

【今月の主な内容】

- 梅雨時期の備えは大丈夫ですか？（P 2-4）
- 子育て親育ち教室、パパスクールのお知らせ（P 8）
- まちの話題（P 6）



町内の保育園・こども園、小・中学校でおいざり給食が行
われました。子どもたちは工夫を凝らしたおいざりを作り、
楽しみました。（5月17日）※6ページに関連記事



広報なんぶの最新号や
バックナンバーは
南部町ホームページで！

梅雨時期の備えは大丈夫ですか？

いつ、どこで、どのような規模の災害が発生するか分かりません。もしも平成30年7月に発生した西日本豪雨災害が南部町で起こったら・・・。
もしもの時のために、備えませんか？

梅雨時期の雨には

特徴があります

平成30年7月と9月に、全国的に大規模な豪雨が発生しました。広島県・岡山県等では大規模な土砂災害や河川決壊による大規模な洪水が発生するなど、皆さんの記憶に新しい災害であったと思います。

南部町では全域に大雨特別警報や避難指示（緊急）が発令されました。

水害が増える梅雨時期の備えや、災害が発生した場合の対策について、町の防災担当・田中光弘総務課長補佐に聞きました。

出水期に備えておくべき

ことを5つご紹介します

ハザードマップを確認

どこで浸水や土砂災害が発生する可能性が高いのか、避難所はどこが近いのか確認しておくなど、事前に安全な避難経路を確認しておきましょう。

非常用持ち出し袋の

中身を確認

突然の避難情報にも備えて、非常用持ち出し袋はすぐ持ち出せるよう準備しておきましょう。

袋の中身を確認・点検して電池や食料の消費期限が切れていないか管理することが重要です。

流水の通り道を掃除

大雨になると側溝は大量の水が流れます。ゴミや落ち葉等の堆積が流れた水をせき止め、側溝からあふれ出す恐れがあります。水が流れやすいよう平時から掃除しておきましょう。

住んでいる地域の災害を知る

過去に、どの程度の降水量で浸水や土砂災害に見舞われたのか知ること重要です。

賀祥ダムや朝鍋ダムの

状況を確認

ダムは洪水調節の役割も担っているため、大雨時の放流量の急激な増加に注意が必要です。

予告放送やサイレン音を聞いた場合は、河川には絶対に近づかないようにしましょう。



南部町で発生した災害の様子(赤谷地内)



大雨での災害が発生した時にも落ち着いて行動することが大切です



特に河川の合流する場所は、大きな河川が小さい河川の流れをせき止め「バックウォーター現象」という水がせき止められる状況が発生して、越水や堤防決壊が発生させてしまいます。

集中豪雨（梅雨）や台風の多い時期である6月～10月を出水期と言います。この時期の雨の特徴は、梅雨前線による雨が連日続き雨量を増加させたり、「線状降水帯」と呼ばれる大雨をふらす降水域が発生して、長い時間、同じ場所に多くの雨を降らせます。

たくさん降った雨は地形や土壌の影響を受けながら浸透していきますが、浸透しきれない雨は河川を増水させます。

防災訓練を実施します

安全な町づくりと、防災意識向上のため、全町民を対象とした防災訓練を実施します。

■日時 6月30日(日)

9:00~11:00

※各地域の計画により時間が多少異なります。

■訓練場所、内容

各地域において計画しています。

■防災無線

当日午前9時頃防災無線による放送を行います。

【訓練】こちらは、防災南部町です。警戒レベル3 避難準備・高齢者等避難開始情報を発令します。……

この放送の後、各地域での訓練が開始されます。

南部町防災マップを配布しています

南部町では、浸水想定区域、土砂災害警戒区域、避難所などが掲載された「南部町防災マップ」を作成しています。

大雨等の災害が発生した場合に素早く安全な場所に避難するための情報を紹介しています。

3月上旬に各世帯に配布していますので、ぜひご活用ください。



実際に大雨による

洪水や浸水が発生したら

河川や用水路等の周辺に

近づかない

大雨により河川や用水路の水かさが増すと、周辺に激しい水の流れることができることがあります。また、側溝の蓋が外れていることに気づかず、流された事故も発生しています。

山などの急な斜面に

近づかない

大雨警報や土砂災害警戒情報が発表された場合は、山などの急な斜面には近づかないようにしましょう。

「斜面から小石が落ちてくる」「湧

き水が濁る」「地鳴りがする」など、異常があった場合は、安全を確保した上で避難してください。

避難する時に、注意したいこと

周辺状況の確認

避難する際は、周辺の状況を確認してから避難場所へ向かいましょう。大人の膝丈以上で浸水している場合(50cm以上)は、無理に避難せず垂直避難(2階への避難)をしましょう。

服装は

動きやすい長そで、長ズボンを着用しましょう。靴は普段から履きな

れた底が厚めのものを履いてください。手袋や頭を保護するヘルメット等があるとより良いでしょう。

両手は開いている状態で、非常用品等はリュックサックに入れて避難しましょう。

注意点

●避難はできるだけ明るい時間に複数で行いましょう。

●浸水している場合は、傘などの棒を使って地面を探りながら避難しましょう。特にマンホールや側溝付近は注意が必要です。

●避難場所への移動が難しい場合は、近所の頑丈な建物へ避難しましょう。

●自宅に留まる場合も、できるだけ

高い階の斜面から離れた部屋に避難しましょう。

まずは無理なく始められることから、災害に備えてみませんか。



(江原地内)



