

令和8年 3月予定表

日	曜日	行事内容	場所	時間	日	曜日	行事内容	場所	時間
1	日	合同いきいきサロン 桜ボランティア	かまくら山荘 緑水湖畔	10:30~ 9:00~	16	月			
2	月	事務局会議		13:30~	17	火			
3	火	ふれあい部会	かまくら山荘	19:00~	18	水	地域づくり部会	かまくら山荘	19:00~
4	水				19	木	区長文書配布		
5	木	区長文書配布			20	金	春分の日		
6	金				21	土			
7	土				22	日			
8	日				23	月			
9	月				24	火			
10	火				25	水			
11	水				26	木			
12	木				27	金	第2回評議会	かまくら山荘	19:30~
13	金				28	土			
14	土				29	日			
15	日				30	月	100歳体操	かまくら山荘	13:30~
					31	火			

南さいはく かまくら 令和8年2月号
事務局だより 第283号



発行：南さいはく地域振興協議会
発行日：令和8年2月19日
電話・FAX：66-5115
メール：minamisaikaku@gmail.com

合同いきいきサロンのご案内

ふれあい部

南さいはく地域合同のいきいきサロンを下記の日程にて開催します。今年度はかまくらふれあい祭にもご出演いただいた、上長田ご出身の遠藤正見さんのお仲間のバンドのみなさんをお迎えして、合唱会を行います。遠藤さんの他にhiutaさん、Yukiyoさんの三人のバンド”hiutaさんと仲間たち”に演奏していただき、歌謡曲や上長田小学校・東長田小学校の校歌をみんなで歌いましょう♪
昨年引き続き、お楽しみの福引大会も予定しています。

また今年度の合同いきいきサロンでは「皆さんが普段製作されている作品を鑑賞したい」との声を受けて、展示会を同時開催することになりました。手芸や絵画など、披露したい作品がございましたら是非応募してください。
ご希望の方は事務局までご連絡ください。(電話:66-5115)
申込締切 2月24日(火)事務局まで

楽しい時間になるよう準備してまいりますので、お誘いあわせの上ご参加いただきますようお願いいたします。

準備の都合上、参加される方は必ず申込をお願いいたします。
2月5日に案内文を回覧しておりますので、ご確認ください。

日程 3月1日(日) 10:30~ (受付10:15~)
場所 かまくら山荘多目的室
内容 バンド”hiutaさんと仲間たち”と一緒に合唱会♪
春よ来い！福引大会
みんなの作品鑑賞・茶話会

※本年度も食事はございません。
※内容は変更する可能性があります。予めご了承ください。



見守りゆず湯配布を行いました ふれあい部

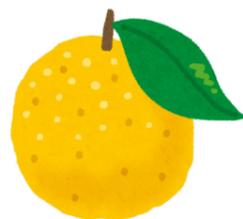
ふれあい部では独居世帯(75歳以上の一人暮らし)と高齢者世帯(80歳以上の人たちだけで暮らしている)を対象に見守り活動を行っています。

2月15日(日)はゆず湯を飲んで温まっていたり、カイロで防寒対策をしてもらおうとゆず湯とカイロ配布を行いました。

1週間前に大雪が降り心配な状況でしたが、道の雪も大半が溶け、どうにか配布を行うことができました。

配布したゆず湯用の“ゆず煮”はゆずのジャムのようなもので、すべて南さいはく地域内から収穫したゆずで(一社)南さいはくが加工したものです。

雪のピークは過ぎたようですが、寒暖差のある日が続きますので皆様お体に気を付けてお過ごしください。



第2回評議会を開催します

下記の日程にて令和7年度第2回評議会を開催します。各集落の評議員の皆様はお忙しいとは思いますが、ご出席をお願い致します。

日程 3月27日(金) 19:30~
場所 かまくら山荘多目的室

- 議事内容
- 令和8年度南さいはく地域振興協議会事業計画(案)について
 - 令和8年度南さいはく地域振興協議会予算(案)について
 - 顧問職について
- ※議事内容は変更する可能性があります。

区長届提出のお願い

先月各区長の皆様に令和8年度の区長届出書の提出をお願いいたしました。まだ提出されていない集落は今一度ご確認の程よろしくお願いたします。

提出期限は3月26日(木)とさせていただいておりますが、区会の日程等の関係でその日までに提出が難しい集落はご一報いただくと幸いです。

また、役場からも行政関連各種委員の取りまとめを依頼されています。詳細は役場各担当課へご確認ください。



100歳体操のお知らせ

福祉推進事務局

100歳体操を、かまくら山荘にて行います。

【日時】3月30(月) 午後13:30~

【場所】かまくら山荘 多目的室

100歳体操は、健康づくりに役立つ体操です。参加は自由ですので、お気軽に、どなたでもご参加ください。

※2月は24日(火)、3月は30日(月)が開催日になります。

