



広報

見てごしない、桜と堂の舞う町 南部町

# なんぶ

2022  
**11**  
No.218

## 【今月の表紙】

9月からスタートした移動販売車「おまかせくん」。自宅近くまでやってくるスーパーに、地域からは喜びの声が聞かれました。

※撮影時のみマスクを外しています。

## 特集

# 買い物で地域を元気に ～住みなれた地域での生活をつなぐ～

### 【今月の主な内容】

- 11月は「児童虐待防止推進月間」です
- スマートフォンで防災無線が聞けます！
- まちの話題

100歳おめでとうございます／防災功労者防災担当大臣表彰

いきいき100歳体操5年継続表彰／町営ふれあいバスがタクシー型へ運行方法を変更

「南部町空き家リサイクルショップ」オープン／親子で楽しむ漬物教室開催



広報なんぶの最新号や  
バックナンバーは  
南部町ホームページで！



マックスバリュ J U 米子高島屋店

## 『おまかせくん』

野菜や肉・魚などの生鮮食品から日用品まで、約400品目を乗せて運行する移動販売車。現在、町内54箇所を回っています。

## 移動販売車

平成25年から町内で営業していた移動販売車「ローズちゃん号」が今年1月で営業を終了しました。町内全域を回る移動販売車がなくなり約8か月が経過した今年9月1日、マックスバリュ J U 米子高島屋店を拠点とした移動販売「おまかせくん」の営業が開始されました。

「おまかせくん」はマックスバリュ J U 米子高島屋店で販売している生鮮食品や日用品を扱っている、商品を手にとって購入できる移動スーパーです。1日で町内約10箇所を巡回し、約30、40名の方が利用しています。利用者の多くは70代以上の女性で、自分で商品を選び、自分の好きなものを購入すること、買い物を楽しんでいきます。

10月6日、池野地区へ伺うと、「おまかせくん」の音楽が流れると同時に次々と住民の方が買い物へやって来ました。「キャベツはある?」「どっちがいいかな?」と、販売員と話しながら買い物し、また、久しぶりに会った近所の人とも「元気した?」「最近どうしてる?」などと会話する様子が見られ、移動販売が家から出るきっかけとなり、地域の交流の場にもなっていました。

よく利用するという84歳の女性は、「75歳の時に運転を止め、バスで行く



# 買い物で地域を元気に

～住みなれた地域での生活をつなぐ～



▲スタッフや近所の人との会話も  
楽しみのひとつ

にもスーパーが遠いので、週2回来てくれてとても助かる。品数も多くて、目で見て買えるのが良い」と話し、自宅近くで気軽に買い物ができることを喜ばれていました。

運営するマックスバリュ西日本は、7県14店舗で移動販売を行っており、鳥取県では初の導入となります。出店も J U 米子高島屋店が第1号のため、県内での知名度が低い現状がありましたが、地域に密着しインフラを担うスーパーとして、移動販売は地域への貢献と併せて、名前を知ってもらおう機会となると考えています。

マックスバリュ西日本の柿花さんは、「移動販売が地域の交流の場となり、外へ出てお客様同士がコミュニケーション

日常生活に欠かせない、買い物。食料品や日用品など暮らしに不可欠な買い物はもちろん、ショッピングモールへ出かけたりネットショッピングをしたりして、買い物に暮らした楽しみのひとつとなつていく方も多いのではないだろうか。

しかし、人口減少や高齢化により、高齢者を中心に買い物に不便や苦労を感じる方が全国的に増えています。南部町でも小売店までの交通手段や、体力面などから、日常の買い物に不便さや困難さを感じる方が少なくありません。



▲移動販売で注文していた商品を受け取る利用者

ヨンをとることで元気になり、笑顔あふれる町になれば嬉しい」と期待を寄せました。

ローズちゃん号から販売員として勤める松田さんは、「ローズちゃん号の頃から引き続き来てくださる方はもちろん、新しいお客様もすこしずつ増えて来ている。町や地域と協力して、買い物に不自由を感じている多くの方の手助けになれば」と話します。

現在54カ所を回るルートも、「移動販売に来てほしい」という地域の声を拾いながら、より喜ばれる運行を目指して販売を続けていきます。



## 南部町 社会福祉協議会

買い物に困難を抱えている方をスーパーまで  
送迎する取り組みが始まりました。



買い物に困難を抱えている高齢者等を対象に、まるごう西伯店駐車場まで送迎し、周辺の店舗で買い物ができる地域生活支援が、今年7月29日に開始されました。

町が進める「南部町地域福祉推進計画」において高齢者が安心して暮らすために必要な支援として「通院・買い物などの移動手段」が挙げられていることをきっかけに、取り組みが進められました。この事業では、週に1度、地区ごとに運転手1名・介助者1名の体制で社協がワゴン車を運行しており、10月5日現在で27名の方が登録しています。

これまで5回、この買い物支援サービスを利用したという、85歳の堀江慶子さん。1人暮らしの堀江さんは、これまでではチラシで注文する宅配サービスや、移動販売車で買い物をしていました。「実物を見れるので安心して買い物できてすごく嬉しい。これからは元気なうちは使っていきたい」と、店舗での買い物を喜ばれています。

取り組みを始めて約3か月、担当する南部町社協の吉元さんは利用される方の変化を感じています。車の中で楽しくおしゃべりをする一方で、高齢に

なり希薄になっていった近所のつながりが復活していると感じられることや、外出するためにおしゃべりをしたり、献立を考えて買い物をするなどで、当初に比べて元気になった方が増えたといえます。この地域生活支援についても、「今後も高齢者や障がいのある方の買い物をはじめ、移動手段の確保や外出の支援は重要です。町営ふれあいバスやあいのわ銀行の付き添いサービス等の活用も図りながら、住み慣れた地域で暮らし続けるために、地域の方々と一緒に利用しやすい外出支援のあり方について検討していきたい」と考えています。



## 買い物代行

JOCA 南部 × まるごう西伯店

## なんぶお使い便

買い物に行くことが困難な方がお店に行かなくても買い物できる、買い物代行サービスがあります。  
就労継続支援B型の利用者が活躍しています。



▲就労継続支援B型で働く水嶋さん

2021年4月に開始した、なんぶお使い便。町内在住であればどなたでも利用できるサービスです。まるごう西伯店で販売されている商品を、JOCA南部が代わりに購入し、自宅まで届けます。

町内の買い物に困難な方の支援や、見守りが必要と感じていたJOCA南部。独自の買い物代行サービスを行っていた株式会社丸合と提携し、地域課題の解決を目指して取り組みがスタートしました。歩行が困難で運転が出来ない方や、外出が困難な方などが利用しています。

「ごちゃまぜ」をキーワードとしたまちづくりに取り組むJOCA南部は、就労継続支援A、B型事業所でもあり、障がいのある方が地域の中で働きながら交流を図っています。

この買い物代行は、就労継続支援B型の利用者5名が携わっています。職員と協力して商品を選び、注文した方へお届けする役割を担っています。就労継続支援B型の利用者の一人、水嶋さんは「代わりに買い物をして、持つて行くとても喜ばれて嬉しい」と話すなど、利用者にとってやりがいを感じられる事業となりました。

