見てごしない、桜と蛍の舞う町 南部町
広報
なんぶ
2022
6
No.213

撮影場所：とっとり花回廊

TOTTORI
SDGs

特集
豊かな環境を未来につなぐ
取り組もう！SDGs

【今月の主な内容】
●健康のために歯を守ろう
●後期高齢者医療制度のおしらせ
●まちの話題
南さいはく交流拠点施設がオープン／東西町地区でＬＩＮＥ教室を開催しました
ＪＩＣＡ海外協力隊派遣前グローカルプログラム

広報なんぶの最新号や
バックナンバーは
南部町ホームページで！

豊かな環境を未来につなぐ
取り組もう！ＳＤＧｓ

■「ＳＤＧｓ（エスディージーズ）」ってなんだろう？

最近、さまざまな場面で「ＳＤＧｓ」という言葉を耳にしませんか？これは、「持続可能な開発目標（**S**ustainable **D**evelopment **G**oals）」の頭文字をとったもので、「誰一人取り残さない」持続可能でよりよい社会の実現を目指した、２０１５年の国連サミットで採択された世界共通の１７の国際目標です。

■１７のゴール・１６９のターゲット

ＳＤＧｓには、１７個の大きな目標（ゴール）と１６９の具体的な行動が示されたターゲットがあり、２０３０年までの達成を目標とされています。貧困や飢餓、エネルギー、気候変動など大きな目標ですが、その達成のためには私たち一人ひとりが取り組むことの積み重ねが必要です。

地球上では、地球温暖化に関連して集中豪雨や熱波といった自然災害が頻発しています。また温暖化による気象条件の変動は、農作物の生産量減少や品質への影響など問題を生じさせています。私たちの暮らしの基盤である地球環境を守り、未来にわたって暮らし続けられる社会を実現するために、今月は１７の目標の中から「環境」に焦点を当て、南部町内での取り組みをご紹介します。

２０５０年二酸化炭素排出実質ゼロ宣言！
～南部町の環境について考えよう～

令和２年３月、町長が２０５０年二酸化炭素排出実質ゼロ宣言を行いました。環境問題に関する普及啓発や地域新電力会社と連携して再生エネルギー等に関する事業を推進しています。ここでは、環境政策を担当する町民生活課職員に家庭でできる取り組みについて話を伺いました。

二酸化炭素の排出を減らすためには、皆さんの力が必要です。一人ひとりが今できることを考えてみませんか。

家庭から排出される二酸化炭素の量

環境省の調査によると、１世帯あたりで年間に排出する二酸化炭素の量は２．88トン。そのうち65．３％は電気の使用による排出でした。電気機器を使っていない時は完全に電源を切ったり、省エネ型の機種や電球に取り換えたりと、電気の使用量を減らすことで、二酸化炭素排出量を削減することができます。

可燃ごみの減量が二酸化炭素の排出を減らす

家庭から出された可燃ごみは、法勝寺にあるクリーンセンターへ運搬され、焼却処分されます。可燃ごみの減量によって、焼却に使われるエネルギーの削減や排出される二酸化炭素を減少させることができます。

南部町の一般家庭から出される可燃ごみは、一人当たり年間162kg。そのうち約57％を紙や布類が占めていました。町では可燃ごみを削減するため、小雑紙・布類の分別を進めています。小雑紙・布類は、「ＲＰＦ」という固形燃料に生まれ変わります。燃料として再利用されるだけなく、石油石炭などの化石燃料と比べて二酸化炭素の排出量を約３分の２に抑えることができます。

また日本全体で年間600万トンの食材が捨てられている「食品ロス」が課題となっています。南部町では可燃ごみのうち約20％を生ごみが占めており、どうしても食べきれない食品などが「食品ロス」となってしまったと考えられます。〝食べきれる量〟を意識した買い物や料理、冷凍保存などをうまく活用することで、環境にも家計にも優しい「食品ロス」の減量に繋がります。

小さな心がけが大きな成果に

こうした一人ひとりの小さな心がけが、世界全体の二酸化炭素の排出量を減らし、地球温暖化の抑制に繋がります。環境に優しいまちを、力を合わせて作っていきましょう。

▲環境にやさしいまちづくりを進める前田課長補佐（左）と西尾主任（右）

＼このような取り組みを進めています／

防犯灯をＬＥＤに！

昨年から、町内各所の防犯灯をＬＥＤ化しています。５年間で約７００基を更新する予定です。ＬＥＤは消費電力が少なく二酸化炭素排出量削減につながることから、環境にやさしい照明と言われています。

公共施設で太陽光発電！

昨年度、役場庁舎に太陽光発電カーポートを設置しました。今後は保育園などにも設置し、再生可能エネルギーを促進します。

家庭での再生可能エネルギー設備等の導入を支援！

住宅用太陽光発電システム、家庭用燃料電池、家庭用蓄電池など、町内の住宅に家庭用発電設備を導入される方に支援を行なっています。詳しくは、町民生活課（☎64-3781）へお問い合わせください。

昨年９月にとっとりＳＤＧｓパートナーに登録し、ＳＤＧｓの取り組みを進めるとっとり花回廊。園内に自生するササユリの保全保護、ハラスメント相談員設置による職員の福利向上、障がいのある方やシルバー世代の雇用など、多岐にわたる活動を行なっています。ここでは、環境の視点からササユリの保全活動と堆肥化による資源活用の取り組みについてご紹介します。

ササユリの保全活動

西日本に生育するササユリは、少し前までは普通に見られた花でしたが、近年は里山環境の変化や盗掘などの影響によって全国で数が激減しています。絶滅危惧種に指定されている県もあるほどの希少種ですが、南部町内でも生育しており、見ることができます。

とっとり花回廊園内にも、もともと自生していたササユリがあります。その環境を守り、また種を保全するため、採取した種をバイオテクノロジーで培養し、育ったササユリの植え付けを行なうことで群生の拡大に取り組んでいます。

