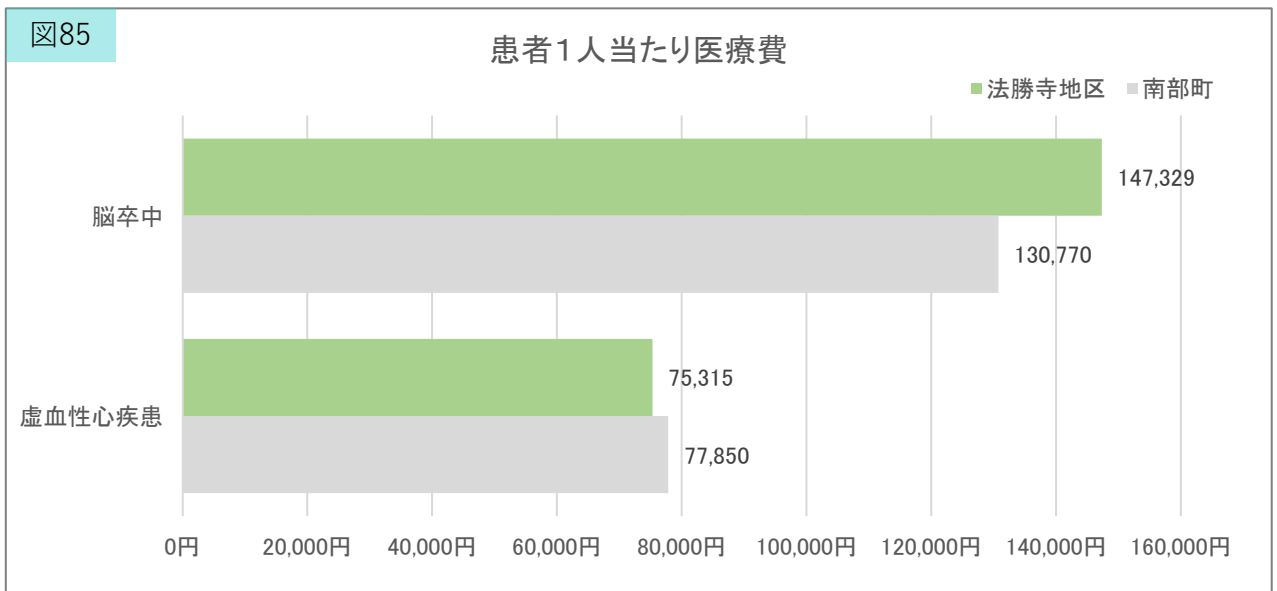
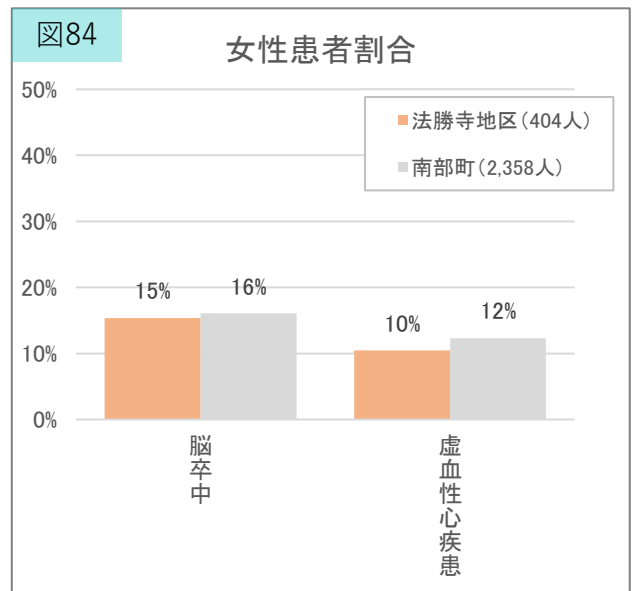
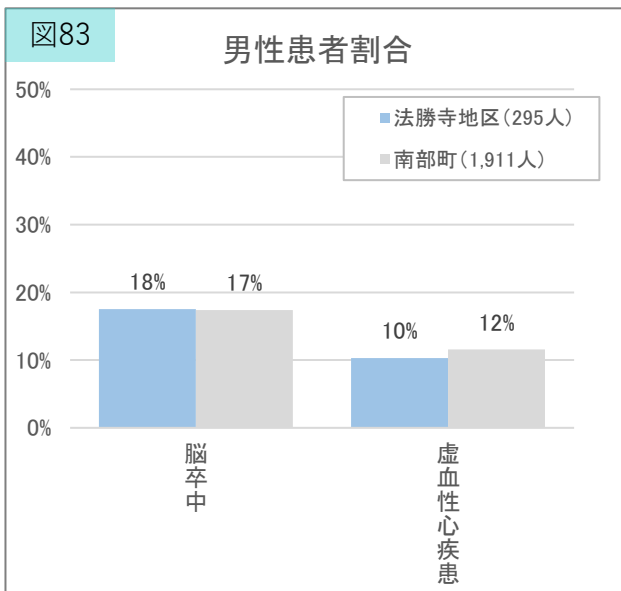
一方で、糖尿病の患者1人当たり医療費は町の1.2倍高い。



#### 4) 重篤疾患の医療費、患者数

国保(40歳以上)・後期における重篤疾患(脳卒中、虚血性心疾患)の患者割合、患者1人あたり医療費(3年平均：平成30年度～令和2年度)について集計した。

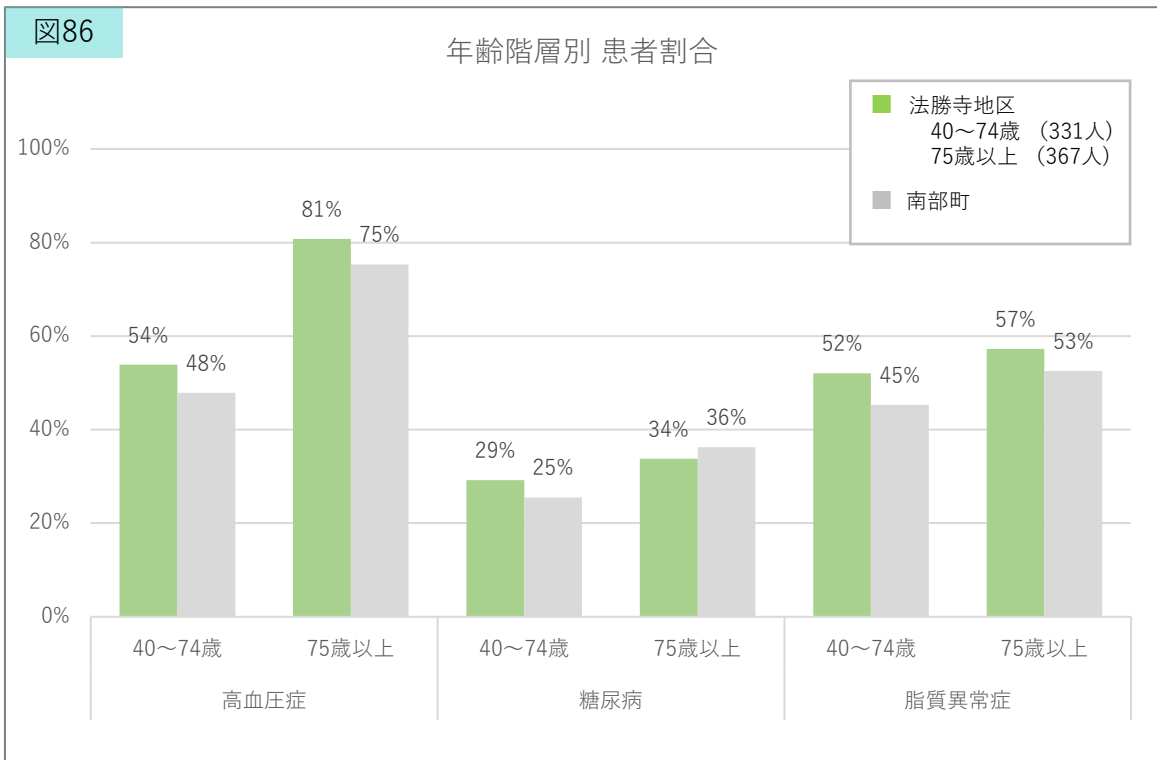
患者割合は町と大きな差がないが、脳卒中の患者1人あたり医療費は町より高い。  
生活習慣病基礎疾患の段階で定期的に医療受診を行うとともに、生活習慣の改善を行うことにより、重症化予防に取り組むことが大切である。



### 5) 年齢階層別 患者割合

国保(40歳以上)・後期における生活習慣病(高血圧症、糖尿病、脂質異常症)について、患者割合(3年平均:平成30年度~令和2年度)を年齢階層別に集計した。

どの年代においても町より高い傾向にある。  
 生活習慣の悪化が重篤な疾患の発症リスクを高めるため、法勝寺地区においては性別・年齢問わず、生活習慣病予防や生活習慣の改善が必要と考えられる。

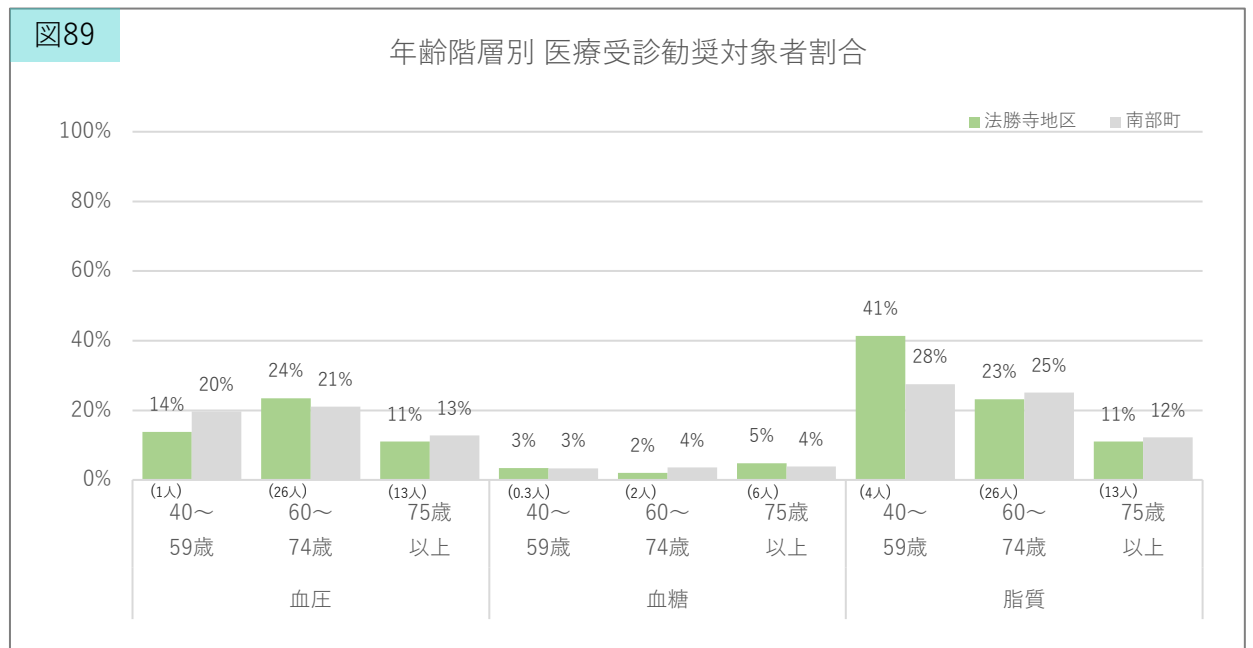
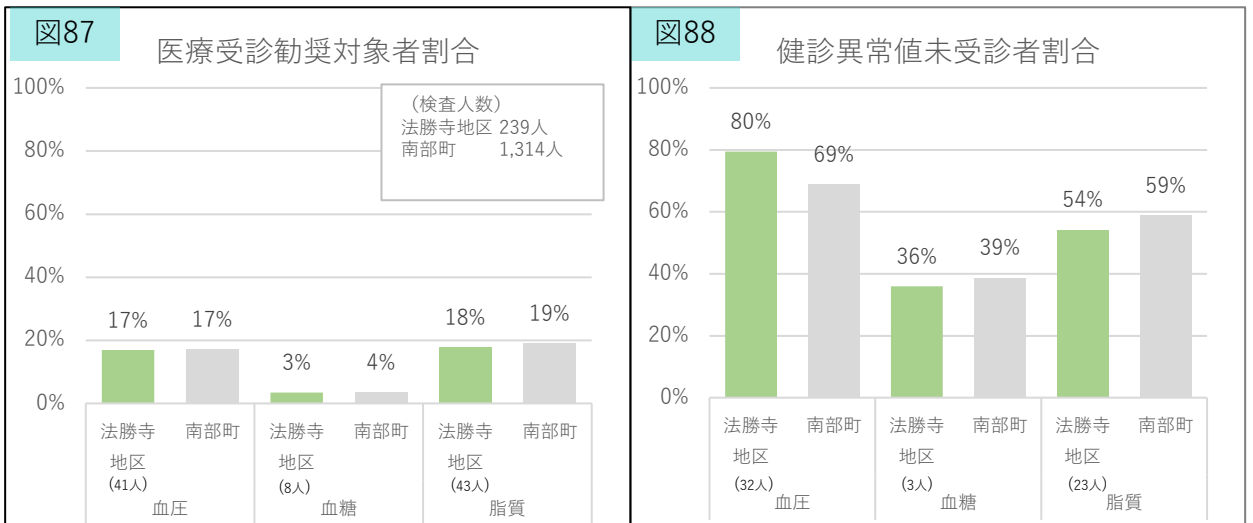


### 6) 医療受診勧奨者割合、健診異常値未治療者割合

国保(40歳以上)・後期における生活習慣病(高血圧症、糖尿病、脂質異常症)の医療受診勧奨対象者割合(健診受診の結果、数値が受診勧奨判定値以上で服薬がない者の割合)、健診異常値未受診者割合(医療受診勧奨対象者のうち、3カ月以内に医療受診を行っていない者の割合)(3年平均：平成30年度～令和2年度)について集計した。

血圧の健診異常値未受診者割合は町より高く、80%となっており、医療受診勧奨対象者は特に60～74歳が町より高い。

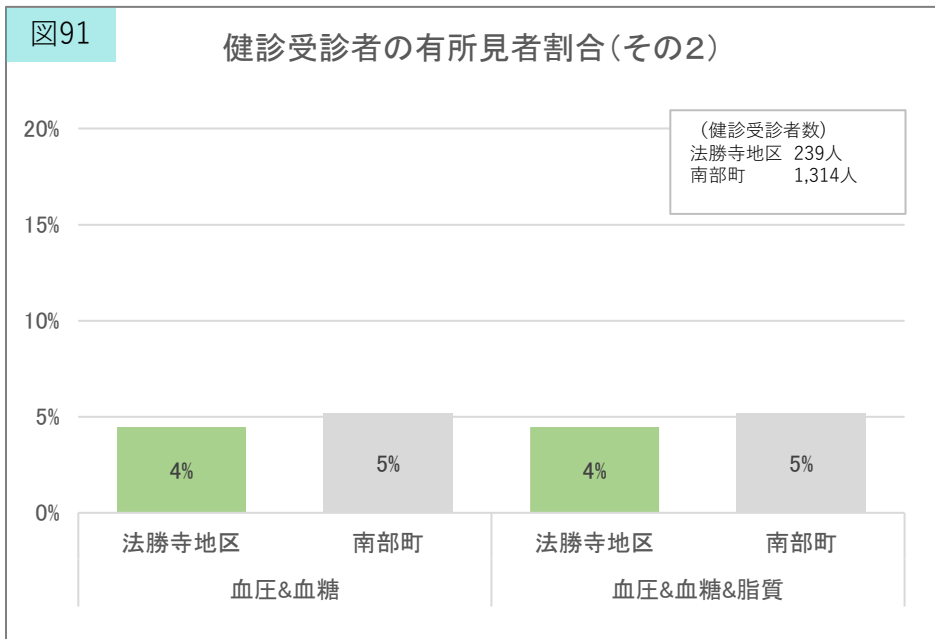
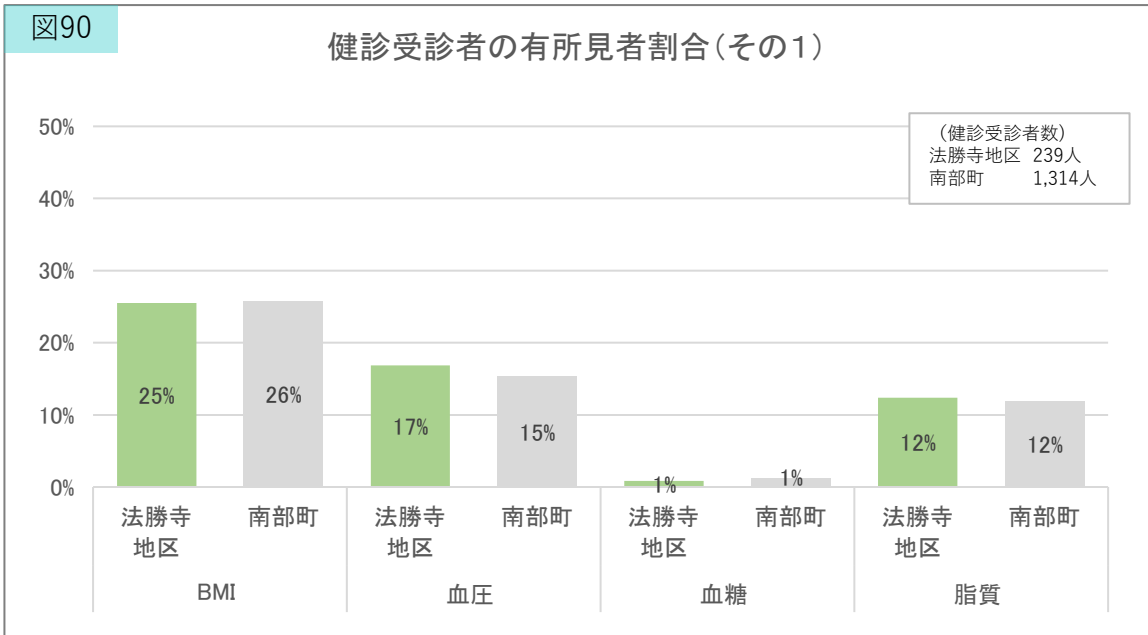
適切な血圧コントロールにより重篤疾患の発症を防止できることを理解してもらい、医療受診に繋げることが重要と考えられる。



### 7) 健診受診者の有所見者割合

国保(40歳以上)・後期において、健診受診の結果、各項目(BMI、血圧、血糖、脂質)の数値が受診勧奨判定値以上となった有所見者の割合(3年平均:平成30年度~令和2年度)について集計した。

