



見てごしない、桜と螢の舞う町 南部町

広報

# なんぶ

2019  
8  
No.179

いつでも泊まりに

来てごしない

## 特集 南部町で生まれた“縁”

—魅力あるまちづくりを目指して—

【今月の主な内容】

●しごと☆未来体験

法勝寺中学校・南部中学校2年生が職場体験

●まちの話題

みんなの人権意識調査報告会／園児たちの玉ねぎ収穫体験／法勝寺中学校「まち未来会議」／全町一斉防災訓練



広報なんぶの最新号や  
バックナンバーは  
南部町ホームページで！

現代日本で深刻な課題となっている少子高齢化。私たちが暮らす南部町も例外ではありません。

人口減少社会でも、高齢化社会でも、この町に暮らしてよかったですと思える、魅力ある南部町を次世代へ引き継ぐためのまちづくりに取り組んでいます。

広報なんぶ8月号では、「南部町で生まれた『縁』」をテーマに、2つの取組を特集します。

# 人と自然が紡ぐ

## 農泊で生まれる里山の『縁』

最近、ときどき耳にする「農泊」という言葉、皆さんはご存知ですか？

農泊は、観光名所を巡るスタイルとは全く異なる、新しい観光の形です。宿泊するのは旅館やホテルではなく、ごく普通の農家。農業を体験したり、地元の人々との交流を楽しんだりしながら、ありのままの暮らしを体験することができます。

### 町をもっと

#### 知ってもらいたい！

町内には「とつとり花回廊」や「赤猪岩神社」といった観光スポットに、県内外から観光客が訪れています。しかし、そのほとんどは町外に宿泊。通過型の観光となっており、縁あって南部町を訪れた方に、町の魅力を知ってもらいたい。そのためには多くの時間を町で過ごしてもらい、この町ならではの経験をたくさん積んで帰っていただきたい。農泊は、南部町の観光を「通過型」から「滞在型」に変える、新たなスタイルです。

### ランナーズヴィレッジ

農林業体験などの素材とランニングを組み合わせた、観光誘致の取組です。今年の3月に、主に首都圏から9名のランナーを招いてモニターツアーを開催しました。町内の観光地をランニングで巡り、宿泊はもちろん地元の農家宅。

参加者は、地域のランナーやガイドと交流しながらのランニングはもちろん、農泊での様々な体験メニューを満喫していました。

景色、食べ物、文化、歴史。町の魅力は人を介してこそ生きる。その強みを生かせるのが農泊だと、再認識したモニターツアーでした。



写真提供：廣池昌弘 氏

昨年、農泊を受け入れる農家で構成する「農泊推進協議会」が立ち上がりました。現在は4軒ですが、今後は情報発信に一層力を入れ、受け入れ農家を増やしていきたいと考えています。興味のある方は、南部町観光協会までお問い合わせください。 南部町観光協会 ☎30-4822

写真提供：廣池昌弘 氏



### 庄倉さん一家(清水川)

地域の人を巻き込んで受け入れている庄倉さん宅。家族の人柄に惹かれ、リピーターが多いのが特徴です。一度会ったらファンになる、三保子さんに聞きました。

もともと、学生ボランティアや、韓国・ハンリム大学生のホームステイを受け入れていたという庄倉さん。農泊を始めることに、抵抗はなかったそうです。

庄倉家の特徴は、自分達で収穫したものを使った手料理。畑で収穫した新鮮な野菜はもちろん、春にはタケノコや、道端に自生している山菜を使います。もちろん料理も体験の一つ。宿泊した人と一緒に台所に立って晩御飯を作ります。

私たちにとっては当たり前の食材も、都会の人には珍しい。気負ったごちそうはせず、田舎ならではの料理が喜ばれます。

農泊では、旅館のようなおもてなしはしていません。あまり気負わずに、親戚の人が来るような気持ちで接しているそうです。

三保子さんは「泊まりに来た人と地元の人が触れ合うのが、農泊の目的。一緒にお酒を飲みながら、いろんな話が出来る楽しい。家族にとっても良い刺激になっています。」と語ります。来た人に喜んで帰ってもらいたい。その思いが、宿泊者の満足につながっています。



### 藤原さん一家(徳長)

養蜂や原木シイタケの栽培などを手掛ける藤原農園での農業体験ができる藤原家。たくさんの人に「鳥取のお父さん」と慕われる、良一さんに聞きました。



写真提供：廣池昌弘 氏

町に賑わいを。良一さんが農泊に取り組もうと思ったきっかけは、里山への思いでした。訪れた人との縁が生まれる農泊。人と人の交流が、里山を次世代に受け継ぐまちづくりの鍵となっています。

藤原農園を営み、有機減農薬米や原木シイタケの栽培、養蜂など幅広く農業を手掛ける藤原家では、年間を通して様々な農業体験ができます。良一さんは、田植えを体験した方に稲刈り、シイタケの植菌を体験した方にはシイタケ狩りの声掛けを行うなど、農泊で訪れた人との繋がりを深めることを心がけているそうです。「ただ泊まるだけでなく繰り返し来ってもらう間に南部町を好きになってほしい。関係人口を増やして、住んでもらうきっかけにしたい。」と語ります。

訪れた人と家族のようなふれあいを通して生まれた縁によって、南部町の関係人口が増えること。そして町に賑わいが生まれることを期待しています。農泊の受け入れに興味がある方は、身構えずにどんどん手を挙げてほしいとも語る良一さん。まずは「農泊」という取り組みに、関心を向けてみませんか。

# —新たな“縁”が生まれる— 青年海外協力協会JOC A南部の挑戦

町で唯一の就労継続支援A型事業所でもある、JOC A南部。障がいのある方が地域の中で働きながら交流を図っています。

現在は特産センター野の花での接客や、農産物加工センターめぐみの里での豆腐作りを行っています。

障がいのある方が「支えてもらう側」ではなく、「支える側」になる。福祉を軸としたまちづくりに取り組むことで、誰もが活躍する町を目指します。



マレーシア出身のシェフが作る、本場の中華料理。障がいのある人もない人も、一緒になって作りあげます。

〒特産センター野の花(南部町鶴田185)