これまでは職員で取り組んできましたが、地域の子ども達にも参加してもらおうと、昨年11月に会見第二小学校の児童が「花育」体験を行いました。バイオテクノロジーの技術を見学した後、培養して育ったササユリを園内の自生地に植え付ける体験をしました。

堆肥化による資源活用

花回廊では季節やイベントごとに花の植え替えが行われています。出番が終わった植物はそのまま捨てられるのではなく、堆肥舎に集められ、発酵させて堆肥となっています。この堆肥を、園内の落ち葉を発酵させた腐葉土と混ぜて土壌改良に利用することで、資源の無駄遣いや廃棄をできるだけ少なくする、環境負荷を軽減する取り組みが行われています。

とっとり花回廊は観光施設でありながら、園内ではホタルが飛び、貴重な植物が生育している自然豊かな場所でもあります。営業課の戸田マネージャーは、「今後も花育の活動などを通じて、多くの方に取り組みを知っていただく機会を作っていきたい。自然を身近に感じていただける施設として地域の方に楽しんでいただけたら」と話されました。これからもＳＤＧｓの取り組み推進が期待されます。

豊かな川の生態系を守る
― “川の宝石”ミナミアカヒレタビラ ―

▲繁殖期を迎えるとオスは体を虹色に変化させます。

絶滅危惧種に指定される魚、ミナミアカヒレタビラ。鳥取県で唯一の生息地が、ここ南部町です。“このままでは鳥取県からいなくなる。”その危機感から、生息環境を守るための保全保護活動を行なおうと、有志が集まり「伯耆のタビラをまもる会」が発足しました。これからもミナミアカヒレタビラが生息できる環境を守り、この町に生きる生物の豊かな生態系を未来に繋げるための活動をご紹介します。

調査で見えてきた、生息の実態

ミナミアカヒレタビラは鳥取県の保護条例指定種でありながら、町内でもあまり知られていない、とても貴重な魚です。これまで詳細な調査は行われていませんでしたが、「伯耆のタビラをまもる会」が昨年夏に結成されて以降、７名で調査活動を行ってきました。

調査を行ってみると、唯一の生息地である南部町の川の中でも、非常に限られた範囲でしか生息していないことや、７年前に比べて４分の１程度に減少していることが分かってきました。

はじめての観察会

「伯耆のタビラをまもる会」の活動には、地域の方々と一緒になって守っていきたいという願いも込められています。５月５日、はじめて一般参加者を募った観察会を開催したところ、町内外から22名の参加者が集まりました。観察会ではミナミアカヒレタビラを見つけることはできませんでしたが、メダカやヤゴ、ドジョウなど28種類の生物が見つかり、参加者は川の豊かな生態系が守られていることを実感していました。

▲観察会の中心となった生物調査員の星川さん（左）と坂本さん（右）

地域の宝をみんなで守る

生物が棲む環境は、その地に暮らす人たちにとって大切な資源です。生物調査員の坂本さんは、「守っていくためには、地域の方々の協力が必要」と、地域全体で見守ることの大切さを話されました。会を立ち上げた星川和夫さんも、「この町には宝物がたくさんある。まずは身の回りの自然を知って、町の人たちも一緒になって守っていってほしい」と願い、これからもミナミアカヒレタビラが暮らしていける環境を守るため、保全保護活動を続けられます。

愛称は「かまくら山荘」

南さいはく交流拠点施設がオープン

昨年１０月から建設工事を進めてきた南さいはく交流拠点施設が完成し、５月１４日（土）に竣工式が行われました。

式では、陶山町長が「拠点施設を中心に、皆さんと力を合わせて次の時代を築いていきたい」と述べ、来賓の方から施設を活用した地域のにぎわいづくりに期待を込めた祝辞が送られました。

施設の愛称は、４４件の応募の中から、遠藤宏明さんが考案した「かまくら山荘」が最優秀賞に選ばれました。南部町で一番高い山である鎌倉山の「かまくら」を取り、周囲を山に囲まれた景観に合った木造建築から「山荘」とつけられました。

式に参加した地域の方からは、「地域内外の方が集まって交流できる施設。南さいはくの中心となる場所になってもらいたい」という願いが聞かれたほか、一般社団法人南さいはくで特産品開発に携わる女性は、「立派な調理室ができたので、地域の色々な食材を使って、もっと多くの商品を開発していきたい」と今後の活動への意欲を語られました。

◀テープカットの様子

◀愛称を考案した遠藤さんを表彰

おでかけ役場「どこでもなんぶ号」が発進！

東西町地区でＬＩＮＥ教室を開催しました

▶操作方法を学びます

▶車両の説明を受ける参加者

５月１５日（日）、東西町地域振興協議会が主催する「スマホ教室～はじめてのＬＩＮＥ講座～」が行われました。住民の方からの要望があり開催されたもので、約３０名の参加がありました。

教室ではデジタル推進課の職員が講師となり、ＬＩＮＥアプリのインストールや基本的な使い方を説明すると、参加者はメッセージを送ったり画像・動画を撮影して操作方法を習得していました。

講座終了後には、「どこでもなんぶ号」がお披露目され、搭載機能の説明を受けると、参加者からは驚きの声が上がりました。

スマホを購入して約２か月という８３歳の女性は、「使い始めたばかりで分からないことが多いが、教えてもらいながら使って覚えていきたい。いろいろな使い方がわかったので、今日は来てよかった」と、スマホを使ったコミュニケーションを楽しまれていました。

青年海外協力隊実習生が町内で研修

JICA海外協力隊派遣前グローカルプログラム

青年海外協力隊として海外へ派遣される前に、国内の地域が実施する地域活性化や地方創生の取り組みに参加しながら研修を積む「グローカルプログラム」を、南部町で受け入れています。

