

パパママ教室

パパ、ママが安心して子育てができるように、妊娠中からからだの準備、心の準備を始めましょう。ご夫婦でのご参加をお待ちしています。

《対象》 南部町にお住まいの妊婦さんと夫（パートナー）
（ママだけ、パパだけの参加もOK）

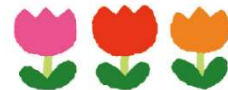
《日程》 ○令和 7年 6月 8日（日）
○令和 7年10月 5日（日）
○令和 8年 2月 8日（日）

《時間》 10時～11時30分（受付9時45分～9時55分）

《場所》 健康管理センターすこやか（南部町倭482）

《持ち物》 母子健康手帳、スタンプラリーカード、筆記用具、お茶等の水分

《内容》 ・赤ちゃん人形でだっこ＆おむつ交換体験
・妊娠中の心と身体のおはなし
・妊娠中の食事について
・パパの役割



パパママ教室プラス

赤ちゃんの沐浴を人形で練習してみましょう。

生まれる前に沐浴や着替えのポイント、授乳について、知っておくと安心ですね。

【対象】 南部町にお住まいの妊婦さんと夫（パートナー）
（ママだけ、パパだけの参加もOK）

【日程】 ○令和 7年 7月10日（木）
○令和 7年11月 6日（木）
○令和 8年 3月 5日（木）

【時間】 10時～11時30分（受付9時45分～9時55分）

【場所】 健康管理センターすこやか（南部町倭482）

【持ち物】 母子健康手帳、スタンプラリーカード、筆記用具、お茶等の水分

【内容】 ・赤ちゃん人形を使っでの沐浴練習
・母乳育児について
・授乳中の食事について



★1ヶ月前にご案内しますので、お申込みください。

※天候・感染症の流行などにより
中止や変更になる場合があります。

【申込み・問い合わせ先】

南部町 健康対策課

TEL：0859-66-5524