### 《なんぶお使い便利用者の声》

#### 亀谷さん（天萬地区在住）

約4か月前から月に3回程買い物代行を利用し、食料品や日用品を購入しています。高齢の母の介護のため、長時間外出ができません。自宅まで届けてくれるこのサービスは、無かったら困るくらい本当に助かっています。スタッフの皆さんには丁寧に対応してもらって、良くしてもらっています。



▲商品を受け取る亀谷さん



▲まるごう西伯店内で買い物する利用者

### 《なんぶお使い便利用方法》

- ①スマホで会員登録  
⇒QRコードを読み取ってください。
- ②注文用紙で申し込み  
⇒まずはJOCA南部へ電話連絡をします。  
利用できるかどうか確定してから、サービス開始となります。



【問い合わせ先】 JOCA南部  
☎36-8010

### 《利用対象者》

- ひとり暮らしの高齢者等で移動手段や買い物に困難を抱えている方
- 最寄りの集合場所まで来ることができ、買い物時、1人で店舗内を移動し、会計も自分で行うことが可能な方
- 普段は他の手段で買い物をしているが、自分で直接商品を見て買い物をしたい方など

その他要件等詳細については、下記までお問い合わせください。

【問い合わせ先】 南部町社会福祉協議会  
☎66-2900



▲リストを見ながら3人で商品を選びました

## 100歳おめでとうございます



▲亀谷さんは、「皆さんに支えられて、毎日のんびりと暮らしています」と話されていました。

頼田さんのご長寿の秘訣について、ご家族から伺いました。

「働き者の母は果樹園や田畑に出て、いつも身体を動かしていました。ユーモアもあり、よく冗談を言って笑っていました。食べ物の好き嫌いは無く、なんでも美味しいと言って食べてくれます。よく食べていつも笑顔で長生きしてくれています。」

敬老の日に合わせて、今年度町内で100歳を迎えられる方に、内閣総理大臣から祝状や銀杯、町から記念品が送られました。今年度は町内で9名の方が100歳を迎えられます。



▲生田さんは手先を動かすことが得意で、今も1000ピースのジグソーパズルをいくつも作られています。

【今年度100歳を迎えられる方】（9月15日時点） ※承諾のあった方のみ掲載しています。

|             |               |               |
|-------------|---------------|---------------|
| 赤井 在子さん（落合） | 田川 かつ子さん（落合）  | 長谷川 不二江さん（落合） |
| 生田 繁代さん（柏尾） | 遠藤 まつ子さん（大河内） | 頼田 雪子さん（朝金）   |
| 亀谷 みやさん（天萬） | 板垣 フサ子さん（天萬）  |               |

## 100歳体操で元気に長生き

### いきいき100歳体操5年継続表彰

▶表彰を受けた皆さん



いきいき100歳体操を開設して5年が経過した団体に、町長から5年継続賞が送られました。今年度受賞したのは、浅井・福里・坂根・道河内・江原の5集落です。

10月6日に行われた表彰式では、各団体の代表者へ、町長から表彰状と花束が贈られました。町内で一番最初に開始した浅井集落の板持さんは、「100歳体操で顔を見て話しができて、みんなで楽しく続けることができた。体操を続けてきて、少し遠くても歩けるようになって、外へ出るのが楽しい」と話し、充実した毎日を送られていました。

陶山町長からは、「これからも10年、20年と地域で活動を継続してほしい」と激励の言葉が送られました。

## 防災体制整備の活動を評価

### 防災功労者防災担当大臣表彰

▶町長へ受賞を報告



東西町地域振興協議会が、令和4年度防災功労者防災担当大臣表彰を受賞しました。これは、災害時の防災活動の実施、防災思想の普及または防災体制の整備において貢献し、特にその功績が顕著であると認められる団体・個人に送られる表彰です。

これまで、防火・防災の意識を向上させるために避難訓練や消火訓練を活発に実施してきました。また、各区に「安否確認協力委員」・「避難所対応委員」を選任したり、地域オリジナルのハザードマップや「自宅の危険度を知ろう」カードを作成・配布するなど、地域の防災体制を構築してきたことが評価されました。東西町地域振興協議会の小杉会長は「この受賞を機に、より防災活動に力を入れ、安心して暮らせる地域づくりをしていきたい」と決意を語りました。

## 北部エリアで町営乗合タクシー運行開始

### 町営ふれあいバスがタクシー型へ運行方法を変更

北部エリアで路線を定めてデマンド型運行している町営ふれあいバスの運行方法が、10月17日から一部タクシー型の運行へと変わりました。タクシー型運行では、町内190か所の乗降ポイントを予約に応じて自由に運行し、よりドアツードアに近い運行となります。また、乗り換えなしで町内を自由に行き来することができるようになります。効率的に運行するため、AIデマンド交通システムを活用しています。

タクシー型運行開始前の9月30日には、西伯病院で試験運行が行われました。試験運行では、円山地区在住の田淵さんと池田さんがアプリを使った予約を、法勝寺在住の濱本さんが電話を使った予約を体験しました。

試験運行を体験した田淵さんは、「普段もスマホを使っているので、アプリの予約も難しくなかった。バス停まで行くのが大変だったので、家の近くまで来てくれるタクシー型になるのはとても良い。これからも使っていきたい」との感想がありました。

今後もさらなる利便性の向上を図り、安心して暮らし続けることができる環境づくりを進めます。

一般のタクシーとは異なり、電話をしてもすぐに到着しません。  
乗車希望の30分前までに予約センター（☎ 0120-055-201）へ連絡をお願いします。

▶アプリで予約する利用者



▶予約したバスが到着



## 空き家活用にメルカリと連携

### 「南部町空き家リサイクルショップ」オープン

▶プレス発表の様子



これまで町では、なんぶ里山デザイン機構と連携し、借り上げた空き家を改修して移住者を受け入れるなど、空き家の利活用を進めてきました。しかし、空き家に残された家財の片付けなど、取り組みを進める上での課題も顕在化しています。

そこで、フリマアプリで有名なメルカリグループ（株式会社メルカリ、株式会社ソウゾウ）と連携し、空き家に残されたまだ使える物を販売できるよう「メルカリ Shops」に「南部町空き家リサイクルショップ」をオープンしました。メルカリグループと自治体とのコラボによる空き家対策は全国初の取り組みです。

## 伝統の食文化を学ぶ

### 親子で楽しむ漬け物教室開催

▶完成まであと一歩



昔から南部町で作られてきた漬け物の文化を継承し、漬け物のおいしさを体感してもらおうと、45年前から南部町で漬け物を製造販売してきた農事組合法人さいはく山菜が親子が一緒になって漬け物づくり体験ができる教室を開催しました。

9月11日に開催した第2回の教室では、10組20名の参加者が金山寺みそ作りに挑戦し、塩漬けた野菜を切ったり、調味料で味付けを行って、漬け物づくりを楽しみました。参加した恩澤さん親子は、「なすが切りにくかったけど、がんばって切れた。出来上がったらおばあちゃんに食べてもらいたい」と感想を話しました。