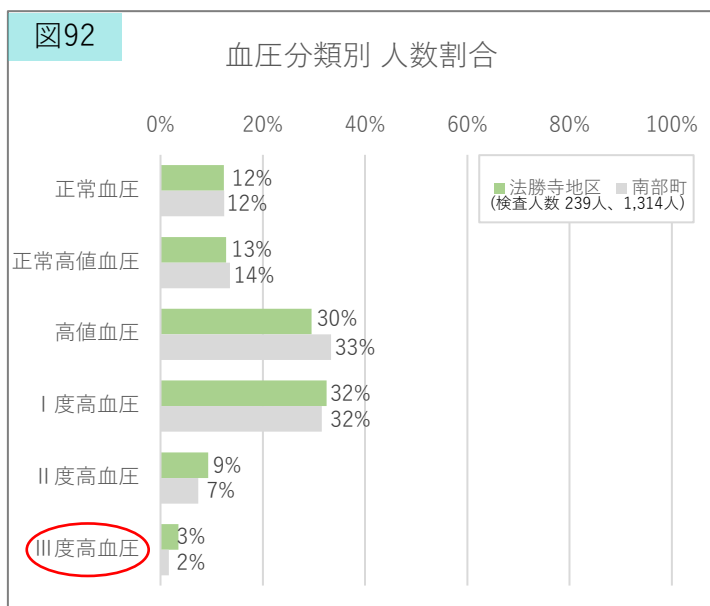
どの項目も町と大きな差がないが、血圧は町を上回る。



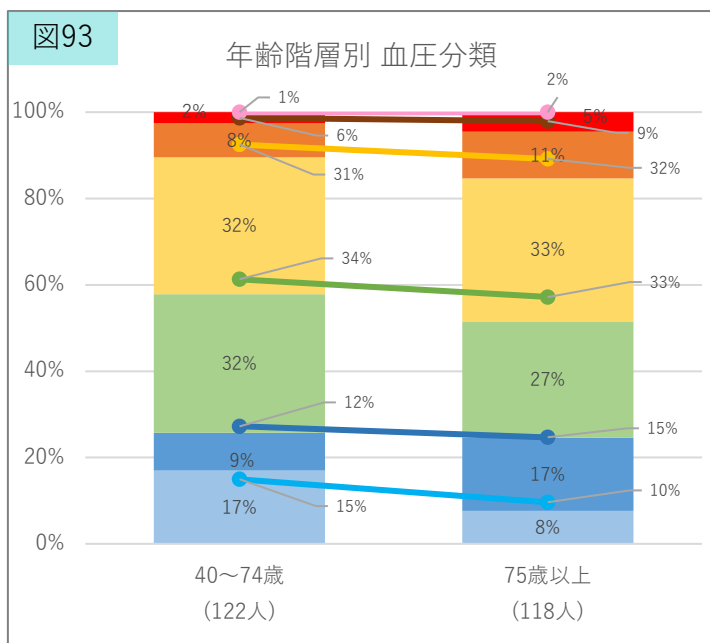
### 8) 血圧分類別 人数割合

国保(40歳以上)・後期における健診受診者について、血圧分類別の人数割合(3年平均:平成30年度~令和2年度)を集計した。

I度~III度高血圧の割合が町より高い。  
 早期に医療受診を行い、適切な治療による血圧コントロールを行うことで、悪化を防ぐことが重要と言える。



分類	収縮期血圧	かつ	収縮期血圧
正常血圧	<120	かつ	<80
正常高値血圧	120-129	かつ	<80
高値血圧	130-139	かつ/または	80-89
I度高血圧	140-159	かつ/または	90-99
II度高血圧	160-179	かつ/または	100-109
III度高血圧	≧180	かつ	≧110



< 凡例 >

<span style="color: #4f81bd;">■</span> 対象地区 正常血圧	<span style="color: #0070c0;">●</span> 南部町 正常血圧
<span style="color: #0070c0;">■</span> 対象地区 正常高値血圧	<span style="color: #0070c0;">●</span> 南部町 正常高値血圧
<span style="color: #70ad47;">■</span> 対象地区 高値血圧	<span style="color: #70ad47;">●</span> 南部町 高値血圧
<span style="color: #f1c232;">■</span> 対象地区 I度高血圧	<span style="color: #f1c232;">●</span> 南部町 I度高血圧
<span style="color: #e67e22;">■</span> 対象地区 II度高血圧	<span style="color: #e67e22;">●</span> 南部町 II度高血圧
<span style="color: #e74c3c;">■</span> 対象地区 III度高血圧	<span style="color: #e74c3c;">●</span> 南部町 III度高血圧

# 南さいはく地区

## 1) 地区別の塩分摂取点数による集計

あなたの塩分チェックシート項目などについて集計し、町全体との比較を行った。

あなたの塩分チェックシート項目	全体					南部町	標準化比 (2点以上)
	3点	2点	1点	0点	2点以上	2点以上	
みそ汁、スープなど	18.2%	55.1%	15.0%	11.8%	73.2%	71.9%	1.02
つけ物、梅干しなど	8.3%	27.4%	30.3%	34.1%	35.7%	31.7%	1.10
ちくわ、かまぼこなどの練り製品	-	7.6%	43.0%	49.4%	7.6%	7.0%	1.08
あじの開き、みりん干し、塩鮭など	-	7.6%	38.5%	53.8%	7.6%	5.5%	1.34
ハムやソーセージ	-	13.4%	39.5%	47.1%	13.4%	12.5%	1.08
うどん、ラーメンなどの麺類	3.2%	28.0%	57.0%	11.8%	31.2%	30.1%	1.03
せんべい、おかき、ポテトチップスなど	-	15.0%	32.2%	52.9%	15.0%	13.2%	1.16
醤油やソースなどをかける頻度は？	9.9%	18.5%	49.7%	22.0%	28.3%	28.7%	1.00
うどん、ラーメンなどの汁を飲みますか？	15.0%	30.3%	28.7%	26.1%	45.2%	46.8%	1.01
昼食で外食やコンビニ弁当などを利用しますか？	5.4%	7.6%	33.8%	53.2%	13.1%	13.4%	1.02
夕食で外食やお惣菜などを利用しますか？	4.8%	14.0%	42.7%	38.5%	18.8%	17.9%	1.10
家庭の味付けは外食と比べていかがですか？	11.8%	31.8%	-	56.4%	43.6%	47.0%	0.97
食事の量は多いと思いますか？	11.8%	-	62.7%	25.5%	11.8%	11.2%	1.11

あなたの塩分チェックシート項目	男性					南部町	標準化比 (2点以上)
	3点	2点	1点	0点	2点以上	2点以上	
みそ汁、スープなど	20.1%	56.0%	15.7%	8.2%	76.1%	70.3%	1.09
つけ物、梅干しなど	6.3%	28.9%	32.7%	32.1%	35.2%	31.0%	1.12
ちくわ、かまぼこなどの練り製品	-	7.5%	40.9%	51.6%	7.5%	6.4%	1.13
あじの開き、みりん干し、塩鮭など	-	4.4%	36.5%	59.1%	4.4%	4.5%	0.94
ハムやソーセージ	-	13.2%	42.1%	44.7%	13.2%	13.6%	0.98
うどん、ラーメンなどの麺類	3.8%	32.1%	58.5%	5.7%	35.8%	38.6%	0.91
せんべい、おかき、ポテトチップスなど	-	15.1%	30.2%	54.7%	15.1%	13.2%	1.16
醤油やソースなどをかける頻度は？	15.1%	20.1%	49.1%	15.7%	35.2%	38.3%	0.91
うどん、ラーメンなどの汁を飲みますか？	26.4%	35.8%	21.4%	16.4%	62.3%	62.4%	1.01
昼食で外食やコンビニ弁当などを利用しますか？	8.2%	8.8%	39.6%	43.4%	17.0%	18.9%	0.93
夕食で外食やお惣菜などを利用しますか？	5.7%	13.8%	42.1%	38.4%	19.5%	21.3%	0.94
家庭の味付けは外食と比べていかがですか？	13.8%	34.0%	-	52.2%	47.8%	52.4%	0.96
食事の量は多いと思いますか？	17.6%	-	59.1%	23.3%	17.6%	15.5%	1.23

あなたの塩分チェックシート項目	女性					南部町	標準化比 (2点以上)
	3点	2点	1点	0点	2点以上	2点以上	
みそ汁、スープなど	16.1%	54.2%	14.2%	15.5%	70.3%	73.3%	0.96
つけ物、梅干しなど	10.3%	25.8%	27.7%	36.1%	36.1%	32.3%	1.08
ちくわ、かまぼこなどの練り製品	-	7.7%	45.2%	47.1%	7.7%	7.6%	1.03
あじの開き、みりん干し、塩鮭など	-	11.0%	40.6%	48.4%	11.0%	6.6%	1.62
ハムやソーセージ	-	13.5%	36.8%	49.7%	13.5%	11.5%	1.19
うどん、ラーメンなどの麺類	2.6%	23.9%	55.5%	18.1%	26.5%	22.1%	1.19
せんべい、おかき、ポテトチップスなど	-	14.8%	34.2%	51.0%	14.8%	13.2%	1.11
醤油やソースなどをかける頻度は？	4.5%	16.8%	50.3%	28.4%	21.3%	19.4%	1.12
うどん、ラーメンなどの汁を飲みますか？	3.2%	24.5%	36.1%	36.1%	27.7%	32.0%	0.91
昼食で外食やコンビニ弁当などを利用しますか？	2.6%	6.5%	27.7%	63.2%	9.0%	8.0%	1.11
夕食で外食やお惣菜などを利用しますか？	3.9%	14.2%	43.2%	38.7%	18.1%	14.7%	1.28
家庭の味付けは外食と比べていかがですか？	9.7%	29.7%	-	60.6%	39.4%	41.9%	0.97
食事の量は多いと思いますか？	5.8%	-	66.5%	27.7%	5.8%	7.1%	0.83

※塩分摂取量が多い回答ほど点数が高い。  
 ※標準化比(年齢調整済)が1.00を超えると、町平均よりも高い。

合計点	評価	全体	男性	女性
0~8点	食塩はあまりとっていないと考えられる。	17.5%	10.7%	24.5%
9~13点	食塩摂取量は平均的と考えられる。	43.3%	41.5%	45.2%
14~19点	食塩摂取量は多めと考えられる。	31.8%	35.8%	27.7%
20点以上	食塩摂取量はかなり多いと考えられる。	7.3%	11.9%	2.6%



町の平均を1.0として南さいはく地区の食品摂取などの傾向を見ると、女性の方が町を上回る項目が多い。特に「あじの開きなど」「ハムやソーセージ」「うどん、ラーメンなどの麺類」の摂取頻度が高い。

女性は家族に料理を作る機会が多いと考えられるため、特に女性の減塩意識や食生活への意識が家族全員の健康にも影響を及ぼす。減塩の必要性和すぐに実践できる正しい知識やスキルを身につけることが重要と考えられる。

図94

塩分チェックシート各項目2点以上の標準化比 (南さいはく地区)

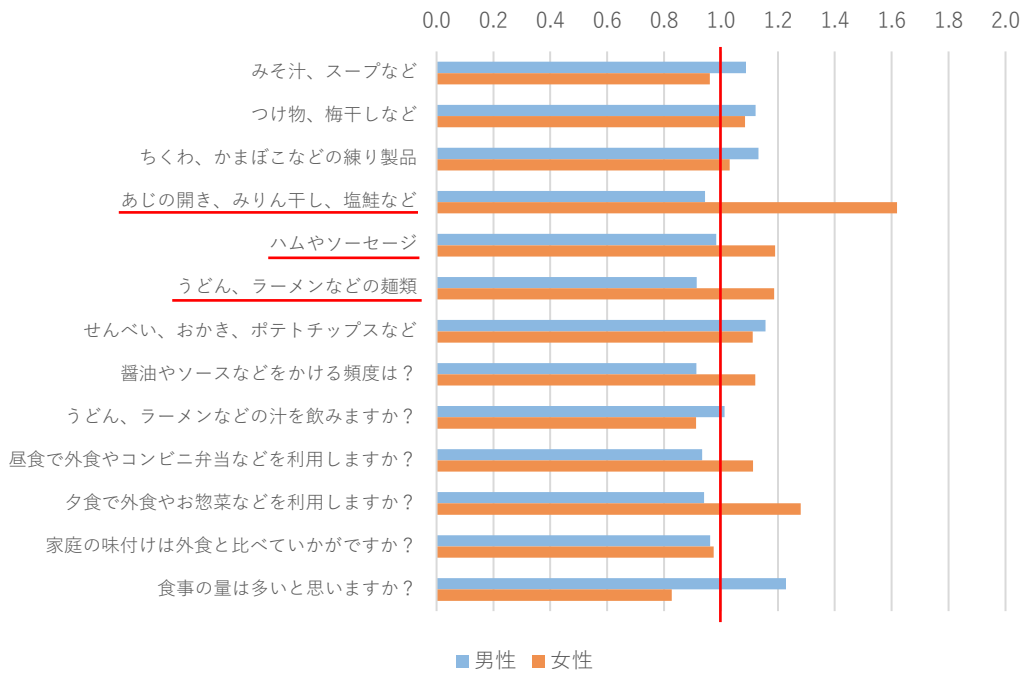


図95

男性の塩分摂取合計点数(南さいはく地区)

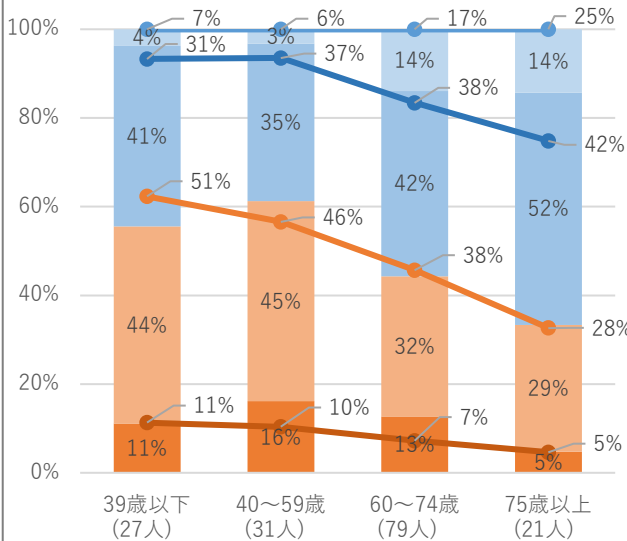
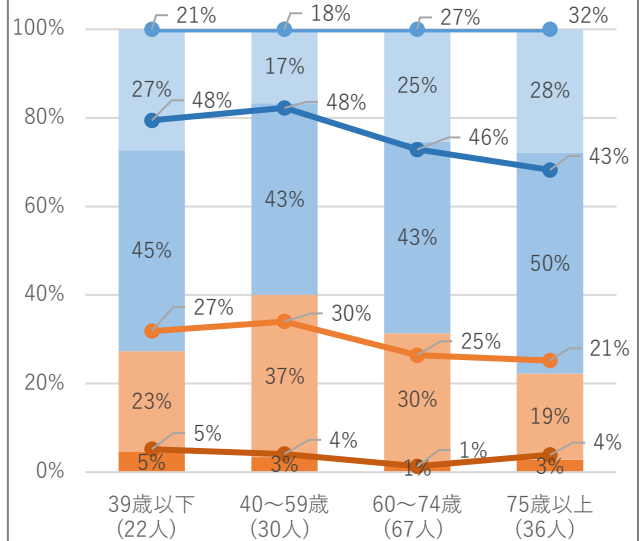


図96

女性の塩分摂取合計点数(南さいはく地区)



<凡例>

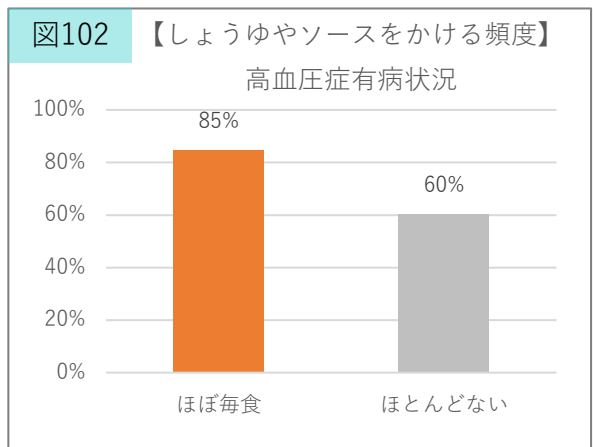
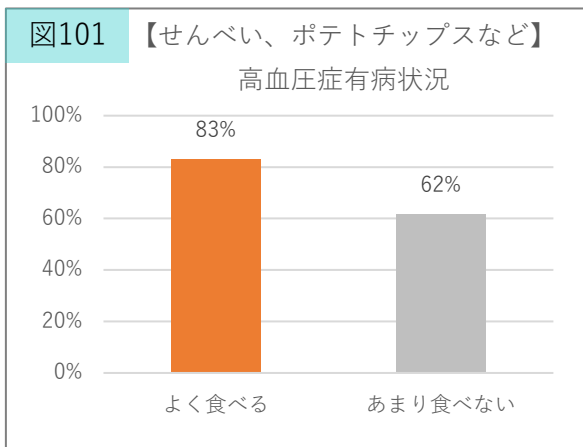
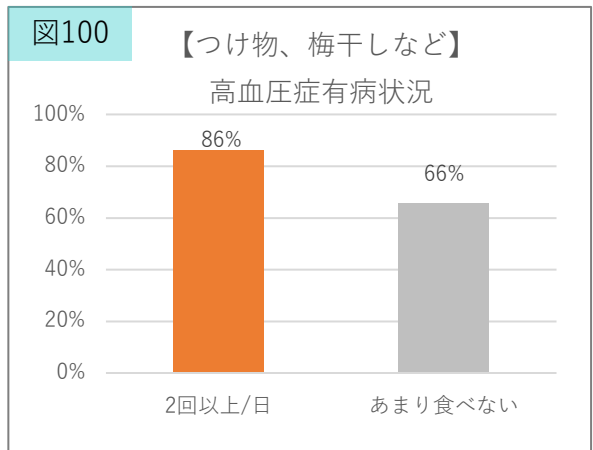
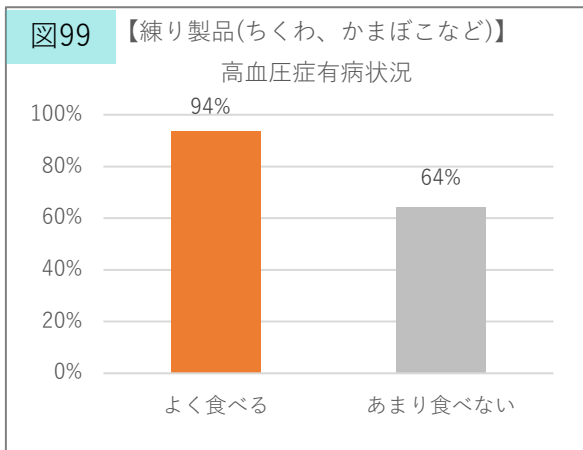
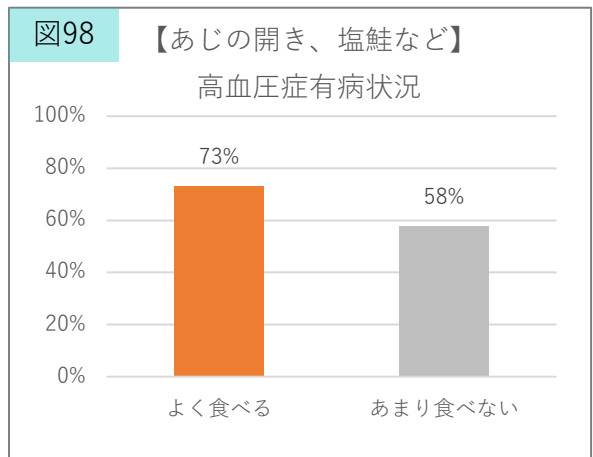
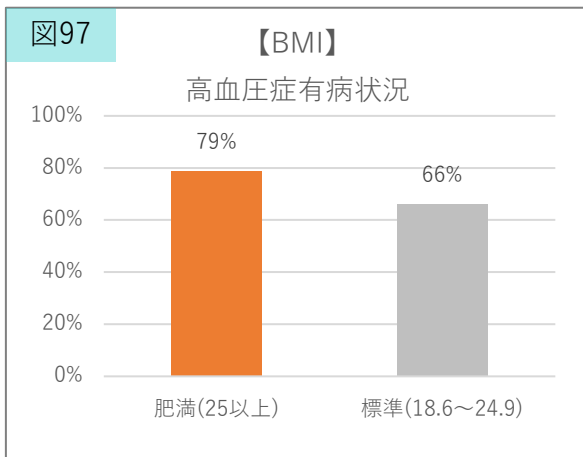
- 対象地区 20点以上
- 対象地区 14~19点
- 対象地区 9~13点
- 対象地区 0~8点
- 南さいはく町 20点以上
- 南さいはく町 14~19点
- 南さいはく町 9~13点
- 南さいはく町 0~8点