４月から６月までの３か月間、実習生として２名の方が来町しています。美容師と理学療法士というこれまでの経歴を活かし、美容やマッサージに関するイベントを開催するなどして、地域の方との交流を行っています。また、新しい施設のオープンに向け、町内の方のボランティア活動の輪を広げようと、「生涯協力隊」の仕組み作りに取り組んでいます。

田辺（たなべ）　和（なごみ）さん（左）

【千葉県出身・理学療法士。ブータンに派遣予定】

南部町は自然が豊かで、タケノコ堀を体験したり、カエルの声を聞きながら寝たりと、新鮮な毎日を過ごしています。地域の方が皆さん温かくて、自分たちの活動を通して人と人が繋がっていく楽しさを感じています。

石田（いしだ）　智子（ともこ）さん（右）

【大阪府出身・美容師。グアテマラに派遣予定】

地域の方と行政の距離の近さに驚くとともに、皆さんで自分たちの町を作っている意志を強く感じます。私たちの持っている知識や技術で、地域の方に喜んでもらえる活動をしていきたいと思います。

地域おこし協力隊　辻田隊員のつぶやき！

美味しくてヘルシーな蜂蜜がこんなに身近に！！

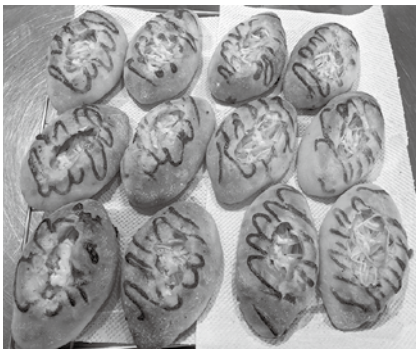
辻田隊員

今年度は藤原農園さんで養蜂技術の習得を主に農作業に務め、他に狩猟、解体の勉強などの活動に励みます。

南部町の里山の厳しい自然と上手くお付き合いし、豊かさに変え活かす町民の方、生業とする生産者の方の粘り強さと職人技にいつも感動し圧倒されます。

春～初夏にかけてシブキ、桜、菜の花、レンゲ、アカシア等々…野の花をはじめ蜜源となる花々が慌ただしく移ろい、蜜蜂の家族もどんどん大きくなります。養蜂家は採蜜や巣箱を移動させたり、蜂のお世話に忙しくなります。

今春は寒い日が多く心配でしたが蜂達の頑張りのお陰で美味しい新蜜が採れました。



不慣れなお世話に度々怒りの一刺しをもらうこともありますが、働きながら蜂の世界を覗かせてもらうのは楽しいですよ。

５月は農家さんの工房をお借りして、町内の農産物を使って焼いたパンをご紹介する機会もありました。これからも頑張りますのでよろしくお願いします！

もっと便利な公共交通をめざして

町長室から No.59

南部町の高齢化率は38％。人生100年時代、元気な高齢者も増える中であっても、運転免許証を返納した後の、病院や買い物の移動手段に不安を持っておられる方は多いと思います。

昨年から町内北部を走る黄色い町営バスを、電話をして乗るデマンドバスにしましたが、利用者は昨年度と比較し約４割減少し低迷しています。利用が進まない原因として、高齢者がバス時刻に合わせて電話をすることに不便を感じることや、バス停までの移動と待ち時間に課題があるようです。

そこで、今年から試行として、バスの時刻表を無くし、タクシーのように電話をして迎えに来るバスを運行する計画が進んでいます。乗降場所である、いわゆるバス停は集落の「班」単位を一つの目標に、現在の約５倍、500か所に増やす計画です。バスとタクシーのそれぞれの長所を取り入れた、名付けて「なんぶバクシー」（仮称）。もちろん通学バスが必要ですので、朝夕は定時運行も残ります。時刻表を無くしバス停を増やすことは、複雑な運行管理が求められることから、人工知能を利用した運行システムを取り入れ、できるだけお待たせしないで相乗り乗車を行うことで、タクシーより安く、バスより便利な公共交通をめざします。

本年10月から試験運行を行い、課題点を洗い出し、町民のみなさんに乗って使って便利になったと実感いただける「なんぶバクシー」をめざしますので、どうぞご期待ください。

南部町長　陶山清孝

NPO法人
なんぶ里山デザイン機構
Nanbu-Satoyama Design Association

南部町の魅力発信
～デザイン大学里山暮らす講座～

【問い合わせ先】　☎090-9068-8543

南部町ならではのフィールドで、田舎暮らし体験、先人の知恵を学ぶ、おだやかな時間、丁寧な暮らしの楽しさなど里山を楽しむ講座と位置づけたものが【里山暮らす講座】です。４月～６月は「春の野草を味わう」「野花のあしらい」「ＤＩＹ長椅子作り」「ハチミツ採取体験」の４つの講座を開催しました。ご指導いただく講師は、ほとんどが町内在住の方で、仕事や趣味などスキルを活かした他ではなかなか体験できない講座内容は大変好評をいただいています。

今後、秋から冬に向けての下半期は多肉植物が飾れるウェルカムボード作りや、現地に出向き苔や蔓の採取体験付き苔玉作り、つるあみ作りや、枝打ち後の梅枝を使った草木染などを企画しています。

町内の方にも改めて地元の宝を知っていただくきっかけになればと思っています。詳しくは【なんぶ里山デザイン機構】ホームページまたは７月から随所に配布予定のチラシをご覧ください。