## 地域おこし協力隊 神原隊員のつぶやき！

苦手な冬がやってきます



神原隊員



▲草刈り機にも慣れてきました

もうすぐ私が苦手な季節がやってきます。出身地の広島県福山市は、真冬でもほとんど雪が降らない地域なので、南部町の冬の寒さに耐えられるか今からビクビクしています（笑）

サッカーの試合は、真夏の

炎天下でも、雪が積もったグラウンドでも行われますが、寒さだけにはどうしても慣れることができません。寒さ対策をしっかりと、南部町での初めての冬を乗り越えたい

と思います。

今年の夏はたくさんのお出ができました。児童クラブ

で子どもたちと一緒に、夏祭

りやミニ運動会をしたり、小

学校の校内マラソン大会のお

手伝いをしたり、どれも楽し

い思い出ばかりです。

その中でも、緑水湖健康マ

ラソン大会の準備で行った草

刈りは貴重な経験になりました。

コースや駐車場の整備の為

に草刈りをしていて、なで

しこリーグの試合の時も常に

綺麗な芝生のグラウンドなど

が準備してあることを思い出

し、改めてたくさんの方々が

運営に関わってくださってい

たんだなあと思いました。私

も色んな方々の力になれるよ

うに、今後の活動も頑張りたい

です。

## 地域振興協議会 トピックス

### 東西町 地域振興協議会

### ～東西町スポーツ広場完成記念 ・大ウォーキング大会～



東西町スポーツ広場の完成を記念して、東西町地域振興協議会で完成記念・大ウォーキング大会が開催されました。

このウォーキング大会は、新型コロナウイルスの感染拡大により、3年連続で地区運動会が中止となったことから、屋外で距離を取って安心して参加できるイベントをしようと、人づくり部が企画したイベントです。

見事な秋晴れとなった10月2日、1歳～89歳と幅広い年代の参加者123名が、①800m・②1.7km・③1kmの3コースに分かれ、東西町内をウォーキング見せられました。

Aコースに参加した79歳の女性は、「短い距離だったが楽しく歩けた。普段あまり動いていないので、これから散歩をしていきたい」と

中心となった人づくり部の中島誠部長は、「運動会を中止せざるを得ない中、何か催しをして盛り上げた」と声があり、子どもから大人まで楽しめるイベントを企画

した。参加者がにこやかに歩か

れてよかった。来年も継続して

イベントを開催していきたい」と

地域の交流を深める活動へ意欲を

「しばらくは 離れて暮らす うようになったとか。もちろんわ  
コとロとナ つぎ逢う時は 君と たしは「のん兵衛」ですから、瀬  
いう字に」  
SNS上ではこんな短歌が話題 祭といえは岩国の酒を連想しま  
になったそうです。なるほど、コ す。酒蔵がある地名が瀬越で、子  
ロナは暮らして暗い影を落としま 規の号にもあやかっ酒の名を  
したが、君という字は「コ」と「ロ」 「瀬祭」となさったそうです。  
と「ナ」でできている。秋の夜長 秋が深まってきました。コロナ  
の話題にちよつと良い短歌です 薄れたつながりをまた深める時で  
ね。はないでしょうか。家族の団らん  
つぎに「瀬祭」について。瀬祭 もよし。親しき仲間と酒を酌み交  
という字を見て酒を連想するあな わすもよし、一人静かに読書する  
た、お酒が好きな「のん兵衛」で もまたよし。コロナで逢えなかつ  
すね。瀬祭という字から正岡子規 た「君」に連絡できる、当たり前  
を連想するあなたは、俳句・短歌 の日常に感謝する秋の夜長です。  
がお好きなのではないでしょう か。明治の文豪で俳人、正岡子規  
の号の一つが「瀬祭書屋主人」だ そうです。ちなみに、「子規」と  
はホトトギスのこと。結核を病み 咯血した自らの姿を、鳴いて血を  
吐くといわれるホトトギスに重ね たといわれています。



南部町長 陶山清孝

## 観光協会だより

### 第1回富有の里マルシェ 2022

【問い合わせ先】 ☎30-4822

第1回 富有の里マルシェ 2022  
2022/11/23(水・祝) 10:00~14:00  
総合福祉センター いこい荘 多目的広場

入場 無料

出店内容

|          |        |
|----------|--------|
| アグリマーケット | 瀬田町産品  |
| パン・スイーツ  | 野菜・加工品 |
| お菓子      | おしり    |
| お肉・お魚    | パン・焼き物 |
| お肉・お魚    | お肉・お魚  |
| お肉・お魚    | お肉・お魚  |
| お肉・お魚    | お肉・お魚  |
| お肉・お魚    | お肉・お魚  |
| お肉・お魚    | お肉・お魚  |
| お肉・お魚    | お肉・お魚  |

主催: 南部町、南部町観光協会

11月23日(水・祝)開催!

これまで秋の定番だった柿の種 吹き飛ばし大会が新型コロナウイルス感染症の流行で開催できなくなり、観光協会では代わりに「お店の味はプレミアム! オリジナルカレーめぐり in 南部町」を開催し、地域を盛り上げるイベントとして、飲食店への誘客を図ってきました。

今年も1日だけの富有の里まつりとして「食」にこだわらず色々な店舗が出店する「第1回富有の里マルシェ2022」を開催します。

ご家族、ご友人をお誘いあわせの上お越しください。

「もしかして？」ためらわないで！ 189（いちはやく）  
**11月は「児童虐待防止推進月間」です**

～しつけと体罰の違いって？～

「しつけ」とは



子どもの人格や才能などを伸ばし、社会において自律した生活を送れるようにすることなどの目的から、子どもをサポートして社会性を育む行為です。

「体罰」とは



子どもの身体に何らかの苦痛を引き起こし、または不快感を意図的にもたらす行為（罰）です。

**体罰が許されないものであることが法定化されました**

子どもの権利が守られる体罰等のない社会を実現していくためには、一人ひとりが意識を変えていくとともに、子育て中の保護者に対する支援も含めて社会全体で取り組んでいかななくてはなりません。

体罰等によらない子育てのための  
**工夫のポイント**

- 1** 子どもの気持ちや考えに  
 耳を傾けましょう



- 2** 良いこと、できていることを  
 具体的に褒めましょう



- 3** 子どもの成長・発達によっても  
 異なることもあります



- 4** 子どもの状況に応じて、身の周  
 りの環境を整えてみましょう

- 5** 肯定文でわかりやすく、  
 時には一緒に、お手本に



あの子、  
 もしかしたら  
 虐待を受けて  
 いるのかも？



子育てがつかくて  
 つい子どもに  
 当たってしまう...



子育てに悩んで  
 いる人がいる...