(林道鎌倉山線)

／備えて安心！／

非常用持出品

避難所での生活など、災害時に必要となるものを、玄関など避難時に持ち出しやすい場所に備えておきましょう。

安全対策	☐ ヘルメット ☐ 懐中電灯（予備電池、電球） ☐ 携帯ラジオ ☐ 携帯充電器
食料・水	☐ 非常食 （乾パン、缶詰など最低1日分以上） ☐ 飲料水 （1人1日2～3リットル（家族分））
貴重品	☐ 現金 ☐ 印鑑 ☐ 預貯金通帳 ☐ 健康保険証
医療	☐ 救急医療品（常備薬、傷薬、絆創膏、風邪薬、胃薬、目薬等） ☐ うがい液、手洗い消毒液
道具類	☐ ろうそく、マッチ、ライター ☐ ハサミ、ナイフ ☐ ドライバー ☐ 栓抜き、缶切り
衣類	☐ 下着・靴下 ☐ 上着
生活用品	☐ ティッシュペーパー ☐ ウェットティッシュ ☐ 保存容器 ☐ ゴミ袋 ☐ ビニールシート

備蓄品

災害が発生したときには、電気・ガス・水道などライフラインが止まってしまう可能性があります。普段から備蓄しておくことが重要です。

食料・水	☐ 食品（缶詰、レトルト、栄養補助食品など） ☐ 飲料水（1人1日2～3リットル（家族分））
燃料	☐ 卓上コンロ ☐ 固形燃料 ☐ 予備ガスボンベ
道具類	☐ 鍋・やかん ☐ 簡易食器（割りばし、紙皿、紙コップ） ☐ 寝具（毛布、タオルケット、寝袋など）
衛生	☐ 歯ブラシ ☐ 液体歯磨き ☐ 石鹸 ☐ マスク ☐ ドライシャンプー
生活用品	☐ 使い捨てカイロ ☐ ラップ ☐ アルミホイル ☐ 新聞紙
その他	☐ 予備の眼鏡 ☐ 補聴器

- この表は一例です。各家庭に合わせたものを用意しましょう。
- 飲料水とは別に、物を洗ったり、トイレを流すための水も必要です。日頃から水道水を入れたポリタンクを用意する、お風呂の水をいつもはっておくなどの備えをしておきましょう。



今日から使える！

防災まめ知識

第2回 家庭でできる簡易水防工法

第2回は梅雨時期に向けた対策です。土のうがない時でも、日常使用するもので簡単にできる、いざという時に役立つ方法をイラストでご紹介します。

●ゴミ袋で作る簡易水のう

＜作り方＞



- ① 45リットル程度のゴミ袋を二重にする
- ② 中に半分程度の水をいれる（持ち運べる程度）
- ③ 中袋、外袋をそれぞれ紐で縛る

＜使い方＞



- ・玄関の前に隙間なく詰めると浸水を軽減できます
- ・段ボール箱に入れると強度が増します

●家庭にある物を利用した簡易水防工法

プランター



土を入れたプランターをレジャーシートで巻き込み、玄関等の浸水を軽減できます。

10～20リットルのポリタンクに水を入れ、レジャーシートで巻き込み連結して、玄関等の浸水を軽減できます。



ポリタンク

簡易水のう



簡易水のうを作り、長めの板等と組み合わせて利用し、玄関の浸水を軽減できます。

●意外な場所からの浸水防止対策

洪水時には、洗濯機やお風呂場の排水口やトイレなど思わぬ所から下水が逆流することがあります。排水口やトイレを水のうでふさぎましょう。



7月号は、「防災グッズの使用例（買い物袋、サランラップなど）」を紹介します。

お楽しみに！

防災情報・避難情報が変わります！

～警戒レベルで危険度を知らせ、避難の判断が分かりやすくなります～

災害時に気象庁や市町村から発信される防災情報が、6月から5段階の数値による警戒レベルとともに提供されます。危険度が高まるほど、警戒レベルの数値も高くなります。

危険度	警戒レベル	行動を促す防災気象情報	発表者	住民がとるべき行動
高	5	災害発生情報（既に災害が発生）	市町村	命を守る最善の行動
	4	避難勧告避難指示（緊急）		避難（警戒レベル5発表の前に）
	3	避難準備 高齢者等避難開始		高齢者や避難に時間のかかる人、支援者は避難 他の住民は避難準備
	2	大雨注意報 洪水注意報など	気象庁	避難行動の確認 避難場所や経路を再確認
低	1	早期注意の情報		災害への心構え 防災気象情報に注意

～避難情報の例～

避難勧告が発令されました

避難勧告と避難指示はどう違うの？

このように変わります

警戒レベル4です。避難を開始してください。

早く避難しなきゃ！！

まちづくりへの活用に期待

軽自動車が寄贈されました



上田嘉夫代表取締役(右)と陶山町長

(株)上田商事(米子市橋本・上田嘉夫代表取締役)から南部町へ、軽自動車1台が寄贈されました。(株)上田商事からの軽自動車の寄贈は、平成26年に引き続き、2度目です。