## 2) アンケート項目別 高血圧症有病状況

国保(40歳以上)・後期における高血圧症の有病率(3年平均:平成30年度~令和2年度)について、アンケート項目別に集計し、主に高血圧症との関連が見られる項目についてグラフを表示した。

※高血圧症のレセプトが存在する者に加え、医療受診はないが健診結果で高血圧症の診断基準値以上の者を集計対象とする。

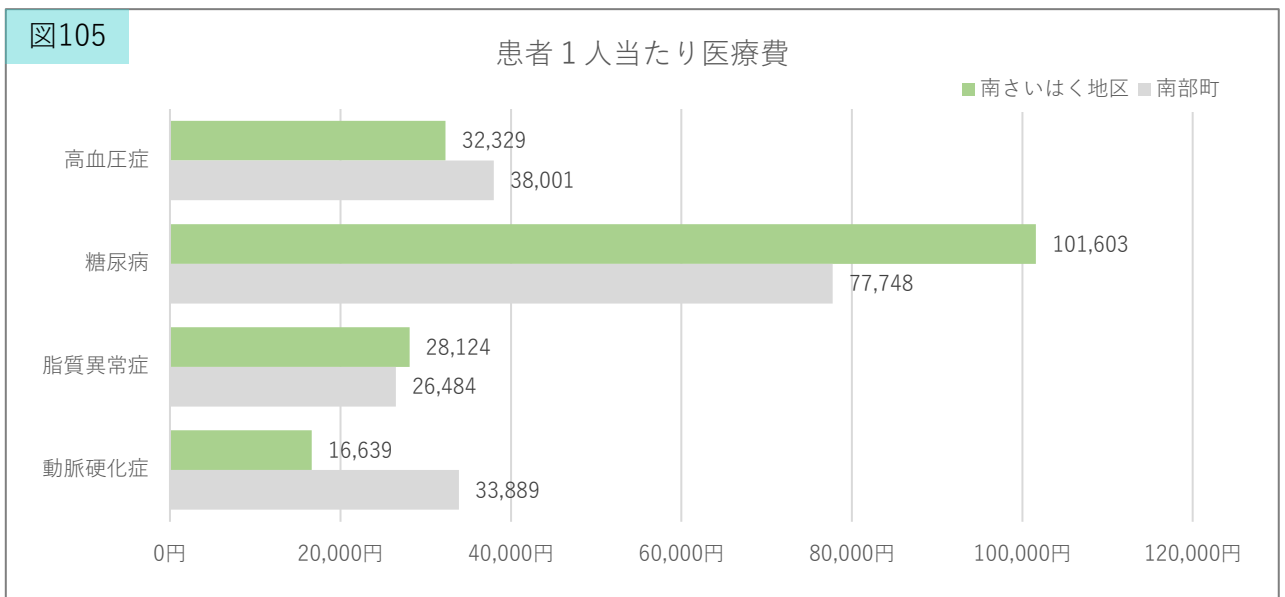
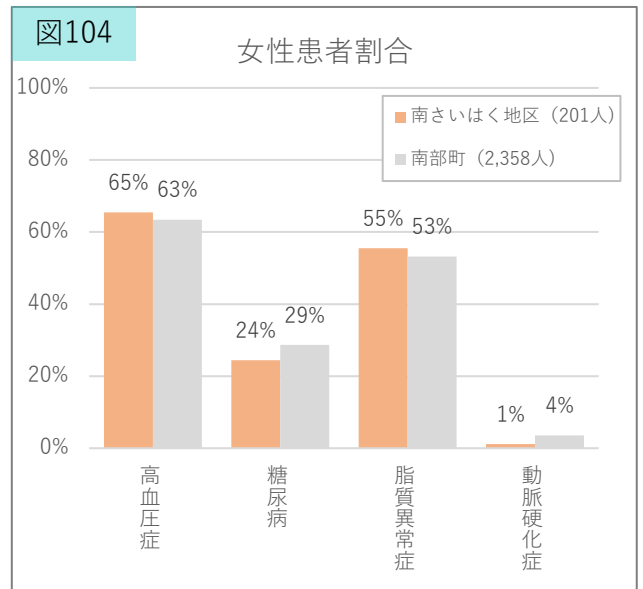
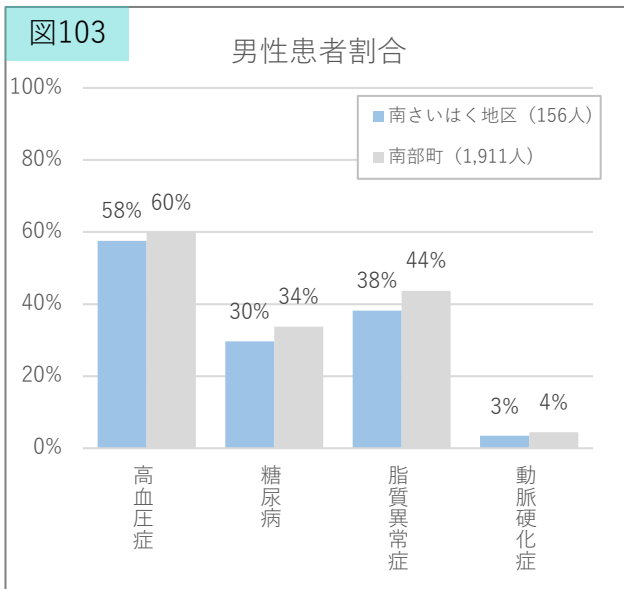
以下のグラフにおいて摂取頻度が高い群と低い群では、高血圧症の有病率に大きな差がある。食塩相当量の多い食材を把握し、普段の食生活の中で摂取頻度や量を意識することが高血圧症の予防に繋がると考えられる。



### 3) 基礎疾患の医療費、患者数

国保(40歳以上)・後期における基礎疾患(高血圧症、糖尿病、脂質異常症、動脈硬化症)の患者割合、患者1人当たり医療費(3年平均：平成30年度～令和2年度)について集計した。

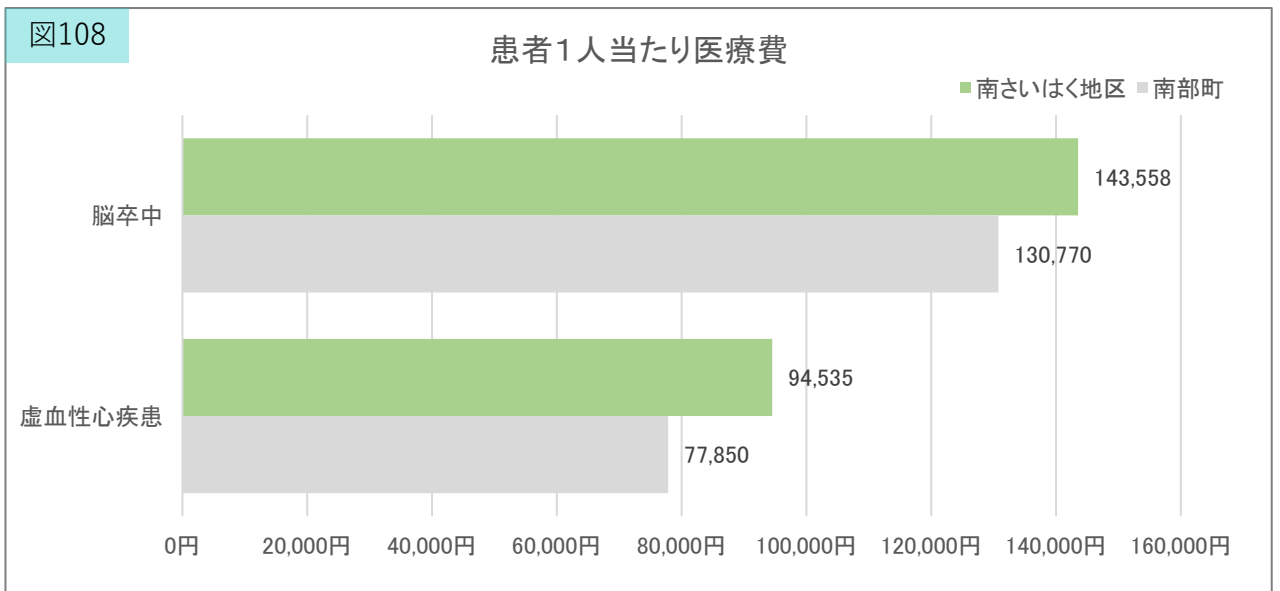
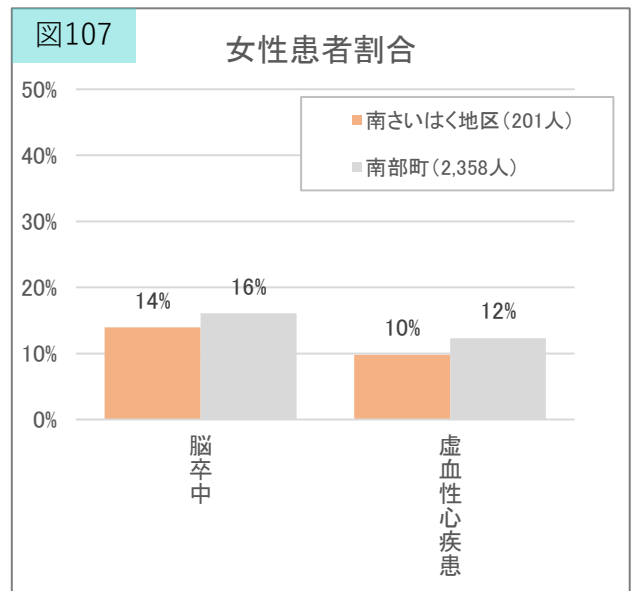
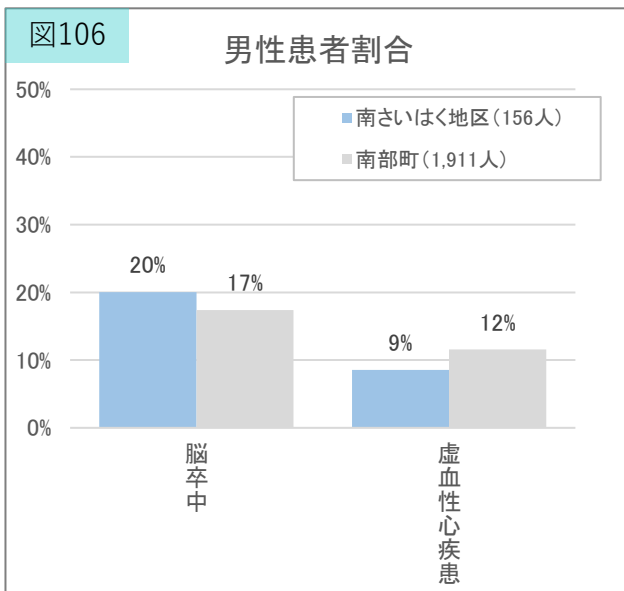
女性の高血圧症と脂質異常症の患者割合が町より高い。男性はいずれも町の割合を下回る。  
 糖尿病は患者割合が町より低いにも関わらず、患者1人当たり医療費は町の1.3倍となっている。糖尿病の初期は自覚症状がほとんどないが、定期的な医療受診を行い、適切にコントロールを行うことで、重症化を防ぎ、患者1人当たり医療費も抑制できると考えられる。



#### 4) 重篤疾患の医療費、患者数

国保(40歳以上)・後期における重篤疾患(脳卒中、虚血性心疾患)の患者割合、患者1人当たり医療費(3年平均：平成30年度～令和2年度)について集計した。

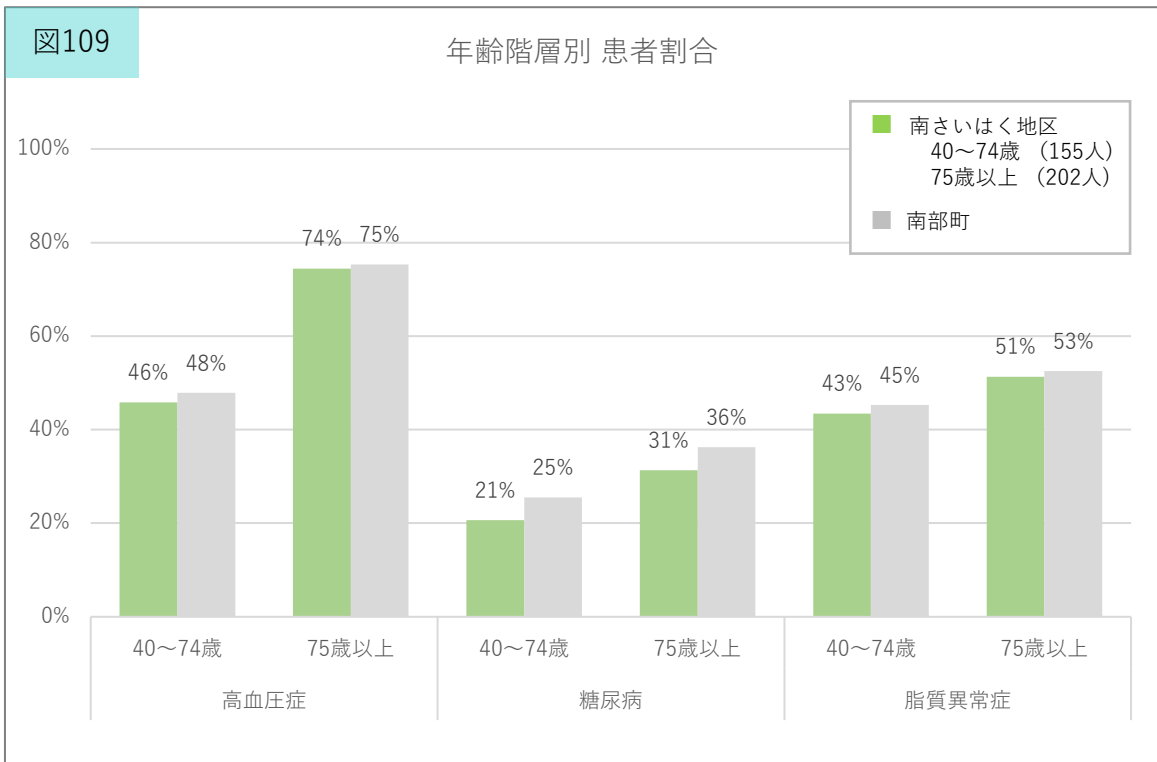
患者割合は町と大きな差はないが、患者1人当たり医療費は脳卒中、虚血性心疾患ともに町より高い。



### 5) 年齢階層別 患者割合

国保(40歳以上)・後期における生活習慣病(高血圧症、糖尿病、脂質異常症)について、患者割合(3年平均:平成30年度~令和2年度)を年齢階層別に集計した。

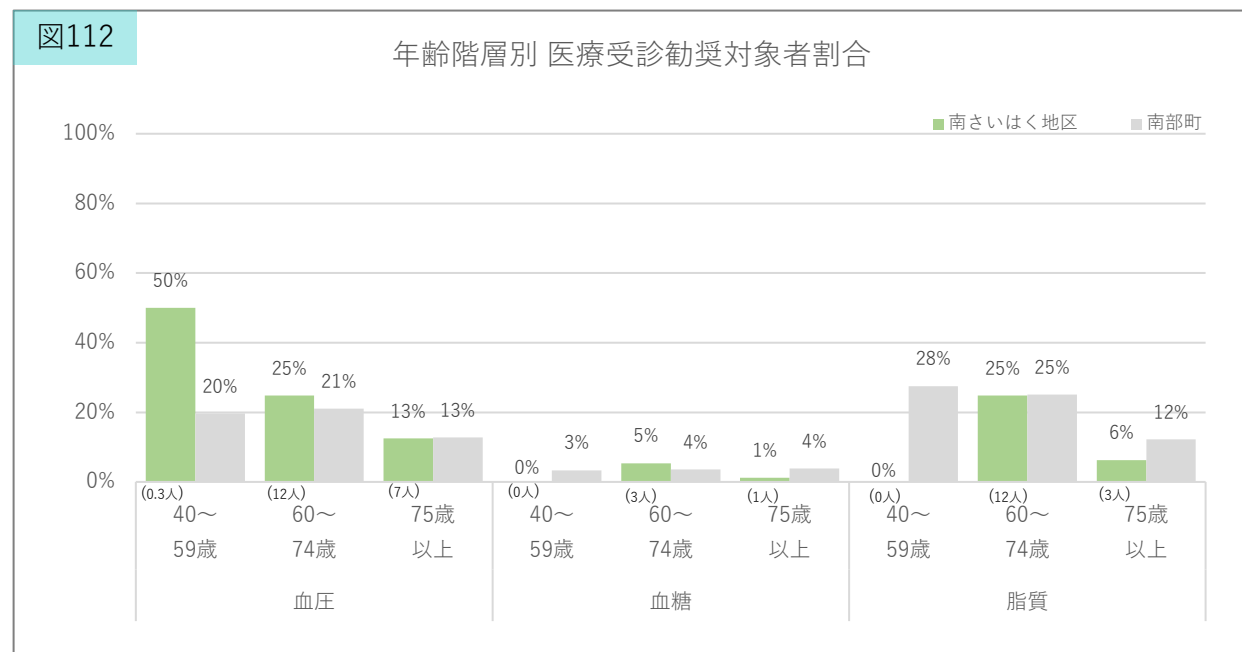
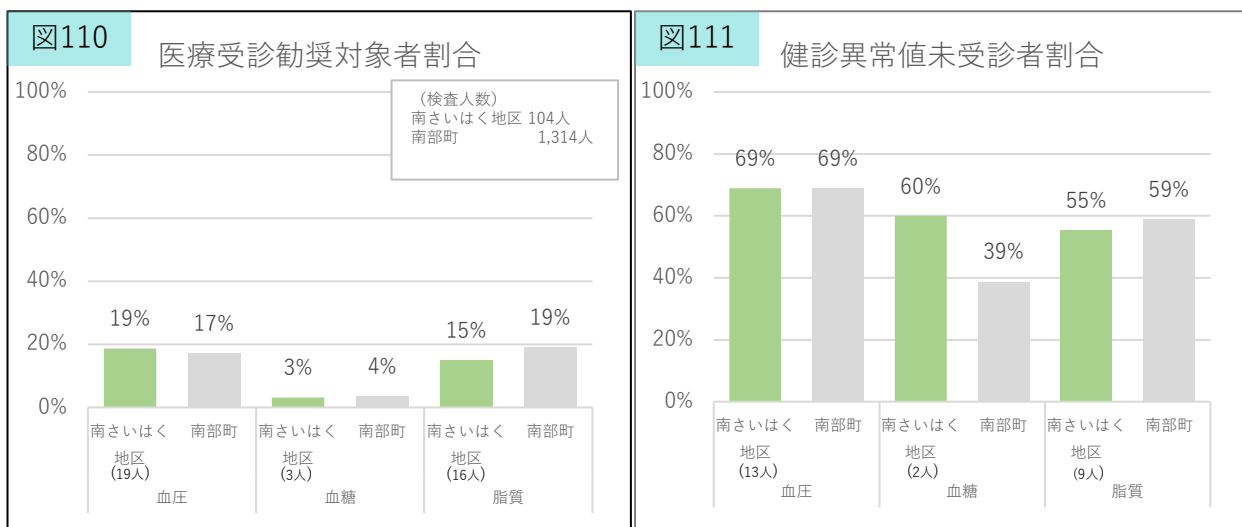
どの年代においても患者割合は町より低い。