▶春の野草を味わう講座（メニュー）

▶野草採取の様子

健康のために歯を守ろう

～６月４日から１０日は歯と口の健康週間です～

歯と口は健康のための大事なパートナー

歯と口は「食べる」「話す」等、私たちにとってなくてはならない存在です。

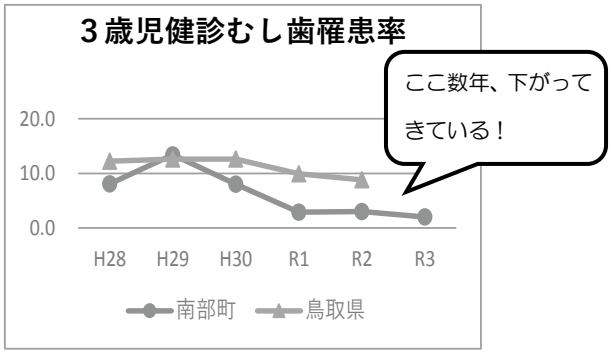
そんな大切な歯と口の危機、それは**「むし歯（う蝕）」**と**「歯周病」**です。「痛くないから」「これくらい我慢できる」と口の中の不調を放っておくと、歯を失うことに繋がります。特に歯周病は、歯を失うだけでなく糖尿病や脳梗塞等の全身の病気の引き金となることがわかっています。

意外と口の中には異常が隠れている

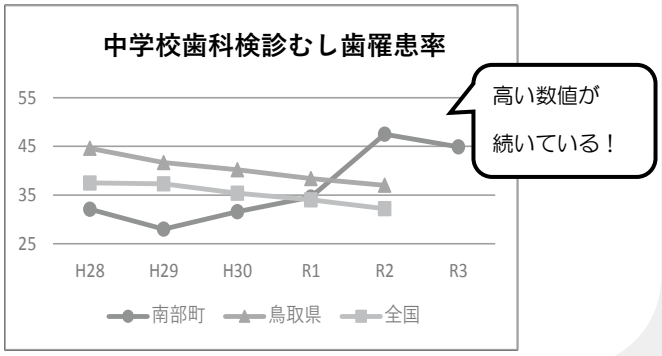
南部町では令和元年度から**ふしめ歯科検診**（年度内に４０歳・５０歳・６０歳・７０歳になる方の歯周病検診）を行っています。今まで受診された方の７５％以上が歯周病やむし歯等で治療が必要という結果でした。

子どもたちの歯と口の健康は？

令和２年度の南部町３歳児健診のむし歯罹患率（むし歯がある／あった人数の割合）は２％で、県平均８．８％と比べて低い結果でした。



一方、南部町立中学校歯科検診でのむし歯罹患率は、県平均よりも高く、ここ数年上昇傾向にあります。



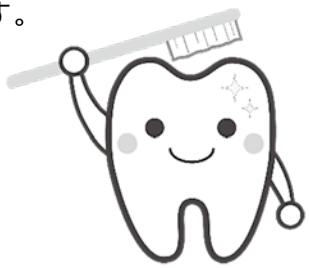
むし歯／歯周病にならないために

歯ブラシとフロスを上手に使おう

歯を１本ずつ丁寧にみがきましょう。永久歯の生え変わる小学校高学年までは仕上げみがきをしましょう。

フッ化物で強い歯に

フッ化物は、むし歯菌の働きを抑え、歯の抵抗力を強くします。



定期的に歯科受診をしよう

むし歯も歯周病も気づかないうちの進行が多いです。異常の早期発見、口の中の清掃をしてもらいましょう。

後期高齢者医療制度のおしらせ

後期高齢者医療歯科健康診査（口腔健診）を受けましょう

後期高齢者医療制度に加入している人を対象に、歯・歯肉の状態や口腔清掃状態等をチェックする「歯科健康診査（口腔健診）」を実施します。口腔機能の低下や、肺炎等の疾病を予防するために年に一度は口腔健診を受けましょう。

■健診の流れ

①後期高齢者医療広域連合または町民生活課（法勝寺庁舎・天萬庁舎）へ申し込みます。

②後期高齢者医療広域連合から受診券・問診表・受診できる歯科医院一覧が届きます。

③送られた一覧から希望する歯科医院に申し込みをして、「後期高齢者医療被保険者証」と「受診券」・「問診票」を持参して健診を受けましょう。

④健診の結果を受け取り、詳しい検査や治療が必要であれば医療機関を受診し、生活習慣を振り返り、改善できることは実践しましょう。

■健診内容　問診・噛む力や飲み込みの力の確認・舌の動きの確認・歯や歯肉の状態の確認

■受診費用　健診は無料ですが、その後に治療行為が行われる場合は有料となりますので、十分な説明を受け、納得の上で治療を受けてください。

■受診期間　６月１日（水）～１月３１日（火）　※健診は、年度内に１回のみです。

【予約・問い合わせ先】

町民生活課　☎６６－３１１４

鳥取県後期高齢者医療広域連合

☎０８５８－３２－１０９５

今年度は、健康福祉課が各地区で開催する「まちの保健室」でも歯科検診を予定しています。身近な受診先として、ぜひご活用ください！

保険料率についてお知らせします

後期高齢者医療の保険料率は２年ごとに見直しをしており、保険料は次の2つの合計額です。

●被保険者全員が負担する「均等割額」

●被保険者の前年の所得に応じて負担する「所得割額」

平成２６年度に保険料率を改定して以降、基金を活用することで据え置きとしてきましたが、被保険者数の増加や、医療給付の支出が伸びると見込まれることから、令和４・５年度の保険料率については**引き上げ**を行うこととなりました。

後期高齢者医療保険料の決定通知書・納入通知書は７月中にお送りします

所得割額		均等割額		年間の保険料
（前年中の総所得金額等－基礎控除額４３万円）×9.10%	＋	1人あたりの額 **４７，４３６円**	＝	※１００円未満切り捨て（賦課限度額６６万円）