いち はや く  
**189**  
 にお電話

お近くの  
 児童相談所



専門家が  
 対応いたします



## コラボで地元食材を活かした地域おこし！



▲左から、前田さん・益村さん・西谷さん

### 西谷牧場× pa cherry b. ×大山乳業

10月12日、西谷牧場（猪小路）とえんがーの富有（市山）を会場に、鳥取県西部地区農業委員会会長協議会（恩田一秀会長）主催による研修会を開催しました。

講師1人目は、西谷牧場を経営する西谷拓実さん。南部町内において3haの農地経営と約120頭の乳用牛を飼育する酪農家で白バラ牛乳の生乳を出荷しています。

2人目は、えんがーの富有内に構えるジェラテリア pa cherry b. オーナーの益村千代さん。白バラ牛乳や

四季折々の農産物を使った本格ジェラート専門店を経営しています。

また、鳥取県の酪農発展に貢献され全国トップクラスの高品質と美味しさを誇る白バラ牛乳の製造販売を担う大山乳業農業協同組合の酪農指導部で、西谷牧場を支援されている前田拓也さんもお協力いただきました。

研修会では、南部町の豊かな地元食材や資源を活用し新たな付加価値を生み出して地元が潤う「6次産業化」を通して、南部町内で生産者から製造、販売者まで作り手の顔が見える地域おこしの取り組みについて事例を紹介いただきました。講師の益村さんは、「農家の方々とコミュニケーションをとりながら、その日のメニューが生まれる。提供くださった野菜や果物がジェラートに変わったり、そのジェラートを食べてお客様が笑顔になってくださる喜びで、農家の方々も笑顔になってくださる。農家の皆さんと繋がりながら、鳥取県南部町からクオリティの高いジェラートを製造販売することで、鳥取発のジェラートや農産物の美味しさを全国に向けて発信し、今後も南部町の地域おこしに貢献していきたい」と意気込みを語りました。

## 農地パトロールで「タブレット端末」活用スタート！

南部町農業委員会（恩田一秀会長）では遊休農地の実態把握を目的に、9月から10月までの間、重点的に農地パトロールを実施しました。

今年度からタブレット端末を導入し、町内を7地区にわけて農業委員や農地利用最適化推進委員、土地改良区、農村振興公社、JAなど関係団体で構成したチーム（総勢50人規模）で調査しました。また、タブレット端末には農林水産省地理情報共通管理システム（eMAFF 地図）と連携した「現地確認アプリ」が搭載されており、GPS機能を活用しながら正確な現在地を確認し、再生可能または再生困難な農地の分類作業を行いました。



▲農業委員会では関係団体と連携し農地の利用集積や遊休農地の解消に積極的に取り組んでいます。



農業委員会事務局では「今後もタブレット端末による業務の効率化を進め、利用意向調査においてもデータベース化を行うことで地域の出し手・受け手の意向等の情報を把握し、担い手への農地集積・集約化を加速していくことで、南部町の農業施策に繋がっていききたい」としています。

【問い合わせ先】 農業委員会事務局 ☎ 64 - 3792

# スマートフォンで 防災無線が聞けます！

10月からスマートフォンで防災行政無線の音声放送がお聞きいただけるようになりました。

これにより、どこでも防災行政無線の音声放送を聞くことができますので、ぜひご利用ください。



## 【利用方法】

1. お手持ちのスマートフォンに、専用アプリ「Cosmo Cast」をダウンロードしてください。  
※ QRコードを読み取るとダウンロードできます。

| iPhone・iPad<br>をお使いの方 | Android をお使いの方 |
|-----------------------|----------------|
|                       |                |

2. アプリを起動し、下記の手順でログイン（登録）してください。

| ① 下図のアイコンを<br>押してアプリを起動 | ② 郵便番号（683-0351）を<br>入力して検索を押す。 | ③ 住所が表示されたらログイン（※）<br>ボタンを押して完了 |
|-------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
|                         |                                 |                                 |
|                         | （画面は android のものです。）            | ※ iPhone・iPad は「登録」ボタン          |

以上の設定が完了しましたら、防災無線の放送時間に自動的に放送が配信されます。



※町外にお住まいの方でも、法勝寺庁舎の住所・郵便番号を入力していただければ、放送を聞くことができます。

※地域限定の放送やおくやみ放送等、一部配信されない放送もありますのでご了承ください。

【問い合わせ先】 総務課 ☎ 66 - 3112



## 10/7 ミカエル・人権公演会で「福永宅司さん一人芝居」を開催しました。

さまざまな事情によって教育を受けられなかった人たちが通う夜間中学を描いた、山田洋二監督の映画「学校」を福永宅司さんが一人芝居で演じられました。夜間中学に通う幅広い年代の複数の人物のエピソードから「人の生き方は人から学ぶ」「幸せに生きるために学ぶ」など、多くの学びがありました。



▲72名が参加した富有まんてんホール

### ・・・参加者の感想より・・・(アンケート回収61名)

- ◆いろいろな事を考えさせられる一人芝居でした。子どもの自尊感情が育てられる教師になりたいと思います。(20代)
- ◆人種、経済的理由、不登校、様々な理由で学ぶことをあきらめなければいけなかった人たちが夜間中学で人生が変わっていく、教育を受けるということは幸せであり、当たり前ではないんだと思いました。(40代)
- ◆本当に場面が見える様でした。先生が経験された“教育の力で差別をなくす”という言葉が私にも響きました。(60代)



## 「ひとりで悩まないで」電話して 11/18～24 は「女性の人権ホットライン」強化週間

全国の法務局では、全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間を実施します。「あなたや周囲の人が夫やパートナーからの暴力、学校や職場でのいじめ、ストーカー行為などで悩んでいませんか?」「ひとりで悩まないで」電話してください。

☎ 0570-070-810 (秘密は守ります!)  
(平日 8:30～17:15 / 土日 10:00～17:00)



「みんなの人権川柳」 第1回「ミカエル・セミナー」参加者の作品より

|        |        |          |        |        |
|--------|--------|----------|--------|--------|
| ★明日はね  | ★今朝のこと | ★だいじょうぶ  | ★貴方からの | ★家族平和は |
| 生きてる人に | まずは帰って | ひとりじゃないよ | 声掛けを待つ | 平等意識が  |
| くるんだよ  | あやまろう  | 声だして     | 弱者     | スタートだ  |
| パパちゃん  | 5月20日  | かきっこ     | ビートルくん | 老夫婦    |

## 「世界人権宣言」を再確認! 12/4～12/10

20世紀の大戦で世界の国々は人権を踏みにじる野蛮な行為を反省し、二度と悲劇を繰り返さないために1948年12月10日、第3回国際連合総会で、あらゆる人と国が達成すべき共通の人権の基準として「世界人権宣言」を採択しました。日本では、翌年に12月4日から12月10日を入権週間としています。世界人権宣言が採択されて以降「人種差別撤廃条約」「国際人権規約」「女子差別撤廃条約」「児童の権利条約」「障害者権利条約」など、様々な人権条約が多くの国で批准され人権尊重の世界づくりを進めてきました。しかし今、紛争によって人の命が奪われる恐ろしい現実や人権侵害があります。今だからこそ、「世界人権宣言」を再確認しましょう。

### 「世界人権宣言」(抜粋)

第一条 すべての人間は、生まれながらにして自由であり、かつ、尊厳と権利とについて平等である。人間は、理性と良心とを授けられており、互いに同胞の精神をもって行動しなければならない。