☎080-6263-5998

## 海外との“縁”

町では、青年海外協力協会(JOCA)のネットワークを活用したまちづくりに取り組んでいます。青年海外協力隊員は、特技や専門的技術を生かして開発途上国等で国際協力活動を行ってきた経験があります。その経験や人脈、スキルを活かして、国際交流事業や地域活動を行ってきました。

## 異文化交流で生まれる、 活気あふれる町の賑わい

JOC A南部では、これまでチリ、モンゴル、カンボジア、インドなど普段の生活では関わる事が少ない外国の方との交流イベントを開催してきました。様々な価値観を持った方との交流によって、新たな価値観を生み出せる想像力や、自分の考えを積極的に発信できる力を身に付けることが期待されます。また、地域住民では気が付くことができなかった南部町の魅力の再発見にも繋がるでしょう。

新しい視点を取り入れることで、地域の活性化に繋がる。そして、住人にとって魅力溢れるまちづくりに繋がる。世代を問わず、みんなが交流し、活躍出来る町を目指して取り組みます。

# 就労支援事業所 利用者の方に 聞きました！

## 農産物加工センター めぐみの里

病気のリハビリを兼ねて、働き始めました。自分のペースで無理なく働いています。

病気や障がいがあっても、職員それぞれが出来ることをして働いています。豆腐作りも、みんなが意見を出し合って、良いものを作れるように力を合わせて頑張っています。

食べた人に「おいしい」と言ってもらえることが嬉しくて、励みになっています。



## 特産センター 野の花

レストランでのサービスや、売店のレジ打ちなどを担当しています。お客さんに喜ばれたり、お話できるのが楽しくて、自分に向いていると感じています。

「また買いにきたよ」「おいしいと聞いて、松江から来たよ」と、お客さんから声をかけてもらえることが何より嬉しいです。

障がいがあっても障がい者扱いをされない。本当にみんなが同じ立場で、自信を持って働いています。

こころを込めて作られた豆腐。出来上がったものは、めぐみの里直売所等で販売されます。

☎ J O C A 南 部 ☎ 3 6 - 8 0 1 0



撮影場所：味工房えぷろん



めぐみの里で作られた豆腐は、町内の保育園や小中学校の給食にも使われています。すこし固めのこの豆腐は、煮崩れしにくいのが特徴。保育園児にも掴みやすいようです。「おいしかった！」の音がたくさん聞こえました。これからも給食で使われる予定です。

## 一人ひとりが 主役になる

J O C A 南 部 が 考 え る 「こちやまぜのまちづくり」。子どもも大人も、日本人も外国人も、障がいのある人もない人も。誰もが活躍できる社会を作り、賑わいが生まれることで地域を元気に、そして幸せに。

J O C A 南 部 の 亀 山 所 長 は、「一人ひとりがまちづくりに参画し、地域の人にもごちやまぜの一員になってほしい」と語ります。

まずはどんな活動をしているか知ってもらい、気になるイベントがあればぜひ参加してみてくださいね。

## 目指すのは 魅力あるまちづくり

魅力ある南部町を次世代へ引き継ぐ。そのためのもちづくりには、一人ひとりの力が欠かせません。

特集した農泊事業や、J O C A 南 部 と の 連 携 を は じ め と し た 多 くの 取 組 に よ っ て、 ま ち に 賑 わ い が 生 ま れ 盛 り 上 が る こ と が 期 待 さ れ ま す。こ

の 南 部 町 が 住 む 人 に と っ て の 「 誇 り 」 と な り、 今 よ り も つ と 「 愛 着 」 を 持 っ て も ら え る 町 に な る こ と。 そ し て 何 よ り 「 南 部 町 に 暮 ら し て よ か っ た 」 と 感 じ ら れ る 町 を 目 指 し て 取 り 組 む ま す。

まちづくりは、ここ南部町に住むすべての人のために。そして生まれてくる次の世代のために。いま私たちができることを、考えていきたいと思います。

## 元気いっぱい玉ねぎいっぱい

園児達の玉ねぎ収穫体験



両手に抱えきれない！

6月11日、さくら保育園の園児たちが玉ねぎの収穫を体験しました。これは、あいみ手間山地域振興協議会の「てま山農園」に地域の方が植えた玉ねぎを収穫する体験で、8年前から行われています。

この日は、27名の園児が参加。保育園での食育の一環として実施しています。体験した園児達は「重くて難しかったけど、楽しかった」と、両手にたくさんの玉ねぎを抱え、笑顔を見せていました。

玉ねぎを栽培するあいみ手間山地域振興協議会の唯仁司会長は、「自分達の町で獲れる食べ物を大切にしながら、楽しんで食べてほしい。」と語りました。

## 差別を作り出さないために

みんなの人権意識調査報告会



一盛教授の報告を聞く様子

昨年度実施した「みんなの人権意識調査」の報告会を7月4日、富有まんてんホールで開催しました。調査指導と検証をお願いした大東文化大学の一盛真教授が報告を行いました。

「人権を自分のこととして捉えているか」と「人権侵害の自己認知」をポイントに年代や性別、人権課題とクロスさせながら説明がありました。また、総評では「差別する側、無関心な側に差別の原因はあり、差別する側、無関心な側こそが当事者である」という問題理解の転換が必要」と述べられています。

町では、差別をつくり出さないために、この調査結果を今後の人権啓発に活かしていきます。

## 災害から命を守るために

全町一斉防災訓練を実施



車を使用した訓練の様子

6月30日、全町一斉防災訓練が行われました。この訓練は、平成30年7月豪雨や台風24号の豪雨を教訓に、水害を想定して実施しました。

昨年の豪雨では土のうを必要とする声が多くありました。これを受けて、各地域振興協議会や集落で土のうの作り方を訓練しました。作成した土のうは地域で備蓄し、災害時に活用される予定です。