寄贈にあたり、上田代表取締役は「南部町のさらなる発展に車を活用していただきたい」と述べられました。陶山町長から「寄贈の思いに応えるために、大切に使用させていただきます。」と感謝の意を述べ、感謝状を贈呈しました。

今後は、健康管理センターの公用車として使用させていただきます。

満開の花で節目をお祝い

とっとり花回廊開園20周年記念式典



誕生日ソングを歌う園児たち

4月18日、開園20周年を迎えた「とっとり花回廊」で記念式典が開催されました。

式典には関係者ら約50人が出席し、町民を代表して今年20歳を迎える羽賀柊人さんが祝辞を述べられた他、さくら保育園の園児による誕生日ソングで節目をお祝いしました。式典終了後には、記念植樹として鳥取県特産の梨の原種「マメナシ」20本が植えられました。

年間約400種約200万本の花が咲き誇る日本最大級のフラワーパークとして、さらなる発展が期待されます。

再生神話で地域に賑わい

清水井古代米田植え体験



皆で並んで手植えします

大国主命再生神話ゆかりの地・清水川地区で、恒例となった清水井古代米田植え体験が5月19日に開催されました。これは、合同会社清水川が企画しており、今年で6回目を迎えます。合同会社清水川は、大国主命が復活したと伝えられる「清水井」の水が流れる田で古代米を栽培しており、収穫した古代米は五穀米として販売される他、お酒にも加工されます。

参加した鳥取大学3年生の成行さんは、農作業ボランティアとして年に数回清水川を訪れています。「地域の人と交流できて楽しかった。皆さんフレンドリーで嬉しい。」と感想を述べました。

秋には、稲刈りが行われる予定です。

自分で作ったおにぎりは格別！

保育園、小中学校でおにぎり給食



おいしいおにぎり大満足

5月17日、町内の保育園・こども園、小・中学校でおにぎり給食が行われました。「おにぎり給食」は、全児童・生徒が自分で作ったおにぎりを持参します。おにぎりづくりを通して、子どもたちの「食」への関心を高めるとともに、家庭で「食」について共にふれあう機会を持つことを目的に、平成24年度から続けられています。

西伯小学校1年の久保優羽さんは、「自分で作って楽しかった。」と満面の笑み。「毎日おにぎりが良い」という声上がるなど、児童たちは皆、手作りのおにぎりを嬉しそうにほおばりました。

地域おこし協力隊 井上隊員のつびやき

てまりで、わいわい交流しませんか？



井上隊員

こんにちは、井上可奈子です。4月にオープンした、食べて泊まれる寄り合い場「てまり」のゴールデンウィークは、東京、大阪、三重、福岡など遠方からたくさんのお客様が。てまりの宿泊は「ゲストハウス」として運営しています。素泊まりで、ベッドメイキングをお願いするよつな簡易なお宿なのですが、1番のいいなつと思ふ所は、偶然に「交流」が生まれることです。小さなお宿だからこそ、泊まっている人同士の顔が見える。あいさつから話がふくらみ、仲良くなつていく。しかも、てまりは地域の「寄り合い場」でもあります。先日偶然、地元の方が飲み会を開いていて、同年代の東京からの宿泊者さんと意気投合。大盛り上がりで「また会いましよう！」そんな声が。まさに一期一会の偶然。こんな出会いが起るのが、ゲストハウスの醍醐味で、とつても嬉しい瞬間でした。



てまりば（交流スペース）を使って、クッキー作り。今後もこうしたイベントを行っています。



庭を使って、一箱古本市。本を通した交流です。次回は「米や」で開催♪

地域振興協議会 トピックス

あいみ手間山 地域振興協議会

手間地区ソフトボール大会を開催

5月12日、手間地区ソフトボール大会が開催されました。この大会は地域や、世代間の交流を深めることを目的に毎年開催しており、今年で12回目を迎えます。

今年はいくつかのチームが参加できるよう調整した結果、昨年より3チーム多い、全9チームが参加しました。大会を企画する、岩田宏公民館部長は「開催時期を早めたことで、多くのチームが集まって開催できて嬉しい。」と努力が実つた喜びを語られました。

出場した南部中学校野球部の岩田翔太さんは、「地域の人と交流できてよかった。また来年も出場したい」と感想を述べられました。



大会結果

優勝 円山 準優勝 天萬1番組
3位 三崎、天萬選抜



NPO法人

なんぶ里山デザイン機構

Nanbu-Satoyama Design Association

【問い合わせ先】 ☎21-1595

【出展者募集に関するお問い合わせ】

080-1919-1681（渡邊）

【えん処米や】一箱古本市

地域の方々の集いの場所であり、様々なイベント会場にもなる「えん処米や」ですが、6月に一箱古本市を開催する事になりました。「店主さん」が箱ひとつ分の古本を販売する「人と本との出会いの場」それが一箱古本市です。自宅にある読み込んだ本を、次の誰かに読んでもらう、本のバトンです。ジャンルは様々です。漫画本、雑誌、マニアックな専門書も飛び出すかもしれません。6月8日（土）11時～14時。えほんカフェmomoto同時開催の為、ランチやドリンクも楽しめます。本を通した出会い、皆様のお越しをお待ちしています。現在出店者募集中です。