## 消費相談窓口です カフェインの過剰摂取に注意しましょう！

カフェインに限らず食品や飲料に含まれる特定の成分の過剰摂取には注意が必要です。ここではカフェインの効果や怖さについてご紹介いたします。

### 事例

ペットボトル入りコーヒー飲料を中学生の子どもが飲んだところ、急性カフェイン中毒になった。500ml全量を飲んで1時間以内に、頭痛・吐き気・動悸を訴えたため、病院に救急搬送され、点滴治療を受け、日帰りで退院した。(40代・女性)



### アドバイス

○飲料へのカフェイン含有量の表示は義務ではありませんから、表示の無い商品で意図せずカフェインを摂取することもあります。

○適量のカフェインは、頭がさえる・眠気をさます等の効果があるとされますが、過剰な摂取はめまいや心拍数の増加・震え等の健康被害をもたらすことも知られています。

○カフェインの摂取に気をつけている方には、「ノンカフェイン」「デカフェ」などの商品があります。

(※海外でのリスク評価では悪影響のない1日当たりの最大摂取量は、健康な成人で400mg、健康な13歳以上の青少年では2.5～3mg／体重1kgとされます。)

毎月2回、消費生活専門の相談員が天萬庁舎に来庁します。相談日は20ページをご確認ください。

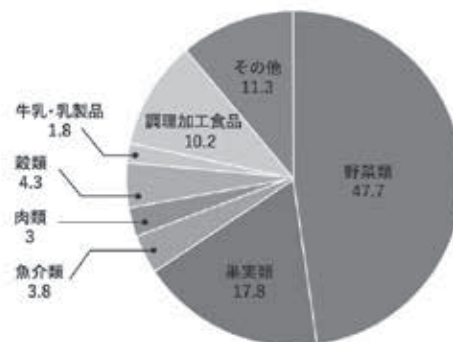
【問い合わせ先】 町民生活課 ☎64-3781 または 消費者ホットライン「188」

## なんぶeco通信

### 「食品ロス」を減らしましょう！

食べ残し、売れ残りや期限が近い等、様々な理由でまだ食べられる食品が捨てられてしまう「食品ロス」。日本では、年間522万トン、毎日、大型トラック(10トン車)約1,430台分の食品を廃棄しているといわれています。

総務省の家計調査(3人世帯)を基に、家庭で無駄にしてしまった食べ物を金額に換算すると、1ヵ月で約2,500円、1年間で約30,000円になると言われています。そこで、身近なところから食品ロスを減らすための取組を紹介します！



▲農林水産省食品ロス統計調査(H26)

#### <食品ロス削減のための取組事例>

##### <家庭での取組>

- ・冷蔵庫や食品庫にある食材を確認する。
- ・必要な分だけ買って、食べきる。
- ・残っている食材から使う。

##### <外出時の取組>

- ・食べられる量だけ注文する。
- ・どうしても残ってしまった料理は、お店と相談して持ち帰ることも検討する。



食品ロスを減らそう！



# 11月は「ねんきん月間」、 11月30日は年金の日です！

## ■ねんきん月間と年金の日の趣旨は？

日本年金機構では、厚生労働省と協力して、毎年11月を「ねんきん月間」と位置づけ、公的年金制度に対する理解を深めていただくための取り組みを行っています。

(※今年度の活動については、日本年金機構のホームページでご確認いただくか、米子年金事務所にお問い合わせください。)

また、11月30日は、ご自身の年金記録や年金受給見込み額を確認し、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく「年金の日」です。

この機会に年金記録の確認や年金見込額を試算できる「ねんきんネット」をご利用ください。(※「ねんきんネット」のご利用登録は日本年金機構のホームページより可能です。マイナンバーカードを利用したマイナポータルからも登録できます。)



▲ねんきんネット

## 【問い合わせ先】

米子年金事務所 ☎ 34-6111

町民生活課（法勝寺） ☎ 66-3114

（天萬） ☎ 64-3781

## 企業版ふるさと納税 ご寄付いただきありがとうございました



有限会社 斉木電気設備（代表取締役 斉木健之）様より、企業版ふるさと納税としてご寄付をいただきました。頂いた寄付金は、地方創生プロジェクトの推進に使わせていただきます。

# くらしの情報



## お誕生おめでとう

| (氏名)                     | (住所) |
|--------------------------|------|
| 久慈 和愛 <small>わかな</small> | 北方   |
| 長井 美織 <small>みおり</small> | 西町   |
| 近藤 穂岳 <small>ほだか</small> | 法勝寺  |
| 近藤 成悟 <small>せいご</small> | 法勝寺  |
| 原田 紬 <small>つむぎ</small>  | 原    |

## ご冥福をお祈りします

| (氏名)  | (年齢) | (住所) |
|-------|------|------|
| 種 千秋  | 80歳  | 阿賀   |
| 西村 紘道 | 82歳  | 天萬   |
| 渡邊 吉江 | 96歳  | 境    |
| 山中富士夫 | 91歳  | 掛相   |
| 生田 彰  | 81歳  | 掛相   |
| 永江 操子 | 91歳  | 宮前   |
| 吉持 左武 | 88歳  | 天萬   |
| 伊藤 睦子 | 89歳  | 能竹   |

9月16日～10月15日提出分・敬称略

※掲載は希望者のみです。

## 9月30日現在の人口

|     |                  |
|-----|------------------|
| 男   | 4,986人 (+ 1人)    |
| 女   | 5,394人 (- 6人)    |
| 計   | 10,380人 (- 5人)   |
| 世帯数 | 3,881世帯 (- 14世帯) |

※外国人登録者を含む

( ) 内は前月との比較

## <11月> 税金・使用料のお知らせ

- ・国民健康保険税
- ・後期高齢者医療保険料
- ・水道使用料
- ・公営住宅使用料
- ・給食費
- ・放課後児童クラブ
- ・保育料

【納付期限：11月30日(水)】



## 令和5年度 放課後児童クラブ入級児童の募集

令和5年4月1日からの放課後児童クラブの入級児童を下記要領で募集します。継続の方も現況確認のために申し込みが必要ですのでご注意ください。

### 受付期間

11月4日（金）から12月9日（金）まで

### 申込書の配布場所

子育て支援課窓口（すこやか）  
町民生活課窓口（法勝寺庁舎・天萬庁舎）

### 受付場所

子育て支援課窓口（すこやか）

※すでに南部町放課後児童クラブ【ひまわり学級（プラザ西伯・法勝寺児童館）、あいみ児童クラブ、東西町放課後児童クラブ】に通級している方は、各放課後児童クラブで書類の配布・受付をします。  
※東西町放課後児童クラブは令和5年3月31日で閉所することになったため、令和5年度以降の入級募集は行いません。

| 学童保育名         | 実施場所                      |
|---------------|---------------------------|
| ひまわり学級（プラザ西伯） | プラザ西伯（南部町法勝寺167-2）        |
| ひまわり学級（カラフル）  | 法勝寺児童館（南部町法勝寺576）         |
| あいみ児童クラブ      | 会見農村環境改善センター（南部町市山1083-1） |