また、消防団は救助資材取り扱い訓練として、車に閉じ込められた方の救助を体験しました。

出水期に向けて、地域防災に対する意識を高めるきっかけとなることが期待されます。

## まちづくりに向けての提言

法勝寺中学校「まち未来会議」



聞き取りやアンケートを活用した説得力ある提言

7月6日、法勝寺中学校3年による「まち未来会議」が開催され、保護者、地域住民等約60名が参加しました。「つながりのある南部町へ」「桜土手を活用した町づくり」等5つの提言がありました。どれも役場や地域との連携だけでなく、自分たちができることを考え、まちづくりに参加しようとする中学生の意欲が伝わりました。

地域の方からは、「子ども達が「今」だけでなく「未来」を見据えて学習したことがとても有意義だった。皆さんの姿を見て、明るい未来が想像でき嬉しくなった。」と感想がありました。

9月26日(木)には、富有まんてんホールにて南部中学校の「まち未来会議」が開催されます。皆様の参加をお待ちしております。

# しごと☆未来体験

## ご協力いただいた 事業所の皆さんからコメント

### 塔田製材所 塔田光雄さん

中学生の受け入れは、危険なことは出来ないし、大変な面もあります。一方でどんなことをしてもらうか、考える楽しみもあります。生徒達には、若いうちにいろんな経験を積んで、いろんなことに挑戦する大人になってほしいと思います。体験を通じて、いろんな大人と出会い、社会のルールなどを経験して、将来に向けて自分なりの過ごし方を掴んでほしいですね。

### pa cherry b. 益村千代さん

中学生達はてきぱきと頑張ってくれました。掃除やシール貼り、原材料の収穫なども体験し、ジェラートが並ぶまでにいろんな作業があることを分かってもらえたと思います。生徒達のふるさとの記憶にpa cherry b.が残ってくれると嬉しいです。

### d-magic 吉田慎吾さん

地域のためになればと思い、職場体験を受け入れました。この体験ではデザインのやり方ではなく、「仕事とは何か」を伝えています。デザインに辿り着くまでの工程を学ぶことで、目的に辿り着くまでの過程を考えられるようになってもらいたいです。

法勝寺中学校・南部中学校の2年生が、「しごと☆未来体験」の学習に取り組みました。この学習では、生徒達が町内外の42事業所で実際の仕事を体験しました。仕事を体験することで、「めざす自分、社会に通用する人=未来」を探求します。職場を体験するだけでなく、「しごと」を通じて様々な未来への「学び」を得ることを目的としています。

生徒達は4日間、職場や地域の方からたくさんの応援の声をいただきました。時には失敗もしながら、仕事、そして未来について考えることができた、貴重な体験となりました。

### 中野礼菜さん(南部中学校) d-magic

#### デザイン制作を体験

南部町の減塩についてポスターを作るために、企画書やデザインの設計を作りました。「しごと☆未来体験」の経験を活かして、大きな声であいさつをして、頼られる人になりたいです。

### 亀尾侑絵さん(法勝寺中学校) 緑水園

#### 接客や施設業務を体験

接客や宿泊の準備をしました。接客では失敗をしてはいけなかったり、言葉を丁寧にしたりするのが大変でしたが、お客さんに「頑張ってるね」と言ってもらえて嬉しかったです。

### 浦川大我さん(法勝寺中学校) 藤原農園

#### 養蜂や農作業を体験

めったにできない体験ができて楽しかったです。しいたけの原木を組み立てたり、じゃがいも堀りなど、これまでやったことがなかったこともできました。将来は農業もやってみたいです。

### 雑賀樹里さん(南部中学校) pa cherry b.

#### ジェラート販売を体験

ジェラートを盛るだけでなく、持ち帰り用カップのシール貼りや掃除といった裏の仕事も経験できました。表では楽しくても、裏では大変な仕事があると分かりました。これからも笑顔を見せて頑張りたいです。

生徒を支えていただきました職場・地域・保護者の皆様、  
本当にありがとうございました。

## 第32回南部町緑水湖健康マラソン大会開催

タイムを競う方からウォーキングされる方まで幅広く参加できる大会です。

■日時 10月20日(日)

午前8時30分～午後1時30分(雨天決行)

■会場 緑水湖(緑水園)周辺

	一部	二部
種目	5km・10km	1.5km・3.3km ・ウォーキング(3.3km)
参加資格	【5km】中学生以上 【10km】満16歳以上 ※性別・年齢によりクラスが異なります。	どなたでも参加できます。
参加料	大人1,500円 18歳以下1,000円	大人1,000円 18歳以下300円

※個別計測は行いません。大時計を設置しますのでタイムは各自でご確認ください。

■申込締切 9月11日(水)

■申込方法 窓口でお申込みいただくか、指定の郵便振替用紙にて、郵便局で申し込みください。

※インターネットからも申し込みできます。

●アドレス <http://runnet.jp/>

■申込・問い合わせ先

南部町総合福祉センターしあわせ内「南部町緑水湖健康マラソン大会事務局 スポnetなんぶ」

☎66-5400 FAX66-2901

## はたらく！中学生 ～しごと☆未来体験～

今年も法勝寺中学校と南部中学校の2年生が図書館業務を体験しました。

カウンター業務をはじめ、小学校での読み聞かせや本の移動など、様々な司書業務をこなしました。中学生たちは「司書の仕事をあまり知らなかったのができて良かった」「思っていた以上に大変だったけど楽しく出来た」と4日間を振り返っていました。



### “自由研究”お手伝いします♡

楽しい夏休みが始まりました！

…自由研究は大丈夫？

図書館では、テーマの見つけ方から資料の探し方についてもアドバイスします。お気軽に声をおかけください。

### おとなの図書館

(原則、毎月最終金曜日に開催します。)

