

# スマホ教室のご案内



9月22日(木)の第3回スマホ教室では、「アプリのダウンロード」と「LINEの事前準備」を中心に学びました。  
Wi-Fi環境での講習の為、今回はロビーにて行いました。

次回のスマホ教室は、**10月24日(月) 10:00~12:00**です。

※当日は、スマホをご持参ください。

- ・友達登録方法
- ・文字、写真送信

～内容～

## LINE講座 <初級前編>

参加を希望される方は、電話にてお申込みください。

- <場所> ふるさと交流センター
- <定員> 15名
- <申込先> 天津地域振興協議会 ☎ 66-4905

申込締切  
10/17(月)



# 会報 あまつ

第144号

令和4年10月発行  
天津地域振興協議会  
Tel 0859-66-4905

## 歴史探訪ウォーク 参加者募集のご案内

参加無料  
事前申込必要

令和4年10月23日(日) 少雨決行  
9:30~12:00(予定)



### 【集合場所】

赤猪岩神社駐車場 9:30

### 【コース】

赤猪岩神社 → 要害山 → 赤猪岩神社 (約3キロ)

下山後、お弁当とお茶の配布後解散となります。

### 【持ち物】

雨具・タオル・マスク・飲み物など、各自ご持参ください。

### 【募集人数】

30人

### 【申し込み・お問い合わせ先】

天津地域振興協議会 ☎ 66-4905



QRコードでの申込みはこちら↑

申込締切  
10/17(月)

## お知らせ

### 10月の部会・行事予定

- 6日(木) 文書配布日
- 14日(金) ふれあい部会
- 20日(木) 文書配布日
- 22日(土) 環境美化パトロール
- 23日(日) 歴史探訪ウォーク
- 24日(月) スマホ教室

### 11月の部会・行事予定

- 4日(金) 文書配布日
- 6日(日) 防災対策訓練
- 7日(月) 認知症サポーター養成講座
- 20日(日) 認知症SOSネットワーク訓練

## 文化祭・収穫祭中止のお知らせ

11月6日(日)に予定していました  
「文化祭・収穫祭」は、部内で協議した  
結果、**中止**する事となりました。

# まちの保健室

9月のオリジナルメニューは「歌で元気に若返り！～童謡唱歌編～」でした。鳥取大学・国立音楽院より学生も参加し、秋にちなんだ曲を中心に歌いました。終盤には、学生によるギターとクラリネットの演奏もあり盛り上がりました。



計測後に、学生の皆さんと交流♪



学生さんによる、オリジナルメニュー♪

次の開催日は、**10月12日(水)**です。

【場所】 ふるさと交流センター 交流室

【内容】 9:30～11:30 保健師による健康相談(希望者)

10:00～11:30 歯ッピー教室～歯科講演と口腔体操～  
(オリジナルメニュー)

予約・料金は不要です。水分をもってお気軽にお立ち寄りください。

●お問い合わせ先：南部町役場健康福祉課(66-5524)

※地域振興協議会では、「まちの保健室」へ行ってみたいけど、交通手段が無い方への送迎をしています。お気軽に事務局までご連絡・ご相談ください。(66-4905)

知っておきたいお口の健康！  
意外と知らないお口の話など…



## まちを花でいっぱい ～緑の募金還元事業～



10月1日(土)、地域づくり部では、各集落の公民館やバス停に設置しているフラワーポットの花の植え替え作業を行いました。パンジーやビオラなど、色とりどりの花が集落を華やかにしてくれます。

## 秋の交流センター美化デー

秋の美化デーは、柏尾・清水川・フォレスト・上阿賀地区と、各部有志の皆様にお世話になりました。暑い中ご協力いただきありがとうございました。



受付にて検温・消毒をし、それぞれの折り返し地点へ向かいます。  
2キロコースの間にはクイズが5問設置しており、子ども達は難問に挑みました！

# あまつ母塚山ウォーク

体育部主催

10月2日(日)秋晴れの中、あまつ母塚山ウォークが開催されました。子ども育成会にも参加を呼びかけ、当日は、約125名の方に参加いただきました。

当日の様子は、10月31日～11月6日の間、なんぶSANチャンネルにて放送する予定です。是非ご覧ください。



山頂からの景色は最高です！

栗やどんぐりが落ちていたり、秋を感じながらのウォークとなりました。下山後は、お楽しみの抽選くじ♪移動販売車の「おまかせくん」も駆けつけて盛り上げてくれました。