○年度途中での加入または喪失の場合は、月割で計算します。

○総所得金額等とは、公的年金などの雑所得、給与所得、譲渡所得などの合計額をいいます。

※非課税所得である遺族年金、障害年金は除きます。

※譲渡所得は特別控除後の金額を用います。

後期高齢者医療保険料の軽減について

世帯の所得に応じて均等割額が軽減されます。

世帯の所得とは、世帯内の被保険者と世帯主の所得の合計です。世帯主は、被保険者でない方であっても計算の対象となります。

※軽減判定の基準日は毎年４月１日です。

（年度途中で資格取得された場合は、資格取得日が基準日となります。）

令和４年度の軽減割合	所得要件 （令和３年中の世帯主及び世帯の被保険者の総所得金額等の合計）	軽減後の均等割額
７割軽減	４３万円＋【１０万円×（給与所得者等の数－１）】以下	１４，２３１円／年
５割軽減	４３万円＋【２８.５万円×（被保険者数）】 ＋【１０万円×（給与所得者等の数－１）】以下	２３，７１８円／年
２割軽減	４３万円＋【５２万円×（被保険者数）】 ＋【１０万円×（給与所得者等の数－１）】以下	３７，９４９円／年

※給与所得者等が０人のときは、１人として計算します。

※給与所得者等とは下記に該当する方です。

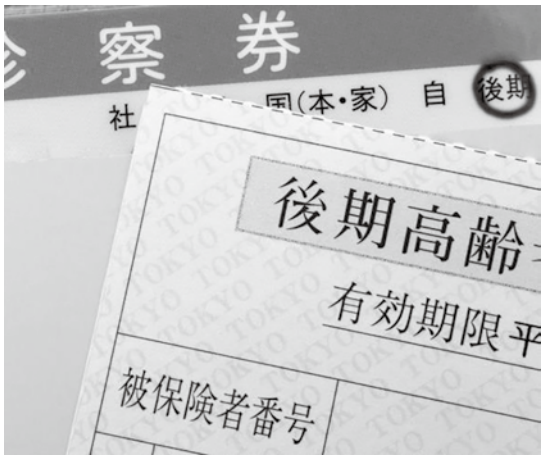
○給与収入額（専従者給与を含まず）が５５万円を超える方

○前年の１２月３１日現在６５歳未満かつ公的年金等収入額が６０万円を超える方

○前年の１２月３１日現在６５歳以上かつ公的年金等収入額が１２５万円を超える方

軽減判定における総所得金額等について

均等割額の軽減を判定する際、総所得金額等では、譲渡所得における特別控除や青色事業専従者給与所得・事業専従者控除額などを含みません。また、年金年収においては、公的年金等控除の他に高齢者特別控除（１５万円）が控除されます。



【問い合わせ先】　町民生活課　☎６６－３１１４

「かぞくの日」－家族の絆を深めましょう－

南部町では毎月第３日曜日を「かぞくの日」と定め、家族でふれあいを楽しみ、絆をより深める機会を設けていただくよう勧めています。家族という一番の土台をしっかりと築いていただき、笑顔の絶えない明るい家庭がたくさん増えていくことを願っています。「かぞくの日」の関連事業を紹介します。

≪みんな集まれ！あそぼう広場≫

「参加・ふれあい・仲間づくり」をキーワードに、町内の施設を使って親子や家族で楽しめる活動の場と時間を提供するイベントで年６回開催しています。本年度は、６月「親子ハイキング」、８月「親子木工教室」、１０月「親子ウォークラリー」、１２月「親子でアウトドア」、１月「親子ボール遊び」、２月「親子料理教室」を予定しています。それぞれ募集する対象と人数に違いはありますが、保育園・こども園、小学校を通してご案内をお届けしますので、奮って応募いただき、家族の絆をより一層深める機会としていただきたいです。

≪いっしょにつくろう！≫

ご家庭でお子さんと一緒に簡単に作れる料理レシピ「いっしょにつくろう！」を南部町ホームページで公開しています。お家にある食材と手に入りやすい季節の素材を使った簡単料理ですので、このレシピをもとに親子やご家族で楽しいふれあいのひと時をお過ごしください。

5/2 スーパーゴールデンウィーク事業を実施しました

南部町教育委員会では、鳥取県が進める児童生徒が家庭や地域で、学校では得られない体験的な学習活動をするための「体験活動等休業日」を5月2日に設定し、町内小中学校を休業日としました。学校が休みとなった子どもたちの居場所の一つとして、キナルなんぶと宮前隣保館を会場に、高校生を含む地域の大人たちが様々な体験活動を企画しました。両会場ともに100名を超える参加者があり、楽しい休日となりました。

子どもたちは・・・普段なかなか接することのない高校生や青年団のお兄さんやお姉さんと楽しい時間を過ごしました。

鯉のぼりの色塗りやサイクリング！桜餅づくりにも挑戦！

ポン米づくりに、バルーンアート！

しおり作り！お昼はおいしいカレーと豚汁＆おにぎり！

地域の大人たちは・・・子どもたちを楽しませることの面白さを実感しました。

大人が子どもと一緒に楽しむ姿を見せることで、子どもたちは、より豊かに育っていきます！
そんな南部町のひとづくり・まちづくりをみんなで進めていきましょう！

【図書館（としょかん）】ってどんなところ？

☆お問い合わせ先
法勝寺図書館 ☎66-4463／天萬図書館 ☎64-3791

図書館には、本、漫画、雑誌、CD・DVD、新聞、木のおもちゃ、地域資料などの他、インターネットPCもあります（Free-WiFiあり）。これらはどなたでも、無料でご利用いただけます。暑いから涼みに。ちょっと気分転換に。もちろん理由がなくても大歓迎です◎　お好きなタイミングでお越しください。皆さんのご来館をお待ちしております。