カフェコーナー等、いつもとは少し違う空間で、週末の夜をゆったり過ごされてみてはいかがでしょうか？

■日時 8月30日(金) 午後6時～8時

■場所 天萬図書館

詳しくはチラシもしくは南部町のホームページをご覧ください。

☎0859-64-3782

問合せ先

南部町教育委員会事務局

「宝くじ文化公演 齋藤孝 講演会」宛

教育委員会事務局 生涯学習室

伯耆町役場 溝口分庁舎

申込先

〒689-4292 伯耆町溝口647

申込方法

①往復はがきで申し込みください

申込期間

8月1日(木)～9月20日(金)必着

対象者

小学生以上

会場

伯耆町 鬼の館 定員 350名

日時

10月27日(日) 13時開演

をします。

宝くじ助成により入場は無料ですが、往復はがきでの申し込みが必要です。定員を超えた場合は抽選をします。



ニユース番組のコメントーターでもおなじみの齋藤孝さんをお招きし、伯耆町教育委員会と協力し、文化講演会を開催します。

宝くじ文化公演

齋藤孝 講演会

～人間関係をつくるコミュニケーション力～





## 地域おこし協力隊 立元隊員のつばやち



立元隊員

みなさんこんにちは！立元です。地域おこし協力隊として南部町に来てからもう一年以上もたっていました。この一年は南部町や農業を知るために、できることをやっていたらあつという間に過ぎて行っていました。

この一年間の生活や地域の皆さんとの交流を通して、南部町はとても過ごしやすい町だと感じました。大阪にいた頃よりも人の温かさに触れる機会が多く、食べ物も美味しいし、何より人混みが苦手な僕にとっては人が多くないのも嬉しいです。

そして協力隊としての二年目が始まっています。一年目はずっと気にしていたつもあまりできなかつた協力隊としての地域に還元できる何かを、今度こそできるようにしたいなと思っています。また、任期終了後も南部町でやっていくための準備もどんどん進めていかなければなりません。これからもこの町での生活や、就農のための準備などでお世話になります。どうか皆さんよろしくお願ひします！



大きく育ったねぎに囲まれて

## 地域振興協議会 トピックス

### 東西町 地域振興協議会

ポイントカードで健康づくり！

7月1日から「ふれあい健康づくりポイント制度」を開始しました。対象となるイベントに参加したり、毎日のウォーキングを行うことで、ポイントが付与されます。このポイントは地域通貨に交換でき、地域のイベント等で利用できます。

東町にお住まいの神崎さんは、100歳体操や各区サロンに参加して、ポイントを集めています。これまでも行事には参加してこられました。ポイントカードがあることで、頑張りが見えて分かることが励みになっています。「つどい」で開催される毎月のわくわくシヨップでお友達とおしゃべりするのが楽しみだという神崎さん。ポイントが集まったら、このわくわくシヨップで使いたいと考えています。健康のため、毎日3kmのウォーキングを目標にしており、「自分の体に合わせて頑張りたい」と語りました。



この企画は個人の健康づくりだけでなく、「安全安心なまちづくり」にも繋がります。行事に楽しんで参加してもらうことで地域の輪が広がり、そして助け合える輪が広がるのが期待されます。

### 『空き家』で困っていませんか

南部町では、増え続ける空き家対策として、空き家を10年間借り上げ、簡単な改修を施し、移住者を対象に貸し出す制度があり、なんぶ里山デザイン機構がその業務を行っています。

借り上げ料として、固定資産税相当額しか出せませんが、人が入る事により管理が不要となり家も長持ちしますし、10年後には改修した家をお返しいたします。もちろん、更新も可能です。なお、不用品家財等がある場合は、定額ですが処分費用をデザイン機構が負担します。空き家で困っていらつしやる方や空き家に関する情報がありましたら、お気軽にご相談ください。



移住コーディネーター  
就職支援員

吹野友昭

移住プロモーター

西重まり



NPO法人

なんぶ里山デザイン機構

Nanbu-Satoyama Design Association

【問い合わせ先】 ☎21 - 1595

こんにちは！

## 地区担当保健師です！！

私たち保健師は皆さまの健康づくりをお手伝いします。  
今年には特に家庭訪問に力を入れたいと思っています。

不安なことは早く対処するのが一番です。お気軽に  
お声かけください。



## 天津地区

清水 知代  
(しみず ともよ)

電話：66 - 5524  
(すこやか内)



## 大国地区

石口 妙子  
(いしぐち たえこ)

電話：66 - 5524  
(すこやか内)



## 法勝寺地区

畑岡 奈生子  
(はたおか なおこ)

電話：66 - 3116  
(法勝寺庁舎内)



## 東西町地区

加藤 香織  
(かとう かおり)

電話：66 - 5524  
(すこやか内)



## 手間地区

汐田 恭未  
(しおた ゆきみ)

電話：66 - 3116  
(法勝寺庁舎内)



## 賀野地区

松田 佳菜子  
(まつだ かなこ)

電話：66 - 5524  
(すこやか内)



## 上長田・東長田地区

田中 哉  
(たなか かな)

電話：66 - 5524  
(すこやか内)

※すこやかには、地区担当保健師の他に管理栄養士や社会福祉士なども勤務しており、健康、福祉に関するご相談を承ることができます。

## 米やカフェ ～認知症カフェを開いています～

米やカフェは月に1回、地元ボランティア主体で運営されています。季節のお菓子作りを楽しんだり、認知症のミニ講座なども行っています。赤ちゃんからご高齢の方までみんなで和やかな時間を過ごしています。

また、認知症に関する専門職がいますので、認知症や介護の個別相談をすることもできます。お気軽にご利用ください。



## 《認知症カフェとは？》

認知症の人や介護をされているご家族、地域のみなさん、また認知症に関心のある方など誰でも気軽に参加できる「集いの場」です。

《場 所》えん処米や (南部町法勝寺536・法勝寺駐在所横)

《日 時》毎月第3火曜日 午前9時30分～11時30分

※次回 8月20日(火)

《参加費》100円 (材料費+飲み物)

**私たちが認知症地域支援推進員です！**

認知症地域支援推進員とは、認知症の人やその家族が、住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために支援を行う相談員です。認知症の人やその家族の相談に応じて、必要な医療や介護などのサービスや、地域での生活のこと、認知症の予防などについて、保健師や地域包括支援センターと連携しながら、医療機関・関係機関とのつなぎや連絡調整、相談支援を行います。