### 6) 医療受診勧奨者割合、健診異常値未治療者割合

国保(40歳以上)・後期における生活習慣病(高血圧症、糖尿病、脂質異常症)の医療受診勧奨対象者割合(健診受診の結果、数値が受診勧奨判定値以上で服薬がない者の割合)、健診異常値未受診者割合(医療受診勧奨対象者のうち、3カ月以内に医療受診を行っていない者の割合)(3年平均：平成30年度～令和2年度)について集計した。

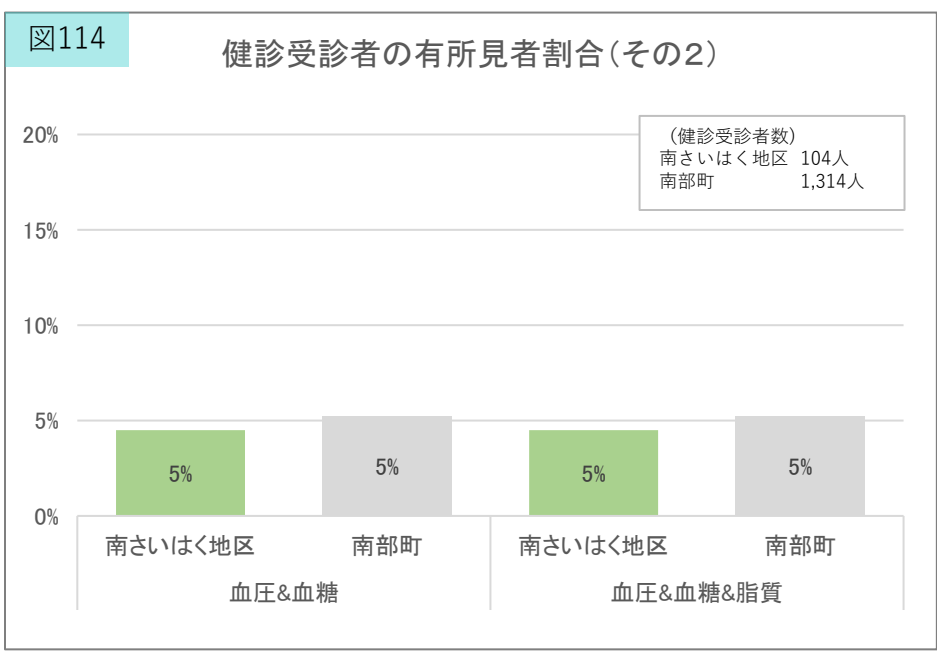
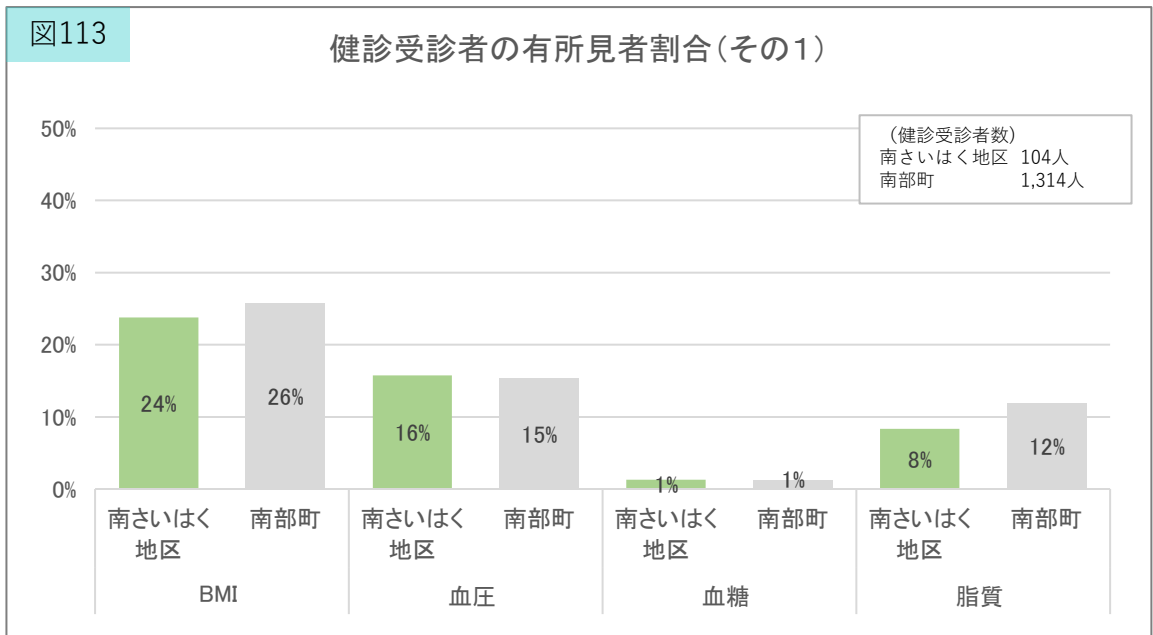
医療受診勧奨対象者割合、健診異常値未受診者割合は町と大きな差がない。  
 血圧の医療受診勧奨対象者は40～74歳の割合が町より高いため、若年層へのアプローチが効果的と考えられる。



### 7) 健診受診者の有所見者割合

国保(40歳以上)・後期において、健診受診の結果、各項目(BMI、血圧、血糖、脂質)の数値が受診勧奨判定値以上となった有所見者の割合(3年平均:平成30年度~令和2年度)について集計した。

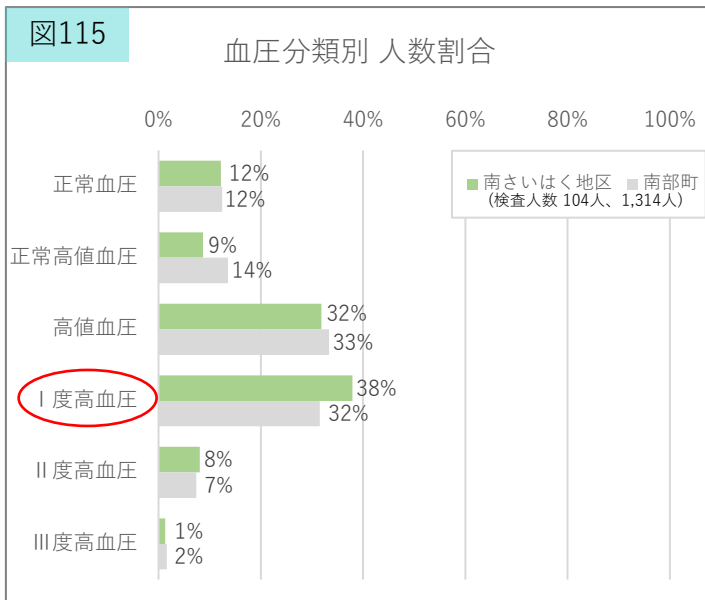
どの項目においても有所見者割合は町と大きな差がない。



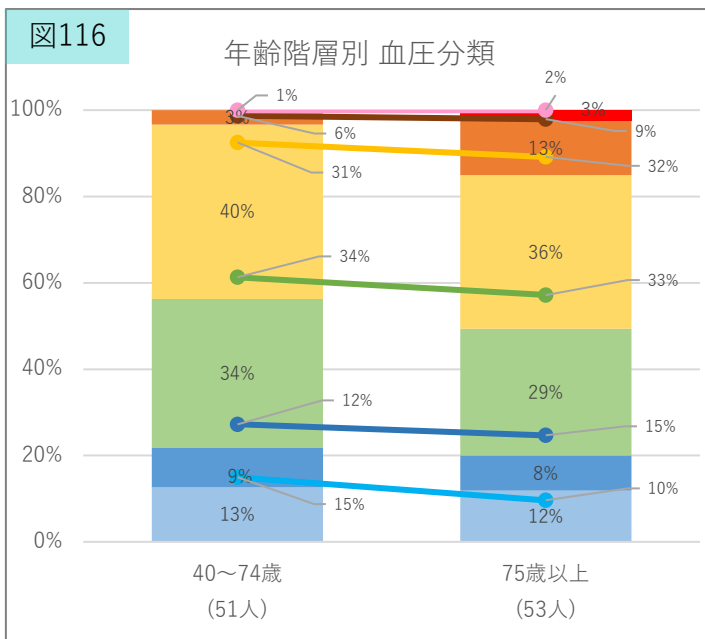
### 8) 血圧分類別 人数割合

国保(40歳以上)・後期における健診受診者について、血圧分類別の人数割合(3年平均:平成30年度~令和2年度)を集計した。

高血圧症患者を血圧分類別にみるとⅠ度高血圧の割合が町より高い。  
 年齢階層別では、40~74歳のⅠ度高血圧の割合が高く、75歳以上はⅡ度高血圧、Ⅲ度高血圧の割合が町より高い。



分類	収縮期血圧	拡張期血圧
正常血圧	<120	かつ <80
正常高値血圧	120-129	かつ <80
高値血圧	130-139	かつ/または 80-89
Ⅰ度高血圧	140-159	かつ/または 90-99
Ⅱ度高血圧	160-179	かつ/または 100-109
Ⅲ度高血圧	≧180	かつ ≧110



< 凡例 >

■ 対象地区 正常血圧	● 南部町 正常血圧
■ 対象地区 正常高値血圧	● 南部町 正常高値血圧
■ 対象地区 高値血圧	● 南部町 高値血圧
■ 対象地区 Ⅰ度高血圧	● 南部町 Ⅰ度高血圧
■ 対象地区 Ⅱ度高血圧	● 南部町 Ⅱ度高血圧
■ 対象地区 Ⅲ度高血圧	● 南部町 Ⅲ度高血圧



# 手間地区

## 1) 地区別の塩分摂取点数による集計

あなたの塩分チェックシート項目などについて集計し、町全体との比較を行った。

あなたの塩分チェックシート項目	全体					南部町	標準化比 (2点以上)
	3点	2点	1点	0点	2点以上	2点以上	
みそ汁、スープなど	12.7%	58.5%	18.3%	10.5%	71.2%	71.9%	0.99
つけ物、梅干しなど	4.5%	24.0%	31.0%	40.5%	28.5%	31.7%	0.91
ちくわ、かまぼこなどの練り製品	-	6.8%	41.9%	51.3%	6.8%	7.0%	1.00
あじの開き、みりん干し、塩鮭など	-	4.3%	30.9%	64.8%	4.3%	5.5%	0.80
ハムやソーセージ	-	12.3%	42.5%	45.2%	12.3%	12.5%	0.98
うどん、ラーメンなどの麺類	2.7%	25.2%	61.4%	10.6%	28.0%	30.1%	0.92
せんべい、おかき、ポテトチップスなど	-	12.8%	40.1%	47.1%	12.8%	13.2%	0.97
醤油やソースなどをかける頻度は？	8.7%	21.6%	50.8%	18.9%	30.3%	28.7%	1.05
うどん、ラーメンなどの汁を飲みますか？	15.1%	31.5%	30.6%	22.7%	46.7%	46.8%	0.98
昼食で外食やコンビニ弁当などを利用しますか？	4.7%	9.0%	34.4%	51.8%	13.8%	13.4%	1.00
夕食で外食やお惣菜などを利用しますか？	3.8%	16.1%	41.1%	39.0%	19.9%	17.9%	1.10
家庭の味付けは外食と比べていかがですか？	9.9%	37.5%	-	52.6%	47.4%	47.0%	0.99
食事の量は多いと思いますか？	9.9%	-	67.7%	22.4%	9.9%	11.2%	0.86

あなたの塩分チェックシート項目	男性					南部町	標準化比 (2点以上)
	3点	2点	1点	0点	2点以上	2点以上	
みそ汁、スープなど	12.9%	56.1%	18.2%	12.9%	69.0%	70.3%	0.98
つけ物、梅干しなど	3.5%	24.2%	32.2%	40.1%	27.7%	31.0%	0.89
ちくわ、かまぼこなどの練り製品	-	6.0%	41.9%	52.1%	6.0%	6.4%	0.96
あじの開き、みりん干し、塩鮭など	-	3.5%	30.2%	66.3%	3.5%	4.5%	0.83
ハムやソーセージ	-	13.5%	43.7%	42.8%	13.5%	13.6%	0.99
うどん、ラーメンなどの麺類	3.8%	35.0%	54.1%	7.1%	38.8%	38.6%	1.00
せんべい、おかき、ポテトチップスなど	-	12.6%	37.9%	49.4%	12.6%	13.2%	0.97
醤油やソースなどをかける頻度は？	13.5%	25.9%	43.5%	17.1%	39.5%	38.3%	1.04
うどん、ラーメンなどの汁を飲みますか？	24.8%	38.4%	22.8%	14.0%	63.2%	62.4%	1.01
昼食で外食やコンビニ弁当などを利用しますか？	7.1%	12.0%	35.5%	45.5%	19.1%	18.9%	1.00
夕食で外食やお惣菜などを利用しますか？	5.3%	18.2%	36.8%	39.7%	23.5%	21.3%	1.11
家庭の味付けは外食と比べていかがですか？	11.3%	45.5%	-	43.2%	56.8%	52.4%	1.08
食事の量は多いと思いますか？	12.6%	-	66.7%	20.6%	12.6%	15.5%	0.81

あなたの塩分チェックシート項目	女性					南部町	標準化比 (2点以上)
	3点	2点	1点	0点	2点以上	2点以上	
みそ汁、スープなど	12.6%	60.6%	18.4%	8.4%	73.2%	73.3%	1.00
つけ物、梅干しなど	5.4%	23.8%	30.0%	40.8%	29.2%	32.3%	0.93
ちくわ、かまぼこなどの練り製品	-	7.6%	41.8%	50.6%	7.6%	7.6%	1.02
あじの開き、みりん干し、塩鮭など	-	5.0%	31.6%	63.4%	5.0%	6.6%	0.78
ハムやソーセージ	-	11.2%	41.4%	47.4%	11.2%	11.5%	0.97
うどん、ラーメンなどの麺類	1.8%	16.4%	68.0%	13.8%	18.2%	22.1%	0.81
せんべい、おかき、ポテトチップスなど	-	13.0%	42.0%	45.0%	13.0%	13.2%	0.97
醤油やソースなどをかける頻度は？	4.4%	17.6%	57.4%	20.6%	22.0%	19.4%	1.10
うどん、ラーメンなどの汁を飲みますか？	6.4%	25.4%	37.6%	30.6%	31.8%	32.0%	0.96
昼食で外食やコンビニ弁当などを利用しますか？	2.6%	6.4%	33.4%	57.6%	9.0%	8.0%	1.05
夕食で外食やお惣菜などを利用しますか？	2.4%	14.2%	45.0%	38.4%	16.6%	14.7%	1.09
家庭の味付けは外食と比べていかがですか？	8.6%	30.4%	-	61.0%	39.0%	41.9%	0.90
食事の量は多いと思いますか？	7.4%	-	68.6%	24.0%	7.4%	7.1%	1.00

※塩分摂取量が多い回答ほど点数が高い。  
 ※標準化比(年齢調整済)が1.00を超えると、町平均よりも高い。

合計点	評価	全体	男性	女性
0~8点	食塩はあまりとっていないと考えられる。	20.6%	16.2%	24.6%
9~13点	食塩摂取量は平均的と考えられる。	42.0%	35.9%	47.4%
14~19点	食塩摂取量は多めと考えられる。	31.7%	39.2%	24.8%
20点以上	食塩摂取量はかなり多いと考えられる。	5.8%	8.6%	3.2%

町の平均を1.0として手間地区の食品摂取などの傾向を見ると、男女ともに町平均を大きく上回る項目は少ないが、「醤油やソースをかける頻度」「惣菜などの利用」が高い。  
塩分摂取合計点数が14点以上である人の割合は、男性は若年層が、女性は60歳以上が町よりも高い。

図117 塩分チェックシート各項目2点以上の標準化比 (手間地区)

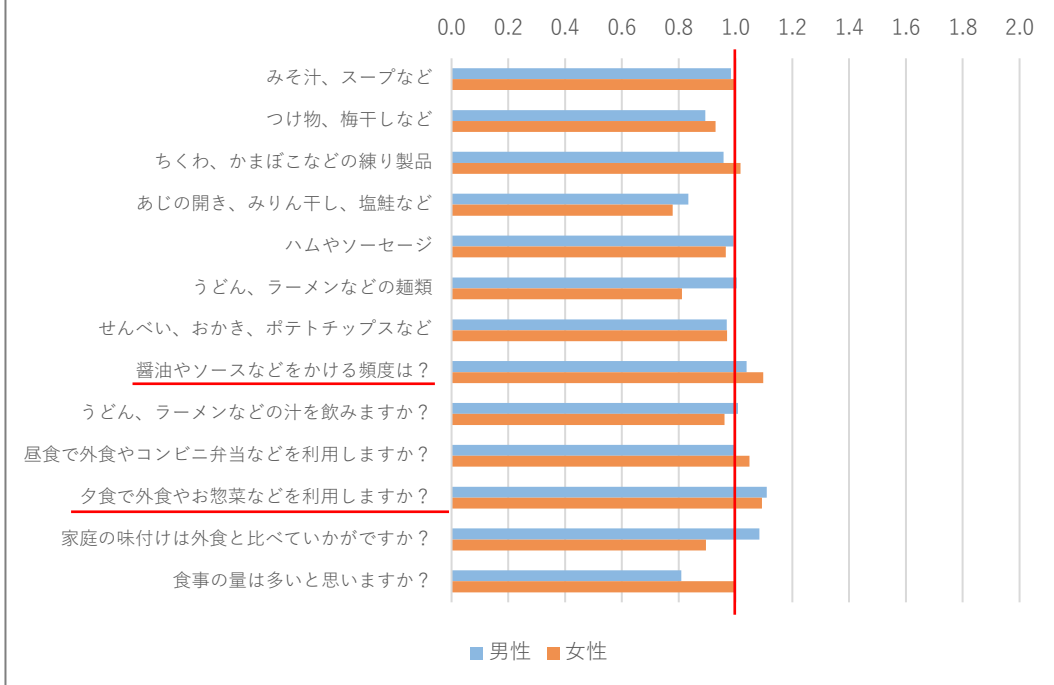


図118 男性の塩分摂取合計点数(手間地区)

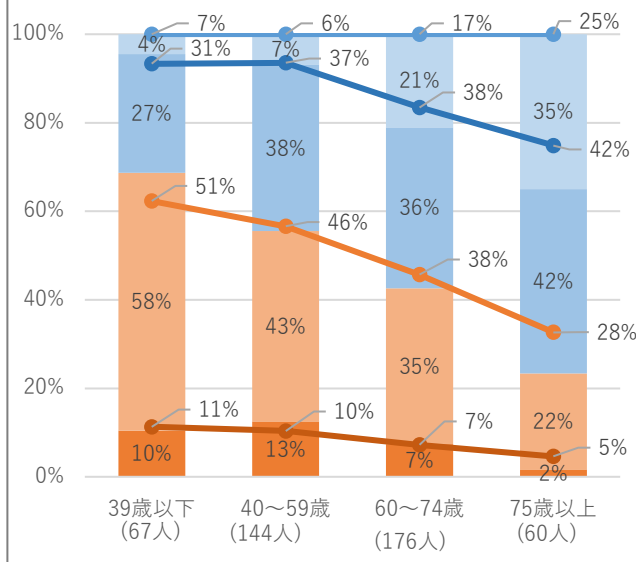
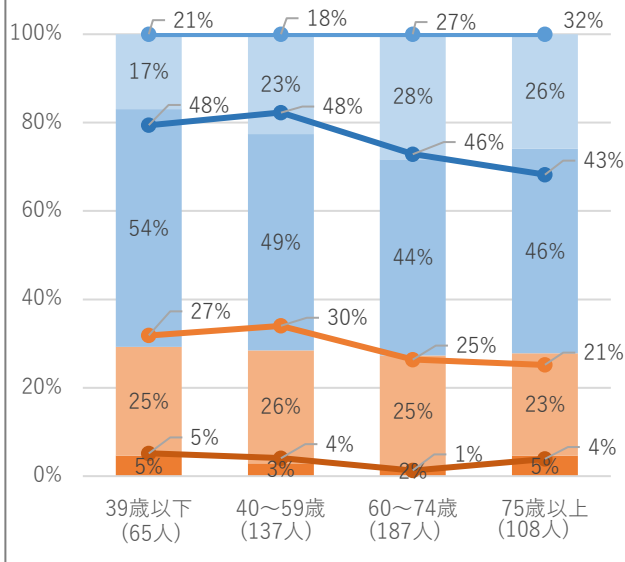