第1回 てまりでの一箱古本市の様子

南部町では、子どもたちのすこやかな成長と、保護者のみなさんが笑顔で元気に子育てをしていけることを目指して各種教室を開催しています。子育て中の方や地域の方のみなさんの参加をお待ちしています。



笑顔で子育て！ 子育て親育ち教室のご案内

乳幼児期は、心も身体もめまぐるしく成長する時期です。

子どもとの遊び方、子どもへの声掛けの仕方、子どもとの向き合い方などについて学びます。

	日時 (受付 9:45～)	テーマ / 講師	場所
①	5月21日(火) 10:00～11:00	いま、子どものことばが危ない！ 講師：山陰こどものとも社 末宗 辰彦さん	法勝寺児童館
②	7月4日(木) 10:00～11:00	「こころ」と「からだ」を伸ばすコツ 講師：池田 千鶴枝さん	法勝寺児童館
③	10月3日(木) 10:00～11:15	「子育て上手は褒め上手 パート1」 講師：南部町 保健師・保育士	総合福祉センター いこい荘
④	10月31日(木) 10:00～11:15	「子育て上手は褒め上手 パート2」 講師：南部町 保健師・保育士	総合福祉センター いこい荘
⑤	11月19日(火) 10:00～11:15	「子育て上手は褒め上手 パート3」 講師：南部町 保健師・保育士	総合福祉センター いこい荘



※③～⑤はシリーズで受けて頂きたい講座です。できるだけ③～⑤全てご参加ください。

※子育て応援ポイント対象事業です。ポイントカードをお持ちください。

笑えるパパがええやん！ パパスクールのご案内

平成26年からファザーリング・ジャパン関西の協力により開催しているパパスクール（父親学級）を今年度も開催します。

「どうやって遊んでいいかわからない・・・。」「子どもの発達にあった叱り方や褒め方は？」

子どもと一緒に遊んだり、夫婦で学んだり、とびっきり有意義な時間を過ごしてみませんか？

	日時 (受付 9:45～)	テーマ / 講師	場所
①	8月25日(日) 10:00～11:30	「愛されパパになる秘訣」 講師：ファザーリング・ジャパン関西 小崎 恭弘さん	総合福祉センター いこい荘
②	1月26日(日) 10:00～11:00	「親子で身体を思いっきり動かそう！」 講師：ガイナレ鳥取	あいみドーム
③	3月1日(日) 10:00～11:30	「ロケットくれよん親子コンサート」 講師：ロケットくれよん	南部町公民館 富有まんてんホール



※子育て応援ポイント対象事業です。ポイントカードをお持ちください。

【各教室のお申込み・お問合せ先】子育て支援課（☎66-5525）

※参加のお申し込みは、各教室の開催1週間前までにご連絡ください。



よろしくお願いします！～図書館職員紹介～

4月から新しい顔ぶれとなり、それぞれおすすめの本を持って集合しました。

皆さんのお役にたつ図書館をめざします。



天萬図書館



(左から) 高橋、田中、田中、永見

法勝寺図書館



(左から) 櫃田、稲村、井塚、新井

図書、雑誌、
DVD等どれも
無料で借りら
れます。
ぜひご利用
ください♪

手話講座 受講生募集！

- 日 時／毎月第3木曜日 午後7時～
- 場 所／法勝寺図書館2階 読書室
- 講 師／鳥取県聴覚障害者協会講師
- 受講料／無料

※テキスト代972円程度が必要です。
☆くわしくは各図書館で配布している
チラシをご覧ください。

おとなの図書館

(原則、毎月最終金曜日に開催します。)

- 日にち／6月28日(金)
- 時 間／午後6時～8時
- 場 所／天萬図書館



私たちのまちの社会教育委員

様々な委員さんによって南部町は動いています。皆さん、社会教育委員を知っていますか。

社会教育委員は、社会教育関係団体の代表者や学校長、家庭教育の向上に関わる方などから人選され、教育委員会が委嘱します。任期は2年間で、南部町では今年度15名の方が委嘱を受けられました。

社会教育委員は、学校教育以外の教育活動について助言する役割を持っています。公民館等で行われる各種講座や発表会、スポーツイベントなどで事業の様子を体験して感じたことを話し合ったり、家庭教育のあり方や地域との連携など、幅広い視点で意見交換をしたりしています。

さらには、県内外の研修会などに積極的に参加し、学んだことを町の社会教育行政に取り入れることができるよう努めています。

もちろん社会教育に対する町民の皆さんの声を行政に届ける役割も担っています。お近くの社会教育委員へ地域づくりを支える社会教育のために気づかれたことをお伝えいただき、みんなでより豊かな南部町を創っていきましょう。

船越	田邊	石原	土江	山本	今川	宅野	渡會	吉田	南部町社会教育委員(敬称略)
路央	由紀	司子	佳子	美樹子	幸司	有理子	昂佑	慎吾	(後列)
教育長を除く15名	都田	三嶋	秦	福田	小林	田川	岩田	リカ	(前列)
	沙希	ひとみ	伯富	教育長	登	光郎			

まちづくりは ひとづくり



公民館さいはく分館が生まれ変わります！

公民館活動の拠点として活用されてきた南部町公民館さいはく分館は、施設の老朽化のため、より多くの方に利用いただけるような社会教育の複合施設として建て替え計画が進められています。