また、認知症を正しく理解して頂くための活動や地域づくりをしていきます。

**こんな時は認知症地域支援推進員にご相談ください！**

- ・最近家族のもの忘れがよくあって心配。
- ・認知症と診断されたけど、今後が不安だなあ。
- ・認知症の家族との関わり方に不安が・・・

番原  
よしこ  
佳子



山下  
ちひろ  
千尋

認知症カフェ・認知症家族のつどい・  
集団健診にも参加しております。  
お気軽にご相談ください！



**高齢者等見守りカード事前登録制度のお知らせ**

～住み慣れた地域で安心して過ごすために～  
**Q見守りカードとは・・・？**

認知症やその他の認知機能の低下により、行方不明になるおそれのある方の体の特徴や顔写真など、手掛かりとなる情報を記入し、もしもの時に**迅速に発見・保護**につなげるための情報カードです。

**事前登録を行うことで**



- ・外出されたまま家に戻れなくなってしまった時の検索
- ・警察が保護した高齢者の身元が分からず、帰宅に時間がかかる場合

このような場合等に活用し、  
迅速に対応出来る様にします。



本人または家族の方が申し込み出来ますので、  
**健康福祉課・南部地域包括支援センター**の窓口  
にお気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】健康福祉課・南部地域包括支援センター  
(健康管理センターすこやか内) ☎66 - 5524

**第2回南部町青年議会議員の募集について**

町内にお住いの高校生以上の者（青年層）から町政に関し、直接、ご意見やご提案をいただき、今後の南部町のあり方を議論する場として「第2回南部町青年議会」を開催します。

議場本会議において一般質問いただく青年議員とサポート議員を募集しますので、多くの方のご応募をお待ちしています。

- 開催日時 本会議 令和2年1月25日（土） 午後1時 開議（予定）
- 応募資格 南部町にお住いの15歳（高校生以上）から概ね40歳までの方
- 募集人数 青年議員 14名以内（応募多数の場合は選考となります）  
サポート議員 応募状況により決定します
- 応募方法 南部町ホームページより「応募用紙」をダウンロードしご応募ください。
- 応募締切 8月30日（金） ※必着
- 応募先 南部町議会事務局（南部町法勝寺377-1）
- その他 9月から本会議までの間は、月1～2回の事前学習会を開催し、本会議に向けた準備を南部町議員と一緒に行っていただくこととしています。



【問い合わせ先】議会事務局 ☎66 - 4804

今日から使える！

# 防災まめ知識

第4回 ～日用品で作る防災グッズ 使用例～  
その2 (新聞紙等)

第4回は履物の代わりになったり、冬の避難所での防寒対策等に役立つ、新聞紙等で作る防災グッズの使用例をイラストでご紹介します。

【準備するもの】

広告や上質紙、新聞紙など

## ●新聞紙で作るスリッパ

1 新聞紙1枚を折り筋に沿って、半分に折る。  
※子どもの場合は、新聞紙半分のサイズで作ります。



2 新聞紙を床に置いて、輪になっている方にかかとを合わせ、輪になっていない方をつま先の方に折る。



3 折り曲げた方を2センチほど外側に折り返す。



4 裏返して、折っていない面を表に横長にして置き、左右半分に折って折り筋をつける。



5 左右中央まで、右側と左側から折る。



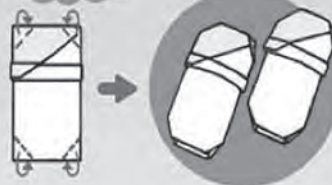
6 左側の袋状になっている部分に、○と○の角が合うように右側の上部を折りこむ。



7 点線の部分を斜めに折って、内側に折り込む。



8 四つの角を内側に折り込むと、できあがり!



## 上着を作る

上着が足りず寒いときに新聞紙が活用できます。新聞紙を数枚重ねてから羽織り、粘着テープなどで合わせ目を止めます。



## ポリ袋と組み合わせる

新聞紙をくしゃくしゃに丸め、大きなポリ袋に入れ、その中に足を入れます。ポリ袋の口を軽く閉じると、より暖かくなります。



## 腹巻きを作る

腹巻きをするのも、体を温めるのに有効です。用意する物は2枚の新聞紙とラップ。新聞紙を二つ折にしてお腹に巻き、その上からラップを巻き付けます。

9月号は、「非常用持出品を考える」です。  
お楽しみに！

## 消費相談窓口です

## 知っておきたい「消費期限」「賞味期限」

まだ食べられるのに捨てられてしまう「もったいない」食品のことを「食品ロス」といいます。食品を無駄にしないためには期限表示の理解も大切です。

### 消費期限…期限を過ぎたら食べない方がよい期限 賞味期限…おいしく食べることができる期限

おいしい食材をおいしくいただき食品ロスを減らす。大切なのは一人ひとりが「もったいない」を意識して行動することです。スーパーでは期限の迫った食品から手に取る、など、ささやかな消費活動が食品ロスを減らします。

【消費生活相談員による相談】～毎月1回開催～

時間 午前9時～12時 場所 町民生活課(天萬庁舎)

問 町民生活課 ☎64-3781 又は消費者ホットライン「188」

○退職(令和元年6月30日付)

唯 清視(総務課)

〔建設課〕 主任 頼田 泰史(産業課)

〔産業課〕 主幹 後藤 広樹(建設課)

〔総務課〕 主幹 後藤 由美(税務課)

○異動(令和元年7月1日付)  
〔総務課〕 防災監 田中 光弘(同課長補佐)

南部町人事異動 ( )内は旧所属

## 国民年金 付加保険料のご案内

—受け取る年金額を少し増やせる  
「付加年金」制度をご存じですか？—

国民年金第1号被保険者ならびに任意加入被保険者(65歳以上の方を除く)は、定額保険料に付加保険料を上乗せして納めることで、受給する年金額を増やせます。

### ■納付

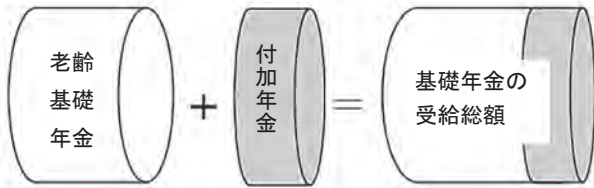
定額保険料：月額 16,410円 (令和元年度)