【どんなことが出来るの？】

無料で、利用できます。
（利用者カードは0歳から作れます◎）

本棚に出ている本や資料は、
すべてご自由にお読みください。
（書庫にある資料も見ることが出来ます。）

利用者カードは、
両館共通です。
（どちらで借りても、どちらに返してもOK◎）

書店にあるような**新刊本**から、
書店にないような**絶版本**まで。

南部町立図書館に無い本や資料を、
他の図書館から**取り寄せ**
することもできます。

お一人**20冊**まで、
（別に、CD・DVDは3点まで・木のおもちゃは1点まで）
2週間借りられます。

利用者カード（無料）を作ると…

分からないことがあれば、職員にお尋ねください。

☆次回（8月号）は、「利用者さんからの相談特集」です。お楽しみに。

～命を守る防災コラム～

防災のススメ

ことわざから学ぶ防災意識
「遠水は近火を救い難く、遠親は近隣に如かず」

「**遠水は近火を救い難く、遠親は近隣に如かず**」とは、遠いところにある水で近くの火事を消すことはできず、遠くにいる親類は近くの他人には及ばないことから、遠い場所にあるものは、一刻を争う差し迫った緊急事態に役に立たないという意味の言葉です。「**遠い親戚より近くの他人**」ということわざの語源になったとも言われています。

災害時に大きな力となるのが自身の防災に対する備えと、ご近所同士の助け合いです。ひとたび災害が発生すると、個人や家族の力だけでは限界があります。また、大規模な災害が発生した場合に、災害現場へ警察、消防などの救助隊が直ぐに駆けつけることは困難です。平成７年に発生した阪神・淡路大震災で亡くなられた人のうち、約８４％は地震発生後３０分以内に亡くなられています。つまり、早く助けなければ助からない可能性が高く、近くの災難から早く助けることのできるのは近隣の人たちなのです。地域の一人ひとりがそれを理解し認識することが「**近助の精神**」です。日頃から近所の方と一緒に防災活動に取り組むことが非常に重要です。

阪神・淡路大震災、東日本大震災、熊本地震等の大規模災害の教訓から、改めてご近所付き合いの大切さが見直されています。

≪阪神・淡路大震災の救助主体内訳≫
○自力または家族・・・・・６６．８％
○隣人、通行人、友人・・・３０．７％
○救助隊・・・・・・・・・・１．７％

ひとり親家庭の職業訓練制度のご案内

南部町では、ひとり親家庭のお母さん、またはお父さんを対象に、技能習得と自立支援をサポートするため、次の２つの支援制度を実施しています。なお、事前の申請や相談が必要ですので、お気軽にお問い合わせください。

■自立支援教育訓練給付金

内容	介護福祉士、医療事務など専門性の高い講座（雇用保険制度の一般教育訓練給付の指定教育訓練講座など）を受講した場合、要綱に定めるところにより給付金を支給しています。なお、受講前の事前登録が必要になります。
支給額	○雇用保険制度の一般教育訓練給付金の支給を受けることができない方 …受講に要した経費の６０％ （下限：１万２千円、上限：２０万円） ○雇用保険制度の一般教育訓練給付金の支給を受けることができる方 …上記の額から雇用保険制度で支給される一般教育訓練給付金の額を差し引いた額

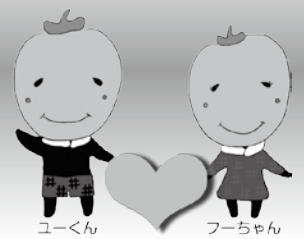
■高等職業訓練促進給付金

内容	看護師、保育士など定められた専門的な国家資格の取得のため、１年以上養成機関で修業される場合に、一定の要件を満たせば、給付金を支給しています。 なお、令和４年度末までに修業を開始される場合は６か月以上の情報関係の資格や講座も対象となる場合があります。受講前にご相談ください。
支給額	○市町村民税非課税世帯 …月額１０万円 ○市町村民税課税世帯 …月額７万５００円

※自立支援教育訓練給付金・高等職業訓練促進給付金の対象者は、ともに児童扶養手当を受けている方、または同様の所得水準にある方に限ります。

【問い合わせ先】　福祉事務所　☎６６－５５２２

くらしの情報



お誕生おめでとう

（氏　名）	（住　所）
萩本　武瑠（たける）	円　山

ご冥福をお祈りします

（氏　名）	（年齢）	（住　所）
片山　富夫	(84歳)	西　町
影山　節郎	(97歳)	絹　屋
白井喜美江	(105歳)	阿　賀
田村　勝繁	(86歳)	福　成
渡邉　義明	(73歳)	境
田邉　喜	(91歳)	倭
生田　芳子	(73歳)	東　町
赤井多佳美	(76歳)	浅　井
遠藤シゲコ	(99歳)	上中谷
田中眞智子	(81歳)	原

４月16日～５月15日届出分・敬称略
※掲載は希望者のみです。

４月30日現在の人口

男	4,984人	（－ 2人）
女	5,405人	（－ 9人）
計	10,389人	（－11人）
世帯数	3,877世帯	（＋ 5世帯）

（　）内は前月との比較

〈６月〉税金・使用料のお知らせ

- 町県民税
- 保育料
- 放課後児童クラブ
- 下水道使用料
- 公営住宅使用料
- 給食費

【納付期限：６月３０日（木）】

令和４年度南部町進学奨励金奨学生の募集

この進学奨励金は、南部町内に住所を有し、高等学校等に在籍する生徒・学生で、経済的に就学困難な方に対して、進学を奨励するために交付しています。

■支給月額

①高等学校に在籍する者　６千円
②大学等に在籍する者　９千円
③専修学校等に在籍する者　９千円

■募集締切　６月３０日（木）

※進学奨励金の支給にあたっては、世帯の所得合計額が「南部町就学援助費給付要綱」に準じて定める基準額以下等の要件があります。申請を希望される場合は申請書を送付します。詳しくは下記までご相談、お問い合わせください。