これに伴い閉館となりますので、お知らせします。

- ① 現在のさいはく分館は、令和元年5月末をもって閉館となります。
- ② さいはく分館内にある公衆電話は、法勝寺図書館内に移転しました。
- ③ 法勝寺図書館は、当面、通常通り開館しています。ただし月曜日は休館日です。図書館利用の方の駐車場は、今まで通り使うことができます。
- ④ さいはく分館に関することや公民館物品の借用申し込み等については、以下の問い合わせ先へお問い合わせください。

※今後、工事に関係する内容等については、随時広報等でお知らせします。

ふれあいチャリティー芸能大会を開催します ～感動と笑いと人とのふれあい～

今年度もふれあいチャリティー芸能大会を開催します！日ごろ公民館などで活躍されている皆さんの成果発表の場として、また、町民の皆さんの交流の場として行っているものです。

観覧は無料ですが、会場では募金箱を設置し、募金していただいた寄付金は、学校備品・図書の充実を目的として町内の小中学校へ寄贈します。皆様のご協力をお願いいたします。

- 日時 7月6日（土）
午後1時～4時30分（予定）
- 場所 総合福祉センターいこい荘



【問い合わせ先】南部町公民館(南部町教育委員会) 人権・社会教育課 ☎64 - 3782

さくらまつり協賛囲碁大会結果

4月6日に、平成31年度のさくらまつり協賛囲碁大会が開催されました。この大会は、西部地区の名物大会へと成長し、今年は68名の方が参加されました。周辺の市町村や県外からも多くの方が参加されました。結果は次のとおりです。



対戦 クラス別（ABCD）手合割4回戦

◎Aクラス

優勝 門脇宏幸（大山町）
準優勝 平木延明（米子市）
第3位 大床嘉則（伯耆町）
3勝賞 新田 雅（米子市）

◎Bクラス

優勝 森 繁美（米子市）
準優勝 原田修文（米子市）
第3位 川上博久（江府町）
3勝賞 赤井博美（南部町） 三谷 繁（南部町）
石原 享（南部町） 渡辺英雄（境港市）



◎Cクラス

優勝 後藤一行（日吉津村）
準優勝 玉木久之（南部町）
第3位 前川仁三夫（江府町）
3勝賞 牧山享文（米子市）

◎Dクラス

優勝 前谷明宏（南部町）
準優勝 小早川重年（南部町）
第3位 遠藤頼巳（南部町）
3勝賞 梅林立夫（日野町）

令和元年度南部町進学奨励金奨学生を募集します

この進学奨励金は、南部町内に住所を有し、高等学校等に在籍する生徒・学生で、経済的に就学困難な方に対して、進学を奨励するために交付しています。

■支給月額

- ①高等学校に在籍する者 6千円
- ②大学等に在籍する者 9千円
- ③専修学校等に在籍する者 9千円

■募集締切 7月12日（金）

※進学奨励金の支給にあたっては、世帯の所得合計額が「南部町就学援助費給付要綱」に準じて定める基準額以下等の要件があります。申請を希望される場合は申請書を送付します。くわしくは教育委員会事務局 人権・社会教育課までお問い合わせください。

（申請は年度ごとに必要です）

【問い合わせ先】人権・社会教育課 ☎64 - 3782

農地転用は農業委員会の許可が必要です！

農地を宅地や駐車場、農地以外の目的に転用する場合、農業委員会の許可を受けなければなりません。

許可を受けないで無断で農地を転用した場合や、許可の内容と異なる目的に転用した場合は、農地法に違反することとなり、工事の中止や原状回復等の命令がなされます。

転用についての手続きや疑問は、お近くの農業委員や事務局にご相談いただきますようお願いいたします。

農業者年金に加入しませんか？

老後の生活を安心サポート！

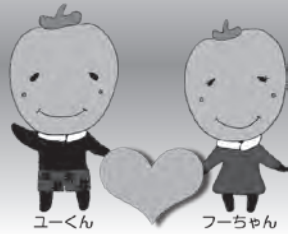
3つ の要件を満たせば どなたでも加入出来ます

- ① 60歳未満
- ② 国民年金第1号被保険者（保険料免除者を除く）
- ③ 年間60日以上農業に従事



【問い合わせ先】農業委員会事務局 ☎64 - 3792

くらしの情報



お誕生おめでとう

（氏 名） （保護者） （住 所）
梅原^{なのは}菜乃葉 （秀人・理江） 金 田

ご冥福をお祈りします

（氏 名） （年齢） （住 所）
足立 利子 （87歳） 馬 場
山中 和江 （88歳） 福 里
分倉 優 （86歳） 北 方
精山 智子 （92歳） 御内容
細田 富榮 （90歳） 福 頼