【対象児童】 令和5年度に町内の小学校に在籍する児童で、保護者及び同居の親族が居宅外での労働などにより、放課後児童クラブの利用が必要な児童

【利用可能時間】 平日／放課後から18:30まで  
長期休業中、第1・第3土曜日／8:00～18:00、まで

【通年利用者の利用料】 ※別途おやつ代・教材費（500円／月程度）、保険料（800円／年）が必要です。

| 利用料月額<br>(18:00まで) | 土曜日利用の<br>加算月額 | 18:30まで<br>延長の加算月額 | 長期休業中の利用児童に係る加算額 |        |        |          |
|--------------------|----------------|--------------------|------------------|--------|--------|----------|
|                    |                |                    | 4/1～春休み          | 夏休み    | 冬休み    | 春休み～3/31 |
| 3,500円             | 700円           | 500円               | 740円             | 4,060円 | 1,100円 | 1,100円   |

【長期休業中のみ利用者の利用料】 ※別途おやつ代・教材費（500円／月程度）、保険料（800円／年）が必要です。

| 8:00から18:00までの利用料 |        |        |          | 8:00～18:30までの利用料 |        |        |          |
|-------------------|--------|--------|----------|------------------|--------|--------|----------|
| 4/1～春休み           | 夏休み    | 冬休み    | 春休み～3/31 | 4/1～春休み          | 夏休み    | 冬休み    | 春休み～3/31 |
| 1,380円            | 7,580円 | 2,060円 | 2,060円   | 1,470円           | 8,080円 | 2,190円 | 2,190円   |

※兄弟姉妹で同時に利用される場合は、2人目から利用料が半額になります。条件により、減免・減額制度があります。  
※新1年生は、各保育園で用紙を受け取り、記入のうえ、子育て支援課にお申し込みください。

■詳しくは、「入級のご案内」をご覧ください。

■応募が定員を上回る場合は、審査により入級の決定を行いますのでご了承ください。

【問い合わせ先】 子育て支援課 ☎66-5525





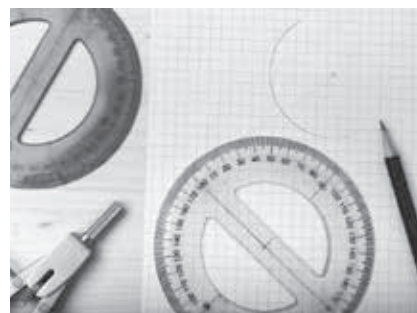
## 就学援助制度について

小中学校に通う児童生徒の保護者で経済的に困りの方に、就学に必要な費用の一部を支援する「就学援助制度」があります。令和5年度分の就学援助を希望される方は、申請の手続きをお願いします。

### ■就学援助の対象となる方

次のいずれかに該当する方

- ①保護者の収入が不安定で、生活が困窮している世帯
- ②市町村民税の非課税又は経済的理由等による税・料の減免世帯  
(詳しくは教育委員会事務局へお問い合わせください。)
- ③児童扶養手当の受給世帯
- ④生活保護を受けている世帯または生活保護が停止、廃止となった世帯



### ■援助対象経費

- ①学用品費 ②通学用品費 ③校外活動費 ④修学旅行費 ⑤新入学児童生徒学用品費
- ⑥医療費 ⑦学校給食費 ⑧卒業写真・卒業アルバム代 ⑨オンライン学習通信費
- ⑩日本スポーツ振興センター災害給付金掛金

※特別支援教育就学奨励費や生活保護費、小学校における教材費の補助など他の制度により支給を受ける経費については、この就学援助制度による給付はありません。

### ■提出期限 12月15日(木)

### ■提出場所 教育委員会事務局または各学校

### ■提出書類

- ①南部町就学援助認定申請書兼同意書 (教育委員会事務局または各学校にあります)
- ②市町村民税所得課税証明書 (18歳以上の世帯全員の個人ごとのもの)

※ただし、就学援助の対象のうち②または③に該当する方で、この要件を証明できる証書、通知書の写し等を提出いただければ、市町村民税所得課税証明書の提出は必要ありません。

- ③民生委員の所見 (教育委員会が提出を求める世帯のみ)

### ■注意事項

- ・就学援助世帯の認定をする際には、申請者の所得だけでなく、生計を同一にしている (※) 方全員の所得を合算した額で審査します。

※「他の世帯の方と同居している」「世帯分離後も同居を継続している」などの状態を含みます。

- ・就学援助の判定は前年の所得金額により行いますので、毎年申請が必要となります。

### ■その他

- ・家計が急変し、経済的に困りの方は教育委員会事務局へご相談ください。
- ・申請は随時受け付けていますので、本年度まだ申請されていない方で希望される方はご相談ください。



## 就学校の変更について

就学する小学校・中学校は、児童生徒の居住地により定められていますが、保護者の申請により教育委員会が認めたときは、就学校を変更することができます。なお、会見第二小学校は町内に居住する児童を対象とする小規模特認校制度を導入していますので変更の手続きは不要です。詳しくは、下記へお問い合わせください。



【問い合わせ先】 教育委員会事務局 総務・学校教育課 ☎64-3787



## 西部消防局からのお知らせ

### ●11月9日は『119番の日』

- ・通報時は、落ち着いて係員の質問に答えてください。いざという時に備えて、電話のそばに住所、名前、電話番号を記入したメモを準備しておきましょう。
- ・携帯電話からの通報は災害現場の地点特定に時間を要することがあります。その場合は、付近の目標となる建物や住居表示などを確認してお伝えください。

### ●Net 119緊急通報システムについて

Net 119緊急通報システムは、音声による119番通報が困難な聴覚・言語機能障がいのある方がスマートフォンやタブレット等のインターネット機能を利用して消防への緊急通報を行えるシステムです。詳しくは、西部消防局ホームページをご覧ください。

### ●令和4年秋季全国火災予防運動の開催

防火標語：「お出かけは マスク戸締り 火の用心」

実施期間：11月9日（水）～11月15日（火）

この時期はストーブ等の暖房器具の使用が増えてきます。暖房器具は使用する前に点検を実施し、正しく使って火災が発生しないようにご注意ください。

【問い合わせ先】 鳥取県西部広域行政管理組合消防局 予防課

☎35-1954



## わたしのまわりの「アンコンシャス・バイアス」作品募集！

アンコンシャス・バイアスは、誰もが持っている「無意識の思い込み」のことです。この「アンコンシャス・バイアス」に気づいてもらう、知ってもらうことを目的にイラスト、標語、写真の作品を募集します。

### ■募集部門

イラスト（4コマ漫画可）・標語・写真の3部門

### ■応募締切日 11月30日（水）

※最優秀賞、優秀賞の方に図書カードを進呈

### ■応募方法

専用フォーム、郵送、SNS

詳しくは、QRコードを

読み取ってください。



### ■主催 鳥取県男女共同参画センター「よりん彩」

### 【応募・問い合わせ先】

株式会社ウェブプラン・プロモーション

☎0857-25-3091

〒680-0004 鳥取市北園 2-200

アンコンシャス・バイアスとは  
～家事や育児は女性の役割？  
雑用は若手社員がすべき？～

アンコンシャス・バイアスとは、性別や年齢、学歴などで物事を判断してしまっている“無意識の思い込み”のことです。過去の経験や周囲の意見、日々接する情報から形成されるもので、誰もが持っているものです。