+

付加保険料：月額400円

### ■受給

付加年金を受け取る時の金額は、「200円×付加保険料納付月数」です。



例) 付加保険料を20歳から60歳までの40年間(480月)納付した場合

#### ＜納付額＞

400円×480月＝192,000円

#### ＜1年間に受け取る付加年金額＞

200円×480月＝96,000円

### 【注意】

1. 付加保険料の納付は、申し込んだ月分からです。
2. 付加保険料の納期限は、翌月末日(納期限)と定められています。
3. 納期限を経過した場合でも、期限から2年間は付加保険料を納めることができます。
4. 保険料の免除、猶予を受けている方や、国民年金基金に加入している方は、付加保険料を納めることはできません。
5. 国民年金基金と同時に加入はできません。

### 【問い合わせ先】

日本年金機構米子年金事務所 ☎34 - 6111  
町民生活課 (法勝寺庁舎) ☎66 - 3114  
(天萬庁舎) ☎64 - 3781

CHU小企業退職金共済制度

詳しくはホームページをご覧ください。 中退共 検索

国の制度だから安心 掛金は全額非課税 社外積立で管理も簡単

(独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL(03)6907-1234 FAX(03)5955-8211

## くらしの情報

### お誕生おめでとう

(氏名)	(保護者)	(住所)
ト蔵 杏芽	(雄・尚子)	福里
野口 侑平	(謙二・玲子)	鶴田
吉田あおい	(悠起・みどり)	西町
森脇 一翔	(章宏・祐子)	福成
岩本 徠叶	(大河・優南)	市山

### ご冥福をお祈りします

(氏名)	(年齢)	(住所)
後藤 喜幸	(86歳)	原
秦 賢治	(64歳)	阿賀
藤田 坤	(86歳)	中
小谷 利江	(98歳)	福頼
三嶋 秀利	(92歳)	天萬
足井 孝明	(70歳)	北方
吉持美佐子	(98歳)	田住
井上乃里子	(73歳)	西
西村満喜枝	(84歳)	寺内
野口 咲子	(89歳)	福成

6月16日～7月15日届出分・敬称略  
※掲載は希望者のみです。

### 6月30日現在の人口

男	5,123人	(△30人)
女	5,658人	(△15人)
計	10,781人	(△45人)
世帯数	3,887世帯	(△22世帯)

( )内は前月との比較

### 〈8月〉納税・使用料のお知らせ

- ・町県民税
- ・後期高齢者医療保険料
- ・国民健康保険税
- ・給食費
- ・下水道使用料
- ・保育料
- ・公営住宅使用料
- ・放課後児童クラブ

【納付期限：9月2日(月)】

### し尿汲取り料金の改定について

令和元年10月に予定されている消費税率の引き上げに伴い、し尿の処理手数料が引き上げになりました。皆様のご理解をお願いいたします。

改定前	改定後 (令和元年10月1日より)
18リットル当たり <b>219円</b>	18リットル当たり <b>223円</b>

【問い合わせ先】町民生活課(法勝寺庁舎) ☎66 - 3114

## 介護保険・年金・後期高齢者医療保険からのお知らせ

## 介護保険料の低所得者軽減が強化されました

消費税率引き上げによる公費を投入して、所得の低い方の介護保険料を軽減する仕組みが設けられ、平成27年度から第1段階の方についてのみ軽減を行っています。

このたび、令和元年10月の消費税率10%への引き上げに合わせて、第1段階の方についてはさらに軽減を強化し、新たに第2段階・第3段階の方についても軽減を行うことになりました。軽減後の割合と年額は下表のとおりです。[ ]内の数字は平成30年度からの軽減幅です。

所得段階	平成30年度		平成31年度 (令和元年度)	
	割合	年額	割合	年額
第1段階	0.45	32,000円	0.375 [▲0.075]	26,700円 [▲5,300円]
第2段階	0.75	53,200円	0.625 [▲0.125]	44,400円 [▲8,800円]
第3段階	0.75	53,200円	0.725 [▲0.025]	51,500円 [▲1,700円]

## 年金生活者支援給付金制度が始まります

低所得者の年金受給者の方には、10月から年金生活者支援給付金制度が始まります。給付金額は月5,000円(※保険料を納めた期間等によって異なります)。日本年金機構から9月以降に送付される請求書を記入し返送していただきます。老齢年金生活者支援給付金については、下記の支給要件すべてに該当する方が対象です。

## 【支給要件】

- (1) 65歳以上で老齢基礎年金を受給していること
- (2) 同一世帯の全員が市町村民税非課税であること
- (3) 前年の年金収入額とその他の所得額の合計が779,300円以下

※ 給付金は、早くても12月の年金支払日と同日または、それ以降の振込予定です。

※ 補足的老齢・障害・遺族年金生活者支援給付金は、要件等が異なります。

## 後期高齢者医療保険料の軽減特例が見直されます

後期高齢者医療保険料の均等割額の軽減特例は、介護保険料の軽減強化や年金生活者支援給付金の支給に合わせて見直され、9割軽減となっていた方は、令和元年度より8割軽減に変わります。(65歳以上の方で障害認定を受けて後期高齢者医療制度に加入している方も対象になります。)例として年金収入80万円以下の方の保険料は次のとおりです。