図119 女性の塩分摂取合計点数(手間地区)



< 凡例 >



## 2) アンケート項目別 高血圧症有病状況

国保(40歳以上)・後期における高血圧症の有病率(3年平均:平成30年度~令和2年度)について、アンケート項目別に集計し、主に高血圧症との関連が見られる項目についてグラフを表示した。

※高血圧症のレセプトが存在する者に加え、医療受診はないが健診結果で高血圧症の診断基準値以上の者を集計対象とする。

麺類の摂取、飲酒、外食の頻度が多い群は低い群に比べ、高血圧症の有病率が特に高い。摂取頻度や量を減らす、飲酒時の食事やおつまみは塩分・エネルギー量の少ないものを選択するなどの工夫を食生活の中に取り入れることが必要と考えられる。

図120 【麺類(うどん、ラーメンなど)】

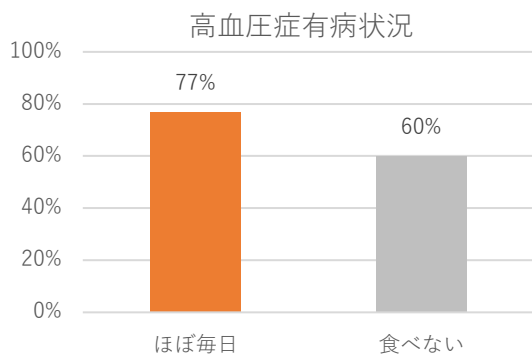


図121 【カップ麺】

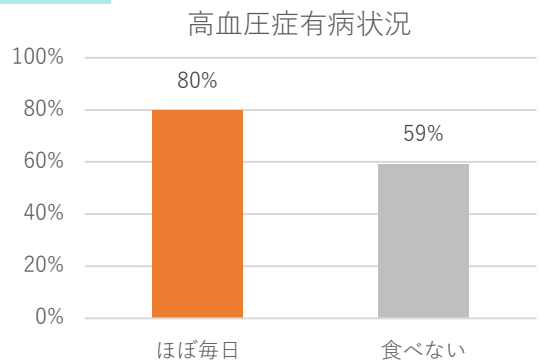


図122 【飲酒頻度】

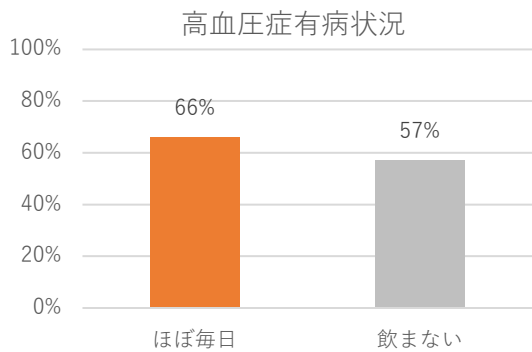


図123 【飲酒量】

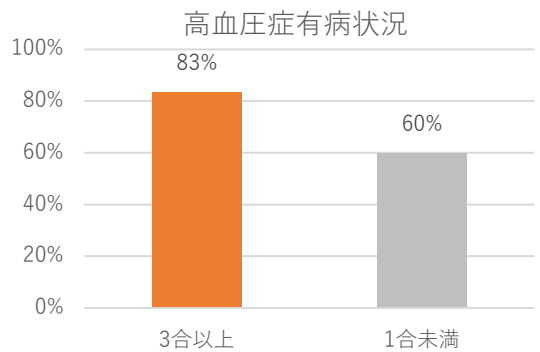


図124 【(昼食)外食などの頻度】

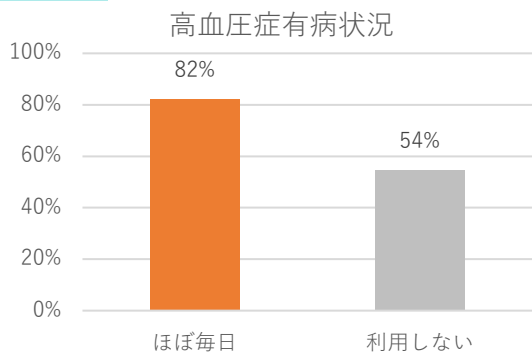
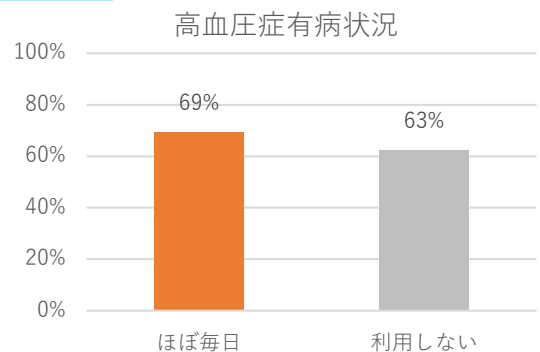


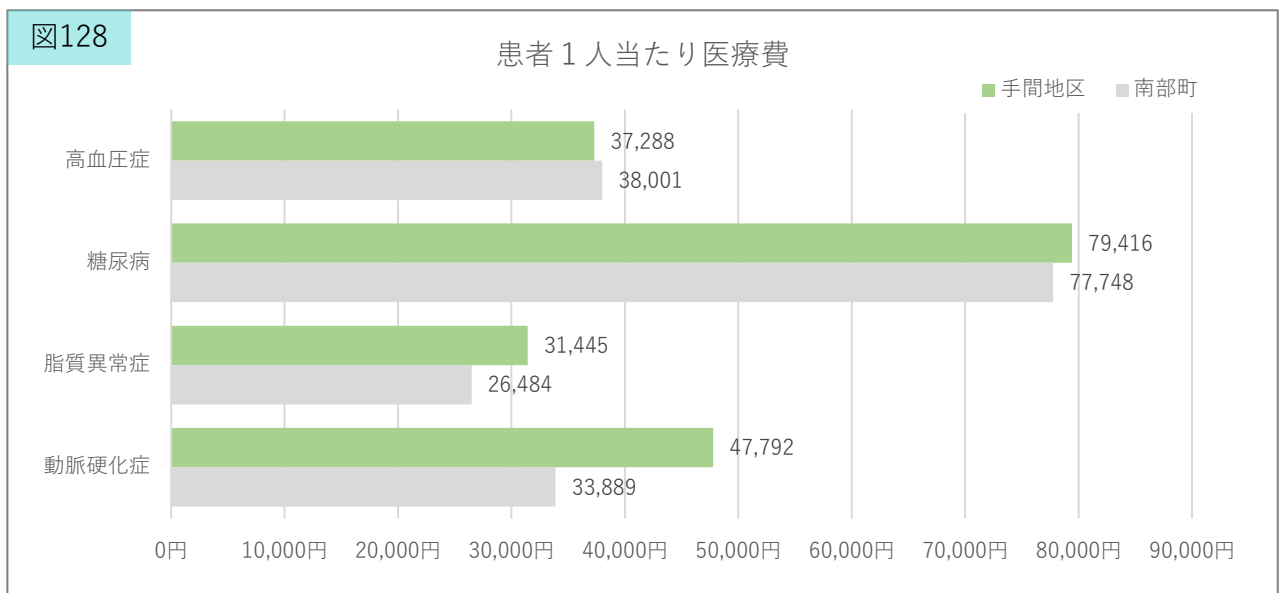
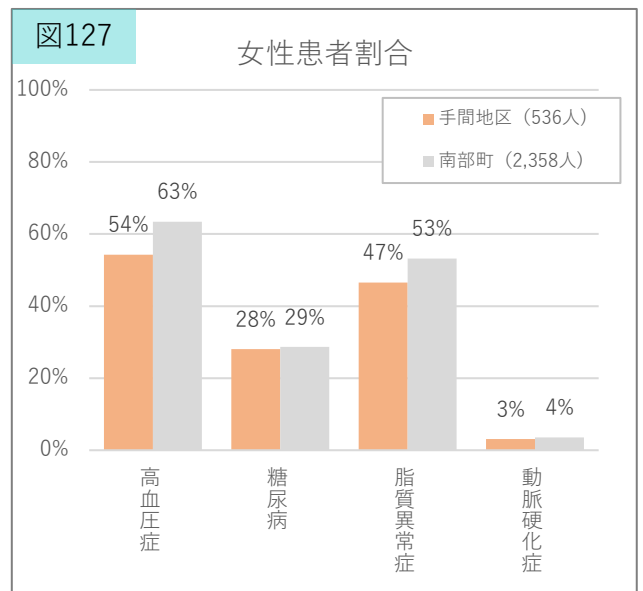
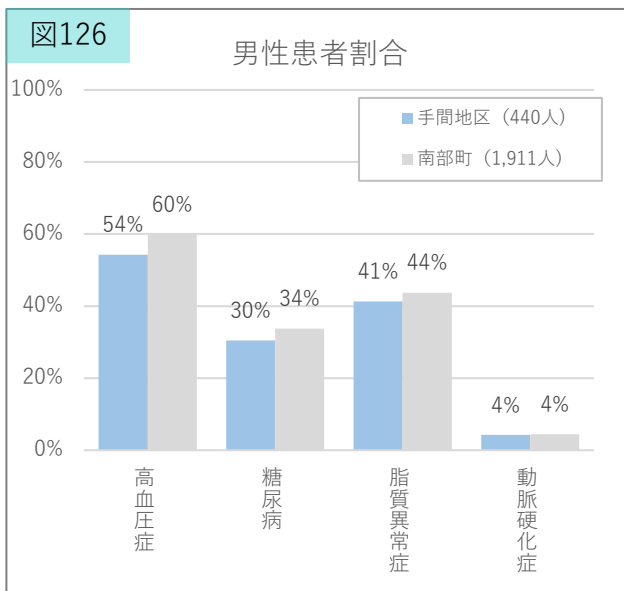
図125 【(夕食)外食などの頻度】



### 3) 基礎疾患の医療費、患者数

国保(40歳以上)・後期における基礎疾患(高血圧症、糖尿病、脂質異常症、動脈硬化症)の患者割合、患者1人当たり医療費(3年平均：平成30年度～令和2年度)について集計した。

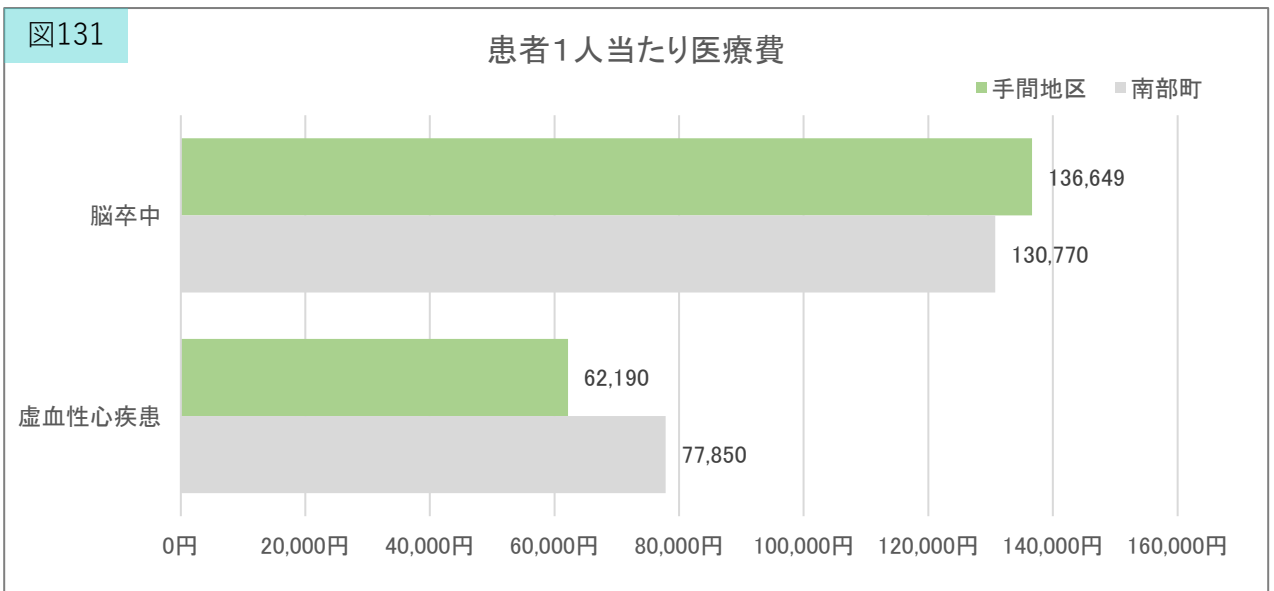
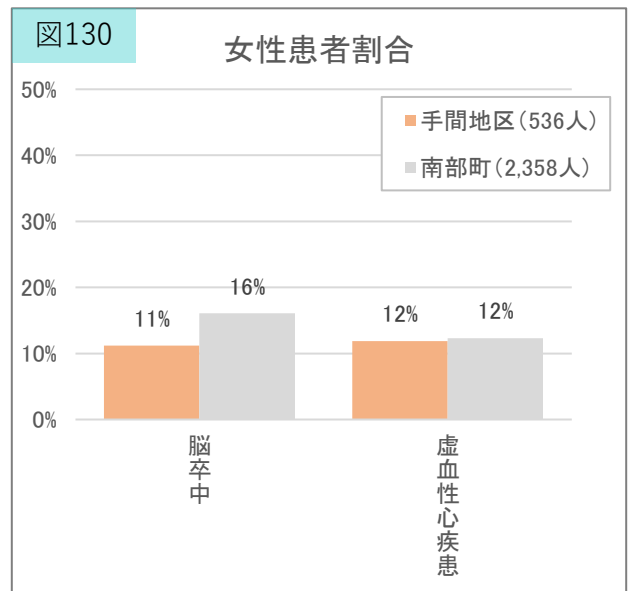
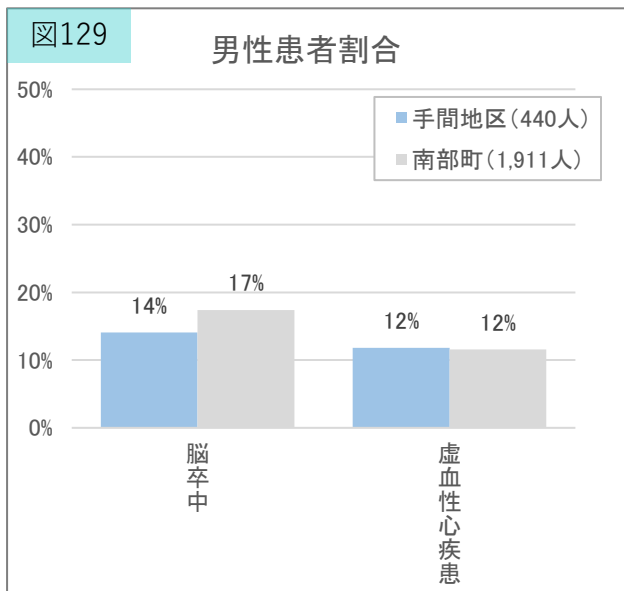
男女ともに、患者割合は町を超える疾病はない。  
 しかし、糖尿病、脂質異常症、動脈硬化症は患者1人当たり医療費が町よりも高いため、治療の早期開始と定期的な受診を行うことが大切であると考えられる。



#### 4) 重篤疾患の医療費、患者数

国保(40歳以上)・後期における重篤疾患(脳卒中、虚血性心疾患)の患者割合、患者1人当たり医療費(3年平均:平成30年度~令和2年度)について集計した。

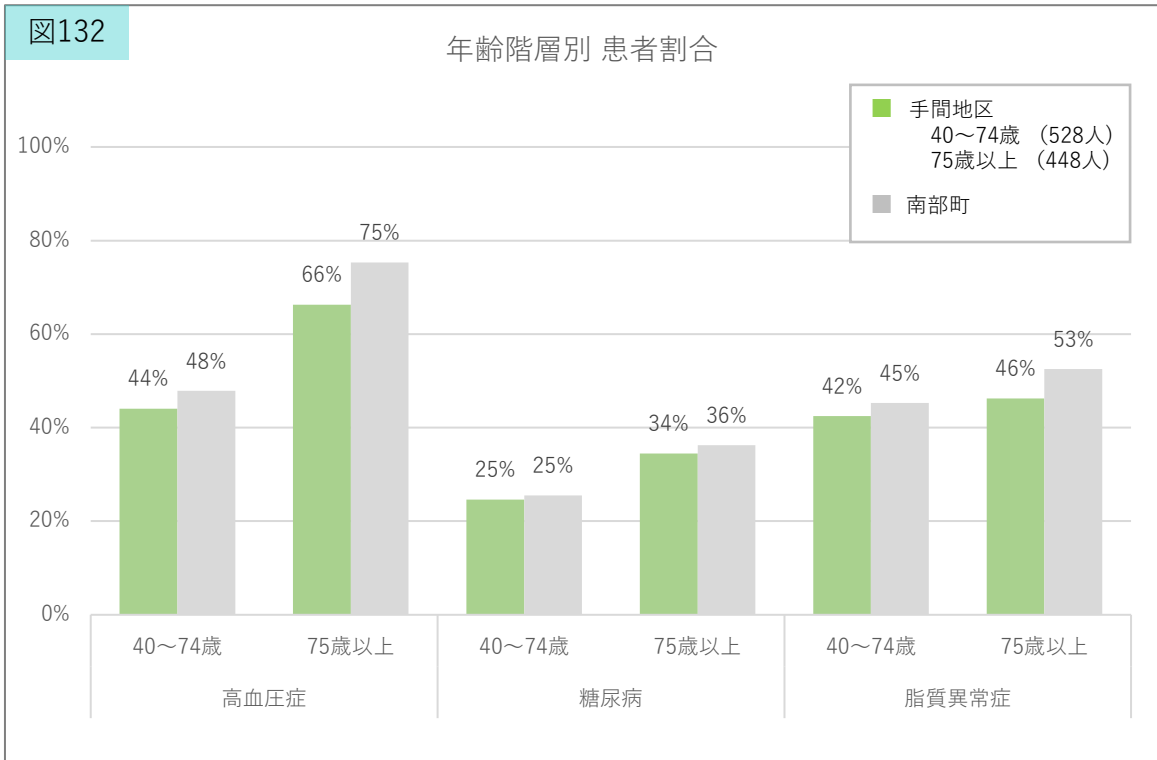
男女ともに、患者割合は町より低い。  
患者1人当たり医療費は、虚血性心疾患は町よりも低い、脳卒中は高い。



