

# さつまいもとベーコンのサラダ レシピ・作り方

とっても簡単にできます！



<料理レシピ (材料：4人分) >

○さつまいも	2本 (400g)		
○ベーコン	4枚		
○たまねぎ	1/4個		
○パセリ	お好みで		
★マヨネーズ	大さじ3	★酢	小さじ1
★粒マスタード	大さじ1	★塩	少々
★こしょう	少々		

<作り方>



① 材料を用意する。



② さつまいもを1.5 cm角に切る。



③ ②を電子レンジ 500w で約3～4分加熱し、粗熱をとる。



④ ベーコンは1 cm幅に切り、たまねぎは薄切りにし、パセリはみじん切りにする。



⑤ フライパンに④のベーコンを油が出てくるまで、弱火で炒める。



⑥ 油が出てきたら、たまねぎを加えてしんなりするまで炒めて、冷ます。



⑦ ボウルに★印の調味料を入れて混ぜ合わせる。



⑧ 混ぜ合わせたら、③、⑥、パセリを加えて和える。



⑨ 皿に盛って出来上がり。