

伯耆の国 基本理念  
「個々の生活観を尊重し、  
豊かな心と安心・信頼の  
地域づくりを目指して」

# けやき



スポーツの秋にちなんで  
玉入れ競争!!



デイサービスしあわせ



この日は白組の勝利でした



芸術の秋にぴったりな素敵な作品の数々

## デイサービスゆうらく



キナルなんぶの作品展示に参加しました

# ゆうらく敬老会



9月26日特養ゆうらく・グループホームおちあいにて敬老会を行いました。  
昨年同様に、今年も感染対策を考慮しての式典と、お茶会が開催されました。  
最年長は106歳 百寿6名 米寿6名と大変賑やかな雰囲気で大変楽しんで頂きました。





10月11日に行った運動会。

それぞれの年齢に合った個人競技。1・2歳児はおうちの方と一緒に手をつないだり、おんぶしたり笑顔でゴール。3・4・5歳児は鉄棒など挑戦し、「がんばれ！」コールが大きく響いていました。友だちと力を合わせる組体操やバルーンも大成功。

雨でなかなか園庭での練習ができませんでしたが、張り切って本気で取り組んでいる子どもたちの姿にたくさんの声援と拍手をいただきました。子どもたちの頑張りにはみんなに笑顔と感動を与える力があると感じた運動会でした。



今年も地域の方の田んぼで、稲刈りをさせていただきました。

年長さんが5月に植えた稲がすくすくと生長し、たくさんの稲穂が実りました。前日からの雨で田んぼはぬかるんでいましたが、子ども達はしっかり足を踏ん張って稲を刈っていました。他のクラスの子も達も「がんばれー！」と声援を送っていました。刈りとった稲を一束ずつ持って運び、はでにかけました。

20日後に脱穀になるそうです。また、脱穀の体験や様子を見させていただく予定にしています。



## ゆうらくごっつおの日

「食事が入居者の生活を豊かにしよう」という観点から“食事の楽しみ”を感じて頂ける様にユニット毎に《ごっつおの日》を開催しています。桃ユニットではお弁当を作って頂き、普段の食事とは少し趣向を変えて、楽しんで頂きました。目先が変わり普段よりたくさん食べて下さる入居者様も。秋の行楽気分を味わって頂ける様な時間となりました。

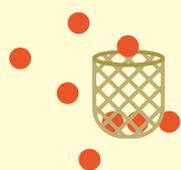


## グループホームおちあい

10月に入り運動会のシーズンとなり、すももユニットでも「秋の大運動会」を10月4日に開催しました。

職員も一緒に紅白のチームに分かれて、ラジオ体操からはじまり、ボール送り、玉入れ、パン食い競争を行い、白熱した戦いが繰り広げられ盛り上がりました。

日頃体を動かす機会の少ない方が、生き生きとした表情で楽しんでいたのが、とても印象的でした。



## いくらの郷

いくらの郷は現在、5名の方が通所しておられます。背景や家庭環境、目指す道もそれぞれ違いますが、利用者の方にとっていくらの郷が安心できる場所、自分の居場所として位置付けていただけていると実感しています。

暑さの厳しかった夏が過ぎ、季節の移り変わりを日々実感しております。いくらの郷では農林業作業を中心に行っていますが、夏には草刈り作業で汗をかき、秋にはサツマイモ、黒大豆の収穫、そして冬支度の薪ストーブ用の薪作り……。様々な体験をして、本人が自分の進む道を考えようとする気持ちを芽生えさせることが目的です。作業を通して小さな達成感を実感し、それを積み重ねることで自尊心を養い、自分に自信が持てるようになると確信しています。

薪ストーブの炎をぼんやり眺めることだけでも心が整います。煙突掃除も終わり、薪も十分できました。いくらの郷で皆さんをお待ちしています。



いくらの郷ブログ



秋と言えば紅葉ですが、紅葉で代表的な「モミジ」と「カエデ」の違いをご存知でしょうか？  
 両方とも、人の手のような形をしているイメージですが、改めて違いを聞かれると、違いの説明は難しいのではないのでしょうか。  
 実は、これらの樹木はカエデ科カエデ属に属している同じ植物なんです。  
 ただ、葉の切れ込みの深さによって「モミジ」と「カエデ」と呼ぶ名が違います。  
 葉が、人の手のように切れ込みが深いものは「○○モミジ」、カエルの手のように切れ込みが浅いのは「○○カエデ」と呼ばれるため、モミジとカエデが別の植物のように感じてしまいます。  
 因みに、カエデは葉がカエルの手のような形をしていることが語源で、「カエルデ」「カエテ」となっていたそうです。  
 一方、モミジは、秋に葉が赤や黄色に色づくことを表す「もみづ」という古語の動詞が語源になっています。  
 つまりカエデはもろろん、カエデ以外の草木でも、赤や黄色に色付けば、「モミジ」と言えるということです。  
 違いを知ると今まで見ていた紅葉もまた違った見え方になるかもしれません。今年の紅葉を見る際には、モミジとカエデの違いを一緒に見ている人に教えてあげてみてはいかがでしょうか。

面白  
雑学

編集  
後記