### 5) 年齢階層別 患者割合

国保(40歳以上)・後期における生活習慣病(高血圧症、糖尿病、脂質異常症)について、患者割合(3年平均：平成30年度～令和2年度)を年齢階層別に集計した。

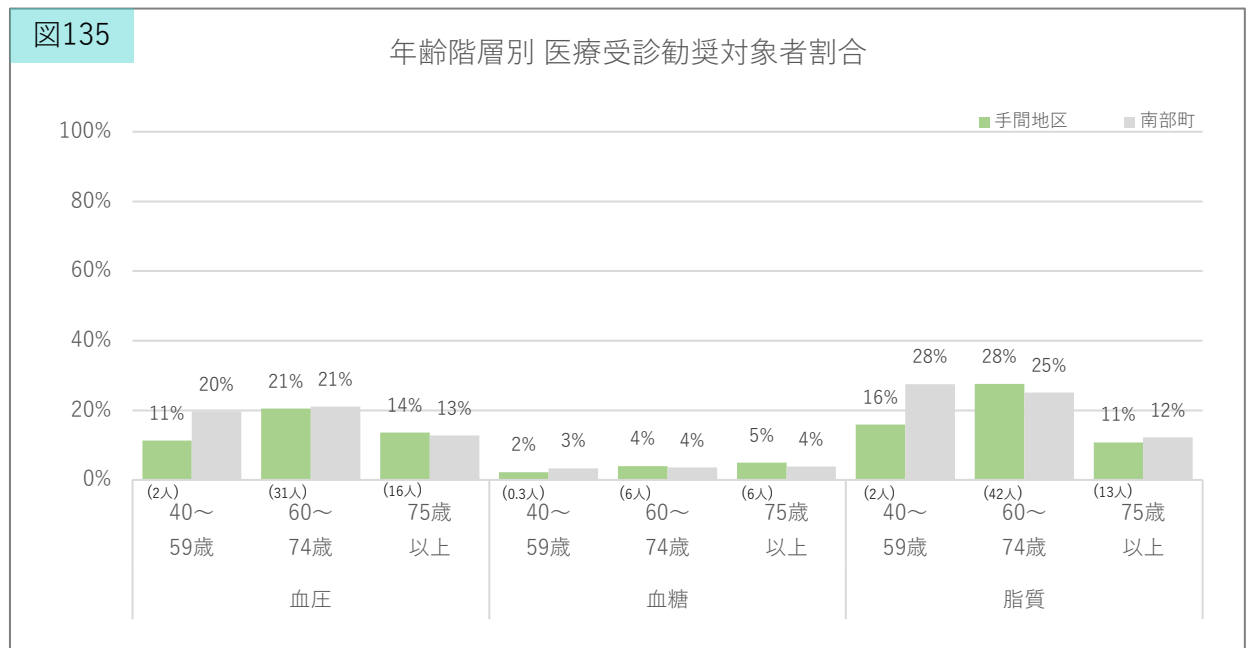
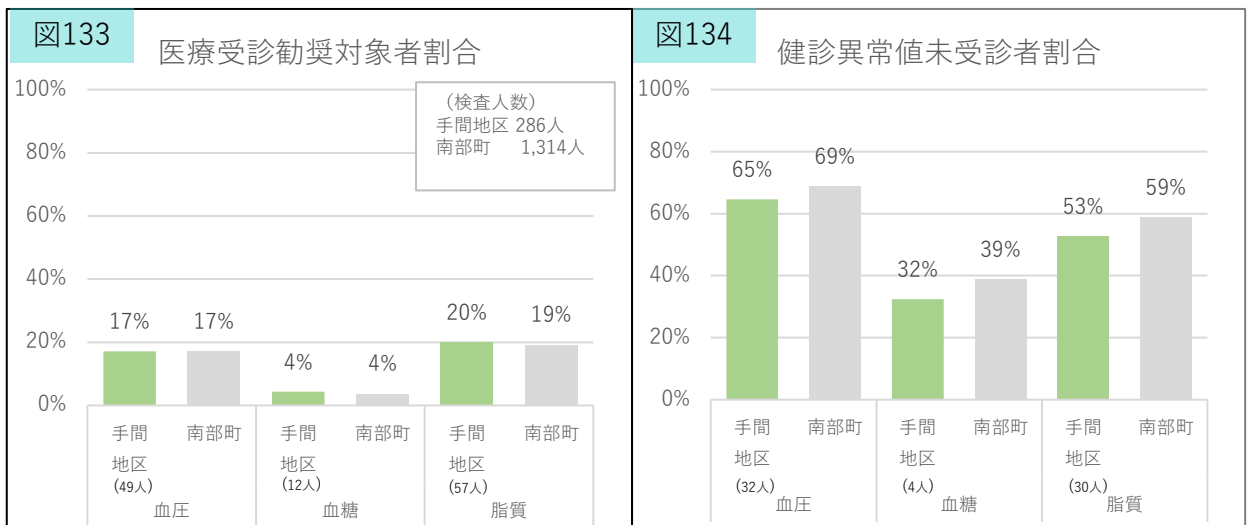
各疾患の患者割合は町より低い。特に、高血圧症は40～74歳は町より約5ポイント、75歳以上は町より約10ポイント低い。



### 6) 医療受診勧奨者割合、健診異常値未治療者割合

国保(40歳以上)・後期における生活習慣病(高血圧症、糖尿病、脂質異常症)の医療受診勧奨対象者割合(健診受診の結果、数値が受診勧奨判定値以上で服薬がない者の割合)、健診異常値未受診者割合(医療受診勧奨対象者のうち、3カ月以内に医療受診を行っていない者の割合)(3年平均：平成30年度～令和2年度)について集計した。

医療受診勧奨対象者は各項目において、町とほとんど差がない。  
 また、健診異常値未受診者は、どの項目も町より低い。  
 年齢階層別の医療受診勧奨対象者は、脂質の60～74歳が町よりも3ポイント高い。



### 7) 健診受診者の有所見者割合

国保(40歳以上)・後期において、健診受診の結果、各項目(BMI、血圧、血糖、脂質)の数値が受診勧奨判定値以上となった有所見者の割合(3年平均:平成30年度~令和2年度)について集計した。

BMI、血圧、血糖、脂質は町よりもやや高いが、血圧&血糖、血圧&血糖&脂質は町と差がない。

複数項目で受診勧奨判定値を超えることがないよう、特に有所見者が生活習慣の改善を行うことができると言える。

図136

健診受診者の有所見者割合(その1)

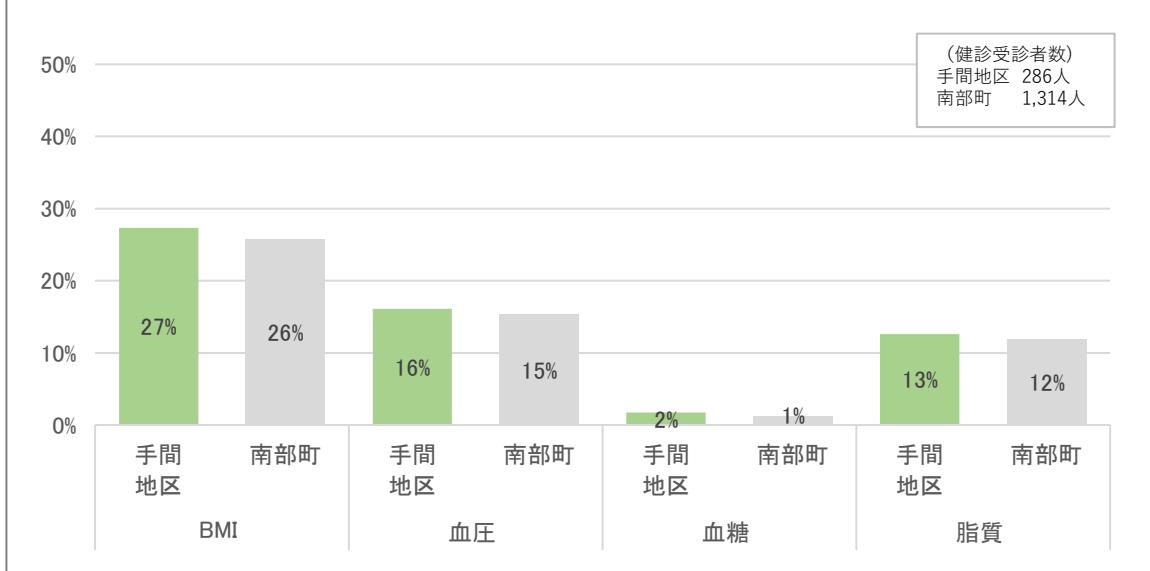
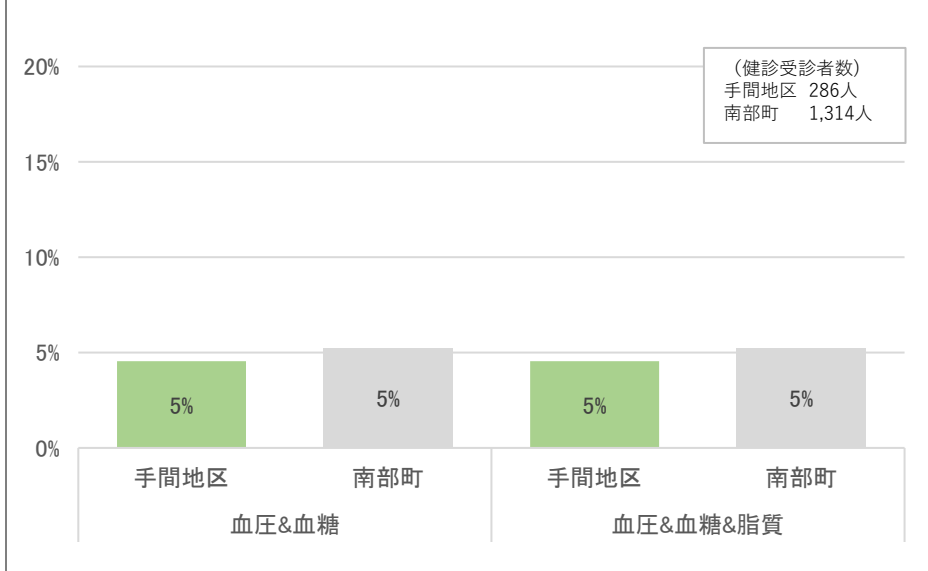


図137

健診受診者の有所見者割合(その2)

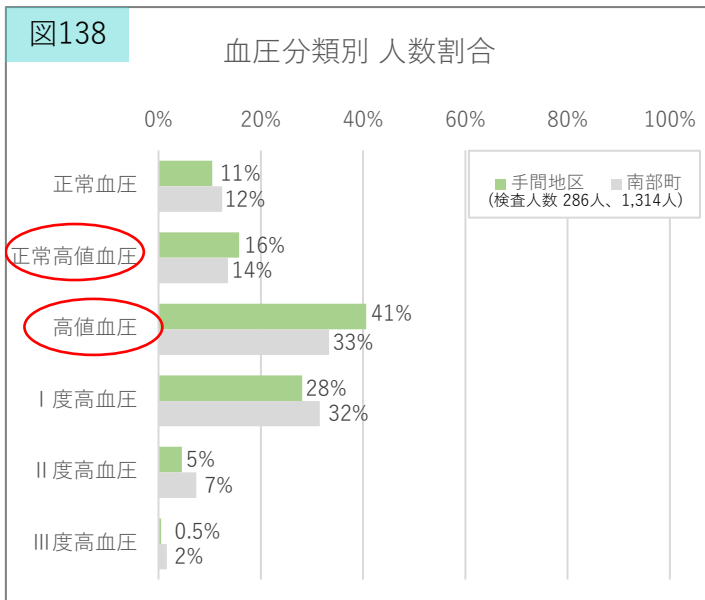




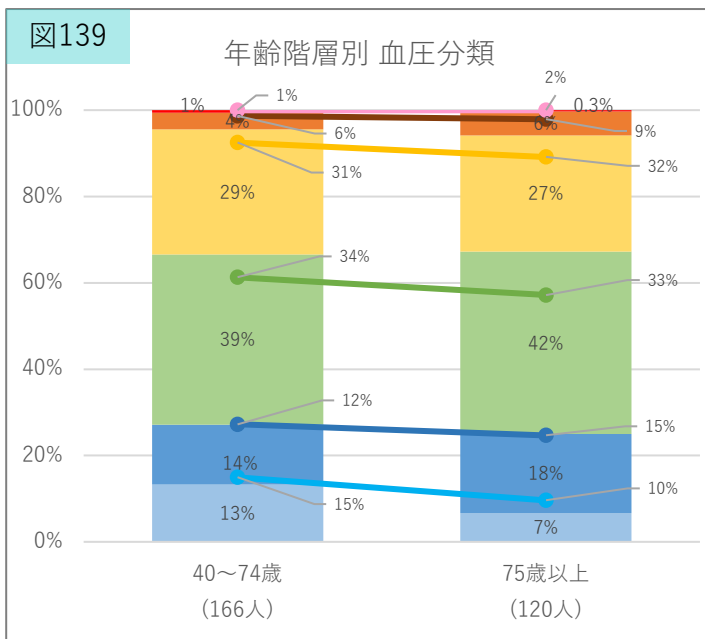
### 8) 血圧分類別 人数割合

国保(40歳以上)・後期における健診受診者について、血圧分類別の人数割合(3年平均:平成30年度~令和2年度)を集計した。

I度高血圧~III度高血圧は町より低いものの、正常血圧は町と差がなく、正常高値血圧、高値血圧は町よりも多いため、血圧がI度高血圧を超えないように、地区全体に血圧に関するポピュレーションアプローチを行うことができる。



分類	収縮期血圧	収縮期血圧
正常血圧	<120	かつ <80
正常高値血圧	120-129	かつ <80
高値血圧	130-139	かつ/または 80-89
I度高血圧	140-159	かつ/または 90-99
II度高血圧	160-179	かつ/または 100-109
III度高血圧	≧180	かつ ≧110



< 凡例 >

■ 対象地区 正常血圧	● 南部町 正常血圧
■ 対象地区 正常高値血圧	● 南部町 正常高値血圧
■ 対象地区 高値血圧	● 南部町 高値血圧
■ 対象地区 I度高血圧	● 南部町 I度高血圧
■ 対象地区 II度高血圧	● 南部町 II度高血圧
■ 対象地区 III度高血圧	● 南部町 III度高血圧

# 賀野地区

## 1) 地区別の塩分摂取点数による集計

あなたの塩分チェックシート項目などについて集計し、町全体との比較を行った。

あなたの塩分チェックシート項目	全体					南部町	標準化比 (2点以上)
	3点	2点	1点	0点	2点以上	2点以上	
みそ汁、スープなど	19.7%	56.9%	14.8%	8.7%	76.5%	71.9%	1.05
つけ物、梅干しなど	6.1%	28.3%	34.0%	31.5%	34.5%	31.7%	1.03
ちくわ、かまぼこなどの練り製品	-	8.0%	43.6%	48.4%	8.0%	7.0%	1.11
あじの開き、みりん干し、塩鮭など	-	6.1%	30.4%	63.4%	6.1%	5.5%	1.03
ハムやソーセージ	-	12.3%	38.5%	49.3%	12.3%	12.5%	1.05
うどん、ラーメンなどの麺類	3.0%	24.7%	61.9%	10.4%	27.7%	30.1%	0.96
せんべい、おかき、ポテトチップスなど	-	14.6%	37.2%	48.2%	14.6%	13.2%	1.11
醤油やソースなどをかける頻度は？	7.8%	21.1%	52.6%	18.4%	29.0%	28.7%	1.01
うどん、ラーメンなどの汁を飲みますか？	16.5%	31.3%	28.8%	23.5%	47.8%	46.8%	1.03
昼食で外食やコンビニ弁当などを利用しますか？	3.8%	4.9%	31.5%	59.8%	8.7%	13.4%	0.71
夕食で外食やお惣菜などを利用しますか？	3.2%	12.7%	38.7%	45.5%	15.9%	17.9%	0.92
家庭の味付けは外食と比べていかがですか？	8.5%	34.0%	-	57.5%	42.5%	47.0%	0.93
食事の量は多いと思いますか？	10.1%	-	67.0%	22.8%	10.1%	11.2%	1.01

あなたの塩分チェックシート項目	男性					南部町	標準化比 (2点以上)
	3点	2点	1点	0点	2点以上	2点以上	
みそ汁、スープなど	23.2%	55.4%	11.6%	9.8%	78.6%	70.3%	1.10
つけ物、梅干しなど	4.9%	28.6%	36.6%	29.9%	33.5%	31.0%	1.03
ちくわ、かまぼこなどの練り製品	-	5.8%	44.2%	50.0%	5.8%	6.4%	0.87
あじの開き、みりん干し、塩鮭など	-	4.9%	28.1%	67.0%	4.9%	4.5%	1.03
ハムやソーセージ	-	13.8%	43.8%	42.4%	13.8%	13.6%	1.07
うどん、ラーメンなどの麺類	5.4%	30.8%	60.7%	3.1%	36.2%	38.6%	0.96
せんべい、おかき、ポテトチップスなど	-	14.7%	35.7%	49.6%	14.7%	13.2%	1.09
醤油やソースなどをかける頻度は？	11.2%	29.9%	47.3%	11.6%	41.1%	38.3%	1.07
うどん、ラーメンなどの汁を飲みますか？	25.4%	38.4%	23.2%	12.9%	63.8%	62.4%	1.03
昼食で外食やコンビニ弁当などを利用しますか？	6.7%	7.1%	33.9%	52.2%	13.8%	18.9%	0.79
夕食で外食やお惣菜などを利用しますか？	4.0%	15.2%	35.3%	45.5%	19.2%	21.3%	0.93
家庭の味付けは外食と比べていかがですか？	8.0%	36.2%	-	55.8%	44.2%	52.4%	0.88
食事の量は多いと思いますか？	13.8%	-	61.2%	25.0%	13.8%	15.5%	1.00

あなたの塩分チェックシート項目	女性					南部町	標準化比 (2点以上)
	3点	2点	1点	0点	2点以上	2点以上	
みそ汁、スープなど	16.5%	58.2%	17.7%	7.6%	74.7%	73.3%	1.01
つけ物、梅干しなど	7.2%	28.1%	31.7%	32.9%	35.3%	32.3%	1.03
ちくわ、かまぼこなどの練り製品	-	10.0%	43.0%	47.0%	10.0%	7.6%	1.29
あじの開き、みりん干し、塩鮭など	-	7.2%	32.5%	60.2%	7.2%	6.6%	1.04
ハムやソーセージ	-	10.8%	33.7%	55.4%	10.8%	11.5%	1.02
うどん、ラーメンなどの麺類	0.8%	19.3%	63.1%	16.9%	20.1%	22.1%	0.95
せんべい、おかき、ポテトチップスなど	-	14.5%	38.6%	47.0%	14.5%	13.2%	1.12
醤油やソースなどをかける頻度は？	4.8%	13.3%	57.4%	24.5%	18.1%	19.4%	0.93
うどん、ラーメンなどの汁を飲みますか？	8.4%	24.9%	33.7%	32.9%	33.3%	32.0%	1.03
昼食で外食やコンビニ弁当などを利用しますか？	1.2%	2.8%	29.3%	66.7%	4.0%	8.0%	0.56
夕食で外食やお惣菜などを利用しますか？	2.4%	10.4%	41.8%	45.4%	12.9%	14.7%	0.90
家庭の味付けは外食と比べていかがですか？	8.8%	32.1%	-	59.0%	41.0%	41.9%	0.99
食事の量は多いと思いますか？	6.8%	-	72.3%	20.9%	6.8%	7.1%	1.04