	平成30年度		令和元年度
軽減	9割軽減	➡	8割軽減
保険料 (年額)	4,248円		8,496円

## 【問い合わせ先】

介護保険：南部箕蚊屋広域連合 ☎39 - 6222

年金：ねんきんダイヤル ☎0570 - 05 - 1165

後期高齢者医療保険：町民生活課(法勝寺庁舎) ☎66 - 3116、鳥取県後期高齢者医療広域連合 ☎0858 - 32 - 1095

**令和元年度鳥取県西部広域行政管理組合  
職員採用試験（令和2年4月1日採用予定）**

**事務局職員**

- 募集職種・人員 電気・1人程度
- 応募資格 平成2年4月2日以降に生まれた方

**消防局職員**

- 募集職種・人員 消防吏員・7人程度
- 応募資格  
平成4年4月2日以降に生まれた方（5人程度）  
令和2年3月に高等学校を卒業見込みの方（2人程度）

《事務局・消防職員共通》

■試験日

- 第1次試験 9月22日（日）
- 第2次試験 10月下旬～11月中旬（予定）  
（第1次試験合格者に別途通知）

※事務局職員と消防局職員で、申込用紙・申込期間及び申込先が異なりますのでご注意ください。

※詳細は鳥取県西部広域行政管理組合ホームページをご覧ください。

【問い合わせ先】

鳥取県西部広域行政管理組合 総務課 ☎22 - 7722  
消防局総務課 ☎35 - 1951

【ホームページ】

- ・事務局職員 … <http://www.tottori-seibukoiki.jp/>
- ・消防局職員  
… <http://www.tottori-seibukoiki.jp/syobo/>

**いきいき100歳体操交流大会開催決定！**

町内で「いきいき100歳体操」に取り組む皆さんの交流大会を開催します。

くわしくは、8月下旬に全戸配布するチラシをご覧ください。

- 日時 10月3日（木）  
午前9時受付開始、11時45分閉会（予定）
- 場所 南部町農業者トレーニングセンター



～100歳体操をご存知ですか？～

100歳体操は、DVDの映像にあわせて行う筋力トレーニング中心の体操です。イスに座ったままできる種目が多く、重りも体力にあわせて調節できますので、あらゆる世代の方が対象になります。



【問い合わせ先】南部町地域総合型スポーツクラブ  
スポnetなんぶ ☎66 - 5400

**健康診査・がん検診（婦人科がん除く）を受診できる医療機関変更についてのお知らせ**

今年度、健康診査およびがん検診（婦人科がん除く）を受診できる医療機関は下記のとおりです。

「2019年度版南部町健診ガイド」に掲載しておりました「成実ひふ科内科クリニック」での受診はできなくなりましたのでご注意ください。

受診を希望される方は、下記の医療機関まで直接お申し込みください。

【健康診査・がん検診（婦人科がん除く）を受診できる医療機関】

医療機関名	住所	電話番号
潮医院	南部町天萬1534-1	64-2028
西伯病院	南部町倭397	66-2211
ひろかね内科・循環器内科クリニック	南部町阿賀202-2	39-6115
法勝寺内科クリニック	南部町法勝寺286-4	66-5858

【問い合わせ先】 ●健康福祉課 ☎66 - 5524

# まちの行事

8月11日～9月10日

☎健康管理センターすこやか ☎66 - 5524

	場所	日時	内容
認知症の方の家族のつどい	健康管理センターすこやか	8月16日(金)10:00～12:00 ※参加費100円(茶代)	認知症の方を介護している家族が 日頃の思いを話し合う場
米やカフェ	えん処米や	8月20日(火)9:30～11:30 ※参加費100円(茶代) + 別 途イベント材料費100円予定	介護にかかわる方々のほか、どなた でも参加できる「認知症カフェ」

## ◆相 談

	場所	日時	内容・問い合わせ先
心の健康相談会	健康管理センターすこやか	8月20日(火) 午後から※要予約	臨床心理士があなたのお悩みを伺います。 健康福祉課 ☎66 - 5524
行政書士無料相談会	法勝寺図書館 2階	8月21日(水) 10:00～13:00	相続・遺言・成年後見等 法勝寺図書館 ☎66 - 4463
多重債務・法律相談会	米子コンベンションセンター 5階第5会議室	8月22日(木) 13:30～16:00	多重債務やヤミ金融等 【事前予約先】西部消費生活相談室 ☎34 - 2648 《受付時間》8:30～17:00
司法書士による 無料法律相談会	米子コンベンションセンター 第1会議室	8月23日(金) 16:00～20:00	相続・遺言・不動産の贈与・売買など ☎ 予鳥取県司法書士会 ☎0857 - 24 - 7024
休日 心の健康相談会	健康管理センターすこやか	9月1日(日) 午後から※要予約	臨床心理士があなたのお悩みを伺います。 健康福祉課 ☎66 - 5524
人権相談・行政相談	総合福祉センターしあわせ	9月4日(水) 9:00～11:30	☎ 行政相談 総務課 66 - 3112
	交流会館	9月10日(火) 13:30～16:00	☎ 人権相談 人権社会教育課 64 - 3782
消費生活相談	天萬庁舎 1階	9月10日(火) 9:00～12:00	訪問販売、インターネットなどのトラブル ☎ 町民生活課 ☎64 - 3781

## ◆イベントなど

	場所	日時	問い合わせ先
なんぶ町民花火大会	とっとり花回廊	8月17日(土)20:00～ ※雨天の場合は18日(日)に延期	南部町観光協会 ☎30 - 4822
親子木工教室	法勝寺図書館	8月18日(日)13:30～15:00	教育委員会 ☎64 - 3782
点字サークル	天萬図書館	8月20日(火)9:30～11:30	天萬図書館 ☎64 - 3791
子育てセミナー	すみれこども園	8月20日(火)11:00～11:45	教育委員会 ☎64 - 3782
子育てセミナー	さくら保育園	8月21日(水)9:30～10:30	教育委員会 ☎64 - 3782
手話講座	法勝寺図書館	8月22日(木)19:00～20:00	法勝寺図書館 ☎66 - 4463
サイエンス・アカデミー	法勝寺図書館	8月24日(土)10:30～12:00	法勝寺図書館 ☎66 - 4463
おはなし会	天萬図書館	8月25日(日)10:30～11:00	天萬図書館 ☎64 - 3791
おとなの図書館	天萬図書館	8月30日(金)18:00～20:00	天萬図書館 ☎64 - 3791
ほしぞら 星宙フェスタin南部町	緑水園	8月31日(土)16:00～21:00	企画政策課 ☎66 - 3113
土曜開校	町内小中学校	8月31日(土)	各小中学校にお問い合わせください