4月16日～5月15日届出分・敬称略
※掲載は希望者のみです。

4月30日現在の人口

男 5,152人 （△ 2人）
女 5,690人 （△ 8人）
計 10,842人 （△10人）
世帯数 3,910世帯（+15世帯）
（ ）内は前月との比較

〈6月〉納税・使用料のお知らせ

- ・町県民税
- ・給食費
- ・下水道使用料
- ・保育料
- ・公営住宅使用料
- ・放課後児童クラブ

【納期限：7月1日（月）】

労働セミナー開催

基本的な労働関係法令等の学習機会を提供し、労働者・経営者間の紛争防止を図ることを目的として労働セミナーを開催いたします。

<第1回>

テーマ：【ハラスメント防止のための講座】

A 講座 アンガーマネジメント編

日 時： 6月14日（金） 14：00～15：30

<第2回>

テーマ：【ハラスメント防止のための講座】

B 講座 コミュニケーション編

日 時： 7月5日（金） 14：00～15：30

■講 師 アンガーマネジメント協会コンサルタント
生涯学習開発財団コーチ 笠木 理恵さん

■場 所 米子市立図書館 2階研修室

■対象者 管理者、リーダー、求職者、一般の方など
興味がある人

■定 員 60名 ■参加費 無料

■申 込 電話もしくはFAXでお申込みください

※当日参加も可能ですが、資料準備のため事前申込をお願いします。

※求職活動中の方は証明書を準備しますので、申込時にお知らせください。

【申込・問い合わせ先】

■鳥取県中小企業労働相談所 みなくる米子
☎0859 - 31 - 8785

後期高齢者医療歯科健康診査 （口腔健診）を受けましょう

後期高齢者医療制度に加入している人を対象に、歯・歯肉の状態や口腔清掃状態等をチェックする「歯科健康診査（口腔健診）」を実施します。口腔機能の低下や、肺炎等の疾病を予防するために年に一度は口腔健診を受けましょう。

■健診の流れ

- ①後期高齢者医療広域連合又は南部町役場町民生活課（法勝寺庁舎または天萬庁舎）へお申し込みください。
- ②後期高齢者医療広域連合より受診券・問診票・受診できる歯科医院一覧等を送付します。
- ③送られた一覧から希望する歯科医院に申込みをして、「後期高齢者医療被保険者証」と「受診券」・「問診票」を持参して健診を受けましょう。
- ④健診の結果を受け取り、詳しい検査や治療が必要であれば医療機関を受診し、生活習慣を振り返り、改善できることは実践しましょう。

■健診内容 問診・噛む力や飲み込みの力の確認・舌の動きの確認・歯や歯肉の状態の確認

■受診費用 健診自体は無料ですが、その後に治療行為が行われる場合は有料となりますので、十分な説明を受け、納得の上で治療を受けてください。

■受診期間 6月1日（土）～令和2年1月31日（金）

※健診は、同じ年度内に1回のみです。

【問い合わせ先】 ■町民生活課 ☎66 - 3116

■鳥取県後期高齢者医療広域連合
☎0858 - 32 - 1095

国民年金保険料は納付期限内に納付しましょう！

国民年金は、老後やもしもの時にあなたの大きな支えとなります。保険料の納め忘れが続くと老後に年金を受け取ることができなくなるばかりか、納付が遅れることで障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取れない場合があります。もしものことがないように、保険料はきちんと納付期限内に納めましょう！収入の減少や失業等により、国民年金保険料を納めることが経済的に難しいときは、免除制度もあります。

■ 国民年金保険料の納付方法

令和元年度の国民年金保険料は、月額16,410円です。

保険料は、日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアで納めてください。また、事前に手続きすれば、口座振替、クレジットカードやインターネット等を利用して納付することもできます。支払方法によっては割引もあります。

【問い合わせ先】 ■米子年金事務所 ☎34 - 6111

■町民生活課（天萬庁舎） ☎64 - 3781

労働関係機関による日曜労働相談会

解雇、雇止め、賃金未払い、労働時間、有給休暇、パワーハラスメントなど労働問題全般に関する相談会（弁護士、社労士などが応対）を開催いたします。

労働者・雇用主、どなたでもご相談いただけます。

■日 時 6月30日（日）10:00～15:00

※事前予約優先、当日受付は先着順

■場 所 ふれあいの里

（米子市錦町1丁目139番地3）

【予約・問い合わせ先】

■労使ネットとっとり（県労働委員会）

☎0120 - 77 - 6010

第83回市民公開講座 おなかのがん～内科医からのとっておき最新情報～

市民公開講座が開催されます。どなたでもご参加いただけますので、興味のある方はぜひご参加ください。

■日 時 6月16日（日）10:00～12:00

■場 所 米子コンベンションセンター

■プログラム

①「ピロリ菌と胃がん～これでもまだピロリ菌の除菌しませんか？～」

講師 広島国際大学保健医療学部医療技術学科

楠本 智章 先生

②「大腸がん～早期発見から内視鏡治療について～」

講師 鳥取県立中央病院 消化器内科

柳谷 淳志 先生

③「膵がんを知ろう 診断から治療まで」

講師 鳥取大学医学部附属病院第二内科診療科群

斧山 巧先生

④「肝がん～多彩な病因～」

講師 鳥取大学医学部附属病院第二内科診療科群

的野 智光 先生

※入場無料、申込不要です。

【問い合わせ先】

■第111回日本消化器病学会中国支部

例会運営事務局 ☎086 - 463 - 5344

吹付けアスベスト等の撤去にかかる費用を補助します

アスベスト飛散による健康被害を防止し、安全・安心な生活環境を確保するため、民間建築物のアスベスト除去等（除去・封じ込め・囲い込み）費用の一部を助成します。

■対象建物

①南部町内にある吹き付けアスベスト等（吹き付けアスベスト又はアスベスト含有吹き付けロックウール）が施工されたもの（本事業以外で国庫補助を受けてないもの）

②建築基準法第9条に基づく措置が命じられてないもの

■補助金の額

除去等工事に要する費用（対象事業費）の3分の2

（対象事業費2,000万円/棟を限度とする）

■受付期間 6月17日から8月31日まで

※予算の範囲内での対応となります。

【問い合わせ先】 ■建設課 ☎66 - 3115



社会を明るくする運動

～犯罪や非行を防止し 立ち直りを支える地域のチカラ～

7月は「社会を明るくする運動」強調月間で、今年は69回目を迎えます。この運動は、すべての人が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない、明るい社会を築くための全国的な運動です。