※申請は年度ごとに必要です

【問い合わせ先】人権・社会教育課
☎６４－３７８２

日曜労働相談会のお知らせ

解雇、雇止め、賃金未払い、労働時間、有給休暇、パワーハラスメントなど労働問題全般に関する相談会を開催します。

■日時　６月２６日（日）
午前１０時～午後３時

■場所　米子コンベンションセンター

■申込期限　６月２２日（水）

※完全予約制です。
※相談は無料、秘密は厳守します。

【問い合わせ先】
労使ネットとっとり
☎０１２０－７７－６０１０

令和４年度　就業支援パソコン講座（中級）

ひとり親家庭の母親、父親及び寡婦を対象にパソコン講座（中級）が開催されます。中級コースは、エクセルに関する資格を取得するための知識や技術を習得することを目指した内容です。また、就労に役立つ職務経歴書の書き方や面接でのノウハウ等の説明も行います。就労に役立てたい、今の仕事のスキルアップを図りたいという方は是非お申し込みください。

■日程

９月１日～１０月２０日（全１５回）
午後６時３０分～（２時間）

■会場　株式会社スペック（米子市灘町）

■費用　受講料無料

※テキスト代自己負担（3,000円程度）
※初級から連続して参加される方は2,000円程度に軽減されます。
※検定試験費用自己負担

■申込期限　８月１８日（木）必着

■申込先　鳥取県母子寡婦福祉連合会

※開催案内および参加申込書は、福祉事務所にあります。

【問い合わせ先】
福祉事務所　☎６６－５５２２

健康診査・がん検診の受診券を郵送しました

オレンジ色の封筒がお手元に届きましたら必ず開封して、申し込みの上受診してください。

■健診実施期間　６月～２月末まで

■注意事項

特定健診は町外の登録医療機関でも受診できますが、開始は７月となります。

【問い合わせ先】
健康福祉課　☎６６－５５２４

スマイルサポートなんぶ戸別家庭訪問について

南部町家庭教育支援チーム（スマイルサポートなんぶ）は、小学1年生のお子さんのご家庭を対象に戸別に家庭訪問を行い、お子さんの様子や子育ての悩み・相談等を伺っています。

２回目の戸別家庭訪問を下記の日程で行います。なお、前回と同じ訪問員がお伺いします。

■日　程

６月２０日（月）、２１日（火）、２７日（月）、２８日（火）

■時間帯

午後５時３０分から７時の間

【問い合わせ先】人権・社会教育課
☎６４－３７８２

～国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある方へ～ 追納をおすすめします！

国民年金保険料の免除（全額免除・一部納付）・納付猶予・学生納付特例の承認を受けられた期間がある場合、保険料を全額納めたときよりも将来受給する年金の受け取り額が少なくなります。

これらの期間の保険料は、将来受給する年金額を増すために、１０年以内であればさかのぼって納める（追納）ことができます。

なお、免除等の承認を受けられた期間の翌年度から起算して３年度目以降に追納されると、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。

追納のお申し込みは米子年金事務所までお願いします。

【問い合わせ先】米子年金事務所
☎３４－６１１１

まちの行事　6月11日～7月10日

問健康管理センターすこやか☎66 - 5524

	場所	日時	内容
認知症の方の家族のつどい	キナルなんぶ	6月17日(金)10:00～12:00	認知症の方を介護している家族が日頃の思いを話し合う場
米やカフェ	えん処米や	6月21日(火)9:30～11:00 ※お茶代100円	介護にかかわる方々のほか、どなたでも参加できる「認知症カフェ」
さくらカフェあいみ	てま里	6月23日(木)13:30～15:30 ※お茶代100円	介護にかかわる方々のほか、どなたでも参加できる「認知症カフェ」

◆相　談

	場所	日時	内容・問い合わせ先
消費生活相談	天萬庁舎1階	6月14日(火) 9:00～12:00	訪問販売、インターネットなどのトラブル 町民生活課　☎64 - 3781
行政書士無料相談会	キナルなんぶ　小会議室	6月15日(水) 10:00～13:00※要予約	相続･遺言･成年後見･マイナンバーカードの代理申請等 鳥取県行政書士会　☎0857 - 24 - 2744
多重債務の法律等相談会	米子コンベンションセンター 第5会議室	6月16日(木) 13:30～15:00	多重債務やヤミ金融等 【事前予約先】西部消費生活相談室 ☎34 - 2648《受付時間》8:30～17:00
心の健康相談	健康管理センターすこやか	6月21日(火) 午後から※要予約	臨床心理師があなたのお悩み伺います。 健康福祉課　☎66 - 5524
消費生活相談	天萬庁舎1階	6月28日(火) 9:00～12:00	訪問販売、インターネットなどのトラブル 町民生活課　☎64 - 3781
人権・行政相談	総合福祉センターしあわせ	7月6日(水) 9:00～11:30	人権・社会教育課　☎64 - 3782 総務課　☎66 - 3112

◆イベントなど

	場所	日時	問い合わせ先
製本サークル	キナルなんぶ　小会議室	6月11日(土)9:30～12:00	法勝寺図書館　☎66 - 4463
里地里山ノルディックウォーク	緑水湖周辺 (集合)レークサイドアリーナ	6月12日(日)　(受付)9:00～	スポnetなんぶ　☎66 - 5400
手話講座	キナルなんぶ　中会議室	6月16日(木)19:00～20:00	法勝寺図書館　☎66 - 4463
点字サークル	交流会館	6月21日(火)9:30～11:30	天萬図書館　☎64 - 3791
おとなの図書館	天萬図書館	6月24日(金)18:00～20:00	天萬図書館　☎64 - 3791
サイエンスアカデミー	キナルなんぶ　多目的ルーム	6月25日(土)10:30～12:00	法勝寺図書館　☎66 - 4463
おはなし会	キナルなんぶ　多目的ルーム	6月26日(日)10:30～11:00	法勝寺図書館　☎66 - 4463
点字サークル	交流会館	7月5日(火)9:30～11:30	天萬図書館　☎64 - 3791
製本サークル	キナルなんぶ　小会議室	7月9日(土)9:30～12:00	法勝寺図書館　☎66 - 4463

