

いちごヨーグルトゼリー レシピ・作り方

とても簡単にできます！



<料理レシピ (材料：約 80g×4 個分) >

○いちご (20g～25g)	4 個
○プレーンヨーグルト	170g
○グラニュー糖	30g
○粉ゼラチン	5g
○水	35g

<作り方>



① 材料をそろえる。



② いちごはヘタを取って洗い、フォーク等につぶしておく。



③ ゼラチンは水でふやかしておく。



④ 鍋に②とグラニュー糖を入れ、弱火で混ぜる。沸騰させないようにする。



⑤ ④にふやかしておいたゼラチンを入れて混ぜる。



⑥ ボウルにプレーンヨーグルトを入れる。



⑦ ⑥に粗熱を取った⑤を入れ、よく混ぜる。



⑧ ⑦をカップ等に注ぎ、冷蔵庫で冷やし固める。



⑨ カップ等を外して、盛り付けたら出来上がり！

☆いちご(分量外)をトッピングしてもいいですよ。