※塩分摂取量が多い回答ほど点数が高い。

※標準化比(年齢調整済)が1.00を超えると、町平均よりも高い。

合計点	評価	全体	男性	女性
0~8点	食塩はあまりとっていないと考えられる。	19.9%	13.4%	25.7%
9~13点	食塩摂取量は平均的と考えられる。	42.1%	38.8%	45.0%
14~19点	食塩摂取量は多めと考えられる。	33.4%	41.1%	26.5%
20点以上	食塩摂取量はかなり多いと考えられる。	4.7%	6.7%	2.8%

町の平均を1.0として賀野地区の食品摂取などの傾向を見ると、男女ともに「せんべいなど」の摂取頻度が高く、特に女性は「ちくわなど」の摂取頻度が高い。  
 塩分摂取合計点数が14点以上の人割合は、男性が40～59歳が町より高く、女性は60～74歳が町より高い。

図140 塩分チェックシート各項目2点以上の標準化比 (賀野地区)

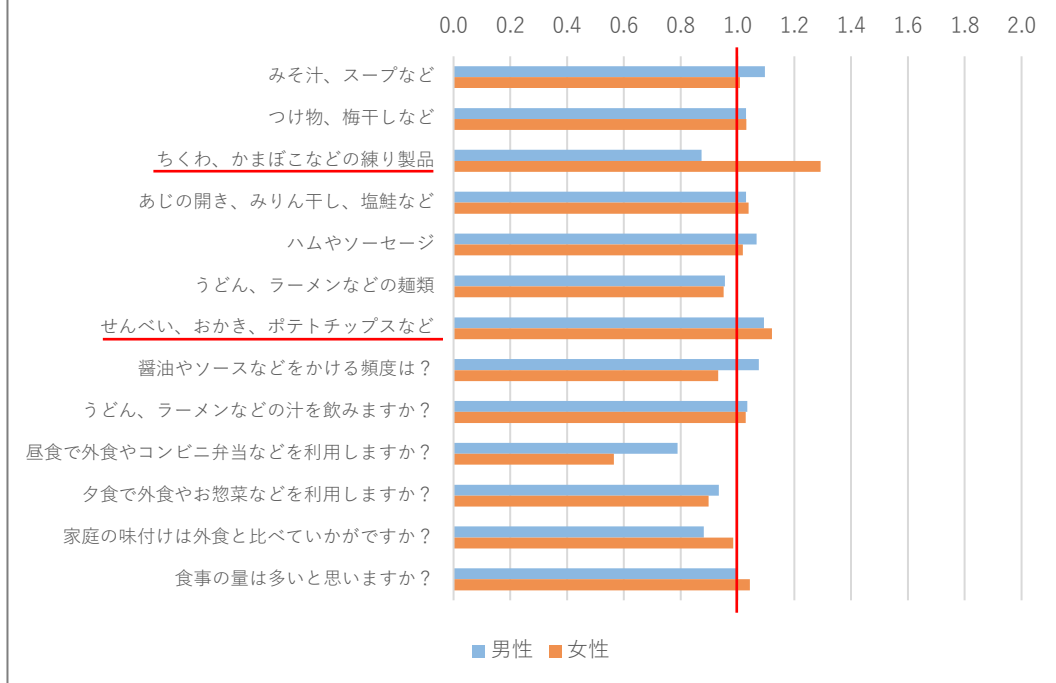


図141 男性の塩分摂取合計点数(賀野地区)

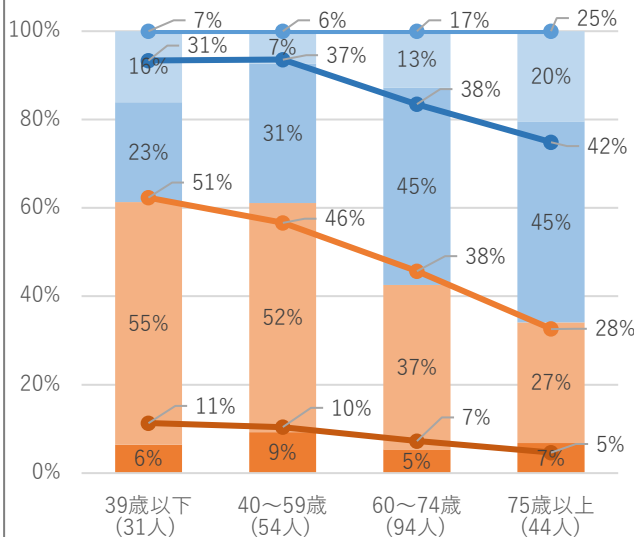
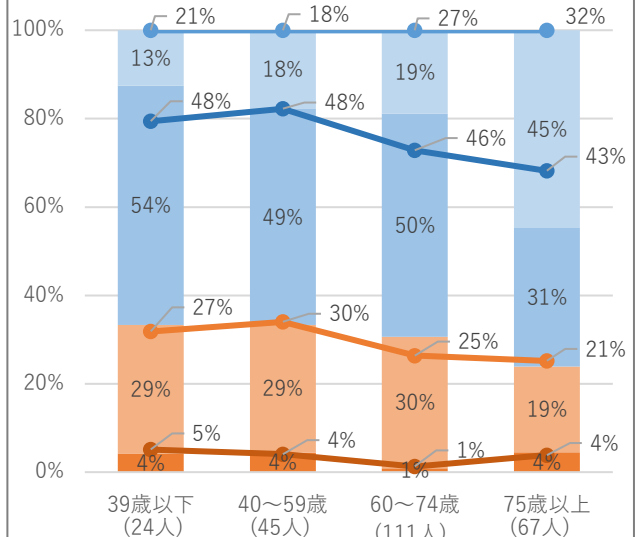


図142 女性の塩分摂取合計点数(賀野地区)



< 凡例 >



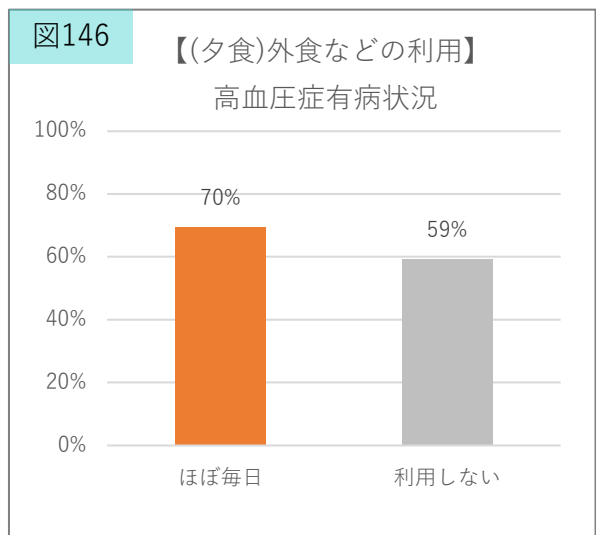
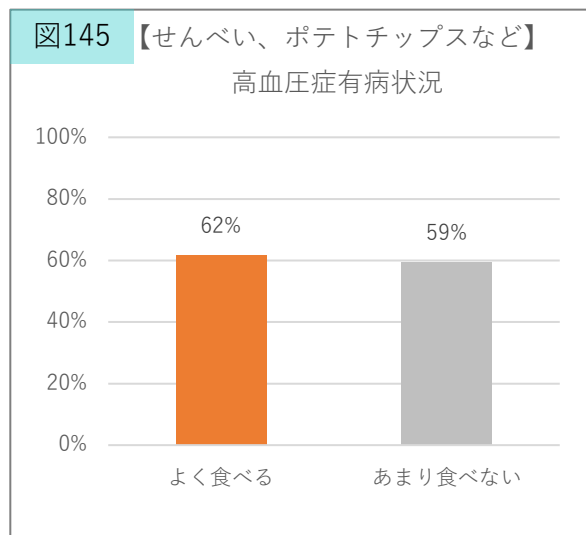
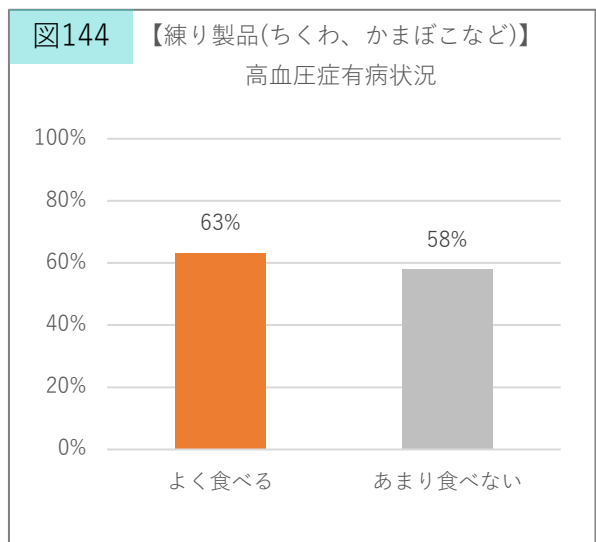
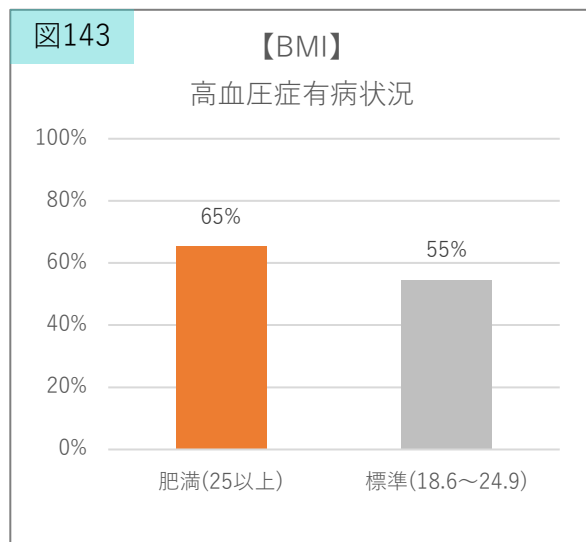
## 2) アンケート項目別 高血圧症有病状況

国保(40歳以上)・後期における高血圧症の有病率(3年平均:平成30年度~令和2年度)について、アンケート項目別に集計し、主に高血圧症との関連が見られる項目についてグラフを表示した。

※高血圧症のレセプトが存在する者に加え、医療受診はないが健診結果で高血圧症の診断基準値以上の者を集計対象とする。

肥満者と夕食における外食などの利用の頻度が高い者は、そうでない者と比較し、高血圧症有病率が10ポイント程度高い。

外食、中食の際にはメニュー表や栄養成分表示に記載されている場合、食塩相当量やエネルギー量を確認するなど、日頃からの小さな意識の積み重ねが高血圧症予防に繋がると考えられる。

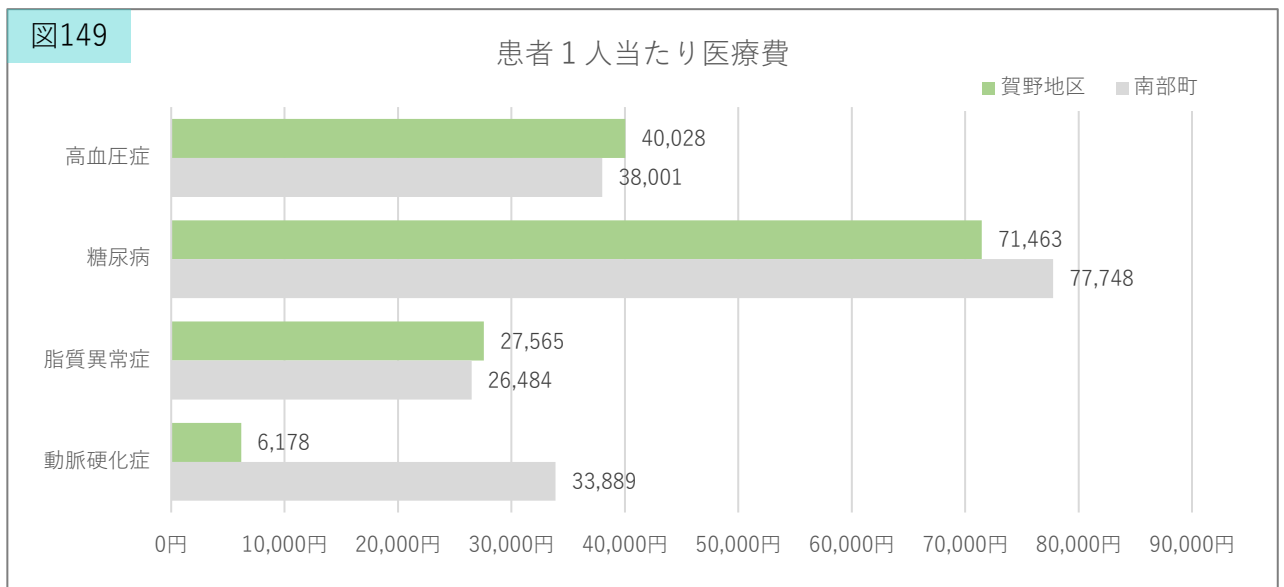
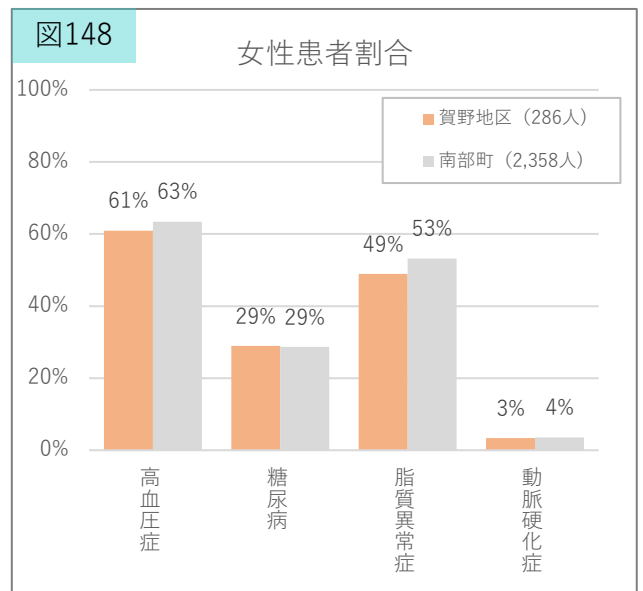
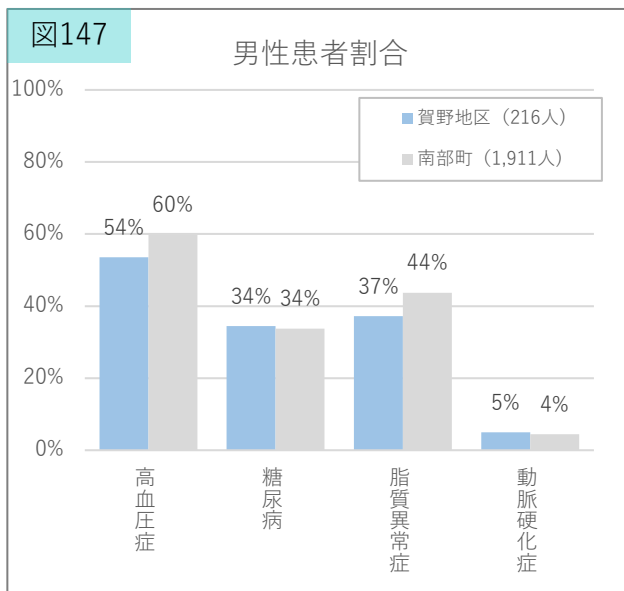


### 3) 基礎疾患の医療費、患者数

国保(40歳以上)・後期における基礎疾患(高血圧症、糖尿病、脂質異常症、動脈硬化症)の患者割合、患者1人当たり医療費(3年平均:平成30年度~令和2年度)について集計した。

男女ともに高血圧症、脂質異常症の患者割合は町より低いが、糖尿病、動脈硬化は町と差がない。

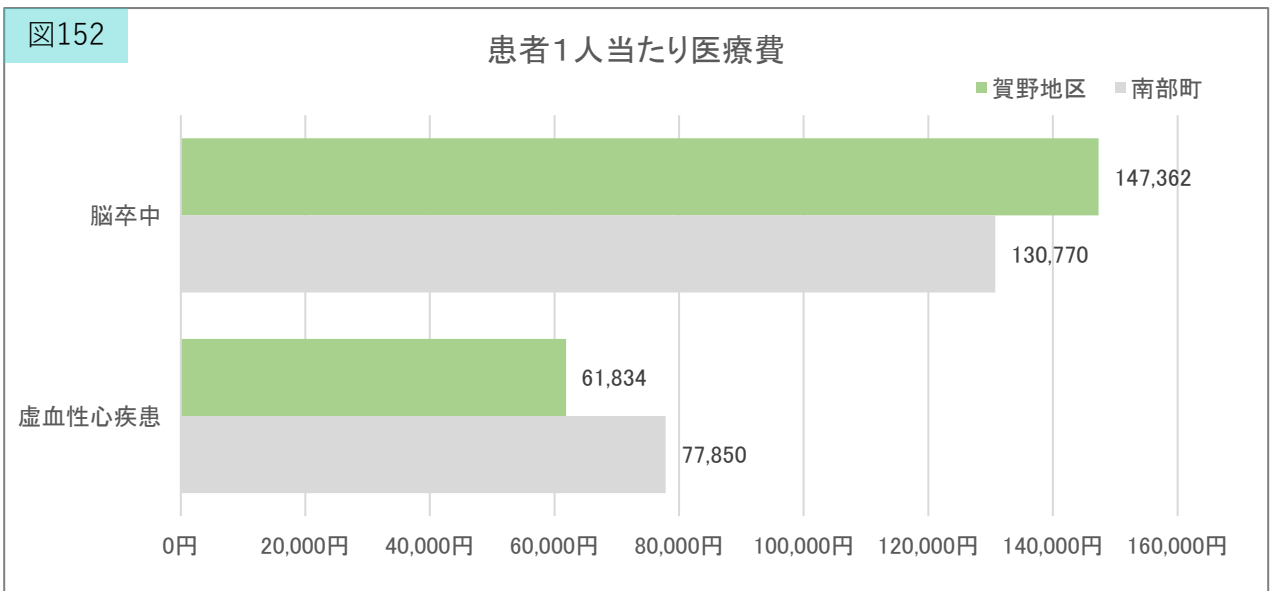
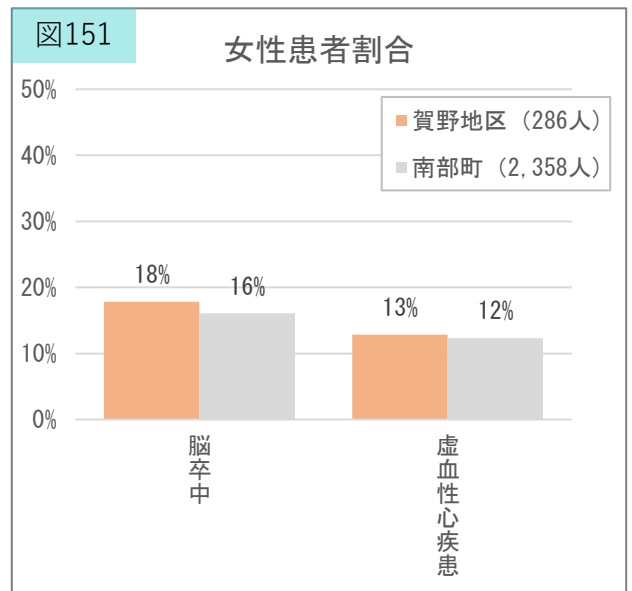
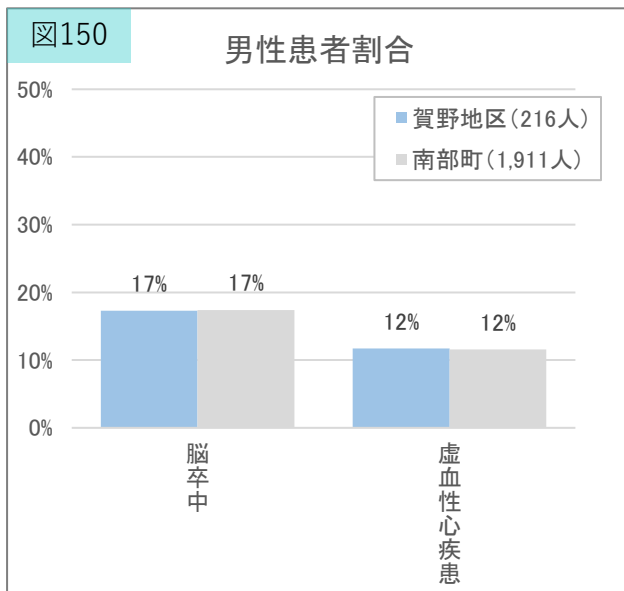
一方で、糖尿病、動脈硬化の患者1人当たり医療費が町より低いため、定期的に医療を受診することにより重症化を防ぐことが重要であると考えられる。