無意識であるため、些細な言動や何気ない行動に現れやすく、「思い込み」「決めつけ」「押しつけ」などで人を傷つけたり、周囲に悪影響を与える原因となる可能性があります。

「自分にも思い込みがあるかもしれない」と振り返ってみましょう。一人ひとりが自分自身の思い込みや偏見に気づき、多様な価値観を認め合うことができれば、誰もが生き生きと暮らせる社会の実現につながるのではないのでしょうか。

## 地域の除雪作業の 燃料を支給します

区（地域）で町道の除雪をされる際に使用する小型除雪機等の燃料（ガソリン）を支給します。

### ■対象道路

小型除雪機等を使用して、地区作業で除雪を行われる町道

### ■対象団体 地域振興協議会、自治会など

### ■申請方法

作業実施前の事前申請です。  
作業開始予定日の5日前までに、作業見込の日数・時間・道路を申請してください。



▲電子申請ができます

### ■燃料の引き渡し

南部町内の指定ガソリンスタンドで燃料の引き渡しを行います。

### ■支給燃料

作業予定時間×作業機械台数×2.5ℓ

※1団体あたり年度内の上限は36ℓ

### 【申請・問い合わせ先】

建設課 ☎66-3115

## 税を考える週間 ～11月11日▶17日～

令和5年10月、インボイス制度が始まります！制度開始時にインボイス発行事業者となるためには、原則**令和5年3月31日まで**に登録申請が必要です。

●インボイスを発行するためには、インボイス発行事業者の登録申請が必要です。

●登録を受けるかどうかは事業者の方の任意です。

※登録にあたっては、取引先との調整やシステムの整備が必要となることもあるため、免税事業者の方もご自身の事業実態に合わせて、インボイス発行事業者の登録を受けるかご検討いただき、お早目のご準備をおすすめします。



### 【問い合わせ先】

米子税務署 ☎32-4121

## 指名手配被疑者の検挙に ご協力を！

令和4年8月末現在、全国の警察から指名手配されている者は、凶悪事件などで特に警察庁が指定している重要指名手配被疑者を始めとして、約530人に上っています。

これらの被疑者は、殺人、強盗等の凶悪事件のほか、暴行、傷害、窃盗、詐欺、横領等の事件に関して指名手配されており、再び犯行を行うおそれがあります。

警察では、特に重大な犯罪の被疑者を選定した上で、11月中に全国警察の総力を挙げて追跡捜査を行うこととし、これら被疑者の早期検挙に取り組んでいるところです。

指名手配被疑者によく似た人を見かけたといった情報など、どんなわずかなことでも結構ですので、警察に通報していただくようお願いします。

### 【問い合わせ先】

米子警察署 ☎33-0110

## 法勝寺電車デハ203号誕生 (製造) 100年記念講演会

広報なんぶ9月号で紹介した法勝寺電車について、より知っていただける講演会を開催します。みなさん、ぜひお越しください。当日は車両公開も行います。

■日時 11月19日（土）

午前10時～11時30分

■会場 キナルなんぶ多目的ルーム

■演題 法勝寺電車生誕100周年を記念して  
一電車を通して100年を振り返る一

■講師 堤 一郎 氏（日本工業大学特別研究員）

■定員 70名

※入場無料、要事前申込。

### 【申込・問い合わせ先】

キナルなんぶ

☎46-0870



# まちの行事

11月11日～12月10日

☎ 健康管理センターすこやか ☎ 66-5524

|              | 場所     | 日時                                 | 内容                              |
|--------------|--------|------------------------------------|---------------------------------|
| 米やカフェ        | えん処米や  | 11月15日(火) 9:30～11:00<br>※お茶代 100円  | 介護にかかわる方々のほか、どなたでも参加できる「認知症カフェ」 |
| 認知症の方の家族のつどい | キナルなんぶ | 11月18日(金) 10:00～12:00              | 認知症の方を介護している家族が日頃の思いを話し合う場      |
| さくらカフェあいみ    | てま里    | 11月24日(木) 13:30～15:30<br>※お茶代 100円 | 介護にかかわる方々のほか、どなたでも参加できる「認知症カフェ」 |

## ◆相 談

|                | 場所                  | 日時                            | 内容・問い合わせ先                                                    |
|----------------|---------------------|-------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| 司法書士による無料法律相談会 | 米子コンベンションセンター 第5会議室 | 11月14日(月) 14:00～16:00<br>※要予約 | 相続・登記・成年後見など<br>鳥取県司法書士会 ☎ 0857-24-7024                      |
| こころの健康相談会      | 健康管理センターすこやか        | 11月15日(火) 午後から※要予約            | 公認心理師があなたのお悩みを伺います。<br>健康福祉課 ☎ 66-5524                       |
| 行政書士無料相談会      | キナルなんぶ 小会議室         | 11月16日(水) 10:00～13:00<br>※要予約 | 相続・遺言・成年後見・マイナンバーカードの代理申請等<br>鳥取県行政書士会 ☎ 0857-24-2744        |
| 多重債務・法律相談会     | 鳥取県西部総合事務所 第15会議室   | 11月17日(木) 13:30～15:00         | 多重債務やヤミ金融等<br>【事前予約先】西部消費生活相談室<br>☎ 34-2648 《受付時間》8:30～17:00 |
| 消費生活相談         | 天萬庁舎1階              | 11月22日(火) 9:00～12:00          | 訪問販売、インターネットなどのトラブル<br>町民生活課 ☎ 64-3781                       |
| 人権・行政相談        | 総合福祉センターしあわせ        | 12月7日(水) 9:00～11:30           | 人権・社会教育課 ☎ 64-3782<br>総務課 ☎ 66-3112                          |