毎月第3日曜日は「かぞくの日」

◆図書館休館日	法勝寺図書館	6月13日・20日・27日・29日（図書整理日）・7月4日
	天萬図書館	6月13日・20日・27日・29日（図書整理日）・7月4日

キラリ✨と
輝く方々をご紹介♪

キラリ★なんぶびと

Vol. 14

三浦（みうら） 一朗（いちろう）さん

今回ご紹介するのは、昨年４月に鴨部で行政書士事務所を開業した三浦一朗さん。働きながら資格を取得し、個人事務所開業に挑戦されたお話を伺いました。

民間企業でサラリーマンとして働いていた、三浦さん。たまたま立ち寄った図書館で、行政書士による無料相談会を見掛けたことで、行政書士という仕事に興味を持ちました。

「行政書士を目指してみたい」と思い立ち、約４ヵ月で試験合格を果たしたことで、行政書士事務所の開業に向けて動き始めました。新たな仕事、そして開業への挑戦には、家族からの応援もあり、大きな不安は感じていなかったといいます。

現在は自宅を事務所として、町内外の方が相続や農地転用、許認可取得など様々な内容で来所されています。

行政書士として仕事を始めて、約１年。日々学びながら業務を行う中で、法律などこれまで知らなかった知識を習得する楽しみを感じています。また、相談に来られた方からの「ありがとう」という感謝の言葉が励みとなって、取組んできました。

三浦さんは、「行政書士は、『頼れる街の法律家』。どこに相談したら良いか分からないことや、何か困ったことがあった時に、入口として活用していただければ」と話されます。今後も、企業の顧問契約を請け負うなど、活躍の場を広げていく予定です。

問い合わせ先など詳しくはホームページをご覧ください。▶

今月のメニュー

コーンフレークチキン

一人分　エネルギー　240 kcal　　食塩相当量　0.6g

コーンフレークの種類によっては、糖分、塩分が含まれています。おすすめは無糖のものです。

減塩で元気・長生き・南部っ子！！

まいがな！減塩 レシピ

材料　（４人分）

- 鶏もも肉　300ｇ
- 酒　大さじ1
- マヨネーズ　大さじ2
- 濃口しょうゆ　大さじ1/2
- コーンフレーク（無糖）　40ｇ

作り方

① 鶏もも肉を食べやすい大きさに切る。
② ①にしょうゆ、酒、マヨネーズを揉みこみ、10分くらいなじませる。
③ コーンフレークを粗く砕き、②にまぶす。
④ オーブン皿に③を並べ、アルミホイルを上からおおい５分焼き、アルミホイルを外してさらに5分焼く。

南部町のいきものたち ⑱③

ネジバナ

天萬庁舎　　撮影：桐原真希

■ランの仲間としては…

日本産の野生のラン科は、その多くが絶滅危惧種に指定されているほど、保全保護が重要とされています。しかし、そんな中で同じランの仲間でもこのネジバナは、まるで雑草のように公園や庭先、芝生広場などでピンクの花を咲かせているのです。２０１８年６月26日にも、ちょうど天萬庁舎正面にあるロータリーの植え込みで花穂の伸ばしているのを見つけました。２０２０年６月にも同じ場所に咲いていたので、もしかしたら毎年愛でられるかもしれませんね。可愛い花ですが、持ち帰って植え替えようとしても、なかなか難しいようです。土の中のラン菌と呼ばれる菌類と共生している植物で、土壌との相性は簡単ではなさそうです。

■ねじりの法則は？

ユーラシア大陸、オセアニアなど世界的に広く分布し、日本でも百人一首に読まれているほど古いお付き合いのあるネジバナ。その花のねじれ方がなぜ左右に分かれるのか、色々な専門家が調べてきましたが、左巻きも右巻きも特に規則性はないらしいということが分かってきました。今季、ネジバナを見つけたら、花に訪れている虫とのツーショットや、左巻き、右巻き、まっすぐバージョーン、ねじれ切れてないネジバナなどを撮影できればと、自生地巡りをしたいところです。

■シロバナありませんか？

実は、私は学生時代から白いネジバナを探しています。白変種でシロバナネジバナ、もしくはシロバナモジズリとも呼ばれています。「もじずり」とは、ネジバナの別名で古来より使われてきた呼び名です。個人的には「バナ」が２回使われる呼び方よりもシロバナモジズリの方が親しみを覚えますが、長年出会えずまま。もし南部町内で見つけた方がいらっしゃいましたら、ぜひ教えて頂ければ喜びます。わずか５ミリほどの超ミニミニフラワーですが、その形はしっかりランの顔をしていますので、機会がありましたら、ぜひアップでご覧頂ければと思います。

花の形はランそのもの

自然観察指導員　桐原真希

祐生出会いの館【緑水湖畔】　■休館日：毎週火曜日(火曜日祝日は翌日)　■問い合わせ先：☎66-4755

「祐生愛蔵絵葉書展」
６月４日(土)～８月１日(月)

絵葉書は郵便物として相手に知らせる役割だけでなく、美しい絵柄に工夫がされていて、記念の品としても愛蔵されました。祐生は未知の世界に思いをはせ、当館には五千枚以上が残されています。ほんの一部ですが、どうぞご覧ください。

祐生検定⑦

祐生に目をかけて、たくさんの物を送ってくれた最初の人は次のうち誰でしょうか。

A．東京の古本屋旦那
B．松阪の木綿問屋旦那
C．堺の味醂醸造所旦那
D．京都の染物屋旦那

答え：B．松阪の木綿問屋旦那

〒683-0351 鳥取県西伯郡南部町法勝寺377番地1　発行・制作　南部町 総務課 ☎(0859)66-3112 F(0859)66-4806
http://www.town.nanbu.tottori.jp　Eメール soumu@town.nanbu.tottori.jp
No.213