#### 4) 重篤疾患の医療費、患者数

国保(40歳以上)・後期における重篤疾患(脳卒中、虚血性心疾患)の患者割合、患者1人当たり医療費(3年平均：平成30年度～令和2年度)について集計した。

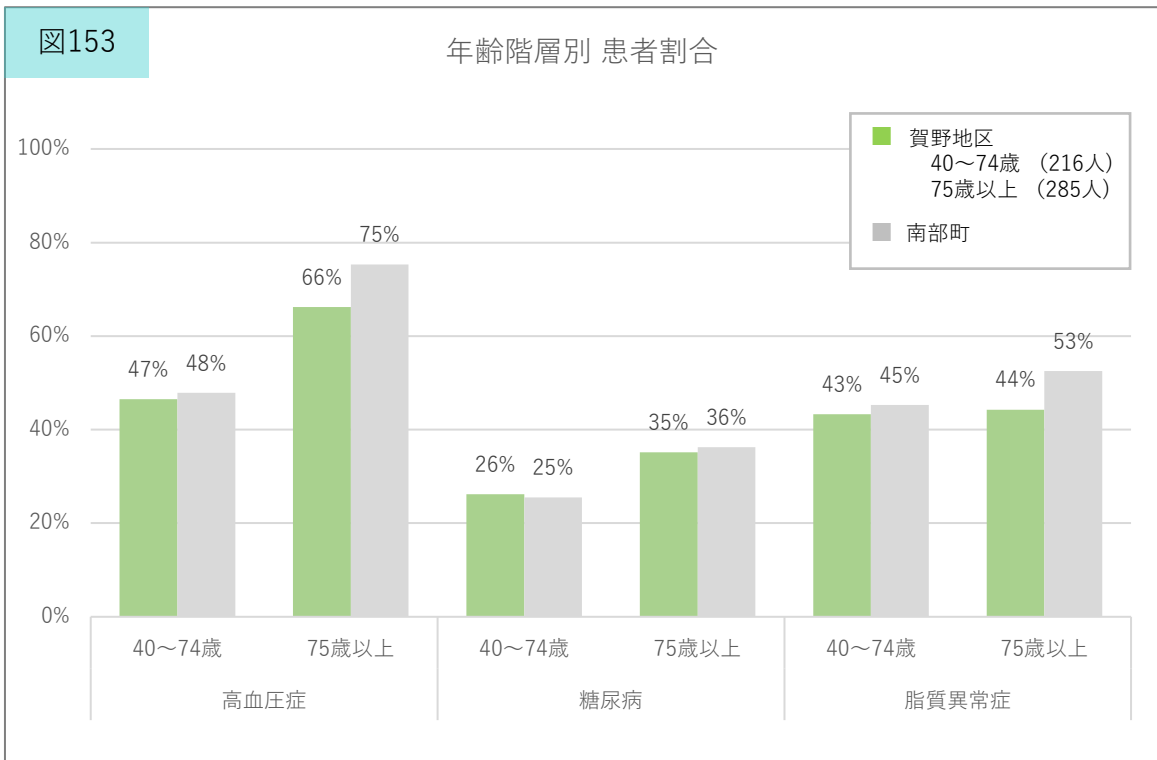
男女ともに、前頁では高血圧症、糖尿病、脂質異常症のいずれも町を超えたものはなかったにも関わらず、脳卒中、虚血性心疾患の患者割合は、男性は町と差がなく、女性は町よりやや高いため、定期的な受診や適切な服薬が行えていないことにより重症化し、脳卒中または虚血性心疾患を発症している可能性も考えられる。



### 5) 年齢階層別 患者割合

国保(40歳以上)・後期における生活習慣病(高血圧症、糖尿病、脂質異常症)について、患者割合(3年平均:平成30年度~令和2年度)を年齢階層別に集計した。

町を大きく超えているものはないが、40~74歳に比べると75歳以上の患者割合は町よりも低い傾向にあるため、若年層をターゲットとしたポピュレーションアプローチの実施を考えることができる。



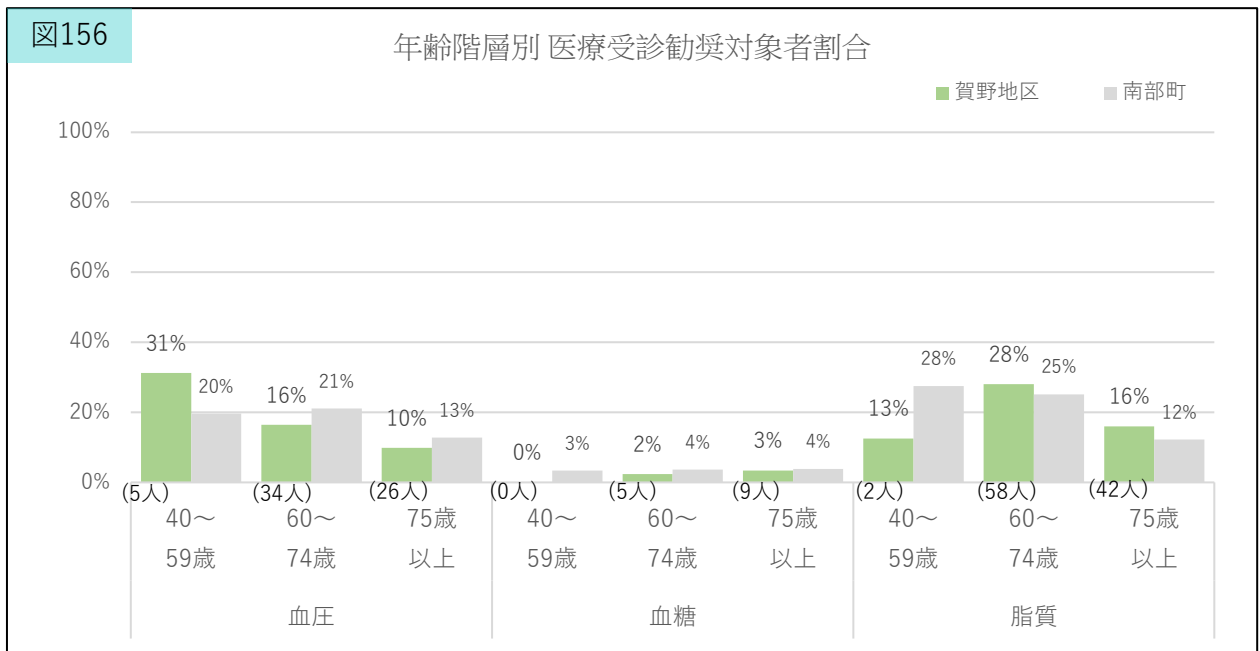
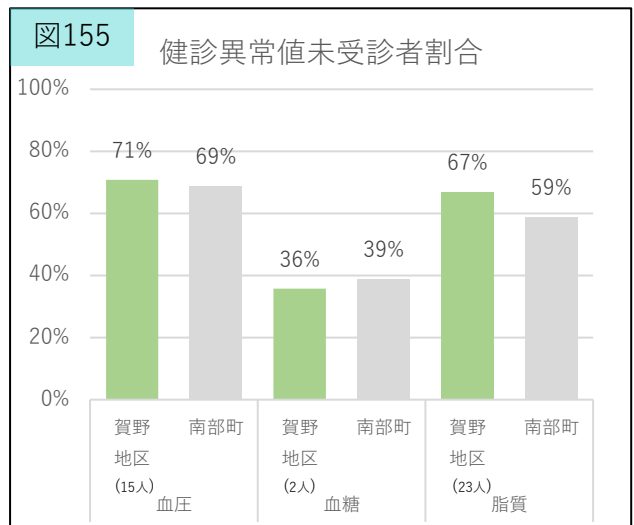
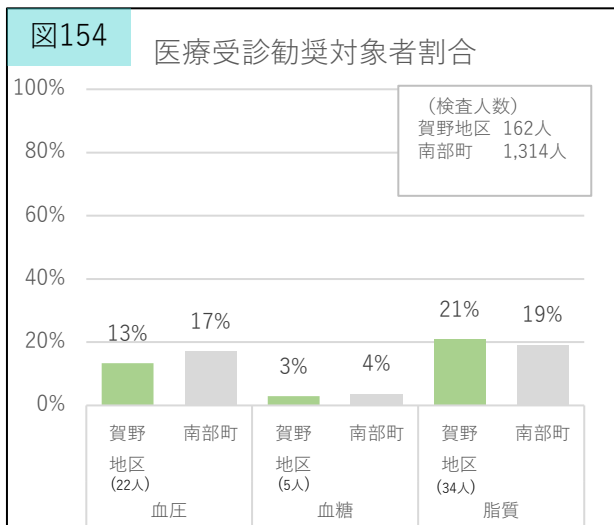
## 6) 医療受診勧奨者割合、健診異常値未治療者割合

国保(40歳以上)・後期における生活習慣病(高血圧症、糖尿病、脂質異常症)の医療受診勧奨対象者割合(健診受診の結果、数値が受診勧奨判定値以上で服薬がない者の割合)、健診異常値未受診者割合(医療受診勧奨対象者のうち、3カ月以内に医療受診を行っていない者の割合)(3年平均：平成30年度～令和2年度)について集計した。

医療受診勧奨対象者は脂質が町よりも2ポイント高く、60～74歳は3ポイント、75歳以上は4ポイント高い。

また、医療機関受診をしていない者の割合は、血圧と脂質が町より高い。

健診を受診したものの異常値であるにも関わらず医療受診しない者が多いため、基礎疾患の悪化が重篤な病気の発症に繋がることを理解してもらえよう受診勧奨を行い、医療受診に繋げる対策が重要と言える。

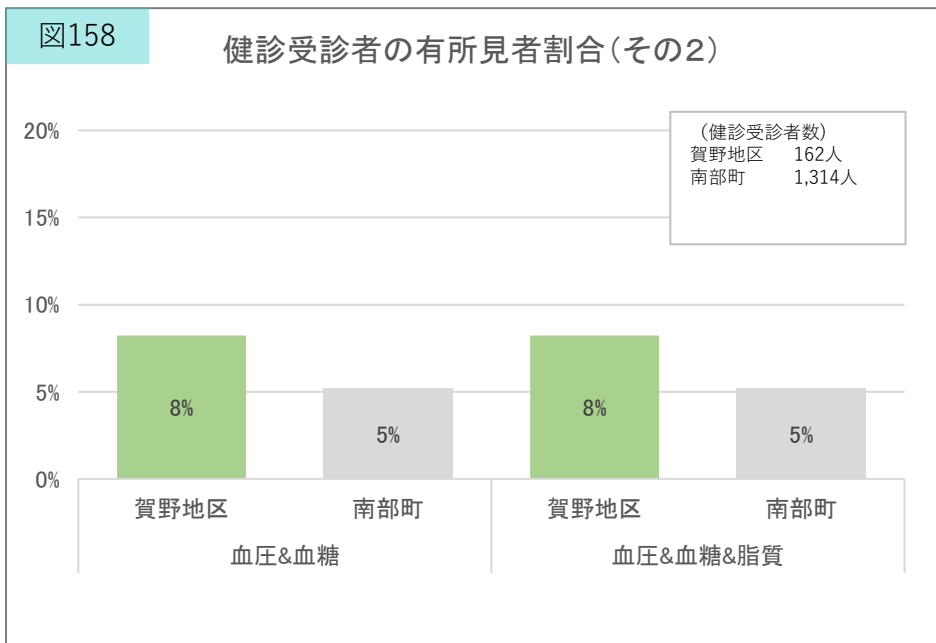
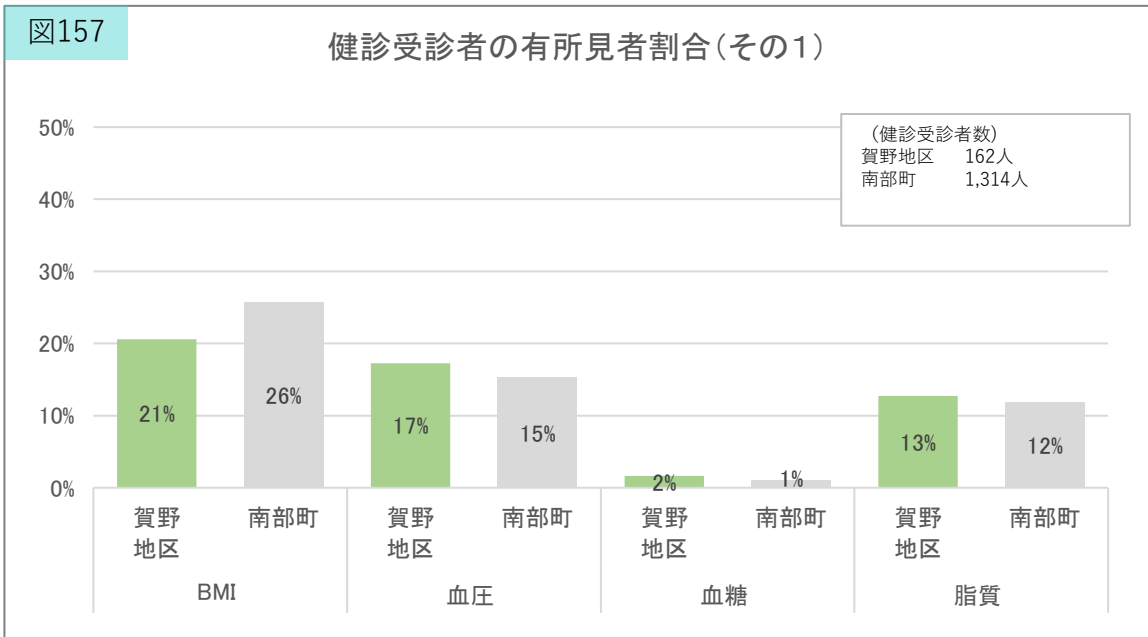




### 7) 健診受診者の有所見者割合

国保(40歳以上)・後期において、健診受診の結果、各項目(BMI、血圧、血糖、脂質)の数値が受診勧奨判定値以上となった有所見者の割合(3年平均:平成30年度~令和2年度)について集計した。

有所見者割合は血圧&血糖と血圧&血糖&脂質が町より3ポイント高いため、重症化して、脳卒中や虚血性心疾患などの重篤な疾患を発症することを防ぐため、生活習慣の改善を行う必要がある。

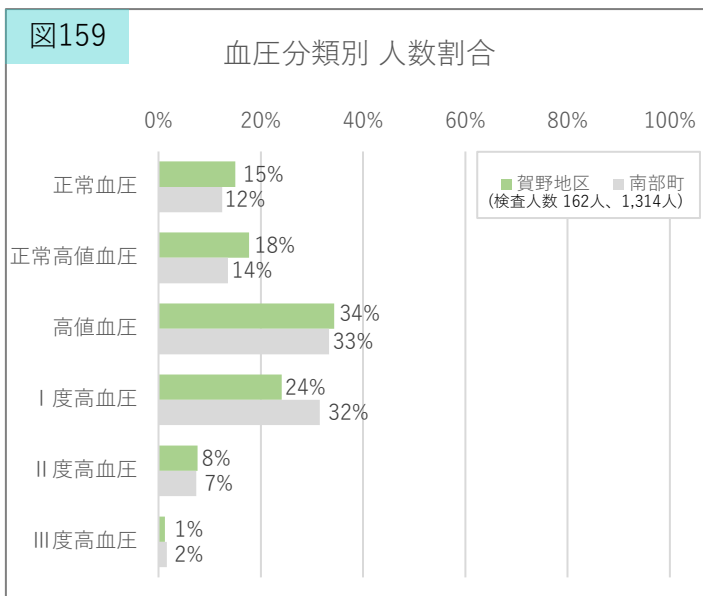


### 8) 血圧分類別 人数割合

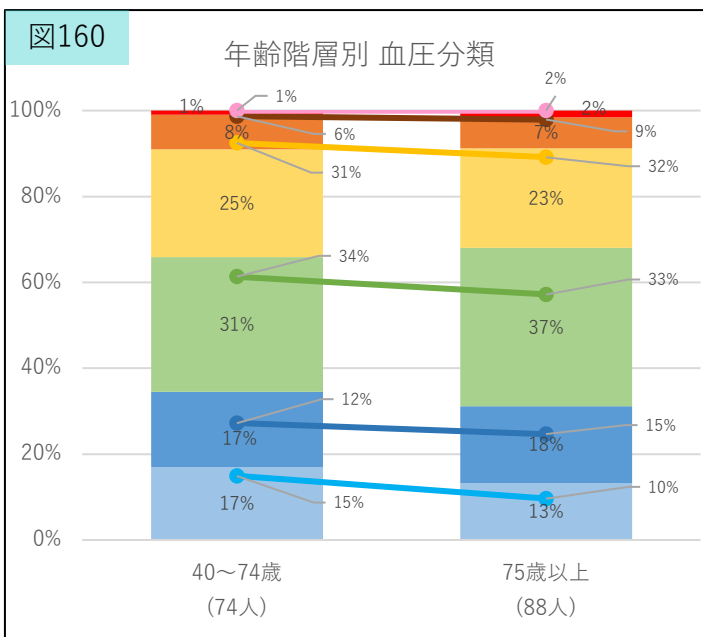
国保(40歳以上)・後期における健診受診者について、血圧分類別の人数割合(3年平均:平成30年度~令和2年度)を集計した。

正常高値血圧、高値血圧が町よりも高いため、血圧を悪化させないためにも、できることから生活習慣の見直しを行うことが重要である。

また、40~74歳も75歳以上もI度高血圧以上が町より低いが、特に40~74歳のII度高血圧は2ポイント高いため、地区全体へのポピュレーションアプローチよりもハイリスク者への生活指導のほうが高優先度が高いと考えられる。



分類	収縮期血圧	拡張期血圧
正常血圧	<120	かつ <80
正常高値血圧	120-129	かつ <80
高値血圧	130-139	かつ/または 80-89
I度高血圧	140-159	かつ/または 90-99
II度高血圧	160-179	かつ/または 100-109
III度高血圧	≧180	かつ ≧110



< 凡例 >

■ 対象地区 正常血圧	● 南部町 正常血圧
■ 対象地区 正常高値血圧	● 南部町 正常高値血圧
■ 対象地区 高値血圧	● 南部町 高値血圧
■ 対象地区 I度高血圧	● 南部町 I度高血圧
■ 対象地区 II度高血圧	● 南部町 II度高血圧
■ 対象地区 III度高血圧	● 南部町 III度高血圧



【お問合せ先】

健康・医療データ分析センター  
(鳥取県国民健康保険団体連合会)

TEL : 0857-20-3682  
FAX : 0857-29-6115  
E-mail : shien@tottori.kokuhoren.jp



国保連HP



国保連Twitter