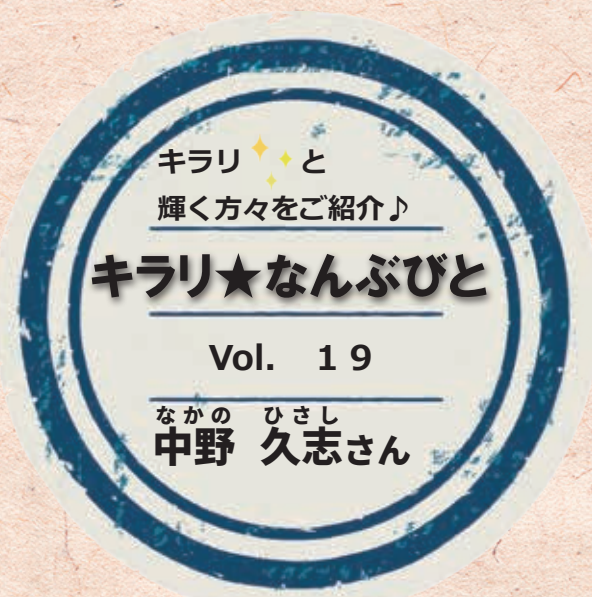
## ◆イベントなど

|                | 場所            | 日時                    | 問い合わせ先             |
|----------------|---------------|-----------------------|--------------------|
| 製本サークル         | キナルなんぶ 小会議室   | 11月12日(土) 9:30～12:00  | 法勝寺図書館 ☎ 66-4463   |
| 点字サークル         | 交流会館          | 11月15日(火) 9:30～11:30  | 天萬図書館 ☎ 64-3791    |
| 手話講座           | キナルなんぶ 中会議室   | 11月17日(木) 19:00～20:00 | 天萬図書館 ☎ 64-3791    |
| 法勝寺電車講演会       | キナルなんぶ 多目的ルーム | 11月19日(土) 10:00～11:30 | キナルなんぶ ☎ 46-0870   |
| サイエンスアカデミー     | キナルなんぶ 多目的ルーム | 11月26日(土) 10:30～12:00 | 法勝寺図書館 ☎ 66-4463   |
| おはなし会          | 富有まんてんホール     | 11月27日(日) 10:30～11:00 | 天萬図書館 ☎ 64-3791    |
| 親子でアウトドアを楽しもう！ | 森林公園キャンプ場     | 12月4日(日) 9:30～11:30   | 人権・社会教育課 ☎ 64-3782 |
| 点字サークル         | キナルなんぶ 中会議室   | 12月6日(火) 9:30～11:30   | 天萬図書館 ☎ 64-3791    |
| 音読会            | キナルなんぶ 中会議室   | 12月8日(木) 10:30～11:00  | 法勝寺図書館 ☎ 66-4463   |
| 製本サークル         | キナルなんぶ 小会議室   | 12月10日(土) 9:30～12:00  | 法勝寺図書館 ☎ 66-4463   |

毎月第3日曜日は「かぞくの日」

|         |        |                                              |
|---------|--------|----------------------------------------------|
| ◆図書館休館日 | 法勝寺図書館 | 11月14日・21日・28日・30日(図書整理日)・12月5日              |
|         | 天萬図書館  | 11月14日・21日・23日(祝日休館)・28日・30日(図書整理日)<br>12月5日 |

今回ご紹介するのは、南部町総合型地域スポーツクラブ（以下、スポnetなんぶ）の理事長を務める、中野久志さん。中学校ソフトボール部の部活動指導員としても、長年活躍されています。



広島市出身の中野さんは、24年前に鳥取県へやってきました。米子市で所属していたソフトボールクラブのチームメイトから声が掛かり、バッテリーングピッチャーとして法勝寺中学校ソフトボール部と出会いました。その後、約20年にわたり部活動指導員として子ども達を指導し、現在は南部中学校・法勝寺中学校合同チームを率いています。

中学生の約2年半という限られた時間の中で、真剣にスポーツと向き合う時間となる部活動。最後の大会で素晴らしい成果を出す年、負けて悔しい思いをする年、結果は様々ですが、一生懸命取り組んだ成果が形となって表れる中学校の部活動への関わりは、出来る限り続けて行きたいと考えています。「生徒、保護者

の方に恵まれ、また、顧問の先生をはじめ学校に助けてもらいながら指導を続けてきたことで、指導者としての今がある」と話す、中野さん。好きで続けて来たという部活動指導から、現在では地域のスポーツ推進に関わるようになりました。

法勝寺中学校ソフトボール部と出会い、ほどなくして南部町に移り住んだ中野さんは、総合型地域スポーツクラブの設立準備に携わり、スポnetなんぶ発足当初から理事長を務めています。町内のスポーツ環境づくりや、スポーツを通じたまちづくりを進めることで、大人は運動を楽しく健康に過ごし、子ども達はスポーツに前向きに取り組んでいける環境を作っていきたいと考えています。



▲守備練習の様子

## 今月のメニュー

### 鶏肉とごぼうのごまがらめ

一人分 エネルギー 220 kcal 食塩相当量 0.5g



最後にごまを加えることで、ごまの香ばしさが引き立ちます。

減塩で元気・長生き・南部っ子 !!

## まいがな！減塩 レシピ



### 材料 (4人分)

|        |       |       |         |
|--------|-------|-------|---------|
| ・鶏肉    | 300g  | ・砂糖   | 小さじ 1   |
| ・酒     | 小さじ 1 | ・しょうゆ | 大さじ 1/2 |
| ・ごぼう   | 1本    | ・酒    | 大さじ 1   |
| ・小麦粉   | 大さじ 1 | ・水    | 小さじ 1   |
| ・かたくり粉 | 大さじ 2 | ・いりごま | 大さじ 1   |
| ・揚げ油   | 適量    |       |         |



### 作り方

- ① 鶏肉は食べやすい大きさに切り、酒をふり、揉みこむ。
- ② ごぼうはさがきにする。
- ③ ①、②、小麦粉、かたくり粉を加え混ぜ合わせる。
- ④ 油を 175℃くらいに温め、③を揚げる。
- ⑤ 鍋に水、酒、砂糖、しょうゆを入れて煮立たせ、④を加え、最後にいりごまを混ぜる。

# ツルリンドウ



馬場

撮影：桐原真希

## ■リンドウ？

リンドウは切花としてよく直売所でも見かける秋の花です。濃い紫色の大きな釣鐘型がひととき目を引きまします。一方で、南部町では、同じリンドウ科のツルリンドウが今の季節、探しやすいになります。名の通り、ツル植物で笹や細い幹などに巻き付いて成長する多年草です。リンドウと同グループのわりには、花の色

## ■お味は？

いかにも美味しそうに見える真紅の実、毒はありません。観察会の折、十分な数が結実している時に限り、試食用に少し摘ませてもらいます。そして洗浄用のペットボトルの水で軽く洗ってから、ご希望の方に味わってもらいました。その表情はどこか不満な様子。実は見た目ほどの期待は得られないツルリンドウの果実。水っぽく味のないしなびたリンドウ、私が最初に口にした時はそんなイメージでした。それでも、この実はきつと鳥たちや森の動物たちに食べてもらうためのもの。種を運ぶ役割を担うのはどんな

## ■東京都で絶滅!?

鳥取では普通種の生き物が、場所によっては絶滅危惧種になっている例は数えきれないくらいあります。このツルリンドウも、町内では珍しくなくとも、東京都23区内では絶滅種のカテゴリー、千葉県では絶滅危惧Ⅱ類に指定されていました。生物多様性の観点からも、本種に限らず日本在来種の生き物たちが「最近見なくなったね」ではなく「よく見かけるね」に変わる未来像を目指していきたいものです。



▲花の大きさは 2.5～3 センチ

自然観察指導員 桐原真希

祐生出合いの館【緑水湖畔】 ■休館日：毎週火曜日（火曜日祝日は翌日） ■問い合わせ先：☎66-4755

## 南部町教育月間協賛「夏休み自由研究作品展」

11月5日（土）～12月19日（月）

夏休み自由研究は、学校で学んだことの発展として行われています。今年は、中部地区の小学校と、町内会見小学校、会見第二小学校の協力を得ました。ユニークなテーマ設定の力作ばかりです。どうぞお楽しみください。



## 祐生検定⑪

全国の人に短冊を求め、名刹の高僧に扇子を頂いて乃木大将追悼会を法勝寺で企画・実施した時、祐生は何歳だったのでしょうか。

- A. 20歳
- B. 22歳
- C. 25歳
- D. 30歳