南部町ではこの運動の一環として、保護司会や更生保護女性会が中心となり、町内の関係機関・団体と連携して犯罪予防活動や青少年健全育成活動等を行います。このような活動を通じて安全・安心な地域社会の実現に向けて取り組んでいます。

●犯罪や非行をした人たちの立ち直りを助けよう

●犯罪や非行に再び陥らないよう地域社会で支えよう

●これらの点について、地域社会の理解と協力の輪を広げよう

みんなで力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築きましょう。

【問い合わせ先】

■町民生活課（天萬庁舎内）☎64 - 3781

まちの行事

6月11日～7月10日

問健康管理センターすこやか ☎66 - 5524

	場所	日時	内容
米やカフェ	えん処米や	6月18日(火)9:30～11:30 ※参加費100円(茶代)	介護にかかわる方々のほか、どなたでも参加できる「認知症カフェ」
認知症の方の家族のつどい	健康管理センターすこやか	6月21日(金)10:00～12:00 ※参加費100円(茶代)	認知症の方を介護している家族が日頃の思いを話し合う場

◆相 談

	場所	日時	内容・問い合わせ先
消費生活相談	天萬庁舎 1 階	6月11日(火) 9:00～12:00	訪問販売、インターネットなどのトラブル 問町民生活課 ☎64 - 3781
心の健康相談	健康管理センターすこやか	6月18日(火) 午後から※要予約	臨床心理士があなたのお悩みを伺います。 健康福祉課 ☎66 - 5524
行政書士無料相談会	法勝寺図書館 2 階	6月19日(水) 10:00～13:00	相続・遺言・成年後見等 法勝寺図書館 ☎66 - 4463
多重債務・法律相談会	米子コンベンションセンター 5 階第 5 会議室	6月20日(木) 13:30～16:00	多重債務やヤミ金融等 【事前予約先】西部消費生活相談室 ☎34 - 2648 《受付時間》8:30～17:00
司法書士による 無料法律相談会	米子コンベンションセンター 第1会議室	6月21日(金) 18:00～20:00	相続・遺言・不動産の贈与・売買など ☎鳥取県司法書士会 ☎0857 - 24 - 7024
人権相談・行政相談	総合福祉センターしあわせ	7月3日(水) 9:00～11:30	人権に関する相談 問人権・社会教育課 ☎64 - 3782
	交流会館	7月10日(水) 13:30～16:00	行政に関する相談 問総務課 ☎66 - 3112
消費生活相談	天萬庁舎 1 階	7月9日(火) 9:00～12:00	訪問販売、インターネットなどのトラブル 問町民生活課 ☎64 - 3781

◆イベントなど

	場所	日時	問い合わせ先
保小中一斉公開日	町内保育園、こども園、小中学校	6月12日(水)	各保育園、こども園、小中学校にお問い合わせください。
点字サークル	天萬庁舎 2 階会議室	6月18日(火) 10:00～12:00	天萬図書館 ☎64 - 3791
手話講座	法勝寺図書館 2 階	6月20日(木) 19:00～20:00	天萬図書館 ☎64 - 3791
サイエンス・アカデミー	法勝寺図書館 2 階	6月22日(土) 10:30～12:00	法勝寺図書館 ☎66 - 4463
おはなし会	天萬図書館	6月23日(日) 10:30～11:00	天萬図書館 ☎64 - 3791
おとなの図書館	天萬図書館	6月28日(金) 18:00～20:00	天萬図書館 ☎64 - 3791
かぞくの日「みんな集まれ! あそぼう広場」	えん処「米や」	6月30日(日) 10:00～11:30	人権・社会教育課 ☎64 - 3782
町民人権意識調査報告会	富有まんてんホール	7月4日(木) 19:00～	人権・社会教育課 ☎64 - 3782
ふれあいチャリティー 芸能大会	南部町総合福祉センター いこい荘	7月6日(土) 13:00～16:30	人権・社会教育課 ☎64 - 3782
土曜開校	町内小中学校	7月6日(土)	各小中学校にお問い合わせください。

毎月1日・15日は「ノーマディアデー」 毎月第3日曜日は「かぞくの日」

◆図書館休館日

6月17日・24日・26日(整理日)・7月1日・8日

第39回全日本トライアスロン皆生大会 ボランティア募集

今年もトライアスロン皆生大会が開催されます。

当日、南部町内の自転車競技コース上で選手の応援や誘導のお手伝いをしていただけるボランティアを募集します。

- 日 時 7月14日(日)
7時30分～10時頃
- 場 所 コース上の各ポイント
- 内 容 選手のコース誘導・声援など
- 申 込 住所、氏名、電話番号、Tシャツのサイズを6月12日(水)までに企画政策課へお知らせください。