毎月1日・15日は「ノーマディアデー」 毎月第3日曜日は「かぞくの日」

## ◆図書館休館日

8月11日・12日・19日・26日・28日(整理日)・9月2日・9日



## 第39回全日本トライアスロン皆生大会 が開催されました！



7月14日、全日本トライアスロン皆生大会が開催されました。南部町は自転車競技のコースとなっており、総勢995名がゴールを目指して駆け抜けました。

南部かけあいエイドステーションやコースポイントなど、総勢217名の方にボランティアとしてご協力いただきました。なかでも南部かけあいエイドステーションでは法勝寺中学校の生徒が17名参加し、選手へのボトル渡しで活躍しました。

温かい声援やご支援をいただきありがとうございました。来年も笑顔で選手を迎えましょう。



## 町長室から

No.27

### 温泉とインターンシップのおはなし

「温泉は出たか？」とのお声に応えて、今月は温泉とハンリム大学インターンシップ協定についてお話しします。

まず今年1月8日から作業に入った温泉掘削ボーリング。地下1200mの「地温」は約45℃。今後洗浄作業をした上で8月初旬には温泉のくみ上げを行い、その後、湯量と泉質の試験を行う予定です。もうしばらくお待ちください。

韓国ハンリム大学と南部町とのインターンシップ協定が実現し、4年生のイ・ソラさんが9月1日から1年間、役場で仕事をさせていただくことが決まりました。インターンシップとは、学生が就業体験を通じておこなう研修・教育活動のことです。学生にとっては、企業で経験を積みながら大学の単位を取得できるメリットが、企業には国際的視野に立った取り組みが期待できることから、近年では海外との国際インターンシップ協定が増加しています。これから1年間、南部町や山陰の魅力を韓国の若者の目線で切り取り観光情報の発信をしていただく予定です。

国家間ではこのところ急速に冷え込む韓国との関係ですが、このような時だからこそ私たちは24年間218人の学生のホームステイを受け入れてきた歴史と、培った草の根交流を大切にしなければなりません。

町民の皆さん！イ・ソラさんをどうかよろしく願いいたします。

南部町長 陶山清孝

## まいがな！減塩レシピ

今月のメニュー

### しょうがとトマトのパスタ

一人分 エネルギー 552 kcal 食塩相当量 0.4g



パスタにしょうがが入ることで、暑い時でもさっぱりと食べられます。

#### 材料 (2人分)

・しょうが	1 かけ (15g)	・トマト	1 個
・豚肉	80g	・ピーマン	1 個
・たまねぎ	1/2個	・パスタ(乾)	160g
・にんにく	1 かけ	・しょうゆ	小さじ 1
・オリーブオイル	大さじ 2	・こしょう	少々

#### 作り方

- ① しょうがは千切りにし、豚肉、ピーマン、たまねぎは細切りにする。トマトはくし型に切り、にんにくはみじん切りにする。
- ② パスタは指定の時間通り茹でる。
- ③ フライパンにオリーブオイルを加え、にんにくを軽く炒め、香りが出たら、豚肉、たまねぎ、ピーマンの順番に炒める。
- ④ ③が炒めたらトマト、しょうが、パスタを加えしょうゆとこしょうで味をととのえ、出来上がり。

# ニホンキクガシラコウモリ



西伯地区 撮影：桐原佳介  
鳥取県レッドデータブック(RDB)：情報不足(DD)

## ■ブサイクだけど

南部町内において、これまでにイエコウモリ、ユビナガコウモリ、コテングコウモリ等のコウモリが確認されています。コウモリ目の多くが絶滅危惧種になっていきますが、町内の様子も詳細は不明で、謎が多い生き物です。ニホンキクガシラコウモリは、2016年度に「なんぶ里山デザイン機構」を通して行われた調査で、某所に集団で生息していることが初めて確認されました。また朝金地区では農家の車庫で1頭だけでぶら下がっていたり、法勝寺地区では古民家の馬屋跡でも目撃された

りと、人の生活圏の直近で見つかった記録もあります。一見ブサイクな顔ですが、生物ソナーという高度な技を持ち、暗闇でも位置情報を認知できるエコロ

ケーション能力を発達させました。顔にある鼻葉という部位で超音波パルスを放射し、耳で返ってきた反響(エコー)を受信する仕組みです。

## ■蛾がお好き？

キクガシラコウモリがいる横穴を探索した時、その地面に大量の蛾の翅が落ちていました。しかも、クスサン、ヤママユガ、ウスタビガといった大型蛾類ば

## ■近過ぎると問題も

有害獣駆除会社で意外と問い合わせが多いのがコウモリ類のこと。キクガシラコウモリも本来森林性で、主に洞窟を住処にしていますが、近年生息地の環境悪化と、元々彼らがいた所に人が住み始めた流れも重なり、コウモリと人の距離が場所によつては近過ぎる事例も出てきました。嘔まれると感染症にかかる恐れもあり、糞害も衛生面で問題になりますので、やはり適度な距離感は重要です。唯一継続的に飛翔できる哺乳類、コウモリ。もしかしたら今晩も近くの街灯の周りで飛んでいるかもしれませんよ。

かりです。イエコウモリ等は、空中に舞う小さな虫を捕まえて飛びながらその場で食べますが、今回観察したキクガシラコウモリは獲物をねぐらに持ち帰り、そこで食事をしているようです。彼らが生きていくには、相当数の蛾類が育まれる良い森が不可欠である証拠を見た気分になりました。

自然観察指導員 桐原真希

祐生出会いの館【緑水湖畔】 ■休館日：毎週火曜日(火曜日祝日は翌日) ■問い合わせ先：☎66-4755

## 手ぬぐい図録発刊記念企画展 「手ぬぐいを楽しむ」

8月10日(土)～11月11日(月)

祐生コレクション手ぬぐい図録発刊を記念して、502本の手ぬぐいの中から選りすぐりの作品を展示しました。のびやかな、風流の境地をご堪能ください。



## 祐生コレクション①手ぬぐい図録発刊

図録第1号を発刊いたしました。  
頒価 1500円です。  
ご希望の方は祐生出会いの館にお申込みください。