【問い合わせ先】

企画政策課 ☎66 - 3113 ☎66 - 4426

E-mail : kikaku@town.nanbu.tottori.jp (担当：泉)



町長室から

No.25

健康診査とがん検診を受けましょう！

(医師)「陶山さん、南部町は健診費用が安いのに、なんでがん検診を受ける人が少ないんだか？」

(陶山)「それは先生、仕事や家事で忙しいということもあるでしょうが、私の友達は「がん」が見つかることが怖いけん行かんと言っていますよ。」

(医師)「え！手遅れになる方がよっぽど怖い。私は必ず「がん」になると思っていますよ。だから毎年がん検診だけは受けています。」

(陶山)「医者も健診受けるんだ」

(医師)「当たり前です！」

これは数年前に、あるお医者さんとかん検診の受診者数が伸びないことについての話をしていた時の会話です。かつて、がんは不治の病といわれ恐れられてきましたが、現在はがんになっても克服することができるようになってきました。なかでも、できるだけ早期に発見し、治療を開始することが重要です。日本人の2人に1人が、がんになるといわれています。私たちも「がんが見つかるのが怖い」から「早くがんを見つけると安心」に意識改革し、家族やご近所さんを誘って健診に行きましょう。

南部町では今月6月から健康診査とかん検診がはじまります。あなたの健康が家族みんなの笑顔につながります。「行かいや！けんしん！」

南部町長 陶山清孝

まいがな！減塩レシピ

今月のメニュー

鶏肉の梅だれかけ(春)

一人分 エネルギー 117 kcal 食塩相当量 0.5g



鶏もも肉は酒のみで下味をつけ、たれをつけて食べるとしっかりとした味を感じます。

材 料 (4人分)

- | | | | |
|---------|------|-----|------|
| ・鶏もも肉 | 200g | ・酒 | 大さじ1 |
| (梅だれかけ) | | | |
| ・梅干し | 1個 | ・砂糖 | 小さじ1 |
| ・薄口しょうゆ | 小さじ1 | ・水 | 大さじ2 |
| ・油 | 小さじ1 | | |

作 り 方

- ① 鶏もも肉は8等分に切り、酒をふりかけておく。
- ② 梅干しは細かく刻む。
- ③ 鍋に②と砂糖、しょうゆ、水を入れて弱火でひと煮立ちさせる。
- ④ フライパンに油を入れて、①の鶏肉を焼く。
- ⑤ ④の焼けた肉に③をかけて出来上がり。



荻名

撮影：桐原真希

クマイチゴ

■ワイルドベリー

初夏、毎年楽しみに探している味があります。それはワイルドベリーです。1種類ではありません。南部町には少なくとも10種類の野苺・木苺が見られます。オレンジ色の実をぶら下げるナガバノモミジイチゴ、真っ赤な実を法面などに這わせるクサイチゴ、

葉の裏が白いエビガライチゴ、冬は林縁にフユイチゴと、ここでは紹介しきれない程です。

個人的にナガバノモミジイチゴとクサイチゴがトップツールの好きなイチゴですが、同じ頃に負けるもんかと真紅の実を空に向けて熟させる木苺があります。それがクマイチゴです。ちょうど5月中旬から6月上旬にかけては、この3種が食べ頃です。

■摘みどきの目安は？

クワの実もそうですが、指で実をつまみ上げた時にスルスと抵抗なく摘めるのが熟したサインとなります。すぐに取れない場合は、まだ甘みが足りないかもしれません。生き物たちも美味しい時期をちゃんと知っているようで、いい色のクマイチゴを見つけて手を伸ばしたら、その実の向こう側にカメムシの仲間が鎮座し、危うく一緒に口に放り込んでしまうところでした。クマイチゴの味は、熟していると酸味も少なく心地良い甘さを感じますが、食感が少し

ねっとりとしているのが特徴です。

■採取し過ぎに注意！

野生の苺の多くは、茎や葉に鋭い棘を持っています。夢中になって近付くとケガをすることもありますので気を付けて下さい。また他の山菜と同じように、採集禁止の所もありますのでトラブルがないように楽しみましょう。そして、ワイルドベリーを味わうのは人だけではありません。虫や鳥などにとっても大事な糧です。採り過ぎないように思います。季節限定の里山の恵み、この季節ぜひ探しに行ってみてはいかがでしょうか。



クマイチゴを添えたヨーグルト

自然観察指導員

桐原真希

祐生出会いの館【緑水湖畔】 ■休館日：毎週火曜日(火曜日祝日は翌日) ■問い合わせ先：☎66-4755

特別展「普通選挙始まる～昭和3年衆議院議員選挙展」

6月8日(土)～8月5日(月)

1925年(大正14)、選挙権に納税条件を撤廃し、25歳以上の男子に選挙権が与えられ、1928年(昭和3)第1回普通選挙が実施されました。

祐生のもとには、選挙の意義や不正行為に対する注意書きが送られてきました。初めて投票に参加する人たちのために、分かりやすく、ユーモア交じりのポスターも作られました。これらの資料から、今日の選挙について考えていただければ幸いです。

